

最新拔河比赛体会(精选10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

拔河比赛体会篇一

拔河是一项有趣的竞技活动，考验的是团队的合作，相信很多人都有过拔河的经历，它带给你怎样的体验呢，看完下面这篇拔河心得体会，你就会明了：

我是踩着点到的，班里的同学已经来了一半，都在前面等着，我们坐在那里等着比赛开始。不一会，我们的李建强老师来了，看到我们后就跑到我们这里，笑着对我们说：“今天就是专门来给你们班加油来的”，不知道是因为我们班一直换老师还是因为久违了的一种安心，我总觉得那句话听着好温暖。抽签那天，我们的班长特意去洗了手，结果很幸运的抽了一个”轮空”，所以第一轮我们算是隔岸观虎斗吧。

比赛还未开始，就已经火药味弥漫，双方队员面面相觑，一个个脸部狰狞，好似对方欠了自己几百万，哨声一响，哗的一下子，一方就赢了，让我们这些台下人不免有些想吐槽。而输的这一方，每个同学的脸上都挂着花了几百万的痛苦，好似到嘴的鸭子又飞了，懊悔不已，好像再加把劲就可以尝到鸭子肉一样。接下来的几场比赛双方都使出了浑身解数，有一队竟然连女同学都上了，真是巾帼不让须眉，霸气的背影无一不透露着女汉子的本质，只是这个现实的社会告诉我们，再肥的肉，也有狼吃，也是”嗖”的一下。吐槽：如此认真，团结的态度真是让我敬佩！随着最后一场的结束，我也瞬间紧张了起来，让我想到了一句大嘴说过的话：“从另

一个角度看着出，感觉就是不一样哈”，这就好像自己一边搂着女朋友，一边嘲笑朋友被甩，结果第二天，发现自己女朋友也跟别人跑了，那种感觉只能俩人蹲大马路边抱头痛哭，这也就是从天堂到地狱的落差感。是福不是祸，是祸躲不过，该来的总要来。赛前，李老师又跑来，给我们加油打气，这也让我信心十足。准备好后，就等裁判老师的哨声，那时才真正体会到什么叫做度日如年，凝结的空气，放慢的时间，期待的目光，霎时间，好像周围一切的声音都越来越小，小到只剩下尖锐的耳鸣，越来越大，这一切的一切都压得自己有些喘不过来气，说时迟那时快，在我还在发愣的间隙，突然间哨声响起，等回过神的时候发现自己的身体已经开始被拽向对方，那股力量真的很大，大到感觉自己一身的力气却丝毫帮不上忙，祸不单行，一用力才发现脚底打滑，伴随着这种情况的还有不停向那边移动的红布，就在我以为我们输定的时候，我发现我们竟然开始占据了优势，我们吃力的拽着绳子缓慢的向后移动，一步一寸(3.333厘米)，一步一寸的挪，这振奋人心的形式突然间给了自己力量，呜哇呜哇的开始胡乱发力，也不管三七二十一，就是往后良，又是一声尖锐的哨声响起，我们赢了！

虽说很高兴，但是比高兴更深入内心的是浑身的无力感以及连拳头都握不住疼痛感，鉴于这种情况，我们开始互相打气，商讨对策，因为接下来要面对的班级实力强劲，这也让我想起了李老师曾经说的那句话”在战术上重视敌人，在战场上蔑视敌人”。虽然准备工作很充足，不过第二场还是输了，不过还是很高兴，可以同大家并肩作战，团队真的是一个很神奇的东西，打个不恰当的比方，这就好比一觉醒来我们突然间发现自己身处荒岛，没吃没喝还环绕大海，如果在这绝望的时候上帝给自己扔来一位队友，那真的会高兴的要死，不是因为有人可以跟自己倒霉，而是觉得怎么着，两个人的力量也比一个大，肯定会有希望的。当然，不仅是活动，我们也会在今后的生活中不断总结经验，完善自己，不断进步。说了那么多废话，还希望大家可以明白。

以上就是本站网带给大家不一样的精彩。想要了解更多精彩的朋友可以持续关注本站网，我们将会为你奉上最全最新鲜的内容哦！本站，因你而精彩。

拔河比赛体会篇二

第一段：观念转变

拔河比赛作为一项团队合作的运动，我在参与其中深感团结的重要性。许多人认为拔河比赛只是一场力量对抗的竞争，然而，在我亲身参与之后，我发现团结和合作才是真正决定比赛结果的关键。在比赛中，队友们积极配合，粘着力和默契十分重要，而这正是我们在常规训练中培养出来的。由此，我对拔河比赛的想法发生了转变，意识到团队合作远比个人力量重要。

第二段：默契与协调

在拔河比赛中，默契与协调是团队能否成功的关键所在。在比赛中，我们必须密切配合，根据队友的需要进行快速而准确的反应。要做到这一点，默契是必不可少的。我们需要充分了解彼此的实力和战术，了解谁在什么时候采取什么动作，才能够顺利地向一个方向施加力量。协调也同样重要，每个队员的力量要和整个团队的力量相匹配，这样才能形成强大的合力。因此，我通过拔河比赛深刻认识到，默契和协调是团队成功的不可或缺的要害。

第三段：信任与沟通

在拔河比赛中，信任和沟通的重要性也得到了充分的展现。只有相互信任，才能够在核心比赛时充分发挥自己的能力，而不会因为担心队友放枪而犹豫。而要建立信任，沟通就显得尤为重要。在比赛中，我们必须及时向队友传达信息，告知他们我们的意图，以便迅速做出反应。通过反复的沟通，

我们可以更好地了解彼此的想法和需求，从而更好地调整自己的动作。因此，我深深意识到信任和沟通是团队顺利完成目标的基石。

第四段：竞争与挑战

拔河比赛是一项团队合作和竞技性于一体的运动。在比赛中，我们需要充分发挥个人能力，以争夺胜利。然而，在竞争的同时，也存在着一定的挑战。比赛中遇到的困境和压力，需要我们有很强的应变能力和抗压能力。要能够从困境中迅速找到解决办法，并做出正确的决策。在比赛中，我们不仅要与对手团队竞争，还要与自己的身体极限和心理状态进行较量。因此，通过拔河比赛，我明白了竞争与挑战是不可避免的，而勇于面对和应对这些挑战才能获得更好的成绩。

第五段：团队精神与成长

通过参与拔河比赛，我深深体会到了团队精神的力量和团队合作的重要性。一个强大的团队能以低成本取得高效果，因为每个人都在为同一个目标而努力。拔河比赛不仅是一项体育竞赛，更是一次团队精神的锤炼。通过互相帮助和支持，我们能够激发潜能，突破自我。我们不仅是拔河比赛的参与者，更是团队的一员，在团队的成长中共同前行。通过团队合作和付出，我们的团队不断壮大，每个人也在比赛中不断成长。因此，我深信只要保持团队精神，我们就能够共同战胜一切困难，并取得更好的成绩。

总结：

通过参与拔河比赛，我不仅对团队合作的重要性有了更深层次的认识，也深刻感受到了默契、协调、信任和沟通的重要性。同时，拔河比赛也教会了我勇于面对竞争与挑战，并锻炼了我的团队精神。拔河比赛不仅仅是一项体育比赛，更是对我们个人和团队的全面锻炼。通过拔河比赛，我发现了更

大的潜力，并在团队中得到了蓬勃的成长。

拔河比赛体会篇三

“六一”儿童节那天，学校为了丰富同学们的课余生活，为五年级的大哥哥、大姐姐举行了拔河比赛。

这天，同学们像一只只快乐的小鸟，随着老师的带领奔跑着来到林荫道。只见林荫道两旁站着许许多多的同学，路中间有一条卧龙似的长绳静静地躺在地上，绳子上系着一根红绳，地上用粉笔画着三条明显的线。紧接着，双方运动员昂着头，挺着胸，迈着整齐的步伐上场了。他们走上前，双手紧紧地攥着绳子，左脚往前伸，右脚向后弓，眼睛直直地盯着前方。这时，只听裁判员一声令下，比赛终于开始了！红队咬着牙，使劲地拉着绳子，个个使出浑身解数。蓝队也不甘示弱，同样使出吃奶的力气往他们这儿拉。那根红绳一会儿向红队这靠近，一会儿又向蓝队那靠近。

就在这个时候，空气好像都凝固了，啦啦队们的心提到了嗓子眼儿，并不断喊着“加油！加油！”，喊声直冲九霄云外；两个队伍的老师也在给队员们助威，急得直冒汗，恨不得过去帮他们一把；我也露出了焦急的神情，显得紧张兮兮。突然，蓝队的一位大姐姐双眼像铜铃，脸儿涨得通红通红，使出全身的力气，身子一向后仰，红绳越过了蓝队这边。蓝队获胜了！他们脸上充满的是胜利的微笑，眼眶里含着的是激动的泪花！蓝队的啦啦队都兴奋地叫道：“噢！太好了，我们胜利了！”看到这里，我真替他们高兴。

这次拔河比赛中，我懂得了：只有团结一致，最终才会取得胜利。

拔河比赛体会篇四

一个阳光明媚的下午，我校今天下午要举行一场龙争虎斗的

拔河比赛，是二班与我班的对抗赛。五点的钟声一响，同学们就兴致勃勃地来到操场。

我们一到操场，就见操场上早已百着一根又粗又长的麻绳，中间系着一根红绸带，地上划着三道白线。

同学们开心的说着，笑着，议论着，活象一群小鸟，在叽叽喳喳地闹着，校园里顿时沸腾起来，赶走寒气。

拔河比赛开始，同学们立即进入场地，双手像一把把铁钳子似的，紧紧地握住麻绳，迈开弓箭步，作好准备。体育老师哨子一吹，绳子绷得像一根铁棒，第一个贾博，好似一只小老虎，脸涨的通红，身体与地面的夹角越来越小。吴昊天摔倒两次，但还是顽强的爬起来。相持，力量与意志的较量。绳子开始向西移，然后向东移，绳子一点一点的往来移，胜利的曙光也一点一点的接近。一阵欢呼，胜利以属于我们。第二局，我们趁胜追击，心往一处想，劲往一处使，很快的结束第二场比赛。

拔河比赛本身就是对集体力量的评判，我们的胜利体现我们班集体的团结，团结就是力量，团结起来就可以战胜一切。

拔河比赛体会篇五

“加油!加油!”操场上不时传来加油的声音。这是我们班正在进行一场精彩的拔河比赛。

老师先给我们分成了男生a□b两队，女生a□b两队，我是a队的成员。老师向我们介绍拔河的要领：“双手握紧绳子，后腿弯曲，身体向后，脚用力往后蹬地。”

我们男生比赛马上要开始了。同学们个个生龙活虎、跃跃欲试。等待哨声一响，同学们便使出吃奶的劲，像一只只猛虎。

我们手上的筋脉突起，肌肉紧绷，身上的汗毛发直，头发竖起，额头上缩成一圈，手心被绳子勒得发红，汗珠滚滚。我们的腿不断地往后移，越挪越远，红领巾从中点慢慢地向我们这边移近。

眼看我们就要胜利了，对方也不甘示弱，个个使出九牛二虎之力，腮帮子鼓起，面红发肿，像一个个钢铁战士。这红领巾离对方愈来愈近，怎么办呢？我这个冲锋队员也不知所措，只好反过头去，对同学们说：“大家一定要挺住！”

听了我的一番话，我们队的队员发威了！个个咬紧牙关，身子后倾，脚往后蹬。李磊紧紧抓住绳子，咬着牙，把手都拉红了；胖墩张周延挺着大肚子，豆大的汗滴滴落了下来……比赛达到了高潮。拉拉队也给我们助威：“加油，加油……”听了拉拉队的助威声，我们顿时浑身充满了力量，用力把绳子往后拉，终于，绳子慢慢地向我们这里移动，我们一鼓作气，获得了胜利。

通过这次活动，我明白了一个道理：人心齐，泰山移。只要我们团结一心，共同进退，就没有什么困难能够难倒我们。

拔河比赛体会篇六

拔河是一项有趣的竞技活动，考验的是团队的合作，相信很多人都有过拔河的经历，它带给你怎样的体验呢，看完下面这篇拔河心得体会，你就会明了：

我是踩着点到的，班里的同学已经来了一半，都在前面等着，我们坐在那里等着比赛开始。不一会，我们的李建强老师来了，看到我们后就跑到我们这里，笑着对我们说：“今天就是专门来给你们班加油来的”，不知道是因为我们班一直换老师还是因为久违了的一种安心，我总觉得那句话听着好温暖。抽签那天，我们的班长特意去洗了手，结果很幸运的抽了一

个“轮空”，所以第一轮我们算是隔岸观虎斗吧。

比赛还未开始，就已经火药味弥漫，双方队员面面相觑，一个个脸部狰狞，好似对方欠了自己几百万，哨声一响，哗的一下子，一方就赢了，让我们这些台下人不免有些想吐槽。而输的这一方，每个同学的脸上都挂着花了几百万的痛苦，好似到嘴的鸭子又飞了，懊悔不已，好像再加把劲就可以尝到鸭子肉一样。接下来的几场比赛双方都使出了浑身解数，有一队竟然连女同学都上了，真是巾帼不让须眉，霸气的背影无一不透露着女汉子的本质，只是这个现实的社会告诉我们，再肥的肉，也有狼吃，也是“嗖”的一下。吐槽：如此认真，团结的态度真是让我敬佩！随着最后一场的结束，我也瞬间紧张了起来，让我想到了一句大嘴说过的话：“从另一个角度看着出，感觉就是不一样哈”，这就好像自己一边搂着女朋友，一边嘲笑朋友被甩，结果第二天，发现自己女朋友也跟别人跑了，那种感觉只能俩人蹲大马路边抱头痛哭，这也就是从天堂到地狱的落差感。是福不是祸，是祸躲不过，该来的总要来。赛前，李老师又跑来，给我们加油打气，这也让我信心十足。准备好后，就等裁判老师的哨声，那时才真正体会到什么叫做度日如年，凝结的空气，放慢的时间，期待的目光，霎时间，好像周围一切的声音都越来越小，小到只剩下尖锐的耳鸣，越来越大，这一切的一切都压得自己有些喘不过来气，说时迟那时快，在我还在发愣的间隙，突然间哨声响起，等回过神的时候发现自己的身体已经开始被拽向对方，那股力量真的很大，大到感觉自己一身的力气却丝毫帮不上忙，祸不单行，一用力才发现脚底打滑，伴随着这种情况的还有不停向那边移动的红布，就在我以为我们输定的时候，我发现我们竟然开始占据了优势，我们吃力的拽着绳子缓慢的向后移动，一步一寸（3.333厘米），一步一寸的挪，这振奋人心的形式突然间给了自己力量，呜哇呜哇的开始胡乱发力，也不管三七二十一，就是往后良，又是一声尖锐的哨声响起，我们赢了！

虽说很高兴，但是比高兴更深入内心的是浑身的无力感以及

连拳头都握不住疼痛感，鉴于这种情况，我们开始互相打气，商讨对策，因为接下来要面对的班级实力强劲，这也让我想起了李老师曾经说的那句话“在战术上重视敌人，在战场上蔑视敌人”。虽然准备工作很充足，不过第二场还是输了，不过还是很高兴，可以同大家并肩作战，团队真的是一个很神奇的东西，打个不恰当的比方，这就好比一觉醒来我们突然间发现自己身处荒岛，没吃没喝还环绕大海，如果在这绝望的时候上帝给自己扔来一位队友，那真的会高兴的要死，不是因为有人可以跟自己倒霉，而是觉得怎么着，两个人的力量也比一个大，肯定会有希望的当然，不仅是活动，我们也会在今后的生活中不断总结经验，完善自己，不断进步。说了那么多废话，还希望大家可以明白。

拔河比赛体会篇七

拔河比赛是一项激烈竞技的团队项目，近日我所在的班级也参加了一场拔河比赛。通过这次比赛，我深刻体会到了团队合作的重要性，也收获了一些宝贵的经验。以下是我的心得体会。

首先，在拔河比赛中，团队合作是至关重要的。每个队员都需要配合默契，一起用力往后拉绳子。如果有一个人不努力，或者与队友之间缺乏沟通，那么整个队伍会因此受到阻碍。我记得在比赛过程中，曾经有过一个队员因为不清楚自己的角色而跟队友发生了冲突，结果导致整个队伍失去了平衡。通过这次经历，我明白了团队合作的重要性，不仅要清楚自己的职责，还要与队友紧密协作。

其次，在拔河比赛中，要保持良好的心态。比赛过程中往往充满了各种意外的情况，例如突然变天、绳子断裂等等。这个时候，如果我们陷入慌乱或者恐惧中，必然无法应对这些突发状况。因此，保持冷静和乐观的心态，是非常重要的。我记得有一次比赛中绳子突然断裂，本来以为我们会被拽到后退好几步，但我们的队长迅速指挥队员重新合作，最终我

们团结一致，顺利完成了比赛。这次经历让我明白，人在面对困难时要保持冷静，相信团队的集体力量，才能最终战胜困难。

另外，在拔河比赛中，注重细节也非常重要。虽然拔河比赛看起来只是简单地拉着绳子，但实际上，其中包含着许多技巧。例如队伍的站位、手部握持的力度、腰部的用力方式等等。这些细节可能看似微不足道，但却能够对比赛结果产生重要的影响。经过一次次的练习和比赛，我渐渐意识到了这一点，开始注重细节，不仅让我的团队在比赛中取得了更好的成绩，也提高了自己的拔河技巧。

最后，拔河比赛也给我留下了对“坚持不懈”的深刻印象。在比赛的时候，一方队伍往往会在拉绳的过程中遇到阻力，甚至有可能变成被动状态。但是如果我们能够保持持续不断的努力，即使一开始处于劣势，也有可能后来扭转局面。这就需要我们坚持不懈，持续付出努力。我记得在一场比赛中，我们队一度陷入低谷，但是我们没有放弃，坚持不懈地往后拉，最终成功逆袭。这次经历让我懂得，只要我坚持下去，努力不懈，就一定能够达到目标。

通过这次拔河比赛，我学到了很多珍贵的心得体会。团队合作、保持良好心态、注重细节以及坚持不懈，这些都是我在比赛中的独特收获。我相信这些经验和教训不仅可以在拔河比赛中获得好的成绩，也可以在生活中派上用场。因此，我会在以后的训练中更加用心，更加努力，把这些心得应用到实际中去，不断提升自己。

拔河比赛体会篇八

拔河比赛作为一项具有悠久历史的传统运动，一直以来都受到广泛喜爱。每年，在学校或社区举行的拔河比赛都吸引了大批的参与者。作为一名高中生，我也有幸参与了这项精彩刺激的运动，并有了一些深刻的体会。

第二段：拔河比赛中团队合作的重要性

拔河比赛不仅仅是一项体力活动，更是一项团队协作的体验。在比赛中，每个队员都需要在力量、技巧和配合方面发挥出自己的优势，以确保整个团队能够产生最大的拉力。只有所有队员紧密合作，共同努力，才能获得胜利。这让我深刻地意识到团队合作的重要性，并在以后的学习和生活中更加注重与他人的协作。

第三段：拔河比赛中团队精神的培养

除了团队合作，拔河比赛也培养了我们的团队精神。在比赛中，队员之间需要相互激励、相互支持，共同面对挑战。在关键时刻，队员们互相鼓励，激励对方坚持下去，不断努力。这种精神不仅仅在比赛中有用，也能在我们的学习和生活中发挥重要的作用。团队精神可以帮助我们排除困难，面对挑战，取得更好的成绩。

第四段：拔河比赛带来的收获和成长

参与拔河比赛不仅仅是一种娱乐活动，也是一种对自己团队合作和意志力的挑战。通过比赛，我学会了如何与他人协同合作，如何通过团队的努力来完成目标。同时，我也发现了自己的潜力和能力。在比赛中，我不仅体验到了自己的力量，也学会了控制自己的力量，以便更好地为团队做出贡献。这些经历让我成长了许多，也给了我更多的信心和勇气去面对未来的挑战。

第五段：拔河比赛对个人品质的塑造

拔河比赛也是一种塑造个人品质的过程。在比赛中，我学会了坚持不懈、永不放弃的精神，明白了只有真正努力，才能获得自己想要的结果。这种精神也在我的学习和生活中发挥了重要作用。此外，拔河比赛也培养了我的责任感和自律性。

作为一个团队的一员，我明白自己的责任，必须尽自己的全力去为团队做出贡献。

总结：

拔河比赛是一项充满激情和挑战的传统运动。通过参与拔河比赛，我不仅学会了团队合作和团队精神，还锻炼了我的意志力和品质。这些经历让我得到了宝贵的成长和收获，并将对我的未来产生深远的影响。拔河比赛不仅仅是一项运动，更是一种塑造人格、培养品质的过程。

拔河比赛体会篇九

拔河比赛是许多高中生热衷参与的一个活动。通过这项比赛，我们不仅可以锻炼身体，增强团队合作精神，而且可以体验到胜利的喜悦和失败的挫折。作为一名高中生，我参加了一次拔河比赛，这给我留下了许多深刻的体会和感悟。

首先，拔河比赛教会了我团队合作的重要性。在这场比赛中，一个人的力量是微不足道的，唯有团队的力量才能取得胜利。我们必须密切协作，在同一时间、同一方向上发力，才能将对方拖入水坑。我曾经经历过一次失败，那时我们队伍的协调性不足，有些队员用力过猛，导致绳索断裂，最终失利。通过这次失败，我意识到只有充分信任队友，相互扶持，才能实现最佳的团队效果。因此，拔河比赛让我懂得了团队合作的重要性，这不仅在竞技场上有用，也将成为我今后一生中的宝贵财富。

其次，拔河比赛让我明白了坚持的力量。参加这项比赛不仅是一场肉体的较量，在比赛过程中，我们还要面对疲劳、酷暑、肌肉酸痛等各种不适。但只要我们心存目标，坚定信念，就能坚持到最后。记得有一次，我所在的队伍一直处于劣势，队友们一度动摇。然而，我们团结在一起，共同鼓励和支持，最终逆袭取得了胜利。这让我认识到，只要坚持，

就会有希望，无论面对多么困难的局面，只要不放弃，这个世界上就没有不可以逆袭的处境。

此外，拔河比赛也使我懂得了失利的含义。并不是每一次都能取得胜利，有时候，我们也会遭受失败和打击。我曾经经历过一次惨败，当时的失落感和挫败感铺天盖地。然而，这次失败让我明白，只有失败才能让我们更加强大。正如阿尔伯特·爱因斯坦所说：“失败乃成功之母。”失败可以让我们审视自己，吸取教训，找到问题所在，并不断地提升自我。因此，拔河比赛使我认识到，无论成败，都有它的价值，我们不能因为失败而气馁，只有积极应对，才能成长为更好的自己。

最后，拔河比赛给予了我对友谊和荣誉的体会。在比赛中，我与队友们一起经受着困难和挑战，他们不仅是我的战友，更是我人生中的知音和伙伴。当我们团结一致，努力拼搏，获得胜利时，我感受到一种强烈的荣誉感。荣誉让我们更加自信和自豪，也成为我们前进的动力。同时，这次比赛也加深了我对友谊的理解。在这个过程中，我发现真正的友谊远比比赛结果更为重要。友情是一种无私奉献的情感，只有在彼此支持和鼓励下，我们才能战胜困难。

总之，拔河比赛让我学到了许多珍贵的东西。团队合作、坚持不懈、从失败中汲取经验教训以及友谊和荣誉的意义都深深地印在我的心中。这些体会将成为我未来成长的宝贵财富，帮助我克服困难，实现自我价值。我相信，拔河比赛不仅对我个人有着重要意义，它也将在更多高中生中间激发出团结协作的精神，丰富他们的人生经验。

拔河比赛体会篇十

星期天，我们来到广场参加童星作文乐园组织的运动会。

这次运动会上让我最感兴趣的是拔河比赛，因为这个体育项

自我从来都没有参加过，我很好地奇地等待着这项比赛的开始。

我们进行完扔飞机、过河拆桥这两项比赛后，就到拔河比赛了，老师把我们班分成了两组，我是第二组的队员，第一组比完后就到我们参加比赛了，第二组的全体队员都站在自己的位置上，紧紧地抓住绳子，轻轻地往下蹲，脸绷得紧紧的，迫不及待地等着裁判员的口令。

“嘟——”口哨声一响，我们用尽全身力气往后拉，周围的老师、家长、同学们都一边拍手、一边喊：“加油！加油！加油！”，对方的实力太强，我们无论怎样使劲的拔呀、拔呀，还是被对方拉过了中线，最终我们输了。

比赛结束了，虽然我们没有拿第一，但我的心里是很高兴的，因为我们在输的最后一秒，都没放弃。