

最新体育之星演讲稿 学习之星演讲稿(实用6篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

体育之星演讲稿篇一

大家早上好！

我是来自高三（7）班的，是“学习之星”的候选人之一，感谢大家给我展示自己的机会，在此表示衷心的感谢。

“学习之星”不免要谈及学习。我理解的学习，是从学中习，习中学。学即为从师，从书，从己，习则为顺时、顺世、顺情。不是机械地重复，更不是一味地向分数看齐。如果说分数是你学习的唯一目标，那么你学习上的瓶颈就永远不会突破，你就无法达到真正的顶峰。学习需要详略得当，有放有抓才会赢，学生不是考试机器，这三年的学习并不是一心只读圣贤书，这样的结果只会被社会抛弃，而要为你以后几十年的人生积累经验，你所需要的长久的爱好，熟练的技巧，良好的交际以及成功的方法，都要在这三年初见成效，但这一切，要在拥有不容小觑的实力的基础上才能得到最完美的升华。施瓦辛格，这位因动作片而名扬世界的超级巨星，演戏只是他的爱好，他的主业是经济与管理学硕士；比尔盖茨，这位享誉世界计算机领域霸主，15岁便已能熟练编程，而后考上了哈佛。可以说作对的事情永远比做对事情更重要。

我认为作为一名真正的“学习之星”，成绩固然重要，但更为重要的是能用自己的一点微薄的力量去帮助每一位同学取

得进步。在每一位同学遇到困难时能够无私为其付出是“学习之星”最好的诠释，学习本是互帮互学的过程，从中收获的不只是友谊，更是人生荣誉我固然看重，但我更欣赏的是能够坚持自己！对于所承诺的，能够做到最后，才能做到最好！

让我们一起感谢父母，是他们用一天天变弱的肩膀，支撑着我们梦想的重量；让我们一起感谢老师，是他们用一天天衰老的脸庞，凝视着我们的梦想起航；让我们一起感谢朋友，是她（他）们用一天天凝聚的笑容，鼓励着我们把梦想做到最巅峰。

我希望用我的真诚和决心打动每位同学，希望大家投我一票

谢谢大家

体育之星演讲稿篇二

大家好！

我是五（3）班的学生杨**，担任学习委员和纪律委员职务。首先，我很幸运能参加这次“学习之星”的评选。

高尔基曾说过：“天才出自勤奋。”所以入校以来，我一直勤奋好学，上学期期末考试取得了“三个百分”的好成绩。

我和同学们互相学习，互相帮助，同学们学习上如果有什么不懂的地方我很乐意帮助他们。我也很关心集体。我还认为一个人要养成良好的学习习惯。刚上一年级的時候，我做作业拖拖拉拉，有时做着做着还会走神，到吃晚饭时作业还没做好，做其他事情也是这样，非得爸爸妈妈三催五请。后来，在爸爸妈妈的帮助下，我试着让自己在规定的时间内完成规定的学习内容，经过一段时间的训练，现在我做作业的速度快多了，我又有更多的时间可以读书了！

如果这次我能有幸被评为“学习之星”的话，我将会以自己的实际行动来证明大家对我的肯定。我相信只有谦虚和勤奋才能走上成功之路。

体育之星演讲稿篇三

大家早上好！我是来自高三（7）班的，是“学习之星”的候选人之一，感谢大家给我展示自己的机会，在此表示衷心的感谢。

“学习之星”不免要谈及学习。我理解的学习，是从学中习，习中学。学即为从师，从书，从己，习则为顺时、顺世、顺情。不是机械地重复，更不是一味地向分数看齐。如果说分数是你学习的唯一目标，那么你学习上的瓶颈就永远不会突破，你就无法达到真正的顶峰。学习需要详略得当，有放有抓才会赢，学生不是考试机器，这三年的学习并不是一心只读圣贤书，这样的结果只会被社会抛弃，而要为你以后几十年的人生积累经验，你所需要的长久的爱好，熟练的技巧，良好的交际以及成功的方法，都要在这三年初见成效，但这一切，要在拥有不容小觑的实力的基础上才能得到最完美的升华。施瓦辛格，这位因动作片而名扬世界的超级巨星，演戏只是他的爱好，他的主业是经济与管理学硕士；比尔盖茨，这位享誉世界计算机领域霸主，15岁便已能熟练编程，而后考上了哈佛。可以说作对的事情永远比做对事情更重要。

我认为作为一名真正的“学习之星”，成绩固然重要，但更为重要的是能用自己的一点微薄的力量去帮助每一位同学取得进步。在每一位同学遇到困难时能够无私为其付出是“学习之星”最好的诠释，学习本是互帮互学的过程，从中收获的不仅是友谊，更是人生荣誉我固然看重，但我更欣赏的是能够坚持自己！对于所承诺的，能够做到最后，才能做到最好！

让我们一起感谢父母，是他们用一天天变弱的肩膀，支撑着

我们梦想的重量；让我们一起感谢老师，是他们用一天天衰老的脸庞，凝视着我们的梦想起航；让我们一起感谢朋友，是她（他）们用一天天凝聚的笑容，鼓励着我们把梦想做到最巅峰。

我希望用我的真诚和决心打动每位同学，希望大家投我一票
谢谢大家！

体育之星演讲稿篇四

大家好！

我是来自***。很荣幸能站在自强之星的舞台上。

今天，请让我带着大家一同重温我的自强之路。

我出生在湖南郴州一个普通的小镇，从小无欲无虑的我一直都是父母的掌上明珠，直到十七岁，父母的一次次争吵打破了我平静的生活。因为生意的失败，父亲的脾气变得非常暴躁、抽烟喝酒成了家常便饭、夜不归宿的也早已习惯。母亲一次次的容忍，我夹在中间左右为难。小错可以原谅，但是感情的忠贞出现问题却难以原谅。为此，母亲毅然向法院提出了离婚请求，从此我便和母亲搬离了那个吵闹的家，住在母亲的单位，每天打地铺睡觉。相依为命的生活从此开始，“家”不再是“温暖”的代名词。我开始讨厌放假，因为每次看见身边的朋友开心地收拾东西回家，我的心都很沉、很痛。因为我已无家可归！上大学后，父亲把所有的不满发泄在我身上，母亲把所有的怨气撒在我身上，我突然被压得喘不过气来。不知道心里的苦该向谁说。他们让我真切地感受到，自己来到这个世界是他们的负担，让我感觉到自己不是爱情的结晶，而是一次意外。白天的学习让我暂时忘却了家里的烦恼，但是晚上一个人的时候，还是会躲起来哭泣。朋友们都说“快乐的小妮子不见了。”我也在问自己，这到

底是怎么了，难道这些精神的折磨就把我打倒了吗？每次接到母亲的电话，听着她对我嘘寒问暖，想起自己读大学前对母亲许下好好学习，拿国家励志奖学金的诺言，内心隐隐作痛，我问自己，未来的路是被环境所影响，混沌地过一生；还是走一条自强之路，做自己命运的主人。我决定推翻过去，重头来过。

带着这股决心，我努力调整好自己的心态，让自己微笑着过每一天。朋友对我说“不论你在哪，不论你的环境如何，不论你的遭遇有多不幸，生活中的美并不会消失，它在你心里。只要你肯用心，你能看到，你能感受到生活中仍然有许多美好的存在。”他的这席话让我开始省视自己的学习生活，读书不再是逃避烦恼的工具，而是充实、激励自我的良师益友。我不再把学习当成一种负担，而是真真切切地爱上了学习。每做出一道题，我都有一点小小的成就感，早读课我从没有缺过席，作业从没落过一次。我开始喜欢图书馆，一个星期要去好几次，甚至一天去几次，找到一本书，直接坐在地上如饥似渴的看起来。生活并不会总是乌云密布，认真地生活，生活也会对你认真。勤奋总会有收获，经过不懈努力，曾经落下的功课全都补回来了，学年平均成绩专业第一，并且有幸评上了国家励志奖学金。我实现了对母亲许下的承诺。

我坚信，人一生成功或失败与你的环境无关，与你的态度有关。人不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能被打败。今天我站在这个舞台上就是一种成功。但我想，实现梦想以后，我会更成功，生活还在继续，自强之路仍在继续。

快乐的人对生活总持积极态度，贫困不是博得同情的资本，自立自强最重要。为了不让母亲再受欺负，我必须变得坚强。生活的逆境让我比别的同学多了一份思考，多了一份压力，多了一份责任。大一时，在学校摆过地摊，做过推销员。20xx年暑假期间在长沙飞网公司打工，在那当话务员。每天给不同的陌生人打电话推销产品，每天被顾客拒绝几十次，做成一单生意的背后是数十次拒绝的艰辛。但这些困难与家里给

我带来的痛苦相比，显得微不足道。渐渐地发现，这些大伙眼中的困难都能被我坦然接受，我的生活不再有抱怨，有的只是对生活的感恩，有的只是收获成长，自立自强的喜悦。

今天，在这里，我要感谢所有帮助过我的老师、同学，是你们的关心和支持让我从消沉、迷茫中振作起来；感谢学校对我的支持让我有幸评上国家励志奖学金；感谢自强之星，给了我一个展示自我的机会。

谢谢大家！

体育之星演讲稿篇五

“体育之星”成婷接受新闻中心采访12月日中午11点30分，兰州大学第一届“体育之星”得主成婷同学在至远楼接受了新闻中心记者的采访。成婷同学是化工院的大三学生，擅长乒乓球，曾在校内多项比赛中获奖。以下是采访内容：记者（以下简称“记”）：您好，我是兰大新闻中心的记者，正在做一个关于“校园之星”的专题版块，希望您能配合我们回答几个问题，也是对您个人的一个展示。

成婷（以下简称“成”）：好的。

记：您参加“校园之星”选拔活动的初衷是什么？

成：我是想锻炼一下自己。因为这次活动中途有一些环节是可以站在大家的面前说话。我觉得自己在平时欠缺这方面的能力，认为可以通过这次活动来锻炼自己。

成：首先，我敢肯定的是，我在体育方面确实做出很多努力，也确实取得了一些优异的成绩。还有就是，我在这次活动中，能够持之以恒，一直坚持到最后，所以能够成功。

记：请用一句话来评价自己？

成：相信自己，我一定能行！

记：能简单的讲一下您的体育之路吗？

寒假训练一下，然后高中也是这样的。到大学了，进了校乒乓球队，每次在比赛前夕都要坚持训练，现在还是这样。

记：在体育之路上，您遇到的最艰难的的问题是什么？有没有想过放弃？

成：没有。因为最艰难的.事情就是我的技术没有长进的时候，我感到很困惑，但是我一般会克服。我可以通过模仿别人的，比如打的好的人的动作来提高自己的技术。我从来没有想要放弃。

成：大家每次训练的时候也挺辛苦的，有时候四个小时的训练，也不怎么休息。但是我觉得训练完，学习的效率很高，感到很高兴，这也是受益的地方的吧。

记：你觉得体育活动在你心目中是什么地位，你会一直坚持体育活动吗？

成：体育活动可以增强我们的体质，身体是本钱嘛，所以在学习的同时，一定要加强锻炼。

成：学习是第一位的，但不能只顾着学习，要劳逸结合。身体是本钱，身体好了，才能把别的事情做好。

记：从一些小的方面讲，您觉得本次的“校园之星”有什么不足之处？

成：刚开始这次活动拉票环节有些纰漏，还有就是我觉得这次活动有点长。

记：您有什么想对竞选下一届“体育之星”的同学说些什么？

鼓励一下就好。

成：只要你有实力，并决定开始去做，就要持之以恒，相信自己的能力，你们一定能赢！

记：谢谢。

成：谢谢。

体育之星演讲稿篇六

大家好！

我是郑xx□我竞选的是学习之星。

回想过去的时光，在这个校园里；在老师们的精心培育下，我与同学们一起茁壮成长。我不仅掌握了书本上的知识，而且懂得了很多做人的道理。

从二年级开始，我是画画课代表，现在，我是班级的宣传委员，在上学期我的画画在鄞州日报发表多次，还被学校评为小画家称号，另外七巧板画画比赛还获过市里二等奖等荣誉。在班里，我能团结同学，处理好同学之前的关系，做好同学与老师之间沟通的桥梁。

在学习上我勤奋认真，上课专心听讲，老师交代的作业从不马虎。各科成绩都很优秀，特别是英语，我每次过关都得到老师的表扬，是班里的佼佼者。

如果我竞选成功，我不会骄傲，会再接再厉，做好同学们的榜样。请大家投我一票，谢谢大家！