

# 最新大学的实践报告 大学的社会实践报告 (精选5篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 大学的实践报告篇一

假期的时间不长，但我也是通过在超市的工作，去做了社会实践，了解了工作的一个辛苦同时也是明白社会是注重能力的，而只有不断的去提升，那么才能做好工作同时也是可以去找到更好的一份工作。

超市的工作也是邻居介绍的，知道我要社会实践，同时也是清楚自己专业上暂时无法去有什么能力做事情，所以也是只能做这些不需要太多能力，只要肯做事的工作，而在超市里面我也是感触到，的确同事们都是年纪比较大或者说没怎么读书的，所以也是没有什么一技之长无法去做好一些工作，而只能来这儿，我也是感觉虽然超市的工作比较多，但是也是挺简单的，只要自己愿意去做，那么也是可以做好，可以有一些收获，但同时也是没有什么发展的空间，无法让这份工作真的去有提升，但对于我来说，也是一种体验，对于社会更多的了解同时也是锻炼了一下自己和他人沟通，去处理事情的能力，可能在他人看来是轻松的工作，但对于我来说，却是有可以学习的方面，我也是去思考自己的专业，清楚以后要多学一些，才能真的找到更合适的专业兼职，这样也是可以更好锻炼。

和同事们的聊天也是知道社会的确是很残酷，有能力和没能力的差别是非常的大，更是告诫我要多努力的去学习，去珍惜在学校的一个日子。的确我也是刚进入大学没有多久，其

实也是没有太多的思考，自己所处的环境是多么的好，但此次的实践也是让我更加意识到的确在校的日子其实也是没有多少年了，就要真的进入残酷的社会，最后的日子要去珍惜更是要懂得，专业的学习，自己不能松懈，更是要告诫自己不能光顾着享受大学的一个生活而把学习给忽略了。超市工作的日子里，有些工作是挺考验自己的，也是很辛苦不过我也是感触到充实，这个寒假是没有白过的，也是没有在家游戏，而是真的赚到了一些钱，虽然不多但是也是自己劳动所得到的，我也是珍惜，同时明白实践的机会并没有太多，以后也是更要更仔细的考虑，去做一些更能锻炼自己的工作。

很感激超市给予了我实践的机会，我也是尽责做好锻炼了，同时更是明白回到学校很多的方面也是要继续的去学，不断提升，才有会更好的机会等着我去拿到，同时也是实践是一个不错的锻炼机会，以后也是要去更锻炼自己的社会实践。

## 大学的实践报告篇二

在注重素质教育的今天，学生假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为学校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

为响应学校的号召，我从假期开始时就开始和朋友们为社会实践展开讨论。我们最终决定以世界读书日为对象，走进儿童福利院，关爱儿童；走上街头，宣传读书。

在海边广场集合之后，我们便匆匆赶往旧书批发市场和超市，为福利院的儿童买了一些图书以及零食，随后，便坐上出租车，赶往位于威海市孙家疃镇合庆村的威海市儿童福利院。

威海市儿童福利院成立于20xx年11月，为市民政局直属正科级事业单位，编制20人。主要功能是为我市18周岁以下孤儿和弃婴、弃儿提供收养、康复、矫形、医疗、教育等服务，协助落实孤儿保障相关政策，指导基层儿童福利工作，开展困境儿童福利服务等。该院先后荣获省级“青少年维权岗”和市级“文明单位”、“青年文明号”、“巾帼文明岗”、“三八红旗集体”“省二级脑瘫康复基地”等称号。在这里的一上午时间虽然很短，但我们也深深地感受到了福利院的老师们的爱心和温暖。

福利院的老师们向我们介绍着福利院和孩子们的概况，以及在社会实践中关爱孤儿时的注意事项。因为小朋友大多是有先天性疾病的弃婴，所以我们在与他们互动时要格外地小心和特别地体贴。

当老师们带着孩子们进入教室的时候，孩子们用还不清楚的话语喊着“抱抱”等简单词语，看着他们，泪水不禁溢满了眼眶。我们也很快进入角色，与小朋友们互动。我们把事先准备好的零食拿给小朋友吃，陪他们一起看电视、搭积木，抱着他们在教室里逛逛。我们跟他们一起合影时，他们会摆出pose□竖起两个手指，喊“yeah□”□他们会把照相机抢过去，从相机里面看看自己的模样。我们中的女生还帮一些小女孩扎辫子，她们还进行了“比美大赛”。上午11点，准时开饭了，年龄稍大一点的小朋友坐在方桌边，自己吃饭，我们就一对一喂年龄小一点的小朋友吃饭。他们一个比一个乖，会互相督促“坐好，吃饭”，一口接一口，不一会儿一大碗盖浇饭就已经吃完，一粒米饭也不会浪费。饭后稍做休息，便是午睡时间，孩子们认识自己的床位，会自己脱下外裤穿好睡裤，会把袜子放到鞋子了。

趁着午休时间，我们向老师们简单了解了他们的情况和春节的心情，老师们说：“他们不会感到孤单和寂寞，反而会感到快乐，因为福利院对他们来说就像家一样。”

午休之后，我们又和小朋友们玩起了小学和幼儿园玩的游戏，他们是那么的快乐。我们也会想起我们童年，我们在欢笑之下，也隐藏着对这群快乐的小天使的同情和祝福。在游戏之后，我们拿出了之前准备的横幅，让老师们和小朋友们在上面签上了名。傍晚我们要走的时候，福利院的老师和孩子们都出来送我们，和我们说“再见。”

回到家，我也仔细回想了今天的“心灵之行”。那些孩子中有些因为先天性疾病一出生就被父母抛弃，他们是不幸的，但社会上还有那么多的好心人愿意伸出手去帮助他们，他们还是被呵护的，被整个社会所呵护，他们又是幸运的。

第二天的活动地点我们定在市政府广场和环翠楼公园广场。天气昏昏沉沉，我们也早早的到了预定地点，拉开了前一天在福利院签名的横幅，向过路的行人讲解“世界读书日”，并极力邀请他们在我们的横幅上签上他们名字，有些家长带着他们的孩子一同签上了他们的名字，我们也用微笑感谢着他们的行动。

经过我们的努力，横幅在下午3点左右就被路人们签满。我们的实践活动也就此画上了句号。

通过我们的活动，我们队伍中每个人的交际能力都得到了锻炼和提高，增强了与陌生人交谈的信心和能力，语言表达技巧也得到了锻炼，更为重要的是，我们每个人都懂得了要关心他人，学会了怎样关爱他人。当我们需要什么的时候，身边总有父母，对于这一点，我认为我们既是幸运的又是不幸的，幸运的是我们有最亲的人的关心和呵护，不幸的是已经成年的我们却仍是一个不完全独立的“孩子”。而且福利院的老师们让我们懂得，作为一个成年人该如何提高自己的价

值。我想这次活动会永远留在我的心中，激励着我，鞭策着我，在人生的道路上更好的前进。

## 大学的实践报告篇三

在大学的第一个暑假中，我选择了当地的一家服装企业进行为期30天的假期打工生活。据了解，该公司是一家生产冬季服装为主的韩资企业，产品也是主要销往韩国的一些地方。此次打工，目的在于体验工厂的生活，提前接触并尝试适应社会。为将来适应工作环境锻炼锻炼。

7月20日，经过种种，我正式成为了一名该厂的暑假工，被分配到了某工人的旗下，做副工，说好听的叫副工，其实也就是个小工。我这岗位说大也可说小也可。其实还是很重要的一岗位，我的主要工作就是剪线跟整理布片。因为衣服吗，是一片一片的接起来的，所以有的一些就要锁边，这锁边的工作我是做不了，那可是技术活，像我这种小白，是担当不起这样重任的，所以我也就是为她做副工，她把衣服的布片的某些边锁起来，一个连一个的，我就要用小剪刀把它们一个个的剪开，然后整理起来，捆好，送到下一个人的手中再加工。所以说我的工作也是非常重要的。锁边没锁好，线开了，我还要帮她挑出来。因此，这个环节的工作比较重要，产品的质量关系到了公司的声誉。

我们的上班时间也是异常紧凑，07：30—11：30，13：00—7：00—(加班)。其中早上还要提前十分钟到，会点名，不到者罚款5元一次。后来，我还了解到，也是跟我一样的副工还有其他的学生，比如初中刚刚中考完的，高中刚刚高考完的，其实我是非常支持她们能利用暑假时间来锻炼的。这是我很欣赏她们的原因。因此，我们最后也成为了很要好的朋友，也经常联系一下，探讨一下杂杂的问题。不过，说归说，做归做，她们的动手能力真的令我吃惊，甚至是一些比我们还小的小女生，像我们这些大学生就先得异常的笨拙。以前说大学生高分低能我还不相信，现在饿也要说，动手能力不强

是我们大学生的通病。

也许，工作与生活有着相同之处：都是重复。休息休息再休息，工作工作再工作。来到厂，经理就告诫，这里不是学校，首先是安全第一，其次必须遵守厂规厂纪。每天忙碌着枯燥乏味的同一件事，耳边还时常响着同事甚至是经理的责备。少说话，多做事；抓紧时间，提高速度，注意品质，我们要出场等等。其实这些都是符合逻辑的，只要有一颗又负责任的心，员工可以去认真的做好本职工作。开始的时候，我们常常会想，做这些事情是不是会大材小用了？带着此种疑问，很不情愿的去上班，自然，工作效率比较低。经过经理的一番话，我终于明白到，做好事才是真正的目的，并不是说随便应付就能了事，工作不等同于玩笑，必须做到最好。

适应能力也在考验着我。

首先就是工作环境。改变的环境和朝夕相处的人，都要让我面对。努力的做到和善的与人相处，尽量保持工作环境的卫生等等。这个工作环境还真是恶劣的不能再恶劣了，当然不是说的硬件。这个工作是加工衣服，而且是冬衣，里面是毛毛的，满屋子都飘着些细细的毛毛，吸附在衣服上市很难洗掉的，做在身上更是好受不了哪去，逼得我不得不戴上了口罩，每次下班回来都是很痛苦的，就只是洗脸胳膊什么的就要花费些时间，这头发还不算了。每次洗完后水都是黑的，里面只是纯毛毛。呵呵。这环境可真是个挑战。

在不久的将来，我就要踏入社会，面对的是错综复杂的人和事，要学会如何去面对，如何去处理。就在这次实践中我的实践能力得到了锻炼。最基本的礼貌，见到同事和上司，打个招呼问好。凡此种种，说简简单单，做到也不是容易的。

## 大学的实践报告篇四

**【导语】**本站的会员“海是倒过的天”为你整理了“大学的  
社会实践报告”范文，希望对你有参考作用。

时光如流水，总在我们不经意间静静地流逝。不知不觉在  
大学已度过了一学期的时光，迎来了我上大学的第一个寒假。  
大学生生活正式步入了正轨，我意识到自己应该充分利用假期，  
来锻炼自己。把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中  
不断分析总结，从而提高自身的能力。我想一个大学生之所  
以有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力。

在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养  
德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。  
假期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推  
进素质教育进程的重要手段。

它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大  
学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会，  
回报社会的一种良好形式。同时大学生社会实践活动是适应  
新世纪社会发展要求，培养全面发展型人才的需要，是加强  
集体主义，爱国主义，社会主义教育，升华思想的有效途径。

实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自  
己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于  
零，理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实  
习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接  
触的人与事不我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不  
断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，  
才能在竞争中突出自己，表现自己。

同时，从中所学的东西自然就不一样了。要学会在实践中学  
习，在学习中实践。“没有实践，就没有发言权”，只有亲  
身经历过才会有那种超乎平常的感觉。于是，我决定今年寒

假利用假期时间跟随“晨曦计划”的其他志愿者们一起做一项有意义的社会实践活动。

实践内容：

少年强，则国强。少年进步，则国进步。少年是祖国的希望，在城市化加快的今天，留守儿童成为社会关注的话题，留守儿童的健康成长关系到社会的发展与进步。为此，我们展开了为期10天的寒假回访工作，为乡村的孩子贡献出自己的一份力，让他们在求知的路上勇敢的面对重重的困难。

实践经历：

在为期10天左右的回访工作中，印象最深的是孩子们一张张稚嫩的笑脸，他们对知识的渴望，对大千世界的向往。感动了我们一行人。回访地点大多在深山中，交通很是不便，再加上我们对地形不是很熟，光找路就花费了大量的时间，好在村里的人们都很热情，在他们的引导下，我们完成了一家又一家的回访工作。

从刚开始的.制定计划，到商量买孩子所需要的学习用品，再到制定具体行动路线一直到回访结束，这短短的十天是我度过最充实的日子。

回访对象分布在县城内的4个乡镇，在每个乡镇又分布在各个村子，林散的分布为我们的工作带来很大的困难，不是这家孩子不在就是家里没人，在这期间，我们曾经失望过，沮丧过，甚至想要放弃。可是一想起孩子求知的脸庞，似乎所有的问题都不再是问题，所有的困难都不再是困难。下过雪的山路有些滑，走在上面胆战心惊，我们似乎可以体会到小孩子念书时路途的艰辛。

当我们好不容易把买到的东西交到孩子的手中时，他们兴奋的表情以及家长会心的微笑，这些是最珍贵的。一家一家的



回访，一户一户的调查，经过十天的努力，我们成功的完成了回访工作。在这十天的实践中，收获颇多。

大学社会实践报告模板

大学社会实践报告

大学社会实践报告 主题

大学寒假社会实践报告

大学寒假社会实践报告

## 大学的实践报告篇五

20xx年1月20号早上八点半，安徽大学“情系夕阳”淮北站小组成员来到了烈山镇敬老院看望各位老人。队员给老人带来了慰问品，还带来了欢声笑语。

队员们同老人聊天，陪他们散步，帮老人打扫卫生，还表演了文艺节目。一个个活泼的身影，一张张可爱的笑脸，为寒冷的冬日增添了暖意和生机。

老人看着这些热心的孩子们，个个笑的合不拢嘴。一位88岁的奶奶高兴的说，今天特别开心，这些孩子就像自己的孙子孙女一般。

据本次活动的负责人，来自安徽大学07级旅游管理的学生杨懿和08级社会工作的学生朱枫介绍，“情系夕阳”活动是由安徽大学学生会主办，安徽大学学生会承办的大型公益爱心活动。

活动形式是组织在校大学生寒假返回自己的家乡，走访敬老

院，养老院以及孤寡老人家庭，看望老人，帮老人做家务等。

该校从全校召集志愿者寒假回到家乡开展关爱当地老人的活动，为家乡的老人送去温暖和爱心。淮北站分队的队员由来自不同专业不同年级的学生组成，大家都因为同样的爱心走到一起。

这种实践活动安徽大学已经组织了二次，该大学希望通过这样的活动，来培养大学生们尊敬老人意识，并号召更多的人关注老年人，爱护老年人。