

最新强国复兴有我心得体会(模板9篇)

学习心得的写作可以让我们更有目标地进行学习，提高学习效率。以下是小编为大家收集的教学反思范文，仅供参考，大家一起来看看吧。在这篇范文中，教师通过反思自己的教学过程和方法，深入分析了学生的学习情况和需求，并提出了具体的改进措施。这篇范文给了我很多启示，我觉得我也可以借鉴其中的经验和教训。通过读这篇范文，我意识到教学反思对于提高教学质量的重要性，我下次也要加强这方面的工作。这篇范文让我更加深刻地意识到教学反思是一个不断优化教学过程和方法的过程，我觉得这对教师的成长非常有帮助。这篇范文从不同的角度对教学问题进行了分析和总结，我觉得这样才能够更全面地把握教学的要点。这篇范文通过教师的真实反思和思考，给了我很多教学上的启示和思路，我觉得这是一篇非常有价值的文章。这篇范文让我注意到教学反思需要教师持续不断地进行，我认为这样才能够不断提高自己的教学水平。这篇范文中提到的教学反思方法和步骤，对我来说是非常有参考价值的，我觉得我也可以尝试一下。这篇范文通过对教学反思的描述和思考，让我更深入地理解了教学反思的意义和价值，我觉得这是一次很有收获的阅读。这篇范文通过对教学反思的实例分析，给出了一些很具体的改进建议，我觉得这对教师来说非常有指导性。这篇范文中对教学反思的解读和理解，让我对教学改进的方向和方法有了更清晰的认识，我觉得这很有启示性。这篇范文中提到的教学反思经验和教训，对我来说是非常有借鉴意义的，我觉得我可以从中吸取一些教训。

强国复兴有我心得体会篇一

9月1日，央视《开学第一课》节目开播。第一时间观看节目后，我受益匪浅。

《开学第一课》节目自上线以来，一直通过带观众们温习励

志故事，培养受众的爱国情怀，积聚成长能量。

节目邀请了众多嘉宾，有“八一勋章”获得者、时代楷模、全国脱贫攻坚楷模、__大

代表等新时代榜样人物，还有航天员、科学家、文化学者等大国栋梁，他们以奋斗者的第一视角，讲述新时代奋斗故事，呈现伟大奋斗精神，鼓舞广大青少年博学笃行，投身强国建设、民族复兴的新征程。

走过疫情三年，我们已然认识了很多英雄人物，彻夜未眠研究解决办法的钟南山院士、为救治新冠病人而感染去世的医者、许多无畏风险奔赴现场的媒体记者、无数捐赠物资关心前线的普通人，他们“逆行”于时代，身体力行了那句——“无数的远方、无尽的人们，都与我有关”。

疫情过后，随着全球气候变暖，国内各地地质灾害消息也频繁传出。更多头部企业、个人前仆后继又一次冲了上去，共同化解危机，共同承担责任。可见，无论时代如何变革，中华民族始终紧紧联系在一起，这也是每一位中华儿女身上始终涌动着的民族气性。身为中华儿女，我能够深深感受到这种民族亲密感及文化自豪、文化自信。

和平年代的我们远离了战火与硝烟，舒适的环境成就了多数人的平凡，同时也造就无数英雄楷模，他们负重前行，只因一声需要，就义无反顾成为了这个时代的“逆行者”。

作为青年，我们应该首先铭记每一位“逆行者”，其次，以之为榜样，时刻牢记以中华民族伟大复兴为己任，用毕生所学，报答给予自己“和平、安宁”生存环境的“逆行者们”。在我国这一泱泱大国中，总有无数国之脊梁负重前行。未来，我们也应效仿榜样，勇敢做一名时代“逆行”者！

强国复兴有我心得体会篇二

“红日升在东方，其大道满霞光，我何其幸生于你怀，承一脉血流淌……”看完今年的《开学第一课》，我想，我们何其有幸，生于华夏，又恰逢盛世。

曾几何时，我对爱国懵懵懂懂，当我经历了三年疫情之后。再一次打开历史史册，才发现到处都是——爱国才会强国。

锦绣万里河山，我们在战斗！

治国之道，富民为始。怎样让绿水青山旁的人民也拥有金山银山，让家家户户都过上小康生活，让每个孩子都有学习的机会。

我想，毕业于美国耶鲁大学的秦玥飞代表年轻一代给出了回答。他放弃国外的高薪职位，回国成为一名大学生村官，扎根黑土麦田。他乐在其中，无怨无悔，让村子脱贫摘帽的同时也激励了更多年轻人返乡创业。

广西百色乐业县百坭村驻村第一书记黄文秀，担心村里的抗洪工作，连夜冒暴雨回村，途中遭遇山洪因公殉职。是什么让他们义无反顾扎根在农村的土地上？因为他们记得自己的根，因为他们对这土地爱得深沉。

建设科技强国，我们在战斗！

不期修古，不法常可。现代国力的比拼，实际上是科技创新综合能力的比拼。“科学技术从来没有像今天这样深刻地影响国家的命运。”石墨烯超导重大发现者曹原，这个腼腆朴素的大男孩，用自己的赤子之心和精益求精的科学精神，在中国科学史上留下了浓墨重彩的一笔。

在强国复兴的道路上，我们每一个人都是参与者、见证者和

推动者。只有通过我们每一个人的努力，才能实现中华民族的伟大复兴。让我们一起携手前行，共同为祖国的繁荣和复兴而奋斗！

强国复兴有我心得体会篇三

暑假溜走，开学在即，好在开学之前的开学第一课，把假期的心收了回来。

早早吃完饭坐在电视机前，等着开学第一课的播出。开学第一课把国家发展与成就展现在我们面前，这样也是加强自己对于国家的了解。

开学第一课中出现的场景有很多，大到宇宙洪荒小到农场庄稼，都使我震撼且自豪，这些是祖国发展强盛的展现。其中浩瀚宇宙中建立的空间站令我印象最深刻，这是航天员与科研人员无数日夜的共同努力。

强国复兴离不开每个人的努力，现在的我们掌握的知识或许不能为国家科技研发出力，但我们终将长大，不断的变高，不断的变壮，逐渐成为国家的支撑。

国家在进步，作为新时代接班人的我们也应如此，正值青春年华，不应该随意浪费时间，更不应虚度，把握现有的时光，提高自身能力，丰富知识储备，承担起历史赋予我们的使命以及中华民族伟大复兴的责任。”

”

强国复兴有我心得体会篇四

2023年央视《开学第一课》9月1日晚上8点在cctv-1播出，今年节目的主题为“强国复兴有我”。

有句话说“少年强则国强。”强国是我们每个人的事情，是我们每位中国少年的事情，全中国的少年，都有责任让我们祖国变得更强大！

强国要强文化。

好好学习，天天向上是我们每个小学生的座右铭。不管是谁，都要知道，我自己的前途是无量的，谁都决定不了你的未来。

强国要强体质。

更快，更高，更远是我们起始的目标，也是练习时的目标，但在赛场上，在跑道上，在草坪上那一刻，这就不是目标了，是我要达到的，也是我们要达到的，如果我们坚持了，说不定在未来奥运会上，有一个运动员就是你呢！

强国要强品德。

见人，见长辈，见老师，主动打招呼是品德最重要的基本功，我们青少年要做有品德的人！

有文化、好体质、高品德是强国最重要的营养品。

作为新时代的好青年，我们也为自己的祖国感到骄傲。我也会以身边优秀的人为榜样，刻苦学习，提高自己的知识文化水平；不畏艰难，遇到困难勇于克服；敢于担当，帮助弱小，从身边力所能及的小事做起。为我们小家庭的幸福和谐、为故乡城市的建设美好、为祖国的民族复兴贡献自己的力量。

强国复兴有我心得体会篇五

老师：亲爱的老师们，可爱的同学们，大家上午好。

学生：各位尊敬的老师，所有亲爱的同学们，大家上午好。

老师：今天，我们站在鲜艳的五星红旗下，沐浴着阳光和春风。

学生：今天，我们的祖国繁荣昌盛，国泰民安，我们的人民追梦而行，斗志昂扬。

合：喜迎__大，奋进新征程！今天，我们即将迎来伟大的中国共产党第二十次全国代表大会的召开，今天，我们一起见证祖国的巨轮披荆斩棘，驶向更为壮阔的辉煌。

老师：殊不知，我们的祖国也曾饱经沧桑，我们的人民也曾历经磨难。

学生：是伟大的信仰高举的旗帜，引领先辈们抛头颅、洒热血，带领人民打土豪、分田地、抗日寇、解放全中国。

老师：殊不知，我们也曾一度贫穷落后，老百姓生活艰辛。

学生：是伟大的中国共产党与时俱进，改革开放，不忘__，带领人民走向了新时代。

老师：是啊，时光见证信仰，岁月磨砺初心，我们有幸生在一个伟大的祖国，我们有幸拥有一个荣光的政党！

学生：何其有幸，生于华夏，何其有幸，生于盛世！我们见证了天宫的神奇，蛟龙的奇迹，欣赏了冬奥的风采，体验了高铁的速度与激情！我们在党的领导下战胜了疫情！我们的人民全面脱贫，祖国的发展日日见新！

老师：是啊，人民有信仰，国家有力量。少年有志向，国家有希望。

学生：听党话、跟党走，刻苦学习，树立理想，砥砺品格，增长本领，德智体美劳全面发展，做祖国和人民需要的好孩

子!

强国复兴有我心得体会篇六

“强国复兴，中国有我!”在观看完2023年9月1日的“开学第一课”之后，我的内心自然而然地涌现出以上八个字。

本期的开学第一课以“强国复兴有我”为主题，分多个环节向我们展示了近年来我们伟大祖国在各行各业取得的辉煌成就，涉及到文化遗产、科技兴国、教育强国、青少年立志等多个方面，尤其是其中关于一些科研工作者、先锋模范人物、优秀工作者的鲜明事例深深地感动着我，让我在由衷佩服他们的同时，也为自己是一名中国人而感到无比的骄傲和自豪。

何其有幸，生于华夏!我们之所以不淋雨，是有人为我们撑起了一把伞，我们之所以眼中有光，是因为我们有一个伟大的民族和一个光辉的政党!

新的学期已经到了，我们即将背上我们的青春梦想追光前行，就在中华民族强国复兴的道路上，让我们脚踏实地，不负韶华，追光前行，因为未来有我，中国有我!

强国复兴有我心得体会篇七

少年有志向，国家有希望。作为新时代的小学生，我们生在红旗下，长在春风里，是祖国精心培养的花朵。

爸爸告诉我，争做新时代好少年，首先要热爱祖国，我们的祖国是一个多民族大家庭，拥有九百六十万平方公里的土地和悠久的历史，而我们青少年作为新生代，承担着在未来保卫祖国，建设祖国，发展祖国的重任。

妈妈告诉我，争做新时代好少年，我们还要培养自己优良的道德品质，勤劳勇敢，积极进取，尊老爱幼，以礼待人，这

是我们中华民族的优良传统，我们必须从自身做起，好好地传承下去。

老师告诉我们，争做新时代的好少年，要树立远大的志向，好好学习，天天向上，积极参加学校各项活动，和同学相处要团结友爱，互相帮助，共同进步。

虽然我现在还只是一名小学生，但是我也深深地体会到，要成为一名新时代好少年，就要脚踏实地，积极努力，努力成为最好的自己，这样才能成为一名真正的新时代好少年！

强国复兴有我心得体会篇八

强国复兴有我，这是每一个中国人的使命和责任。观看了今年的《开学第一课》，我收获了许多，也感悟了许多。

整堂课分别从历史、科技、文化、教育和未来等方面阐述了中国现状和未来，我了解到了中国在历史长河中的演变，感受到了科技发展给中国带来的巨大变革，领略到了中华文化的博大精深，理解到了教育在国家发展中的重要性，也展望了未来中国的无限可能。

让我印象最深的是中国几千年的文明史和奋斗史。从秦统一六国到中华人民共和国的成立，从闭关锁国到改革开放，中国在历史长河中走过了一条曲折而坚定的道路。在这个过程中，有无数的英雄人物和普通百姓用自己的汗水和生命谱写了中华民族的辉煌历史。

在科技部分，我了解到了中国在科技领域的飞速发展。从“两弹一星”到载人航天，从高铁到5g，中国在科技领域不断创新和超越，逐渐走向了世界的前沿。这些科技成就不仅改变了中国人民的生活方式，也为国家的繁荣富强提供了强大的支撑。

我领略到了中华文化的博大精深。从诗词歌赋到书画艺术，从戏曲音乐到传统工艺，中华文化在世界文化之林中独树一帜，散发着独特的魅力。我深刻理解到，只有深入了解自己的文化，才能更好地理解自己的国家和民族。

我认识到了教育在国家发展中的重要性。教育不仅仅是传授知识，更是塑造人格、培养能力的重要途径。只有通过全面的教育，才能培养出更多有理想、有本领、有担当的新时代青年，为国家的繁荣富强贡献力量。

展望未来，我对中国的未来充满了信心和期待。在改革开放的大背景下，中国已经取得了举世瞩目的成就，国家综合实力不断提升。我相信，在未来的日子里，中国将继续以创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念为指导，实现经济持续健康发展和社会长治久安，实现全面建设社会主义现代化国家的目标。

作为一名中国人，我为我的祖国感到骄傲和自豪。在未来的日子里，我将不断学习、努力奋斗，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。强国复兴有我，这是每一个中国人的使命和责任，更是新时代青少年的使命和责任！

强国复兴有我心得体会篇九

《开学第一课》节目让我深深感受到了科学的力量和智慧的魅力。在节目中，“拉索”首席科学家曹臻向同学们介绍了我国自主设计、独立建设的复合型高海拔宇宙线观测站“拉索”的前世今生，这一伟大的科学成就彰显了我国在宇宙观测领域的实力和影响力。

“拉索”观测站不仅仅是一项科学技术成就，更是中国人民自己的智慧和话语权的体现。作为世界上独一无二的高海拔宇宙线观测站，它不仅在科学技术层面上具有重要意义，更是我们国家在宇宙探索领域的重要发言人和代表。

通过曹臻的介绍，我不仅了解了“拉索”观测站的设计理念和建设过程，更深刻感受到科学家们对于科学的敬畏和追求。他们以科学为信仰，以探索为使命，不断追求未知，不断挑战极限，用自己的智慧和努力为祖国争光。

这一刻，我为我们的祖国感到自豪，更为我们的科学家们感到骄傲。他们的智慧和努力，不仅让我们在宇宙探索领域更进一步，更让我们在全世界面前挺起了脊梁。

《开学第一课》节目让我认识到，作为新时代的青少年，我们应该以科学家们为榜样，以智慧为翅膀，勇敢向前，不断探索未知，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。