

# 软件开发会议记录 软件工程思想在信息系统开发的问题的论文(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 软件开发会议记录篇一

关键词:软件工程;问题;可行性;研究

随着科技的发展，软件的开发与与维护产生了这样那样的问题。本课题研究的目的是用最少的资本来确定该问题是不是可以解决，是不是值得解决。我们要想达到这个目的并不能靠主观的猜想，必须通过客观的分析来解决。

### 1研究任务的可行性

第一步我们要把问题分析清楚。再分析问题澄清问题是初步吧问题的规模确定，澄清了问题后，系统的逻辑模型要导出来。进而从导出的逻辑模型出发找出多种可供选择的解决方法。我们一般从3个方面来研究问题的可行性：（1）科技可行性：现在的科技水平能够达到这个目标么？（2）操作可行性：用户能够使用这个操作系统么？（3）经济可行性：用这个方法解决系统的开发成本会超过他的经济效益么？当然除了这些方面，我们还要从法律社会效益等多个方面综合考虑。把问题分析完以后，分析者要把每一个解决办法相应的粗略的实现进度给制定出来，如果发现没有可以解决的办法，那么这项工程的开发就要被停止以避免浪费人力物力。

### 2研究问题可行性的过程

## 2.1 复查系统的规模和目标

分析者要认真阅读有关的资料并加以分析，认真与关键的人员进行讨论，进一步确认分析问题阶段所到处的逻辑模型图，把模糊不确切的叙述全部改正，要把对目标系统的一切约束和制约都清楚描述出来。

## 2.2 现有系统的研究

对于现存在的系统，它是一个重要的信息源。所开发的系统一定要有它的基本功能，并且还得要有解决问题的功能。此外，新开发的系统如果不能够节约资本，或者提高收入，那么新的系统就不值得去开发。

## 2.3 导出新系统的高级模型图

根据已有的物理系统把已有的系统逻辑模型图导出来，然后根据已有的系统逻辑模型构思出新系统的逻辑模型，接着依照新系统的逻辑模型建立新的物理系统。

## 2.4 问题的进一步定义

分析员的看法已经表现在了新系统的逻辑模型图上，如果用户与分析员有同样的方法，则可以一起对问题定义、工程规模和目标进行复查，这次复查数据流图和数据字典要被作为讨论的基础。

## 2.5 解法的导出与评价

依据新系统的逻辑模型图，分析员要提供几个比较高水平的方案来进行比较和选择。最简单的导出供选择的解决办法的途径，是依据现有的科技水平考虑不同的方案一达到解决问题的目标。一些关于技术的物理系统被提出了之后，要依据科技水平的可行性把一些不显示的系统给排除其次就是考虑

操作是否可行。由于各个单位处理事情的习惯和原则不同，分析员要把技术上可行的方案筛选出来，把那些不切实际的以及部门不能执行的方案给去掉。接着分析员应该对经济方面是否可行来给出一个判断。分析员要把系统的每一个阶段大概的成本给估计出来，并且估计新系统是否可以节省费用或是否可以增加收益。

## 2.6 行动方针的推荐

研究软件工程可行性问题最关键的是：对于这项开发工程是否继续进行？分析员必须把这个问题的建议清楚的表明。如果分析员觉得这项工程的开发可以继续下去，那么分析员应该选择出一种对于该工程最好的解决办法并加以说明和分析。

## 2.7 开发计划的草拟

分析员推荐了方案以后，应该把相应的草拟计划书草拟出来。对于草拟的计划书，不仅要表明工程的进度，还要把各类开发人员所要用的开发资源给估计出来，并且要对开发人员表明何事用及用的时长。分析员应该在最后指出下个阶段详细的进度表的成本估计。

## 2.8 提交审查书写文档

把以上所述写成清晰明了的文本文档，请相关负责人员及评审组检察，来表明这项工程是否值得继续进行及分析员推荐的方案是否可行。分析员对新系统必须做什么的看法实际上都表现在新系统的逻辑模型图上。对于分析员的看法，用户是否赞同？分析员和用户要一起再次对问题的定义、工程规模和目标进行复查。

## 参考文献

[1]张海藩, 牟永敏. 软件工程导论[m].清华大学出版社, (08).

## 软件开发会议记录篇二

### 前言

随着社会经济和科技的不断发展，信息工程得到了极大的发展，在基础设施建设、系统建设等方面，都取得了较为巨大的进步。各个企事业单位，甚至政府机关部门对于信息工程监理的重视程度都在不断提高。在信息工程当中，通常都较为庞大、复杂，具有技术要求高、工期长、投资大、风险高等特点。因此，在信息工程当中，监理的作用不容忽视。随着软件技术的发展，基于软件工程理论，能够更加有效的进行信息工程监理，从而确保信息工程的顺利进行。

### 1信息工程的概述

信息工程是基于现代计算机技术、超大规模集成电路技术等，对信息处理的理论、技术和实现进行研究。信息工程技术的核心是控制系统和信息系统，在现代化社会的发展中，具有十分重要的作用。相比于一般的工程项目，信息工程具有较高的复杂程度和较低的能见度等特点。在信息工程项目当中，组织和建设之间存在着密切的联系[1]。根据项目组织的要求，信息工程应当遵循一定的组织思维过程，即前期准备、项目规划、项目设计、项目实施、项目验收、项目维护的过程。通过对这些组织标准的严格设立和执行，建立相应的技术标准。以组织需求为基础带动技术需求，并根据组织满意度来对技术满意度进行评价。与其它种类的工程不同，信息工程要求建设单位必须全员全程进行参与。究其原因，是因为信息工程项目具有较高的复杂程度，在传递知识的过程中，具有较为繁琐的步骤。因此，建设单位必须进行全员学习和了解，以掌握相关的知识技能。在开发单位和建设单位之间，应当实现协同共进、相互协调和相互适应。信息工程系统具有人机结合的特点，因此，如果建设单位没能够实现良好的

全员全程参与，系统的全面性、完整性、有效性等都会受到一定的影响。在信息工程项目当中，通常具有十分复杂的需求，因此，其可见性无法达到其它工程项目的程度。不但检验过程复杂，维护期也比较长。另外，再加上一些非技术因素的影响，很可能造成信息化项目建设的失败[2]。

## 2信息工程监理的意义

目前，在我国众多企业当中，实现信息工程项目的成功几率较为有限。针对信息工程项目的自身特点，为了提高其成功的几率，就应当及时建立良好的信息工程，采用第三方监理单位，在信息工程项目建设的过程中，进行严格的监理。对于企业和开发单位之间的协调，信息工程监理能够发挥出良好的作用，从而确保信息工程项目能够顺利的开展。目前，我国很多企业信息工程监理都参考了传统建筑工程中的监理模式。但是具体来看，其与建筑工程监理之间，还存在着一定的差异。这是由于信息工程具有很低的可见度，拥有极高的知识密集度和复杂多变的开发过程。在其它的建筑工程项目监理当中，能够对施工现场的进度、质量等进行实时的监督和管理。但是在信息工程监理中，无法实时监督和管理其操作质量和操作现场[3]。因此，信息工程当中的软件质量、建设进度、资金使用情况、合同执行情况等，在操控和把握过程中都具有很大的难度。正是由于这种现象，造成了信息工程监理操作度低、复杂度高、能见度低等问题。在监理过程中，为了能够有效的解决和处理这些问题，应用软件工程理论是一种非常有效的方法。基于软件工程，能够有效的分解复杂度较高的信息工程项目，同时可采取有效的方案解决信息工程中能见度低的问题。利用当前现有的软件工程工具和平台，能够针对信息工程监理中存在的问题，提供一个相应的监理平台，从而提高监理的可见性、降低复杂度，对于我国信息工程的发展具有十分重要的意义。

## 3信息工程监理

### 3.1 监理目标

在软件工程当中，主要的任务在于对科学有效的管理方法进行充分的应用，从而不断的提升软件开发的质量。软件工程的主要意义在于改变传统小作坊式的软件开发模式，并且对其进行详细的分解和划分，根据各个具有不同特点的阶段，分别采用不同的工具和方法，在具有较高复杂程度的软件生产过程当中，进行可控制和可度量的有效设置[4]。通过有效、严格的对各个不同阶段进行控制，在前期阶段，就能够及时的发现可能出现的风险和存在的. 隐患，并且进行及时的处理和解决。这样，软件开发过程中的风险就能够得到有效的控制，最终实现提升软件质量的目的。在信息工程监理当中，科学、有效的规划和控制信息工程的投资、质量、进度等方面的情况，是信息工程监理最为重要的目的和意义。基于软件工程理论，在信息工程监理的过程中，通过对合同的有效管理，进行有效的协调和组织，从而实现动态的控制工程，最终完成理想的目标规划。在前期准备、项目规划、项目设计、项目实施、项目验收、项目维护的整个信息工程项目过程中，确保信息工程监理能够贯穿始终。通过有效的合同管理、信息管理、成本控制、进度控制、质量控制，信息工程监理能够确保信息工程顺利、高效的开展，并且保证信息工程的良好质量。

### 3.2 监理模型

从信息工程监理的目标当中来看，可对信息工程项目进行划分，主要包括项目分析、项目设计、项目实施、项目维护等不同阶段。基于软件工程理论的信息工程监理，并不是对软件工程的相关理论机械的复制和应用到信息工程监理当中，而是应当结合软件工程理论的相关内容，有效的管理和设计能见度低、复杂度高的信息工程项目[5]。在信息工程监理当中，将其进行有效的融合应用。通过这种方式，基于软件工程理论，可以进行信息工程监理模型的建立。在监理模型当中，其主线是信息工程项目的过程控制，在信息工程当中，

全方位的监督和控制项目分析、项目设计、项目实施、项目维护等不同阶段中的工作。同时进行有效的需求管理、信息管理、合同管理、风险管理，以及成本控制、治理控制、进度控制。此外，还需要对信息工程进行总体性的良好协调。基于软件工程理论，对这些工作进行系统的整合，从而形成了三控四管一协调的三维监理模型，对信息工程进行更为有效的监理。

## 4结论

在当前社会中，软件工程是一种十分有效的工程，利用工程化的方式和手段，对软件开发和生产进行更为有效的管理，从而提高软件的质量。在信息工程当中，软件工程能够对其监理工作带来巨大的启示。针对信息工程监理中存在的复杂度高、可见度低等难题，基于软件工程基础，建立信息工程监理模型，为信息工程提供一个可见度高、复杂度低的监理平台，从而更好的监督和控制信息工程建设，最终确保信息工程的质量和进度。

## 参考文献

- [1]申胜利，周舟，贾萍，张垚垚. 基于cmm的信息系统工程监理研究与实践[j]. 国土资源信息化，， 06： 122~125+112.
- [2]管东升，吕小刚，赵云丰. 基于能力成熟度的信息系统监理过程改进研究[j]. 计算机技术与发展，， 01： 137~139+146.
- [3]刘宏志，邓小云，刘宣旭，张斌，毛典辉. 基于可拓集的软件工程安全监理的研究[j]. 计算机安全，2011， 12： 32~35.
- [4]韩福霞，刘宏志. 基于蝙蝠算法的信息工程监理多目标优化研究[j]. 现代计算机，2013， 19： 3~6.
- [5]吴丹，刘宏志，李伟，舒彬，尹璐. 基于fpm的电力信息工

程监理服务质量评价研究[j].电气应用□2015□s1□305~309.

## 软件开发会议记录篇三

摘要：企业发展对管理意识的提升提出了新的要求，现阶段，企业管理正朝着精细化、复杂化方向发展，传统管理手段已经无法满足当下要求，必须积极开发新型管理信息系统，从而提高企业信息管理效率。本文针对管理系统开发现状、存在问题等进行了分析，针对软件工程特点、需求、项目管理等进行了探讨，通过对信息系统软件开发应用的分析，力求解决当下实际问题。

关键词：机械设计；自动化；设备；安全控制；安全评估

### 一、管理信息系统现存问题

#### 1.1传统理论推出的模型过于呆板。

传统管理信息的应用中，主要将重点放在了理论分析、方法描述等方面，导致信息系统的管理和软件工程描述仅存在理论层面上，后续系统实施阶段的分析较为简单，一般仅针对软件工程中的开发语言进行描述。现阶段，国内高等教育中，软件工程尚未成为管理信息系统的专业课程，这一不足之处的后果是：开发人员进行需求分析后借助系统利率推理，后续模型无法得出高效合理的信息系统[1]。

#### 1.2结构化方法的`局限性。

管理信息系统方面，一般分为三大部分：分析、设计和实施。系统分析期间，信息系统一般会阐述结构化分析方法，借助数据词典等进行模型探讨，该方法的优势表现为结果清晰，逻辑规范性强，但是该方法的周期长、复杂度高、适用性有限，无法及时进行结构化问题的有效处理，极易引起系统方面的缺陷问题。



### 1.3 质量评估效果差。

管理信息系统的规划、开发十分重要，有时实施过程也不涉及到深层理论，导致项目管理等并不足。项目管理是十分重要的概念，对系统实施、开发等均具有较大影响，需要在各个阶段进行预算、评估等操作；此外，需要结合系统分析和设计要求等进行管理，方可实现全面彻底的考证，后续运行和质量评估方可满足预期标准[2]。

## 二、优化措施

### 2.1 引入软件工程的方法。

管理信息系统属于一项复杂的软件工程，为此需要结合工程项目理论、规范措施等进行处理。对于管理信息系统的开发，必须秉承严谨认真、科学规范的原则。为此，在管理信息系统方面需要适时进行软件工程方法的开发，这是理论基础的要求，相对于单一管理信息系统理论，软件工程方法更新会增加成功几率。

### 2.2 加强面向对象分析法的应用。

管理信息系统构建中，面向对象方法具有较大特殊性，但该方法尚不属于管理信息系统建设的理论，可将其看做一种软件开发方法，加强面向对象分析法的应用十分重要，且已经属于较为成熟的应用体系，在进行信息系统的建设和维护中，需要从创新和理论要求的基础之上考虑面向对象的管理，保证该技术在信息系统建设中具有良好作用力。在面向数据流、面向对象法中，对象转化为实体结合实体、关系、消息传递等便可实现非结构模型的搭建，有时可结合实际状况带入形式化手段，借助形式化规格对用户需求进行分析表达，在了解用户要求的前提下进行系统开发。

### 2.3 项目管理的实施。

项目管理是软件工程中的重要部分，包括：制定计划、组织分工、根据进度进行成本和风险管理等。对于软件开发工作而言，项目管理是核心要素。当下软件工程的项目管理已经积累了一套量化理论，包括复杂性度量、可靠性度量等，因此在管理信息系统应用中，可借助现有模型进行评估、开发处理，可提高信息系统开发成功率。

## 2.4 借助原系统进行软件开发。

软件原型属于核心技术，是保证客户满意的基础。原型有利于保证新产品具有实物化的特点，可为后续实例提供参考，消除理解方面的偏差问题。相对于审阅篇幅巨大的规格书，一般客户更喜欢尝试软件原型。软件原型对发现系统不确定性、早期不稳定因素具有极大帮助[3]。考虑到二义性、不完整性是软件开发中的主要问题，及时建立一个合理的软件原型可避免不确定性因素的影响。项目经理、非技术主管人员在产品进行开发期间，可借助原型将想象丰富具体化。相对于开发人员常用术语，原型更容易被理解接受。

## 三、结语

管理信息系统属于技术层面上的要求，属于人机系统，在这个过程中，计算机属于硬件设备，具有社会系统的工具属性。考虑到管理信息系统具有复杂度高的特点，需要及时投入大量劳动力、资金资源等，一般短期内经济回报有限。因此管理信息系统的应用中，借助软件工程思想来改善开发过程的难点是必要手段。

## 参考文献

## 软件开发会议记录篇四

摘要：网络信息技术的普及使人们的生活和工作更加便捷，同时促进了生产技术的智能化。系统软件设计依赖于软件工

程技术，需要从实际的应用需求进行系统软件架构和功能设计。系统软件具有复杂性和特殊性，如何控制和管理系统软件的开发以及运用十分重要，甚至直接关系到软件开发的成败。文章探究了软件工程技术在系统软件开发中的应用，以期对提高软件开发的效益能有所助力。

关键词：工程技术；网络信息；软件开发

随着互联网技术的快速发展，计算机在人们的生产生活中广泛应用，计算机系统软件是计算机软件系统的核心，系统软件的开发和运用已经成为推动互联网发展的重要力量，是目前社会生产和生活方面较为重要的工具。目前，随着我国互联网的普遍应用，已逐渐将软件工程技术应用于系统软件开发中，为了使系统软件开发的质量和水平能够得到更好地提升，满足当今社会越来越多样化和专业化的应用需求，需要我们注重软件工程技术在系统软件开发中所起的重要作用，并且使用这种方式可以很好地提升系统软件开发的效率和效益，更好地实现系统软件开发的人性化和信息化。为了促进系统软件的高效发展，需要研究在系统软件开发中软件工程技术的应用。所以，以现有的技术条件为基础研究怎样加强软件工程技术在软件系统开发过程中所起的作用便显得更为重要。更重要的是，合理地运用软件工程技术，能够真正地加快系统软件开发的研究进程，实现系统软件智能化和人性化发展。

## 1传统软件的应用程序以及软件开发

### 1.1传统的软件工程

目前新形势下，由于软件工程技术的快速发展，导致传统的软件应用程序以及软件开发不能够很好地适应其需求。因此，通过对传统软件应用程序和软件开发的探讨与分析，并且在原有的基础上对其进行改进，为了更好地应用软件工程技术进行系统软件开发，需要软件工程技术知识储备，以便更

好地为系统软件的开发做准备。传统软件开发的过程中最重要的环节之一就是开发周期模型。根据软件工程思想，传统的软件生存期模型的获得经过了大量的复杂计算。开发周期模型包括：演化模型、螺旋模型、瀑布模型和增量模型集中。在软件开发的实际应用过程中，这些模型都存在一定程度上的缺陷[1]。

## 1.2对软件应用系统的分析及运用

针对软件开发周期，一般情况下如果软件研发的周期长，应用程序复杂，这样就使现代企业对软件应用程序的需求产生了一定的影响。所以，系统软件开发作为一种全新的软件开发模式，将软件作为其构建的基础，在数据信息处理方面具有很强的能力，主要的表现形式之一为页面，可以满足不同软件使用者的需求。同时，软件设计人员根据自身的能力，将各类技术与软件功能进行灵活地整合研究，从而大大缩短软件的应用周期，使系统软件应用程序更加简洁。软件开发是个系统工程，而且传统的软件开发不仅周期长、程序复杂，而且软件的更新换代速度慢，很难适应当今经济社会快速发展的需求。对于系统软件开发，一种新的软件开发模式以软件作为架构的基础，更加高效地对数据进行处理，通过页面进行展示，并且使用相关技术对软件功能进行科学的整合，目的是为了满足不同使用者的需求，从而提高软件开发的速度，更加简洁地设计程序，使软件的实用性更高。

## 2软件工程技术

### 2.1软件开发模型

软件应用系统的开发与传统软件开发的特征有所不同。一般情况下，软件工程包括：开发过程模型、项目管理模型和组织公共模型等3个不同的模型体系。在开发过程中的模型构建，主要是为了分析软件应用和开发的周期；在项目管理模型方面，主要是为了介绍软件的开发流程和管理制度；而组织公

共模型融合了上述的两个模型体系，并且贯穿于整个系统软件的开发过程中，只有这样才能更好地推动软件工程技术在软件开发中的运用。不仅如此，在软件开发过程中对于人员的管理和材料的管理有所不同。软件工程技术本|是通过工程化的管理方法来实现软件开发的和管理和控制。因此，在软件工程技术运用过程中，必须要对软件开发中的问题进行控制，以此来达到既定的目标。

## 2.2 软件开发过程的技术管理

在软件工程和软件开发的过程中往往都会遇到很多复杂的理论与各种结构上的问题。对应的保密与管理工作之所以显得很重要的是因为科学技术具有复杂性。软件应用系统的开发具有两个局限，一是企业自主研发能力的缺陷；二是知识产权保护体系的欠缺[2]。

## 3 系统软件开发运用中系统软件工程技术应遵循的原则

### 3.1 科学性原则

为了保证系统软件开发满足人们的实际需求，对系统软件的开发要遵守科学性的原则，必须使用更加专业的技能和开发流程。开发者以科学手段和科学理念为指导对系统软件进行开发，保证系统软件的开发更加科学高效，同时，在系统软件的开发过程中是否坚持科学性原则也考验了企业软件开发管理和工作者的专业素质。

### 3.2 实用性原则

提高人们生产生活的效率以及为经济社会的发展服务是系统软件开发的目的是。系统软件的开发一定要遵循实用性原则，因为软件的开发需要大量资金。坚持实用性原则不仅可以降低系统软件开发的成本，又可以减少资金的投入和消耗，同时也提高系统软件开发效益。因此，坚持实用性原则在提高

企业运行效益的同时也促进了软件开发企业的健康发展。

#### 4 软件开发过程中软件工程技术的作用

由于软件工程技术复杂性和特殊性使其理论在软件开发和运用过程中的应用是相当复杂的。这就需要软件工程师自己一定要有深厚的理论知识以便解决软件开发过程中所遇到的困难和不足，并能及时采取科学的方法来解决问题，进而实现软件工程技术理论在软件开发过程中的科学运用。开发者需要对传统软件开发模式进行非常全面的了解，同时坚持以科学性原则为指导，避免传统软件开发模式的弊端，采取多种形式，在系统开发中更高效科学地应用软件工程技术理论[3]。

##### 4.1 构建科学的软件模型endprint

软件工程技术具有特殊性，与传统软件的开发和应用系统的设计有着很大的区别，通过科学的手段构建开发模式来提高软件工程技术理论在系统软件开发中的效率。科学地分析系统软件应用程序，全面评估开发周期、开发流程和开发重点，在此基础上对软件开发模式进行构建，保证了模型的有效性□o计项目管理模式和组织模式，保证软件开发的质量，并且及时纠正软件开发模式中的各种差错，按照计划进行，保证及时完成软件开发。

##### 4.2 软件设计程序的研发

在软件的更新当中，切实准确地对软件的性能和研究方向进行预判，简单来说就是在更新的应用程序上包含了之前软件开发中的各个方面。因此，在进行软件应用程序的研发之前需要对软件设计者的实际需求进行分析，能够及时高效地针对软件使用者的实际需求作出相应的调整，目的是为了能更好地发挥软件应用程序的优势。在此基础上，科学地组织相应的技术人员对相应的数据进行处理，以便能够更好地为后

续阶段的软件使用需求进行重点调整，及时加强其对性能测试的研究。但是，在这一过程中，我们需要清楚地明白软件应用程序开发的目标主要是为了满足软件使用者的实际需求，在应用界面设计上进行相应的调整。简而言之，软件设计师则必须要对软件使用者的实际需求进行全面了解，及时了解软件使用者的重要内容及其软件设计的核心内容，将其安排在软件的合理位置上。利用这种优化方式，让用户能够充分地感受到软件系统的人性化，从而不断提升用户对系统软件的使用频率，实现软件应用程序开发的高效性。

## 5结语

软件应用程序开发是我国的一种新兴产业。目前，软件应用程序的开发仍然存在很多不足，需要对其进行优化。但是，由于我国高新系统软件技术的不断发展，进而推动了系统软件工程的开发。随着软件工程技术的不断融入，软件系统的程序设计将会变得更加复杂。为了在一定程度上促进软件工程技术的创新，不断提升系统软件工程的效率，需要我们加速计算机硬件的升级，充分的利用计算机硬件。现在有很多与软件研发相关的研究论文，相关的理论也在不断完善之中，深入探索现有的技术与社会发展需求之间的关系，才能设计和研发出适应社会需求的软件程序。软件工程管理与发展技术之间存在着非常紧密的联系，因此要对相应的软件开发技术进行不断改进，才能更好地为人们的生活带来便捷。

## 软件开发会议记录篇五

### 一大学体育教学中终身体育思想的重要意义

将终身体育思想融入大学生的思想意识中，是因为当今大学生进行体育运动，多半是在老师和学校的监督管理下完成的，不是自主地开展，一旦离开老师和学校的监督管理，就不会再进行体育锻炼。健康生活这个概念，还没有彻底地进入到大学生的思想中，我们要抓住这一机会，在脱离理论、运用

到实际教学的情况下，最大力度地使终身体育思想扎根于大学生的思想意识中，从而使自主的体育锻炼能够在大学生群体中快速蔓延，最终使大学生在大学生活以及今后的工作生活中，能够有一个好身体为基础进行发展。促使大学生能够自主萌发一种长久地进行体育方面锻炼的意识，被称为终身体育思想，要将这种意识潜移默化地融入大学生的思想生活中，使之成为一种必然现象。终身体育思想在大学生实际的生活学习中发挥着巨大的作用，不仅可以促进大学生形成自主锻炼的思想意识，还能帮助大学生在踏出校门以后还能够保持健康、充满活力的身体状态。

## 二大学体育教学中利用终身体育思想进行教学改革的方式

第一，终身体育思想的必然性和关键性。教学改革需利用终身思想来完成，首先要让学生了解终身思想的作用，如果大学生没有彻底领会终身思想的核心目的，就不会自愿地参与到其中。引导学生在思想上潜移默化被影响，老师要将这种思想的优势经常挂在嘴边，使这种思想意识的优势能够为大学生带来积极的影响，学生经常能够在与老师的沟通中，以及学校的宣传中听到。第二，将更多的专业体育知识和技能普及给学生。现如今我国大学多元化的体育锻炼项目，使体育课程的实际教学内容更加的丰富多彩。大学生在开展这些活动项目时，如果没有专业人士从旁指导，难免会出现受伤的情况。基于此点，在对体育教育实施终身制思想改革的过程中，针对大学生而言，为了能够继续开展体育锻炼，要设计合适的活动对每一个学生存在的差异进行平衡。

## 三实施终身体育思想的重要意义

第一，提升大学体育教学的意义。针对具体的体育锻炼来说，从前人们重视程度并不是特别高，是因为当时人们的精力只限于解决温饱，没有多余的精力研究其他事情。然而随着经济的发展，健身行业已经成为社会的流行行业。究其原因，是人们对身体健康的重视度越来越高。据分析统计，在现今



社会中，从事脑力工作的人比普通人的平均寿命要少十年左右。这是因为对于锻炼身体的时间来说，脑力工作者在繁重工作量的重压之下，根本没有时间去锻炼身体，就算有时间，也只想休息，根本不可能有精力锻炼。长期的无氧工作环境导致了身体每况愈下，最终导致寿命减少。围绕这个问题，大学生更加要重视体育锻炼，在还没有进入社会之前，将终身体育思想牢牢地印刻在脑海中，积极地锻炼，将身体各个方面的状态调整到最好，更好地投身到建设国家的浪潮中。第二，推进大学体育教学理论的建立。将大学生终身体育思想的教育改革科学合理地融入大学体育的具体教学中，从而将大学体育新型教育理念更好地完成。要确保这一理念的顺利实施，这就对相关专业的老师的大学体育知识理论掌握以及讲解水平提出了新的要求。只有将这一能力健全好，才能激发大学生的积极性，达到想要的效果。

## 参考文献

[1] 周鹏. 终身体育思想视角下我国大学体育教学改革研究[J]. 广州体育学院学报, (1)

[2] 汪博. 终身体育思想视野下大学体育教学改革的探讨[J]. 湖北函授大学学报, 2015 (17)

[3] 陈振华. 终身体育思想下我国中小学体育教学改革中存在的问题[J]. 青少年体育, (11)