

最新当下疫情的演讲稿(优秀8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

当下疫情的演讲稿篇一

大家好！

首先我要珍惜今天站在这里的时光，每一分每一秒。那么，我今天演讲的题目是：珍惜当下。

正如林清玄手说：“所有时间时的事物，都永远不会回来。你的昨天过去了，它就永远变成昨天，你不能再回到昨天。”是啊，没有人会为你等待，没有机会会为你停留，只有与时间赛跑，才有可能赢。这提醒着我们每一个人，要珍惜当下。

珍惜当下。才会懂得时光的重要。听说过一个人用别人喝咖啡的时间去学习的故事吧？也听说过一个人在睡梦中不断思考问题的故事吧？这些真实的故事，都是人们对于时间的珍惜，他们竟连一分一秒的时间都不浪费，可见时间对于他们是多么的重要啊！

珍惜当下，才能沿着梦想的微光前进。一只毛毛虫要怎样才能变成蝴蝶呢？——它必须十分渴望飞翔，因为渴慕，所以才会珍惜当下，以至于前进，我们要珍惜当下，要有梦想，而那梦想的微光，终究会把你带向不可知的远方。

珍惜当下，珍惜时光，珍惜梦想，珍惜生活，珍惜得到和失去的一切，以及那一切的一切。我们要珍惜当下的美，青春，

岁月不老。

最后，让我们一起静静地聆听这首《时间都去哪儿了》：时间都去哪了，还没好好感受年轻就老了……我的演讲到此结束，谢谢大家！

当下疫情的演讲稿篇二

大家好！

今天我要演讲的题目是《珍惜当下拥有》。

拥有一花，一草，一木，一叶，母爱，父爱，亲情，友情，孤独，热闹，成功，失败……可是我们从不满足，拥有一杯水，想要一条江；拥有一片叶，想要个森林；拥有一块砖，想要一幢房。于是，我们不断烦恼，不断抱怨，不断惆怅……生活难道就该这样让我们谴责吗？我们不妨学学托尔斯泰的人生观。

有人与托尔斯泰聊天说：“你已经拥有了你所爱的一切。”托尔斯泰莞尔一笑，回答道：“不，我只是爱我所拥有的一切。”常人只是不断追求“有所爱”，却不懂得“爱我所拥有”是更加高尚的境界。

其实，我们不是拥有的太少，而是珍惜的太少。亲人团聚时，我们可以珍惜那份亲情；孤独寂寞时，我们可以珍惜那份静谧；事业成功时，我们可以珍惜那份喜悦；事业失败时，我们可以珍惜那份深刻。

普通人看来，监狱是束缚人的恶魔，而他却珍惜监狱中独特的地方——静谧。珍惜这份静谧，使他拥有良好的心境学习，终于学业有成。

珍惜拥有的青春，善待生命的每一天，使我们无怨无悔；珍

惜拥有的缘份，握紧手中的每一份爱，我们将得到温暖；珍惜拥有的机遇，我们将创造奇迹；珍惜拥有的人生，踏实前进中的每一个脚印，我们的旅途充满光辉！

人生在世，需要珍惜的东西很多，但人们往往在失去它之后，才想到珍惜二字，而这已经为时太晚了。因而，学会珍惜，懂得珍惜，会使我们的生活多几分甜美，少一些遗憾，多几分幸福，少一些痛悔。

珍惜幸福。幸福都是相对的，对于失去工作机会的人来说，工作就是幸福；对于重病缠身的人来说，身体健康就是幸福；对于颠沛流离的人来说，生活安定就是幸福。依此类推，家庭和睦，夫妻恩爱，子女上进，二老健在，事业有成也都是幸福。当你在享用这些幸福的时候，千万别把它不当一回事，因为这些幸福并未注定要始终属于你，倘若不珍惜，掉以轻心，随时都有失去的可能。

谢谢大家！

当下疫情的演讲稿篇三

早上好！

今天，我们国旗下讲话的题目是《珍惜生命之水》。

同学们，今天是3月22日，你们知道是什么日子吗？

（齐答）是世界水日。

水，与人们的生活息息相关，它滋润着大地，养育着生命。人们的生存离不开水，粮食的生长离不开水，工业的生产也离不开水。但是令我们不安的是，目前仍有不少人没有认识到它的重要性，以至于有意无意地浪费着生命之水。

我国是世界十三个缺水国家之一。并且有90%以上的城市水域受到不同程度的污染，浪费水的现象更是十分严重。如果一个水龙头一秒钟漏掉一滴水，30分钟就能滴走近500毫升水，一年便滴掉360吨水，如果每人每天节约1千克水，世界上60亿人每天将节约出600万吨水，就可以制造出78个里海，78个世界上最大的淡水湖。就在前几天，最强沙尘暴横扫了半个中国，并且将影响宜昌。这情景是多么的恐怖啊！

（齐答）是我们自己的泪水。

在此，我们306班向全体少先队员发出倡议，倡议大家从身边的每一件小事做起，珍惜每一滴水！

- 1、用淘米水洗菜，这样不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上残留的农药。
- 2、用洗衣水洗拖把，冲厕所。
- 3、使用节水设备，冲洗厕所尽量不开大水管，。
- 4、家庭浇花，请用淘米水、茶水、洗衣水。
- 5、家庭洗涤毛巾、小物品、瓜果等请用盆子盛水，减少用水量。
- 6、淋浴时请关掉龙头擦香皂。
- 7、洗衣机洗衣服，建议父母满桶再洗。

一个人的环保行为就像一盏灯，当它亮起时，周围的黑暗就会少一点。如果大家都点亮自己的那盏灯，整个世界就会一片光明。

为了地球的明天，为了人类的未来，让我们行动起来吧！

节约用水，（齐说）从小事做起；

节约用水，（齐说）从身边做起；

节约用水，（齐说）从自己做起；

（齐说）保护水资源，人人有责！

当下疫情的演讲稿篇四

故事是这样的：在北欧的一座教堂里，有一尊耶稣的雕像，大小和一般人差不多。因为在这里有求必应，所以来这里祈祷，膜拜的人也特别多，教堂里有位看门人，看十字架上的耶稣每天要应付这么多人的要求，觉得于心不忍，他希望能分担耶稣的辛苦。于是有一天，他向耶稣祈祷，表明了自己的心意，意外地他居然听到了耶稣说，好啊，那我们俩就交换一下吧，我下来为你开门，你上来钉在十字架上，但是无论你无论听到什么，你都不能说一句话。看门人答应了耶稣，之后他们俩就交换了。这样，看门人被钉在十字架上每天都听到各种各样的祈祷，有合理的，有不合理，不过他都强忍着没有说话。有一天，拉来一个商人，商人祈祷完后竟然忘记了手边的钱包就走了，看门人看在眼里，但是他不能说。接着来了一个穷人，他祈祷，希望耶稣能帮他渡过难关，接着他发现了商人落下来的钱包，那个穷人十分高兴，万分感激的走了，看门人想叫住他，但还是忍住了。接下来又来了一个即将要出海远行的年轻人，他希望自己能一路平安，正要离开的时候，那个商人冲了进来，抓住年轻人的衣襟，要他把钱还给他，年轻人感到莫名其妙，两个人便吵了起来，这个时候，年轻人终于忍不住了，把真相都说了出来，然后那个商人便去找那个穷人，年轻人也匆匆离开去搭船。

这个时候，耶稣出现了，让看门人下来，说，你已经违背了承诺，那个位置已经不属于你了，看门人很奇怪，难道他把真相说出来不对吗，原来那个商人拿那袋钱不过用来花天酒

地，而对于那个穷人，却可以使一家人温饱，那个年轻人更可怜了，如果商人一直纠缠下去，延误了他出海的时间，他还能保住一条性命，而现在，他乘坐的那艘船正沉入海中。

在生活，我们常常自认为怎么样才是最好的，常常希望事情朝着自己所希望的方向发展，像故事中的看门人一样，但往往会出现各种各样的状况而事与愿违，这个时候，很多人就会抱怨，不满，生气，但是我们要相信，无论顺境逆境都会是对我们最好的安排，像故事中的被商人纠缠的年轻人，如果他能被商人一直纠缠下去，他就能挽回一条性命，顺境会使我们安宁，逆境会使我们成长，所以我们应该学会在顺境中感恩，在逆境中心存喜乐。这又让我想起了以前的一位老同学，她的生活态度便是这样，并且也深深的影响了我。

印象最深的一件事是在坐车去学校的路途中，很不巧车坏了，很久了还没开，车上的人一个个都在抱怨，“怎么还不开啊，什么时候开车啊……我看看我的同学，一脸的淡定悠闲，我问她，你不急？她的回答让我很意外，我干嘛要急呢，你要这样想，你看车坏了是谁的事呢，是老天的事情，是老天的事情我管不了，所以顺其自然吧，何必为了这样的事心烦呢，心烦就容易老，所以我还想多活几年。是啊，对于那些改变不了的事情，就让我们顺其自然好了，放下，也许我们会看到更广阔的天空。

当下疫情的演讲稿篇五

今天我国旗下讲话的主题是：《爱惜生命之源——水》。

水，是生命的源泉，是人类社会发展的基本物质条件。人类的生存发展也离不开水。有了水，我们的星球才有了蔚蓝；有了水，世界才有了盎然的生机。

吴江是鱼米之乡，江南水乡，俗称“千年水天堂”。我们学校地处京杭大运河东侧的吴江经济技术开发区，同学们在水

的臂弯里享受着成长的快乐。并且我们学校以水文化教育作为特色，应该说我们与水的关系更为密切。

可能有小朋友会说，水——取之不尽，用之不竭，我们把水龙头一拧，自来水就哗哗地流出来了，为什么要珍惜呢？可你知道吗？我们国家的水资源虽然储量丰富，但可利用的淡水资源却很少。我国是一个水资源短缺的国家，在600多座城市中，约有一半缺水，且近年来缺水现象越来越严重。很多城市缺水，不仅工业生产受到很大的影响，甚至，连饮用水都成了问题，更严重的是，很多工业废水被排到江河湖海里，造成严重的水污染。

此外，浪费水的现象也十分严重。只要你稍作留意，就经常能见到细细流淌的水龙头，听到哗啦啦的流水声，而我们却都熟视无睹，习以为常！

每年的3月22日，是“世界水日”。世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水。作为小学生，在日常生活中，我们可以为节约水做些什么事呢？洗完手要及时关好水龙头；见到水龙头滴水时应该上前把它拧紧；洗手、洗碗时可以把水开小一点；告诉妈妈洗菜的水可以用来浇花、拖地；不向江河湖泊中丢垃圾，自觉保护水环境，……我们可以做的事有很多很多，只要你有心，我们小朋友都能成为节约水资源的小标兵。

全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。我们国家的水资源虽然非常丰富，但可以用的淡水资源却很少，人均水资源占有量不足世界人均占水量的四分之一，被列为全球十三个人均水资源贫乏的国家之一。随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多河流被工业废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊！为了呼吁人们关注水污染，节约水资源，联合国将每年的3月22日定为“世界水日”，呼唤着地球儿女

珍惜每一滴水。

为了保护水资源，提高水的利用率，让我们用自己的实际行动，在日常生活中从点滴做起，树立良好的节水意识，转变用水观念，养成良好的用水习惯。树立节约光荣、浪费可耻的荣辱观，惜水、爱水、节水，从我做起。人人养成节水习惯，争做科学节水的实践者。节水，我们可以从生活中的点点滴滴入手，比如：刷牙洗脸时尽量用容器接水，而不是用流水；用完水一定要拧紧水龙头，杜绝“长流水”现象。天气日益变热，洗澡时也要尽量节约用水等等。我们还可以提高水的利用价值，坚持循环利用。如利用洗脸水冲厕所、洗菜水浇花，用过的水留起来拖地冲厕所等。如果你有心的话，还可以发现很多新的点子。

同学们，让我们弘扬节水风尚，做节约用水的宣传员。节水不仅是独善其身，更重要的是兼济天下，希望您向身边的人宣传我国水资源紧缺的现状，介绍节约用水、合理利用水资源的方法，发动更多人加入到节约水资源行动上来，营造一个人人节水的良好氛围。也许，您的行为只是举手之劳，但它将会换来一方净土、一片蓝天，将会缓解用水紧张，并由此带来经济和社会的可持续发展。

亲爱的同学们，生命呼唤水源，我们热爱生命，作为社会的一分子，每个人都要增强节水意识，从小处做起，共同行动，坚持不懈，节约每一滴水，构建和谐家园，共创美好未来！

当下疫情的演讲稿篇六

大家好！

一条河流，只有汲取每一滴露水才会变成宽广的海洋；一轮太阳，只有朝夕每一次起落，才会变成永不落幕的光芒；一粒种子，只有时刻吮吸营养才会变成葱茏的大树；一只雏鹰，只有不停拍打翅膀，才能征服广阔的天际。谁的人生不曾有过梦

想，或是伟岸磅礴，或是快乐美好，可是如果只是着眼于未来的幻想，不去好好把握现在当今的东西，如古语所说：“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江河。”所以我觉得，人生不应活在过去或者未来，应活在当下，从自己脚下所拥有的开始。

有这样一则寓言故事：有一个新时钟，它和另外两个老时钟在一起工作，刚上任的新时钟对未来充满希望，它幻想这成为人类的好帮手。有一次，它问两个老时钟，怎样才能完成好工作呢，一个时钟对它说：“那可是一个巨大的工作量，需要走三万六千五百步。”新钟一听到这个天文数字，不禁联想到今后疲惫的生活。这时，另一只时钟说话了：“孩子，人生不会总是美好快乐的，需要经历重重挑战，但其实成功的秘诀又非常简单，不必担心或希望于未来，你只要每秒钟滴答一下就可以了。”新时钟一听，又开心地工作去了。生活或许也就是如此，如果你总是寄希望于未来，或许活在明天，而不是去好好把握和适应现在的东西的话，那么你必将一事无成。

千里之行，始于足下。我们的人生不是用来回首过往的种种，也不是用来企盼明天的种种，现在，才是我们最该珍惜的。中国共产党本只是一个几十人的组织，却依靠强大的凝聚力和坚韧的毅力，一步一步发展壮大起来，直至最后打败装备精良的国民党反动军队，开创华夏新的辉煌；居里夫人，几十年艰辛如一日，从不把希望寄予未来，而忽视紧紧把握现在的一切，最终提炼出了镭。

钱学森曾说：“我不写回忆录，是因为我不往后看，只着眼今天的每一刻。”我们现在，也应该活在当下，去珍惜现在的每一分每一秒，去从我们今日所拥有起步，活在当下，赢在未来。

当下疫情的演讲稿篇七

大家好！

有哲人说过：向后看才懂得生活，向前看才能生活。

或者说这只是描述了两种过程。当我们年青时，青春勃发，奋力向前；当我们年老了，冲不动了，便总会回忆往昔，感慨生活。

懂生活与能生活是两码事，向后看与向前看亦是两回事。但只有在能生活后，我们才会去懂生活。不论是向后看还是向前看，都仍处于一种向前的过程中。

所以我们首先应生活在当下，先向前看。毕竟生活仍在继续，它不会停下靠站等你。我们要先把握现在与将来。有些事一旦错过，便不再回来。错过不是错了，而是过了，无法修改。这样即使再向后看，得到的大多也只是悔恨与无奈。

且看乔布斯，他曾被苹果公司开除。他在离职之际这样感叹：我居然被自己的公司开除了。可见他的无奈与伤感。但他依然乐观坚持，终于被苹果公司请回，并带领着苹果真正走向辉煌。他也曾向后看，回忆里是当年被扫地出门的愤怒，但他更多的是向前看，能生活，继而用苹果改变生活，改变了世界。到了这时候，他再向后看，也许污渍仍除之不尽，但美妙的光芒会将之覆盖。他向后看，能懂得生活。

作为个人，向后看到的是回忆。那作为民族，向后看到的是历史。

中华民族积弱，便是因为清王朝沉溺在“我天朝地大物博，无所不有”的历史之中。它向后看，却不知时代仍在向前。当坚船利炮轰开中国之门，才幡然醒悟，殊不知悔之晚矣。

生活不会停下靠站等你。若你依旧向后看，那么不仅不能懂得生活，反而失去更多。

当我们向前看，能生活，能抓住机会，那么此时不妨再回头看看。因为我们已跨上了这辆车，再向后看，得到的将是不断向前的、美好的景致。

当下疫情的演讲稿篇八

大家好！

疫情第一线就是战场。连日来，广大医务人员进入“战时状态”，各地支援的医疗队向着武汉前进；科研工作者进入“战时状态”，分秒必争推进科研攻关；交管运输部门进入“战时状态”，开辟绿色通道保障重点物资运输……与方方面面的前线工作者一样，广电工作者也进入“战时状态”，把镜头对准战疫最前线，对准不畏挑战迎难而上的故事和瞬间，为打赢这场没有硝烟的“人民战‘疫’”，记录精神、传递信心。

女医生女护士为方便穿防护服剪下长发，医护人员长期佩戴口罩在脸上留下压痕血印，防护服里的衣服被汗水浸透……一个又一个细节被镜头捕捉，一次又一次感动着荧屏内外。从高铁车站、高速公路、居民小区维护秩序、测量乘客体温、检查来往车辆，到防疫物资运送、消毒药剂喷洒、防护用品工厂加班加点，画面一次次定格口罩背后的普通人，他们在这个特殊时期，舍小家、为大家，坚守岗位、默默付出。他们的身影、他们的声音、他们的故事，成了这场战役中最温暖人心的力量。

战场在哪里，记者的脚步就迈向哪里。“请允许我前往报道的最前线，只为尽一份新闻工作者应尽的义务。父母妻儿已经安顿好，我定全力以赴。”1月23日凌晨3点15分，武汉市新型冠状病毒肺炎疫情防控指挥部发布1号通告。通告发布后

不到一个小时，武汉广播电视台新闻综合广播记者王佳杰即向频道提交了这份“请战书”。

“春的脚步，不会因一场风雪而停下”。全国各条战线都在行动，家国情怀在每个中国人的心中激荡，万众一心、众志成城，这场没有硝烟的战争，我们一定能打赢！