

最新顶岗实习个人总结 个人顶岗实习总结 (优秀8篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

顶岗实习个人总结篇一

工作快一个月了。感觉收获了很多，不管是人际关系还是适应社会的能力方面都有很大提高，我从事的工作是家居用品销售的职务，地点是在北京的xx_家居建材有限公司。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时的完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡是须得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。

很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活。自己的提议和工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色，同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。实习时间

虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动的帮同事做一些力所能及的事情，并会积极的寻找合适的时间，向同事请教问题，跟同事像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和同事走得更近，在实习当中，同事就会更愿意更多的指导我，使我获得更大的收获。

现在的我已经熟悉了这份工作。习惯了早起晚睡的忙碌的上班族生活，刚到这里的时候。感觉挺别扭的。毕竟自己刚毕业，还没有完全从学生的背景中走出来，一切的习惯还没有为现在的工作而发生改变。但是毕竟年龄已到，再留恋学校的生活已不可能，只能试着去改变，改变自己的心态。改变现在的生活状态。

在这一个月的实习期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验。为将来自己走创业之路做准备。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的却给予了我很多。

今后，我将继续保持认真负责的工作状态，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的去运用自己的知识。

顶岗实习个人总结篇二

实习是每一个学生必须拥有的一段经历、它使我们在实践中了解社会、让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识、也打开了视野、增长了见识、为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。而会计是指对具体事物进行计算、记录、收集他们的有关数据资料、通过加工处理转换为用户决策有用的财务信息。会计作为一门应用性的学科、一项重要的经济

管理工作、是加强经济管理、提高经济效益的重要手段、经济管理离不开会计、经济越发展会计工作就显得越重要。

会计工作在提高经济在企业的经营管理中起着重要的作用、其发展动力来自两个方面：一是社会经济环境的变化；二是会计信息使用者信息需求的变化。前者是更根本的动力、它决定了对会计信息的数量和质量的需求。本世纪中叶以来、以计算机技术为代表的信息技术革命对人类社会的发展产生了深远的影响、信息时代已经成为我们所处的时代的恰当写照。在这个与时俱进的时代里、无论是社会经济环境、还是信息使用者的信息需要、都在发生着深刻变化。会计上经历着前所未有的变化、这种变化主要体现在两个方面：一是会计技术手段与方法不断更新、会计电算化已经或正在取代手工记账、而且在企业建立内部网情况下、实时报告成为可能。二是会计的应用范围不断拓展、会计的变化源于企业制造环境的变化以及管理理论与方法的创新、而后两者又起因于外部环境的变化。

学习好会计工作不仅要学好书本里的各种会计知识、而且也要认真积极的参与各种会计实习的机会、让理论和实践有机务实的结合在一起、只有这样才能成为一名高质量的会计专业人才。

顶岗实习个人总结篇三

一、实习目的

顶岗实习是职业技术学院面临毕业的大专学生的一门重要实践性课程。通过顶岗实习可以让我们把在学校里学到的理论知识与工作实践有效的结合起来。它增强了我们的动手能力、协作能力、专业技术能力和对社会的认知能力。为我们今后实实在在的踏上工作岗位，起到指引作用。

顶岗实习不同于课堂教学，课堂教学中，老师讲解，我们领会，而顶岗实习则是在企业的大环境里、在领导的指导下，由我们自己去实践学习。通过实际操作，一方面可以巩固在书本上学到的理论知识，另一方面，可以获得在书本上不易了解和不易学到的实际知识，使我们在实践中得到提高和锻炼。

对我们xx学院来说，顶岗实习是我们学院教学的重要补充部分，是我们教育教学体系中的一个不可缺少的重要组成部分。它与我们今后的职业生活有着最直接的联系，顶岗实习可以让我们逐渐完成从学生到社会工作者的过渡。

因此顶岗实习是学校为社会培养技能型人才，实现我们人生价值的主要途径。它不仅是校内教学的延续，而且还是校内教学的总结。可以说，对于xx职业学院的大中专学生来说，没有顶岗实习，就没有完整的教育。顶岗实习的成功与否，直接关系到我们以后对社会的适应能力和前途。

我从事的是外轮理货工作，由于没有接触现场，在工作的起步阶段我就面临着挑战，在不断学习的同时我也在不断的调试自己，秉承“知识改变命运，岗位成就事业”的理念，把握机遇，应对挑战，在工作实践中提高和丰富自己，总结自己在转型期的思想碰撞，从而为自己的人生和职业生涯奠定一个良好的基础。

二. 实习时间□xx年x月x日起至xx年x月x日止

三. 实习单位□xx公司

青岛港始建于1892年，是具有117年历史的国家特大型港口，包括青岛老港区、黄岛油港区、前湾新港区、胶南董家口港区四大港区。主要从事集装箱、原油、铁矿石、煤炭、粮食等各类进出口货物的.装卸、储存、中转、分拨等物流服务和国际国内客运服务，与世界上130多个国家和地区的450多个

港口有贸易往来。现有员工16000多人。目前，世界上有多大的船舶，青岛港就有多大的码头。青岛港的母亲河和发祥地大港分公司，她像一位老者，每天迎来送往世界各地的船只，倾听海边潮起潮落，仰望天空云卷云舒，见证了一个世界港口巨人成长的艰辛与喜悦，见证了太平洋西岸航运枢纽的诞生，见证了改革开放三十年的雄伟巨变。

xx公司两大服务品牌“理出真情无限”和“集装箱船舶理货零时间签证”，正式获得山东省版权局版权登记保护。至此xx事业在创建品牌公司的道路上，又前进了具有里程碑意义的一步。据介绍xx公司“理出真情无限”品牌的核心内容为：真诚、超值、亲情化、个性化。该服务品牌拥有八大服务名牌的支持，其中“集装箱船舶理货零时间签证”是开全国理货系统先河的服务品牌，其核心在于减少理货单证完船签证时间，在港口装卸作业结束的同时完成理货签证工作。按每艘船节约2小时计算，5年间即减少船舶在港停时6万多个小时，折算成天则是2500多天，按租船市场租船价每天1万美元计算，即节约2500多万美元。在培育服务品牌的过程中xx公司在理货作业现场坚持“一排队一盯箱，四点一线保质量”，认真落实“六不承诺”，一年365天坚持落实“理货作业现场24小时监控”机制，坚持征求每一个客户的意见，使公司的管理水平在全国理货系统始终处于一流水平。“理出真情无限”服务品牌的创建，大大提升了青岛港外轮理货服务的层次，取得了良好的经济效益和社会效益。5年来xx公司共理船舶近40000艘次，创理货收入3亿多元，人均创收、人均创利均高居全国理货行业第一名。

四、实习内容：

我在xx公司的实习可以分为三个阶段概括：

第一阶段：培训，安全培训，技能培训，规章纪律培训等等，

第三阶段:学会独立在现场工作以及应对现场各种突发情况。

由于外理公司是涉外单位，所以我们不仅代表青岛港人的形象，更代表着中国人的形象，因此我们在工作的过程中，必须时刻保持我们外理人形象，为船方和货主把好关、负好责，时刻体现公正合理的原则。对于我们没有现场经验的新理货员来说，没有现场工作经验，所以在工作的开始阶段面临着巨大的挑战。尤其是在中端的使用和保护上，我深切的感受到科技进步的对港口发展的巨大推动力。这一方面彰显了科技进步对生产力发展的推动作用，另一方面也在催促我们要不断学习进步，了解并掌握科技创新的最新成果，适应港口现代化得需要。

五. 顶岗实习体会:

为期几个月的顶岗实习，是近距离接受青岛港企业文化，感受青岛港魅力所在的几个月;是迅速成长，脱胎换骨，在工作中完成角色转化的几个月;是理论联系实际，专业知识付诸工作环节，寻求到自我发展的平台的几个月;是珍惜机遇，努力工作，时刻以一名青岛港正式员工的标准要求自我的几个月。在几个月的顶岗实习中，感触良多，收获颇丰。

(1) 思想、作风、劳动纪律、安全意识等方面的收获：在这几个月的时间里，我成功的完成了实习任务，实现了从学生到社会人的转变，学到了专业知识，学到了很多与人沟通的技巧，为人处事的道理，也增强了社会责任感，让我的思想、作风、劳动纪律方面有了很大的改进。

(2) 爱国主义、责任心加强、素质提高：通过这段实习，青岛人的爱国主义感染了我，同时通过与同事相处，让我更加了解责任心对于一个企业的重要性，再有就是个人素质的提高也影响着企业形象等。

(4) 职业技能、技术水平方面的收获有了很大的提升：实习期

间，在公司领导的指导帮助之下，我学会了更多办公软件操作和使用，如word、excel、扫描机、打印机、复印机等的使用。在学校学习的电子商务知识、erp系统知识和理货知识也得到了应用和巩固，将理论知识有效地应用与实践之中。

当然这两个月以来，除了以上自己收获的同时我也发现到了自己身上的不足，例如在处理问题上还不够成熟、与人交际方面以及知识掌握不够牢固等。我想这些都是自己在往后学习生活中更加要注意的。实习虽然结束，但是我觉得自己不能有任何松懈，依然要时刻严格要求自己，认真努力、艰苦奋斗，让自己更加出色。

我踏进实习单位的那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，必定会给我带来生命中无与伦比的财富。

顶岗实习个人总结篇四

医学生涯三年，塑造了一个健康，充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是不断变化，发展的，要用发展的眼光看问题，自己还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。作为一名医学专业的学生，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。就如检验在线那样，只有专业才能更好的服务于他人。

时光飞逝，一转眼，我在四川省第四人民医院检验科一年的实习即将结束，回顾自己在实习阶段所经历的点点滴滴，心里面百感交集。原本迷茫与无知，现如今满载而归，第一次被人唤作医生时的欣喜，第一次学会操作仪器以及独立进行各种检验工作时的快乐，还有实习医院领导老师们无私的关

心及教导仍历历在目，至今仍让我为之感动。现在，我即将要离开这个第一次工作的地方，心里有许许多多的不舍，但是，离开是为了能够在更多的地方更好的发挥自己的社会价值，我相信这第一次的实习经历会让我铭记一生。

实习是一件很具意义的事情，在实习中能够学到书本上没有的知识，增加社会实践能力，我们必须在实践中来检验自己所学的知识，尽管有时候会认为，书本上的知识根本用不上，但是，具备了知识也就等于具备了学习的能力，所以，我想实习的目的不是为了毕业证，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献，然而走出大学这个象牙塔步入社会，必然会有很大的落差，特别是医学这一相对而言特殊的行业，理论与实践的差距实在是太大。因此，能够以这一年的实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也必然更好。

实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对检验技能操作的培养和锻炼，同时也是就业岗前的训练。尽管这段时间不是很长，但对每个人都很重要。刚进入检验科，总有一种茫然的感觉，对于检验工作处于比较陌生的状态，也对如何适应这样的新环境感到迷茫。庆幸的是，检验科的带教老师们耐心的讲解，让我很快地熟悉了工作流程，老师们传授的经验，也让我对于检验这一专业有了更加深入的认识，我了解到许许多多在学校无法学到的更加具体的检验知识。

顶岗实习个人总结篇五

会计是一门实践性很强的学科，经过两年半的专业学习后，在掌握了一定的会计基础知识的前提下，为了进一步巩固理论知识，将理论与实践有机地结合起来，本人于xx年3月在xx有限公司的财务部进行专业实习，以下是此次实习中的一些

主要内容和心得体会。

（一）xx有限公司是一家集设计、施工、服务于一体的装饰公司，专业从事家居、写字楼、商铺、酒店等设计。业务包括装饰设计公司、工程施工公司、工商注册公司等各类工程总承包公司合作，可为您承包代办消防报建审批、消防施工、消防工程设计、建筑工程设计、结构工程设计、规划设计、水电工程设计、盖相关设计院等资质章等各项业务，实习报告《财政会计系实习报告》。公司奉行“以服务求生存，以质量求效益，以信誉求发展，以技术求进步”的宗旨。

（二）本公司设立财务部，制定财务管理制度。包括总则；资金管理制度；费用开支管理制度；资金筹措和使用管理；项目投资管理；固定资产、低值易耗品及无形资产管理制度；材料、物资盘点制度；内部稽核制度；印章、空白凭证使用管理制度；会计档案管理制度。其中财务管理制度中制定用款审批权限，明确规定涉及财务会计及相关工作的授权批准的范围、权限、程序、责任等内容。同时，也制定了各部门的相关制度。公司的财务部共有两人，一名会计和一名出纳。其中梁会计是我的实习指导教师。

第一周上班时梁会计就叫我看一下以前的凭证，在翻看和比较中我发现原来看凭证真能看出许多学问来，比如：财务费用，以前老师跟我们说过财务费用冲销是在贷方的，可这里为什么冲销要用红字登记在借方，那是因为这些凭证是在电脑上做的，如果财务费用记在贷方那么到时候资产负债表就无法显示出财务费用，最后结果两边就不能平衡了，所以要用红字登记在借方，当然用手工做冲回就在贷方。另外我在看凭证是发现一些比较陌生的科目，例如，应收暂估款，我就请教梁会计，她就认真地解释我听，当发生业务而未收到发票是就用该科目先入账，等收到发票时再冲掉它就行了。

当有凭证打印出来时，梁会计就叫我将附件粘贴到凭证后面。由于公司的业务量较大，每月有三百到四百张凭证，所以粘

贴时要特别细心。一般将附件粘贴凭证后的左上角，在每一份附件必须要和凭证的内容相对应，例如公司的名称、经办人、金额和附件张数等。此外，美观也是一项重要要求，每张附件的大小不能超过凭证的大小，过大的就要折合相应的大小，而且要上下左右对整齐，要不到时装订时会偏移，影响整体美观。

还有就是附件的顺序有先后之分，例如：由于公司是通过结算中心进行支付款项的，所以发生支付业务的凭证的后面应粘贴有：资金汇划补充凭证（贷），资金汇划补充凭证（借）和结算中心付款通知单，其中借贷的顺序是不能颠倒的，因为它是给银行看的，所以要先贷后借，表明银行存款减少。

顶岗实习个人总结篇六

实习很快要结束了，_年的学生生涯将要接近尾声，实习是我跨入社会进行的一个热身运动。毕业后，我们又迈入一个新的起点。新的旅程艰难又宽广，我们又要迎接新的挑战，实习其实就是把自己学到的知识用到平时实际工作中去，在实习中不断磨练自己，增加一些实践经验，从中找出自己的不足之处，虚心学习一些实用知识，在实习工作中不断学习，反复推敲，事事总结，从中积累自己的一些实用经验，抱着这样的观念和目的，我选择了_公司为实习单位。

通过三个月的实习现在我深深的感到当初的选择是我人生中最幸运的其中一件，因为第一，公司是_x[]为全国各地来的大学生提供住宿并给他们进行免费职前培训，帮助他们找到工作的单位，所涉及的行业比较新颖并且前景看好，发展潜力大。

第二新型企业需要有一批有激情有知识有才能的人去创业，去开拓。它也是一个最能锻炼人的地方，这将对我们日后的工作经验的积累也具有帮助，给我们实习提供了锻炼的平台。

总而言之，通过_的实习，确实让我感到受益匪浅。

通过实习，现我对待工作的态度也有了进一步的正确认识，乐观和积极是我们的首选，不管有多么的艰苦，我们都会去面对，去挑战，目的是能磨练自己的意志，使之能迅速成长。

通过实习，我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单调又重复，但这是磨练意志最有效的方法，我告诫自己要认真完成，一定要争取不抛弃，不放弃，坚持“战斗”，只要希望还在，胜利一定属于我们。

实习马上就要结束，但我已对_有了深受的感情，这里有一个能战斗的团队，我将留下来继续战斗。

在实习中取得了一些成绩，得到了许多宝贵的经验，但我深知千万不能满足现状，这才是万里长征刚迈出第一步，我还要不断努力，发扬成绩，勇于拼搏，争取更大的进步！

顶岗实习个人总结篇七

实习期间，我对公司经营的流程、产品的安装与维修有了一个较完整的了解和熟悉。虽然实习的工作与所学专业没有很大的关系，但实习中，我拓宽了自己的知识面，学习了很多学校以外的知识，甚至在学校难以学到的东西。

在实习的那段时间，让我体会到从工作中再拾起书本的困难性。实习的时候每天较早就要上班培训，傍晚下班回宿舍，深感疲惫，很难有精力能再静下心来看书。这更让人珍惜在学校的时光。

此次毕业实习，我学会了运用所学知识解决处理简单问题的方法与技巧，学会了与同事及客户间相处沟通的有效方法途径，积累了处理有关人际关系问题的经验方法。同时我体验

到了社会工作的艰苦性，通过实习，让我在社会中磨练了下了自己，也锻炼了下意志力，训练了自己的动手操作能力，提升了自己的实践技能。积累了社会工作的简单经验，为以后工作也打下了一点基础。

经过过去一个月的实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

(1) 努力实践，自觉进行角色转化。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个

学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

(2) 提高工作积极性和主动性

一个月的实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为社会创造更多的价值。

顶岗实习个人总结4

本人于20__年6月23日到20__年8月11日在江苏省常州深圳汇海科技有限公司常州分公司做商务代表，经过短短一个多月的实习，无论是在个人素质，还是业务技能上，本人都得到了很大的提高，现将这一个多月的实习情况总结如下：

1、自身能力：通过这次实习后，发现自己所存在的很多不足之处，而这些不足之处是你没去实习就无法发现的，自身的整体能力不足，比如说沟通能力、一些销售技巧、与同事与领导相处的技巧，因为公司就是公司，不是学校，在学校里，同学与同学之间同学与老师之间都是很好相处的，但是在外面的话就不一定了，你必须懂得一些相处的技巧。

2、专业技术：在学校里学校的专业知识都比较基础，要使这些知识用于公司还远远不够，不能满足公司的要求，所以还得自己去提升，继续去学习。还有学校里学的东西有时在外面不一定可以用得上，这要求我们快要毕业的同学去留意社会上的需求，因为学校学的东西与社会上需求的东西有个时间差在里面，学校里学的东西也不会去针对某某个公司来开设课程，所以每个公司都有自己的实际情况，要根据自己的公司的要求来提升自己。

3、心理上的调整：现在的学生不再是以前的天之娇子了，不管是专科生还是本科生甚至是研究生社会上都一大把，不要以为自己读那么一点读就觉得自己很了不起的样子，其实一个有高文凭有时还比不上一个有经验的人，所以快要毕业的同学们要调整心态，不要高不成低不就的。

经过这短短一个多月的实习，我觉得自己成长了很多，也深刻地感到理论与实践的差距，这次实习也为自己以后的正确学习理论知识，打下了良好的基矗！

顶岗实习个人总结篇八

总结是对取得的成绩、存在的问题及得到的经验和教训等方面情况进行评价与描述的一种书面材料，它可以有效锻炼我们的语言组织能力，为此我们要做好回顾，写好总结。你所见过的总结应该是什么样的？以下是小编收集整理个人顶岗实习总结，希望能够帮助到大家。

下面将自己在实习期间的工作总结如下：

我作为音乐专业的学生，在步入顶岗教学后，由于学校的需要，不仅担任了八年级的音乐课教师，同时还担任了学校管乐队和舞蹈队的指导教师。学校先进的高效课堂教学模式，对于大部分的实习生是比较陌生的。但我并没有因此而退缩，而是向这里经验丰富的老师们虚心请教，不局限于本专业的学习教学知识与技能，在实习的第一个月主要进入班级听课，每天坚持听各科教师的课，并做好课堂记录。每天对自己进行反思，以最短的时间掌握高效课堂的教学精髓，并能独立的制作音乐教学中需要的导学案，将高效课堂的每个教学环节准确把握。在摸索教学中将自己在大学学习的教学理论知识巧妙的与这里的教学模式相结合，与指导教师探讨新教学模式下的音乐课堂教学新方法。不断的努力在实际教学中也得到了回报，通过自身的努力和教师的指导，音乐课堂教学顺利且有条不紊的进行着，每节课的课堂氛围都十分活跃，学生们对我的课堂反馈也很好，校领导和指导老师也很满意。半年的教学实践，我已经完全可以掌控高效课堂模式下的音乐课堂教学。

我虽然在大学期间主修萨克斯，来到六道河中学，自己的专业能力得到了施展，校管乐队在我的组织和指导下，形成了较为规范的学习模式；学生参与和学习的积极性也很高，经过我们的共同努力，管乐队排练出了几部很不错的作品，并不止一次在学校的活动进行展示，得到了一致好评。

我在实习之前对舞蹈并不精通，但面对学校的教学需要，我挺身而出，接下了这个艰巨的任务。因为之前没有太多舞蹈基础，所以我决心从零学起，边教学生边自己学习舞蹈，刻苦练习；自接下舞蹈队的那一刻起，六道河中学的音乐教室就成了我的常驻之地。我不仅在那里给学生们上课，在课余和休息时间我还经常在那里默默练习；因为不专业，我在练习中遇到了很多困难，但是作为一名教师，我深知自己身上肩负的责任，为了能将舞蹈队带领的更规范、更专业，我顶着压力坚持苦练，从未喊过苦、累。我和学生们的共同努力也得到了认可和回报。学校半年来组织的活动和演出，每次都会看到校舞蹈队精彩表演，每次都会得到认可和赞扬。我不仅担任舞蹈队的舞蹈教学，而且只要学校有需要，我都会尽力配合，不管是街舞、现代舞还是民族舞，我都会尽自己最大的努力去给学生排练。

六道河中学实习小队共有队员14名，大家因为实习相聚在六中，我的认真负责和友善开朗受到队友的喜爱和信赖，被大家推选为六道河中学实习小队的团支部书记。

自从站上这个位置，我坚持以身作则，虽然实习期间的教学工作异常繁忙，但我时刻铭记作为团支部书记的职责。及时传达驻县老师下发的任务和通知，并积极按时完成，起到表率作用；我定时组织团员召开反思式的座谈会，做好思想道德教育和职业道德教育的工作，了解每一位团员的工作状况，激励大家以热情饱满的心态投入到教学中去。

我结合实习学校的管理制度和校园文化建设，在实习的4个多月生活中策划、组织了大大小小20余次团日活动。每次活动都从团队的利益出发，以锻炼每位团员的能力，增长他们的知识和阅历为目的，同时也为了能体现团队的价值和力量，我充分利用大家在大学里学习的知识和科学方法，结合实习学校的教学管理制度，在学校领导和校团总支的支持和协助下，开展了很多有助于学校发展和推动学校文化建设的团日活动。经过我的精心策划和细心安排，每次团日活动的开展

都非常顺利，每位成员都很积极的参与其中，并尽力配合，充分体现了他们作为师大学子的友爱团结。

不管是团支部的日常工作，还是团日活动的策划和开展，我都自始至终站在团支部工作的最前沿。在我的努力和带领下，团支部工作有条不紊的进行着，不管是工作效率还是工作质量都非常高效。团支部的表现，也得到了驻县教师和实习学校领导教师和学生的认可和一致好评。

在六道河中学实习的这段时间里，我充分发挥了自己作为一名艺术生的特长，并在专业上得到进一步的发展和锻炼。在六道河中学举办“庆五一，迎五四”文艺汇演时，我担任了活动的舞蹈指导和整体节目的编排，得到了指导老师的认可和领导的好评。

6月份六道河中学举办的大型班主任节闭幕晚会的整场晚会策划和节目排演都是由他们实习生团队完成的，而我作为音乐特长的实习教师，同时也是实习团队的临时团支部书记，我充分发挥了自己的专业水平和领导指挥能力，担任了晚会的导演及节目策划，同时参与了整个舞台的布置。晚会所有歌舞类的节目都是由我亲自编排指导。根据学校要求，我还为学生写给班主任的诗歌谱了曲，并排成了合唱在班主任节闭幕晚会上进行了展示。最终闭幕晚会在全校师生的掌声和欢呼声中圆满结束。校长称赞他们组织的这次晚会是六道河中学有史以来最完美、最精彩的一次演出；通过这次晚会，我的工作能力再一次被领导和老师们肯定与赞赏。

我在实习工作中的认真踏实，得到了六道河中学贾利民校长的赏识，并被贾校长任命为校长助理，辅助日常办公。日常教学工作繁忙，但当校长布置工作时，我都会将时间合理安排，认真完成校长布置的工作。我认真好学，不懂就问；作为助理，我积极主动的请教校长一些行政工作上的疑问，提高能力、拓展视野，为自己今后的实际工作做铺垫。

教师之路，平凡而激情，有辛酸苦辣，也曾悲欢离合。转眼间，顶岗实习生活即将结束，回首这段刻苦铭心的经历，辛酸苦辣中得到了收获，悲欢离合中收获了真情。我用实际行动诠释着自己对教师的热爱，用活力青春谱写着对未来的向往。甘于奉献是我作为教师的指导思想，努力付出是我作为教师的实际行动。我用心去做每一件事情，我相信只要付出了就一定会有收获。