

# 2023年演讲稿心中的山峰 中学生心灵演讲稿(优质9篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 演讲稿心中的山峰篇一

大家好！

今天我们演讲的题目是：生命的碰撞，心灵的交融

妈妈，你是不是看我日记了？

是啊，看了，怎么有什么秘密我不能看？

那是我的东西，你不能动，你侵犯我的隐私？

我不管，有本事你什么都别靠我啊，看看你的日记怎么了？我还会害你啊！

不怎么。反正就是不行。

世界上有什么爱能比过父母对子女的爱更无私？生活中有什么情能比过子女伤父母的心更无情？同学们，当你和父母之间发生冷战、激战的时候，你是否留意过父母眼中闪过的失望和无言的悲伤。我们总是用太多的借口来解释自己对父母的不满，而父母却总是找太多的理由来原谅我们的无理。

我们一天天长大，有了自己的思想和见解，这是父母希望和愿意看到的。父母所盼望的只是能看到我们健康快乐、长大成人，为了这简单的理由，他们不知要付出多少辛劳。孩子是父母唯一的希望，是父母任劳任怨的原因，是父母含辛茹苦的动力，是父母无怨无悔的选择。也许我们觉得自己长大了，不再需要父母太多的唠叨，可在父母眼里，我们永远是他们的孩子，无论我们长多大、走多远，都走不出父母牵挂的视线。真正的长大，意味着我们有更多的责任，我们应该更理解父母、尊重父母、孝敬父母、感恩父母。

今天我们在国旗下，向所有的同学再次发出倡议：让我们主动推开与父母之间的心门，关爱和理解父母，做父母眼中最棒的自己。让我们从点滴的小事做起，为父母端一杯茶，带走父母一天的疲倦；给父母问声早安，让他们看见我们的成长；为父母撑起一把伞，挡去苦涩的雨水；给父母写封信，推开我们之间的心门；跟父母建立对话本，架起我们之间沟通的桥梁；特殊的日子为父母做一件特别的事，把特别的爱送给特别的你。我们相信，只要主动用心与父母沟通，叛逆的青春期一样能弹奏出和谐的家庭乐章，助我们健康成长。

## 演讲稿心中的山峰篇二

大家好，这天，我演讲的题目是：《只有勤奋才能成就人生》。

中国有句俗语，叫做“一勤天下无难事”。唐朝文学大家韩愈就曾说过：“业精于勤，荒于嬉。”也就是说，学业方面的精深造诣来源于勤奋好学。唯有勤奋者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智实才，才能不断的开拓知识领域，获得知识的报酬，武装自己的头脑。

勤奋，是扣开成功人生的敲门砖。

曾国藩是中国历最有影响的人物之一。传说，有这样一个搞

笑的故事：一天，曾先生在家看书，重复诵读了很多遍却还没有背下来，这时来了个贼，却怎样也等不到他睡觉。贼\*怒，跳出来说：“这种水平读什么书！”然后将那篇文章背诵一遍，扬长而去！贼人比曾先生聪明的多，但他只能成为贼，而曾先生却成为连毛主席都钦佩的人。

我们无法验证这个故事的真实性，就算是假的，我想这个编故事的人也无非想告诉我们这样一个道理：没有人能只依靠天分成功，上帝给予了人天分，人依靠勤奋而将天分变为天才！记得一位哲人以前说过：“世界上能登上金字塔的生物只有两种，一种是鹰，一种是蜗牛。”不管是天资奇佳的鹰，还是资质平庸的蜗牛，能登上塔尖，极目四望，精鹜八极，都离不开两个字——勤奋！

勤出成果。马克思写《资本论》，辛勤劳作，艰苦奋斗了四十年，阅读了数量惊人的书籍和刊物，其中做过笔记的就有一千五百种以上；我国史学巨著《史记》的作者司马迁，从二十岁起就开始游迹生活，足迹遍及黄河、长江流域，为《史记》的创作奠定了坚实的基础；德国伟大的诗人、小说家和戏剧家歌德，前后花了八十五年时间，搜集了超多材料，写出了震惊文学界和思想界的巨著《浮士德》；我国数学家陈景润在攀登数学高峰的道路上，翻阅了国内外上千本有关资料，通宵达旦的看书学习，最终取得了震惊世界的伟大成就！可见，任何一项成就的取得，都是和勤奋分不开的。

勤出智慧。传说古希腊有个叫德摩斯梯尼的演说家，因小时口吃，登台演讲时，声音浑浊，发音不准，常常被雄辩的对手压倒。但他并不灰心，为了克服这个弱点，他便每一天口含石子，面向大海朗诵。不管春夏秋冬，五十年如一日。最终，他成为了全希腊最有名气的演说家。我过宋代学者朱熹也讲过这样一个故事：福州有个叫陈正之的人，一篇小文章也要读上一两百遍才能读熟，但他不懒不怠，勤学苦练，知识与日俱增，之后最后“无书不读”，成为博学之士。这就印证了一个道理——勤能补拙。

勤人登山易，懒人伸指难，天下没有免费的午餐，天下也没有掉馅饼的事。庸庸碌碌的人，永远只能对别人胜利的果实垂涎欲滴，而自己却尝不到果实的味道；很多人读完莫泊桑的《项链》之后都会认为玛蒂尔德爱慕虚荣，追求享受，而我则更看中于她能勇敢应对打击，用辛勤的劳动来证明自己的清白，她是值得尊重的。她也用巨大的代价告诉我们——勤劳才是立身之本！

默默耕耘，用心付出，这样的人生，才是“勤劳的一生”。

坦然应对，在过程中付出汗水和心血，那么我们就能够自豪的交给人生一份满意的答卷。

谢谢大家！

## 演讲稿心中的山峰篇三

大家早上好！今天我演讲的题目是：今天，奋斗的起点

昨天带着回忆默默地逝去了，今天携着希望悄悄地来临，而明天，又闪烁着光辉等待着人们，有人沉浸在回忆中，他们依恋昨天，有的人只迷醉在梦幻中，他们企盼明天。而这两种人，都忘记了最应当珍视的是宝贵的今天。

抓住了今天，就是抓住了掌握获取知识的机会。聪明、勤奋、有志的人，他们深深懂得时间就是生命，甚至比生命还宝贵。他们决不把今天宝贵的时光虚掷给明天。

虚掷光阴，在折损着生命的光，及时努力，在开辟理想的路。朋友，不要沉湎昨天，不要观望明天，一切从现在开始，从今天开始。

今天，就是奋斗的起点！

## 演讲稿心中的山峰篇四

大家早上好！今天我演讲的题目是：今天，奋斗的起点。

昨天带着回忆默默地逝去了，今天携着希望悄悄地来临，而明天，又闪烁着光辉等待着人们，有人沉浸在回忆中，他们依恋昨天，有的人只迷醉在梦幻中，他们企盼明天。而这两种人，都忘记了最应当珍视的是宝贵的今天。

抓住了今天，就是抓住了掌握获取知识的机会。聪明、勤奋、有志的人，他们深深懂得时间就是生命，甚至比生命还宝贵。他们决不把今天宝贵的时光虚掷给明天。

虚掷光阴，在折损着生命的光，及时努力，在开辟理想的路。朋友，不要沉湎昨天，不要观望明天，一切从现在开始，从今天开始。

今天，就是奋斗的起点！

## 演讲稿心中的山峰篇五

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我给大家演讲的题目是：感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，

刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子—完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

我的演讲完毕，谢谢大家！

亲爱的同学们：

首先，欢迎你们来到我们的班集体。因为种种原因，我们走到了一起，组建了这个新的班集体。在今后的两年里，我将尽己所能，让同学在不断通过学习充实自己的过程快乐地成长。

很高兴有机会能和大家在漫漫人生的长河中一同走过一段旅程。从今天开始，我就是你们的班主任。中学阶段是人生中一个非常重要的黄金时期，我们的许多重要的知识将在这里累积，我们的许多让我们受益终生的素质将在这时候形成。若干年后，或者是当我们都白发苍苍的时候，我们回忆起这段时光，我们可以发出会心的微笑，我们可以自豪地感慨，我们没有虚度这些宝贵的时光，那将是我，是你，是我们莫大的骄傲。

人的一生实际上只有三天，那就是：昨天，今天和明天。昨天已经成为过去，明天还没有到来，我们能把握的只有今天。不管你们昨天是失败的还是成功的，当你们走进这个班级后，老师的眼里只有“今天”的你。今天的你是否努力了？老师希望看到的是，“今天的你”是怎样通过自身不懈的努力铸就明日的辉煌！

今天，老师想对我们的班集体提出希望与同学们共同努力。

让我们快乐地学习

让我们对自己充满信心。

心态，思想，精神，对于一个人很重要。米卢有一句话非常著名，他说，态度决定一切。确实，常常，态度是可以决定一切的。我们有许多的同学，成绩不理想，不是因为差在智

力上，而是差在习惯上。只要你能掌握良好的学习习惯，每个人都可以走向成功。同学们，只要你对自己充满信心，你就一定会成功！

让世界因为你我而精彩。

不管科技怎样的发达，人的生命总有结束的一天，不管我们拥有怎样的辉煌，在历史长河里都将成为过去。既然如此，人活着有什么意义呢？俗话说：’人生一世，草木一秋”。与人类几十年的生命相比，草木的一秋似乎是更没有意义的了。但是正因为草木的生机盎然，才使得我们这个世界更加丰富而美好。作为万物之灵长的我们，难道不更应该让这个世界因为有你有我而精彩？所以，同学们，请珍惜我们的每一天，因为生命只有这一次！

让我们用欣赏的眼光看待别人。

人类本质中最殷切的需求是渴望被肯定，被人赞美是令人喜悦的事情。恰如其分的赞美，能使人感到人际间的理解与温馨。在我们的生活的世界里，一片落叶是美的，一朵花香也是美的，即使是最为平凡的小草，也会给我们带来绿色的喜悦……世界缺乏的不是美，而是欣赏美的眼光。看看我们身边的同学，你也将发现无尽的美好。有的同学文笔优美，或许他会成为文采飞扬的作家；有的同学表达能力出众，或许他将成长为一名激情洋溢的演说家；有的同学嗓音优美，或许他将成长为一名给大家带来听觉上享受的歌唱家。有的同学善于思考，说不定他会成长为给人类带来福音的科学家。有的同学运动细胞发达，在运动场上，他将给我们带来力与美相协调的享受。欣赏你的同学们吧，因为你的欣赏，生活在你周围的人都会因为有你而快乐。

我们需要一种什么样的来锻造足以让我们受益终生的鲜明个性的班级精神呢。人生如逆水行舟，不进则退。生命的本质要求我们向前，而且是向前冲，不是像醉汉一样的晃悠悠。



当人类社会进入后工业社会进入知识经济时代，科技进步一日千里瞬息万变，稍有懈怠我们就要落后别人十万八千，所以，我们所处的这个时代要求我们不断地提升自己要求我们向前冲。向前冲彰显我们的年轻活力、奋勇拼搏。向前冲是一种过程，是一种手段，我们的目标是要与众不同.与众不同，更多地意味着价值意味着优秀意味着卓越。

同学们，让我们从现在开始，行动起来，将我班建设成为一个美好而快乐的大家庭。让我们因为我班而骄傲，让我班因为有你我而骄傲！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

一次偶然的机会，我接触到了跆拳道这项运动，也开启了我的跆拳道之路。

一天，妈妈不知从哪听来，练跆拳道能强身健体、增强自卫能力，便连哄带骗，将我诱上了学习跆拳道这条路。

开始，我并不想上跆拳道课，每次上课都不情不愿的，因为实在太累了，不仅要把韧带拉到极致，有时天气暖和一点还要去植物园跑上那么五六圈，消耗大量体能。尽管一开始我不情不愿，但看到其他人那么努力，那么认真，我也情不自禁地忘记了所吃的苦。

后来，我看到他们都系着五颜六色的带子，感到疑惑，教练告诉我，这些带子是通过考级获得的，我以后也会有。果不其然，过了几个星期，教练说再过几天就要考级了，让大家做好准备，我也不例外。教练宣布了考级的项目，第一次考级，我心里十分紧张，不敢怠慢，赶忙在旁边练起来。教练笑着走到我面前，说：“不用那么紧张，也就是几分钟的事儿，一下就好了。”我听了，压力顿时少了许多，但对考级

仍然不敢大意。

终于到了考级那天，考级地点就在我所熟悉的道馆。也许是第一次考级吧，我的心里像有一头小鹿一样“怦怦”乱跳，身上有使不完的劲儿，在道馆里上蹿下跳。

轮到我上场了，我昂首挺胸走上道馆的泡沫垫，听考级官的指令。

“第一项准备，开始！”听着口令，我心里不敢大意，生怕做错一步而考不过去，毕竟小心使得万年船嘛。

过了几分钟考级结束了，我如释重负，走下泡沫垫，意犹未尽地回了家。过了几个月，结果下来了——我过了！我换上新带子，心里别提有多激动了。

就在前不久，我刚刚经历了第三次考级，虽然已经不再紧张，但我依然像小猴子一样，在考级的地方挥拳踢腿。

现在，我已经不再是没有实力的白带了，而是正在成长的蓝绿带了，我相信，我会在跆拳道这条路上越走越稳健，直到顶峰。

## 演讲稿心中的山峰篇六

您们好！

不知不觉间，从教已有八年多的时间了。遵循英语教学的宗旨，从培养学生的学习兴趣出发，我努力想做一名让学生喜爱的老师。课堂中我总是拭着用一种温和的语气和学生交流，尽量避免讲台对我和我的学生带来的隔阂感，多多地出现在学生的“身旁”，而不是学生的“对面”，我想这不仅仅是物理空间的摆位问题，更是师生双方心理空间的摆位。建立民主、平等、和谐的师生关系，营造良好而融洽的教学氛围，

是我一直梦想和追求的一种教学境界。

在从事英语教学和我的学生朝夕相处的历程中，我也慢慢地认识到了这种和谐的师生关系，对于拉近彼此之间的心理距离，确保良好的教学效果是多么的重要。它不仅能使学生的学习动机由单纯的认知需要上升为情感需要，而且能使教师的工作动机由职业需要上升为职责需要。

作为一名小学的英语老师，面对着一群天真的小学生，我深知老师的微笑，不仅可以调整自己的心理状态，还能培养学生健康愉快的心理，老师可以用微笑增强自己的信心，老师可以用微笑显示青春的活力和朝气，老师可以用微笑调节师生的心理状态，老师可以用微笑转变学生的不良习惯，老师可以用微笑让学生愿意与之亲近，既然微笑可以给教学带来这么多好处，为什么不努力尝试呢？因此，我常常微笑着进入课堂，因为我想这样会让我的学生觉得轻松，让学生学得快乐。当学生掌握了英语内容后，他们也会给老师一个灿烂的笑容，表示他们已经会了，那个时候大概是作为一名老师上完课后最开心的时候了。当然与此同时，学生的心领神会更会让一个老师绽放出最美丽的笑容，心灵的交汇、彼此的默契，让课堂的气氛特别的融洽，教学效果自然会比较让人满意。

同时，我特别注意激励效应。抓住每一位孩子的闪光点，稍有进步就适时的予以鼓励，在他或她的评价手册上印上个小印章，抑或在他（她）所在的黑板评价栏上画一颗小星，让他们真正体味到学习的成功，进步的快乐。记得在我的一堂英语课中，二（五）班一个小男生，在唱歌时越唱越兴奋，做着鬼脸，手舞足蹈的跳上了板凳，我明白他既是高兴也是调皮。这时候大喝一声也许奏效，但是凭着以往的经验，我知道这样做不仅伤害了孩子的自尊心，还容易使学生对老师产生畏惧情绪，这样一来，说不定就抹杀了孩子对英语学习的兴趣。

所以，我只是微笑着说：“王新琪同学(王新琪同学是他的同桌)坐得真端正。”瞬时一个小粘贴贴在了同桌的脑门上。立刻，孩子们坐得要多好有多好。受表扬的同学满脸的自豪，没受表扬的同学双眼紧盯着老师期待着，这个调皮的小男生也迅速的坐回原位，我暗自欣喜教育的目的达到了。的确，教师的一句激励的话收到了意想不到的效果。“准备好一百顶高帽给你的学生戴，让他们每天都带着荣耀回家。”在老师不露痕迹的引导下，同学们个个不甘示弱，你坐得好我比你坐得还好。慢慢地，孩子们在英语课堂中养成了许多良好的习惯，也有了竞争的意识。

小学英语教材中有很多都是很贴近生活的教学内容，新颖、独特、活泼而有趣，充分利用好这些有利因素，多多找寻跟生活有关的英语，让学生从自己喜欢的话题中学到英语。这样，不仅可以增加师生间的共同语言，使师生关系更加融洽，也可以促进学生更自觉地学习英语。

每每碰到课本上讲授有趣的童话小故事或是一些寓教于乐的英语小短文，孩子们在理解的基础上特别喜欢模仿。并且通常还伴有很强烈的表演欲望。甚至有时候在校园里或是走廊上见到我，就会高兴地跑来向我问候，用那些好听尽管不太流利的英语向我展现他们的英语才能。而每每此时，我会骄傲而毫不吝惜的夸奖他们。看到孩子们脸上那种源出于心底的灿烂而真诚的微笑，让我真正感受到了做老师的欣慰与自豪，同时也领略到了老师的鼓励对与一个孩子的力量。

## 演讲稿心中的山峰篇七

大家好！

世界上有许多美好的事物，美景、美物、美人……令我们心怀神往之情。但有一种美，是我们期待拥有，却并不容易得到的，那就是心灵美。

我们身边总是会出现帅哥、美女，他们给我们一种赏心悦目的美，让我们不由得想了解他们，与他们交朋友，可我们在与人交往时，要注意一点，并不是人美心也美，要善于分辨一个人是不是真正为你好，不要只因为一个人外在美就认为他(她)整个人都是完美的。

古代许多诗人在表达自己感情时，总是借景抒情。因此，我们在读诗时，不能只感受到诗中美景，更要挖掘诗中内在的感情。

曾经看过一个视频，内容是：一个乞丐晚上在银行自助取款机旁睡觉，进去一位女士取款，不久又进去一个劫匪打劫。那女士抓住钱不放手，两人争抢，把乞丐惊醒，他一把抓住劫匪的腿，就是不放手。劫匪半天没甩掉他，便从衣服中拿出一把小刀，向他捅去，可乞丐怎么也不放手，一直坚持到警察来。你说，这乞丐穿得破破烂烂，外在并不美吧！可是他却见义勇为，这不是心灵的美吗？我们不能认为一个人外在在美内在也就一定不美。

“小悦悦”的故事，大家应该都听说过。五岁的小女孩悦悦在街上玩时，被一辆面包车撞倒，街上来来往往十八、九人，没有一个人前来搭救。最后还是一位骑三轮车的老人路过叫了几个司机联合抬起面包车把悦悦救了出来，可那时已太晚，小悦悦早已没有呼吸。

我看了那视频，感到十分痛心，不仅是为一条鲜活的生命而惋惜，也是对路过人们的见死不救而失望。路过的人们都穿的衣冠楚楚，可是心灵一点也不美，还有那面包车司机他不仅没下车看看小悦悦的情况，竟然还多次碾压小悦悦那弱小的身躯。

在几个星期前的一场慈善活动后，举办者公布了在场明星的捐助情况，我们看到大部分明星是真正想帮助贫困儿童与老人的，他们捐赠了许多财力与物力。而个别明星则只是为了

混混名气，并未捐款。

最美的是心灵美，我们会对那些帮助他人的人更加敬佩，而对那些表面上光鲜亮丽，私下里无爱心之心有轻视之情。

最美的莫过于心灵美！心灵美者，言必行，行必果，可谓让人敬佩之人！

## 演讲稿心中的山峰篇八

大家好！

食物吃完之后，母雕一振长翅，再次盘旋在空中，不停地“花式飞翔”。小雕们又是一阵欢呼，好像是臣民对国王的欢呼，又好像是在尽力记住母亲飞翔的姿势。

突然，母雕停在空中，冲向窝里，小雕们也停止了鸣叫。令人意外的是，母雕精确地抓起其中一只小雕，飞向半空，却突然收翅，母雕与小雕急速坠落。到了一定高度，母雕却突然振翅，放开双爪，而小雕却无法飞翔，依旧快速坠落。

我实在想不出，这只母雕为何会如此地狠心，亲手抛下自己的子女，把它们丢给死神。就在我一边咒骂着母雕的同时，它的魔爪开始伸向那仅存的一只小雕。

小雕体现的如此从容。殊不知，它即将与死神擦肩而过……

我的心头涌出一种莫名的滋味，为一只小雕喝彩，为两只小雕感伤。

正是这触动心灵的风景教会我，收起翅膀，只会投入死神的怀抱。张开翅膀，便会拥有整个蓝天！

## 演讲稿心中的山峰篇九

同学们，你们是不是也有这样的经历，有一天你走在路上遇到爸爸妈妈的同事或朋友，他们居然知道你做过的很多事情，你是不是也和我一样，感到既惊讶又窘迫。惊讶的是，他们是怎样知道我的这些细节的；窘迫的是，这么尴尬的细节被人知道了，多么不好意思啊！

直到我上了初中，才发现一个惊天的秘密。原来这一切都是我妈妈的朋友圈惹的祸！我妈是个晒娃控，春天踏青晒，冬天玩雪晒，高兴的事情晒，尴尬的事情她也晒！而且晒得事无巨细，细微末节都晒得清清楚楚！所以，对于妈妈晒朋友圈，我只有两个字讨厌！四个字超级讨厌！各位都在，我就向大家吐吐槽！

有一天吧，我头脑发热写了一篇关于班级的史记体小说，把班主任唐元军老师写成了唐元帝，把班上的同学们写成了起义大军，大概意思就是，唐元祖带领着起义大军，勇斗暑期叛军，成立c1801王朝的故事。我把这篇得意之作跟我亲爱的妈妈分享了，妈妈的眼神里写满了夸奖：哎哟我的乖儿子啊，你也太牛了！嗯，接下来的事情，你们应该也能猜到。

结果，第二天，就有好几个同学知道了这件事情，还围着我嘻嘻哈哈的说笑着，我文章里出现的各种搞怪的名词，也被他们如数家珍。我心里想，这下完了，要是让唐元帝（哦不，是班主任唐老师）知道了，那我就恨不得找个地洞钻下去。我真是如坐针毡，战战兢兢里度过了那一天。罪魁祸首就是我妈妈的朋友圈，让我同学妈妈看到了，还纷纷叫他们的孩子学习我不走寻常路线的写作方式[ohmygod!

青春期的孩子可不是好惹的。回到家，我将这一整天的尴尬都化作躁动，对着老妈劈头盖脸地怒怼了一顿。刚开始，妈妈笑着跟我解释，说她也是觉得我写得好，有创意，才分享到朋友圈的。可不管如何解释，我都听不进去，只是一味地

生气、埋怨，指责与大声吼叫！长这么大，第一次向妈妈发这么大脾气，妈妈好像很伤心，她说以后再也不发关于我的事情了。

唉，这中年少女的记性啊，也真是令人佩服。没过几天，刚刚回归平静的我，又遭遇了当头一棒。那天我正在写作业，一个同学跑过来说：宛子舜，没想到你的歌唱的那么好！然后几个同学都围上来说，是呀！

是吗？自从我进入中学以来，我没有在同学面前好好唱过歌呀，你们是怎么知道的。哦！肯定又是我妈又在朋友圈里得瑟了！不过，这次我倒没那么反感，在同学们的夸奖声里，我绷紧的神经变得舒缓了许多，但回到家我还是生气地质问了妈妈：你为什么老是要在朋友圈折腾我，我受够啦！

上初中了，还在为书写发愁的孩子也没几个了吧？陪了一下午，一个字一个字地辅导，一个字一个字地陪练，一个字一个字地夸，最后发现还是第三种方法有效，写得好不好，得看夸得狠不狠！

越来越喜欢和这个有思想的年轻人聊天啦！

背上小书包，这背影多帅！

家里的小牛生病了，牛妈忙成了小狗！

十岁、一岁、出生

我走进妈妈的朋友圈，仿佛走进了神奇的时光隧道，那些似曾相识的画面，一点一滴地浮现在我的眼前。在妈妈的朋友圈里，我看到了天真无邪、不谙世事又有点滑稽搞笑的萌娃；在妈妈的朋友圈里，我看到了那个贪玩好动、学习不上进让妈妈焦虑不已的毛头小子；在妈妈的朋友圈里，我看到了那个曾经见到生人就脸红，怯生生躲到妈妈身后的腼腆少年，



在妈妈的朋友圈里，我看到了今天这样的大方、自信地站在舞台上演讲的我，并不是一开始就这么勇敢；在妈妈的朋友圈里，我永远是个有点调皮、又越来越懂事的男一号，我变得越来越刻苦，越来越优秀。忽然，从妈妈的朋友圈里，我读到了些许特别的感觉。一阵酸楚涌上鼻尖，我的手指在屏幕上不停地往下滑，根本停不下来。那一张张照片，一句句短语，欣慰也好，焦虑也罢，无不深藏着一位母亲最质朴的牵挂、期望和满足。

我终于理解了，这晒娃控的妈妈最原始的母爱，也理解了那天妈妈对我说的一番话：你是妈妈身上掉下来的肉，也是妈妈一生最大的事业。从你刚出生起，妈妈就喜欢用文字和照片记录你的成长。一些有趣的或是有意义的，我就忍不住向朋友们分享，已经习惯了。你不喜欢，妈妈很想控制，但是后来发现，妈妈没办法控制爱你！

是啊，每个妈妈的手机里，都有一个温暖的朋友圈，记录着她们心头肉的点点滴滴，展示着她们一生最引以为豪的事业。妈妈，请您继续着您的朋友圈吧，让您的朋友圈里，永远是我清晰的，最灿烂的笑靥！

妈，我爱你三千遍！