

2023年感恩的演讲稿 重阳节感恩父母演讲稿(模板8篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

感恩的演讲稿篇一

尊敬的老师、同学们：

大家好！

农历九月初九为传统的重阳节，又称“老人节”“登高节”，在这一天人们饮酒赏菊登高望远，思念亲人。唐代诗人王维在重阳佳节时，不禁吟道：“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，”那种远客思乡之情，深切感人。宋女词人李清照在重阳节时思念亲人，写下“东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖，莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦”的忧愁。重阳节为尊老敬老，爱老助老的日子，我们每个人都有老去的一天，关爱老人也同样是关爱我们的将来。作为21世纪的我们，敬老爱老的道德意识就显得更必要了。在九九重阳节到来之际，让我们去感恩吧！

学会感恩，应当首先学会感恩父母，感恩长辈。

汉朝时，大梁有个叫韩伯愈的人，他本性纯真，孝敬父母。韩伯愈的母亲对他的管教很严格，稍微有点过错，就举杖责打。有一天，伯愈犯了错，母亲用拐杖打他，他的眼泪竟然像雨点一样掉下来。他母亲觉得很奇怪，问道：“以前打你时，你都是欢欢喜喜地接受，今天为什么掉泪呢？”伯愈对母亲说：“过去您打得疼，我知道母亲健康有力，所以欢喜；今

天杖落在我身上，我一点儿感觉不到疼了，我知道母亲身体衰老，体力微弱了，所以禁不住伤心地流下了泪水，并不是不甘心忍受疼痛。”

呜呼！体念母亲情至忱，母捶轻重甚关心；一朝知母力衰退，顿起心酸泪湿襟。伯愈的至孝不得不使我们惭愧的低下头了。

想想我们现在：当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎岁月时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度上课看小说时，当我们用潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷呢？他们总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口吻对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子他们高兴。

都说隔辈亲，当我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷有父母变成父母及祖父母的双重身份时，他们把余生都放在了我们这里，没有时间享受，只有整日操劳，他们每天都精心地为我们准备着可口的饭菜，默默地收拾着我们杂乱的书本，然后微笑着看着我们一跌一撞地走着，并时不时地用他们温暖的大手扶起滴着泪水的我们。

其实我们能做的还有很多很多，你做到了吗？如果没有赶快行动吧，相比那爬满岁月的额头定会舒展开吧！

在感恩的历史长河中，还流淌着许多古今中外名人感恩的故事。

古有小黄香在寒冷的冬天先用自己的体温暖里席子，才让父亲睡到温暖的床上；今有伟人毛主席邀请他的老师参加开国大典，朱总司令蹲下身子亲自为妈妈洗脚，还有居里夫人寄去机票，让她的小学老师欧阳班老师来参加镭研究所的落成典礼，居里夫人还亲自把老师送上主席台。

伟人之所以伟大，名人之所以成名，使他们都拥有美好的素质——感恩。

感恩是有意义的，爱让这个世界不停旋转；感恩是一种积极的人生态度，它能使我们增长智慧，实现梦想；感恩是一种心灵良知，它彰显了我们心灵的真善美；感恩是一种营养液，能滋润我们的生命，升华我们的灵魂；感恩是我们的精神食粮，是我们感情寄托，是我们心中的玫瑰，让我们细心去栽培，用心去呵护。让我们时时心怀感恩，感恩生活的给与，感恩生命的多彩，感恩自然地恩赐，感恩一切的一切，让幸福和快乐过来把我们拥抱！

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩的演讲稿篇二

老师、同学：

中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位队员都要用实际行动向老人们献上我们

的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

谢谢！

感恩的演讲稿篇三

你们好！

“飞火流霞迎盛世，欢歌笑语贺华章”。在这云淡山清、秋高气爽、橘红橙黄、金桂飘香的生活里，温馨的“国际老年节”刚不久离去，我们又迎来了传统的“重阳节”。今天我们欢聚一堂，庆祝我们的重阳节，在此，我谨代表xx教育总支□xx中学，向在座的各位老年先辈们道一声节日的问候和衷心的祝福，同时也祝福我镇的230多名职工身体健康、万事如意！

重阳节和国际老人节是一个重要的节日，我国自古以来就以农历9月9日重阳节作为尊老敬老的重要习俗，国际社会从1991年开始将每年的10月1日定为“国际老人节”。近几年来，在xx县教育局和xx镇政府的领导下，在全休职工的共同努力下，在你们的大力支持下，我镇的教育工作取得了有目共睹的成绩，这是我们xx人的骄傲。近几年来，我镇的教育教学质量不断上升。现如今的十力中学和xx小学，校园规划整齐，布局自然合理；校内绿树成荫、花团锦簇，环境精美。

通过多年的摸索实践，学校治理逐步走上了人本化、制度化、规范化、科学化、特点化的轨道，学校工作一步一个台阶，稳步向前发展，教学质量连年在全县名列前茅，连年被评为“中考先进单位”惯例教学治理及课程改革先进单位，三科联赛优胜单位□xx市示范家长学校□xx县先进基层党组织，“改善办学条件先进单位”等。仅仅二00九年我镇得到的奖牌就达到8块，同时我镇涌现了许多优良的教师，先后有8人被评为省、市级骨干教师，20多人被评为县级骨干教师，形成了“百花齐放”的局面。学生参加各级各类比赛喜报频传，近几年来获得国家级奖20余人次，省级奖80余人次，县级奖不计其数。教师发表的论文、辅导学生作文、制作的课件、参加讲课说课比赛均获得了国家级、省级、市级、县级嘉奖。尤其是物理、化学、数学和英语学科更加突出。特别是刚不久结束的全市青年优质课比赛中我校的黄如新老师获得特等奖，并代表xx市参加省里的比赛，这是农村中学少有的崇高殊荣□xx小学的教育教学治理得到了上级的多次确信和表扬。老师们的敬业精神，精神面貌得到了特别大改观。还有，马家欠小学被树立为全县农村小学的一面旗帜。学校的规范化建设得到了上级的支持，你们看啊，标准化的学生食堂，全县一流的学生公寓，全新的多媒体教室，方便的校园环行公路，规范的水泥球场，还有多年没有解决的操场下水道的排水问题也得到了美满解决，给师生们营造了良好的学习环境。树立了良好的教育形象。

由于学校债务压力巨大，加上履行“一费制”和“两免一补”，本学期开始，又履行“校财局管”（学校不要帐，不要出纳会计，学校用钞票要教育局批），学校各方面工作受到限制，然而在校委会一班人努力下，学校克难奋进，想方设法解决教职工的福利待遇问题，特别是退休老人的医疗保险问题全部由学校承担（在职教师学校出2%，自个儿出2%），为了充分调动教师的积极性，我们只有办好学生食堂，从唯一的经济来源中拿出钞票来作为嘉奖教师的课时津贴和教学奖，每学期结束，我们从人本化出发，对退休老人按教师人平的

三分之一发给。因为我们明白，你们的今天一定是我们的明日。目前，普九债务审计差不多结束，我镇教育债务审计对照全县其他乡镇依旧比较中意的，初步认定的有600余万，与我镇各校实际债务差距不大。据说，国家将在三年内还清。一旦启动偿还机制，我们将优先偿还你们的借款，请你们放心。国家在义务教育时期的投入将不断加大，并启动义务教育经费保障机制，特别是教师的工资保障问题和学校校舍维修条效机制，将给我们带来新的机遇。“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。过去，你们在岗位上以满腔热血，为xx教育的发展奉献了自个儿的青春和力量，为我镇的经济社会发展付出了辛苦的汗水，创立了光辉的业绩。今天，你们离开了工作岗位、但仍然“老骥伏枥，志在千里”，用长期积存起来的丰富知识和可贵经验，通过各种方法继续为我镇3万多父老乡亲服务，为学校服务，为学校的改革、发展、稳定、腾飞谱写了新的篇章；当年，你们用血汗和智能浇铸了xx□为我们铺就了今日继续前进的’道路；现如今，你们继续保持一个健康向上的心态、乐观积极的精神，对学校的事务十分关注，对我们的工作十分支持，从不提过分要求，从不添点滴苦恼，表现出极高的政治素养和大局意识，表现出老共产党员的优良品行，的确值得我们大家学习和尊敬。对此，我再次代表全部在职教职工向你们表示衷心的感谢！

新的形势、新的目标、新的任务、新的艰苦、带来新的寻衅。我们需要并渴望能够继续得到你们的热情关怀和悉心指导。我相信，有教育局和镇政府的正确领导，有各位老领导、老干部、老同志们一如既往的关心和支持，我们一定能够迈出更加坚实的步伐，团结和带领全部教职工共同为打造xx教育品牌而努力奋斗。我们深信□xx的明日一定是最残暴光辉的！

是啊，“最美莫过夕阳红”。再次祝福在座的老领导、老先辈、全部离退休老同志身体健康，家庭幸福！

最后来，我用一首诗来献给大家：九九重阳金光迎，万紫千

红大地明。人老不失伏枥志，余热生辉耀九行。振兴xx心不老，愿与青松永同龄。

感谢大家！

感恩的演讲稿篇四

老师们、同学们：

家好！我是来自六年级二班的栗晨阳，今天我发言的主题是：重阳尽孝心。

明天就是重阳佳节了。因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，是个值得庆贺的吉利日子，九九同“久久”同音，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。重阳节我们应该孝敬长辈。

每一位父母，都值得尊敬，值得爱戴，当青春悄然离他们远去，他们却没有丝毫遗憾，没有任何抱怨。他们用那无私的奉献和深沉的爱心，抚育着我们成长，包容着我们的错误。我们的平安、我们的健康、我们的幸福、我们在人生之路上取得的点滴成就，都包含着慈母严父那沉甸甸的爱！可是，我们又给与了父母什么？我们的父母一生都在毫无保留地付出，却从没想过要得到任何回报！在这个重阳节，难道我们不应该为父母做些什么吗？不用给父母买华贵的礼物，只需拿起手中的笔，写几句感恩的话语；举起自己的手，为父母捶一捶背、揉一揉腰、洗一洗脚，那就足够了。对父母来说只要你真心做到了，就是给他们最好的礼物。正如我在大河报上看到的一首深情的名歌儿——《爸妈的心愿》歌中最后说言：老妈含泪说了话/俺俩啥个都不要/就要你们仨/多陪爸妈说会儿话。这就是父母多我们最大的要求啊！

同学们！赶快行动起来吧！孝敬父母，从我做起，从小做起，从心做起！

我的发言完毕谢谢大家。

感恩的演讲稿篇五

各位老师、同学：

大家早上好！

尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。所以，今天，我想在庄严的国旗下向大家倡议：让我们一起用自己的实际行动，真正的去关心爱护我们的爷爷奶奶，让身边所有的爷爷奶奶们能够天天感受到我们同样关心着他们的温暖，每一位同学都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想。

“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

最后，在重阳节即将到来之际，让我们提前祝愿我们所有的爷爷奶奶们都健康长寿，快乐每一天！

感恩的演讲稿篇六

同学们、老师们：早上好！

今天我讲的题目是“尊老敬老爱老助老”。这一年的10月13日，是我们中华民族的传统佳节——重阳节。同学们，你们知道农历九月九日，为什么叫重阳吗？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远。到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。在唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中王维的《九月九日忆山东兄弟》、杜甫的七律《登高》就是写重阳登高的名篇。在重阳节还有吃“重阳糕”赏菊饮菊花酒的习俗。

而如今，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。

“花无重开日，人无再少年。”作为小学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节，我们可以向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为小辈所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，多陪陪他们，做他们的乖孩子，让他们笑容绽放。同时也要向社会上的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。孟子说“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，也就是说：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰

藉。

为了弘扬中华民族尊老爱幼的传统美德，增强小学生的敬老认识，相城区教育工会决定在全区小学中学组织开展以“尊老、敬老、爱老、助老”为内容的“敬老月”系列活动。此次敬老月活动的主题是“关爱老人，构建和谐”，活动时间是10月1日至10月31日，活动内容有：出一期相关内容的黑板报，组织部分学生去敬老院体验活动。其实，尊老敬老更应该体现在日常生活中，值此“敬老月”活动开展之际，我向同学们发出倡议，请每位同学用实际行动向老人们献上一份心意：

1、帮助爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被；把好吃的东西与他们分享，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出乘车要主动给老人让座。

2、对爷爷奶奶、外公外婆要有礼貌，经常给他们捶捶背，聊聊天，不提无理的要求，让他们享受天伦之乐。

3、如果爷爷奶奶、外公外婆不在身边的，要经常给远在他乡的老人打电话报平安。节假日、休息日要经常和爸爸妈妈一同去看望爷爷奶奶、外公外婆。

同学们，你们能做到吗？希望我们所有的人都能从现在做起，都能尊老、爱老、敬老、助老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

感恩的演讲稿篇七

尊敬的领导，亲爱的员工们：

大家早上好！

岁岁重阳，今又重阳；不似春光，胜似春光。

如今，喜逢又一个重阳老人节，我谨代表全体员工向全社会老年人表示最衷心的节日祝贺以及最崇高的敬意，并衷心祝福他们健康长寿，幸福安康！生活愉快、子孙孝顺、阖家欢乐！

记得有人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老年人是一部历史；把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景。

在过去的日子里，老人们为这个社会的建设呕心沥血，任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了无私的奉献，我们为有这样的老人而感到自豪。

尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的公司是进步的公司，尊敬老人的员工才是文明的员工。尊老爱老，我们责无旁贷。新世纪的我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这样的日子里，你想给自己的爷爷奶奶，外公外婆，甚至是自己身边的老人一份什么样的祝福呢？也许会说上一句祝福的话，也许会给他们倒一杯水，也许会给他们捶捶背揉揉肩，也许给他们一个电话，一条短信，等等……无论为他们做什么，我真的希望每一位员工都能做尊敬长辈、关心长辈的好员工。

人都是要老的，老年人的昨天就是我们的今天；老年人的今天就是我们的明天；让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做起，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事，争取做一名尊老敬老的文明礼貌员工。

最后，再次祝福我们可爱的前辈如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红！

祝愿每位员工都能与家里的老人度过一个愉快而有意义的重

阳节！

感恩的演讲稿篇八

尊敬各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我今天讲话的主题是“敬老孝亲，传统美德”。本周我们将迎来一个传统节日——重阳节。从19__年起我国又把重阳节定为老人节，倡导全社会尊老、敬老、爱老、助老的风气。

敬老孝亲是我国传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。古代思想家孔子说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育；孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要孝敬自己的老人，还要孝敬社会上所有的老人。

每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老的一天。古往今来，多少个春夏，多少个秋冬，一代代人由小孩到老人，不管处于何时，弘扬敬老孝亲的优良传统总是相通的。

同学们，你们知道吗？中央电视台从20__年起主办的“寻找最美孝心少年”大型公益活动在北京正式启动。“寻找最美孝心少年”面向全国18岁以下的少年儿童，寻找、发掘、宣传新时期“孝心少年”的典型代表。这中间有“板车女孩”黄凤，6岁时黄凤爸爸意外摔伤高位截瘫，妈妈离开家。11岁时她推着400斤的铁板车把爸爸带到上海治病。连续10年，她独自照顾爸爸，给他喂饭、翻身、按摩。风霜雨雪再累再苦也不曾放弃！16岁的她说：委屈时看见我爸笑，就没事了。

同学们，也许，我们不需要像黄凤那样过早地承担家庭的重担。但是，我们作为新世纪的接班人，却应该从现在做起，尊敬身边的每位老人；从小事做起，孝顺父母，发扬民族传统，让敬老孝亲的美德成为我们的自觉行动。

“青年兴则国家兴，青年强则国家强”，最终结笔于对青少年的希望。瞩目殷殷，其心拳拳。“故今日之责任，不在他人，而全在我少年。”青少年志存高远，中国梦就不会远；青少年脚踏实地，中国就永远站得稳。我们少年儿童也将接起实现中国梦的接力棒！新时代，新少年，新的一天，新的一周，同学们，加油！

我的讲话结束，谢谢大家！