

假如给我三天光明读书笔记摘抄好词好句 假如给我三天光明读书笔记(精选10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

假如给我三天光明读书笔记摘抄好词好句篇一

这个寒假我读了几本课外书，让我印象深刻的是《假如给我三天光明》，她告诉我这样一个道理：珍惜自己现在所拥有的，不要等到失去时已经晚了。

故事讲述了因一次疾病使一个健康的小女孩生活在无光，无声，无语的生活中，遗憾的是她一生只享受了一年的光明生活。但她对生活没有去信心，没有被困难打倒，而是通过自己的努力以及家庭老师沙利文的帮助下，最终考上了哈佛大莎莉文就像是沙漠中的一丝丝救命的清泉，给了海伦无限的希望。对于从小的这段经历这样写道：“那时候，我仿佛感觉到被一只无形的手紧紧抓住。于是，我拼命的想挣脱种束缚！”

海伦在莎莉文老师的细心指导下学会了一个又一个新的单词。其中莎莉文老师教海伦“水”这个单词时的场景使我映像深刻，也突出了海伦对学习的渴望，对知识的渴望。当“水”这个字就是正在我手上流动的这种清凉而奇妙的东西。她感受到了：“啊！原来宇宙万物都各有名称，每个名称都能启发新的思想。她转变了认识事物的态度，用心的眼光去审视每件事物的内在。”

莎莉文是海伦成为大作家这条道路上的指明灯，她引领海伦在光明的道路，即使学习的过程充满辛酸，但是现在的成就足以平复她那颗干涸的心。

海伦用坚强战胜了一个又一个挫折。在我们的生活中，我们遇到了一点点的挫折，就赖在地上不愿爬起，更胜者坐在地上一辈子不敢直视困难，只想退缩。

我身边的人，因为前几年的金融危机，失去工作，他就像一孩子一样跌倒了就不肯爬起每天愁眉苦展用酒烟消磨时间代替痛苦。可是你在看看海伦，五官三残，对我们这些正常的人来说真是太痛苦了！可她却用超乎常人的意志，克服了一个又一个不可能，成为一代又一代人的学习榜样和典范。与她相比我们真是没有理由一蹶不振，永远放弃机会站起来。

让我去学习海伦身上令人敬佩的气质，在困难面前不要放弃，要勇敢的面对，只有这样才能锻炼我们自己的意志。

假如给我三天光明读书笔记摘抄好词好句篇二

我这个星期六读了海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》第一章至第五章，主要讲了海伦·凯勒出生在美国的亚拉巴马州北部的一个小镇，海伦·凯勒在一岁的时候病魔夺去了她的视力、听力和说话。她的父亲带着海伦·凯勒去寻找治病的方法，终于在巴尔的摩的一位眼科大夫的帮助下找到了适合海伦·凯勒的教师，这个教师就是安妮·莎莉文老师。

海伦·凯勒在这么艰苦的情况下依然努力学习，并且是很认真的在学，每次学习都要到半夜；最终，海伦·凯勒在莎莉文老师的帮助下艰苦的下创作了这本《假如给我三天光明》，海伦·凯勒在这样的情况下还学的很好，我作为一个健全人应该比她学得更好。

假如给我三天光明读书笔记摘抄好词好句篇三

寒假里，我通过和同学互换书籍阅读了《假如给我三天光明》一书。这本书是美国作家海伦·凯勒的自传，写的是她自己——一个又聋又盲的女孩的人生故事。她在沙利文老师的帮助下，勇敢地面对现实，用自己的意志和不懈的努力，战胜了种种困难，一步一步地走上成功之路，取得了正常人无法取得的成就。

读完这本书，我感动不已，主人公身处逆境时的奋争和取得的成就深深打动了。为了学会说话，她经常把一只手放在喉咙上，另一只手感觉嘴唇的动作，一面发出各种声音。她在老师的指导下，急切地模仿老师的动作，一个小时就学会了构成话语的基本音素中的六个“m p a s t i”正是因为她的努力，她不仅掌握了书面语言，而且学会了说话，还学会了法语、德语和拉丁语，并从顶级的哈佛大学毕业。我在她的成功中除了读到她个人的努力外，还读到了她对所有帮助过她的人的感恩之情。在书中她写道：假如给她三天光明，第一天，她会去感激曾经帮助过她的人；第二天，去看看世界是多么的美丽，去享受光明；第三天，去观看世界上的动物的样子。她还说过：只有聋者感觉到听力的宝贵，只有盲人意识到视力所具有的多重恩惠。这说明她对生命充满著真心的热爱和无比的渴望。

主人公的经历和成就也深深鼓舞著我。她一个又聋又盲女孩竟能学会这么多门语言，真是不可思议啊！对比起来，我们连一门英语都学不好，碰到困难时也不能坚强地面对，真是惭愧啊！我一定要向主人公学习，感恩生活，珍惜生命，更加努力、更加坚强地面对所有困难，一步步走向成功！

假如给我三天光明读书笔记摘抄好词好句篇四

海伦·凯勒，她在黑暗中寻找光明，给无望世界带来希望！她虽然是个聋哑人，但她从来没有放弃过，她的坚强与不懈

的努力感动了苍天，触动了大地，这让她学会了读书、做饭、浇花、写信……，正是坚强和努力使她成就了一番事业。

假如我也是一位聋哑人，如果给我三天的光明，第一天我会用来感激，感激那些曾经帮助过我的人；第二天，我会去大街小巷看一看，看看我生活过的地方，找找儿时的感觉，或者去公园玩一玩我没玩过的，见见我没见过的……第三天，我要去看日出日落，去大森林中感受大自然，接触大自然，听听鸟儿虫儿们的叫声，摸摸郁郁葱葱的大树。

可能我这三天的光明没有海伦的快乐、奢华，但她使我感受到了聋哑人对光明的向往、对生活热爱、对时间的珍惜！海伦·凯勒曾经说过：“如果每个人在他的初始阶段患过几天聋盲症，这也许将是一种幸福。因为黑暗会使他更加珍惜视觉，哑默会教会他更喜慕声音。”我没有真正经历过这样的生活，如果我经历一次，一定十分害怕，一定会放弃、会痛苦、会难过……但海伦不一样，她用她的坚强和努力创造了生活的奇迹！

看完了《假如给我三天光明》，我突然有一个梦想，就是成为一名医术高超的医生。我要用我高明的技术去救治每一个像海伦一样忍受病痛而坚强生活的人，不但治疗她的疾病，如果她有放弃的念头，我还会去劝导她、鼓励她，让她真正认识到这个世界是多么五彩斑斓、充满快乐！海伦在这本书中写道：“如果给我三天光明，我要把最宝贵的第三天留给博物馆，对整个世界匆匆一瞥，看人类进步的艰难曲折，看历史兴衰和沧桑巨变。”就这样一个小小的要求都不能满足！可见她对光明是有多么强烈的渴望和向往。我要用我高超的医术，把光明送给她，满足她所有的愿望！

古话说的好，有得必有失！虽然上天剥夺了她看望世界的欲望，却让她变的更加聪慧和勇敢；上天夺走了她听到世界的震撼，却让她增强了坚持与追求的信心。海伦没有因为她的聋盲症伤心不已，而是以更加快乐的态度面对这个残酷的现

实！

一个独特的生命个体以勇敢的方式震撼了世界，一个生活在黑暗中却给人类带来光明的女性——海伦·凯勒，就是她让我更加坚定了实现我的梦想的信心和决心，就是她让我更加努力更加坚强，使我放飞梦想，自由翱翔！

假如给我三天光明读书笔记摘抄好词好句篇五

要说我最喜欢的书，那非《假如给我三天光明》莫属了，这本书讲的故事很真实、感人，我从中受益匪浅。

这本书描述了一位美国的盲聋哑女作家、教育家海伦-凯勒的一生，海伦在一岁半时因病丧失了视觉和听力。对于我们来说，这是一件多么可怕的事呀！然而，海伦-凯勒并没有向命运屈服，在老师的教育和帮助下，她战胜了病残，学会了讲话，学会了用手指“读书”。并经过自己的艰苦学习，掌握了五种文字。二十四岁的她以优异的成绩毕业于哈佛大学拉德克女子学院。此后，她将自己毕生的精力投入到了为盲人、聋人谋求利益的事业中，受到了许多国家政府的赞扬与嘉奖。

一个又聋又哑还是盲的人，能获得如此的成就，多么的令人震撼啊！海伦-凯勒，她是一位多么勇敢而又坚强的人呀！面对残酷的人生，她并没有向命运屈服低头，反而以惊人的毅力，坦然地面对并潇洒地走在自己那坎坷不平的人生道路上，并为人类作出了卓越的贡献，成为一个知识广博、令人尊敬的人。海伦的一生是不平凡的，她给予了人们极大的鼓舞使那些虚度光阴的人万分惭愧。

读完这本书后，我深刻地认识到：一个人的成败，并不在于条件的好坏，而在于有没有奋斗的精神。一个人只要有了奋斗的目标和精神，就会有无穷无尽的力量来帮助自己去实现。

假如给我三天光明读书笔记摘抄好词好句篇六

我曾读过许多书，如故事书、童话书、百科书、小说……但让我印象最深的还要数《假如给我三天光明》一书了。

书的作者就是书中的主人公——海伦·凯勒。它用文字回忆了作者的许多有价值、有趣的往事。

她，一个仅拥有19个月光明和声音便被一场高烧夺去视觉和听觉成为盲聋哑人的可怜女孩；一个生活在黑暗和无声的世界中的身体单薄的女孩，却凭藉著自己惊人的努力考上哈佛大学，并在有生之年被美国最具有权威的杂志《时代周刊》选入人类十大偶像之列。这个意志坚强的女孩，不仅改变了自己的命运，还用自己的一己之力帮助成千上万的盲哑人找到了幸福与光明，改变了他们苦难的命运。看到这里，我敬佩又羞愧，敬佩她永不服输的精神，羞愧自己有健全的器官却没有像她那样努力，让时间像流水一样从自己身边悄然而逝。

书中，海伦·凯勒伟大形象的背后，我还看到一位辛勤付出的人——她的启蒙老师莎莉文。对于一个盲聋哑儿童，莎莉文老师把一切教学从触摸自然开始，用心地教给她知识。在上学之后，打字机就是她的一切，她更离不开莎莉文老师的帮助，就连考试时，莎莉文老师还要把试卷上的文字翻译成盲文给海伦·凯勒看，想想，这一切要有多大的坚持与耐心呀！

《假如给我三天光明》是一本影响人类百年的励志经典书籍，它鼓励著处于困境中的人们，同时，也影响了我幼小的心灵，给予我前进的动力。

假如给我三天光明读书笔记摘抄好词好句篇七

在开学的第一个月里，我通读了《假如给我三天光明》，海伦

凯勒坚强的毅力让我印象深刻。

这本书讲述了海伦凯勒在19个月大时，因为一场疾病而使她失去听觉和视觉。我本以为她因为没有听觉和视觉就会孤独一生、没有同伴，但当我读到她七岁时，遇到一个充满爱心与耐心的老师，真为她高兴。在莎莉文老师的引导下，海伦凯勒走出了黑暗与孤独，对未来充满了希望。从此，她奋力学习，考进了哈佛大学，她在老师的帮助和自己的不懈努力下，以优异的成绩毕了业，并写了《走出黑暗》、《我的生活》来丰富自己的人生。

我认为能让海伦凯勒成功的原因，除了老师的帮助，更重要的是她拥有坚强的毅力、坚持不懈的精神，我们要学习的就是她的精神和品质。

假如给我三天光明读书笔记摘抄好词好句篇八

其中第四章《漫漫求学路》让我非常感动。为了满足海伦·凯勒的求学欲望，她的家人经历千辛万苦，终于为她找到了合适的教师，从此让海伦·凯勒从黑暗走向了光明，从孤独走向了友爱，从懵懂走向了知识和智慧。

从中我们懂得了只要有梦想，努力去做，就能实现。

假如给我三天光明读书笔记摘抄好词好句篇九

我在寒假里认真地阅读了《假如给我三天光明》。这本书是海伦·凯勒的自传，记录了海伦·凯勒一生的感人故事。

海伦·凯勒生于1880年6月7日，美国亚拉巴马州北部的一个城市。在她一岁半的时候，一场噩梦悄悄地降临——海伦·凯勒得了急性脑充血，而导致双目失明，双耳失聪。这对家人来说无疑是晴天霹雳！从那时起，她就生活在黑暗的世界里，没有光明。那时的海伦·凯勒该是多么的绝望呀！

但她并不向命运低头，就此被屈服，而是坚强地面对。如果换作是我的话，一定会忍受不住黑暗孤独的寂寞，对生活没有任何希望，甚至还有可能会不想生存下来。当时，我一边读，一边想：老天爷为什么不公平呢？海伦·凯勒还只是一棵嫩嫩的幼苗啊！

那一年，凯勒的生命里出现了一个极其重要的人——安妮·莎莉文。她是凯勒的启蒙老师，教凯勒盲文，拼单词等，甚至说话。可是凯勒要付出的代价令人无法想象。后来，凯勒靠自己坚韧不拔的毅力和不屈不挠的精神创造了奇迹。她考上了哈佛大学，还到处演讲。当我读到这里，我惊呆了，一句话也说不出来。

海伦·凯勒在于1968年6月底日离开了我们，她享年88岁。这位举世闻名的作家和教育家永远留在世界人民的心中。虽然她离开了我们，但给我们的启迪是无穷的。我们现在的生活无忧无虑。可是却身在福中不知福。当我在学习中，生活中遇到困难，挫折，就害怕。退缩，我和海伦·凯勒相比，真是感到十分羞愧。我一定要学她那勇敢，永不放弃，顽强的毅力，不屈不挠的精神、热爱学习、热爱生活，做一个勇攀高峰的好少年。

假如给我三天光明读书笔记摘抄好词好句篇十

大家都没有尝试过失明的感觉吧？那么现在，请尝试着紧闭双眼，坚持一小时以上，我想，没有人可以坚持得住。那么，请试试坚持二十分钟，在这二十分钟里，大家会感觉到度日如年，如坐针毡，有一种痛苦、无助的感觉吧？但是，在上个世纪，有一位令人敬仰、令人钦佩的人，她不仅双目失明，而且双耳失聪，并丧失说话能力，是一个又盲又聋又哑的人，但她却从来没有抱怨过生活，而是更加坚强地活了下去！她，就是一位伟大的女性——海伦·凯勒。

大家一定很熟悉这位杰出的女性。那么，就让我们一起来了

解一下她背后的故事……

海伦·凯勒在一岁多的时候，因为一次高烧，失去了听力与视觉，而后，又失去了说话能力，从此在后来的八十七个春秋里，她就一直生活在无光、无声、无语的世界里，她该是多么的孤独呀！但她没有向生活认输，顽强地与生命作斗争。虽然，上天夺去了她的听力与视觉，但她，却用自己的方式去感知天地万物，去倾听世上最美妙的声音，去欣赏世上最美丽的风景，去创造一个又一个的奇迹。

《假如给我三天光明》这本书，是海伦·凯勒的自传，这里面大致分为了五个部分，从海伦凯勒的二年级，一直讲到她的晚年，她的每一个故事，都深深地打动着我的心。她，虽然是一个关闭在黑暗与无声世界的人，但是，却给黑暗世界创造了光明，在晚年之时，她还用生命的全部力量建立了一个基金会，把慈爱的双手伸向贫瘠、困苦的人们，用爱心去拥抱世界。她是多么坚强啊！

我记得，海伦凯勒曾经说过这样一句话：“我的身体虽然不自由，但我的心是自由的。”这是多么乐观的一种心态啊！这样的悲剧，如果放到别人身上，可能有很多人会放弃生命或者自暴自弃，而她却不屈不挠地活了下来，而且活得有声有色。相比她而言，我们这些健康的人们，更应该热爱生活，好好的活下去，为自己的生命创造一个奇迹，为自己的生活努力打拼！用一颗充满爱、充满坚强的心去征服自己，去征服世界，去开始一个不让自己后悔的人生！

合上这本深蓝色的书，我的心荡漾起了一层层涟漪，海伦·凯勒这样一个不屈不挠的人物，让我幼小的心灵受到了很大的震撼：人生，是可以自己去改变的！这样一朵生命的奇葩，不是盲目地付出与努力就行了，更重要的是要有目标，要保持一颗永远乐观、坚强的心。身体累了，可以休整，可以调养，而心累了，却能使一个人跌入低谷，最终走向失败。所以，我们要时刻保持一个良好的心态，并坚持不懈地努力，

相信不久的将来一定会让自己的生命绽放出一朵美丽的花！