

# 2023年不良行为心得(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 不良行为心得篇一

安全驾驶成了大家关心的热门话题作为一名有多年驾驶经验的老司机把自己的一点驾驶心得体会提供大家参考。因为本人会水平不高，所写心得难免会有不足和错误，恳请批评指正。

一、最简单的安全行车方法就是一个字：慢。比如，有时在开车的时候觉车速有点快没有安全感，这时我只要把车速放慢一点，心里就得踏实了。特别是夜间与雨雾视线不清听路况复杂的时，要慢一点的开车。

二、心细安全。小心行得万里路。行车不能有一点点的疏忽与麻痹大意。用心开车，专注行驶，及时全面仔细观察路面情况，提前判断和决定。前后左右的动态，要在里及时判断准确，及时处理。保持车辆与物体要有一定的安全距离。给自己留有一点的安全空间。

三、要有良好的心态，礼让行车，不与他人斗气，不开英雄车。不因为情绪失控而放松了安全意识，开车不能忘记安全第一。

四、严格遵守交通法规。道路交通法规是铁的纪律，谁不遵守，谁就会受到血的教训。后悔就来不及了。

五、要能自我控制。作为驾驶员一定要学会自己控制好自己的情绪，要知道人、车、路、天气、等因素都会影响安全。

六、及时采取有效的措施，果断的处理好每一个细节问题。坚决不开英雄车，不给自己和他人制造安全隐患。

七、不酒后驾车，不疲劳开车，不违章开车，不带病开车，不开有问题的车，有良好的心态，不急不躁的把握好手中的方向盘。

八、坐上驾驶岗位，就得开好安全车，时时敲响安全的警钟。安全就是硬道理，就是家庭幸福的保障。

祝：家家户户平安幸福！

## 不良行为心得篇二

骑自行车不仅让我感受到了运动的快乐和成功的喜悦，而且还使我明白了做任何事情，只要有不怕困难，战胜困难的勇气和信心，就一定能够成功。

一个星期天的下午，爸爸妈妈带我到广场上学骑两轮自行车。我既兴奋，又害怕摔跤。我不敢骑上去，妈妈鼓励我要我像个男子汉，勇敢点。

妈妈扶住我，我慢慢地往前骑，原来骑自行车也不是那么难嘛。后来妈妈放手了，我没骑几步就“扑通”一声摔倒了，手和脚都划破了。我朝着自行车狠狠地踢了几脚，妈妈走过来，对我说：“别气馁，要是做什么事都很容易的话，那学还有什么意思？重新来。”我听了妈妈的话，重新振作起来。握紧车把，胳膊自然伸直，目视前方，我不断鼓励自己要勇敢，两脚放在车踏板上用劲蹬。这样骑了十几个来回，已经汗流浹背，但却一点也不感到累，心想：今天一定要学会。

“我会骑两轮自行车了！”我好惊奇，好高兴。

啊!多么难忘的学骑自行车经历。它不仅让我明白了做任何事情，只要有不怕困难，战胜困难的勇气和信心，就一定能够成功。

## 不良行为心得篇三

一慢解百忧。在我们开车时，有时会觉得有点危险，这是因为当时的车速稍许嫌快了点，只要把车速再放慢一点，就觉得比较安全了。

在开车时适时适地的慢一点，可以给我们带来我们所需要的自信感和安全感!慢是一个宝。

记得在开车的头几年，心里也很怕，怕出事故，可开起来车速又总是很快。开了多年以后，总算明白了，慢慢开就好了。觉得不安全或不熟悉的时候就慢一点。美军作战守则第二条，如果一个愚蠢的方法有效，那它就不是一个愚蠢的方法。

初学开车，也很简单，只要知道刹车踏板在哪里，以及如何踩刹车就行了，方向会不会打都没关系，如慢慢向前开的时候，感觉不对的话，马上一脚制动踩下去，便可解决所有的难题。大多数的时候，只要我们车速真正的肯慢下来，就觉得开车是很好开了。

安全行车知识之一——不要开快车。慢，也是第一个最简单的安全行车知识。作为才开车的朋友，对这方面相关的一些安全行车知识，同样要了解清楚，如：夜晚不要开快车。下雨天不要开快车。驾龄几年之内不要开快车。

在网上看到一篇《车祸的背后》最后是这样写的：《四月一号，上海有一则报导，三月三十一号晚间，一辆奔驰s500撞护栏，车上三人一死一重伤，原因是下雨天车速过快，造成打滑，这说明再好的车都有极限，不是吗？事故令人痛心，类似事故太多太多，而且同样情节的悲剧依旧在继续

上演。怎么办?如何来阻止?只有一个方法:不开快车!。下雨天不开快车,夜晚不开快车,这是一个简单的安全行车常识。这二点也可以说是安全驾驶的重要原则,我想绝大多数老驾驶员都会深有体会的同意这二点。下雨天开快车,晚上开快车,因为是很危险啊。如果没有疑议,我想,作为才学开车的朋友,一定要把这两点当作最简单的安全行车知识,来明白无误的肯定遵守。

如果上面这个开奔驰的朋友,心里非常明白,下雨天不能开快,夜晚不能开快,心里洞然明白这两个非常简单的安全行车知识,他又怎么可能会去开快车呢?又怎么可能发生事故呢?由此亦可见,确实有许多才学开车的朋友,不懂简单的安全行车知识。这很无奈,现在的驾驶教育并不能让所有的才学开车的朋友明白的知晓认同这两个简单的安全知识。

这雨天不开快车,夜晚不开快车,就是安全行车的知识呀。怎能不学,怎能不懂呢?请牢牢记在心上!那么,以后不管是下雨天还是在夜晚,安全会真正的陪伴着我们!整体的交通事故量也会减少许多。

至于说新驾驶员朋友几年内不要开快车,这一条是对新驾驶员朋友生命的负责。事实上有许多新朋友一开始就开得飞快,但实际上他又并不是开车的天才,这就不可避免的导致了許多新驾驶员朋友悔恨终生的悲剧,所以啊,开始几年不要开快车,等有了几年的经验积累后,再稳稳的开快车,安全。

十几年前,我当时才开车几个月,有一次跑长途,在山东地界,开的是个满载的轻型货车,当时下雨,车况本身就很一般,装满了东西以后,制动和方向的控制都不是太爽当的,但当时的车速,坐在我旁边的朋友说,开了一个多小时,只看见我超别人的车,还没看到别人超我的车,车速想来不慢吧?我驾驶基础还可以吧?实际上现在想想,当时是非常的无知愚昧,这样的车,这样的路况,开这样快,如果有一点危险的话,一个侧滑,车子会几个翻身,冲出去老远,也很有

可能小命难保!

还有一次也是才开车没多久，强行超车，当时的公路也就大约正好两辆车那么宽吧，但当时也不知怎么的鬼迷心窍，一心要超，那个车也不慢，但我比他更快，加速从左边超，路左边下去是条小河，整个超车过程就是一边紧贴着被超车，一边紧贴着小河，这时只要被超车前面稍微有一点情况，或是稍微动一点方向，我这边整个就连人带车一起下河，快速下河，危险吧?这是我一直记得的一次超车，印象最深，太危险了。这样开，是不是有点荒唐透顶?这是十分愚昧无知。也是因为当时不懂不明白不认同雨天不要开快车、以及不要强超车恶会这些基本的安全行车知识。

因为安全驾驶教育的不可能完善，才学开车，有的东西我们还是不懂不明白不了解，所以，才开始开车的头几年不要开快车。

这是我私下的一点儿建议，谢谢!

## 不良行为心得篇四

“人最宝贵的、是生命，生命对于每个人只有一次。”现实生活中，许多人在一系列交通事故中丢失了生命。因而，遵守交通法规已经被人类广泛关注，让更多人了解、学习、遵守并运用交通法规已是刻不容缓。

生活中交通安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边，教育我们，劝戒我们。关爱生命，关注安全。生命是宝贵的，人的一生就只有一次生命，我们应该爱惜生命。注意交通安全也是爱惜生命的一部分。

许多人认为，冲红灯、酒后开车、开摩托车不戴头盔、开汽

车不系好安全带、开车打电话、疲劳驾驶……这都是小问题；但是许多交通事故都是由这些小问题而发生的。

交通事故其实是可以避免的，只要我们遵守交通规则，就不会发生交通事故。但是有些人就是不遵守交通规则，所以才导致了一起起交通事故。如有些人走路不靠右边走；明明是红灯，见到两边没人，就闯红灯；过马路不看旁边有没有车，就冲过去……虽然这些看起来都是鸡毛蒜皮的小事，但往往就是这些鸡毛蒜皮的小事引起了一些重大交通事故，给家庭、社会造成了很大损失。

希望大家能够遵守交通规则。

## 不良行为心得篇五

通过理论知识和驾驶业务知识的系统培训学习，对交通法规和安全驾驶等基础知识有了进一步的理解和认识。对安全驾驶有了更深刻的体会。

以下是我在学习驾驶期间总结出来的几点意见：

一、 准时参加交通安全警示教育学习，及时了解安全新形势，通过每一次听课和其他培训学习，工作上吸取大家的经验教训，稳重驾驶是安全行车的重要保证，安全学习是定期提醒我们对安全提供警惕，一点都不能松懈。

二、 在高速公路上一定要保持最安全的距离；其次是不乱变行车路线，要观察清楚前后左右的情况才可以变线，不要左穿右插，违章超车，按线行车，一定要铭记在心，要时时刻刻提醒自己正确行驶的标线，才能保证安全。

抢道路，观察行人的状态，要以人为先。

四、 在风雨季节，如遇暴风雨视线不清时，要靠边停车待行，

等暴风雨过后再行，一定要做到四防，即：“一防视线不清，二防行车撞人，三防车辆侧滑，四防涉水陷车”，驾车出行时时刻刻牢记。

安全驾驶，就是要自觉维护交通秩序，做到“宁停三分，不抢一秒”，开文明车，行文明路，以实际行动争做交通安全、文明行车的模范，做一个懂法守法的驾驶员。