

# 暑假演讲稿三分钟(汇总6篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 暑假演讲稿三分钟篇一

暑假中的一天，我们一起去了青州，帮我姥姥祝寿，刚好是我姥姥的生日，还是啤酒节。

途中，爸爸一边开车，一边听歌，还一边跟我们说先去那里；妈妈又在臭美了，拿着小镜子，左看看又瞧瞧。我呢？就只想着去哪里玩，吃什么好吃的了。想着想着，汽车停下来啦，原来到了姥姥家了。

姥姥家在三楼，我们爬到了三楼，敲了敲门，姥姥立刻出来迎接我们。进到姥姥家，真漂亮啊！我最喜欢的就是姥姥家的一个饰品架了，上面摆的饰品都超可爱，我好喜欢哦！

接着，我们又去了饭店，毕竟是姥姥生日，主角是姥姥，所以要为姥姥庆祝生日。去到饭店，就座后，服务员阿姨们端着一盘盘美味佳肴上来了，这真是色香味俱全，让人看了就馋涎欲滴。开动筷子了，我立刻狼吞虎咽的吃了起来。刚才消耗了太多体力，我可不会让他们白白消耗。过了一会，大家都拿出礼物来送给姥姥，姥姥乐的合不拢嘴了。

酒足饭饱后，我们就要回家了，我依依不舍得跟姥姥他们道别。回家途中，我还在回顾今天的欢乐时光，今天真开心！

希望大家都有一个快乐的暑假！

谢谢大家！

## 暑假演讲稿三分钟篇二

大家好！

光阴似箭，时光穿梭，快乐的假期就要结束了，新的学期已经在向我们招手了，在这个假期里我做了很多有意义的事情，当然也干了不少大人觉得是错误的事情！

进入暑假以来，第一件大事情就是每天的. 作业认真按时完成，一天一篇作文，完成以后我会约上几个好朋友一起去人工湖和文体中心玩玩，对了那天我还和朋友同学一起去看了迎新年钢琴演奏会，感觉现场气氛真好，比看电视上的好多了。朋友都不在的时候我就自己看看书，大人说那叫畅游知识的海洋，听听mp3□练练歌，虽然唱得一般。

当然，我每天还是睡觉睡到自然醒的，好不容易有个睡懒觉的机会。

晚上没事的时候，我拉上爸爸打打羽毛球和排球，有时候妈妈不叫去，叫在家里学习，我就说，知识很重要，但是没有一个是强健的身体也没办法学好呀，妈妈一听哑火了，哈哈，这个理由不错吧，连爸爸都说说的对。

新的学期马上到来，我一定会展示我自己的那一面，做到认真学习，端正自己的学习态度，期待下一个暑假的来临。

谢谢大家！

## 暑假演讲稿三分钟篇三

大家下午好！

我虽然坐过很多次船，但在秦皇岛坐的那次船，是让我最难忘的。

去年暑假，我们一家三口来到秦皇岛玩，观看完景点后，导游问：“想不想坐船呀？”还没等大人答话，我们几个小孩便异口同声说：“要，要。”于是导游带着我们几个孩子去码头坐船。

来到码头，那里真是人山人海！排队的人群犹如一条长龙。导游去买票，我们便加入到这条长龙中。“呜……”“咦，这是什么声音？”我向远处一望，原先是一艘大轮船呀，我兴奋极了。这艘轮船有三层，第一层要比第二层大一些，第二层要比第三层大一些，轮船最上头插着一面国旗，船身上写着：中国一号。等了好大一会儿，才挨到我们登船。登上船，我更兴奋了。

刚登上船，就听见广播员说：“各位旅客，欢迎您乘坐“中国一号”，轮船在行驶时，请您不要随便走动，多谢合作。”说完轮船开始行驶了。我向窗外望去，只见船后的景物变得越来越小了。

来到三层，真是太美了：哇！一望无际的大海碧波荡漾，还有许多渔民在捕鱼。我心想：要是我能住在那里，每一天都能吃到海鲜，那该多好呀！就在这时，忽听楼下传来一片欢呼声，我循声看去，原先是一位渔民不到了一条大鱼。于是我们都跑到楼下去看捕鱼。来到楼下，只见那渔民的大网一甩，网就乖乖的沉了下去，没过多久，又捕到了一条大鱼。

过了一会儿，渔夫便收网了，哇！鱼多的数不清，大的小的，个个银光闪闪，还有虾、贝壳等。就在这时，广播里说：“各位旅客，船已到岸了……”我说：“怎样这么快？我还没坐够，船就到岸了”。下了船，我们依依不舍地离开了码头。

虽然这次坐船已过去了很久，但始终使我久久不能忘怀。

## 暑假演讲稿三分钟篇四

随着蝉鸣声越来越响，我们也迎来了期盼已久的暑假。

暑假生活是火红的。清晨我跟着爷爷一起晨跑，我还不时跳跃起来，折射出少年的活力；下午，我来到羽毛球室，和同学们打着激烈的比赛。“噔”对方发球了，我握紧球拍注视着乒乓球在空中划过一道优美的弧线，“啪”我用力把这个高难度的发球硬是给顶了回去，同学们的欢呼声和呐喊声在练球室此起彼伏；晚上，穿着溜冰鞋的我在广场上做着优美的动作急速的滑来滑去，偶尔也做一些单腿着地之类的高难度练习；具有活力的体育运动给我的暑假生活添加了绚丽多彩的一笔。

暑假生活是绿色的。在公园的假山上，竹林中，绿树成阴，偶尔有一丝清风徐徐吹来，让人觉得心旷神怡，完全忘了酷暑的炎热。我和小伙伴们在茵茵草地上打着滚嬉闹着……绿色，给我的暑假生活带来了丝丝凉意。

这就是我的暑假生活，我丰富多彩的暑假生活！

谢谢大家！

## 暑假演讲稿三分钟篇五

有播种，有付出，就有收获。经过了一个学期的努力和奋斗，我校的校风、学风以及教室的卫生有了较大的改观，受到学校领导的.一致好评；而更让我感到欣喜的是，在我们当中涌现出一批值得们学习的优秀同学，李霜获得优秀学生干部荣誉，年级前十名我校有9位，同时我们校评为了校级文明校集体。我们衷心地向上面取得光荣称号的同学表示祝贺，也希望全体同学在下学期再接再厉，你追我赶，争取属于你的荣

誉!

但是，纵观这个学期，我们的少数同学在“自信、感恩、习惯养成”方面还是做得不够好，学校里还是存在粗言秽语和乱丢垃圾的现象。这与我们学校“文明、优美、和谐”的大环境是格格不入的，我也为我们学校里还存在着不和谐的音符而感到伤心和遗憾。所以，下学期我们将大力加强对校园不文明行为的检查和卫生的检查。充分发挥团员的先锋模范带头作用，以实际行动为创建我校文明、优美、和谐的校园环境而努力。

在没有家长的陪同下，不能独自到河边游玩，以免发生危险情况;注意防火、防盗、防触电，遇到紧急情况要沉着冷静，多动脑筋;独自在家，不给陌生人开门;不随便跟陌生人说话，带路，吃他人的东西;不去网吧，游戏厅，有电脑的家庭也要控制自己上网的时间，以免产生负面影响。

。每天早睡早起，按时认真完成假期作业，有不会的问题及时向家长和老师请教;每天收看收听新闻，了解国家大事，关注家乡变化，养成记录新闻的好习惯。

假期中每个同学都从身边的每一件小事做起，遵守道德规范，做文明人、行文明事，说文明话，乘文明车、爱护一草一木，呵护我们美丽的家园。在校园是文明学生，在社会是文明公民，在家庭是文明孩子，为学校争光，为父母争气。

下学期报到时需将《素质报告册》和暑假作业交校主任收回存档，假期任务没有完成学校将要求校主任不予报到注册。开学时让家长填好意见，开学报到时交给校主任。

从今天起就开始放暑假了，我再强调一下，希全体同学在假期中注意安全：1、交通安全：不要乘坐陌生人的车辆和无营运执照的车辆，不要在公路上横冲直撞，不要在公路上学车，遵守交通规则;2、不要私自下塘下河洗澡，要游泳，必须在

监护人的陪同下去游泳;3、食品卫生安全：不要乱吃“三无”食品和腐烂变质的食品，谨防食物中毒事故发生;4、讲究个人卫生;做到勤洗勤换勤理发勤剪指甲;5、健康上网，文明上网，自觉抵制不良信息的诱惑;6、劳逸结合：适当的参加力所能及的家务活，认真的完成假期作业;7、参加有益的健康的社会实践活动，增长知识，开阔眼界。

## 暑假演讲稿三分钟篇六

大家好！

暑假是每个学生都盼望的，特别是暑假，漫长而又有意义，当然这个暑假是最特别的。

暑假刚开始的几天，我在家很悠闲的玩了几天，后来由于我很闷，便来到了xx光学眼镜来参加非常暑假活动，其实对于打工我也是只知其表不知其内，在家里，我准备了一本记事本，想写一下打工的体会，当时的幻想是那样的美丽，可是去了，才发现大不一样。

早上我8：00准时来到了xx眼镜店，工作人员给我分配了任务是给顾客开门关门，倒水给顾客喝，心想真轻松这么简单的工作，真是小菜一碟，一开始我站在门口还不感到怎么样，后来站了才有三十几分钟，脚就感到非常吃力，都想放弃了，心想既然来了就要坚持到底，我再向周围一看，这里的工作人员都站着呢，这时我真佩服她们，可能是她们站习惯了□xx眼镜店的工作人员很热情，也很热爱工作，对每位顾客都很热情，看到她们这样我还是坚持到底了，圆满结束了一天的非常暑假打工。

一天的暑期实践很快就结束了，在这短短的日子里，让我学到了很多在学校课堂上和书本上所学不到的使用的技术知识，扩大了自己的知识面，对社会的认识也更加深刻，更培养了自己与人沟通的能力，与顾客交流的能力，掌握一些技巧，

也锻炼了自己，提高了自我学习与适应陌生环境的能力，培养了自己的独立能力。

我们中学生正处在人生的黄金时代，对于复杂的社会关系，将来的工作和生活，都没有很好的预见性，再加上没有好的文凭，将来想找一份好的工作都会难上加难，所以我们现在应抓紧每一点时间努力学习将来才会有更好的出路，才会有更好的发展，人生之路才会平坦，才会有更高的追求和进步，我们才会有更高的突破和发展。

我们现在的中学生是衣食不愁，靠父母没有过那种穷苦的生活，拿着父母的血汗钱却不知道珍惜，也不明白挣钱的辛苦，只知道花钱时的顺手。然而只要你真正有了一份自己的工作，才会真正体会到父母的艰辛，才会有一种奋发向上的动力，才会知道珍惜我们现在拥有的一切。

以前在家中过惯了衣来伸手饭来张口的生活，这次xx眼镜店举行的非常暑假活动让我真正尝到了生活的原汁原味。

谢谢大家！