

# 最新总结大学三年的得失 大学三年的自我总结(汇总5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 总结大学三年的得失篇一

通过三年的大学生生活，我成长了很多。在即将毕业之时，我对自己这三年来的收获和感受作一个小结，并以此为我今后行动的指南。

从思想上来说，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我加入中国共产党的原因也是要努力实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并努力把他们的付之于实践，对党有了更加清晰的认识。

学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。对于我们计算机相关专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。

我利用课余时间经常阅览计算机类的书籍，并参加了一些计算机水平的资格考试，取得了不错的成绩。我认为学习是学

生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。

三年的大学生活给了我很多挑战自我的机会，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。三年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前时不会忘记回首凝望曾经的岁月。

在学习方面，我努力认真地学好每一门功课，基本掌握了管理的相关学科，特别是信息管理方面的理论知识及与此相关工作的能力，在校期间，我非常注重和计算机方面能力的培养；同时我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，以进一步完善与本专业相关的知识体系。通过三年的努力学习，我的学习成绩整体上了一个台阶。虽然成绩还不是很优秀，但这一切却都是我三年来通过不断改变学习态度、方法，经过一步一个脚印的不断努力而来的结果。三年的大学学习生活虽然即将结束，但这并不意味着我的学习从此终止，在今后的学习中我将更加重视学习，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而达到学习与实践融为一体。在学习上，由于高考落榜带来的灰心，曾有一阵消极，为珍惜这学校所给的学习机会，用从未有过的拼搏的精神学习自己的国贸专业，还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己。

在生活和工作中，当然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好。我对班级和学生会工作热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色的完成各项工作，得到了大家的一致肯定。

很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在  
我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，  
我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。  
如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，  
与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。  
一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，  
就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，  
所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定  
按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应  
以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，  
给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学  
到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学  
的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，  
我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充  
分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，  
做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最  
好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相  
信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的  
什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作  
战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确  
实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，  
是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭  
策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急  
功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最  
后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实  
并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于  
一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握  
这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警  
戒自己，步入社会后也不能一心两用。

## 总结大学三年的得失篇二

刚进大学时，张晓进和他的室友最常讨论的问题是大学四年，你想得到什么。今天本站小编给大家找来了大学三年的总结范文，希望能够帮助到大家。

时光荏苒，转眼我已在海滨这座美丽的校园中度过了两年。回顾大二这一学年的生活，平淡而充实，简单而有味，经历了成功与失败，留下了眼泪与微笑。这些都让我迅速的成长，学着独立思考，学着为自己的选择负责，学着享受成功的喜悦，学着承受失败的痛苦，学着让自己变得成熟，学着长大。

记得一位教官说过：“我觉得所有的乐趣都是在你走了很久之后，重新回头去看的时候，能找到我为什么走了这么久的理由。因为做眼前任何事的时候都是痛苦的，走了很久当你回头去看时你会发现自己在进步。”喜欢一句话，是因为它能够触动我们心里的某一个地方。它给我印象很深，因为我想到了自己学专业基础课时的情形。不可否认我们专业的课程很难，知识很多、很杂，看不懂、不理解、概念不清、建不起模型。自己从心里排斥着，每次都是硬着头皮去看、去理解、去琢磨。想起那些在图书馆苦读的片段，记起那些在课上认真听老师讲课的日子，还有那些由于课上没有完成实验而自己一人在实验室苦干的影象，也正是这些点点滴滴印迹的存在才让我觉得时间没有白流。它不仅仅让我学习到了知识，养成了良好的习惯，更重要的是让我一次次的战胜了自己。一个学年就这么跌跌撞撞的过去了，付出的努力，也让我取得了比较满意的成绩。我知道自己每一天的努力奋斗，都是在为自己的目标打基础，都是在为自己的未来做铺垫，所以现在受到的所有辛苦都是值得的。

在大二学年里，有成功也有失败，比如十二月份的四级考试，本来是比别人多得的一次机会，可是自己没有抓住它，这是最让我感到遗憾的。比如三月份的计算机等级考试，因为考试是在寒假开学以后，我就利用了寒假的时间去复习课本，

做模拟题，准备笔试的考试内容，然后开学后在学校就开始准备上机考试，最后我笔试机试一次性通过，算是一个小小的成功吧，还是蛮高兴的。还有对自己的不足的地方就是缺少专业技能，没有参加专业的比赛，本来我们申请了科技创新协会的团体项目，可是由于种种原因没有坚持到最后，总觉得自己掌握的东西太少而怕参加竞赛，可是没有体验过怎么知道自己到底掌握了多少，后来在决赛时看到那些大二的孩子们拿出的璀璨的流水灯作品，着实让我羡慕又后悔了一番。也下定决心以后再遇到比赛一定多多参加，提升自己的专业技能和动手能力。由于十二月份的失利，今年又开始准备四级，等待六月份再一次走进了考场，由于考前老师对我们系统的辅导，还有自己课下认真练习与复习，这次四级考试顺利通过。经历了这些成功与失败，尝过了生活中的那些苦与甜，让我更加坚信那句话：不是所有的付出都会有结果，但是不付出就一定不会有结果。

作为学生，我们一定要记住，学习就是我们的职业。这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。大学学习的主要特点就是在于主观能动性，在于我们主动自觉地学习。因此，培养和提高自学能力，是大学生必须具备的本领。当然，我们应该有些新的追求，只有当我们有了追求时，我们的大学生活才不会迷茫，在学习和生活当中也会少一些彷徨。在新的一年里，我为自己设定一个大致的方向，加强所学专业的知识学习，增加专业书籍的阅读量，把握机会拓展自己的人际关系网，提升自己的动手实践能力。

经过大二一学年的磨砺，我已经懂得，每个人都像一个开启的系统，在进化过程中需要不断地自我组织、自我构建。所以去掉那些无谓的焦虑，没用的迷茫，扎扎实实的学好专业知识，多看书籍开阔视野，提高自己的综合素质。

回首过去，心中无限感慨，展望未来，相信依旧灿烂。学习中的收获，生活中的点滴，思想上的感悟，让我久久不能释怀。两年的大学生活，它是生动的，更是多彩的；它是实践的，

更是财富的。明天的我，将启航扬帆，驶向我理想的目标。

三年的大学生活，让我从无忧无虑的少年长成了一个自信，勇敢，坚强的青年。在即将走进社会之际，回顾一下这可爱，美丽，充满阳光的三年。

实在是有些遗憾，但自己走过的路是绝对不会后悔的。刚刚开始大学生活，我兴奋，积极踊跃的参加各种社团。其中有自己喜欢的英语协会，是广播部的干事。还参与了英协组织的各项学习英语的活动。受益匪浅。还有报名校学生会网络部，参加组织了攒机讲座，为学生会的各项活动做着幕后工作。由于自己比较擅长书法，喜欢画画，被院学生会宣传部收入。为学院制作展板在校内橱窗展出，为班级制作宣传海报，竞争优秀班集体。还加入了校绿风社，每星期在校内回收可利用废物，然后经过综合的分类卖掉，买来的钱捐给贫困山区的孩子上学用，自认为这是大学三年中做得很有意义的一件事情。也养成了不乱扔废物的好习惯。

一直到自己离开学校，还很关心这件事是否在继续有人做。此外我和好朋友还一起参加了院与院之间的篮球赛，并获得第一名。不但增进了同学之间的默契，也大大增加了集体的凝聚力。在唯一的一次校运会上，我报了自己擅长的投掷项目，拿到第一位集体加分争荣，也给自己在久别的绿茵场上留下了一点儿大学里的记忆。大二，我通过自己的努力，找到自己学习方法上存在的问题，获得了北京大学优秀医学生三等奖和学习优秀单项奖。期间也完成了初，中级党课的学习，顺利毕业。并积极准备更进一步提高自己。

这三年的生活虽然过得飞快，但却是丰富多彩的。在拔河比赛上，唱歌比赛上，跳绳比赛上，包饺子比赛等等，个个有趣健康的活动上都能找到我的身影。虽然写作水平不高，但还是积极向校刊《北医人》投稿，虽没刊登过，但喜欢写作的心情却有增无减。

提笔前还担心自己墨少，但一下笔就洋洋洒洒的收不住了。只有真的感受到的才能从笔尖流露出来。可能有不周到的地方，总之，不管怎样，再走出大学校门时，我想我是自信，美丽的。三年的时间在人的一生中也许不算长，但足够指引我今后的人生方向，给我勇敢走自己人生路的力量。

在大学大一这一年里，我学到了很多，总得来说，可以说是无悔。学习上第一学期能拿到了4.13的绩点对我来说是一个莫大的肯定。而且在学习的过程当中那种充实，内心的愉悦与满足，我想并不是一个简单的分数可以表达出来。能以第一专业进入工程学院电信专业，让我感觉自己比很多人来得幸福，专业是我自己选的，路是我自己挑的，我有信心我会一路走下去，一路走好。学习，的确在我心目中占了很大的分量。我喜欢这个专业，我有理由学好它。

有幸进入了学院学生会外联部锻炼自己的能力，并在这个大家庭里结交到很多兄弟姐妹，带给我无比的欢乐。学生会，永远是我大一不可或缺的浓重的一笔。几乎是除了上课，我都是在忙学生工作。付出总有收获的，我在这里成长起来，成熟起来。至少，我找到了自己的闪光点，人变得更加自信更加豁达。在外联部里也通过自己的坚持不懈，获得了不菲的成绩，工作能力备受肯定。最后，被选为新一届公关礼仪部的副部长，我将会继续为工程学院献上我的一份力量。

而到大学，一切都是新的。思维的转变就在这时显得相当的重要。大学有的是更多的自由，社会上的纷繁复杂如潮而来，不断地激荡着我们的思想。时时刻刻我们都需要有所选择。没有正确的思想，没有端正的心态，便很容易迷茫甚至走上歧路。直至现在成功地成为入党积极分子，不断地学习党的先进思想来指导我的生活。

在我看来，到了成人的阶段，我们生活的不仅只是学习考试，我们更重要的学会了解这个社会，这个世界，学会做人，学会做事。我会选择多点看书籍，看不同类别的书籍，丰富自

己各方面的知识。节假日也会参加各种校院活动，或者做志愿者，丰富自己的经历，增强自己的见闻，而不是做一个书呆子。我也相信，读万里书不如行万里路。

大学，一个成才的平台。我定当好好珍惜，让自己成才，做一个社会的建设者。

我愿，乘风破浪，直挂沧海。

## 总结大学三年的得失篇三

我的学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。虽然明白这一道理有点晚，但是我想只要知道并且自己去努力了就是好的。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。三年中，我读了一些名著和多本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理

解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。

我的优点是诚实热情性格坚毅我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。

通过三年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

## 总结大学三年的得失篇四

今年是我大学的第三年。两年来，在各级校领导、老师和同学们的关心、匡助下，经由自身的不断努力，我在各方面均取得了比较大的提高。

### 思想政治上

始终保持与党中心高度一致，积极参加学院及班上组织的思惟政治学习流动，不断进步自身的政治素质。果断拥护独立自主原则及“一国两制”的方针。政治上要求提高，积极向党组织靠拢。不知足于党校内入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和糊口中不断增强自身的党性原

则，虚心向身边的党员学习，并结合国际海内政治形式，按期作好思惟汇报。

## 工作作风上

在学生会的工作中，我始终以泛博同学的共同利益为最基本的起点。所以，处处从同学们的需要出发，为同学们服好务。两年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作轨制，积极参加学校组织的各项流动，虚心向有经验的同学请教工作上的题目，学习他们的提高前辈经验和知识。敢于吃苦、善于钻研，能按划定的时间与程序把事情办好，完成领导交办的各项工作。同时积极、主动地配合其他部分工作的开展，不断进步工作效率。

## 科学文化知识学习上

学习耐劳、当真，立场端正。学习方法和能力上较之学习成绩优秀的同学来说有些不及，需在今后的学习过程当中慢慢改进。作为世纪的接班人，新世纪给我们新的要求，在经济发展日新月异，科技提高翻天覆地的环境下，必需更多、更快、更广的吸收新知识。我这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间再学习上，每次考试也施展的可以。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的枢纽时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，假如说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。因为参加党校的时间不长，政治思想觉悟还有待进步；对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进；在学生会的工作中，也要弥补不足，尽的努力为同学们服务。新的一年，我一定当真要向党员同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 总结大学三年的得失篇五

第一次踏进大学校门的那一刻，我就对自己说，一定要过一个充实且有意义的大学生活。时间匆匆，转眼间，三年大学生活就要结束了。回首这三年，努力过，拼搏过，不仅学会了许多专业知识，也获得了很多社会经验，现总结如下：

我先后担任过院招生就业处助理，院乒乓球协会副会长，大学生职业发展协会就业服务部部长，系学生会纪检部部长等职位。在招生就业处的工作里，难免会跟来我校招聘的企业人员打交道，在做好本分工作的同时，经常会向他们索取一些关于面试或就业的经验。例如，面试时要勇于表达自己的观点；无论遇到什么情况都要保持微笑，表情自然；注意仪容仪表、礼貌答复。就业的时候，要肯学，肯干，乐于付出，等等，这些在后来的兼职生活中给我很大的指导帮助。在系学生会的两年工作中，一直都是辅导员的得力助手，无论是管理本系的宿舍，还是举办活动，都得到很好的成绩。在我任职的两年里，我们系三次获得过优秀宿舍管理先进系，也举办过宿舍装饰大赛、宿舍文明标语大赛等活动。在带领干事方面也获得了同事和老师的好评，无论系里举办什么活动，

我们整个部门都是很团结，很积极的，在换届选举的时候，我们部门六名干事留下了五名干事，留下率创历史新高。

我一直认为，作为一名大学生，参加实践工作是相当有必要的，我先后在翠岛度假村和肯德基打过兼职，曾获得过“社会实践优秀分子”称号。大一的时候，我就进入翠岛度假村兼职团队，成为翠岛度假村里面普通的一名服务员，简单的工作，但是坚持却不容易，我努力地去做好每一件小事。付出总是有回报的，半年后，我成为了翠岛度假村兼职团队的队长，安排和协调整个团队的工作。一年后，我离开了这个团队，由于学校干部工作比较繁忙，直到大二第二学期我才进入肯德基，成为另一个企业的一名服务员，这份工作让我学到的东西非常多。我一直保持着应有的工作热情，不断地提升自己的工作能力。三个月后，成为里面的一名训练员，指导着本岗位的新老员工。由于一直以来，对管理的职位都很感兴趣，三个月后又凭借自己的努力成功通过总公司的面试，成为一名餐厅助理，真正接触到管理方面的知识。我知道了如何分配和协调各岗位员工的工作，让餐厅的营运状况保持正常和有序；懂得去认同鼓励伙伴，让他们有一个更好的工作热情，更积极的工作态度；也学会了如何与他们沟通，才能取得好的回应。交际、沟通、组织管理能力都得到很大的突破。

一直坚持一个原则，无论多忙，学习都不能落下。我每学期的各科成绩平均分都在80分以上，有一定的专业知识和技能，也考取了会计从业资格证书。与此同时，我也积极参加学院举办的各项活动，获得过“优秀素质分奖学金”一等奖、“学院学生组织乒乓球赛”亚军、“就业政策知识竞赛”季军等奖项。

三年大学生生活里面，我努力进取，综合能力有很大的提高。但是，不足的是，由于一直都很繁忙，经常无暇顾及班里举办的活动，所以班里举办的很多活动我都无法出一份力。大学生生活曾经是一个梦，如今，不再是梦了，已成为现实，我

觉得我做到了，过一个充实且有意义的大学生活。

大学三年个人学习总结

大学三年个人学习总结范文

电大学习总结

高中三年的学习总结

大学软件测试学习总结

大学小技巧学习总结

大学里的学习方法总结

实用的大学学习总结四篇