

军训考核表个人总结与体会 军训考核表 个人总结(实用5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

军训考核表个人总结与体会篇一

在这烈日炎炎的盛夏，我们在公司军训中心展开了为期五天的公司新员工军训。每一天，我们身着迷彩服，脚踏运动鞋，头顶军帽，挥汗于烈日之下。从稍息、立正、齐步走、跑步走到正步走。烈日下，我们的皮肤被晒得黝黑，汗水渐渐布满脸庞。站军姿时，我们一动不动，却感觉背上的汗水已经流到了腰际。是的，军训是苦的，这是一种身体上的体验，但更是意志上的一种磨练。朱光潜说：“人生就是湖底的一块顽石，有些人把它雕琢成不朽的雕塑，而有些人却不能使它成器，这在于个人的性情与修养。”是什么令顽石变成传世的雕塑？又是什么令我们从初涉世事的幼稚逐步走向成熟？是经历，是体验。人生本是一场体验。军训就是我们人生一笔宝贵的体验。

军训让我们明白什么叫服从，也让我们明白什么叫纪律，更让我们明白什么叫坚持。我们学会自强自信，也学会帮忙他人，相信只要有坚定的信念和顽强的斗志，我们必须能坚持到最后，战胜所有困难。正像苏轼说的，古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

军训是苦的，但苦中有甜，是累的，但累中有乐。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐，从铿锵的军歌中，我体会到了奋进的快乐。当我们在联谊晚会开始前，相互鼓励，互相加油时，我相信我们是一个团结的群众，我们会成为真正

的英雄，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，最终拿到第一名，受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了。

总之，军训是艰苦的，它让我尝到了吃苦的滋味；军训是严格的，它让我改掉了懒散的习惯；军训是团结的，它增强了我的群众荣誉感，军训是好处深远的，我相信在以后的工作、生活和学习中，我们都将受益匪浅。

最后，我想道声感谢，俞老师多谢您，您对我们的关心，我们都会记在心里，猛虎排来年必将更加勇猛！张教官多谢您，刀哥会永远威武的！

军训考核表个人总结与体会篇二

军训是大学生履行兵役义务，理解国防教育的基本形式。军训也大学生活的前奏，不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

在这次为期14天的军训中，我坚决服从组织安排，严格遵守军校规定的各项纪律，按时按照军训要求理解训练，从没有过一次缺席。每一天五点四十五分的早操，我都会提前两分钟到场准备集合；站军姿、走齐步、踢正步，我都做得一丝不苟；在整理内务时，我协同寝室成员，分工合作，擦灰、扫地、倒垃圾，将寝室整理地一尘不染。我参加了连合唱团，并且最后拿到了师部第一的好成绩。我也被选入14连徒步方阵，在最后的阅兵式上理解领导的检阅。

我透过这次军训，既锻炼了意志，又增强了国防意识，增强了生活自理潜力。我真理解军训的每一个过程，学习教官优良的军人作风，克服了温室中的花朵常见的娇气与脆弱的一面，克服了以往不良的生活习惯，养成了服从组织安排的好习惯。我相信，有这些好习惯陪着我走过大学的四年，我将走得更高，更远。

军训考核表个人总结与体会篇三

时光飞快，为期两周的军训已快结束，也许这是我们人生中的最后一次军训。其好处是深远的。

如今一个个油桐色的肌肤是我们训练后最好的见证。一身黑黝黝的肌肤露出健康的本色。在训练中我们在阳光直射的路上踏着整齐的步伐一遍又一遍的走。他感受过在训练中大雨倾盆而下那种痛快淋漓之感。这种感觉与我们在篮球场上打球的感觉有所不同，虽然同样的汗水浸湿了衣服。

也许20年后，此刻的军训会成为我们完美的回忆，大家在训练时汗流浹背，休息时与教官围坐在一齐谈天说地。教官如今也成为了我们一个很好的朋友。

为军训期间我们还参加了国防考试。使我明白了现代军事科学技术中那些高科技武器，高技术的战争。国际军事状况，我国的国防以及那些现代化武器。为些对我们平时只明白打球的我们可增进了不少知识总结这一次军训，感慨万千。使我们有了军人的职责感和使命感。让我尝到了当军人的滋味。教官此刻看着我们会说，总算有一点军人的样貌了。我们连一向是这几个连中最好的连，大家都很努力的争取评上优秀连队，也不枉费大家连日来的努力。我们坚信，我们是最棒的兵！

军训考核表个人总结与体会篇四

17岁，激情飞扬的我们在似火骄阳下肆意挥洒着我们的汗水，见证了我们存在的痕迹。

开始的时候，我们的恣意与放肆在炽热的阳光下不停舞动；

终止的时候，我们的坚韧与努力在交替的`阳光下渐渐成长。

17岁的青春，就应该是像春天里的蒲公英，即使力气单薄，个头又小，还没能力长出飞天的翅膀，但也要借着风力吹向远方，哪怕飘落在你所不知道的地方，也要去闯一闯。这样我们才会知道世界不再只是一座好看的玻璃房，你才会看见眼前不再只是一堵安逸的墙。

七天的军训，说长不长，不过是168个小时，说短不短，似乎经历了人生全程，致我们绽放的青春。

军训考核表个人总结与体会篇五

转眼间，我们艰苦有意义的军训结束了，我们学生要去写军训鉴定表中的自我总结，这个要怎么去写呢?下面是小编搜集整理的军训鉴定表自我总结，希望能帮助到你。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。

我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。

每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。

每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。

有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的`心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

在军训的日子里，我们有喜.有泪.有欢.有苦.。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。

虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，

横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

等待着，等待着，盼望已久的军训终于开始了。

绿色的服装，绿色的帽子，再加上绿色的球鞋，我们陶醉在一片绿色的海洋中。

人们都说，军训会很苦很累，而大学的第一堂课就是军训，对这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。

在军训生活中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……这是我踏上社会之前的最后一次军训，让我能够在大学松弛的节奏中又一次紧绷起来，为大家共同的目标奋斗，不断地改变自己，提升信心。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像本站军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。

因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。