

最新精神卫生日活动方案(大全6篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

精神卫生日活动方案篇一

10月10日是第x个“世界精神卫生日”，为做好精神卫生日宣传活动，呼吁全社会关心关爱精神障碍患者，促进社会和谐进步。经重庆市卫生计生委统一部署，昨日，重庆市精神卫生中心分别与渝中区、涪陵区、沙坪坝区等区县相关单位联合举办了“世界精神卫生日”主题宣传义诊活动。

10日上午，在本次系列宣传活动主会场涪陵区活动现场，重庆卫生计生委、市残联、市公安局、市综治办、市民政局和区县有关领导同志出席了该活动，并看望慰问医务人员、义工和精神障碍患者。

在各活动现场，市精神卫生中心派出的专家们与当地医护人员一起就心理健康、精神疾病、睡眠障碍、抑郁障碍、强迫症等方面的预防和治疗接受了群众的咨询，并为来参加就诊的精神障碍患者提供了义诊服务，同时，还向群众发放了精神卫生科普知识宣传资料。

重庆市精神卫生中心主任汪涛表示，每个人在一生中会遇到各种精神卫生问题，由于人们对精神卫生、心理咨询等方面的认识不足，所以并没有得到合理的重视。我们希望通过活动，向群众进一步普及精神卫生知识，提高群众自我精神保健意识，增进社会对精神病患者的关注和理解。

近年来，重庆积极探索新的精神卫生服务管理模式，以“一模式，三平台”为基础，大力推行“全人医疗照顾”服务模式，逐步形成了以疾病治疗为中心、社会服务为支撑和慈善救助为补充的全面服务体系。力争为精神障碍患者提供规范的基本医疗、康复和心理健康服务。

精神卫生日活动方案篇二

20xx年，为进一步提高我乡群众对精神卫生的关注和认识，积极预防和控制精神卫生问题，在院领导的精心组织安排下，举办了一系列宣传活动，现总结如下：

一、发动村卫生室积极配合宣传，要求辖区6个村卫生室在黑板报或墙报，以广泛的形式宣传精神卫生知识。

二、在医院门诊外悬挂宣传“精神健康伴老龄，安乐幸福享晚年”。的主题。营造全社会关注老年精神健康的良好氛围。

三、开展街头宣传，结合慢性病随访，深入居民集中点以及ee乡中心地带悬挂主题标语横幅1条，放置宣传展板1块。

四、在医院门诊部设立咨询台，开展精神卫生公众健康咨询活动，共接受咨120人次，发放宣传单页200余份。

通过此次形式多样的的宣传活动，进一步普及了精神卫生知识，提高群众自我精神保健意识，增进了社会对精神病患者特别是老龄精神病患者的关注和理解，收到了良好的效果，达到了预期的目的。

精神卫生日活动方案篇三

10月10日是第xx个世界精神卫生日，围绕世界“精神卫生日”宣传主题将大力宣传普及精神卫生知识，宣传精神疾病社区康复服务内容，促进广大群众身心健康。同时促进社会

更加理解并接纳患者，使患者顺利回归社会正常生活。章镇中心卫生院将开展一系列精神卫生宣传、组织专业医护人员开展义诊活动，为广大群众服务。

章镇绿洲路街道

1、由负责精神病管理专业医生坐诊。群众可现场咨询有失眠，头痛及有关心理健康相关问题。

2、宣传介绍精神疾病社区管理内容，康复优惠政策，及本医院免费领取重性精神病药物名称。

3、发放精神卫生、心理健康等相关资料。

4、测血压、测血糖、眼科、五官科、内科等一般健康查体及现场咨询。

5、撰写报道。

1、10月15日：制定实施方案及计划

2、10月6日—8日：活动宣传

3、10月10日：

1) 义诊工作人员安排：负责精神卫生医生1人，测量血糖值1人，测血压医护人员2人，五官科、内科健康查体各1人，派发宣传资料1人，后勤拍照及撰写报道1人。

2) 物资准备(义诊桌椅、相机、血压计、血糖仪、电筒、宣传资料、横幅)

4、10月11日收集资料，撰写讲座小结及报道。

精神卫生日活动方案篇四

今年10月10日是第xx个世界精神卫生日，也是我院第三届“10.10”世界精神卫生日活动周，举办此次活动，旨在借助全国各大高校举办世界精神卫生日活动周的浪潮，强调精神健康与身体健康的同等重要性，普及心理健康知识，让我院莘莘学子更好地适应大学生活，做对社会有贡献的人。

提倡心理咨询，促进精神健康

- 1、进行“关于情感问题，普及精神卫生知识”的调查与访问，以大一新生为主要调查对象，由各班心理委员带头实施测试，把调查与访问的结果收集起来。
- 2、在广播站开展专题报道。在活动周的某一天的中午或者晚上，针对“世界精神卫生日”、“心理健康”开展专题性报道，可请老师或学生当嘉宾。
- 3、在操场玩游戏，促进大家的团体合作意识及集体荣誉感。在大一晚自习的时间，由每个班级的对心理方面感兴趣的的同学组成队伍，在心理咨询室老师的带领下，在操场上开展关于“精神卫生日”和“心理健康”为主题的游戏，让同学们在游戏中学会如何与他人合作，感悟人生。
- 4、在校园步行街摆摊卖书、募捐。搜集一些关于心理方面的书籍在步行街义卖，并把所得的钱全部捐献给贫困生自助协会。
- 5、有关艾滋病的宣传。联合防艾协会，举办有关艾滋病知识的宣传，并去学生宿舍发放心理健康知识宣传手册。
- 6、征集宣传语。在全院征集各种各样的温馨提示语，经评选后，挂放在校园的某些角落，提醒同学们的言行举止，净化校园。

今年10月10日是第23个“世界精神卫生日”，宣传主题是“心理健康，社会和谐”。为进一步贯彻落实《精神卫生法》，动员全社会关注精神卫生事业发展，推进精神卫生防治工作深入开展，宣传日当天□xx区疾控中心和市第三人民医院、市疾控中心联合组织“世界精神卫生日”宣传活动。

活动现场，工作人员通过发放宣传资料、精神健康咨询和义诊，向公众普及精神卫生知识，积极宣传我区精神卫生工作政策及取得的成绩；着力创建有益于居民身心健康的社区环境；倡导家庭成员之间应当相互关爱，创建和睦的家庭环境，提高精神障碍预防意识；切实引导公众关注心理健康，预防精神障碍的发生。

精神卫生是指一种健康状态，在这种状态中，每个人都能够认识到自身潜力，能够适应正常的生活压力，能够有成效地工作，并能够为其居住的社区做出贡献。目前，全区精神障碍的患病率和患病人数呈上升趋势。由于精神障碍无法做到病因预防，因此，长期以来精神卫生工作主要侧重于早期发现精神症状，尽早开展治疗干预，减少疾病危害和残疾。

《中华人民共和国精神卫生法》自2013年5月1日起施行以来□xx区实行严重精神障碍发病报告制度，向严重精神障碍患者提供基本公共卫生服务。

此次宣传活动，旨在号召全社会积极参与精神卫生工作，共同承担防治责任和义务，推动形成理解、接纳、关爱精神障碍患者的社会氛围，保护和促进公众心理健康，共促社会和谐。

精神卫生日活动方案篇五

10月10日是第25个世界精神卫生日，围绕世界“精神卫生日”宣传主题将大力宣传普及精神卫生知识，宣传精神疾病社区康复服务内容，促进广大群众身心健康。同时促进社会更加理解并接纳患者，使患者顺利回归社会正常生活。章镇

中心医院将开展一系列精神卫生宣传、组织专业医护人员开展义诊活动，为广大群众服务。

心理健康、社会和谐

宣传口号：

- 1、关注心理健康，收获幸福梦想
- 2、心理健康你我他，平安快乐千万家
- 3、和谐社会，从心开始
- 4、消除心理阴霾，绽放健康笑脸
- 5、和谐身心，点赞生命
- 6、阳光心态，幸福人生

章镇绿洲路街道

- 1、由负责精神病管理专业医生坐诊。群众可现场咨询有失眠，头痛及有关心理健康相关问题。
- 2、宣传介绍精神疾病社区管理内容，康复优惠政策，及本医院免费领取重性精神病药物名称。
- 3、发放精神卫生、心理健康等相关资料。
- 4、测血压、测血糖、眼科、五官科、内科等一般健康查体及现场咨询。
- 5、撰写报道。

略

精神卫生日活动方案篇六

20xx年10月10日是第_个世界精神卫生日。为进一步贯彻落实《精神卫生法》，推进精神卫生工作深入开展，我中心在10月10日前后组织开展20xx年世界精神卫生日宣传活动。活动主题为“心理健康，社会和谐”，旨在号召全社会积极参与精神卫生工作，共同承担防治责任和义务，推动形成理解、接纳、关爱精神障碍患者的社会氛围，保护和促进公众心理健康。

(一)10月9日，中心xx_副院长带队，对三个有精神障碍患者的家庭进行慰问，详细了解患者的治疗情况，并每例给予700.00元药物救助，向家属讲解精神卫生知识及精神疾病的家庭护理。

(二)10月10日上午，中心派专家到市三角公园处进行义诊、宣传，对前来进行心理咨询的百姓，给予耐心详细的解答，并发放选出单，让更多的人了解什么是心理疾病，怎样治疗，心理健康的重要性。

下午，我中心将派专家到xx_职业学院，给新入学的大学生进行“心理健康知识”讲座，同时给大学生进行一次心理测试，填写“抑郁测评量表”、“焦虑测评量表”、“症状测评量表”。

(三)通辽都市报、通辽广播电台对我中心这次活动进行全程报道。主要是宣传心理健康的重要性、精神卫生政策措施和防治核心知识，提高公众对精神障碍和心理行为问题的认识。加强患者及其家庭战胜疾病、回归社会的正面宣传。