

最新健康教育工作计划(实用7篇)

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

健康教育工作计划篇一

度过两年半欢乐的校内生活，三班级的学生们已经了解了最基础的健康卫生学问，并养成了肯定的健康卫生习惯。“六大行为习惯”培育活动和健康训练课、讲座、手抄报竞赛等一系列的活动让学生们活泼向上，特殊渴望成为“卫生小卫士”及“体育小健将”。但学生良好的健康卫生习惯和身心素养还需不断培育。

1、倾听生命的声音，感受生命的奇妙，了解男孩与女孩的不同，共享生命的美妙。

2、让每位学生拥有健康的身心，能说出自己的心里话，布满自信，演绎平凡而又精彩的人生。

3、了解生活中平安保健学问，如爱护自己的眼睛、预防流感、平安用电、文明坐车等，学习爱护自己。培育学生良好的生活、卫生习惯。

4、感受劳动的乐趣，学习用双手制造美妙生活。

1、开展讲座、手抄报竞赛、学问抢答赛、儿童剧表演等丰富多彩的活动，在欢乐的活动中培育学生的身心素养。

2、每月开展“卫生小卫士”和“体育小健将”等评比活动，树立学习的榜样，激发学生的爱好。

3、教学中运用多种教学手段，如cai课件、幻灯、挂图、模型、表演等激发学生的学习爱好，巩固教学效果，促进力量的培育。

4、利用校内网、黑板报等窗口进行健康学问、卫生常识的宣扬，为学生制造一个美丽健康的生活环境，并利用各种检查、竞赛促使学生行为习惯的形成。

5、与家长紧密联系，创设良好的训练大环境，共同培育学生的健康习惯。

6、开展“我想对你说”等活动，鼓舞学生说出自己的心里话，活出自己的精彩人生，培育学生的自信念。

健康训练课分生理健康和心理健康等内容进行评价，评价形式有学生自评、小组互评、家长评价、老师评价，评价等级分优秀、良好、一般、较差四个等级。

健康教育工作计划篇二

为认真贯彻执行教育局的工作要求，本年度，我校健康教育工作要紧紧围绕教育文体局下达的`教育系统健康教育目标任务，开展扎实有效的健康教育工作。

1、学校教导处要严格执行课程计划，做到有教师、有教材、有教案、有课表、有考核，确保开课率达到100%，全面提高学生的健康知识知晓率和健康行为形成率。

2、认真进行健康教育的学科渗透，要在各学科中有意识渗透健康教育知识，确保100%的学生健康教育。

3、认真做好健康教育评价工作，发现问题，及时整改，力争各项指标达标。

4、积极组织健康教育任课教师认真学习钻研教材，制定好教学计划，及时总结交流教学经验，努力提高课堂教学质量。

1、学校大队部是健康教育宣传的主阵地，要充分利用广播室宣讲健康教育基础知识，利用板报办好健康教育专栏。

2、利用校园广播开展专题卫生讲座，宣传卫生和健康知识。

3、进行健康知识竞赛和健康实际操作能力竞赛。

4、利用主题班队会对学生进行心理健康教育 and 健康行为习惯教育。

1、教导处要加强健康教育计划制定、备课等方面的检查，并计入量化考核和奖惩。

2、学校加强督导检查食品卫生安全工作。

3、大队部要利用校园宣传阵地搞好健康教育宣传、传染病预防常识教育，确保健康知识知晓率，健康行为形成率不低于80%。

1、本学期积极配合上级做好学生体质监测工作。

2、按照“六病”防治的要求，采取有效措施，切实做好学生近视眼、龋齿、寄生虫、营养不良、贫血、脊椎弯曲等常见疾病和麻疹、腮腺炎等传染性疾病的群体预防和矫治。

3、在传染病流行季节，对学生严密关注，认真执行信息报告制度。

健康教育是学校创卫工作的重点，学校要高度重视，对健康教育工作中的文件、材料、照片等及时进行收集、整理、归档，确保健康教育档案的完整与准确。

健康教育工作计划篇三

我园以培养幼儿活泼、健康为主要目标，使幼儿能够在幼儿园的学习生活中学会必要的卫生、健康知识，逐渐学会保护自己。

1、生活习惯：知道盥洗的顺序，初步掌握洗手、洗脸的正确方法；会用手帕、纸巾擦眼泪、鼻涕；遵守幼儿园的生活作息制度；有个人卫生、生活环境卫生的初步意识。

2、饮食与营养：会自己用小勺吃饭，保持桌面、地面的整洁；知道饭前洗手；爱吃幼儿园的饭菜，不挑食，细嚼慢咽；主动饮水，按要求取放茶杯。

3、人体认识与保护：进一步认识身体的主要外部器官，知道名称；愿意接受疾病预防与治疗。

4保护自身安全：了解玩大型玩具、坐自行车时的安全常识；懂得不把异物放入耳、鼻、口内。

5、身体素质和活动技能：练习走、跑、跳等基本动作；学习简单体育器材的使用方法；形成活泼开朗的性格。

6、基本体操练习：保持正确的身体坐、立、行姿势；学习一个跟着一个走；练习模仿操；爱做体育游戏，遵守游戏规则；感受体育活动的愉快。

（一）树立正确的指导思想

1、教师要树立正确观念，培养身心健全的幼儿，也是一个“愉快”、“主动”、“大胆”、“自信”、“乐于交往”、“不怕困难”的幼儿。

2、在幼儿的一日生活中充分发挥幼儿自身的主动性和积极性，

努力将幼儿的兴趣与必要的规则相结合，幼儿在宽松的环境中尽早建立起各种良好的健康行为。

（二）设计多样化的健康教育形式与途径

1、幼儿园健康教育应与日常生活中的健康教育相结合，集体教育、小组活动与个别交谈相结合。

2、教师要尽量多与家庭、社区密切合作，综合利用各种教育资源，共同为幼儿的发展创造良好的条件。本着尊重、平等、合作的原则，争取家长的理解、支持、和主动参与，并积极支持、帮助家长提高教育能力。

3、重视到幼儿园课程的潜在影响，环境是重要的教育资源，应通过环境的创设和利用，有效地促进幼儿的发展。

4、在幼儿健康教育实施中，不仅要重视幼儿园物质环境的创设，而且应重视幼儿园心理环境的创设。了解幼儿生理和心理的需求，购置了大量的幼儿可选择的活动器材，以此来引导、鼓励幼儿大胆、积极地参与活动，培养了幼儿大方友善的交往能力。

（三）实施适宜的教育方法。

1、给幼儿自由选择、讨论、合作的空间，让幼儿在愉快的游戏活动中锻炼身体，锻炼意志。

2、在加强幼儿体能活动，增强幼儿的体质的同时让孩子拥有健康的心理。如：开展“我是小值日生”的活动，让幼儿主动作好值日生工作，培养了幼儿良好的生活习惯、卫生习惯。

（三）把健康教育融入到幼儿的一日生活

幼儿健康教育是生活教育，应当在盥洗、进餐、清洁、睡眠、

锻炼、游戏等日常生活的每一环节渗透健康教育理念，实施健康教育策略，让幼儿在自然的生活中身心健康地发展，让幼儿在一个个环节中，从经历的各项活动中，随时随地感受到健康教育的要求，接受健康教育的影响。

1、创设良好的环境，促进幼儿身心健康发展。

成人应为幼儿提供合理均衡的营养，保证充足的睡眠和适宜的锻炼，满足幼儿生长发育的需要；创设温馨的人机环境，让幼儿充分感受到亲情和关爱，形成积极稳定的情绪情感。所以我们要不仅要为幼儿提供一个安全、卫生、有利于生长发育的物质环境，还要为幼儿提供一个温暖、轻松、支持的心理社会环境。

创设良好的艺术环境，悦耳的音乐、漂亮的图画、好听的故事都能吸引幼儿的注意。

幼儿注意的时间短，容易受各种环境因素的干扰，自我表达的能力较弱更应该引起重视。幼儿一日生活中的游戏是幼儿的基本活动，在游戏中，幼儿可以自然地流露出内在的心理冲突以及用语言所不能表达的情绪情感；在游戏中，幼儿能自由而愉悦地感受和学习健康的态度、行为和习惯，体验身心放松带来的快乐。因此，在幼儿健康教育中，我们要充分发挥音乐、美术、舞蹈、语言艺术的作用，把艺术和游戏紧密结合起来，为儿童创设游戏的情境。

创设良好的师幼关系，让幼儿在集体中感到温暖，心情愉快，形成安全感，信赖感；成人要保持良好的情绪状态，以积极、愉快的情绪影响幼儿；成人要用恰当的方式表达情绪，为幼儿做出榜样。如生气时不乱发脾气，不迁怒于人等。这就是期望成人能以积极、正面的形象出现在幼儿面前，为幼儿树立榜样。所以作为教师，我们的言行举止深深影响着幼儿。我们应以关怀、接纳、尊重的态度与幼儿交往。为此，教师还应当积极构建健康的心理生活环境，创设和谐的班级氛围、

平等鼓励的师幼关系。使幼儿情绪安定、心情愉快，要充分认识到心理环境对幼儿的影响有时比物质环境的影响更为深刻，要根据幼儿的情绪和行为表现反思、调整和改进心理环境，做到幼儿每天都能开开心心上幼儿园，喜欢与老师接近。

健康教育工作计划篇四

完善的健康教育网络是开展健康教育工作的组织保证和有效措施，今年我们将结合本社区实际情况，调整充实健康教育领导小组，进一步健全健康教育组织机构；明确健康人员的工作职责，组织人员积极参加上级组织的各类培训，提高健教人员自身健康教育能力和理论水平；加强健康教育管理基础工作，定期召开健康教育领导小组成员会议，进一步完善健康教育资料；将健康教育工作计划列入社区工作计划，加强各类人员健康教育，把健康教育真正落到实处。

充分发挥健康教育网络作用，组织网络员、重点人群有计划、有步骤、分层次开展预防控制艾滋病、结核、疟疾、人感染高致病性禽流感、乙型病毒性肝炎等重大传染的健康教育与健康促进工作；同时广泛普及防治高血压、糖尿病、恶性肿瘤等慢性非传染性疾病的卫生科普知识，积极倡导健康文明的生活方式，促进人们养成良好的卫生行为习惯。结合实际，制定应对突发公共卫生事件健康教育、健康促进工作预案与实施计划，对公众开展预防和应对突发公共卫生事件知识的宣传教育和行为干预，增强公众对突发公共卫生事件的防范意识和应对能力。

利用本社区设立的健康教育基地，采取群众喜闻乐见的健教方式，开展一些寓教于乐的健康教育活动。

一是利用“爱卫月”、“科普宣传周”、“学习日”进行卫生法规、健康知识宣传和普及，正确引导社区居民积极参与各项有益身心健康的活动，引导居民把被动的“为疾病花钱”转变为主动的“为健康投资”，从根本上提高居民自身

的健康知识水平和保健能力。

二是充分发挥社区的标语、专栏、板报等宣传阵地，宣传卫生常识、“慢病”的防治等知识，普及与健康相关知识。

三是开展社区健身活动。利用活动室等健身场地，定期开展老年健身赛等活动，组织开展秧歌表演、健身晨练活动，丰富居民的业余文化生活。

四是对居民广泛开展控烟教育，做到办公室、会议室有明显的禁烟标志，努力落实禁烟制度。

活动，免费为老年人测量血压和健康咨询；做好计划生育工作，提倡晚婚晚育、少生、优生、优育，提高人口素质；组织妇女病体检，为她们提供优质服务，保护妇女的合法权益；做好青少年的健康教育，配合学校组织开展寒暑假公益活动、法制教育工作计划、道德教育、心理健康教育、青春期卫生保健教育等活动。

同时把重点人群教育与普及教育有机结合起来，全面提升社区居民群众的健康教育知识知晓率和健康行为形成率。努力使我社区居民的健康意识和自我保健意识上一个新台阶。

健康教育工作计划篇五

学校健康教育是学校系统教育的重要组成部分，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，提高卫生科学知识水平，从而到达预防和减少儿童少年某些常见病和多发病，尽可能避免意外伤亡事故，增强体质，促进身心发育，为一生的健康奠定基础。

- 1、提高学生卫生知识水平；
- 2、降低学校常见病的发病率；

- 3、提高生长发育水平；
- 4、促进儿童少年心理健康发展、预防心理卫生问题；
- 5、改善学生对待个人公共卫生的态度；
- 6、培养学生的自我保健潜力。

三、学校健康教育的目的：

- 1、促进学生身心健康发展，保证学生们具有旺盛的精力、愉快的情绪投入学习，养成良好的卫生习惯。用心参加体育锻炼，增强体质。
- 2、培养学生正确的饮食和卫生习惯。注意饮食卫生，吃好早餐，一日三餐，定时定量，不偏食，让学生明白暴饮暴食的危害。
- 3、根据学生的年龄特点，由浅入深，循序渐进，到达教材要求，提高健康教育课的效果。

总之，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗、团结合作的精神，是学校教师的职责；学校体育、卫生工作，务必抓紧抓好，使学生不仅仅能学到知识，而且身心健康，体格健壮，使我校的健康教育工作及卫生管理工作再上一个台阶。

健康教育工作计划篇六

率的重要措施，是提升社区品位、提高居民生活质量、提高健康文明素质的必须长期坚持不懈抓紧抓实的工作内容。

一、目标

通过对社区范围内的健康教育与健康促进活动，提高社区群众的卫生知识水平、健康意识以及自我保健，群体保健能力，促进社区对健康的广泛支持，推动社区卫生服务，创造有利于健康的生活条件，以达到提高社区群众健康水平和生活质量。

二、内容

(一)充分发挥社区健康教育领导小组的作用。

广泛动员领导层、动员专业人员、动员社区内各单位、家庭、个人参与。

把健康教育与健康促进目标转化为社会活动。

(二)社区每年下达健康教育工作计划。

辖区内(2016年党支部两学一做学习计划表)各企事业单位、各住宅小区制订相应计划组织具体实施，要进一步加强网络建设，定期组织健康教育培训，齐抓共管，创建一个有益于健康的社区环境。

为社区健康教育投入必要的人力、财力、物力。

(三)加强社区健康教育阵地建设，办好宣传窗、黑板报，确定专业人员负责，定期更换、刊出。

鼓励社区内单位、家庭积极征订健康书刊。

对上级下发的健康教育资料及时张贴、分发。

利用各种形式，积极传播健康信息。

(四)大力开展健康教育专题活动。

针对社区内的健康人群、亚健康人群、高危人群、重点保健人群等不同人群，结合社区卫生服务，组织实施多种形式的健康教育与健康促进活动。

以讲座培训为主要形式，辅以电话教育、展板、知识竞赛等，邀请南城社区卫生服务所的医师定期给居民上课。

结合各个卫生宣传日，开展社区常见疾病的健康教育，防止意外伤害与安全的教育，合理膳食与营养，居室环境卫生、生殖健康、体育健身等方面的家庭健康教育，创建文明卫生社区的. 宣传教育以及社区卫生公德及卫生法规的宣传教育。

并针对社区主要危险因素，对个体和群体进行综合干预。

(五)做好检查指导和效果评价。

每年要定期组织人员，对辖区内企事业单位、居民小区、学校、公共场所的健康教育工作进行指导、检查，完善健康教育工作计划及执行过程中的各种活动记录、资料。

对社区居民要进行健康生活指导，引导居民建立科学、文明、健康的生活方式。

通过居民健康知识知晓率、健康行为形成率的测试，对社区健康教育工作进行评价，总结经验，推广典型，抓好示范，整体提高。

三、时间安排

一月份：教育重点是合理膳食与营养、安全教育、呼吸道传染病防治。

二月份：教育重点是节日食品卫生、家庭急救与护理。

2017社区健康教育工作计划范文2017社区健康教育工作计划

范文三月份：结合三八妇女节、3.24结核病防治宣传日，重点宣传生殖健康知识、结核病防治知识。

四月份：结合爱国卫生月和4.25全国计划免疫宣传日，重点开展社区卫生公德、卫生法规和儿童预防接种知识教育。

五月份：结合国际劳动节和碘缺乏病宣传日、无烟日，重点开展职业卫生、科学使用碘盐、吸烟危害等知识教育。

六月份：结合国际儿童节、环境日、爱眼日、禁毒日，重点宣传儿童保健，近视防治，环境保护，远离毒品等方面的知识。

七月份：通过乘凉晚会、广场文艺演出等形式，重点开展夏秋季肠道传染病，饮水饮食卫生知识教育。

八月份：结合母乳喂养宣传周，开展家庭常用消毒知识、科学育儿和社区常见病的宣传教育。

九月份：结合全国爱牙日、老人节开展口腔保健、老年性疾病防治知识、体育健身方面的宣传教育。

十月份：结合全国防治高血压日、世界精神卫生日，开展高血压、心脑血管疾病防治知识和心理卫生知识的宣传教育。

一、主要工作任务

依照健康教育工作规范要求，做好健康教育与健康促进各项工作任务。

围绕甲型流感、艾滋病、结核病、肿瘤、肝炎等重大传染病和慢性病，结合各种卫生日主题开展宣传活动。

特别是积极开展“世界结核病日”、“世界卫生日”、“全国预防接种日”、“防治碘缺乏病日”、“世界无烟

日”、“世界艾滋病日”等各种卫生主题日宣传活动。

继续做好针对农民、外出打工和进城务工人员艾滋病防治项目传播材料的播放工作。根据《突发性公共卫生事件应急预案》，开展群众性的健康安全和防范教育，提高群众应对突发公共卫生事件的能力。

加强健康教育网络信息建设，促进健康教育网络信息规范化。

加强健康教育档案规范化管理。

二、主要工作措施

(一)、健全组织机构，完善健教工作网络

完善的健康教育网络是开展健康教育工作的组织保证和有效措施。20xx年我们将结合本村实际情况，调整充实健康教育志愿者队伍，加强健康教育志愿者培训；组织人员积极参加市疾控部门组织的各类培训，提高健康教育工作者自身健康教育能力和理论水平；将健康教育工作计划列入中心工作计划，把健康教育真正落到实处。

(二)、加大经费投入

计划20xx年购置新的照相机、电脑、打印机等设备，印制健康教育宣传材料，保障健康教育工作顺利开展。

三)、计划开展的健康教育活动

每月定期开展健康教育讲座，全年不少于12次。

依据居民需求、季节多发病安排讲座内容，按照季节变化增加手足口、流感等流行性传染病的内容。

选择临床经验相对丰富、表达能力较强的医生作为主讲人。

每次讲座前认真组织、安排、通知，在讲座后接受咨询、发放相关健康教育材料，尽可能将健康知识传递给更多的居民。

(后附健康教育讲座安排表)

2、开展公众健康咨询活动

利用世界防治结核病日、世界卫生日、全国碘缺乏病日、世界无烟日、全国高血压日、世界精神卫生日、世界糖尿病日、世界艾滋病日等各种健康主题日和辖区重点健康问题，开展健康咨询活动，并根据主题发放宣传资料。

3、向村民播放健康教育光盘

在输液室设电视及dvd□每周定期播放健康教育光盘，光盘内容以村民的需要为原则，做好播放记录、播放小结等。

4、开展村民喜闻乐见的活动

计划上半年、下半年各开展一次村民喜欢的健康知识竞赛，提前认真组织，设计试题、配备奖品，让村民在娱乐的同时学习到日常所需的健康知识。

按季度定期对健康教育宣传栏更换内容。

将季节多发病、常见病及居民感兴趣的健康常识列入其中，丰富多彩的宣传健康知识。

6、发挥农家书屋的作用

农家书屋设健康教育取阅架，每月定期整理，将村民需要的健康教育材料摆放其中，供村民免费索取。

对辖区1%的人口科学规范的进行一次健康知识知晓、技能掌握、行为形成情况和健康需求等内容的健康教育效果评估。

健康教育专干主要负责设计调查方案、调查问卷、评估总结等工作。

计划于20xx开展的健康教育讲座、公众健康咨询活动、健康知识竞赛、播放健康教育光盘、发放健康教育材料等工作的受教育人数覆盖辖区人口的70%以上，争取让更多的村民学习到需要的健康知识，从根本上提高村民自身的健康知识和保健能力，促进人们养成良好的卫生行为习惯。

健康教育工作计划篇七

坚持在县爱国卫生运动委员会的指导下，做好学生健康教育工作、饮食卫生工作。保证学生的身体健康，使学生更好的完成学业，我校开展了以“倡导优良公德，创造优美环境”为主题的活动，并按照中央《公民道德建设实施纲要》。对广大教师、学生进行了卫生公德教育，促进了良好卫生习惯及行为的养成。

- 1、有针对性地持久地开展常见疾病预防工作，如近期常见的红眼病和流行性感冒，发现病症及时治疗，采取有效措施，提高学生完全健康率。
- 2、坚持眼保健操制度，教育好学生用眼卫生，降低学生近视率。
- 3、保证用水卫生，提倡学生自备开水，尽量少喝有颜色的饮料。
- 4、加强学生常见病、传染病的预防，每学年学生体检一次。

- 5、注重女生青春期卫生，组织五、六年级女生观看女生青春期的知识讲座。
- 6、加强对食堂饮食卫生的管理，由周海潮老师专人负责。
- 5、对全校师生进行发动宣传，请环保局同志进课堂讲课。
- 6、聘请环保局团支部书记程飞为校外辅导员，定期为学生讲保护环境的必要性，遵守卫生公德的重要性。
- 7、全校大扫除，彻底清除卫生死角。
- 8、发动高年级段学生进行环保社会调查，撰写调查文章，增强环保意识。
- 9、大队部组织各中队刊出有关“讲究卫生，保护环境”为主题的黑板报。
- 10、开展校园周边环境大扫除活动，组织学生清除墙上牛皮癣；上人民大道捡废弃物。
- 11、开展随手捡起校园废弃物，人人争做环保小卫士的活动，期末评出环保小卫士若干名。