

最新重阳节登高活动 重阳节登高活动方案 (精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

重阳节登高活动篇一

青山秀水时尚行，重阳登高敬老情

总体设想：以我国重要的传统节日——重阳节为契机，深入挖掘重阳节登高的文化含义，结合全市“九养”政策的实施，弘扬敬老、爱老、孝老的优良传统；深入研究户外运动类、志愿公益类青少年社会组织的活动方式和组织特点，倡导绿色环保、文明健康、志愿公益等新风尚；围绕“人文、科技、绿色”建设理念，结合世界城市建设目标，积极传递国际文化名片。为此，推出“‘九九重阳节’青少年社团组织九项行动”：

具体体现：

1. “遍插茱萸登高，共扬重阳传统”——文化弘扬行动。所有活动参与者佩戴茱萸，并在活动手册中解读传统，弘扬重阳节传统文化。
2. “老少携手同上，共享健康人生”——健康生活行动。青少年户外运动社团与老年登山队结伴登高，强身健体，共同倡导健康生活方式。
3. “社团进养老院，共襄敬老盛举”——敬老爱老行动。举

行青年社团与城乡社区（村）养老院共建仪式，以养老院为载体为老年人提供服务。

4. “青年老人结对，共倡志愿行动”——志愿服务行动。青年社团向老人赠送重阳节礼物，并与老人结对，推出敬老爱老志愿服务。

5. “重阳公交出行，共推低碳节能”——绿色出行行动。以车友会“少开一天车”活动为载体，要求乘公共交通参加活动，倡导低碳出行。

6. “山区设立路牌，共发环保

提示”——环保引导行动。在山路上树立环保

提示牌，号召户外运动参与者亲近自然、保护自然。

7. “登山捡拾垃圾，共护青山秀水”——文明登山行动。登山者随地清理垃圾，并宣传节水观念，为户外活动做示范，倡导文明登山。

8. “联合发布倡议，共宣公益风尚”——公益宣言行动。发出敬老爱老、绿色环保、公益志愿等行动倡议，营造青少年社会组织公益氛围。

某户外探索俱乐部

xx年10月13日（星期日）

以定向邀请为主要方式，动员组织100家青少年社团，规模在300人左右。主要类型为户外运动类、志愿公益类及其他骨干青少年社会组织等，并邀请部分老年社团参加。

（一）启动仪式

时间：上午8：30—8：45

地点：停车场内

议程：

1. 介绍领导来宾；
2. 宣读《青少年社会组织志愿公益行动倡议书》；
3. 举行青少年社团和敬老院结对共建仪式；
4. 向老人赠送青少年社团志愿服务联系卡和重阳节礼物；
5. 揭开“户外运动绿色环保提示牌”；
6. 为青少年社会组织代表插茱萸；
7. 领导致词；
8. 领导为登高活动发令。

备注事项：

1. 检录登记时，发放活动手册（用于活动留念，内容包括活动介绍、检录打点盖英传统文化解读等）。
3. 主会场周围设展板，展示社团风采，宣传传统文化。

（二）登高活动

时间：上午8：45—11：30

地点：

内容：

1. 出发地点发放茱萸；
2. 青少年社团共同登山，并清理山区垃圾；
3. 沿途分布4个工作站，发放相关材料，宣传节约用水理念，并在手册上盖纪念章；
4. 终点发放活动纪念品。

重阳节登高活动篇二

2、宣传工作：

负责对活动过程进行拍照记录；

3、准备工作：

(1) 做好踩点工作，选出最佳地点；

(2) 召开小组成员讨论会；

(3) 做好活动工作分配：策划、拍照、踩点、记录人员等；

(4) 安排好路线

4、后期工作：

(1) 进行活动调查，了解本次活动的不足之处，以便日后活动质量得以提高；

(2) 信息委员把活动照片传到群空间相册中，让大家回味

重阳节登高活动篇三

希望本文对您有所帮助！

重阳节登高活动方案

希望本文对您有所帮助！

联合会

某户外探索俱乐部四、活动时间2012年10月16日（星期六）

五、活动地点

希望本文对您有所帮助！

导致词；8.领导为登高活动发令。备注事项：1.检录登记时，发放活动手册（用于活动留念，内容包括活动介绍、检录打点盖印、传统文化解读等）。2.仪式开始前，由青少年社会组织作垫场表演（名篇诵读、仪式展演、古文今唱等活动）；3.主会场周围设展板，展示社团风采，宣传传统文化。（二）登高活动时间：上午8:45-11:30地点：香山玉皇顶停车场为出发点及终点，附近山区4.5千米环形山路为主要路线。内容：1.出发地点发放茱萸；2.青少年社团共同登山，并清理山区垃圾；3.沿途分布4个工作站，发放相关材料，宣传节约用水理念，并在手册上盖纪念章；4.终点发放活动纪念品。线路：八、宣传工作计划（一）报纸类：

（二）电视台类：以新闻专题为主

（三）广播台类1交通广播：重点宣传青少年社团倡导公交出行，环保户外行动。城市管理广播：重点宣传青少年社团积极参与社会建设，参与社区养老敬老服务工作。

重阳节登高活动篇四

xx大学在校大学生

xx年10月5日周日(考虑到许多同学下周一的时候都有课，可能把时间调整到周日)

早上8:30准时上山，目的地紫金山顶

早上9:30左右到达目的地

9:30--12:30在山上组织游戏等活动(时间根据实际情况变动)

1, 双人传气球(大家围成一个圈坐下，气球必须由一个人的脖颈传给下一位，期间不允许用手，如果在哪个地方失败了，哪两个人就要同时受到惩罚，具体惩罚的办法由大家定什么样的刺激，就定什么样的)。

2, 信任背摔(危险系数稍高，到时候根据实际情况而定是否玩，首先由6个人互相手握手腕，搭建成一个稳固的台子，然后另一个人站在一米高的台子上，背朝大家，然后直直的后仰并倒下，倒到先前大家有手搭好的台上，体验下潇洒的感觉!)

大家想想还有什么活动，可以继续往下填充

1, 桌布

2, 湿纸巾

3, 酒精棉球

4, 创可贴

5, 胃药等(根据人数定, 费用大家aa制)

大家可以选择就近的公交线到太平门门站下

请准备参加活动的人员及时的报名, 以及准时到达活动地点, 若有突发情况请第一时间告知

活动是主要是登高, 请大家穿上好运动装备, 登山需要消耗大量的体力, 请各位校友自备好饮用水以及食物, 我们的午饭将在山上解决。

重阳节登高活动篇五

为了锻炼员工身体, 提高员工的身体锻炼意识, 丰富员工的业余生活, 适当舒缓压力, 同时也为促进员工竞争意识, 培养思考和沟通交流能力。

待定

1、爬山活动需到达提前给定的多个景点, 手机自拍参照物予以确认, 按到达准确个数给分

2、到达几个预定景点后可登顶, 按先后顺序给分。

3、附加分, 爬山过程中和游客合照给予附加奖励分数。照片标准? 计分标准如下图: 预定景点到达分共5处, 每处10分登顶名次记分按先后顺序第一50分, 第二45分依次递减游客合影加分每一张认为有效照片得2分, 最多五张得11分。

具体的行程安排如下:

1、要求统一穿工作服, 携带华韵的彩旗。

2、手机电量情况

- 3、智标塔门口为本次比赛终点
- 4、请维护好公司形象
- 5、注意安全，保管好自己随身物品。
- 6、按指定时间集合，随时保持电话畅通。