

# 最新过端午节心得体会(精选5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 过端午节心得体会篇一

农历五月初五，是中国的传统节日——端午节，\_\_幼儿园为了迎接端午节，开展了“浓情端午粽叶飘香”主题活动，让孩子们更真实地感受到这个中国特有的节日的气氛，感受端午节传统文化。

教师们通过课件展示，绘声绘色地讲述了两千年前的爱国诗人屈原这个历史人物与“端午节”的渊源，引导孩子们了解了有关“端午节”的知识，加深了他们对传统节日和中国古代历史人物的印象。

同时，各班还开展了丰富多彩、形式多样的“端午美食分享”活动，大家一边品尝粽子、一边朗诵着端午的儿歌，分外香甜可口。老师们组织了孩子们开展了“赛龙舟”、“包粽子”等游戏……，并将自己设计的香包送给了小班的弟弟妹妹，大家共享传统节日带来的乐趣。端午节活动总结。

为弘扬祖国优秀的传统文化，更好的引导学生了解传统文化节日，增强学生的民族自豪感，激发学生的爱国热忱。今天上午，在中国传统节日端午节即将到来之际，我校三年一班开展了端午到粽香飘主题班会活动。

活动中，同学们纷纷拿出课前搜集的资料，有的通过诵读端午节的相关古诗，来了解屈原的爱国主义精神，有的通过故

事的形式了解了端午节这一传统节日的来历风俗。还有的通过图片的展示来解说端午的趣闻……真可谓“八仙过海，各显神通”。

通过这样的活动，将了解民俗文化与欢度传统节日融为一体，丰富了同学们的精神世界，增强了学生的爱国主义情感。

为弘扬祖国优秀的传统文化，我园各个班级展开引导学生了解传统文化节日的活动，并且针对端午节3天假期各个班级进行了假期安全教育。

活动中，有的通过图片的展示来解说端午节的习俗，有的通过故事的形式了解了端午节这一传统节日的由来以及传说，有的通过诵读端午节的相关古诗，来了解屈原的爱国主义精神。端午节活动总结。

针对交通安全问题、防溺水、防骗、防中暑等问题对幼儿进行了安全教育

通过这一活动，让孩子更加了解我国端午节传统文化，丰富孩子们的爱国主义情操。希望同学们能过一个健康、安全、快乐的端午节。

## 过端午节心得体会篇二

端午的味道，有如百合花的清香，淡而优雅。

端午的味道，有如茉莉花的幽香，妙而纯洁。

端午的味道，有如玫瑰花的芳香，鲜而浪漫。

早盼，晚盼，日盼，夜盼，盼盼盼……盼望已久的端午节终于到了，可是今年的端午节与往昔不同，因为在外地求学，为了中考的奋力一搏，我不得不留在学校里过端午节。要知

道，这可是我第一次不能和家人一起庆祝端午节。原本以为这是件很悲伤的事，可没想到却是如此快乐。

一大清早，还没睡饱呢，就被几个室友吵醒了：“快起来啊，我们到后面那座山上去采艾蒿了！”之后莫名其妙地被人拖出了温暖的被窝，再之后便是一阵忙乱。十分钟之后，我们各自整理好了衣装，迈开了豪爽的步伐，朝后面那座山进军，哇！端午的味道，充满了激情。

到了山脚下，我们不约而同地抬头望着这高似喜马拉雅山的山峰，互相打气后毅然向山顶攀去，由于刚刚下过小雨，所以没登多高我们裤管都被打湿了。“啊！艾蒿。”顺着声音望去，嘿！别说还真有哇，我们一窝蜂似地涌过去，开始疯采，边采边在嘴里嘟囔着：“希望中考顺利，祝愿家人一切平安……”呀！端午的味道，满载欢喜。

我们手中握着艾蒿束，头上戴着艾蒿环，兴高采烈地下山回到学校。刚坐到位子上不久，一个熟悉的身影走了进来。我定睛一看，啊！是妈妈。妈妈看到我说：“初三了也不能不过端午节啊！想不想吃粽子啊？来，把粽子拿过去和同学们解解馋吧！”呀！不听妈妈提及，我差点忘记吃粽子了。哇！太棒了，妈妈竟带来这么多粽子，我们都涌上去把妈妈围住，剥开粽子皮，鲜红的大枣就浮现在眼前了，接着一股沁鼻的糯米香飘来，我的口水都流出来了，一口下去，粽子少了半边，妈妈看着我们狼吞虎咽的样子，开心地笑了，呵！端午的味道，幸福加甜蜜啊！

你知道我这一生中最难忘的是什么呢？就是20xx年的端午记忆，我永远都不会忘记这一天，端午的味道——四个字“幸福多多！”

### 过端午节心得体会篇三

传统节日有很多种，有春节、中秋节、清明节、重阳节等，

但我最了解的节日还是端午节。

每当到了端午节，我一回到家，就看见桌上摆着一排排粽子，每个粽子都散发出阵阵清香，我想“一定很好吃！”过了一会儿，粽子蒸好了，我看着一个个粽子，馋得口水直流，我咬了一口，“果然很好吃！”我说。

端午节还有一个习俗，就是赛龙舟。到了端午节人们就会在九龙渊进行一场盛大的龙舟比赛，连有的美国人都会来参加划龙舟比赛呢！龙舟比赛开始了，划龙舟的队员都两手紧紧握住双桨，使出的力气，飞快地摇动船桨，此时，每个队员都希望船能划得更快，还能更快地划到终点就好了。

这些习俗是怎么来的呢？原来，吃粽子和赛龙舟是为了纪念一个古代非常有名的诗人，就是屈原；据说，屈原于五月五日自投汨罗江，死后因蛟龙所困，世人哀知，每于此日投五色丝粽子于水中，以驱蛟龙，慢慢演化，才变成了吃粽子。

那为什么要赛龙舟呢？原来，屈原死后人们划船去打捞屈原的尸体，却始终不见他的尸体，人们就划龙舟来驱赶小鱼，让它们不吃屈原的尸体。

## 过端午节心得体会篇四

端午节是中国的传统节日，也是我国非物质文化遗产之一。我在今年的端午节期间，参加了一次彩蛋制作活动，并从中获得了一些心得体会。以下是我对于“端午节彩蛋制作心得体会”的总结与分享。

首先，彩蛋制作需要耐心和细心。制作彩蛋需要一定的技巧和技能，包括蛋壳的处理和彩绘的方式。没有足够的耐心和细心，很容易破坏蛋壳或者绘制出不美观的图案。在制作彩蛋的过程中，我体会到了这一点。一开始，我因为急于见到成果，心急火燎地动手制作，结果导致了几个蛋壳破损。后

来，我冷静下来，慢慢绘制，逐渐掌握了技巧，制作出了美丽的彩蛋。从这个过程中，我认识到了耐心和细心在彩蛋制作中的重要性。

其次，彩蛋制作需要创意和想象力。彩蛋制作不仅仅是简单地上色，更需要加入一些独特的元素和创意。在制作彩蛋的过程中，我发现了自己的创作欲望。一开始，我只是按照传统的图案进行上色，但随着时间的推移，我开始尝试一些新的图案和设计。我在彩蛋上绘制了一只可爱的小狗，有人说它很有趣，这让我对自己的创意和想象力充满了信心。通过这次经历，我明白了在彩蛋制作中，创意和想象力是非常重要的。

再次，彩蛋制作需要团队合作。在我参加的彩蛋制作活动中，每个人都被分配了不同的任务，包括蛋壳的处理、彩绘和装饰等。每个人在各自的岗位上都发挥了特长，最终制作出了一批漂亮的彩蛋。这个过程让我领悟到了团队合作的重要性。在团队中，每个人的努力和贡献都是不可或缺的，只有大家团结协作，才能取得最好的成果。

再者，彩蛋制作是传承与创新的结合。在传统的端午节彩蛋制作中，有很多固定的元素和图案，这是我们的文化遗产，需要珍惜和传承。在制作彩蛋的过程中，我意识到要尊重传统，同时也要加入一些创新的元素。例如，我尝试在彩蛋上绘制了一些现代化的图案，用以体现时代的变迁和文化的演变。这样的做法使彩蛋更具有艺术性和时尚感。通过这次彩蛋制作，我明白了传统与创新的结合是保持文化活力的重要途径。

总的来说，通过参与彩蛋制作，我不仅体会到了彩蛋制作的技巧和乐趣，更重要的是对于传统文化的理解和认同。彩蛋制作需要耐心、细心、创意和团队合作，它是一个传统与创新相结合的过程。我相信，通过这样的活动，我们可以更好地传承和弘扬我们的传统文化，同时也能为我们的创造力和

团队合作能力提供锻炼和提升的机会。让我们一起行动起来，用彩蛋制作这一小小的活动，为我们传统节日的庆祝增添更多的色彩和意义。

## 过端午节心得体会篇五

端午节的粽子真是让人惊讶不已，芦苇的长叶，江南的糯米，还有蜜制的大枣。包制成一只只粽子，开水一煮，苇叶清爽的香气，糯米浓腻的粘香，还有蜜枣的甘甜，混在一起是怎样的享受啊。什么样的人会有如此的妙构，让千古的人们都为之沉醉。

端午是个美好的节日，在这并不美好的现实中可以寄寓一些幽思，让凡尘蒙蔽的心，在青色的古意间得到片刻的回归，认取生命中的真意，可以让生命更加真实一些。