

2023年演讲稿节约用水 节约用水演讲稿(优质7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

演讲稿节约用水篇一

尊敬的老师们，同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了水就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每15年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。到目前为止，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%。我国水资源总量为2.8万亿立方米，人均水量不足2400立方米，仅为世界人均水量的四分之一，居世界第110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1.1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿立方米，全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个严重缺水。因缺水每年造成工业损失2300多亿元。

如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断

发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行动起来吧！节水行动就在你我的身边。

你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

下面，我给大家提几个节约用水的建议。

一、用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药；

三、大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”；

四、夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水；

六、家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等；

七、家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗；

可以保证滴水不漏；

九、将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg□按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg□

十、洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg□

十一、淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg□

十三、用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，

则多耗水120kg□

十四、洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg□

十五、冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4—5kg□

十六、洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上；

节水的方法很多，只要我们做有心人，节约用水，利在当代，功在千秋

同学们只有从我做起，从现在做起才能维持我们人类生生不息，记住吧，珍惜水就是珍惜我们自己的生命。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿节约用水篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是六（2）班的刘xx□今天我在国旗下演讲的题目是《这点水是神圣的》。

水是生命之源，没有了水，万事万物将无法生存。水滋养着我们，也承载着我们的生命，当你健康快乐生活的时候，你是否意识到了她的弥足珍贵？你是否对她怀着虔诚的感恩之情？也许你仍不清楚她的身世，更不愿想她的状况：地球表面的水储量大约有140亿立方米，而可食用的淡水资源只有3.5亿立方米，在这有限的淡水资源中，仅有0.34%是人类可以利用的。由于分布不平衡，加上人为的生活浪费，工农业污染，全世界60%的地区供水不足，严重缺乏用水。

我国的淡水资源更不容乐观，人均淡水资源仅为世界人均量的1 / 4，居世界第109位。我国已被列入全世界人均水资源13个贫水国家之一，而且分布不均，大量淡水资源集中在南方，北方淡水资源只有南方水资源的1 / 4。据统计，全国600多个城市中有一半以上城市不同程度缺水，沿海城市也不例外，甚至更为严重。目前我国城市供水以地表水或地下水为主，或者两种水源混合使用，有些城市因地下水过度开采，造成地下水位下降，有的城市形成了几百平方公里的大漏斗，使海水倒灌数十公里。由于工业废水的肆意排放，导致80%以上的地表水、地下水被污染。

在水资源如此紧缺的情况下，我们这些还没有受到饮水威胁的人们仍不懂得珍惜水资源。现在浪费水已经成为了一个社会性的大问题！

在洗汽车时，又有大量的水流到了下水道。每天“哗啦啦、哗啦啦”，这是水在倾诉：太浪费、太浪费！你们洗去了污垢，同时又洗去了人心。

洗碗时，水中加入洗洁精，含着油污一起“咕咚、咕咚”流向下水管，这是水在无言的承受着苦痛：我们要清洁，要清洁！我们的双眸如何再清澈！

小商店里买来的饮用水，有人喝了一半就随手扔掉，水瓶孤零零地躺在马路上，被风吹得滚来滚去。多好的水啊！怎能说扔就扔呢？“骨碌、骨碌”这是水在警告我们：节约用水，节约用水！别再做“亡羊补牢，为时不晚”的美梦！

同学们，让我们一起来珍惜水，节约水，从小事做起，从拧紧水龙头做起！让我们与水为友，和谐共生！

谢谢大家！

演讲稿节约用水篇三

各位教师同学：

大家好！今日我演讲的题目是水。

水，是一切的生命之源。正因为有了水，才有了这个蔚蓝而美丽的星球，才使人类、动植物得以生存。

假如真的没有水，那会怎样呢？那地球上也会和火星、土星一样，没有生命，死气沉沉。那么，将不会有人类的出现，树木，花草等一切将不复存在。鲜花经过浇灌才会绽放，绿叶经过滋润才会美丽。如果没有水，鲜花会绽放吗？小溪会欢唱吗？小鸟会飞翔吗？小树会枝繁叶茂吗？答案不言而喻。

水资源是有限的。陆地上的淡水资源十分之少，地球的表面虽然被百分之七十的水所覆盖，但大多是海水，海水是咸水，不能直接利用，而淡水资源只占地球上水体总量的百分之二点五三，其中近百分之七十是固体冰川，即分布在两极地区和中、低纬度地区的高山冰川，还很难加以利用。目前人类比较容易利用的淡水资源，主要是河流水、淡水湖泊水，以及浅层地下水，储量约占全球淡水总储量的百分之零点三，只占全球总储水量的十万分之七。

在日常生活中，水总是不知不觉地被浪费掉。洗菜要一盆一盆地洗，要是开着水龙头冲，一餐饭就要耗水50千克。用洗衣机洗衣服满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120千克。淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅仅节俭了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药。洗衣水洗拖帕、帚地板、再冲厕所。第二道清洗衣物的洗衣水擦门窗及家具、洗鞋袜等。大、小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”。淋浴如果关掉水龙头擦香皂的话，洗一次澡可节水60千克。夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水。自行车、家用小轿车清洁时，不用

水冲，改用湿布擦，太脏的地方，也宜用洗衣物过后的余水冲洗。家庭浇花，宜用淘米水、茶水、洗衣水等。家庭洗涤手巾、小对象、瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗。

如果大家都没有节水的意识，如果真的到了水贵如油的那天，将会有无数的人干渴而亡，地球上的最终一滴水将会成为人们悔恨的眼泪！

珍惜水资源，保护水环境。污水处理系统，加强水环境监测，强化法律意识，依法管理水资源、水环境。节俭用水，利在当代，功在千秋。所以，我呼吁大家，节俭用水，从此刻开始，节水，爱水，珍惜水资源，保护水资源。从我做起，从身边的一点一滴做起！

演讲稿节约用水篇四

各位老师同学：

水是生命之源，这一句话是我们小学的时候就听说了，事实也是如此，我们生活的每一个轨道几乎都与水有着密不可分的关系！水对于我们人类的重要性毋庸置疑，人，身体的70%都是水分，健康的标准是每天至少要饮用水1200ml。水的重要每个人都能够知道。

在当今随着社会的快速发展，水的污染极为严重，我们基本上已经找不到淡水资源了。小时候住在农村的时候，我们并没有节水的意识，因为我们饮用的是山泉水，因为没有缺水的时候，所以我们总是觉得无所谓，到了后来来到城市工作的时候，慢慢猜知道节水的意识其实是多么的重要！

洗米的水可以用来浇花、或者第一次洗碗都是非常好的效果；洗衣等等的水用来冲厕所这是对水资源的再次利用，即干净又快捷，现在我慢慢养成了这样的一个习惯，也成可以从节

约一滴水开始，看见水龙头没有拧紧要及时关闭，如果每个人在浪费一滴水，那全国十几亿人也就是十几亿滴了……该是多么的浪费！

水是生命之源，不是说说而已，更要落实到行动中去，有你有我的共同参与，让我们共同生活在一个健康的家园中，更能够使地球更加美丽和谐。

节约用水，要从每一滴开始，从你我开始，从心开始！

演讲稿节约用水篇五

尊敬的各位评委、教师、亲爱的同学们：

水在不停地运动，在人体里，在农田，在工厂，使世界充满生机和活力。在大庆，城市人均水资源占有量仅为215立方米，不足全国平均水平的1/10，属于严重缺水城市。大庆市已被国家水利部确定为“国家级节水防污型社会建设试点城市”。40多年的过度开采，地下水的补给远远比不上抽取的速度，全市地下水位迅速下降，主城区已构成5560多平方公里的地下水降落漏斗，地面明显沉降，如果这种现状不能得到有效治理，大庆将面临灭顶之灾整个城市无水可饮！不仅仅如此，过度开采地下水也使大庆及周边地区的生态系统遭到严重破坏。大庆市在近20年间草原面积减少达15.2万公顷，占草原总面积的71.8%。同时，青冈、兰西、安达、肇东、明水等周边市县的草原退化总面积已达37万公顷。

同学们，没有电灯，我们能够点蜡烛；没有蜡烛，我们能够点油灯；没有油灯，我们能够点火把；连火把也没有，我们只好静静地等待黑夜过去，黎明的到来。而没有水，我们无法洗脸、刷牙，无法解渴，餐桌上没有了鱼虾，看不到花草树木，不明白什么叫游泳，船舰全部报废，高楼无法建，连小娃娃的哭也没有了眼泪啊！

在建设“绿色油化之都，天然百湖之城”的进程中，我们也许还不能理解“和谐”的深刻内涵，但我们相信当我们关掉哗哗流淌的水龙头，这就是和谐；当我们洗完手之后，关紧水阀，这就是和谐；当我们循环使用水，就是和谐。

亲爱的爸爸、妈妈、叔叔、阿姨，我们需要的不仅仅是新衣、美食、上最好的大学，走最宽的马路，住最大房子，更需要的，是一个充满期望的未来！您看这晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。为了我们自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，请您节俭每一滴水！

演讲稿节约用水篇六

水是我们生命之源。水资源是有限，它是经不起浪费。水在我们生活中是必不可少。

我和哥哥玩耍时，经常拿着水枪进行打水仗游戏，还越玩越高兴，越玩越起劲，一点也没有意识到水已经我们从手中流失了。还有每一天洗手和洗脸，我都会打开着水龙头，让水哗哗流着，水就这样浪费掉了。

看了《来自20xx年一封信》，我感到了失去水可怕。土地干涸，水质污染，人们衰老，都和浪费水有关。没有了水，我就喝不到可口饮料，吃不着美味饭菜，穿不上漂亮衣服。没有水，就无法生存。

以后我再也不浪费水了，要珍惜和节俭每一滴水，保护好我们家园。

水，是生命源泉，好像是大自然血液，在不定循环流动，维持我们生活，没有水，万物就会灭亡，没有水，人类无法生存，就不会有秀美湖光山色……让我们大家行动起来，从此刻开始，从我开始。

下头，我们生活中节俭用水方法。我们平时能够用来淘米水用来洗菜，然后在它在洗碗，最终能够拿来浇花或是冲洗马桶，充分利用好每一滴水；同时，我们要从自我做起，用完水后记住关水龙头；不要用瓶子水来嬉闹，玩耍，造成浪费水。

同学们，让我们一齐来注意节俭水吧，让我们来珍惜水资源吧！

如果人类不珍惜水，那么我们看到最终一滴水将是我们自我眼泪。

3月22日是“世界水日”，我们都明白，水是生命之源，我国是世界12个贫水国之一。尽管这样，可水浪费还是十分严重。

看一看我们平时生活中用水习惯：有些小朋友经常洗手之后忘了关水龙头，任凭水花花地流走；有上完厕所后，却在里面打起了“水仗”，玩起了水游戏；更有甚至把喝水水壶当成了“水枪”，在地上撒起了水柱。相信这样浪费水行为必须是同学们不能理解，所以大家之间能够相互监督、相互提醒，逐渐改掉浪费水陋习。

同学们，让我们自觉保护和节俭每一滴水，让我们实际行动，提高全民节水意识，保护我们珍贵水资源，保护社会生态环境。

演讲稿节约用水篇七

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好！

水对我们来说是日常十分成见的东西，甚至有的同学就生活在湖边或者河边，对北方的同学来说，水是比较珍贵的，对

于南方同学来说水太过平凡，可是随着环境污染，真正能够用到的水资源已经不多了，世界可用资源也已经不多了，所以请珍惜我们的水资源。

大海虽大，可是去也不是我们能够充分利用的，真正能够利用的是淡水。淡水的数量不多，却需要我们珍惜，如何珍惜水资源，如何保护水资源。更如何节俭水资源呢？很简单，在日常生活中，我们应当有节制的使用水资源，比如在我们洗脸的时候，我们不要把水龙头一向开着，只要装够了水就行，不需要在担心自我因为谁不够而浪费水资源。

平时我们看到有些水龙头没有关紧，还在滴落水滴，我们就应当把他们关好，及时控制不必要的浪费。浪费是最可耻的行为，这是损人不利己的做法，会得不到我们认可的，不要认为浪费一点水资源没有任何事情。想一想，我们地球人口几十亿，如果每个人都浪费水资源，想一想一年下来我们会浪费多少升水啊。很多地方，水比黄金还贵，在沙漠里，想要买到水，十分难，因为谁并不容易买到，并且也十分稀缺，所以他们明白珍惜水资源，之后向我们这些生活在水资源丰富的人不会珍惜水资源，认为这些水资源并不值得我们如何重视，可是我们可能忘记了水资源不是个人的而是这个地球共有的财富。

此刻因为水资源短缺已经把水资源变成了中产品。因为我们的水资源不够了仅有靠买卖来维系生活，这就是我们浪费水资源的表现，十分严重，也十分不好，作为一个礼貌的学生，我们必须要学会节俭用水，在我们平时的时候，我们不能随意的浪费水资源，而要学会珍惜和节俭。把珍贵的水资源节省起来留给更需要的人。

并且如果很多的水资源流失也会影响到我们的环境，我们也不期望我们的环境变成没有任何水分的黄沙，不要一向认为这些并不重要，知识因为我们没有应对这些，如果有一天水资源因为我们随意的浪费，造成水资源短缺，有富足变得不

够那将会给我们带来严重的灾难，这会摧毁我们的礼貌。

同学们请节俭用水，节省每一日的用度，不要把水当做是没有任何价值的东西，学会珍惜水资源珍惜我们共有的资源。

多谢大家！