

我喜欢的节日三分钟讲话(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

我喜欢的节日三分钟讲话篇一

我喜欢的节日有很多，比如儿童节、中秋节、情人节等。但我最喜欢的是春节。

春节是中国最隆重的传统节日，它象征着团结、兴旺，是对未来寄托新的希望的佳节。春节对于中国人，就如同圣诞对于欧美人，都是头等重要的节日。据记载，中国人民过春节已有4千多年的历史。

我喜欢春节，因为春节是个亲人团聚的节日。一家人在一起吃年夜饭，是春节家家户户最热闹愉快的时候。除夕。丰盛的年菜摆满一桌，合家团聚，围坐桌旁，共吃团圆饭，心头的充实感真是难以言喻。人们既是享受满桌的佳肴盛饌，也是享受那份快乐的气氛。年夜饭的名堂很多，南北各地都不同，有饺子、年糕、长面、元宵等，而且各有讲究。这顿年夜饭要慢慢地吃。也就是要守岁，守岁的习俗，既有对如水逝去的岁月含惜别留恋之情，又有对来临的新年寄以美好希望之意。

我喜欢春节，因为春节是个喜庆的节日。人们会燃放各式各样的烟花爆竹，来庆祝这热闹的节日。尤其是午夜新年钟声敲响的时候，整个中华大地上空，爆竹声震响天宇。爆竹声响是辞旧迎新的标志、喜庆心情的流露。

我喜欢的节日三分钟讲话篇二

而今日我来为大家介绍即将到来的节日：端午节！端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节等；端午节是中国汉族人民纪念屈原（屈平，字原，通常称为屈原，又自云名正则，号灵均，汉族，战国末期楚国丹阳人，楚武王熊通之子屈瑕的后代。屈原虽忠事楚怀王，却屡遭排挤，怀王死后又因顷襄王听信谗言而被流放，最终投汨罗江而死。屈原是中国最伟大的浪漫主义诗人之一，也是我国已知最早的诗人，世界文化名人。他创立了“楚辞”这种文体，也开创了“香草美人”的传统。代表作品有《离骚》《九歌》等。）的传统节日，更有吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒的习俗。“端午节”为国家法定节假日之一，并列入世界非物质文化遗产名录。传说端午是太阳的节日，中国还有一个是月亮的节日，就是中秋。端午节是在中午过，是驱邪的节日。太阳能够驱邪嘛。其实在屈原投江前就有了这个节日，这是一种战斗的图腾，是向邪恶进军的，艾草代替的是剑。

中国有很多端午的故事，比如水漫金山，白娘子喝雄黄酒。这是一个很悠远的民族的节日。屈原选择在端午节殉国，把端午节的人文精神提升了。本来这是一个伸张正义的节日，表现的是对龙的图腾崇拜，是出于人们对自然的恐惧；而屈原，赋予了这个节日新的意义，《离骚》是千秋绝妙词，“若无泽畔行吟苦，哪得千秋绝妙词”。这个古老的民族的习惯，因为屈原，得到了新的意义。拿今日来说，此刻讲究和谐社会，所以每个战斗都是为了和谐。

端午节是我国汉族人民的传统节日，这一天必不可少的活动逐渐演变为吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。这是我们的传统节日，期望大家牢记在心！

我喜欢的节日三分钟讲话篇三

农历五月初五端午节。是纪念屈原以身殉国，填入汨罗江的日子。为了不让鱼虾们把屈原身体上的肉吃掉。人们就用粽叶包裹着糯米投入江里，并且人们也要吃粽子、咸鸭蛋，在家门前挂菖蒲和艾草，人们还要举行赛龙舟。

首先是包粽子，要把竹叶洗干净，在热水中泡软，在准备好绿豆、鸡蛋黄、肉等材料做馅。再把长长的竹叶折叠，围拢做成一个窝，中间放进配好的糯米和粳米，包出棱角。然后把馅放在米里，和在一齐揉均，最终把竹叶包着的粽子做四个角的形状。包粽子最终一道工序是：用棉线绳包好粽子，不然粽子在煮的过程中就会松开。把包好的粽子放进锅里，水要漫过粽子，用猛火煮，大约一个小时后，改用文火煮三十分钟。等粽子熟了以后，就会闻到淡淡的竹叶香，清香四溢。

然后是划龙舟，千姿百态的各式彩龙在江面游弋，有的舒展着优美的身姿，有的摇头摆尾，有的神采奕奕。当划龙舟比赛开始时，各色各样造型的蛟龙如箭里弦，欲争群龙之首。此时，健儿们狠劲猛划，奋力冲刺，两岸滚起阵阵加油的声浪。

端午节不仅仅流露出的是地道故乡情，还是一种古老的传统。

我喜欢的节日三分钟讲话篇四

一位旷世的音乐奇才，用他的一生把音乐掀到了顶峰，他的响亮的名字传遍世界每一个角落，他用激情但又悲惨的人生创造了奇迹，成为了音乐界灿烂的明星，读到这里，大家一定能猜到了，他就是举世闻名的大音乐家——贝多芬。

同学们，为了我们心中那一个闪亮的梦想，努力吧！我们应该

用全部力量与未来任何一个来犯之敌搏斗。只要我们心中有那一盏盏不灭的灯，我们就能镇静。从容地向它奔跑，虽然有时荆棘会刺破我们的脚，虽然有时会有小河阻挡我们前进的路，但坚毅是坚不可摧的，它的坚固比得上任何一座碉堡。让这把坚毅之箭披荆斩棘向前冲吧，当我们到达那银色的大海边，当我们战胜了命运的安排的时候，回过头来，才轻声叹息，原来上帝赐予我们的苦难不过是大海里的一粒沙，摆脱了它，我们就会看见一个全新的自己，全新的世界。而那一切的不幸都将随风烟消云散，那一轮火红的太阳正慈祥地对我们微笑。

每个人心中都有自己崇敬的名人。这些名人，可能是伟人、专家、学者……当然，我也不例外。

我心中崇敬的名人，就是居里夫人。

在世界科学史上，居里夫人是一个永远不朽的名字。这位伟大的女科学家，她是唯一一位在两个不同学科领域、两次获得诺贝尔奖的著名科学家。作为杰出科学家，居里夫人有一般科学家所没有的社会影响。尤其因为是成功女性的先驱，她的典范激励了很多人。

科学不是为了个人荣誉，不是为了私利，而是为人类谋幸福。这是居里夫人和居里先生一贯遵循的原则。在发现镭后，为了使镭尽快地服务于人民，他们拒绝申请专利权，立即公开了提取镭的方法，即使那时他们自己的生活还很艰难。在第一次世界大战期间，为了救护伤员，居里夫人把x射线设备安装到汽车上，奔走于战场各处进行巡回医疗，挽救了大批受弹伤士兵的生命。在她刚开始从事放射性研究时，由于不了解射线对人体的破坏作用，没有采取必要的防护措施，后来又长期在条件很差的环境里工作，致使有害物质严重危害了她的身体，得了恶性贫血病。就是在她生命垂危的时刻，她也没有因为一生的磨难和不幸遭遇，有过丝毫抱怨和遗憾。

在了解了居里夫人的光辉一生以后，我们从中得到的教益和启迪是深刻而广泛的。她让我们明白，人有多重价值，是需要多层开发的。有的人止于形，以售其貌；有的人止于勇，而呈其力；有的人止于心，而有其技；有的人达于理，而用其智。诸葛亮才智过人，气吞曹吴，却不披一甲，不佩一刃；毛泽东指挥百千万民众，在战火中打出一个新中国，却从不受军衔，不背一枪。她淡淡地生活，静静地思考，执着地攀登，直到智慧高峰之巅，自由地驾驭规律，而永保一种理性的美丽。

这就是我崇拜的人——居里夫人。

在科技发达的网络时代，追星似乎已成了一种潮流。当然，我也追星。不过，这颗“星”他不是影星，也不是歌星，是一位身残志坚的科学家——霍金。

史蒂芬·威廉·霍金，剑桥大学应用数学及理论物理学教授，伟大的科学家、宇宙学家，被称之为“宇宙之王”。他1942年1月8日出生于英国牛津，先后毕业于英国牛津大学、剑桥大学。

霍金之所以在轮椅上坐了46年，是因为他21岁时，不幸患上“肌萎缩侧索硬化症”。这种病会使身体越来越不听使唤。当时，霍金只有心脏、肺和大脑能够运转，后来连心肺功能也消失，演讲和回答只能通过语言合成器来实现，医生都预言他最多只能活两年。

上帝给你关上一扇门，就会为你打开一扇窗。

霍金经受了这么多的磨难，上帝也似乎同情他，为他留下了活跃的思维。如果没有经历这么多，也许就没有今天我们看到的霍金了。

再说说我们自己吧！

也许我们真该好好反思反思。

霍金不仅以他的成就征服了科学界，也以他顽强拼搏的精神征服了全世界。

霍金不是明星，而是茫茫夜空中月耀眼的一颗明星，为人们引导生命的方向！

共2页，当前第2页12

我喜欢的节日三分钟讲话篇五

在普通话的等级考试里，我喜欢的明星是其中的一个考试题目，要在规定的三分钟时间里，用标准的普通话说出自己的看法和感想。下面是本站小编整理的我喜欢的明星普通话三分钟讲话稿范文，希望能帮到你。

在刚刚结束的北京奥运会上，各国运动员们争金夺银，打破了一项项的世界纪录和奥运记录，创造了一个个令世人瞩目的优异成绩！他们矫健的身姿给人们流下了深刻的印象，其中我最关注的就是张怡宁。

张怡宁的头发短短的，眼睛大大的，眉毛浓浓的，总冷着一张脸，简直酷毙了！张怡宁打球，干脆利落。15岁刚出道便在名将云集的八运会上不折不扣地演了一回“名将杀手”，将李菊、乔红、齐宝华一千名将统统斩于马下，一鸣惊人。1999年，初次参加国际大赛的她，又拿了第45届世乒赛女单亚军，实在不是一个简单的女孩。有记者电话里约她采访，她的声音也是那么清脆干净，绝不拖泥带水；见了面，才发现假小子似的她笑起来竟如孩子般天真，有一口雪白的牙齿，像亦舒笔下的人物。

“我属于比较顺的那种。”张怡宁老练地说，却依旧掩盖不

住眼神里的那抹稚气。童年的张怡宁好动，望女成凤的妈妈王英凤见她如此活泼，便给小宁宁报了舞蹈、武术、游泳等训练班，可都因为种种原因退学了。最后，喜爱乒乓球的舅舅把宁宁领到了北京东单业余体校乒乓球队。宁宁的眼前仿佛出现了一片新天地，她爱上了乒乓球。那是1987年，张怡宁5岁。乒乓球这个新奇的玩艺牢牢吸引住了她。

刘翔有着一头短短的头发，他的那张长长的国字脸上有着两条月牙似浓浓的眉毛，眉毛下有一双炯炯有神的眼睛，一张嘴巴时常咧着，看是一个眉清目秀的小伙子，但在赛场上就像变成了一只雄狮在跑道上飞奔……

刘翔虽然刻苦练习，但是进体校后，还常常被人欺负，速度慢也跟不上同伴们，但他没有放弃——刘翔一次次地跌倒，一次次地站起，他要超过别人。而他的教练也被他的这种精神打动了，并要主动帮助刘翔。炎炎盛夏，体育跑道上，刘翔一圈圈地跑着。豆大的汗珠如雨水般从刘翔脸上滴下，落在没有尽头的跑道上，运动衣衫黏在了身上，颜色也由深变浅，轻轻一拧就可以拧出一摊汗水……终于，刘翔成功了，他通过他不断的努力创造了奇迹，赢得了全世界对他的认可。20xx年奥运会，刘翔由于受伤而退场了，但是他去美国医疗前站在赛场说了：“最终有一天，我会再次插上翅膀在跑道上飞翔！”

正是刘翔的这种顽强拼搏，刻苦训练的精神感染了我。同时又让我懂得了：只有付出才有回报，只要敢于拼搏，就会成功的道理，我要学习他的这种精神。他永远是我心里树立的榜样，永远是我喜爱的体育明星。

我最喜欢的我最喜欢的明星是李宇春。要是你们看过超级女声，就一定认识她，她就是20xx年超级女声的冠军。喜欢它的人是玉米，我和妈妈都是玉米。

李宇春唱歌非常好听，还会唱许多英文歌。她很有礼貌，尊

敬老人，孝敬父母。玉米送她东西，她都会说“谢谢”，或者鞠个躬。她是个特别有魅力的女生，所以，我和妈妈都喜欢她。

我的妈妈天天都上网查李宇春的资料，看她的表演和照片，听她的歌，给她投票，有时还和网上的玉米聊天。妈妈到音像店买李宇春的各种各样的光碟，《皇后与梦想》我们家都有，妈妈还放在了自己的办公室。家里李宇春的东西很多，不是图片，就是照片；不是影碟，就是和李宇春有关的用品。

听说李宇春要来南宁签售了，我和妈妈心花怒放。妈妈说她要写一封信给李宇春，信封全贴满李宇春的照片。她要我画一幅画给春春姐姐，我高兴地说：“好啊！那你快点行动吧！”妈妈说：“不用着急，还有一个月呢。而且我的礼物还没想好。”我又说：“那我先画，我要画三幅。”

现在我已经画好一幅，题目是《玉米伴春飞》。妈妈说我画得还蛮不错的嘛。我真希望李宇春能在双休日来南宁，这样我就能亲眼看到她，亲手把我画的画送给她了。

李宇春真了不起，我真希望自己也能像她那样。

我最喜欢的一位明星是一位柔弱的女生。别看她是位女将，可不比男子汉差。

她是新中国第一位双向飞碟200中的运动员（我国男女选手的最好成绩是199中）。这足以说明这位“豪门女将”是多么的了不起。

我知道，这当然少不了她平时艰苦的训练和酸辛。虽然张山只有一米五几的个子，身材也并没有多么高大，但他对自己有一份永恒的信心，时常给自己以激励和鞭策。

张山这显然是一个男生名字。大多数人把他想象成了一位五

大三粗的男子汉。如果你不看她在运动场上流露出的真情，也许你也会尤为如此吧！我喜欢张珊姐姐是她第一次站在奥运会舞台上，众人们为她颁奖时。从她的面孔中，可以看出她是位坚毅不屈的“豪门女将”。当她站在麻木不仁的战场上时，她并没有感到恐惧和失落。而是以一种乐观向上的心态去面对每一场比赛。当然，功夫不负有心人，最后的成绩也是不负众望的。

记得她在参加奥运会前，并没有感到与以往不同，而是下定决心要为其他输了的女运动员们争口气。上场前，她默念着：天上天下，唯我独尊。她拿着手中的那支“中国造”，对自己又充满了前所未有的信心。

最后，张山姐姐以她自己的奋斗和努力赢得了梦想，赢得了自尊，赢得了全世界人的骄傲。

张山，加油。我挺你！

你有偶像么？在这个年代里，人人都有自己喜欢的明星，如：南拳妈妈，花儿乐队□by2□我也有一个偶像，他就是周杰伦。

他唱歌很好听，节奏非常的快，一些歌都是他自己做的，编曲、作词等等，他一个人全包了，而且他有先天性疾病在这种折磨下，他仍然坚持作曲，并且它的每一首歌的旋律都这么优美，每一首歌含着一个道理。

他的歌，就像一瓶可乐，充满活力和激情。我最喜欢的是他的稻香。在这首歌里，我听到了优美的曲调，和充满童趣的歌词。有一句歌词：请你打开电视看看，有多少人为生命走下去，我们是不是该知足，就算没有也会拥有。这句歌词告诉我们人生会有许多坎坷，但是我们要以乐观的心态去面对。要继续坚强的走下去。

“该不该搁下重重的壳，寻找到底哪里有蓝天，随着轻轻的

风轻轻的飘，历经的伤都不感觉疼，我要一步一步往上爬，等待阳光静静看着它的脸，小小的天有大大梦想，重重的壳挂着轻轻的仰望”这几句歌词告诉我们，我们要一点一点向终点爬去，找到属于自的那一片天。

在听周杰伦的歌曲时，我忘记了一切，去体会哪一个个哲理。

共2页，当前第1页12