

# 最新教师拔河比赛活动方案及流程(精选5篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 教师拔河比赛活动方案及流程篇一

午饭过后，在温暖的阳光下，宽大的操场上，同学们的呐喊声中，全校举行了各年级之间的拔河比赛。

虽然今天我们班的成绩不理想，但是激动的场面还是值得我们每一个人回忆的。

在裁判老师的指挥下，同学们依次向后拽住绳子，老师脚踩着中间的白线，等双方同学都完全着备好后，老师立即用手抓住绳子红线的两侧，在“3、2、1”的喊声中，“笃…”的一声，老师的哨子声意味着拔河比赛的开始，当绳子的红线超过地面白线的时候，意味着这班胜出，并且比赛结束。

我们年级的比赛首先是在2班和3班之间进行，我们班作为观众给自己愿意支持的班加油，在我心里觉得2班能赢，因为上次他们就是冠军，所以我给2班加油，也有的同学给3班加油，感觉很快胜负见分晓了，因为3班拉过了许多距离，但是2班似乎被激怒了，一股强大的力量赐给了2班，2班猛然一发力，牢牢地定住了胜负，裁判老师“笃…”的一声，显而易见，2班胜出。

接着我们班上场了，我们的对手是3班，起初我们虎视眈眈、藐视一切，认为3班已经输给了2班一场，这场我们赢定了。

可是仿佛的3班似乎还没有从刚才的较量中恢复出来，想拼了命的要赢我们班，结果比赛刚刚开始就结束了，当然赢了我們，感觉我们还没有热身，这项比赛就莫名其妙的结束了。最后就是2班和3班的总决赛了，这一次时间有点长，可达1分钟多，一开始是感觉3班马上就要赢了。可是2班好像后发制人。在耐力和力量的比赛中还是2班胜利了。真替我们班可惜，好像就几秒钟就结束了这次的拔河比赛。以往拔河比赛中，我们班就没有赢过。看来这个体育项目就不是我们班的强项。全年級就3个班，我们得了个第三名，好像不光彩。还有下次我们再较量吧。希望下次我们能赢。

## 教师拔河比赛活动方案及流程篇二

一天，阳光明媚，天高云淡，一所小学正在举行紧张激烈的拔河比赛呢！

操场上，裁判员举着红旗高声喊道：“准备——开始！嘟——！”一声哨响，紧接着他就把举着旗子的手放了下来。顿时，操场上的每一个角落都响起了加油呐喊声。场上的运动员们有三一班的同学和三二班的同学，他们个个结实强壮。一听到哨声，大家立刻拽住绳子，拼命向后拉。三一班的王小明拿住绳子，脚直直得站在地上，想用阻力使绳子减慢向对手移动的速度。三二班的李小雨，抓住绳子，采用弓步式腿法，稳住绳子向后拉。

运动员们有的咬着牙拼命向后拉，有的在对自己鼓劲：“加油！马上就要赢了！”不一会儿，绳子到了三二班这边，他们的啦啦队欣喜若狂，欢呼雀跃。但三班也不甘示弱，他们很快又把绳子拉了回来。王小明想：上次我们赢了，这次我们也照样能赢！李小雨想：我们一定要赢你们！就这样，双方越战越勇。三班和三二班场外的同学大声地喊着：“加油！加油！这场面可真热闹啊！”

这场比赛真精彩！它让所有同学体会到了“团结就是力

量！”

## 教师拔河比赛活动方案及流程篇三

为进一步丰富校园文化生活，缓解教师的工作压力，发扬团队精神，增强全体教师的凝聚力，决定于第xx个教师节举行初中部全体教师拔河比赛。

第二周周二下午16：10(如有特殊情况则另行通知)

初中部前操场

总指挥：徐琼

裁判：郭立、林声豪

照相：刘渐娥

场地划分：林声豪

1、参赛人员：初中部全体教师

2、分组情况：

**a组组长：**姜晓东校长**组员：**黄铁斌主任、郭伦盛副主任、陈金辉、毕铁成、关永晓、赵宏宇、郑伟平、吕以敏、陈丹萍、王朵、黄裕华、张小群、刘灵鑫、李仪。

**b组组长：**王汉谋主任**组员：**许桂丰副校长、唐本港主任、高飞、高炜扬、李祯阳、方泽华、外教betty凌志周主任、钟秋葵、陈丽丹、高志超、李运景、许义香、陈文华、马露莎。

**c组组长：**贺利兴主任**组员：**外教kelly周昊、杨俊杰、陈健、方永柔、王晓光、李永上、邱慧媛、喻福丽、康丽、李显坤、

张丽、陈珊、陈冰。

d组组长：刘芬生副校长 组员：外教jim 韩真、吕河生、韩涛、费健鹏、蒋定军、谢胜红、梁丽云、彭丽娜、李沙、文小娥、陈玲玲、林凡雯。

注意：每组14人参加比赛，由于b组少一个男士，所以b组加多2个女士 共16人。

3、比赛前由各组组长抽签决定对阵。担任班主任的老师组织部分学生做为啦啦队队员。

4、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

5、所有队伍在完成一轮比赛后不要离开比赛现场，要在比赛场地旁边等候裁判员做出下一轮的比赛安排。

6、比赛时所有选手必须穿运动鞋。

1) 四支队伍抽签，决定比赛对阵双方；获胜的两支队伍直接晋级总决赛(争夺冠、亚军)；剩下的两支队伍争夺季军。

2) 比赛采用三局两胜制，比赛双方抽签选择比赛场地。

## 教师拔河比赛活动方案及流程篇四

组长：徐铸

副组长：张帆

成员：陈晓穆彤刘伯元尹海洲

柳伟叶召红郭堂清

## 二、比赛时间

9月9日15:30。

## 三、比赛地点

学校操场。

## 四、比赛规则

2、比赛分为三局两胜制，如一方参赛队连胜两局直接判定为获胜；

3、比赛场次由赛况决定，中场休息1分钟，中场休息结束参赛队交换场地进行下局比赛；

4、比赛期间各参赛队不允许换人；

5、每队组织教师13人。(其中1人为队长兼监督员，不上场比赛)分别是：幼儿园三个队，小学部女教师三个队，男教师三个队，教干一个队。幼儿园由叶召红根据教师个人情况分队，小学由陈晓根据教师个人情况分队(食堂、宿舍和教辅人员归陈晓统一分队)，教干由穆彤负责组织。各参赛队队员名单2月19日上午放学前报张帆，过期不报视为弃权。

6、比赛规则为地上画3条直线，间隔为1.5米。居中的'线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员依次交错站在河界后，裁判员发出“预备”口令后，双方握绳但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛，比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。

## 五、工作人员(可参与比赛)

1、场地：邹宝

2、裁判员：王颖(负责男队)，邹宝(负责女队)

3、摄像：康云峰陆令

4、报道：吴可强、陆令

六、注意事项：

(2) 尊重裁判及工作人员，如有严重顶撞裁判及工作人员行为，取消比赛资格。

## 教师拔河比赛活动方案及流程篇五

一、活动时间：

20\_\_年5月7日星期五14：30正式开始

二、活动地点：

李渡校区田径运动场

三、活动对象：

\_\_级、\_\_级全体在校学生(共计十三个班)

四、主办单位：

经济与工商管理学院

五、承办单位：

经济与工商管理学院学生会体育部、女工部。

## 六、参赛要求：

1. 以班级为单位组成各参赛队伍。每班限报一队，每队共20人，男生10人，女生10人(若男生不足10名的班级可按男女生1：2的比率进行适当的调整)。参赛队员必须是本班人员，其余人不得参加。教师组男女各10人，参赛老师为经济与工商管理学院在职老师。各参赛队伍各选一名队长。
- 2、比赛开始前，参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

## 七、比赛方法：

- 1) 比赛按抽签分组直接淘汰(每轮比赛采取三局两胜制)。比赛共分为三个阶段。
- 2) 比赛分组由各队队长抽签决定，比赛的站地位置采取抛硬币的方式。
- 3) 初赛：每队抽签分组，多出来的一组直接进入下一轮比赛。每组采取直接淘汰制，每组获胜者晋级。最终胜利的7支队伍进入下一轮比赛。
- 4) 复赛：由队长进行抽签分组，多出来的一组直接进入下一轮比赛，每组采取直接淘汰制，获胜的四支队进入决赛。
- 5) 决赛：最后的四支队伍同样采取抽签分组决出最后的前三名。
- 6) 最后的冠军队伍将与教师组进行一场拔河比赛。

## 八、比赛规则：

比赛地为地上画3条直线，间隔为150cm，居中的线为中线，

两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准，同时裁判吹鸣哨声表示比赛结束。

## 九、注意事项：

- 1、赛前5分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。
- 2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。
- 3、比赛前由队长抽签决定对阵。
- 4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。
- 5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。
- 6、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。
- 7、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表示比赛已有胜负，该局比赛结束。
- 8、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各班体育委员谨记，转告给各班队员。



9、比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出申请。

十、奖励办法：

按照赛制取前三名予以奖励。

第一名：奖金100元及奖状。

第二名：奖金60元及奖状。

第三名：奖金50元及奖状。

十一、活动流程：

活动第一项：领导讲话。

活动第二项：领导宣布比赛正式开始。

活动第三项：比赛正式按秩序进行。

活动第四项：对获奖班级进行颁奖(注意：颁奖活动在全部比赛结束后立即进行，请各班在比赛结束后先不要离开，务必参与颁奖仪式。