

# 最新高考的思考和感悟(精选6篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。优质的心得感悟该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 高考的思考和感悟篇一

当高三的学姐学哥，一身轻松走出考场的时候，我正在家里做白日梦，想着明年的今天就是我的死期了，叹了口气，宿命呐。高考啊高考，为伊消的人憔悴，人比黄花瘦。

第二天踏进教室，那叫一个乱，一个闹……有必要这么兴奋吗，又不是你毕业了。我一个安静地趴在桌上，想着属于我的明天会怎样。这样的沉默和周围的环境形成黑和白的反差。也不道过了多久，老师已经站在讲台上了，教师恢复了平静，我的心却不知为何不安起来。

我们班主任，是一个看上去很苍老，每天操不完的心，实际上孩子只有1岁的小老头。既然是老头，话肯定就多，这都没什么，关键是他说话，很少有说到点子上的，换句话说，他一个人在台上说了半天，我们底下的人，费了不少力也没听懂他的意思。末了他总是问你，你们听明白了吗，我们这群孩子有一个最大的优点，善良，所以齐声回答懂了。小老头满意，笑了，露出他一排整齐的白花花的牙齿。也算是个善意的谎言。但是那天他说的话，不紧说清楚了，更可怕的是深入到了我心里，那天晚上我失眠了……你怎么对得起我……小老头。

他说，从高考结束的那刻起，你们就是准高三的学生了，也就是这学校的老大了。此话一出，笑声一片，就在那时候，我看到我的同桌从睡梦中醒来，一脸的兴奋。老师等我们笑

够了，接着说了一句让我，恐怕是终身难忘的话。他说的是；你们的时间不多了，我们这届，担负着上一届的压力，又要给下一届做榜样，你们要努力呀。顿时，我感觉五脏六腑是热血沸腾，像一个战士即将要建功立业，感觉自己的责任重如泰山，同时想到一个词，未老先衰，累呀累，人活到这个份上，容易吗我。

高考啊高考，我都快要以身相娶了，你在我青春史上，刻下了最难忘的伤，我好恨，怎么就碰上了你，还要在你这棵树上吊死……你这个杀人如麻的魔鬼，啥时候被判死刑呀。

毕业，这是场阴谋，怎么这么多的人，甘心跳下这么明显的坑，喝下预备的毒。

我的高考，我的梦想，突然觉悟了，高考于我就是场赌博，我一个乖孩子怎么就迷上了这个。如果我输了，该怎么办，梦碎了，又该漂向何处……如果凑巧赢了，这场赌我又胜了什么，突然好烦。

不管了，我又不是仙，每天还不是要吃饭睡觉。高兴的时候还哼哼小曲什么的，伤心的时候也偷偷抹两滴泪，我就是我，我要快乐。高考只是桌上的一盘菜，迟早都要吃，慌什么。

## 高考的思考和感悟篇二

高考，是每一个学生人生中的一个关键节点。而上海，作为一个高度竞争的城市，其高考备受瞩目。我是一名上海高考生，这里，我想分享一下我在高考期间所得到的一些心得体会。

### 二段：备考

备考是高考的重头戏，想要有好的成绩，光靠平时的学习远

远不够，我们还需要针对性做好一些准备。首先是时间管理，我会规划好每天的学习时间，尽量不超时。其次是科目选择，不同科目的备考方法也不同，需要我根据自己的情况进行调整。最后是雅思备考，虽然是否要参加雅思并不会影响我们的高考成绩，但是它可以为我们的未来留下更多的选择。

### 三段：考场

高考考场几乎是所有考生最害怕的地方。然而，当我真正走进考场，那种紧张感却迅速减弱了。我知道，作为一个准备时间这么长的任务，这里已经是最后一步，考生们无须再去想那些没用的事情。考场上，我做到了最重要的一点，那就是掌控自己的心态。放松、自信、专注，这些能够让我大大地减轻紧张感，使自己进入更好的状态。

### 四段：复盘

考试结束后，进入“复盘”环节是至关重要的。我们需要认真回顾自己的发挥，分析自己哪些地方表现好，哪些地方存在不足之处。同时，我们还需要寻找备考上以及考场上的“败因”，以便今后改正。

### 五段：成果

高考之所以重要，就在于其成果。我很庆幸我在高考中取得了不错的成绩，那是我即将迎接新生活前最后的一份“礼物”。不过，高考的成果并非只是成绩本身，而是我们在这个过程中所学到的更多。我学会了更好的规划、更好的掌控自己，同时也发现了自己身上的优缺点。正是这样的成果，才是我高考之旅最有价值的收获。

### 结尾：

上海的高考不仅是一场考试，更是一次挑战自己的机会。我

们在这个城市里，不能仅仅因为环境的好坏而放弃努力，相反，我们要努力让自己在旁人眼里不再是一个看似普通的人，而是一个一直在努力追求梦想、不断成长的人。每一个考生都有其自己的方式，来走好高考之旅，而我希望我的经验能够对还在路上的人提供一些帮助，让他们少走一些弯路。

## 高考的思考和感悟篇三

高考是每个高中生必经的一场考试，也是人生的一个重要转折点。经历了三年的奋斗，我也走过了这一道坎。这场考试是我人生中最艰难也最重要的一次考试，它带给我很多的压力和挑战，但同时也让我积累了很多宝贵的经验和收获。下面我将分享我的心得和体会。

### 第二段：高三生活

高三生活充满了压力和挑战，每一天都在为高考做准备。复习、考试、课外辅导，这些都成了我们生活的主旋律。每个人的压力和负担不一样，但我们都要面对类似的问题，如焦虑、紧张、压力等等。这三年我学会了管理时间，每天都有一定的计划，掌握了复习和考试技巧，也逐渐从焦虑中走了出来。

### 第三段：高考经历

高考当天，我笃定自己已经做了最好的准备。但当我拿到卷子时，发现与预期的不一样，有些生词和难度太高了，我开始有些紧张。但我不停地告诉自己冷静，慢慢地调整了心态。在接下来的时间里，我集中精力，一题一题地做完，直到收卷。

### 第四段：结果与收获

高考的结果如何，不是我们可以完全掌控的。但是，无论什

么结果，我们应该用平和的心态去面对。我最终的成绩不是很理想，感到有些失望，但是我也认为这是一种成长。这次失败让我更加明白了自己的不足和需要改进什么，同时也让我更加珍惜身边的人和事。

## 第五段：反思和展望

经历了这次高考，我意识到生活中充满了变数和挑战，我们不能永远保持平静和稳定，但是我们能掌握的，是对待变数的态度。作为一名高中毕业生，我更确定了自己的方向和目标，制定了更加明确的规划和计划。在未来的日子里，我会继续坚持努力，不断拓展自己的视野和能力，为自己的梦想而奋斗。

## 高考的思考和感悟篇四

高考是每个高中生人生中的一个重要节点，面对高考的压力和挑战，我们都会有不同的心得和体会。我想分享一下我在高考期间的感受和领悟。

### 第一段：冷静思考的重要性

高考期间，尤其是在考场上，冷静思考是一件非常关键的事情。在我备战这个考试的时候，我常常感到很紧张，很难保持冷静。然而在考场上，我发现只有冷静思考才能帮助我们克服难题，拿到高分。所以，在考前一定要把心态调整好，只有当我们冷静思考，才能发挥出最好的水平。

### 第二段：坚持不懈的努力

高考不是一天两天的事情，而是一个漫长的过程。从高一到高三，我们要挤出很多时间来学习，提高自己的知识水平。这其中，需要有坚持不懈的努力和精神。只有在不懈的努力中，我们才能让自己的成绩得到提高。当然，也需要注意合

理分配时间，同时保持充足的精力。

### 第三段：细心处理每一个细节

高考中的每一个环节都需要我们进行细心的处理。从备战、到填报志愿，再到考试，每一个细节都直接关系到我们的成绩和前途。因此，我们必须细心去将每一个环节处理好。同时，注意力的集中和保持一个好的心态也非常重要。保持头脑清醒和思考的准确性，以使我们能够更好地应对考试。

### 第四段：合理规划时间，掌握时间的规律

高考中的时间分配非常重要。考试期间，时间的规律是不变的。因此，我们只有合理规划时间，才能有机会完成每个环节。如果时间分配不当，那么会对自己的答题效率产生较大影响。注意把握每个题目的时间定位，以及合理安排答题顺序，这样我们就能够在有限时间内取得最好的分数。

### 第五段：保持平衡，重视身心健康

除了学习，我们还需要更多地关注自己的身心健康。在高考期间，我们很容易将自己的思想和精力全部放在考试上，这样容易带来一些负面影响。因此，我们需要对生活的其他方面一样有追求和关注。保持一个好的视力，控制吃有利于身体健康的食物，适当进行一些运动等等方面，都是很重要的事情。

总结：在高考期间，我们需要从多个方面制定策略。只有集中精力的付出，不断地学习和努力，才能够在高考中取得所期待的成绩。当然，还需要保持良好的心态和做好智力方面的准备。我相信只有这样，我们才能冲破大考的重重障碍，脱颖而出，成功踏进高考的殿堂。

## 高考的思考和感悟篇五

高考，曾经改变了无数人的命运，圆了无数人的梦想。我们在感慨全家、全城、全国关注高考的同时，为您呈现几位没有参加高考的年轻人的经历。在价值多元、观念迭变的今天，他们选择不高考，一样有着精彩的青春。让我们轻松一点看待高考——因为，高考确是人生一件大事，却不是人生的全部。

### 案例

#### 用努力和自信让自己活得更好

“记住，每个月所要做的第一件事就是根据原始凭证登记记账凭证，每发生一笔业务就根据记账凭证登记明细账……”在2居室改造的写字间内，徐秋霞正手把手地给学妹传授工作经验。

#### 放弃高考但不放弃理想

今年27岁的徐秋霞，有着让同龄人羡慕的生活，除了有份稳定的工作外，毕业后不久还成立了自己的财务公司，当起了老板。“我觉得不管学历高低，只要肯奋斗，肯努力，都有属于自己的一片天空，让自己活得更精彩。”徐秋霞是地道的山东人，因为刻苦认真，从小就是班里的尖子生。

“高考对我来说，是一辈子的梦想，我为之努力了3年。”然而家庭的变故让徐秋霞与高考失之交臂，原来就在徐秋霞全心备战高考时，父亲突然离世，母亲伤心欲绝一度卧床不起。为了照顾母亲，扛起整个家，徐秋霞忍痛放弃高考。

不忍心看成绩优秀的徐秋霞辍学在家，姐夫家的亲戚为她支付了学费，让她重新走进校园。经过复习徐秋霞考入西安职业技术学院的会计电算化专业。徐秋霞需要一边上学一边打

工赚生活费。一次，暑假结束，徐秋霞的生活费还没有着落，只能继续在快餐店打工，班主任寇老师知道情况后，将其强行带回学校，并偷偷将几百块钱生活费塞给她。老师告诉徐秋霞，不希望她因为赚钱而耽误学习。

因为有扎实的专业知识和职业技能做后盾，徐秋霞不仅学习成绩名列前茅，并多次代表学院参加全省的高职院校技能大赛，获得优异成绩。顺利毕业后，虽然自己是专科生，但徐秋霞成功击败来自本科院校的对手，应聘到一家公司担任财务工作。后来，徐秋霞成立自己的财务公司，当起了老板。每年招聘时，她都会给母校的学弟学妹留两个名额，给他们提供就业机会。

### 爱打算盘的孩子很“抢手”

像徐秋霞这样，因为各种原因没有“经历”高考的还有很多。今年20岁的王珂是职业技术学院五年制大专学生。出生在金融之家的王珂，从小喜欢玩算盘，梦想成为一名金融家。初中毕业后，王珂便选择了专业性较强的职校。

“学院比较注重培养我们的动手能力和实践学习。”王珂说，当曾经的同学还在学习理论知识时，自己已经掌握的专业技能，当同龄人开始为找工作而发愁时，自己已积累丰富的实践经验，成为对口单位“抢手”的香饽饽。王珂说，每个人都有自己的梦想，虽然没有经历“高考”，学习生涯中会有些许遗憾，但只要肯埋头努力，本科生和大专生的未来可以画等号。

徐秋霞告诉记者，只要认定了一个职业、一份工作，就会一直坚持下去，绝不轻易放弃。成功的背后，支撑她的也不仅仅是知识和技能，更是自信、脚踏实地、对从事职业的坚定、执著追求以及高度的责任感。徐秋霞说，不论你读的本科还是大专，只要调整好心态、积极应对，自信、自立、自强才是取得成就最坚固的基石。

解读

不挤高考“独木桥”技能型人才吃香

在如今千军万马挤“独木桥”，希望通过高考改变命运的学生中，还有一群学生，有针对性地选择了高职等职业院校。对此，省社科院学术委员会副主任张宝通认为，中国是一个发展中国家，需要研究性的人才，更需要技能型人才。

从今年起，国家对高校结构做了重大调整，逐步向技能型学校转型，而不是研究型的。近年来，关于大学生“就业难”的事例屡见报端，社会对就业问题的关注度越来越高，但高校毕业生的就业压力并未因此减轻。

随着高校不断扩招，以及高校教育模式得不到改善，大学生人规模达到了空前地步。

每年，都会有一部分大学毕业生无法就业沦为“啃老族”，还有一部分大学生，为了不过早面对就业压力，走上了考研考博的道路，但最终还要面对“就业难”。

与大学生就业困难不同的是，近年来，技能型人才越来越受到社会的肯定。与大学生等高学历人才相比，用人单位越来越喜欢技能型人才。技能型人才创新能力强、技术知识丰富，是企业青睐的原因之一。从职业学校毕业的技能型人才无须企业再培养即可上岗，节约了企业的用人成本，也是用人单位喜欢技能型人才的原因。

在大学生就业难的形势下，职业教育异军突起，近年来，越来越多初中生、高中生选择到职业学校学一门热门技术，甚至不少大学生在毕业后也选择回炉学技术，究其原因，还是在于技能型人才吃香所致。

张宝通认为，我们应该转变观念，技能型人才应该受到鼓励。

这些没有参加高考的人，不是人生失败的人，相反，却是一批勇敢和积极的人。

## 高考的思考和感悟篇六

最近高考放榜、填志愿、各校录取分数线划定、开始投档，可忙坏了考生和家长。比起过去升学只能挤高考“独木桥”一条路，如今高考后的选择更为多样，既能选择国内大学，也能考虑出国读本科。尤其是分数高不成低不就的“擦边”群体，是在国内上个一本，但可能读不到喜欢的专业，还是出国留学去全球排名更高的学校，但要面临语言和生活的挑战，内心非常纠结。专家提醒，留学选择不应成为高考的“备胎”，学生考虑高考后留学最关键的因素，应该是留学的真正目的以及将带给自己的价值，而非盲目逃避。

### 现象

刚上一本的“边缘”学生考虑留学最多

“国内读不了喜欢的专业，留学则能去到排名更高的学校”

应届生小希平时成绩中等，今年高考后，感觉自己没考好，6月中旬就带着父母一起去留学机构咨询，很坚决地表示想要去法国留学。没想到出分后，幸运地上了一本线。小希父母觉得好不容易上了一本线，建议他还是填报志愿留在国内读大学算了。可是小希心里想出国，但又不能完全不理睬父母的意见。“而且我分数不高，担心即使入读一本学校也不能选择自己喜欢的专业，真的拿不定主意。”

在外语院校教书的贾老师近日也向记者诉苦，女儿小悠平时成绩非常好，在年级能排前十名，但高考却“失手”了50多分，只考了520分，刚过文科线6分。本来中大、华工水平的小悠只得填报了广州大学和广东财经大学，还不知道能否读喜欢的专业，很是沮丧。“我是教外语的，我想让她干脆出国留学，还能去

更好的名校。现在她才开始准备雅思,看看国内志愿录得怎么样再说吧,不理想就只有出国了。”

在近日举办的启德国际教育展上,启德教育广州公司总经理刘湘向记者表示,从这段时间的咨询情况来看,像上述这种刚过一本线一点点,或者分数处于一本线以下但远超二本线的考生,咨询量最多,在出国问题上也更为纠结,都希望等到一本录取结果出来后,再考虑出国上更好的学校。而像二本线、专科线的考生,反而更为果断,只要是高考前咨询过,高考分一出,不理想很快就决定出国。“美国、韩国、澳大利亚、英国等国,在高考出分后的留学咨询明显上涨。”

建议

留学不应成为“受刺激”后的备选

应更多关注留学性价比

高考不如意就留学?这样“逃避式”的选择经得住时间的考验吗?记者在留学展现场碰到了去年高考后出国,现在刚刚放暑假回国的学生y□

y同学去年高考610分,超一本线37分,但最终放弃国内录取,选择去加拿大麦吉尔大学读营养学□y告诉记者,在去年高考前,她其实就做好了留学和在国内读重点大学的两手准备。在同学们高三寒假备考高考的时候,她独自跑去考了雅思,裸考考出7.5分,连妈妈都惊讶她的语言潜力。当高考分公布只有610分,并不算自己的较好水平时,她也没有很失望,反而觉得终于可以彻底说服妈妈投奔国外的心仪大学——麦吉尔大学。

在她看来,留学是性价比很高的选择。“高考成绩很不错,可以选择省内很好的大学比如中大,但中大的世界排名在300多位,同样的分数,我可以去国外读世界排名更高的学校,而且能读自己喜欢的专业,不是更好吗?”

y用自己一年的留学经验告诉记者,国外学费是比国内贵,但是校内的图书馆藏书、科研实验室、运动场所等条件都优于国内的重点院校,请到的讲座嘉宾都是大咖级人物。“一年时间下来,麦吉尔大学一流的学术水平让我在课内不仅获得了大量知识,更重要的是极大提升了学习能力。课外活动则让我能够拥抱心中的热爱,思维方式、生活能力、社交能力、时间管理能力、领导力等都大有提高。”

对于高考后才准备留学的学弟学妹,y建议,“先考虑清楚出国是不是自己最好的出路。高考后才从头开始准备,的确会比较匆忙,不过只要心中目标明确,所有的挑战都是可以克服的,最难的一关其实是心理关。”

观点

上大学的意义,

在于收获持续学习的能力

以应对未来不确定的变化

刘湘表示,自己很赞同y对留学意义的认知,在她看来,无论选择在国内升学还是赴国外留学,学生和家长首先都该问问自己如何看待上大学的价值。“如果认定上大学就是为了获得一纸学历证书,便于找工作,那其实在国内还是国外读本科,差别不大;如果更关注在大学里孩子能收获持续学习、终身学习的能力,以及应对未来不确定的社会变化的能力,那在选择时就要看得更清楚才是。”

从教育层面来说,中国的教育目前仍然关注结果胜于关注过程,而刘湘认为,进入高等教育阶段,应该更关注过程。国外大学检验学习结果的时候,往往和过程紧密挂钩,比如注重平时成绩、课堂表现,重视人课内课外的综合能力,对自己感兴趣领域的钻研能力等,对人进行全面立体的评价。国内的教育在这

些方面仍有欠缺。

此外,对所学专业的看法不同,也会导致不同的选择。如果认定专业没有学校重要,更在乎学校的排名、家长的面子和就业时的门槛,愿意接受调剂学习一个自己没有兴趣的专业,那么在国内升学也不错。不过,刘湘认为,最佳的职业选择应该是“兴趣加擅长”,在没有兴趣的领域,是不可能成为专家的,也无法遵循1万小时定律去坚持多年的研究。

“未来10-,我们的孩子所面临的世界,变化比以往任何时候都快。作为父母,无论现在从事哪种工作,都无法再用自己的经验告诉孩子该学习什么、读哪个专业才不会失业,才保有‘金饭碗’。我们只能为孩子提供机会去提高适应变化的能力、学习一技之长、养成持续学习的习惯,希望可以在未来未知的、倡导张扬个性的时代生存下去。”刘湘说。

因此,高考后决定是否留学,实际上取决于学生和家长对大学的认知和对留学的期待。无论怎样选择,只要最终能够坦然接受和承担选择带来的结果便好。盲目地在高考后因为未上重点院校就匆忙出国,并不可取。

[留学不等于放弃高考]