

# 把握今天的演讲稿(精选5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 把握今天的演讲稿篇一

国庆长假的前一天晚上，我因为不好好写作业，所以爸爸准备带我去体验以前山中人们的辛苦。

国庆长假的第一天，爸爸带着我和妈妈去云台山山区中的封门村。到了云台山就要准备走陡峭的山路了。路上尽是石头、树枝，还时不时有小飞虫在我们眼前飞着。蚊子也叮了我们好多疙瘩，真的很难想象从前这里的人们是怎样在这里生活的。爸爸告诉我，以前因为战争，所以人们不得不躲进了山中，走这曲曲环环路，不过战争结束后，这里的人们也因为缺少水源、上学困难、缺少食物而搬进了城里的某个小区里，国家改革后，人们的生活也渐渐好起来，所以现在他们很幸福。我不禁脑海里浮现出小孩子们每天走这陡峭的山路的情景。到了封门村，这里的情景让人看着都心寒：一间间土房在山路上一层一层摆放着，里面的物品在泥石流中被毁掉了。

邓小平爷爷说：“任何一个民族，任何一个国家，都得必须学习别的民族、别的国家的长处，学习他们的先进的科学文化技术知识”。因此，他率先提出了中国必须走改革开放之路。三十年前的中国，国力衰微，经济落后，科技发展缓慢，人民生活不能满足，吃不饱，穿不暖，人民过着空前水深火热的生活，人多物资少，只是希望能不挨饿，不受冻就万事大吉了。但今天的中国，是他们当时想都不敢想的。这一切的一切，这么伟大的转变，都来源于改革开放。三十年的改革开放，有了如今黄河猛，长江壮，泰山雄，昆仑莽。战士

们浩浩荡荡从天安门前走过，走过一队队雷锋，走出中国人民最风流最风光最风情的步伐，走出中华民族最壮观，最壮美的阵容。仰望蓝天，神州飞船太空穿梭，俯瞰大地，三峡工程旷世神奇。

中华民族像一个巨人，屹立在世界东方。我们必须努力学习，用最先进的科学技术知识和人类的灿烂文化武装自己。在未来自己的工作岗位上，奉献聪明才智。我坚信，在我们不懈的努力下，祖国的明天，天更蓝，山更绿，水更清，经济更繁荣，人们更幸福，国力更强盛，祖国的明天更美好，未来的中华民族会更加辉煌！

## 把握今天的演讲稿篇二

早上好！

当我们踏进校门时，学校的电子屏幕上提示我们：迎着晨风问一问：今天我到学校做什么？你问过自己了吗？当我们离开学校时，电子屏幕上又提醒我们：踏着夕阳想一想：今天我进步了吗？你想过了吗？我相信一定有不少同学一定认真的问过仔细地想过，有的同学还把自己的所思所想写进了日记或周记，当然也有同学不屑一顾，表情漠然，不管你以前做得如何，现在就让我们一起思考一下这两个问句告诉我们哪些道理，我想首先应该是好好把握今天。今天是最容易得到的，就象空气和阳光一样，因而，没有多少人给予他特别的关注。人们往往宁愿沉浸在对昨天的追记和明天的憧憬中而漠视今天的存在。今天又是最容易失去的。时光不会倒流，过去的将永远成为过去，今天将会不断地沦为昨天。

一个学期的时间是短暂的，它就象一双手里捧着的水，无论怎样利用你这双手，他也会从你那手指的缝隙中流去，想留也留不住。抓住今天，做好今天的事，才是最实在的，因为昨天一去不复返，明天还有明天的事。怎样才能把握好今天呢？也就是两个问句告诉我们的第二个道理：把握好今天，

心中必须要有确定的目标。

世界著名撑杆跳高名将布勃卡有个绰号叫“一厘米王”，因为在一些重大的国际比赛中，他几乎每次都能刷新自己保持的记录，将成绩提高一厘米。当他成功地跃过6.25米时，无限感慨地说：“如果我当初就把目标定在6.25米，没准会被这个目标吓倒”。布勃卡是把目标定在经过努力就可达到的水平上。我们每一个人也必须要根据自己的实际制订出自己的长期目标和近期目标，向着目标冲刺。今天我到学校做什么？也就是要求每个同学要确定好今天努力的目标。

两个问句告诉我们的第三个道理就是：把握好今天，必须脚踏实地做到每一天都有一点进步，每天都有一点收获。

但我们有的同学习惯在温室中成长，满足于父母创造的优越，只想坐享其成，害怕吃苦，害怕理想的重担压肩，装出一副无所谓的样子；有的同学抱怨学习生活的枯燥，在松懈中找点乐，故意捣乱，即使让老师生气也觉得有趣。还有极少数同学思想不清，方向错误，出现了殴打他人，抽烟、偷窃、上网吧等严重违纪行为，请这些同学多问问自己到学校做什么？你的行为会给自己、给班集体、给学校带来什么？怎样告别过去把握今天追求进步？也请各班利用时间召开以“把握今天，追求进步”为主题的班会，围绕两个问句，制定个人和班级的进步计划，用行动书写自己的成长记录。让我们每天问一问自己：今天我到学校做什么？让我们每天想一想：今天我进步了吗？假如你能每天给出正确答案，你就能把握今天，得未来。

### **把握今天的演讲稿篇三**

中国，它既是一个神圣而伟大的名字，又是一位抚养着千千万万炎黄子孙的慈祥的母亲。在历史长河中，她给我们带来了无数的荣耀及财富，但是，她却不求回报，默默无闻，她就是一位平凡而伟大的母亲！

在过去，有多少栋梁之才维护了国家的尊严，他们，用鲜血和汗水造就了现在的和平：爱国诗人屈原能随随便便写下《离骚》这千古绝句吗？“棉神”黄道婆能随随便便发明棉纺技术吗？黄继光能随随便便英勇就义吗？董存瑞能随随便便和碉堡同归于尽吗？刘胡兰能随随便便赢得“生的伟大，死的光荣”的美称吗？邱少云能随随便便忍住被火烧的痛苦吗？答案一律是否定的。可他们仍做到了这一切，就是因为有一个信念支撑着他们——爱国！

中国梦，是民族崛起的梦，是平息战争的梦，是文艺复兴的梦，是十三亿颗赤子之心融合成的梦！中国梦，也是我的梦，更是我们的梦，是所有炎黄之孙的共同之梦！为了我们的今天，为了祖国的明天，让我们为实现中国梦，献出自己的一份力吧！

## 把握今天的演讲稿篇四

大家好！

我是xx□非常荣幸有机会与大家交流、共勉。在这里，首先请允许我感谢关心我、爱护我的各位老师，谢谢你们！是你们用丰富的知识拓展了我生命的天空；此外，我还要感激我亲爱的爸爸妈妈，是你们给了我生命，又给了我一个温暖的家；我感觉自己非常幸运，能在这样一个团结向上的班集体学习生活，我爱你们，我可爱的同学们！

今天，我演讲的题目是《把握现在，成就未来》。

经历了升入中学后的第一次期中考试之后，我相信同学们的心情也都是各不相同的。但我想对大家说的是：仅仅的一次考试，它并不能确定一个人的未来。当成绩单发下来之后，它反映的只是我们在这一段时间的学习状况，无论好与坏，它都是已经被翻阅过去的历史。人不可能总是沉浸在同一种喜悦或悲伤中，重要的是总结经验与吸取教训：不以一时的

成功而沾沾自喜；也不以一时的失利而灰心丧气。要知道，对于我们而言，最重要的不是过去，而是现在与未来。

谈到学习方法，我只能说学习无处不在：认真听好老师讲的每一堂课，认真完成每一项作业，这是学习；通过书籍和多媒体，阅读或收看各种各样的书籍、纪录影像资料等，这是学习；甚至从社会现象中了解更多实质性的问题，为人处事的方法，这也是学习。学习为的是扩大知识面，提高个人素养，而不单是为了考试而学习。说到扩大知识面，这与阅读是密不可分的：阅读诗词美文，能提高文学素养；阅读名篇小说，能提高人对事物的判断力与世界观的全面性。作为中学生的我们，还没有真正在社会的大环境下真正锻炼，对于我们而言，它是一张白纸，了解它的方法之一，就是通过多阅读一些文学巨匠的不朽之作。“一本好书可改变人的一生”这种现象是存在的，但更多的是只有获得了各种不同类型书籍的滋养，人的一生才可能真正得以改变。

没有一帆风顺的生活，沿途的沟沟壑壑，可以选择绕道而行，也可以选择继续前进，只是，当我们再想重游旅途，或试图改变曾经因种种原因而令自己后悔的事情时却发现：每向前一步，所走过的路都会断裂一步，所谓过河拆桥，拆桥的不是任何人，而是时间，要想回到从前其实早已无路可走。就像沙漏可以计量时间，而时间不是沙漏。沙漏上层的沙子漏完了，倒过来，又是一个全新的开始；但时间不会因任何一个人停驻或倒退，它只能一直向前，一直以超越光速的速度一直向前。珍惜现在，珍惜我们所拥有的生活，珍惜每一个爱我们并甘愿为我们奉献一切的人。我们每个人都应该把握现在，不要总说“不在乎”，因为那句“不在乎”，当永远失去的时候会显得格外刺耳。虚度光阴，将是人们在一切都无法逆转时，最沉重的痛，最深刻的悔。

人生最遗憾的，莫过于轻易放弃了不该放弃的。盛世年华，我们最应珍惜的就是光阴，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”它赐予了我们生活，赐予了我们成长的机会，同时，

它也有能力赐予我们辉煌的未来，关键是我们必须首先努力，好好把握住时间。

等量交换，是对现在与未来关系的最正确公式。把握现在，成就未来，愿在座的每一位同学都不要错过耕耘的季节，以这次期中考试为动力，总结经验，吸取教训，通过踏踏实实的努力，绽放出属于自己的绚烂的生命之花！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 把握今天的演讲稿篇五

老师们，同学们：

有这样一句话——我们同在一片蓝天下，我们不能输在起跑线上。也许由于一些原因，有的人输在了起跑线上，但我们决不能再让自己输在终点。珍惜现在的每一刻，努力获取知识。那么，我们应该怎样去做呢？这里，我想向大家说说几条必不可少的学习准则。

首先，勤奋学习。勤奋可以征服一切。它使愚人变聪明，穷人成为富人。勤奋有魔幻的力量，可以产生神奇的效果。在学习上，一个勤奋的人，取得的成绩是懒惰的人的两倍。

第二点，专心致志。专心致志指一次全神贯注做一件事，在学习一门课程时，千万别想起与这些学习无关的事情，要记住一位优秀的滑雪手从不试图滑向两个不同的方向。那些时常改变学习内容的人最终将一事无成。因此，为了成功需要专心专意的学习。

最后，就是准时，准时并不是指按时到达或离开某地，更重要的是指按时行事。换句话说，就是不把今天该做的事拖到明天，学习的时候认真学习，玩乐的时候尽情玩乐。如果人

人都这样做了，人人定会变得既强健又聪明。

所以，同学们，无论学什么，让我们把这四条规则铭记于心吧：勤奋用功，专心致志，坚持不懈，讲求准时。

我的演讲到此结束，谢谢大家！