

2023年自我认知大学生职业生涯规划(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

自我认知大学生职业生涯规划篇一

（一）自我认知

本人品行端正，谦虚谨慎，吃苦耐劳的素质较好，交际沟通能力较强，拥有创新思维，有团队精神。而且具有北方人的热情和豪爽。学习能力较强，求知欲强，爱好看书。有很强的自信心。

我兴趣广泛和不同的人聊天时不会有无话可说的情况发生。我爱交朋友，喜欢见到各种各样的陌生人，不是为了和他们交朋友，只是喜欢观察陌生人。但是我缺乏较好的耐心，和自制能力。

（三）学生生涯规划

报的自考要认真准备。要话大量的时间在自考上课和看书上。在有可能的情况下可以去别的院校跟着学习“高数”因为听老师讲总比自学是来的快和轻松的。

还要时时关注时事，尤其是关注各国经济问题。这有助于以后我们选择什么样的企业，以及了解所选企业所处的行情。知道了解的东西越多总是越好的，使自己在企业中发挥的游刃有余。

当然在校三年，事事变化无常。我所定的目标要根据我的实际情况而不断调整计划，甚至改变目标。在一切进展顺利的情况下我可以加大任务量。发现目标无法实现的情况下我可以改变目标。如果目标提前实现了，我就要计划“读研”。总之无论怎样都要让自己有为之奋斗的目标。

我为自己定了认证准则，虽然有些空大。但在我身经社会之前它确实是我心中所想，我愿意为它而努力。而且希望在我经历世事之后人能将这个准则作为心中的力量：诚实做人，忠实做事时我的人生准则，自强不息，勇于进取是我的在追求。

通过分析飞途网人才素质测评报告中我的职业兴趣类型，职业价值观，职业能力、个性特征以及其他测评并结合自己的性格特点，我对自己的认知做以下小结：

职业兴趣类型偏重：社会型为主，管理型次之。

价值取向：自我实现取向为主

职业能力：推理、数理能力较强，人文素质次之

自身能力：社会交际能力、管理组织能力

职业认知小结 通过以上外部环境分析、目标职业评估、职业胜任力测评与swot分析等各方面的分析综合，在毕业前期从事软件方面工作，为自己积累经验，提升自己的能力，从而胜任工作要求。而在测评中我选的职业是it主管，因为我觉得我在人际交往、管理方面较有天赋，也适合我的兴趣及爱好，但我所学的专业是软件工程，学院与东方标准为我提供一个很好的舞台——java软件工程师和网络工程师双证及东方标准的两年技术护航。

在信息化时代下，随着电脑、网络的普及，作为一个计算机

专业的学生如果能基本把握自己所学的专业知识，并充分发挥自己的管理才能，在未来的it行业还是蛮抢手的。正如东莞市神星电脑科技有限公司总工程师、东方标准人才服务有限公司东莞培训中心经理邹有能老师所说：“软件行业的管理有个特点，管理人员需要懂it技术和知识，据说微软99%的管理人才是从技术出身的，你有软件行业的专业技术知识，又懂管理，努力锻炼自己将会是很抢手的人才”。我希望自己在软件方向发展一段时间后继而转向it管理方向。从职业胜任力测评方面看我还是蛮适合在it主管方面发展的。不过在专业能力方面现在还有待提高，所以在没毕业前好好利用学校的资源为自己的专业充电。

自我认知大学生职业生涯规划篇二

尊敬的各位领导、老师，大家下午好。我是。非常荣幸能有机会向各位领导汇报我的集中设计。今天我汇报的集中题目是《正确进行自我认知,合理规划大学生生活》。下面，我将从集中内容、集中方法、集中过程、反馈评价四个方面来完成本次说集中。

第一部分，集中内容。首先说集中背景，我集中的对象是数学与应用数学专业大二学生，集中时间是大二开学第一周，之所以出于这样的考虑，是因为进入大学二年级，专业难度逐渐加大，专业方向基本分流，这些问题使得刚刚进入大二的学生不知所措，没有明确的目标，在人生的十字路口徘徊，急需准确定位自己，为将来打下坚实的基础。

基于此/设计本次集中的目的在于引导学生进行自我认知，从而合理规划大学生生活。

本次集中的重点即如何进行自我认知，如何规划大学生生活，如何提高专业学习兴趣。

难点则是正确进行自我认知的方法。

课学习，对微分，积分，连续，极限等数学符号非常敏感，他们掌握了必要的专业基础知识；具备利用已学数学知识解决实际模型的能力。

具体而言我的思路就是首先引入模型，接着构造函数，然后类比分析。

第三部分，集中过程。

首先课题引入：以霍兰德“六岛环游”兴趣模型引入，让每一位同学都参与到兴趣模型的构建中，激发学生的探究欲望，引导学生进行自我认知，并抛出一系列与学生学习、工作、生活息息相关的问题，以驱动学生进行思考。

接下来我将从优势积分法、劣势微分法、坚持连续性、目标极限性四个方面讲解课题

第一、优势积分法：合理看待和利用自己的优势是取得成功的关键。我们把兴趣，特长等优势比作一个成长函数的各重要因素，把时间作为积分变量，将这些优势因素在大一到大四这个区间进行积分，最终达到成长函数由点到面的升华。

方形才能逐渐向圆过渡，人的能力才能最大限度地得到发展。

第三、坚持连续性

人生就是定义在有限生命区间中的一个函数，有起有落，但不不变的是这个函数的连续性。借此引导学生/将坚持/贯穿于我们人生的每一个阶段。

第四、目标极限性：“人生重要的不是你所站的位置，而是你所朝的方向”。只有当我们的努力趋近于无穷大时，结果才有可能朝着我们既定的目标去发展，从另一种意义上说，我们同样收获了成功。

最后是集中小结，通过构造函数、类比分析引导学生进行自我认知，从而确定自己的目标、规划大学生生活，并朝着自己的梦想不断奋斗。

第四部分，反馈与评价。

为了解学生对本次集中的掌握情况和学习效果，我将让他们写一份大学生生活的规划书。通过反馈的信息，为下一步的引导和培养做好充分的准备。

以上就是我对本次集中的全部设计，不足之处，敬请各位领导和专家批评指正。谢谢。

自我认知大学生职业生涯规划篇三

在新的环境中，为做好本职工作我积极主动向同事学习，向领导请教，基本上很好地完成了领导和设计师交待的各项业务。在公司内时刻谨记公司的规章制度，按时出勤，不做违反规定及有违公司形象的事。清楚地认识到了自己目前所处的位置，就自己目前的情况而言，积极熟悉龙头材料、工艺和产品尺寸要求，争取早日对水龙头设计有一个深刻的认识，能早日的利用现有的产品材料、加工工艺等设计出满足市场需求、既实用又美观的产品。最重要的我是学会了怎样以一个平常心去对待任何事情，给自己重新定了位，树立了奋斗目标。在公司各位领导和同事们的爱与关怀中，我体会着成长的快乐和感动，用心收获着这份宝贵的人生财富。下面对我这三个月的工作内容作一下系统总结：

一、车间实习

刚进公司，按照公司的培养政策，我被安排在公司车间实习一个月。按照实习时间安排，我在公司三大事业部每个事业部进行了一周左右的实习，最后一周安排在研发中心4号车间实习。

这一个月，虽然有点累，但是还是很充实的!每天都有很大的收获，不管是刚开始的车间画线、重装车间装龙头、还是机加车间的操作机器，都让我在繁忙的工作中体会到了劳动的艰辛与快乐。也使我对雅鼎这个大家庭有了更进一步的了解，也使自己对公司的产品设计有了初步的认识，为自己下面的设计工作打下了很好的基础!在实习期间，各事业部的同事对我关爱有加，在传授我知识的同时也让我深刻的体会到了这个大家庭的温暖。

二、摄影棚拍照

由于公司产品拍照的需要，我被临时安排在摄影棚，协助小猴子进行产品拍照!没想到一下子就在那呆了半月有余，在这期间!我学到了自己以前很少学到的摄影知识，也知道了一点的产品营销方法和手段!以前一直以为公司画册上的照片全是软件渲染出来的，到了摄影棚我才明白，为了公司的整体形象和产品营销的需要!产品画册还是需要拍照来完成的，毕竟软件渲染不能和实物拍照相比，即使渲染再好也没有拍出来的美观!

在摄影棚期间，我主要协助小猴子移动一下摄影设备、布置场景和装配产品。这使我对产品的装配有了进一步的体会，也深刻的了解了产品各部分的功能和作用。也学到了产品摄影方面的一些知识和拍照技巧，这对我今后的设计来说都是十分有益的!

三、产品组内部实习

回到办公室后我就开始或多或少、陆陆续续的接触水龙头设计方面的知识，在部门各位同事的帮助和指导下，使我对产品设计、对水龙头的设计有了更进一步的理解和认识，也从各位同事那学习到水龙头设计需要注意的一系列尺寸要求和工艺要求。这是各位前辈的经验，使自己不必走那么长的弯路，在此由衷感谢各位同事日常在工作和生活上对我的帮助

和关爱。

回到办公室后，在老大的组织下，我们产品组组织了多次的交流和培训活动，在此期间大家一起进行交流，既提高了专业技能又增强了团队的凝聚力。也使我这个新人能很快的融入这个团队中来。

在产品部的期间我一边绘制下年度的新品开发方案，一边协助同事绘制三维模型和尺寸图!渐渐磨练自己的工作能力，争取早日能成为一名合格的产品设计师。

自我认知大学生职业生涯规划篇四

大学生毕业实习,是高校实践教学的重要环节,它关系到学生专业知识的系统理解和实践能力、专业水平的综合提高,也是关乎大学生就业质量的重要手段,对于自己的实习自我鉴定如何写,下面是本站小编为大家整理的大学生认知实习自我鉴定,希望对大家有所帮助。

在新的环境中,为做好本职工作我积极主动向同事学习,向领导请教,基本上很好地完成了领导和设计师交待的各项业务。在公司内时刻谨记公司的规章制度,按时出勤,不做违反规定及有违公司形象的事。清楚地认识到了自己目前所处的位置,就自己目前的情况而言,积极熟悉龙头材料、工艺和产品尺寸要求,争取早日对水龙头设计有一个深刻的认识,能早日的利用现有的产品材料、加工工艺等设计出满足市场需求、既实用又美观的产品。最重要的我是学会了怎样以一个平常心去对待任何事情,给自己重新定了位,树立了奋斗目标。在公司各位领导和同事们的爱与关怀中,我体会着成长的快乐和感动,用心收获着这份宝贵的人生财富。下面对我这三个月的工作内容作一下系统总结:

一、车间实习

刚进公司，按照公司的培养政策，我被安排在公司车间实习一个月。按照实习时间安排，我在公司三大事业部每个事业部进行了一周左右的实习，最后一周安排在研发中心4号车间实习。

这一个月，虽然有点累，但是还是很充实的!每天都有很大的收获，不管是刚开始的车间画线、重装车间装龙头、还是机加车间的操作机器，都让我在繁忙的工作中体会到了劳动的艰辛与快乐。也使我对雅鼎这个大家庭有了更进一步的了解，也使自己对公司的产品设计有了初步的认识，为自己下面的设计工作打下了很好的基础!在实习期间，各事业部的同事对我关爱有加，在传授我知识的同时也让我深刻的体会到了这个大家庭的温暖。

二、摄影棚拍照

由于公司产品拍照的需要，我被临时安排在摄影棚，协助小猴子进行产品拍照!没想到一下子就在那呆了半月有余，在这期间!我学到了自己以前很少学到的摄影知识，也知道了一点的产品营销方法和手段!以前一直以为公司画册上的照片全是软件渲染出来的，到了摄影棚我才明白，为了公司的整体形象和产品营销的需要!产品画册还是需要拍照来完成的，毕竟软件渲染不能和实物拍照相比，即使渲染再好也没有拍出来的美观!

在摄影棚期间，我主要协助小猴子移动一下摄影设备、布置场景和装配产品。这使我对产品的装配有了进一步的体会，也深刻的了解了产品各部分的功能和作用。也学到了产品摄影方面的一些知识和拍照技巧，这对我今后的设计来说都是十分有益的!

三、产品组内部实习

回到办公室后我就开始或多或少、陆陆续续的接触水龙头设

计方面的知识，在部门各位同事的帮助和指导下，使我对产品设计、对水龙头的设计有了更进一步的理解和认识，也从各位同事那学习到水龙头设计需要注意的一系列尺寸要求和工艺要求。这是各位前辈的经验，使自己不必走那么长的弯路，在此由衷感谢各位同事日常在工作和生活上对我的帮助和关爱。

回到办公室后，在老大的组织下，我们产品组组织了多次的交流和培训活动，在此期间大家一起进行交流，既提高了专业技能又增强了团队的凝聚力。也使我这个新人能很快的融入这个团队中来。

在产品部的期间我一边绘制下年度的新品开发方案，一边协助同事绘制三维模型和尺寸图!渐渐磨练自己的工作能力，争取早日能成为一名合格的产品设计师。

20xx年3月4日，我开始了在广西新闻网的实习。主要是从事原创新闻的采访、以及网络新闻频道的更新等方面的工作。第一次正式与社会接轨，踏上工作岗位，开始与以往完全不同的生活。我每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事，凡事得谨慎小心。

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。也许看不惯同行之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到领导的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，领导的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。

但是，在这里，任何解释都是多余的，只有用实际行动证明

给他看你能行，那才是最真实的！我还记得第一天来报导的时候，我的指导老师就对我说过，不管你在学校是如何的优秀，从今天开始，你就只有从头开始，用你的实际行动来证明你是如何的优秀，否则一切都是空谈！

常言道：工作一两年胜过十多年的读。两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。课本上学的理论知识用到的很少很少。平时我的工作只是帮忙更新新闻、帮老师写写稿子，几乎没用上自己所学的专业知识。修改稿件时，我只能在自己以前的基础上努力自学尽快掌握有关新闻学的知识。平日里勤动脑、动手、好学多问。为了能够学到我想要的知识，于是一有时间我就找指导老师借相机出去采风，经过了一段时间的摸索，我开始进入状态。得到了很多不同岗位的实习锻炼机会，学到了很多实用的东西，也逐渐认识了我自己，明白眼前的我需要做的和必须做的事情，对学习和生活也有了新的认识和打算。应该说这整个过程就象海绵吸水一样，是个大量吸收的过程。但是短短的两个月的时间，不可能说学到所有的技术和能力。

老师说对，实习机会最重要的不是说要学怎样的写新闻，而是要看到在信息发达的社会，作为一个媒体人是如何做的或者作为记者，是如何做新闻的。我觉得很有道理。每一天，我都会记录下自己看到的学到的和自己的感触，因为我觉得记录是一种习惯，一种姿态，可以让自己在停留的时候回头看看自己做了什么，也因此会有更加明确的方向。于是我基本上懂得了，一开始，在刚走进社会这个大熔炉的时候，首先要做的是学会怎么做人——一个能够在社会上生存的人，以后才可慢慢地学会做事！

正好，实习给了我这样的一个学会做人的机会，它就像进了

社会大熔炉一般，让在学校自我感觉良好的我，感觉到了在社会里自己就像是空气中一粒微小的尘埃，也意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。虽然实习这两个月并不是很长，但却已经让我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己就业之路做准备。千淘万漉虽辛苦，但也要摩拳擦掌，做好又一次投身熔炉的准备。

对于我来说，我并不想诠释两个月的实习生活带给我有多少翻天覆地的变化，我觉得它带给我最大的收获是心态的蜕变，是一个从茫然到理性，幼稚到成熟，虚幻到现实的变化过程。

就这样，时间飞快的流逝，实习过程中点点滴滴和滴滴点点的真实和刻骨铭心让自己经历了一个逐渐成熟的心路历程，在和同事们交流的点点滴滴中，我收获很多。从理性上认识到了自己的缺点与不足，开始重新认识自己，开始学会思考。虽然是实习，但是我能感受到一种压力，感觉到要学的东西太多了，要弥补的东西也不少。我要付出的远没有以前想的那么简单。我开始把我的理想具体化，现实化。我想要的生活也因此有了方向，也更加明确了我的下一步该做什么。我觉得这是我这次实习中获得的最有价值的东西。

我于20xx年7月14日——20xx年10月31日到广州市凤凰城酒店实习，这段时间我的收获很大。酒店服务是有形产品和无形服务的混合体，酒店服务质量评价的标准就是客人的“满意程度”。处于买方市场的酒店应把顾客需求作为营销工作的出发点，前厅代表酒店与宾客接触，满足客人对酒店服务的各种需求，接受客人的投诉，解决客人的疑难问题，是酒店的神经中枢。正是基于这些，前厅的地位和作用就尤显重要。前厅部虽然不是酒店主要的营业部门，但对酒店的市场形象、服务质量乃至管理水平和经营效益有着至关重要的影响。前厅部可谓是酒店管理的点睛之笔。通过这次在凤凰城酒店接近四个月的实习，本人获益非浅。酒店就等于是一个社会的

缩影。这次实习无疑是为不久的将来踏入社会的我提供一次重要的机会。

1、沟通能力提高：作为一名前台接待员，作为酒店的一线员工，与客人的接触是面对面的，是最直接的。往往前台接待员一句话可以影响客人对酒店的整体印象，甚至影响客人整天的心情状态。如何让自己说出的语言让客人听得舒服，听得开心，是作为一名前台接待员所必须要学习的课程。当然，沟通不仅限于与客人之间，还存在于同事之间，甚至是对上级。人不免不会有情绪上的波动，然而这种情绪上的波动往往会影响他人的心情。如何调整好自身的心态，用最好的心态去面对客人，面对同事甚至上级，如何带给别人一个最好的笑容，是我每一天都要认真思考的问题。在这次实习中，我不但在沟通能力上得到了提高，还学会了如何调整自我的心态。

2、突发事件应变能力提高：在前台接待处工作，每天都必须作好作战的准备。因为作为一名前台接待员，每天都要接待不同的客人，面对不同的事件。入住的客人中不免会有些不大礼貌的客人，甚至会对接待员口出恶言。面对这样的情况，要如何安抚客人的情绪，同时也要保护酒店的利益与自身的安全，对于我来说又是另外一个考验。

3、工作独立处理能力提高：通过这次实习，我深切的了解到，必须学会自己有能力的事情必须自己做的这个道理。只有培养自身的独立能力，才能在工作上得到进步。在工作上，有问题，有不懂应该大胆请教同事，而不是不懂装懂。独立工作，积累经验，最后得到的才是最适合自己的东西。

4、服务意识提高：作为一名前台接待员，时刻都代表着酒店。无论是在工作岗位上，还是走在路上，只要穿着酒店的制服就应该时刻都有为客人提供最好的服务的意思。我们是微笑之城的使者，一切为了宾客，为了宾客的一切，为了一切宾客。

(二) 实习体会

1、自身不足与缺点：通过这次实习，我重新看到了自身的不足以及缺点。在语言能力上依然是无法十分流利的与客人进行沟通。日常入住凤凰城酒店的客源主要是国内客人以及日本客人。但是在广交会期间，酒店主要的客源是外国客人。由于自身的英语口语能力并非十分好，所以造成了与客人沟通上障碍。并且由于自身的酒店工作经验不足，导致工作上出现不应该出现的错误，为同事带来了许多不便。另一方面，在工作上，我的某些缺点更是表露无疑。比如工作不够细心，不够虚心接受同事的批评等等。但通过这接近四个月的锻炼，我已经在不断的改正当中。

2、就业前景据不完全统计，目前全国有各类酒店旅馆9000多家，酒店人才缺口超过10万。而且现在大部分的酒店基层员工大部分都是中专或大专的学历居多。我认为现在的酒店行业缺少的依然是高学历的专业人才。但是，就算拥有高学历，依然是无法成为一名管理人员的。作为一名管理人员还是必须有多年的工作经验。其中，一线工作经验是十分重要的。所以，作为即将毕业的大学生来说，绝对不可以眼高手低，必须作好接受挑战的心理准备。

(三) 实习想法和建议

1、想法：本次实习给予了我们一个很好的机会了解这个社会。是我们真正踏入社会前的一个重要的台阶。弱肉强食是一直无法改变的生存原则。想要获得成功，就必须比别人更加努力。这次实习面对了很多以前从来没有遇到过的问题。如人际关系问题，宾客关系问题，心理状态不佳等问题。但通过这接近四个月的学习与改进，我无论是在心理还是思想上都得到了很大的进步。在凤凰城酒店感受最深的是它的员工管理制度问题。由于上一次酒店业务实习是在花园酒店，虽然当时的实习时间只有一个月，但是却受到了很大的影响。花园酒店是一间由酒店管理集团公司管理的五星级酒店，而且

花园酒店拥有较长的经营历史，已经形成了一套较完善以及严格的员工管理制度。相对与花园酒店来说，凤凰城酒店是一间非常年轻的酒店。凤凰城酒店由开业到现在只是三年的时间，无论是管理制度以及经营体制依然不是十分完善。再加上凤凰城酒店是属于“家族生意”，并非由酒店管理公司进行管理，大部分的高层管理人员缺乏酒店管理经验。所以，凤凰城酒店在员工的职业素质上是与老牌五星级酒店比不上的。过于松散的员工管理制度导致员工的工作心态松散，这无疑会降低员工的服务质量。如果一个五星级酒店只有拥有五星级的外表，而缺少五星级的内在，是不足以称作为一间五星级酒店。

2、建议：对于这次实习，由于各种原因与实习单位的沟通存在某种程度上的问题，由一开始的以实习生的方式的进入实习单位，到最后以签约员工的方式进入实习单位。凤凰城酒店的人事部以“你们答应了以后都在这里工作才你们进来的”的理由要求我们签下了一年的合同，如果工作不够一年离职则要收取毁约金。凤凰城酒店人事部的这种办事方法，实在是让我感觉到不合理。望今后系里领导能协助我们与实习单位进行沟通，避免这种情况再次出现。

共2页，当前第1页12

自我认知大学生职业生涯规划篇五

20__年3月4日，我开始了在广西新闻网的实习。主要是从事原创新闻的采访、以及网络新闻频道的更新等方面的工作。第一次正式与社会接轨，踏上工作岗位，开始与以往完全不同的生活。我每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事，凡事得谨慎小心。

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，同学变成同事，

相处之道完全不同。在这巨大的转变中，可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。也许看不惯同行之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到领导的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，领导的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。

但是，在这里，任何解释都是多余的，只有用实际行动证明给他看你能行，那才是最真实的！我还记得第一天来报导的时候，我的指导老师就对我说过，不管你在学校是如何的优秀，从今天开始，你就只有从头开始，用你的实际行动来证明你是如何的优秀，否则一切都是空谈！

常言道：工作一两年胜过十多年的读。两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。课本上学的理论知识用到的很少很少。平时我的工作只是帮忙更新新闻、帮老师写写稿子，几乎没用上自己所学的专业知识。修改稿件时，我只能在自己以前的基础上努力自学尽快掌握有关新闻学的知识。平日里勤动脑、动手、好学多问。为了能够学到我想要的知识，于是一有时间我就找指导老师借相机出去采风，经过了一段时间的摸索，我开始进入状态。得到了很多不同岗位的实习锻炼机会，学到了很多实用的东西，也逐渐认识了我自己，明白眼前的我需要做的和必须做的事情，对学习和生活也有了新的认识和打算。应该说这整个过程就象海绵吸水一样，是个大量吸收的过程。但是短短的两个月的时间，不可能说学到所有的技术和能力。

老师说对，实习机会最重要的不是说要学怎样的写新闻，而是要看到在信息发达的社会，作为一个媒体人是怎样做的

或者作为记者，是怎样做新闻的。我觉得很有道理。每一天，我都会记录下自己看到的学到的和自己的感触，因为我觉得记录是一种习惯，一种姿态，可以让自己在停留的时候回头看看自己做了什么，也因此会有更加明确的方向。于是我基本上懂得了，一开始，在刚走进社会这个大熔炉的时候，首先要做的是学会怎么做人——一个能够在社会上生存的人，以后才可慢慢地学会做事！

正好，实习给了我这样的一个学会做人的机会，它就像进了社会大熔炉一般，让在学校自我感觉良好的我，感觉到了在社会里自己就像是空气中一粒微小的尘埃，也意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。虽然实习这两个月并不是很长，但却已经让我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己就业之路做准备。千淘万漉虽辛苦，但也要摩拳擦掌，做好又一次投身熔炉的准备。

对于我来说，我并不想诠释两个月的实习生活带给我有多少翻天覆地的变化，我觉得它带给我最大的收获是心态的蜕变，是一个从茫然到理性，幼稚到成熟，虚幻到现实的变化过程。

就这样，时间飞快的流逝，实习过程中点点滴滴和滴滴点点的真实和刻骨铭心让自己经历了一个逐渐成熟的心路历程，在和同事们交流的点点滴滴中，我收获很多。从理性上认识到了自己的缺点与不足，开始重新认识自己，开始学会思考。虽然是实习，但是我能感受到一种压力，感觉到要学的东西太多了，要弥补的东西也不少。我要付出的远没有以前想的那么简单。我开始把我的理想具体化，现实化。我想要的生活也因此有了方向，也更加明确了我的下一步该做什么。我觉得这是我这次实习中获得的最有价值的东西。