

# 初三的寒假计划 初三寒假学习计划(精选10篇)

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 初三的寒假计划篇一

许多中学生在刚放假后的前几天不能安心学习，给自己找个理由“学了半年了，放松几天总可以吧，七天后我再开始学习”。但是，往往一玩起来，就收不住心了，离开学还有几天的时候，发现作业还没做一半。更可怕的是，很多孩子在假期玩散了心后，开学后也很难进入状态，成绩下滑就成了假期学习的必然结果。家长不要阻止孩子“玩”，更不要放任孩子“玩”，重要的是让孩子科学的安排时间，真正做到“玩”与“学”的优质结合。所以，暑假期间，关键的是要给孩子制订一个有规律的“学、玩计划”，最好是每天都有玩和学的时间，即使需要拿出几天甚至十几天的时间去玩，最开始的几天也要严格按照固定的时间表先调整生物钟。

## 选择课外辅导机构要注意“对症下药”

针对许多孩子不会安排自己的学习，自学能力不强，以及有些偏科的情况，有些家长会选择给孩子请家教、报辅导班，或者报一些夏令营，提醒家长，课外辅导机构众多，鱼龙混杂，即使各方面都不错的辅导机构也有自己的特色，给孩子选课外辅导机构，一定要分析该机构的“特色”是否针对自己孩子的“特点”。专家建议家长，为孩子计划暑假的具体安排时，找一个孩子信任的人，并且有一定的学习或教学经验，帮孩子制订暑假的学习计划，做孩子在选择课外辅导机构时候的“高参”。

## 学习以外的安排要给孩子一定的“自主权”

在一些孩子眼中，不管什么时候，只要自己玩，家长肯定不高兴。“虽然他们不说，我也知道他们不想让我玩”，一位同学向老师如此说。在暑假里，家长不应该让孩子一直笼罩在学习的压力之下。以至于孩子全天处于家长逼着学点就学点，偷空能玩就玩会的状态。一名初三的孩子与老师聊的时候谈到：“我看电视的时候，手一直拿着遥控器，门一响我就马上关掉，假装上厕所。”有这样一个故事，两个城市处理垃圾的政策不同□a城市到处贴着“此处不准倒垃圾”，结果市民经常偷偷地到处乱倒垃圾，搞得城市非常的脏乱□b城市在几个地方贴上“此处可倒垃圾”，市民们都把垃圾倒在允许倒垃圾的地方，城市的绝大多数地方都很干净整洁。聪明的家长们自然会从这个老掉牙的故事中得到如何对待孩子的启发。“最关键的是，家长一定要针对自己孩子的特点制定有针对性的策略。”

2. 学数学，不做题是不行的，数学讲究见多识广，有些别个见都没见过的题，你做过的，就很容易。

3. 数学，假期补课可以适当安排，毕竟初一，不用太紧张，补课要有针对性，对自己不懂，或不是很懂的东西才补。

4. 适当的预习也是有必要的，初二的重点应该是一次函数和四边形，可对较基础的东西进行预习。

当然，能力不同，要求不同

以上的都需要持之以恒，才有用。

如果你觉得有些枯燥的话

可以丰富你的日常生活，体育也是中考科目，要重视。平时早上起来跑一下步，游泳之类的。

## 初三的寒假计划篇二

从初二的暑假开始到第二年春季，初三考生可以进行四轮语文复习，分别在暑秋寒春各期复习一轮，每轮的侧重点有所不同。寒假时间短暂，同学们要集中精力攻克重难点题型；春季则是对前三轮复习中的漏洞和易错题型进行回顾，做到中考冲刺零失分，整个初三全年的复习思路遵循着先整体，后局部再整合的方式进行，那么针对即将来临的寒假，提醒中考生在语文复习时要注重几个要点：

一、重读。让学生利用早读的时间，要求背诵的一定背熟，不要求背诵的要反复读，首先要掌握词语的读音和字形，重新领悟、巩固文章的主题思想和写作特色以及学习重点；由老师或学生从课外选择精美的文章，在佳作欣赏课上彼此交流自己推荐的文章，从文章的语言、构思、立意、写作方法等方面谈理解、谈感受、谈启示，从而提高阅读能力及写作能力。

二、题海拾贝。在浩如烟海的试题中，特别是各地历年的中招试题、模拟试题，有一些试题设计比较精巧，我们从中选出具有典型性、灵活性、实用性的小题主要是语言积累与运用方面的，比如：句子仿写、语言概括、古诗词的理解性背诵、文学常识、口语交际、修辞方法、利用课前几分钟采用竞答的'方式进行提问，这样，学生有兴趣，精力集中，能够起到巩固知识的作用，更重要的是，让学生接触一些中考试题，可以明确中考试题的命题意向，掌握中考试题的解题思路和技能，为参加中考作好心理上和技能上的准备。在运用复习资料上，我们以陈荣华主编的资料为参考资料，选择xx年各地的中考典型的试题训练。

三、分类训练。复习过程中，教师是主导，学生是主体，训练是主线，这应该作为复习的原则。复习的过程，其实就是训练的过程。这里的训练是广义的训练，包括听、说、读、写、背，狭义的训练我理解为就是做习题，做习题是必要的，

通过做习题来验证、反馈，达到巩固知识与提高能力的目的。我们语文组有10个老师，每人负责出一个类型的题目，要求紧扣课本，借鉴近两年的中考题型如：字词短语填空，注音、改错、议论文阅读、记述文阅读、说明文阅读，（这三种文体的阅读分课内和课外两类。）文言文阅读等。

四、稳步推进。中考复习最忌心浮气躁，急于求成。教师不能有这种思想，应给学生一种乐观、镇定、自信的精神面貌。要扎扎实实地复习，一步步地前进。我们要求每个老师一定按计划完成任务。

六、模拟考试。模拟考试法是复习中不可或缺的部分，学生通过模拟考试，可以增强心理素质，对做题速度、时间的把握能力，试题的解题方法的领悟能力等也可以在考试中得到锻炼和提高。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 初三的寒假计划篇三

墙上的钟不知疲倦地走着，时间悄无声息地流逝着，从指缝中穿过，从头顶上溜过，从脚底下滑过。不知不觉[注：知：

知道;觉：觉察。没有意识到，没有觉察到。现多指未加注意。]中暑假已向我们说拜拜，腾云驾雾走得太快，一眨眼已往不见。天边“初三”那座沉重的山峰，向我飞来，越来越近，直至稳稳地落在了我的肩上。重峦叠嶂[注：峦：连绵的山。山峰一个连着一个，连绵不断。]，一处处突兀的高峰，向着我挥手，满目狰狞。

望着乏味的课程表，枯燥的二次根式，麻烦的酸碱盐，还有令人头疼的地理生物`````通通不由说分地映入我的眼帘，更是死皮赖脸地要我为他们刷墙盖瓦。哎，要让他们“安居乐业[注：安：安定；乐：喜爱，愉快；业：职业。指安定愉快地生活和劳动。]”，我可得受尽一元二次方程，英语语法的折磨了。

不过我只有去呛水的份——我不会游泳呀！繁重的作业看得我眼花缭乱，一个个难题令我应接不暇[注：暇：空闲。原形容景物繁多，来不及观赏。后多形容来人或事情太多，应付不过来。]。

都说初三是人生的一大转折点。只能拼了，学习孟泰的艰苦奋斗[注：不怕艰难困苦，坚持英勇斗争。]，体验李四光的坚持，尝试邓稼先的探索创新。

想想父母对我的期望，想想老师对我的栽培，我若再不努力学习，发愤图强[注：发愤：决心努力；图：谋求。决心奋斗，努力谋求强盛。]，岂不是太不孝，太不义？想想他们说的用现在一年光阴换将来一生幸福，值得吗？当然，说不的便是傻瓜呀。

一年尚短，再辛苦一眨眼也已成过去。现在，抛开以前的杂念和所有的胡思乱想，努力去做一个孝义之人。如此，得到幸福的依然是自己。

## 初三的寒假计划篇四

愉快的寒假已经开始了,为了在寒假中丰富自己的知识面,按时学习生活,做事有规律,更好地度过一个快乐,充实,有意义的寒假,因此制定一个合理的寒假学习计划是非常有必要的。具体计划如下:

1. 每天必须保证足量学习6小时,内容包括:寒假各科作业:语文阅读、数学练习、英语听力等。
2. 每日英语听力或口语30分钟
3. 中午保证一小时休息,下午学习或外出体育活动
4. 做作业的要求是这样的:阳光假日和假期学习指导在写之前先在练习本上做一遍,发现其中的问题,如有没有不会的,做重点标记,然后对不会的进行重点学习。对于阳光假日上面需要了解的新知识进行系统的学习。之后通过家长批阅、讲解,合格之后工整的写到作业本上;每个单元完成之后要进行单元试卷的作业,并且规定时间完成。

1月15日早5.00起来跑步。

7: 20洗漱完毕

7: 20吃饭

7: 45开始写作业

9: 25—11: 25试卷一份

11: 25—11: 45看报,课外书。

11: 45—13: 00吃饭午休

13: 10---14: 10语文(词语解释, 近义词, 反义词, 组词, 多音字等)

14: 25--15: 25英语(学习下册内容, 复习上册内容)

15: 40—16: 40地理

16: 40---吃晚饭前自由时间

吃完饭后: 家长检查作业

21:00—21: 30电视, 电脑, 课外书。

21: 30睡觉

1月16日

5: 00跑步

7: 20洗漱完毕

7: 45开始做作业

9: 15—10: 55试卷一份

11: 00---11: 45生物(复习学习过的知识)

11: 45--13: 00吃饭午休

13: 10---14: 10语文(可写作文, 或文言文)

14: 25--15: 25数学

15: 40—16: 40生物(复习学习过的知识)

16: 40---5: 30自由时间

吃完饭后：家长检查作业

21:00—21: 30电视，电脑，课外书

21: 30睡觉

## 初三的寒假计划篇五

先把书都大概翻一下，重点难点老师在平时应该都有讲过，如果没有记下来，可以借同学的书来记一下. 该背的就背下来.

复习一定要有针对性，针对自己生疏的，不扎实的要一个知识点一个知识点的看. 中考不难，但是会考到好多零碎的东西. 所以会一点是一点，就是一分啊!

英语语文化学(我一直认为化学的知识点很零碎，需要大量记忆，所以和语文英语在一起说了)

化学，背方程式是学习化学必不可少的，要仔细看书，知识点是零零碎碎的，自己要学会归纳。

### 数学物理

数学，做题吧，不做题真的不行。要按类型做，一定要有自己擅长的类型，比如说几何学得很好，或者代数学的很好，这样考试中起码可以得到一点分，当然，都学好是最好的! 这种一边倒的方法只是提供给你在考试前实在没有时间估计太多的时候用的。

物理，声光力热电。不知现在初中教材改成怎么样了，学习物理，记忆模型是关键，比如动滑轮定滑轮还有什么小车啥的。看看书上是怎么讲的，类似的题型该怎么解。

你可以做一做历年当地的中考卷，这样可以掌握考试考些什么，有些重点是历年必考的！一定要会！

马虎是借口，我们老师一直对我们说马虎和不会做是一样的！

马虎不是自己丢失分的原因，做题要专心致志，认真读题。考试是一件关系到自己以后命运的事情，考好了，进一所好高中。一个好高中对于学生来讲，是很重要的！！好高中是上大学的一半！

当你把考试堪称决定自己命运的事情的时候，你就不敢马虎了.....

记住，再好的学生也有他不擅长的地方。别气馁，加油！！学习是一件需要毅力的事情。

制定一份作息时间表，千万不要懒在被窝里不出来，等你收到回报的时候，会觉得一切都值得！！相信我！加油！！

全手打啊... 加点分吧..... 对了，祝你明年考上好的高中！

1. 每天足量学习4小时，内容包括：寒假作业语文阅读数学练习英语听力
2. 每日英语听力30分钟
3. 中午保证两小时睡眠，下午学习或外出体育活动

学习必须讲究方法，而改进学习方法的本质目的，就是为了提高学习效率。

学习效率的高低，是一个学生综合学习能力的体现。在学生时代，学习效率的高低主要对学习成绩产生影响。当一个人进入社会之后，还要在工作中不断学习新的知识和技能，这时候，一个人学习效率的高低则会影响他(或她)的工作成绩，

继而影响他的事业和前途。可见，在中学阶段就养成好的学习习惯，拥有较高的学习效率，对人一生的发展都大有益处。

## 初三的寒假计划篇六

1、提高自己在英语、数学(物理)的学习能力；

2、加强运动，提高身体素质；

3、学会做简单的家常菜。

1、组织好学习小组，以三个人一组为好，进行合作性学习。(学习水平相当的同学组成小组比较合适)

2、按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学(物理)练习卷和考试卷。(或者可以根据老师的推荐去买一两本合适提高学科能力的辅导材料)

3、把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4、把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。

5、无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。

6、把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。

7、到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力，和英语学习素质。

8、对于新初三的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。（也可以超前读一些新初三的课本，提前了解初三的学习内容）

9、每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。

10、每天晚上，听音乐，上网浏览，看书读报，和同学聊天等，做自己有兴趣的事。

11、每周跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子、蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

1、一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2、每天下午3点以后是运动或做家务的时间。

3、晚上两个小时是发展兴趣的时间。

4、双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

1、设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2、合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

## 初三的寒假计划篇七

光阴如水，前方等待着我们的新的学习目标和挑战，是时候制定学习计划了哦。相信许多人会觉得学习计划很难写吧，以下是小编为大家整理的初三生寒假学习计划，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

现在已经是12月份了，期末考试之后，同学们就要放寒假了，过完寒假，初三学生就要面临中考了。那么，初三学生如何科学、有效地利用这个寒假安排学习和生活，为自己应对中考打下坚实的基础呢？下面整理了《[xx初三生寒假学习计划安排建议](#)》，希望对同学们有所帮助。

通过制定学习计划，努力将学生复习状态调整到最佳，高效率、高质量地完成自己的寒假学习！

比如：每天学习时间最少保持在7-8小时(上课时间包括在内)；学习时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30；晚上19：30-21：30。

既不要睡懒觉，也不要开夜车；制定自己的学习计划，但主要是以保证每科的学习时间为主。例如：你数学定的是2个小时，但2小时过后任务还没有完成，建议你赶快根据计划更换到其他的复习科目。千万不要出现计划总是赶不上变化的局面。

晚上学习的最后一个小时建议把安排设置为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。记住，完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

有自己解决不了的问题，千万不要钻“牛角尖”或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学吧！

寒假中，要认真、客观地对期末考试进行分析。看看哪些题失了分，弄清失分原因。比如，是基本知识没掌握好，还是学习态度不端正，或者是学习方法、学习习惯不好。要进行全方位的剖析。同学们在分析“过去”、总结经验教训后，为自己制定一套寒假学习计划，并坚持实施。

因为寒假时间有限，要坚持“把时间用在刀刃上”，所以，寒假学习中要多补习“瘸腿科目”，对薄弱环节进行加强分析看看哪科没考好，冷静分析丢分原因，判断该科是不是弱科。如果是，则要抓紧寒假时间，多补弱科基础知识，避免中考时“瘸腿科目”拉分。

成绩落后生要静下心来，加强概念、单词和公式的记忆，将初二初三教材上的概念、规律、公式等知识梳理一遍。首先可初步整理出各章节中的重点、难点、考点，找到基本概念之间的联系，使每块知识形成体系。其次要将易混淆的概念、规律加强对比、区分，配以适当的练习进行巩固。再次，把握重点难点以及课本中的知识点融汇在一起，理出线索，留在中考后期复习用。

对于语文学科，文科目中文言文有欠缺的同学，可以把初中三年的文言文通读一遍，掌握相关词语的用法，并在练习中巩固。

数学：平面几何比较重要，在寒假消化老师课堂上讲的基本知识。要多看公式及相关题型，多做证明题，培养解题思路。

英语：听英语广播、看阅读、记单词、朗诵课文，复习必须掌握的语法。每天坚持用半个小时背单词，把不能背诵的单词整理成小卡片，便于随时复习。

物理：掌握电学、力学重要的原理和公式。力学中，分析题比较多，要多做练习，课堂上老师讲解的知识点，要好好复习，并掌握解题方法。

化学：由于初三才学，接触比较晚，感觉生疏，主要就是看课本，夯实基础。

寒假期间，要有针对性地进行知识复习，尽量多做历年中考真题。在做完一套真题试卷后，要及时核对答案，看看哪些

题目丢分，弄清丢分原因。通过做真题可了解中考命题范围、题目深浅以及相关题型。

同时，还要把做错的题记录在错题集里，或用红笔作上记号，便于下一次复习。比如，英语若是客观题丢分，要认真研究该题失分的原因，数学或其它科目也可以用此方法进行复习，在复习的过程中，遇到无法解决的问题，可以汇总在一起，记在事先准备的小册子上，开学后请教老师。通过有选择性的做中考真题，可以体会和熟悉中考题型，同时对所学知识的“融会贯通”，使训练更有效。

寒假里，完成寒假作业往往会呈现两个极端：一个是放假前两天拼命把所有的作业都写完，以后的时间光顾着玩，到了开学把知识忘得一干二净；另一种是先尽情玩，直到快开学的前几天才慌忙写作业，保量不保质。因此，寒假要有计划性的安排每天应完成的书面作业，不要作业量要求起伏变化太大。

在找出学生学习的薄弱环节后，要根据学生实际水平和学习需求，选择适合的“家教”或学科补习。应注意到，过多的假期补课会使学生厌学，并容易发生重复训练。好的课外辅导班和家教，可以提高学生学习能力，但是不要过分依赖家教或辅导班。

传授科学的学习方法，改变学生不良的学习思维习惯为出发点，学生参加辅导后应及时消化课上知识，不要就题论题，要灵活运用老师所讲知识举一反三，触类旁通。对成绩好的学生，可以找些名校、名老师的辅导班讲解一些难题、拔高题。对于成绩相对比较差的学生，可以针对自己的弱项科目找一些基础班补习基础知识。

对学习成绩并不是特别优秀的学生，课外辅导课后应遵循“复习为主，少做精练”的原则，绝不能忽视旧课复习，一味地关注下半学期新课的学习，应充分利用旧课知识的疑

点、难点、重点进行有效地查漏补缺，努力在开学后的新知识学习中取得理想的结果。

## 初三的寒假计划篇八

语文：坚持读书不必忙着背知识点

在很多学生眼里，语文学习成绩主要是靠基础，所以进入初三之后，对语文学习开始放松，在做寒假复习计划时，给语文学科留出的时间也是少之又少。

吉大附中语文组组长刘燕老师指出，这是一种误区。其实，这个寒假是学生汲取语言营养，提高写作能力的最佳时期。她建议，假期里，同学们要坚持每天读书，可以看一些名著、优秀的散文，尤其是千字左右的获奖小文章。另外，要坚持动笔写东西，不一定非要写成作文，有感而发的随笔、日记都可以。刘老师分析，2007年中考语文学科考纲不会有太大的变化，所以，同学们不必有太大的压力，现在不必忙着背一些知识点，重点还是应该放在提高能力上面。

数学：熟读教材做透一套参考书即可

数学学科是初三学生复习的重中之重，那么这个寒假，该怎么复习数学？吉大附中数学老师马平给出了建议。“找弱补强，分析问题原因，整体提升。这是总的复习思路。”

马老师说，首先，同学们要站在系统的高度，梳理初中三年来所学的知识点，把这些知识点穿成线。比如，函数，初中的有关知识很零散，正比例函数、反比例函数、二次函数等等，同学们可以把这些重新捡起来，从定义、图形、应用等方面重新理解。另外，还要注意不同知识点的联系。比如，用函数的思维去理解方程和不等式等等。马老师给出的第二个建议就是，要熟读教材。她说，题不用做得太多，找到一个

本合适的参考书做透就可以。马老师说，如今市场上的中考参考资料大同小异，有些同学看到参考书里的题陌生就买，其实没有必要，做太难太偏的题对中考并没有什么帮助，而且弄不好，会把同学们带入误区。把一道题做透才是关键，做题时切记，做完后回过头琢磨一下，想想自己是怎么做出来的，还能不能有其他的解法，这样做下去，就会起到事半功倍的效果。

英语：阅读理解完型填空一天一篇交叉进行

英语和平时积累有关，但最后的总复习也是至关重要。吉大附中英语老师吴轶佳给出了详细的复习方案：

听力坚持天天练。假期时间相对宽松，学生可以采用有意识听和无意识听相结合，精听与泛听相结合的方法。多数人学流行歌曲都是听了又听就会哼唱了，英语的听力练习也是同样的道理，同样的内容反复听，总有熟能生巧的时候，语感也同时培养出来了，切记不要朝三暮四，一个内容没听懂就换另外一个内容。而精听的时候务必要注重训练自己掌握文章内容的能力，捕捉重点细节的能力，抓主要内容和主题思想的能力，正确辨别人物态度与感受及他们之间关系的能力，换句话说就是无论何时都要抓住问题的主要矛盾，主要冲突在哪里。这几点是提高答题的准确率是大有效果的，而能力的培养来源于平时训练时对于答题技巧的重视和把握。

单词结合语境循环记忆。很多学生在单词方面的困难通常有两个，一是单词的拼写错误，二是在具体的语境中选择适合的单词，并且用对单词的适当形式。我建议同学们，首先要把初中阶段学过的五本教材找齐，中考考纲里规定的四会单词是有限的，即书后生词表里的黑体字单词，以先突破它们的读音和拼写为主。把这些词归纳在一起，每天给自己限制一定的量，循环反复，克服遗忘。其次，复习单词时还要重视单词的词性和准确的汉语意思，以及这个单词主要的词形变化。此外，孤立地记忆单词是困难的，要把单词出现在课

文中的语境搞清楚，原句朗读熟练，在理解的基础上记忆单词。

中考出现的完型填空和阅读理解既考查学生阅读能力，也考查学生的主观判断能力和逻辑思维能力。假期的时候不要贪多，数量不是目的，技巧和方法才是制胜的关键，应采取以下步骤：略读，了解文章大意。带着问题，在原文中寻找答案。对疑难问题进行仔细推敲，找到依据，确定正确答案。再次回顾文章内容，确保万无一失。建议同学们购买的完型、阅读习题集首先要精而少，其次习题集不仅要有完整的答案，更要有原因分析。

最后，建议同学们，利用假期空余时间，写两三篇成型的典型文章吧。选择中考的常见文体，一种体裁写一篇，克服汉语式的思维。

## 初三的寒假计划篇九

初三寒假学习计划一：初三生寒假最佳学习计划（771字）

### 用好最佳记忆时段

从一些中学了解到，有的初三生一到寒假就彻底放松，把学习完全忘到了脑后；有的则把学习安排得过于紧凑。老师认为，这些都是不科学的。她建议初三生做一个寒假计划表，用小本记下自己每天要做的事情，按照计划学习。

寒假里，初三生可自由安排学习时间，师范大学心理学教授沃建中提醒，初三生利用记忆效果最佳的时段复习会事半功倍。起床后半小时和睡前半小时是记忆效果最佳的时段，初三生可以利用这段时间在脑海中过一遍当天复习的知识点，效果会更好。各学科的复习穿插进行，也利于提高效率。

## 合理制订复习计划

中考看的是考试总分，考生各科成绩均衡很重要。初三生可以利用这个寒假纠正自己的偏科习惯。沃建中认为，纠正偏科首先要解决心态问题。很多考生数学不好，主要是害怕数学，认为自己没有数学天赋，学不好。其实只要努力，大部分学生的偏科现象都可以纠正过来。

根据期末考试结果，初三生要抽出时间认真总结教训，找出自己的强弱项，并强化强项，弥补弱项。弱项提高分数的空间很大，考生要认真分析自己弱项的问题所在，找到弥补的办法。除了在弱项上多花时间外，强项也不能放松。有的考生觉得自己平时数学不错，就很少花时间在数学上，结果到了中考时，数学成绩反而下降了。

## 别忘搜集作文素材

不少初三生对作文头疼的最大原因是觉得没东西可写。对此，老师提醒，寒假时间相对充裕，初三生要学会观察生活，积累作文素材。寒假中，初三生要有意识地思考一些问题，并注意积累，多看、多听、多想、多练习，提高观察、分析能力。

不少同学喜欢利用假期阅读课外书。李老师建议，初三生在阅读时可将一些有意义的素材记录在笔记本上，如一些名人名言、时事知识、历史人物故事及成语典故等。这对写好作文有帮助。

老师提醒初三学生，寒假生活要劳逸结合，可多和父母、老师或同学沟通交流，减轻压力，保持良好心态，为下学期有一个良好开端做好准备。

## 初三寒假学习计划二：初三寒假学习计划（2029字）

过完寒假，初三学生4月后就要面临中考了。那么，初三学生如何科学、有效地利用这个寒假安排学习和生活，为自己应对20xx年中考打下坚实的基础呢？建议采取以下学习与生活策略。

## 1、首先制定学习计划，认真查漏补缺，狠抓薄弱学科

通过制定学习计划，努力将学生复习状态调整到最佳，高效率、高质量地完成自己的寒假学习！

比如：每天学习时间最少保持在7-8小时（上课时间包括在内）；学习时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30；晚上19：30-21：30。

既不要睡懒觉，也不要开夜车；制定自己的学习计划，但主要是以保证每科的学习时间为主。例如：你数学定的是2个小时，但2小时过后任务还没有完成，建议你赶快根据计划更换到其他的复习科目。千万不要出现计划总是赶不上变化的局面。

晚上学习的最后一个小时建议把安排设置为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。记住，完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

有自己解决不了的问题，千万不要钻牛角尖或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学吧！

寒假中，要认真、客观地对期末考试进行分析。看看哪些题失了分，弄清失分原因。比如，是基本知识没掌握好，还是学习态度不端正，或者是学习方法、学习习惯不好。要进行

全方位的剖析。同学们在分析过去、总结经验教训后，为自己制定一套寒假学习计划，并坚持实施。

因为寒假时间有限，要坚持把时间用在刀刃上，所以，寒假学习中要多补习瘸腿科目，对薄弱环节进行加强分析看看哪科没考好，冷静分析丢分原因，判断该科是不是弱科。如果是，则要抓紧寒假时间，多补弱科基础知识，避免中考时瘸腿科目拉分。

## 2、有计划的梳理学科要点，形成知识体系与纲要结构

成绩落后生要静下心来，加强概念、单词和公式的记忆，将初二初三教材上的概念、规律、公式等知识梳理一遍。首先可初步整理出各章节中的重点、难点、考点，找到基本概念之间的联系，使每块知识形成体系。其次要将易混淆的概念、规律加强对比、区分，配以适当的练习进行巩固。再次，把握重点难点以及课本中的知识点融汇在一起，理出线索，留在中考后期复习用。

对于语文学科，文科目中文言文有欠缺的同学，可以把初中三年的文言文通读一遍，掌握相关词语的用法，并在练习中巩固。

数学：平面几何比较重要，在寒假消化老师课堂上讲的基本知识。要多看公式及相关题型，多做证明题，培养解题思路。

英语：听英语广播、看阅读、记单词、朗诵课文，复习必须掌握的语法。每天坚持用半个小时背单词，把不能背诵的单词整理成小卡片，便于随时复习。

物理：掌握电学、力学重要的原理和公式。力学中，分析题比较多，要多做练习，课堂上老师讲解的知识点，要好好复习，并掌握解题方法。

化学：由于初三才学，接触比较晚，感觉生疏，主要就是看课本，夯实基础。

### 3、收集和整理做过的错题，选择中考真题及时训练

寒假期间，要有针对性地进行知识复习，尽量多做历年中考真题。在做完一套真题试卷后，要及时核对答案，看看哪些题目丢分，弄清丢分原因。通过做真题可了解中考命题范围、题目深浅以及相关题型。

同时，还要把做错的题记录在错题集里，或用红笔作上记号，便于下一次复习。比如，英语若是客观题丢分，要认真研究该题失分的原因，数学或其它科目也可以用此方法进行复习，在复习的过程中，遇到无法解决的问题，可以汇总在一起，记在事先准备的小册子上，开学后请教老师。通过有选择性的做中考真题，可以体会和熟悉中考题型，同时对所学知识的融会贯通，使训练更有效。

### 4、有序安排寒假作业，有选择的让孩子进行家教或学科辅导。

寒假里，完成寒假作业往往会呈现两个极端：一个是放假前两天拼命把所有的作业都写完，以后的时间光顾着玩，到了开学把知识忘得一干二净；另一种是先尽情玩，直到快开学的前几天才慌忙写作业，保量不保质。因此，寒假要有计划性的安排每天应完成的书面作业，不要作业量要求起伏变化太大。

在找出学生学习的薄弱环节后，要根据学生实际水平和学习需求，选择适合的家教或学科补习。应注意到，过多的假期补课会使学生厌学，并容易发生重复训练。好的课外辅导班和家教，可以提高学生学习能力，但是不要过分依赖家教或辅导班。

传授科学的学习方法，改变学生不良的学习思维习惯为出发

点，学生参加辅导后应及时消化课上知识，不要就题论题，要灵活运用老师所讲知识举一反三，触类旁通。对成绩好的学生，可以找些名校、名老师的辅导班讲解一些难题、拔高题。对于成绩相对比较差的学生，可以针对自己的弱项科目找一些基础班补习基础知识。

对学习成绩并不是特别优秀的学生，课外辅导课后应遵循复习为主，少做精练的原则，绝不能忽视旧课复习，一味地关注下半学期新课的学习，应充分利用旧课知识的疑点、难点、重点进行有效地查漏补缺，努力在开学后的新知识学习中取得理想的结果。

### 初三寒假学习计划三：初三寒假学习计划（276字）

树立信心，努力坚持，别放弃，更不可半途而废。

- 1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。
- 2、利用3节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。
- 3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀！
- 4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。
- 5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。
- 6、晚上是你自由活动的'时间，但要看看新闻。
- 7、读一篇好的小文章，写一份日记，不少于600字。
- 8、有可能的话，每天读一读《三国演义》每天读两回，写一写自己读后的感想，字数可多可少，但不能不写。

## 初三寒假学习计划四：初三寒假学习计划（226字）

放假时间：7：00 起床

7：20 洗涑完毕

之后跑步：绕楼2楼（7：20——8：00）

8：05 吃饭

8：20——8：50 背单词

8：55——9：25 背课文

9：35——10：35 数学

10：45——11：45 英语

11：45——12：00 课外书

### 初三寒假学习、生活计划表

我现在初三了，数学物理退步了。。请问有这两科的学习方法以及复习方法吗

第一、多做练习题。成绩一般呢，就重视基础。成绩本身好呢，可以提高点，加点难度。做错的题，一定要反复理解。再找两道类似的题巩固一次。

第二、一定要思考。注意思考三个方面：1. 是什么？2. 为什么？3. 怎么做？

第三、每天晚上睡觉前，把老师讲的内容通过大脑复习一遍。抓住重点理解哈。记住，一定不要翻书，也不要拿笔写。就用大脑记忆和回顾。这样才记得牢理解得清晰。

思考这个事儿，一定不要偷懒。不要知其然不知其所以然。  
思维方式一定要养成，这是会受益终身的。

放假时间：7：00 起床

7：20 洗涑完毕

之后跑步：绕楼2楼(7：20---8：00)

8：05 吃饭

8：20---8：50 背单词

8：55---9：25 背课文

9：35---10：35 数学

10：45---11：45 英语

11：45---12：00 课外书

12：00---13：00 午休

13：10---14：10 化学

14：20---15：10 物理

15：20---16：20 语文

16：20---吃晚饭前 free

吃完饭后---21：00 八科任选

21;00---22：00 电视，电脑，课外书

1. 每天足量学习5小时,内容包括:寒假各科作业:语文阅读、数学练习、英语听力等

2. 每日早晨 英语听力或口语30分钟

3. 中午保证一小时休息,下午学习或外出体育活动(运动能使人头脑更清醒)

4. 做数学竞赛书《初中数学竞赛新课标同步辅导(初二)》(这本书真的很好哦)记住先看例题,最好不要抄答案。

7: 00 起床

7: 20 洗漱完毕

7: 20--7: 50: 跑步(锻炼哦)

8: 00吃饭

8: 20--9: 10 做作业(语文阅读一篇和摘抄)

9: 25—11: 25 数学《初中数学竞赛新课标同步辅导(初二)》

11: 25--11: 45 看报 课外书

11: 45--14: 30午饭 午休

14: 30--15: 30 英语

15: 30--15: 45 休息

15: 45—16: 45物理

16: 45--17: 00 休息

17: 00--18: 00 其他科目复习

晚饭

20:00—21: 30 电视, 电脑, 课外书□free

21: 30 睡觉

4希望每天安排一定的时间读英语;

5保证充足的睡眠时间;

7尽量详细一些, 写出从早到晚做每件事情的时间;

8希望把平时和周末的作息时间分开。

时间安排时要注意:

1。早上6: 30如果太阳没升起, 空气中的一氧化碳没散开, 锻炼身体不能是激烈的, 按真正意义上效果最佳时段是下午四至五点, 或到六点, 锻炼时间以喘气不能正常说话、唱歌为限度, 科学合理每人每天运动不能少于半小时。

2。最佳学习时间可根据本人情况及安排选择:

早六点是全日四大记忆段之一, 适宜攻读文科知识, 如果条件允可, 还可大声朗读, 是为立体记忆。

八点是创造性思维最好的, 适合写作与做实验

九点是短期记忆最佳阶段, 明天考什么就攻什么

十点是全日状态黄金时间, 有的人可持续直至十二点半, 蛮适合你的想法。 二点分析力与创造力最强, 适合辩证、逻辑的学科。

三点永久记忆段，把枯燥的东西拿出来啃吧。

早上维a+c+e各一片，睡前维c+b各一片和牛奶，比什么补品都好，著名营

养学家洪韶光建议的。每天一个橙加香蕉（上午）、葡萄（下午）。更重要的，非常重要的是，健康喝水。

作息时间安排：

对于学习来讲，除了要对一年以来中考复习的时间要统筹安排外，合理安排每日时间，最大效率得提高复习效果尤为重要。以下每日学习计划安排，考生可以参考进行。

早上6点-8点：一日之计在于晨，对一般人来说，疲劳已消除，头脑最清醒，体力亦充沛，是学习的黄金时间。可安排对功课的全面复习。

早上8点-9点：据试验结果显示，此时人的耐力处于最佳状态，正是接受各种“考验”的好时间。可安排难度大的攻坚内容。

上午9点-11点：试验表明这段时间短期记忆效果很好。对“抢记”和马上要考核的东西进行“突击”，可事半功倍。

正午13点-14点：饭后人易疲劳，夏季尤其如此。休息调整一下，养精蓄锐，以利再战。最好休息，也可听轻音乐。但午休切莫过长。

下午15点-16点：调整后精神又振，试验表明，此时长期记忆效果非常好。可合理安排那些需“永久记忆”的东西。

傍晚17点-18点：试验显示这是完成复杂计算和比较消耗脑力作业的好时间。这段时间适宜做复杂计算和费劲作业。

晚饭后：应根据各人情况妥善安排。可分两三段来学习，语、数、外等文理科交叉安排；也可作难易交替安排。

以下是一位中考优秀考生的每日作息时间表，可供参考：

中午午休；下午2：00-4：00复习化学，4：10-6：10复习物理；晚上2个小时复习语文；其余时间机动。在每一门课的复习中，不同阶段以不同内容为主，多看课本或多做习题，要掌握好。

平时：早上6点读英语至6。30，7点开始学习至11。30，午饭后放松一下睡两小时，14点学习至17。30，晚饭后尽量看一下新闻，19。40学习至24点即可休息。周六：一切照常，只要将晚上看电视的时间增加1小时即可。大假：

早上依然读英语，但不用规定时间学习，有时玩玩有时学即可。

## 初三的寒假计划篇十

考试是一种竞争，在竞争中获得胜利的基础是要对自己有合理的信心。有些孩子在考试前和考试中担心自己的竞争实力，担心自己考不上好的高中，考不上大学。由于缺乏信心难以调动自身的智力因素，导致降低了考试成绩。这个假期，家长除了要帮助孩子调整心态之外，还要帮助他们建立起合理的自信。但同时要注意信心是建立在孩子的现有的学习水平之上的，要尊重事实，尊重孩子已有的学习水平，否则将挫伤孩子的信心，影响考试成绩。

唐杨

共5页，当前第5页12345