

最新读没有任何借口有感演讲(通用8篇)

导游词要能够抓住游客的兴趣点，以生动有趣的方式展示景点的魅力，让游客愿意继续探索下去。导游词的范文还可以帮助游客更好地了解景点的参观线路和流程，避免迷路和浪费时间。

读没有任何借口有感演讲篇一

《没有任何借口》当时手里捧起这本书的时候就爱上了。

noexcuse!应该成为最犀利，最锋利的做事方法，人生态度!

随着年龄的增长，发现借口让我们逃避了困难与责任。“拖延”开始普遍蔓延……

我要改变，必须改变!!!

“天赋责任，不容推卸”一个令我佩服的姐姐这样来诠释——本月份一迪姐姐去到青岛的某训练营进行学习提升。营里分配了各项任务，姐姐在晚上发生了意外，头磕在地板边沿……姐姐为了完成任务带到天亮后才匆匆赶到医院缝合了六针，没有任何休息姐姐又傲战了十个昼夜。是的，她坚持了下来，冒着三十八九度的高温，坚持了下来!!!姐姐就是我的`榜样!

在今后的工作、学习、生活中，我将把“没有任何借口”作为自己的座右铭，诠释这份独一无二的定义。

读没有任何借口有感演讲篇二

“没有任何借口”是美国西点军校200多年来一直奉行的行为准则，它强化的是一种绝对服从和必须执行的理念，要求每

一名学员必须想方设法去完成任何一项任务，而不是为没有完成的任务去寻找借口，哪怕看似很合理的借口，体现出一种责任和敬业的精神、一种服从与诚实的态度、一种完美的执行能力和一种超越完美的激情，以此激发人的巨大潜能。

作者以“没有任何借口”为主题，列举了很多事例，提出了很多观点，深刻地阐述了追求成功所必须具备的顽强毅力和不舍不弃的执着精神，劝戒人们无论环境多么恶劣、条件多么困难，都要竭尽全力、永不言弃，反对寻找各种逃避退让的借口；教育人们对待工作要敬业、要有责任感、要有激情，为人处事要诚实，学会服从。作者用看似十分苛刻的言辞，却讲述了很多浅显易懂的道理，让人听乎其然，而知乎其然，读完本书，本人感受十分深刻。

感受之一，借口在不知不觉地吞噬着人们的灵魂，要想事业成功必须远离借口。很多时候，人们遇到一些矛盾和问题想逃避，总强调客观条件多么不完善，缺这缺那，抱怨上面关心支持不到位、群众觉悟低，或诉说情绪不好、身体欠佳、家庭困难等等。这些“借口”无非是想说明“我已经尽力了，错不在我”，其实不然，自己既没出力，也没努力。借口混淆了视听，掩盖了问题的本质，使人们丧失了很多亡羊补牢的机会。其危害不仅仅如此，正如书中阐述的那样，借口是拖延扯皮的温床。现实生活中有很多矛盾和问题，很多都是“借口”惹的祸，一大堆借口迟滞了工作的进展。比如，某些安全隐患如果能及时排除，就不会酿成事故灾难；反映某些侵害群众利益的问题本应立即解决，可是一些单位和部门，总能摆出一大堆理由压着不办，推诿扯皮，久拖不决，导致小问题酿成大矛盾，给党的事业带来硬伤害。借口是对惰性的纵容。惰性是人的本性，人们总想生活过得舒坦些，尽可能少干事或不干事，尤其是那些艰苦复杂而又吃力不讨好的苦差事，总想拒之于千里。

感受之二，责任是干事创业的基石，要想有所作为必须像生命一样守护自己的职责。社会学家戴维斯说：“放弃了自己

对社会的责任，就意味着放弃了自身在这个社会中更好地生存的机会。放弃承担责任，或蔑视自身的责任，就等于在可以自由通行的路上自设障碍，摔跤绊倒的只能是自己。”此话对责任的阐述是十分深刻的，试想如果人人都缺乏责任心，工作玩忽职守不负责任，这个社会还有安全感、还能正常运转吗？要想干事创业，有所作为，必须牢牢地坚守自己的职责。一是要强化责任的认同感。人生于世，责任无处不在，每个人不仅要对他负责，而且还要对社会负责。这就要求人们无论何时何地、无论担任什么职务或从事什么职业，都应该像安德鲁·罗文上尉那样，无条件地履行自己的责任，把信安全地送到加西亚，即使为此献生也再所不辞。这就是对责任的一种认同，我们在工作中也要强化这种认同感，时刻不要忘记自己是共产党员，是国家公务员，是纪检监察战线上的一名战士，担负着维护党和人民群众利益，惩治违法乱纪分子的职责和使命，无论何时，都不应漠视责任，忘却责任，甚至亵渎责任。二是要勇于承担责任。勇于承担责任是一种政治成熟的表现。

只有敢于承担责任，社会才能赋予更多、更重的责任，使自己的人生价值得到更充分的体现，从而赢得人们的尊重和爱戴，一个不敢负责的干部是难有作为的。敢于承担责任就要正确面对工作中的失误，坦然接受组织处分，认真总结经验教训，吃一堑长一智，以便今后把工作做得更好，而不是编造谎言和借口，文过饰非，欺骗组织和群众，推脱责任，以求自保。当然，承担责任会有一些的政治风险，可能会因此丢官卸职，身败名裂。

但是，作为一名党员干部，就应牢固确立“立党为公，执政为民”的理念，始终把群众“满意不满意、需要不需要、高兴不高兴”作为一切工作的出发点和落脚点，服务民生，顺从民意，为民谋利而无怨无悔，不能被个人名利得失所困。三是要永远忠诚自己的职责。书中有一段引言，我有同感：就是世界上并不缺乏有能力的人，那种既有能力又忠诚的人才是最理想的人才。近几年商业间谍案层出不穷，而很多案

件却出自于自家人的监守自盗。因此，忠诚是重要的，也是无价的，无论是国家组织，还是企业团体，均把职员是否忠诚作为选人用人的重要指标。党员领导干部是国家方针政策的制定者、推进者和执行者，拥有一定的权力，担负相应的职责，必须常怀敬畏之心，坚守岗位职责，严守职业道德，认真履职司责，自觉抵御各种诱惑，杜绝各种失职渎职行为，任何时候都不能出卖和背叛自己的职业灵魂，永远做忠诚尽责的典范。

感受之三，执行力是事业发展的源动力，要想创新超越就必须保持坚定持久的执行力。无论想法有多好、计划多周全，如果没有良好的执行力，一切都是空谈。世上没有无缘的爱，天空不会掉馅饼，没有真情付出，就不会有好的收获，真抓实干，持之以恒才是事业创新发展的硬道理。要想创新超越，促进事业快速发展，首先要点燃工作的激情。实践表明，被动应付与激情满怀是两种截然不同的工作态度，所产生的效果也完全不同。被动应付的人总是把工作当成任务，当作负担，常想偷工减料，得过且过，不可能高质量地完成任务，更不可能做出创造性的业绩来。相反，满怀激情的人常把工作当事业干，工作总有一股子闯劲，永不满足现状，往往舍得投入全部精力和心血，很容易出现重大突破，创造惊人的业绩。因此，工作中没有激情，就如同行走在黑夜里，永远不知道路在何方；点燃工作的激情，人们就有目标、有追求，行为不再盲目，就有可能创造出诸多的人生奇迹，生命也会因此光彩照人。其次要做遵章守纪的表率。军事上，服从命令，听从指挥是军人必须具备的优秀品德；日常生活中，服从上级领导，坚决执行上级决策指示，严格遵守法规纪律也是对普通民众的基本要求。

人人如果能做到“令出必行，令行禁止”，我们的事业将无往而不胜！但现实与愿想总有差距，当前工作中“有令不行，有禁不止”、“上有政策，下有对策”、“搞变通、打擦边球”的问题仍有市场，顶风违纪、违法乱纪、以权谋私以及消极腐败现象时有发生，严重地削弱了工作的推动力和执行

力，使党委政府的工作效率大打折扣。对此，党员干部要有忧国之心，积极为党分忧，不仅做到自己不越规踩线，还要模范带头，旗帜鲜明地反对违纪违法和消极腐败现象，营造“风清气正，干事创业”的社会氛围。最后要不断地追求完美。

完成一项工作没有最好，只有更好，追求完美永无止境，只要一丝不苟，刻苦钻研，全力以赴的努力工作，就能出精品、出名牌、创一流，追求完美让人始终保持高昂的士气和昂扬的斗志，始终保持青春的活力。这对纪检监察工作同样适用，要达到“不叫好人受屈，不让坏人逍遥法外”的工作目标，查信办案工作中也要追求完美，使每个程序、每个步骤、每个细节、每个证据，均要做到准确无误，无懈可击，办成铁案，经得起历史的检验。追求完美，追求更好，让每一项工作没有瑕疵，经得起历史的检验，这是干工作的最高境界，也是对工作的最高要求，每个人对待工作，都应精益求精，力求完美，在不断追求完美中彰显人生价值，体现最完美的执行力，推动事业滚动发展。

最后，引用美国成功学家格兰特纳的话结束全文：如果你有能力自己系鞋带的能力，你就有上天摘星的机会！让我们改变对借口的态度，把寻找借口的时间和精力用于努力工作上来，因为工作中没有借口，人生中没有借口，失败没有借口，成功也不属于寻找借口的人。

读没有任何借口有感演讲篇三

当细细品完一本名著后，相信大家的视野一定开拓了不少，现在就让我们写一篇走心的读后感吧。那么如何写读后感才能更有感染力呢？以下是小编收集整理的读《没有任何借口》有感，仅供参考，欢迎大家阅读。

在新华书店偶尔看到《没有任何借口》这本书，当我对这本

书感觉有些好奇的时候，又被它的序言所深深吸引住了，这几天认真品味了一番，确实感受很深。《没有任何借口》讲述的是：“‘没有任何借口’是美国著名的西点军校200年来奉行的最重要的行为准则，是西点军校传授给每位新生的第一个理念。它强化的是每一位学员想尽办法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去寻找借口，哪怕是看似合理的借口。秉承这一理念，无数西点毕业生在人生的各个领域取得了非凡的成就。”这本书将这种理念很好的与我们现实生活学习相结合，给予我们在工作学习中以很好的指导性作用。下面谈谈我读了这本书的体会：

在现实生活工作当中，我们都能寻找各种借口来应付和安慰自己或老师，并且都已经习以为常了，所以我们的学习成绩一直上。老师昨天布置的家庭作业，今天早上检查，明明是他没有做，可他偏偏说忘到家里了。老师说他字写得差，他说作业太多等等借口是我们的家常便饭。借口只是让我们暂时逃避了当时不挨批评，获得了些许心理上的慰藉，但现实并没有改变什么？它给我们带来的危害一点也不比其他任何恶习少。借口是拖延的温床，在学习上拖延是会严重影响成绩的，对于我们以后的成长，拖延的后果是无法让人想象的。今天该做的作业拖到明天完成，现在该做的事情等到一两个小时后才做，我们也常能找到借口来解释，其实我们不论用多少方法来逃避责任，该做的事情，还是得做。找借口拖延只会说明我们是在蒙混他人是不负责任的人，没有谁天生就能力非凡，正确的态度是正视现实，我们要以一种积极的心态去努力学习、不断进取。我们要把寻找借口的时间和精力努力用到学习中来。让我们远离借口，不要让借口成为一种习惯。

学习首先是一个态度的问题，是一种发自内心的；一种对学习的真爱。学习需要热热心肠；学习需要努力和勤奋；学习需要一种积极主动、自发的精神。只有以这样的态度对待学习，我们才会取得成功。成功者和失败者的分水岭在于成功者无论做什么，都力求达到最佳境界，丝毫不会放松；成功

者无论做什么职业，都不会轻率疏忽。

我们好多同学都认为：学习是给老师学的。一对老师有意见就说不给你学了，更有甚者不愿意上这个老师的课，然而他不知道：老师对他的严格批评是对他好！如果一个学生，多考虑老师的难处，多给老师一些同情和理解；如果是老师的话，则需要考虑学生的心里承受能力，对学生们多一些表扬和鼓励。感恩是人类最重要的美德。那些永远怀抱一颗感恩的心的人都是努力学习不找任何借口的学生。在自己学习好以外，还积极地帮助其他同学，知道尽心尽力作好每一件力所能及的事情。羔羊跪乳，乌鸦反哺，动物尚且感恩，何况我们。人可以为一个陌路人点滴帮助而感激不尽，却无视朝夕相处的爷爷奶奶、爸爸妈妈、老师和同学们的种种恩惠。将一切视之为理所当然，从情感的角度，也许有一份亲情和友谊。感恩并不仅仅有利于家庭的和睦；同学间的团结、师生关系的融洽，对于个人来说感恩是丰富的人生。它是一种深刻的感受，能够增强个人的魅力，发掘出无穷的智能。我们如果每天都能带着一颗感恩的心去学习，相信学习时的心情自然是愉快和积极的。我们每一个人都获得过别人的帮助和支持，应该时刻感谢这些帮助你的人。一个人的成长，要感谢父母的恩惠，感谢国家的恩惠，感谢师长的恩惠，感谢同学们的恩惠。没有父母的养育，没有老师的教诲，没有国家的爱护，没有同学们的帮助，我们能有今天的成绩吗？所以感恩不仅仅是一种美德，还是一个人之所以为人的最基本的条件！

读没有任何借口有感演讲篇四

当仔细品读一部作品后，你有什么领悟呢？此时需要认真地做好记录，写写读后感了。那要怎么写好读后感呢？下面是小编为大家收集的读《没有任何借口》有感，仅供参考，大家一起来看看吧。

《没有任何借口》一书，以精湛客观的理论为中心，以真实易懂的事例为论据，精辟地论述了一名有责任感、诚实敬业的员工所必须具备的行为准则和理念，“没有任何借口”从思想上、行为上阐述了负责敬业的精神、服从诚实的态度和完美的执行能力，是我们发展电力事业，振兴电力事业所必须具备的。“没有任何借口”督导我们在日常工作中要想尽办法去完成任务，而不是去寻找任何借口，哪怕看似合理的借口。只有没有任何借口的去出色的完成工作任务才能体现电业员工的诚实、敬业、负责、服从。

只有诚实敬业，以企业的振兴为己业，才有创新发展的企业未来。作为一名企业员工只有爱岗敬业，勤奋工作，无怨无悔，精益求精的要求自己，用生命、用信心、用理念去做好工作，把工作作为自己的信念，视工作为快乐，并要全身心的投入，要始终保持对工作的激情，才能成为出色的员工。任何借口都是怠工的表现，玩忽职守的表现，是推卸责任的表现。爱岗敬业，实事求是，求真务实，诚实守信是一种宝贵的品德和为人做事的准则。不找任何借口，就是对说谎和欺骗的否定和排斥。说谎的人是不诚实的人，不诚实的人是很危险的。任何借口都是说谎的表现。

切实服从工作安排，树立工作责任感、荣誉感。令行禁止，不折不扣，政令畅通是一个普普通通的员工所必备的素质，只有做到一切行动听指挥，上下同欲，从大局出发，全局一盘棋来做事业。首先服从是贯彻实施的前提，只有服从才能使政令贯彻到底。否则，各行其是，就会形成一盘散沙的局面。任何借口都是在拖延、在违抗指令。树立责任意识，就是要勇于承担责任，恪尽职守，尽职尽责。无论做什么事情，都要把握自己的言行，无论在什么样的工作岗位，都要对自己的言行工作负责。做任何事情都要想到企业的荣誉，时刻想着为企业争取荣誉的信念工作，以敬业、服责任、为企业取得荣誉而努力工作，无论是在本职岗位还是参加其他的一些活动，作为企业的一名员工要时刻记住自己的言行代表一个企业，企业的荣誉就是你的荣誉，你要为企业的荣誉保持

自己的良好品德，不找任何借口地去推卸责任，去做有损企业形象的事情，而是用我们的责任感、敬业精神、为企业争得荣誉得团队精神去创造，用自信、毅力去体现我们企业的文化和勃勃生机。

诚实敬业、全力以赴、尽职尽责的做好自己的工作，在自己平凡的工作中体现自己的价值，那就是要用尽所有的办法把自己的工作做的更好、更具体、更完美。我们要记住本书作者费拉尔·凯普的一句话：“保持一颗积极、绝不轻易放弃的心，尽量发掘你周遭人或事物最美好的一面，从中寻找正面的看法，让自己能有向前走的力量。即使终究还是失败了，也能汲取教训，把这次的失败视为朝向目标前进的踏脚石，而不要让借口成为你成功路上的绊脚石！”

读了《没有任何借口》这本书给了我深深的启迪和触动，《没有任何借口》教会了我无论接到什么样的工作任务，遇到怎样的困难，都要想尽办法去完成，而不是遇到难题就退缩和推委，不但要迎难而上，而且为了完成任务还要具有开拓创新的精神，坚强的毅力和必胜的信念。它使我学会了如何适应压力，并把压力变成动力，而不是去为完不成任务而寻找借口。它能让我在想办法完成工作任务的过程中积累丰富的经验，并能体会到圆满完成工作任务后的成就感。它能激发了自己的内在价值和潜能，而且还使得这种价值和潜能不断的得到锻炼和提升，从而能更出色完成下一次的工作任务。这使我更加的坚信自己的工作信念，用生命去做事，用积极向上的态度去工作，用忠诚和责任心去服从，做一个忠于企业，忠于工作，忠于自己的合格的员工，把自己真正的融入企业中，满怀激情、有质有量的做好本职工作，以自己的工作为荣，以企业为荣，真正成为了一名合格的员工。

读没有任何借口有感演讲篇五

正当的理由叫道理，不正当的理由叫借口。道理可以说明别

人，借口只能欺骗自己！

寻找借口是堕落的开始，学好三年，学坏三天。人无信不立，诚信是做人的根本。一个人不会做事不重要，学习可以让其成长；但没有一颗坦诚的心，就算其能力再强，也只是企业的绊脚石，社会的渣滓。

知之为知之，不知为不知。正视困难，直面人生是进步的开始，只在找到自身的缺陷才能不断的完善。俗话说，金无足赤，人无完成。没有最好，只有更好。

一个人找借口并不可怕，可怕的是一个团队一个企业都在找借口。

个人利益永远只是集体利益的一个组成部分，不顾及企业的发展 and 整体利益，根本无从谈个人利益。个人的力量即使无限大，也永远只是大海里的一滴水。我们只有以主人翁的心态将有限的生命投入到无限的发展事业中去，才能获得成功。企业的发展是个人价值实现的载体，以企业发展为己任，实现双赢。

用你的行动去感染别人。拥有一颗永远年轻、向上的、不断进取的心。别斤斤计较一时得失，因一时的挫折让你失去前进信心；也别为一点点成就沾沾自喜，一时的成功不等于永远的成就。虚心使人进步，骄傲使人落后。活到老，学到老。一分耕耘一分收获，别吝啬自己的付出，努力工作吧！

真心换真心。别去欺骗你的员工和你的客户，画饼充饥只会自欺欺人。

态度决定一切。工作无高低贵贱，只是分工不同。只有卑微的思想，没有卑微的事情。勿以善小而不为，勿以恶小而为之。一屋不扫何以扫天下，任何大事都是由小事构成的。工作需要计划，凡事要化繁为简，化整为零。

推己及人，己所不欲，勿施于人。宽容别人的缺点，多去赞美，学会欣赏别人。一味打击只会让你成为众矢之的，让部门员工及其它部门配合你的工作，团结一切可以团结的力量，将会产生莫大的助力与合力。

拥有一支纪律严明的团队，你就有了战胜一切困难的力量。

别让感恩流于形式。请珍惜你眼前所拥有的一切。

责任是与生俱来的。并且会贯穿你生命的始终。要想获得最大的利益就得承担相应的责任。荣誉是人生的亮点，是企业的灵魂。

找借口就是找退路，退路多了就只有死路。成功属于敢于创新，敢于接受挑战的人！同困难说no坚持就是胜利，做生活的强者，做人生的主宰！工作是我们要用生命去做的事，去创造更大的价值，将会使你的人生更加的完美！

读没有任何借口有感演讲篇六

当前，社会已全面进入电子信息时代，无论是在体育、军事、政治、商业还是在生活方面，人们无处不在的运用科技手段快速地创造业绩、追求利润，以显示成功的辉煌。

但是，在科学的实践中，人们也越来越感觉到，成功的辉煌，不只是靠科学手段就能支撑起来的，因为科学是人发明的，科学成果是靠人去运用、去拓展的，没有人的因素，任何成功与辉煌都将无从谈起。

那么，如何将人的因素发挥到极至，以保证科学手段的成功运用，去创造事业的辉煌，就成为人们所探讨的焦点。

最近，人们纷纷将目光投向军事领域，在喊出“学习战争是公司最有价值的培训课”的口号中提出“领导力”的概念，

并去深入探讨“领导力”如何培养、激励和形成，以将自己的组织打造成一个善于战斗并能持续成功的团队。在这类“培训课目”中，美国的《向海军陆战队学习领导力》、《美国陆军领导力手册》、《没有任何借口》成为热门书籍。

作为一名公司员工，从热爱自己的团队出发，也自然而然的参与了这场学习讨论，并认真阅读了《没有任何借口》一书，从中受到了一定的启迪。

《没有任何借口》一书的作者布瑞斯·巴勃是一位从美国军事界转业的优秀企业家，他从自己丰富而传奇般的经历中感悟到：“为了在竞争中取胜，每个组织都需要优秀的领导层和强大的领导力”。他在书中以自己和其他九位游骑兵的故事，充分强调陆军部队最基本领导力准则的重要性和内在原理。这些准则就是定位自己的责任并付诸行动，以及自省并自我改善。坚持这些准则，并把它们放到你的组织核心之中，将会推动你自己和你的公司进入更高、更强的境界！

领导力因个人性格、组织文化与目的不同而各有特色，但“定位自己的责任并付诸行动”和“自省并自我完善”却是领导力准则的精粹。

关于领导力，大卫·格兰其准将在该书的“前言”中说：“……它总是能提供向目标发起冲击并夺取胜利所需要的原则基础、可靠和坚强的品质。”当然，领导力的品质一定是建立在领导层决策的正确和“做出表率”的基础上的，否则，相对应的执行力也就会大打折扣。

领导层表率作用所产生的影响是巨大的、不可估量的。为什么在中国革命战争中，解放军以悬殊的军力和弱势装备就能打垮蒋介石强大的八百万军队，就是因为解放军各级领导干部在关键时刻、在生死关头始终站在最前列，他们喊出的口号是“同志们，跟我上，冲啊！”，这于无形中产生的领导力能励战士们勇往直前的气势，产生排山倒海、摧枯拉朽的力

量。而蒋介石军队的军官们却是跟在士兵后面高喊“弟兄们，给我上，冲啊！”你想，它会产生什么影响，会形成什么样的领导力呢？两支部队同一事例，“跟”和“给”一字之差，所产生的效果不同、结局不同，这就是对不同领导层的领导力品质所作的最精辟的诠释。

在《没有任何借口》一书的简介中，还有这么一段话：“没有人能逃脱‘领导力’这只如来神掌。你要么有目的、有计划地完善自己，提升自己的领导力，要么就只能面对另一种结局……”，这是非常客观、非常精辟的论断。“不进则退”，这是中国的千古名言，至于那些当了官，既不能为民做主，也不愿“回家卖红薯”，还要乘着权势狠整一批人、狠捞一把钱的人，根本就难以形成什么领导力，其结局自是可想而知的，在这里就不用多言了。

“领导力”和“执行力”是一个组织统一体中相互矛盾又相互协调的两个方面，没有“领导力”的作用，就失去“提供向目标发起冲击并夺取胜利所需要的原则基础”；没有“执行力”的支撑，领导力就会变成“空中楼阁”，不着实地，没有依托。

那么，是什么因素能将这两方面的力量揉和成为一个相互协调的统一体呢？在《没有任何借口》一书中，作者和其他九位游骑兵的故事无论演绎的是“领导力”还是“执行力”，其结果都与“责任”相关，因为只有责任心强，敢负责的人才不会找任何借口，才能取得最后的成功与胜利。在他们的故事中体现了“坚持不懈”、“谦逊”、“目标明确”、“紧迫”、“诚实”、“无私”、“自信”、“尽职”、“果断”等优秀品质，而这些优秀品质无不与“责任”即负责的精神相连。任何人只要具有这种精神，就会本能地发挥丰富的想象力和创造力，就会在做事的时候考虑周全。因此，

《没有任何借口》成为美国西点军校的训诫，成为一句经典的名言。也正因如此，《没有任何借口》的作者才坚定的认为：服从、诚实的态度，负责、敬业的精神是领导层和执行

层所应共同具有的品质，而“不找借口”是成功的先决条件。

我认为，一般来说，“找借口”是常人的天性，要想达到“不找借口”的境界，必须进行后天的磨练和克服，除此之外别无他法。

我想，在《没有任何借口》一书中有这么几段话很能发人深省，可作为我们在进行“磨练与克服”过程中的座右铭：

“为了成为王者，你必须不断向更高的山峰冲击，并且不断的征服他们。”

“千万不要安于小成，故步自封。你的敌人是自己而不是别的什么人。”

“滴水穿石，只有那些坚持不懈不断进取的人，才能在每一次的竞争中拔得‘胜利’这面旗帜。”

最后，我要说的是，成功与胜利是每一个组织、每一个团队所追求的目标，也是我们每一个人所追求的目标，为了实现这个目标，我们一定要牢牢地记住：“定位责任并付诸行动(没有借口)，自省并自我完善(持之以恒)。如果你真心信奉这两条准则，把它们整合到生活之中，那么结果几乎是不言而喻的，你将变得与众不同!而且不论在什么领域：体育、军事、政治、商业，还是在生活里面，你都会取得成功。”

读没有任何借口有感演讲篇七

“没有任何借口”是培养出众多杰出政要、经济、军事伟人的美国西点军校最著名的校训之一，找不找借口亦是决定成败的分水岭。在工作中，“没有任何借口”是一种优秀的职业素养，更是一种杰出的人生态度。

著名职业经理人李开复历经职场考验后，凝炼出一句感

悟：“挫折不是惩罚，而是学习的机会！没有任何借口，不只是做好本职工作的前提，更是每个人自身发展的需要。在工作中必然会遇到各种各样的问题，对此，往往有两种态度：一是找借口躲避；一是找方法解决。两种态度，不仅是工作效果上的差别，而且是不同命运的天壤之别：主动找方法的人，必然是发展最快最好的人；不断找借口的人，必然是最没有发展的人！人是什么？人是一种最会找借口的动物。”这是法国文艺启蒙时期一位思想家的话。一次找借口并不可怕，可怕的是将逃避和推诿变成了习惯。最后，借口成了自欺欺人的手段，成为阻碍自己成长的最沉重的枷锁。在另一本《方法总比问题多》中，强调“一流的人找方法，末流的人找借口。”“没有任何借口”它要求：任何人，要尽自己的最大力量担当个人责任，而不要找任何借口推诿责任。

工作激情决定人生成败，就得永不找借口，工作，就是不断“被要求”??人们的需求就是对自己的要求，如何满足这些需求，就是自己的工作标准，就是自己永葆激情的根本。很多人在顺境的时候，心中充满了激情，但只要一遇到挫折，就会完全变样。他们通常有两种表现：

一是以“我不行”为借口，破罐破摔。不是哪里跌倒从哪里爬起，而是哪里跌倒，就在哪里一蹶不振。

二是以“环境不行”为借口，不从自己身上找原因，把责任归结于外部环境，或者说单位不行，或者说上级和同事不行，想赶紧换个地方重新开始。

第一，永当自己的发动机。激情不是别人给你的，而是发自我内心的，它也是可以一直持续下去的。只要你愿意，只要你下定决心，就可以找出无数种自我激励的方法。

第二，以心境影响环境，不以环境影响心境。我们无法掌控环境，但可以掌控自己的心境。即使真有不如意的地方，通过我们的积极努力，也能让它往好的方面发展。

第三，不忘初心。在激情消退的时候，不妨多想想自己当初工作的目的，并以此来激励自己，绝不让借口消磨了动力。

就让“没有任何借口”成为我们不断学习不断进步的动力吧。生命对于每一个人都只有一次。没有一个人愿意自己的一生庸庸碌碌，更没有一个人愿意自己的一生充满悔恨和遗憾。你如何对待工作，意味着你如何对待人生。我们的大部分时间都在工作中度过，正是通过工作，我们才能创造出最大的人生价值。只有“岗位发光”，才能“人生无悔”。

读没有任何借口有感(七)

读没有任何借口有感演讲篇八

不知道大家看过没有《没有任何借口》一书?很不错的，对改善我们的工作态度很有帮助和启发的。建议职场人士们看看。

在非洲的大草原上，羚羊和狮子为我们展现出了什么叫顽强的生存，什么叫残酷的竞争。每天早晨，羚羊睁开眼睛，所想的第一件事就是；我必须要跑得比最快的狮子快，否则我将被狮子吃掉。而同在此时，从睡梦中醒来的狮子，它的脑海中也闪现着这样的念头：我必须得追上跑得最快的羚羊，否则我就会饿死。

于是，羚羊和狮子一跃而起，开始迎着朝阳奔跑、追逐。没有任何借口，它们都是为了生存。如今，日益活跃的经济发展促成了日益激烈的市场竞争，而我们的公司成了市场这片大草原上的羚羊或狮子，它面临着生存的威胁。

为了更长久地生存在无情的市场，任何企业都必须倡导一种核心价值观，进而形成一种企业文化，调动起企业中最活跃的因素——人力资源的积极性和能动性。而《没有任何借口》

这本书就是在倡导一种企业的核心价值观。正如书中所言：“它体现的是一种完美的执行能力，一种服从诚实的态度，一种负责敬业的精神。”这种价值观是提升企业凝聚力、建设企业文化最重要的准则。

现代企业的演变已经不是“大鱼”吃“小鱼”，而是“快鱼”吃“慢鱼”了。你这只鱼块头再大，若是动作没别人快，即使是本该属于你的食物也被别的小鱼哄抢一空了，况且中国加入wto后，国外许多块头更多且不失灵活的“大鲨鱼”还在一边虎视眈眈的呢！

而企业要提高自己的市场反映灵敏性，就必须规范管理制度、理顺管理流程、优化人力资源、发扬创新精神、丰富市场触角、加强市场营销。只有内抓好管理，外形成渠道，公司对市场信息的收集、传送、分析、处理、应用等环节才能紧密相扣、加快反应，才能增强公司把握市场机遇和抵御市场风险的能力。

公司要丰富适应于市场需要的能力，就必须在形成的核心价值观下去丰满各个环节及细节。而人力作为公司最活跃、最有潜力可挖的资源，依靠企业文化加强对人力资本的利用就显得尤为重要。《没有任何借口》一书的主旨就是倡导员工敬业、责任、服从和诚实。必须指出的是，该书所描绘的是一种理想境界，如果当真有哪家企业形成了该书中所说的那种核心理念，每个员工为了公司的发展都能不找任何借口地完成工作任务，那么这样的企业必定会将生存的威胁减至最低的。

作为公司员工而言，《没有任何借口》为我们的工作提出了一种期望，但也是一种目标和责任。工作是什么？它是提升自身素质和获取生存物资的唯一途径。拿我所从事的区域经理工作来说吧，如果我认为自己在做的工作是我很不情愿的觉得是在消磨自己青春的处理繁杂细琐小事的组合，那么对上级的要求、顾客的询问甚至连正常的签到，我都可以视为麻

烦。

世界上不工作的人很少很少，但不懂得破解工作之苦的人很多很多。其实，工作中的快乐是要靠你自己去争取的。《没有任何借口》为我们员工指明了一种深层次的快乐，那就是以负责敬业的态度去兢兢业业做好工作，那么就有一种衍生于工作中的快乐植于你心中。这种快乐当然不是那种带着抵触情绪对工作应付了事的人所能感受到的，因为这种快乐来源于完成工作和恪尽责任后的成就感。

还是以我所从事的区域经理工作为例，虽然工作繁杂，但若我能积极细致做好工作中的每一个环节，对公司安排的任务给予充分的支持，对用户的要求给予充分的理解，每天在工作中都面带微笑，调整好心态，施行好方法，那么我将从不同的工作方式中发现工作的不同意义。也许我觉得自己不应是干这种发挥不出自己潜力的工作的人，但问题在于：所有伟大的成功者都是从最一般的工作开始的，不同的是，他们总能认真愉快地对待工作中的自己，把任何工作经历都当成自我成长的“培养基”。

在我们眼中推销应该是很低层的工作了吧，但国外许多大公司的老板和管理者都是从当走家串户的推销员开始起步的。在读过《没有任何借口》后，我自己感到受益匪浅，最重要的一点就是如上面所说的我逐渐改变了对工作的态度。工作不仅仅是养家糊口的一种形式，更是发掘生命乐趣的一种手段。我对自己的工作要求是，不主动寻找任何借口，寓乐趣于工作，求提升于工作，尽最大努力去完成工作任务。

《没有任何借口》是在倡导一种积极理想的核心理念。作为被这种理念纽带联系着的两个主体，企业要生存发展，员工要养家进步，都必须不找任何借口地应对市场和工作中面临的一切。同时，这两者之间都是紧密联系、彼此促进的。有效地协调两者之间的关系和利益，那么1融于1形成的合力远远大于单纯的1加上1。

员工必须为企业的兴旺不找任何借口地努力工作，而同时企业也不应该只想着为员工安排任务、分解压力而不关心他们的工作状态和收益情况。企业是员工演绎职场风云的平台，而员工是企业发展的动力，谁弱化了谁对自身的作用，那么对自身的发展壮大都是有百害而无一利的。这一点是《没有任何借口》这本书没有指出来的，而是我自己的一点思考。

读罢《没有任何借口》，真的觉得这是本名副其实的好书。它对那些奔跑在草原上的羚羊或狮子有当头棒喝或醍醐灌顶之功效，促使它们奋力地跑得更快。