

# 2023年高中国旗下讲话 高中国旗下讲话 稿五分钟(优质10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 高中国旗下讲话篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：大家上午好！

今天我国旗下讲话的题目是：人，生而平等。你是否曾听说“人，生来就是平等的”，是否在经历了几遭生平的坎坷后又抱怨人世不公？成长不就是一个探寻平等的过程吗，万世皆不同，又何以持平，或许我们每个人都没有势均力敌过。

将年岁的发一并结下。此后将心事坦荡交付，润一珠蒂莲在睫，风朗明媚是我们青春的笑语嫣然，在这个偌大的校园里，我们是平等的。教室里张扬思想，操场上放飞梦想，有时风浪会拍打我们的帆桨，我们在老师和同学的关爱下前行。每个人都具有平等的人格得到同样的尊重，路远且艰，不要害怕，一路上你我相伴。

慢慢的你在走向这个世界……

你会听见，有人在抱怨，为什么我没有成为有四亿元创业基金的王思聪，为什么没有出生在一个优渥、富足的家庭，出生嘴里便衔着金钥匙……每个人都在疑惑：“所谓平等？”“其实平等是奋斗而来的。”与其将那发了霉的梦想烂在肚子里，不如去做一个理想中的马丁路德金，追寻平等的人在生命长河里走走停停，冷暖自知、自始至终、自给自足、自分自明。在那篇《我有一个梦想》中他写道：“让自由到来的那一天，上帝的所有儿女都将以新的含义高唱这支歌，

我的祖国，美丽的自由之乡，我为您高唱，您是父辈逝去的地方，您是最初移民的骄傲，让自由之声响彻整个山岗……值不值得，时间是最好的证明，他追寻的平等，告别了批驳他的那句“赶不上”和“来不及”。正如夏洛蒂勃朗特源自心底的倾诉：我的心灵跟你一样丰富，我的心胸跟你一样充实！要是上帝赐予我一点姿色和充足的财富，我会使你同我现在一样难舍难分，我不是根据习俗，常规，甚至也不是血肉之躯同你说话，而是我的灵魂同你的灵魂对质，就仿佛我们的两个站在上帝脚下，彼此平等。生命本来就如此！最终平等给予这份朴实的爱你尊重让他成了真挚永恒。

这一路，从急躁到沉稳，从你口中没有想象中那么坚强到刀不入，就像光怪陆离的梦里摸索着17岁后平等的归途。不愿：此去经年，应是良辰好景虚设”的人生艰难。但终归要记得，平等的追旅是困境塑造了你，是紧迫无助让你咬牙坚持，才看到了柳暗花明，只要不认输，生活也不能撂倒你。

山海皆可平，可不顺付韶光所等。

只因生命中有许多无能为力，但你仍要活成理想中的自己。

谢谢大家。

## 高中国旗下讲话篇二

老师们同学们：

早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：做一个心理健康的高中生。

马克思说：“一种美好的心情，比十副良药更能解除生理上的疲惫和痛楚。”所以，当我们在面对学习生活的酸甜苦辣时，拥有一种健康的心理，人生就会变得格外精彩。

然而，正值青春年少的我们，却被不合时宜的阴霾挡住了阳光。心理疾病，离我们又近又远。

在这个世界上，许多人都是一面背负着绝望，一面又怀着期望的努力活着。多少人活在围城之中而不得志，终至日日寡欢、郁闷不已。我们面对着来自各方的各种压力，却找不到一个逃离的出口。

也许你是一位高三的学生，因一模二模的连续失利正怀疑自己，正对未来感到迷茫；也许你是一位高二的学生，承上启下的阶段，正在兴趣与学习之间犹疑不决；也许你是一位高一的学生，还在努力的磨合着同学间师生间的关系。或许你正心情低落，或许你迷茫不知前路何方，更有甚者，正接受着抑郁症的折磨。

这不是危言耸听，在学生这个群体中，有着越来越多的人陷入抑郁症的泥潭。

因此，对正在受心理疾病困扰的同学而言，及时发现并坦然面对自己的心理问题，与朋友师长医生及时沟通，是保有健康心理的基础。此外，还要挖掘自己身上的美，自信自尊，永远知道并认可自己的进步，鼓励而非谴责自己，强大自己，战胜自己。

同时，对每一个旁观的我们而言，明白心理疾病并不是精神疾病，它或许只是一时的迷途，以平常心对待与接纳，不要雪上加霜，这是最后的底线。而施以援手，则是真情的体现。对每一个心理疾病患者而言，一句我懂得你的不容易或许是最大的慰藉。而更重要的是加深对抑郁症的了解，让这句话不至于变成空话。陪伴，聆听，尊重与爱，比说点什么，重要得多。

同学们，健康的心理继续要我们自己用心的维护，也需要每一位旁观者的温柔对待。有了它，我们不会再畏惧遥遥人生

路上的艰难坎坷，不会再害怕漫漫征途中的疾风骤雨，不会再哀叹生活中的种种不公和不平，我们将满怀激情、无所畏惧，勇往直前。

让我们用健康、乐观的心理去武装自己，请不要迷茫，不要惆怅。请相信自己，相信明天。

## 高中国旗下讲话篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是：《励志和勤奋是成才的必由之路》

“励”是鼓舞，劝勉；“志”是关于将来要有所作为的意愿和决心，是有识之士的心愿。“励志”是激发文气，以求有所作为的意思。

励志，首先要有志向，有高尚、远大的理想和明确的奋斗目标。

少年周恩来曾在全班同学面前表明自己的心迹：“要为中华之崛起而读书。”而当时与他同班的其他同学读书的目的是为明理、为做官、为挣钱、为吃饭，只是为了满足个人修养和生活的需要，而周恩来不愿自己的民族再软弱，不愿自己的同胞受欺辱，他把个人的学习与民族振兴的大业联系起来，立下远大志向，为祖国的兴盛而学习和奋斗，后来成为新中国的第一任，受到全国人民乃至世界各国人民的爱戴。可见，高尚、远大的理想和明确的奋斗目标对人一生的引领作用有多么巨大！

现在，我们正处在长知识，长身体的关键时期，学习是我们目前最主要的任务，是一个在老师指导下从无知到有知再创新的过程，也是应该伴随我们一生的事情。我们耳熟能详的

关于勤学的名句可以说数不胜数：天才出于勤奋；业精于勤荒于嬉；书山有路勤为径，学海无涯苦作舟……但是光记住这些名言警句还远远不够，勤奋学习应体现在我们生活和学习中的每一个环节，按时起床，充分预习，认真听讲，积极思考，踊跃发言，及时复习，独立作业，敢于质疑，善于合作，勇于创新；摸索并掌握科学的，适合自己的学习方法，重视每一门学科，关注社会和时代的发展，并且坚持不懈，才能给自己的终身发展奠定坚持的基础，创造成功的机会。

人生是一条射线，以我们的出生为起点，可以无限延伸。理想有多高远，学习有多勤奋，坚持有多长久，这条射线就有多长，我们的人生轨迹就有多深，价值就有多大，意义就有多远。“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”我希望我们户县一中的每一位同学都能牢记“慎思，笃行”的校训，树立远大理想，坚定报国信念，勤奋学习，汲取知识，锻炼能力，提高素质，增长才干，成为社会主义事业的合格接班人。

我的演讲完毕，谢谢！

## 高中国旗下讲话篇四

老师们、同学们，大家上午好！

今天，我国旗下讲话的主题是：新学期，新征程。

新的一年，当早春的寒风徐徐吹拂，那寒意让我们仍真切地感受到上个学期学习的艰苦，而早春的气息已然向我们昭示着未来新的征程，初萌的生机让我们对未来的挑战怀着一种年轻的乐观与希望。

告别了一个短暂而充实的寒假，高三的同学们刚刚结束了高考前的第一次模考。模考让我们能够看到自己知识的盲点之处，从而使我们在接下来的复习过程中能够更有针对性的查漏补缺；也让我们在考试中磨砺了自己的意志，从而使我们在

之后面对考试能不断调整心态、从容应对。无论最后的成绩如何，我们都应该认真总结、吸取教训，然后迅速投入到对高考的复习中去。还剩下百余日，我们就将迎来人生的第一次重大的考验：高考。冲刺的时刻已经来临，我们不能停下奔跑的速度，而是应该以旺盛的斗志、充足的信心、顽强的努力，去征服这所谓“末路之难”。这百余日中，我们一定能够挖掘自身无限的潜能，书写属于19届启中高三学子的无悔青春！

对于高二的同学来说，你们即将迎来小高考。虽然幸运的你们已经不需要为获得加分而学到天昏地暗，但依然不能掉以轻心，认真的复习、听课仍是必需的。最后的这些天里，不要让懈怠的心绪占据自己的内心，适当的紧张才能为大家带来理想的成绩。

对于高一的同学而言，这个学期同样重要。你们面临高考新方案的变革，而对于处在一个变革时期的你们来说，永恒不变的仍是对各个学科知识的努力学习。在新的学期里，你们要保持各科的均衡，又要寻找并把握自己热爱、擅长的学习方向，为之后两年的学习定下一个重要的基调。

新的学期、新的征程、新的展望，最后，祝愿启中的老师和同学们在新的学期里工作顺利、学习进步、诸事大吉！谢谢大家！

## 高中国旗下讲话篇五

各位老师、同学们：

大家好！今天我在国国旗下讲话题目：让美走进我们的心灵

美，一个多么神圣的字眼，它不需要要语言阐明，它是心与心的共同语言。

罗丹曾说过：“生活中缺少的不是美，而是发现”

小时候，觉得妈妈的手最美，在我摔倒时，这双大手总能第一时间把我抱起，在我哭泣时，这双大手总能为我拂去眼上泪，是这双美丽的大手陪我走过了一个个春夏秋冬。

小学时，觉得老师的眼睛最美，眼睛是心灵的窗户，老师的眼睛仿佛能说话，能把对我们的爱毫不保留的(国旗下讲话稿高中)表达出来，气馁时，老师的眼睛给我鼓励，成功时，老师的眼睛给我表扬，畏惧时，老师的眼睛给我勇气，这就是老师独具的“眼睛秘密”，它时时的鼓励着欠。

中学时，觉得流行最美，流行的东西总能在视觉和听觉上给人以美感，一首[nobody]红遍大江南北，掀起一场韩流热，经典的舞步，欢快的弦律，给人以美感。

如今，觉得一个个忙碌的身影最美，那是一个个奔走在抗震第一线的身影，他们四处奔波，他们那绿色的彩撑着一边天，那是一个个劳动在城市最基层的身影，他们起早贪黑，他们那橙色代表了城市的洁净。

高尔基说过：“照天性来说，人都是艺术家，他们无论在什么地方，总希望把美带到他们自己的生活中去，那么，让美走进我们的心灵，让美的光芒照耀生活的每一个角落。

## 高中国旗下讲话篇六

老师们同学们大家早上好，今天我国旗下演讲的题目是：友善，快乐了自己，温暖了他人。

荀子在《荣辱》一书中曾说过：“与人善言，暖于布帛；伤人以言，深于矛戟。”孟子曰：“与人为善，善莫大焉”。佛家也劝导世人“诸恶莫作，众善奉行”。待人友善一直是中华传统美德，它是一种人生态度，友善的人人生充满阳光，

因为他的友善，不但会给别人带来快乐，自己也会面朝大海，春暖花开。世间万物，芸芸众生，一切美之中皆有善，也正因友善，我们快乐了自己，温暖了他人。

那么，如何做到与人友善呢？

做一个友善的人，就需常带微笑。微笑是最好的交流语言，与别人打招呼微微一笑，给别人带来麻烦赫然一笑，对于别人的过错释然笑笑，对他人微笑，也对自己微笑。

做一个友善的人，就当保持一份冷静。不要遇到纠纷，就动辄睚眦必报或者拳脚相向，而要学会深呼吸，给自己留几秒钟冷静自己的情绪，理性地分析，该坚持的坚持，该宽容的宽容，该道歉的道歉，以理服人，便是人生最大的智慧。

做一个友善的人，要懂得给予。送人玫瑰，手留余香。懂得给予，而不只会索取回报，会让那份友善温暖他人，也温暖自己。

做一个友善的人，要修身养性，让自己心中时刻保有一份善念，知足且懂得感恩。做个友善的人，要有自己的立场，让爱国、爱人、爱己成为人生的信仰。

做一个友善的人，不论贫穷或富贵，不论权重或位卑，不论学识高深或学问疏浅，不论是孩子还是老人，每个人都可以，也应该做到。

我的讲话结束了，谢谢大家。

## 高中国旗下讲话篇七

尊敬的各位领导，敬爱的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！



我是来自\_\_班的。今天我非常荣幸能够作为毕业生代表在这个具有特殊意义的典礼上发言。首先，代表\_\_届全体毕业生向我们的母校道别，向母校的师长们道别，向朝夕相处的同窗们道别，也向这段不能忘怀的美好岁月道别！

对于我和在座的各位毕业生来说，今天是我们人生旅途中一个特殊的日子。今天，我们拿到了梦寐以求的毕业证书，为大学时代画上了一个圆满的句号。三年的大学生活在今天到了临行话别的时候。此刻，我想在座的各位毕业生同学应当和我一样，纵然喜悦，但也掩盖不住对即将过去的大学生活的回忆与留恋。

回首大学三年生活的点点滴滴，那些曾经一同走过的日子始终都是我们心中的一段绚丽的记忆。三年前，我们带着家人的叮咛，带着一颗勇往直前的拼搏之心，走进了邮院的美丽校园。季节流转的美心岗、花开花谢的木棉树、丰富的图书藏馆、先进的实验设备和浓厚的人文都深深地打动着我们的心。当然，我们一定还记得刚入校时你我所立的雄心壮志，还记得在教室和图书馆里你我孜孜不倦的学习和钻研，还记得在我院运动会上你我生龙活虎的比赛场景，还记得母校\_\_周年校庆时隆重而紧张欢快的时刻……太多太多的情景值得我们去回忆，去回味。

“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”让时间作证，承载着我们邮院师长们的殷切期望和深情嘱托，我们一定会做拥有智慧并富有激情的人、做胸怀大志并脚踏实地的人，做德才兼备并勇于创新的人、做富有责任并敢挑重担的人！

大学毕业既是一个终点又是一个起点，我们即将走上社会，走进新的生活。我相信，无论我们是走上了工作岗位，还是继续深造，我们都将以最饱满的热情去勇敢地面各种挑战。无论走到哪里，我们永远都会记得我们是美心岗人，我们必将以“团结，进取，创新，求实”的校训作为动力，用最豪迈最稳重地步伐朝着美好的未来努力前进。

最后，在这离别的时刻，请允许我代表20\_

\_届全体毕业生，真心地祝愿我们的同学们、师弟师妹们青春如夏花般灿烂，生命繁华似锦！祝愿我们敬爱的老师们身体健康，桃李满天下！祝愿我们所深爱的母校前程似锦、蒸蒸日上！

谢谢大家！

## 高中国旗下讲话篇八

老师们、同学们：新年好！

新春伊始，万象更新。度过了一个平安、愉快、祥和的寒假，我们满怀新的希望迎来了一个生机勃勃的崭新春天。今天，我们全体师生在这里隆重集会举行 20xx年春季开学典礼，借此机会，我代表学校祝老师们工作顺利，事业有成，身体健康，猪年大吉，祝同学们学习进步，健康快乐成长！

20xx年春天的大门已经向我们敞开，都说：一天之计在于晨，一年之计在于春。新年新学期要有新目标，学校将继续坚持走“和、实、爱”之路，紧紧围绕努力实现“精细管理、精致校园、精彩生活、精心育人”的新目标，努力办人民满意的学校。为此，我代表学校向同学们提出以下几点要求和希望：

一要学会做人，养成良好习惯。春天是播种的季节，有一首诗题就是《播种》，诗中写到：“播种一个信念，收获一个行动；播种一个行动，收获一个习惯；播种一个习惯，收获一个性格；播种一个性格，收获一个命运。”同学们要以《中学生守则》、《中学生日常行为规范》的要求，不断自我反省，自我纠错，重视品德修养和良好行为习惯的养成，做一个高雅气质的人。同学们，好好播种，好好把握吧！这里我想特别提出：高年级的同学要为低年级的同学做出表率，做出榜样。

让我们的校园处处充满关爱和呵护!

二要学会生活，常怀感恩之心。人的一生有许多的人是我们成长过程中依靠的肩膀，照亮的烛光，前进的拐杖……他们是我们成长中的引路人、指导者和守护神，看起来似乎没有什么值得我们记忆的，但是没有这些人我们就不能健康快乐的成长。让我们学会感恩，常怀感恩之心。感恩父母，他们给了我生命和多彩人生；感恩师长，他们给了我知识和生活技能；感恩自然，给了我们生活之源泉，让我们有了绚烂的世界。

三要学会学习，孜孜不倦求知。勤于学习，善于学习，做一个知识广博的人。一个人成就有大小，水平有高低，决定这一切的因素很多，但最根本的是学习，学习是我们获取经验、知识、文化的重要手段。只有不断地学习，才能发现自己的不足；只有不断地学习，才能解决困扰自己的难题，使自己更加明智；只有不断地学习，才能为自己走向社会、服务社会打下扎实的基础。在学习上，我提倡两个字“实”和“巧”。实，就是要踏踏实实地学，扎扎实实地练，掌握基本知识，练就基本技能，做到“日日清，周周清”。巧，就是要掌握好的学习方法，以求得最佳的学习效益。每一门学科有各自的特点，每一个人也有个性差异，我们要在老师的引领下，找出适合自己的学习方法，与同学互相帮助，取他人之长，补自己之短，以求最佳学习效果。

四要学会健身，健康快乐成长。乐于参加体育活动，让自己的身心得到锤炼，做一个健康快乐的人。安全是一切学习生活的保障。人的生命只有一次，我们要善待自己，珍爱生命；我们要时刻注意安全，牢记安全第一，注意交通安全、饮食安全、活动安全……安全警钟长鸣于心，让安全陪伴我们快乐地成长。

老师们、同学们[]20xx年我们取得了骄人的成绩[]20xx年将是学校奋蹄前行的一年，在此新春之际，我们全体师生要有充分的思想准备，要以百倍的信心，排除种种干扰，克服重重

困难，有条不紊地为学校贡献自己的力量。我们全体师生必须站得更高、看得更远、做得更好，必须上下齐心，共同努力，创造新辉煌，使学校更有活力，更有实力，更有质量，更有影响。

祝愿冯中的明天更美好，祝福全体师生猪年洋洋得意、再创辉煌。

## 高中国旗下讲话篇九

亲爱的老师、同学们：

大家好！

记得有一位哲人这样说过：假如你拥有大地，你就成为一个农民；假如你拥有羊群，你就成为一个牧人；假如你拥有厂房，你就成为一个企业家；假如你拥有的不是金钱和财富，而是选择的机会，那你就是一个真正的富翁。从这个意义上说，你们才是真正的富翁，因为你们有朝气、有活力，拥有许许多多的机会。

如果说人生好比四季，那么，少年时代就如同风和日丽的春天。而少年时代，也正是学习知识打基础的阶段。基础就好比是建筑的垫基石，基石打牢了，上面的高楼大厦才能稳固。否则，即使盖起了高楼大厦也会塌下来。因此，我们的学习基础一定要扎实。在这里，我代表我们二年级全体师生给大家提几点复习建议：

### 1、抓紧时间、勤奋读书。

勤奋出天才，这是一面永不褪色的旗帜，它永远激励我们不断地追求、不断地探索。有书好好读，有书赶快读，读书的时间不多。我们凭着刻苦拼搏、一心向上的精神，一定能取得令人满意的成绩。

## 2、面对困难、不要泄气。

也许在平时的学习中，你也曾遇到过挫折。如平时考试成绩不理想；这会儿对一个作文题目无从下笔，那会儿对一道数学难题毫无头绪，等等。这个时候，你千万不能慌张，反而更应该集中注意力仔细想，努力向着成功前进。关于中考的国旗下讲话个“优秀”，并把自己的目标写下来，不断提醒自己，鞭策自己。一个成功的人是一个自觉自律的人。也许动画节目很精彩，也许游戏很吸引人，但是，在没有完成自己的学习任务时，绝对不能去碰的。毕竟，长身体，长知识才是我们当前的主要任务。

作为xx小学的一份子，我们自豪，我们骄傲。因为我们有着优越的学习条件和生活环境。在这里，我们发展着自己的个性，培养着自己的能力。我们应时刻提醒自己：珍惜时间，用心学习，让自己人生的每一步都走得扎扎实实，为今后的发展创造出无数个选择的机会。

最后，预祝同学们在本次期末考试中取得满意的成绩。

我的讲话完毕，谢谢大家。

## 高中国旗下讲话篇十

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我是高三91班的阴雅婧，今天我演讲的题目是《等风来》。距离高考的日子越来越近了，后黑板的倒计时在我们埋头苦读里匆匆缩减，粉尘在阳光中飞舞，作为还有18天高考的我们，都在默默等待六月的那场风。

有句话说：等待使人一生最易苍老，所以许多人在心急如焚中巴望，即使沉稳如松，心净如镜之人，也挥不去瞬间的紧

张与阴霾，何况在高三蛰伏了已久的我们，在一次次的考试中变幻着我们或喜悦或沉重的心情。然而，没有那些长长短短的等待，我们又如何积聚梦想的力量，投入到一个“全新的世界”？很欣赏电影《中国合伙人》的一句话：梦想就是一种让你感到坚持就是幸福的东西。

都说高三是最难熬的一年，但只有经历过的人才会懂得个中滋味。这一年，其实是我们成长最多收获最多的一年，从前的青涩无知，从前对家人老师苦口婆心的不理解，从前的叛逆乖戾，所有的一切都似乎是极为久远的事了，现在回头想想，反倒多了几分羞愧，那些日子确像是冰心女士所说的“真中的梦，梦中的真和回忆时含泪的微笑”。

我在高三，似乎比任何一个时候都为敏感。在紧锣密鼓的复习中，生活处处充满了感动：碰到不会的题有同学耐心的解答，回到教室时看到自己的水杯已被同桌盛满了水，饥饿时有同学慷慨地送出面包，考试失利时同学温暖坦诚的鼓励，还有代课老师们为舒缓高考压力给我们讲的笑话和考前的句句耐心叮咛……一切都如同五月的阳光，透明而清澈，高三的幸福如人饮水，冷暖自知。

我想我永远不会忘记高三，这一段每每想起来都会令人热泪盈眶的日子，我也从未如此平静过。我记得自己一次次考试的分数与排名，我记得雀巢咖啡的味道，我记得清晨六点多背着沉重的书包揉着惺忪的'睡眠走在灰蒙蒙的天空下，我记得午夜十二点面对漆黑的城市挑灯夜读，我记得装订好的一摞摞红黑相间的虔诚的笔迹，我记得在失败砸来时的泪如雨下，我记得在成功之光笼罩时的欢乐，我记得在十字路口的辗转徘徊。面对身上的枷锁与脚下的牢笼该如何超脱？李白的花间一壶酒可以邀得明月影凌乱，可对于我们而言，明月还未邀下来，我们唯有全神贯注继续奋斗书山题海，在绝望和希望中开辟出一条长满花儿的路。

高三的我们因为拥有一颗年轻的心，因为风华正茂，因为我

们青春的灵魂是醒着的，青春的脉搏是跳动着的，我们人生的意义与价值，就在青春足迹延伸的地方，而每个人都拥有不同的远方风景，我们每个人都拥有不同的理想，每个人所具备的实力也不同，但我们现在站在相同的起跑线上，面临相同的挑战，不必在乎别人跑得多快，你只需要和你自己赛跑，做自己的对手，朝终点冲刺。苏东坡说：古之立大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。王勃也曾说：穷且益坚，不坠青云之志。高考的压力固然很重，但没有压力的生活就像没有风的帆一会空虚，没有压力的青春就像没有生机的向日葵一会枯萎，要知道，生命不能承受之轻，逆风的方向更适合飞翔！

无论今天还是明天，即使到了最后一刻，我们仍会努力拼搏咬牙坚持，仰望我们光明的未来，我们永不退缩，永不言败！

相信风儿不会失约，

相信太阳不会沉沦，

相信我们会成为夜空中最亮的星，

相信我们的梦想定会成真，

我们在20xx□我们在平阳，我们静等风来！