

人要常怀一颗感恩之心 常怀一颗感恩之心 (精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

人要常怀一颗感恩之心篇一

暑假里，我读了《灰姑娘日志》。当代版的灰姑娘命运与生活深深地打动了，令我的心灵得到一次净化和洗礼。

故事中的陈星儿给我留下了深刻的印象。她生活在不完整家庭中，缺少亲情的关爱，从小失去了母爱，奶奶冷淡她，父亲漠视她。她家生活极其艰难，全家人只靠爸爸微薄的工资来维持生计，平时吃的是豆腐、青菜、咸酱菜，住的是阴暗潮湿的地下车库。但她从不自卑，对生活充满自信和乐观。她的宽容令人感动。亲情无价，她并不因为自己的妈妈从小抛弃了她，而拒绝和她相认，还尽力说服爸爸和奶奶原谅了妈妈。

对照陈星儿，再想想自己，不觉的脸上一阵发烫。我住的是装饰一新的楼房，而且还有一间属于自己的宽敞明亮的房间，房间里还装着空调，夏天我不热，冬天我不冷。吃的是每天爸爸按我心愿买的营养搭配均衡食物，穿的是妈妈给我买的名牌，爸爸妈妈对我是无微不至的照顾，要什么买什么，比起陈星儿我是多么幸福，但我却不懂得去珍惜，不懂得回报。平时一遇到不开心的事情就向着爸爸妈妈大发脾气。学习上怕苦怕累，记得有一天中午，我写完了的作业，妈妈见我没事干，便叫我跟着复读机去读英语，一开始我不愿意，但是在妈妈的强烈要求下，我才极不情愿捧起了英语书，磨磨蹭蹭地读了一会儿，却发现快迟到了，就扔下手中的英语书跑

到学校。上英语课时才发现书忘带了，结果被老师批评一顿。晚上，我便将气全撒在妈妈身上，一个劲儿地埋怨她。父母给我的忠告，我总嫌他们啰嗦听不进……现在对照陈星儿，我羞愧难当。

是的，陈星儿告诉我，珍惜生活，孝敬父母，宽容待人，以一颗感恩的心快乐地生活着。

人要常怀一颗感恩之心篇二

尊敬的各位领导，亲爱的老师们、同学们：

大家下午好！我是来自20__级10班的邢媛媛。今天我演讲的主题是《常怀感恩之心》。

感恩，是中华民族的传统美德。感恩是一种文化素养，是一种思想境界，是一种生活态度，更是一种社会责任。

今天我就在这里跟大家谈一谈：学会感恩。感恩，是无处不在的。宗教是最崇尚感恩的。他们感恩天神，感恩主。当然，我们感恩的，远比他们要多很多。感恩父母，他们赋予我们生命，抚养我们成人；感恩老师，他们教给我们知识，引领我们一步步走上人生之路；感恩朋友，他们让我们感受到世界的温暖；感恩对手，他们令我们有了不断进取的努力。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。

有人说，忘记感恩是人的天性。对此，我有着深刻的体会。在小学六年级的时候，我的班主任冯老师把我叫到办公室去，对我说，邢媛媛，你知道吗？你真的很幸运，我们李校长为你争取到了一个爱心企业的资助，他们会无条件地资助你读书，

一直到大学毕业。走出办公室，我手上拿着冯老师给我的陈叔叔的联系方式，当时整个人依旧处于一种难以置信的感情中。顺利地得到资助之后，我当然也会隔一段时间就给陈叔叔写信，但时间一长，我竟也渐渐地淡忘了这件事情。自升上初中以后，我同小学的李校长，除了开学时要办手续时见过面，之后就再也没怎么联系。说起来，我真的觉得很惭愧。

同学们，当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。所以在这里，我想要提醒在座每一个人，我们一定要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

所以，同学们，我们不应该仅仅是将“感恩”二字挂在嘴边。而是应该将其付诸于实际行动，给感恩一个支点！

我的演讲完毕！谢谢大家！

人要常怀一颗感恩之心篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《常怀一颗感恩之心》。

感恩是一种心态，真正的感恩是真诚的，是发自内心的感激。我们所从事的工作或许无法尽善尽美，但在此过程中所能体验到的沮丧、喜悦都是我们必须学习的感受和必须具备的财

富。如果我们每天都能怀着一种从容坦然、喜悦感恩的心情去工作，就一定会有许多收获。

最好的感恩应当是尽心尽责地做好本职工作。用感恩的心对待工作，就会对自己所从事的工作忠心耿耿，认真负责，就会每天激情飞扬、热情洋溢；用感恩的心对待工作，就不会为名利所诱惑，任何时候都会以身作则，严于律己，任劳任怨；用感恩的心对待工作，你就会在意这份工作、在意你的同事、在意你的朋友、在意你的家人，就会真心实意地替客户办实事、办好事，就会真正做到急客户所急，想客户所想。

感恩是爱的根源，也是快乐的必要条件。米卢在执教中国国家足球队时经常引用的一句话就是“态度决定一切”。是的，你改变不了环境，但你可以改变自己；你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在；你不能控制他人，但你可以控制自己；你不能预知明天，但你可以把握今天；你不可能事事成功，但你可以事事尽心；你不能延伸生命的长度，但你可以拓展生命的宽度；你不能选择娇好的容颜，但你可以展现灿烂的笑容。如果我们对生命中所拥有的一切都能心存感激，便能充分体会到人生的快乐、人间的温暖、人生的价值，就会使生命如夏花之绚烂。

常怀一颗感恩的心，我们会更加敬业至诚。当我们把身心彻底融入到我们的工作中去，敬业会成为一种习惯，个人的职业生涯就会变得更加饱满，事业就会变得更有成就感，工作便不仅仅是一种职业，更多的是一种享受。

常怀一颗感恩的心，我们的心态会更加平和。当我们以平和的心态看世界时，我们会达到人淡如菊、心素似简的境界，会拥有“宠辱不惊，笑看庭前花开花落；物利两忘，漫望天上云卷云舒”的恬淡与从容。带着阳光、带着幽默、带着愉悦的心情对待身边的每一个人、每一份工作。

常怀一颗感恩的心，我们距离成功就不会遥远。也许你会说

自己的工作平淡乏味，也许你认为自己的工作琐碎繁重，也许你会认为自己不过仅仅是一个很普通人等等……但人只有站在低处才有机会仰望高处的风景。只要你愿意怀着感恩的心，快乐地投入工作，那么你就会在人生的历练中涵养淡定从容的定力，在潮起潮落的人生舞台上，以一份洒脱恬静的心态来面对喧嚣的红尘。你就会体验到平凡与精彩、烦恼与快乐易如反掌的转换，你会发现成功原来离你并不遥远。

俗话说：百年修得同船渡，千年修得共枕眠，五百年前的回眸，才换来今生的擦肩而过，我们大家能走到一起，是我们的缘分，是我们前世的承诺，是因为我们前世是一家人。

感恩是一种品德，人不可不懂感恩。感恩让世界充满真情，感恩让生活多姿多彩。我坚信只要把感恩的心贯穿于工作、生活的始终，生命的价值会体现的更加完美！

我的朋友们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解；少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖；少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结。

人要常怀一颗感恩之心篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人生的杠杆是精神，精神的支点是感恩，只有有了感恩的思想，才能焕发出无穷的力量。不知从什么时候起，人们竟然忘记了感恩，这几乎成了一种可怕的时代病。

如今的我们是家庭的宝贝，我们在父母的厚爱中成长，我们是否有一颗感恩的`心呢？平时同学之间相处，要与人合作、

互相支持、互相谅解，需要付出。我们应该有一颗感恩的心对待周围的人，在班集体中，怀着一颗感恩的心，处理好同学之间的关系，怀着一颗感恩的心，爱同学爱集体。我们更应该感恩于我们的父母。

生活中我们常常对我们最亲近的人的大恩大惠不以为然，觉得父母照顾我们都是理所当然的。但是，这种想法是不对的。我们应该感谢父母带给我们生命，在生活中给予我们点点滴滴的关爱与照顾。我们还应该感恩于老师，他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”。

一个经常怀着感恩之心的人，心地坦荡，胸怀宽阔，会自觉自愿地给人以帮助。而那些不会感恩的人，血是凉的，心是冷的，带给社会的只能是冷漠和残酷，这样的人如果多了，社会就会变成冷酷而毫无希望的沙漠。我们将不屑与他们为伍。

同学们，让我们一起来学会感恩吧！在感恩中活着，感恩于赋予我们生命的父母，感恩给予我们知识的老师，感恩于帮助、关心和爱护我们的那些人，感恩于我们的祖国，感恩于大自然。

谢谢大家！

人要常怀一颗感恩之心篇五

各位老师、同学们：

大家好！

“感恩的心，感谢有你，伴我一生有勇气作我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜”这段歌词和手语都是大家所熟悉的。感恩，一个永恒的话题。感恩，感谢生命

中的点点滴滴，感谢生命中的每个人。

感谢我们的父母。他们是我们至真至爱的亲人。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们；从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。“谁言寸草心，报得三春晖。”父母之恩深似海，是我们一生都报答不尽的。让我们大声的说“爸妈，谢谢您！我们爱您！”

感谢我们的师长。从懵懂的孩子走到今天，十几年来，有太多的老师携手送了我们一程又一程。黑板上流淌老师的心血，讲台上浸透老师的汗水。老师的语言悦耳动听，像潺潺的山泉，亲切的教诲似淙淙的小溪，激越的情感如江河不息。他们言传身教，为人师表，终生不悔为人梯。

他们用丰富的智慧指点未来，让我们看到了一个斑斓的新世界。“三尺讲台迎冬夏，一腔热血写春秋”。老师就像无声的细雨，滋润着我们，感谢我们生命中所有的师长。真诚的说一声“老师，谢谢您！”

感谢我们的每一个朋友。感谢那些在我们生活陷入困境时守候在我们身边的人，有了他们的陪伴，我们才有机会走出困境；感谢那些在我们伤心流泪时安慰鼓励我们的人，是他们给了我们勇气，让我们坚强起来，笑着面对世界；也要感谢那些曾经伤害过我们的人，是他们让我们知道世界的另一种色彩，让我们更快的成长。真心地道一句“朋友，谢谢你！”

常怀一颗感恩的心，我们就会变得积极开朗。就像一颗流星，在暗夜中一笑而过；就像一颗小草，在风雨中昂扬蓬勃；常怀一颗感恩的心，我们才不会把父母的关心和呵护，当做一种束缚，一种无奈；常怀一颗感恩的心，我们才不会把老师的奉献和付出，当做天经地义，理所当然；常怀一颗感恩的心，我

们便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，世界也因此多一份阳光，少一点冷漠，常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏，人与人之间就会洒满爱的暖阳。

感恩无痕，一份努力一点进步，都能传达一份真情和心愿。感恩无语，一个眼神一个微笑，都能送去一份温暖和关爱。今天，让我们一起带着感恩的心上路，将感恩的种子撒在这个温馨的校园，撒在生命的各个角落，让感恩之花在生命中灿然绽放，让我们的校园到处散发着感恩的芳香！