

# 2023年我和我的祖国演讲稿分钟(大全9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 我和我的祖国演讲稿分钟篇一

尊敬的各位领导、同志们：

大家好！很高兴今天能和大家其乐融融地相聚在一起！今天我演讲的题目是“我和我的祖国”。

祖国是生我们，养我们的地方。它哺育了我们生命，帮助我们成长。他用辛勤的汗水和博大的胸襟容纳了我们的所有，铸就了我们曾经，现在，甚至将来的辉煌！

作为工商行政管理局的一份子。我感到非常的自豪和骄傲！也许在一些人眼里，工商工作很苦很累很繁琐，待遇又不是非常好，觉得没有很多意义！于是，对工作怠惰，对事情马虎，对群众使脸色……我今天想用自己的真诚，以及对祖国母亲的深情，真挚的和大家交流交流。

每个人都是祖国建设上的一颗极小的螺丝钉。都在为社会主义建设作出自己的贡献，作为我们工商系统，现代化的祖国更需要我们！我们也有着更多的机会和发展前景！所以我们一定要踏踏实实的工作，虚心向老同志学习，配合所里的同志完成好领导交办的任务。做个肯学、肯干、肯吃苦的工商人，为祖国添砖加彩！所以今天，我站在这里，我比任何时候都更能真切地感受到，作为一名工商干部的骄傲和自豪，

感受到了所肩负的责任与使命。

十几个春夏秋冬已经走过，有过成功，有过失败，有过欢笑，也有过痛苦。工商管理的工作，是一项枯燥、艰辛而又平凡的工作，加班加点、苦点累点倒也习以为常，可是有时遇到一些无事生非、胡搅蛮缠的人，别说饶不了我们工商干部，就连我们的爹妈甚至祖宗八代也难逃他们的诅咒！当遭受这些不白之冤时，我也后悔过、气馁过，也偷偷抹过委屈的泪水。每当这个时候我始终坚持着一个信念：“我是一名工商人，我的职责就是做好分内工作，服务人民群众，我的所作所为应对得起头顶的国徽和肩扛的红盾，对得起自己挚爱的祖国”。

我们的事业，只有靠我们的辛勤工作，才会有更加灿烂的今天和明天。虽然我是一名普通的工商人，但我在工作中努力找准了自己的位置，立足岗位，扎实工作，所以也取得了一些荣誉，受到了领导高度的肯定，还有一些媒体的关注和表扬等。这些成绩的获得告诉大家：即使再平凡的职业，再默默无闻的人生，只要你努力了，只要你的心中时时装着祖国和人民，你就一定会发出灼灼的光华！

我为了更好的保护消费者合法权益，曾经深入广泛宣传、从贯彻实施“中华人民共和国消费者权益保护法”入手，加大咨询服务，以“热心、诚心、爱心”的态度积极受理投诉和依法调解消费纠纷的力度，营造了良好的社会环境，从而受到了社会各界的对我的一些好评。

我曾经根据“消费者权益保护法”第32条的规定：为消费者提供消费信息，法律咨询服务、宣传消法、对商品质量和服务的监督、检查、调解消费纠纷”等工作。一年来，就能为宣传法律和为消费者提供咨询服务xx人次，发放宣传材料2万余份，对商品和服务的监督60人次，对商品的质量问题提请技术检测部门鉴定的50余件，移交行政、司法机关立案查处的20余件，受理与调解消费投诉200余件，为消费者挽回经济

损失15万余元。

## 我和我的祖国演讲稿分钟篇二

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是我和我的祖国。

我和我的祖国，一颗也不能分割，无论我走到哪里，都流出一首赞歌，我的祖国和我，像海和浪花一朵，海是那浪的赤子，浪是那海的依托……”

这首李谷一老师传唱多年的赞歌，其实就今天看来，似乎很是过时，我也是走路时偶然听到，那一刻，优美而雄壮的旋律却唤醒了我内心的某种情感，为我注入一种情。他的确离我们这一些九零后很远了，但是今天我想真诚的请大家放手中的韩国明星，美国乐队，流行歌曲，去听一听如诗的词如虹的曲。我相信会给你带来震撼至少是点点遐思，我，祖国，我和我的祖国。

在亚洲的东方有一条巨龙，巨龙的名字叫中国”。中国”有许许多多深爱着她的儿女，他们统称为龙的传人”！而我一个生活在21世纪的中学生，十分幸运地成为了她的孩子。

我的祖国，是一个拥有56个民族，13亿人口的大家庭，大家和和睦睦地住在同一片土地上，鲜艳的五星红旗迎风飘扬。我爱您，我的祖国！

小时候，祖国是我手中的纸拼图。妈妈买回的’那一盒中国地图的纸拼图，带我走进了祖国的大江南北。我不厌其烦地把一片片零碎的小纸块组合成一只大公鸡”，妈妈说：这就是祖国！”

## 我和我的祖国演讲稿分钟篇三

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是“我和我的祖国”。

“我和我的祖国，一颗也不能分割，无论我走到哪里，都流出一首赞歌，我的祖国和我，像海和浪花一朵，海是那浪的赤子，浪是那海的依托……”

这首李谷一老师传唱多年的赞歌，其实就今天看来，似乎很是过时，我也是走路时偶然听到，那一刻，优美而雄壮的旋律却唤醒了我内心的某种情感，为我注入了一种情。他的确离我们这些九零后很远了，但是今天我想真诚的请大家放手中的韩国明星，美国乐队，流行歌曲，去听一听如诗的词如虹的曲。我相信会给你带来震撼至少是点点遐思，我，祖国，我和我的祖国。

在亚洲的东方有一条巨龙，巨龙的名字叫“中国”。“中国”有许许多多深爱着她的儿女，他们统称为“龙的传人”！而我——一个生活在21世纪的中学生，十分幸运地成为了她的孩子。

我的祖国，是一个拥有56个民族，13亿人口的大家庭，大家和睦睦地住在同一片土地上，鲜艳的五星红旗迎风飘扬。我爱您，我的祖国！

小时候，祖国是我手中的纸拼图。妈妈买回的那一盒中国地图的纸拼图，带我走进了祖国的大江南北。我不厌其烦地把一片片零碎的小纸块组合成一只“大公鸡”，妈妈说：“这就是祖国！”

## 我和我的祖国演讲稿分钟篇四

尊敬的老师，朋友们：

大家好！很荣幸能为大家带来一次演讲。

我是xx班的xx，今天，我要演讲的题目是《我和我的祖国》

还记得，在我还刚学会走路的时候，父母教我认的第一个词就是“祖国”；还记得，在我刚进学堂的时候，就看到学校门口悬挂着“热爱祖国”。祖国，自从我出生开始，就已经和我们每一个中国人深深的拴在了一起，我和我的祖国一起成长，虽然小小的我，并不知道祖国是什么，但是祖国已经深深的印在了我的心中，我热爱我的祖国。

让我们把时间拉回到1949年10月1日，当巍峨的华表披上曙光，当雄伟的天安门迎来新一轮的太阳，当无数先烈用鲜血染红的五星红旗在天安门广场冉冉升起，伟大领袖毛主席用洪亮的声音传遍了全世界：中华人民共和国成立了！从那一刻起，中国人民真正挺起了胸脯，真的站起来了！从那一刻起，我们的祖国有了一个美丽的名字——中华人民共和国。

我和我的祖国一起成长，随着我年龄的增长，我渐渐的了解到了，我们的祖国还有滔滔的长江，有雄伟的黄河，有威严的长城，我们的祖国就像一只高傲的雄鸡屹立在世界东方。祖国在我的心里，不再是简单的两个汉字，而是一幅幅群峰腾跃，美丽富饶的浩然画卷。我如饥似渴，在爬满了甲骨文的钟鼎之上，读祖国充满灵性的童年；在布满烽火的长城之上，读祖国青春展翅的豪放。

我和我的祖国演讲稿，站到祖国的历史上，五千年的岁月悠悠，璀璨的中华文明熠熠闪烁。古风乐府，律诗散曲，京剧秦腔，唱响一脉相承的辉煌；万里长城，青藏高原，西子湖畔，吟颂山河壮丽的诗篇。屈原的《离骚》，岳飞的《满江红》，

文天祥的《正气歌》，鲁迅的《呐喊》，昭示着不屈的骨气和脊梁。

站在时代的今天，黄河在我们的血脉中流淌，长城让我们永远刚强，“神舟”载人飞船使我们的天地无限宽广，奥运会的举办让我们展示熬人的成绩。然而，祖国却总是在经受各种各样的磨难，冰灾、地震等一切自然灾害我们都团结一心的度过，因为“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”是我和我的祖国演讲稿传承了五千年的民族精神。为了祖国的繁荣、民族的兴旺，我们会用激情点燃希望之火，用青春汗水浇灌成功之花。

我和我的祖国演讲稿共成长，今天，我们已经长成了青年，我们的祖国也在逐渐强大。新中国成立了六十一年了，如今的祖国傲立在世界之林，她的明天需要我们，她的未来属于我们。同学们，让我们携手并肩，努力学习，共同进步，做一个有道德的人，让我们用实际行动来实践我和我的祖国共成长。

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 我和我的祖国演讲稿分钟篇五

亲爱的老师和朋友们：

大家好！我很荣幸给你做演讲。

我来自xx班。今天我的题目是《我和我的祖国》！

还记得刚学走路的时候，父母教我认的第一个字是“祖国”；我还记得刚进学校的时候，看到学校门口挂着《爱祖国》。我的祖国，从我出生开始，就和每一个中国人结下了不解之缘。我是伴随着祖国的言论和祖国长大的。虽然我的小我不知道我的祖国是什么，但是我的祖国已经深深的印在我的心

里，我爱我的祖国。

让我们把时间拉回到1949年10月1日，当雄伟的中国手表被黎明覆盖，当雄伟的天安门广场迎来新一轮的太阳，当无数先烈在天安门广场的冉冉升起血红色的五星红旗，中华人民共和国成立了！从那一刻起，中国人民真的站起来了，站起来了！从那一刻起，我们的祖国有了一个美丽的名字——中华人民共和国。

我和我的祖国一起长大。随着年龄的增长，我逐渐了解到，我们的祖国还有奔腾的长江，雄伟的黄河，雄伟的长城。我们的祖国像一只骄傲的公鸡站在世界的东方。在我心中，祖国不再只是两个汉字，而是一幅美丽富饶的壮丽画卷。我饿了，在覆满甲骨文的钟鼎上，读着祖国的精神童年；在满是篝火的长城上，读着祖国奔放的青春。

我和我的祖国讲话，站在祖国的历史上，五千年是漫长的，灿烂的中华文明是灿烂的。古体乐府，律诗散曲，京剧秦腔，唱出同株的荣耀；长城、青藏高原、西湖，唱响了山川壮丽的诗篇。屈原的《离骚》，岳飞的《满江红》，文天祥的《正气歌》，鲁迅的《呐喊》，显示出不屈的脊梁和骨气。

今天，黄河流过我们的血管，长城让我们永远强大，神舟载人飞船让我们的世界无限广阔，奥运会让我们看到了经久不衰的人的成就。但是，祖国总是在经历着各种各样的磨难，在冰灾、地震等一切自然灾害中我们都是团结的，因为“团结、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”是我的演讲和祖国传承了五千年的民族精神。为了祖国和民族的繁荣昌盛，我们将用激情点燃希望之火，用青春的汗水浇灌成功之花。

我的祖国言论和我一起长大。今天，我们已经成长为年轻人，我们的祖国正在逐渐强大。新中国成立六十一年后，今天的祖国傲然屹立在世界的森林里。她的未来需要我们，她的未来属于我们。同学们，让我们携手努力，共同学习，共同进

步，做一个有道德的人，让我们用实际行动实践祖国和自己的成长。

谢谢，我的演讲结束了。

## 我和我的祖国演讲稿分钟篇六

刚才我进来的时候，很多朋友说：老师，你上次跟撒贝宁先生做节目的时候，穿了一身红，今天怎么又穿一身红呢？为什么你们知道吗？有的观众已经在这讲了，一个是今天，我们是66周年，新中国成立的一个大喜日子。这个红色是我们中国红，所以这样重大的、隆重的一个事情，必须要这样出席。尤其是我们年轻的朋友，熟悉孙悟空戏曲当中的脸谱，孙悟空脸谱，画一个掌扇脸，桃子脸，主色调是红色。你们知道我们中国戏曲的脸谱的红色，代表着这个人物的基本性格是什么吗？对忠勇，正义。

我们这个家族，四代人一百年的奋斗，在演美猴王这个形象。其实我的兄弟姐妹当中，你们知道有多少人员吗？我告诉大家，我一共有11个兄弟姐妹，是一个妈生的。我妈妈怀孕、生产、抚养孩子长大。长大的目的干嘛？供我爸爸去选择，看那些孩子当中，哪个能接班演孙悟空。孙悟空不是所有人都能演的。我的兄弟姐妹，男男女女都画上孙悟空的妆，老爷子，我爸爸在那演孙悟空，他就在周围看哪个小孩有灵气，我们过去叫可能是吃这碗饭的人。其实就是有着一定的基本的条件。哪个成呢？第二个孩子，叫小六龄童。3岁，开始学艺。8岁的时候演《大闹天宫》绍剧，一个小猴子，周恩来总理抱着他。那么到了12岁的时候，我们毛主席在1961年10月10号，南海怀仁堂，专门看了我父亲和我伯父等老艺术家主演的绍剧《孙悟空三打白骨精》。新中国成立以后，1961年的时候，我们上海天马电影制片厂还拍了一个彩色的戏曲影片，获得了大众电影百花奖第二届的最佳戏曲片奖。那么在这个电影和舞台剧《三打白骨精》当中，我父亲演美猴王孙悟空，伯父演猪八戒，他叫七龄童，那么我的二哥小六龄



童就扮演了一个花果山上的一个小传令猴儿报，大王，外面来了一个长嘴大耳的黑和尚，要求见大王！就那个人，是我的二哥小六龄童。可以说，是他给了我今天的这样的一点点成绩和有这样的一个位置。

因为本来这个美猴王的位置，应该是我的二哥小六龄童的。很不幸，在1966年不幸得白血病去世了，年仅16岁。我的哥哥在他得病的6个月18天之间，天天给我讲一本小人书。哥哥就一本一本，一集一集，跟我讲故事。喜欢孙悟空，了解孙悟空，想演孙悟空，是从我哥哥给我讲故事开始的。有一天哥哥把我叫到他的病床前，跟我说：你再也见不到我了。那我说我怎么才能见到你，当时我才六七岁。他说：当你演成我跟你讲的小人书里头那个孙悟空，美猴王的时候，你就可以看到我了。所以哥哥临终时，这样的一句遗言，改变了我对事业的追求和人生的一个目标。本来家里是希望我在学业上有更多的成就，确实家里希望有一个这样的人，比如说像撒贝宁先生，毕业于北大这样的一个名校，研究生啊，博士生啊，是这样。但是我责无旁贷，义不容辞地，必须要从我哥哥手中接过这根金箍棒，走完他没有走完的，西天取经之路。

印象最深的我说过一句话，怀念那个年代，感谢这个时代。如果没有那个时候改革开放，就不可能各方面来共同确定，中国居然要拍一部电视剧《西游记》，第一部神话剧。《西游记》这部电视剧当中孙悟空是灵魂式的人物，如果说以后我们观众看了，那版央视拍的《西游记》，觉得演得最好的，是一个沙和尚或者是一个大妖怪，你想这个戏就怎么能叫成功呢，是吧。所以我压力很大，很用心，很认真，拜访《大闹天宫》动画片的导演，万籟鸣先生。在我心目当中，这个动画片的《大闹天宫》的孙悟空，也是很难超越啊。但是我第一集叫试集，拍的叫《除妖乌鸡国》。当年1982年10月1号，在全国播出以后，观众给我很多的关注和首肯，其实更多的是鼓励。尤其是用了17年的时间，所以我说我有今天，这样一点点成绩，真的是，怎么说呢，就是可能有更多的同行，

他们没有记住两个字，就是坚持。我推崇一个人，一生，做好做精做成一件大事就非常非常了不起了。

还记得当年，毛主席在60年代初，看我父亲这个剧以后，写下了一首诗词金猴奋起千钧棒，玉宇澄清万里埃。所以我父亲一直把毛主席，说他是金猴，觉得是最高的一個荣誉，因为那个年代的老艺术家，没有什么专门的对他个人表演艺术的一个评奖。所以他自己觉得，是一种很大的一个认可。60年代父亲《三打白骨精》，80年代，我作为儿子，最小的一个儿子，能够有这样的一个机会，其实我们要感谢这个时代和国家，让我们有这样的一个机会，把我们仅仅能够做的这样的一些事情，让我们一代又一代的观众朋友，来了解西游文化。我说我们每个人，都是西天取经的行者，都要历经人生的九九八十一难，才能取得真经，成了正果。到现在为止大家都看到，好像还不断地在放。我们很多朋友跟我讲，什么时候像暑假寒假要没有听到主题曲那就不是暑假寒假了。

通过我们这个家族，一百年的历史，四代人演绎孙悟空，其实不光是艺术形式的改变。你看我的曾祖父，最早演孙悟空，是用木头雕出来的脸演的，脸上不用化妆。这里有一个棍，嘴里咬着，穿个短裤，光个脚，拿一个木头的棍演猴子；等我爷爷那儿呢，智慧慢慢就来了。木头棍太重，没有弹性，所以我们讲啊，很多的文化艺术方方面面，都是跟着时代走的。那么从我的爷爷那开始，就用竹棍了，空心的比较轻，穿上草鞋演孙悟空。脸上呢？大家很熟悉川剧这个变脸，摆上一个布脸儿，脸在布里头动，外面也能看出在动，喜、怒、哀、乐，看出一点人物的表情来了，有时候踩着高跷演美猴王孙悟空；到了我父亲，60年代，那个时候，我们新中国成立以后，舞台的舞美，文学戏剧美术、化妆都在不断地演变、变化，越变越好。我的父亲就开始勾脸了，用油彩把孙悟空勾上一个漂亮的南派猴王的脸谱。你看这是爸爸在勾脸，你看那个金眼圈，就是火眼金睛。红色这个形是孙悟空爱吃桃子的一个表现。你看鼻子上也有个小桃子，对吧，下嘴唇两个白的点，就是猴子两个小牙。就是因为舞台剧离观众远，

他就能看到他的喜怒哀乐的表演。这个脸谱是我父亲，在各个猴戏艺术大师脸谱和绍剧猴戏脸谱的基础上，独创了这么一个章氏猴戏的脸谱。父亲跟我说过有一句话叫博采众长独树一帜，在艺术上，在生活上，叫克勤克俭传承猴艺。所以我们永远记住，爸爸给我这样的一个教诲。包括你看他演的这个美猴王，这个花果山上的形象和西天取经的这个孙悟空的形象，跟我爷爷、曾祖父完全都不一样。拿的棍子变成藤棍，就刚才我和撒贝宁先生我们一起表演的时候，我拿的就是藤棍。到了我这儿，时代的发展、变化。不光是我要折跟斗，把戏曲武术那些技巧融在电视荧屏美猴王当中。还有很多得吊起来飞呀。尽管有时候，你看我说妖怪！哪里跑！砰，掉下来了，还得拍，是不是？但是我们已经在那个时候，运用了一些高科技，当然现在越来越好。所以为什么我要拍电影《西游记》，这可能是我一生当中，最大的一个愿望，这也是我们整个家族的一个希望我们怎么能够，把我们中国的西游文化推广到全世界。

如果说我的前半生，是在传承我们中国猴戏艺术的话，我希望下半生更多地传承我们中国的猴文化。所以刚才，我和撒贝宁先生就讲了，读懂了《西游记》才读懂了中国，了解了孙悟空，才了解中国人。西游文化，我个人认为是我们中华五千年文化，浓缩起来的一个精华，一个精髓：拼搏、进取、不屈不挠、永不言败。尤其是美猴王精神当中的，乐观向上非常非常重要。所以我想无论如何，随着我们祖国的不断地变化，我们的成就越来越大的同时，我们要更多地出现正能量的积极向上的，能够影响一代又一代人，能够把我们中华民族的精神不断地图腾！好不好？谢谢！

## 我和我的祖国演讲稿分钟篇七

我今年31周岁，我的祖国60周岁。听起来似乎我们是妈妈和最小的女儿在公园里散步、聊天。妈妈微笑地看着我。她总是那么慈祥。她总是用欣赏的目光看我。我有了委屈，有了荣誉，她都默默的看着，不说话。但我在心里却能感觉到她

的鼓励与骄傲。

妈妈，您今年六十岁了。虽然我想不起你二十岁时的纯真的脸庞，但从我记事起，电影里，我看见了一个不同寻常的母亲。原来，战争年代，妈妈坚强不屈的外表下，藏着多少辛酸的泪和痛。年轻时，虽然您曾经套过民生凋敝，经济落后，国家事业百废待兴，恶势力的扰乱等沉重的枷锁。但，您没有倒下，您用您那坚强的意志为我，为我们——所有您的孩子们作出了无畏的榜样。改革开放的方针，为您的繁荣昌盛吹响了号角。在您的宏观调控政策的影响下，经济发展呈现增长速度较快、质量效益提高、结构协调性增强、儿女实惠增多的发展态势。

您让我们的家富裕了，儿女的生活奔向小康。

您让我们的家发展了，核弹氢弹成功爆炸，航天载人飞船的升空，九年义务教育的普及，大学的扩招……这种种创举无不震撼着地球村的每一个家庭。

您让我们的家强大了，您凭借着强大经济实力跻身于世界的前列，成功的加入了wto世贸组织。面对南方罕见的暴风雪，5·12汶川特大地震，波及全球的经济危机，都没有阻碍我们家经济的稳健发展。

您让我们的家腾飞了，您成功的举办了奥运会、残奥会、大冬会……

妈妈，我现在只想赞美您，是您给了我信心，让我骄傲自豪，我爱您，我的妈妈，我爱您，我的祖国！

## 我和我的祖国演讲稿分钟篇八

尊敬的各位领导、同志们：

大家好！很高兴今天能和大家其乐融融地相聚在一起！今天我演讲的题目是“我和我的祖国”。

祖国是生我们，养我们的地方。它哺育了我们生命，帮助我们成长。他用辛勤的汗水和博大的胸襟容纳了我们的所有，铸就了我们曾经，现在，甚至将来的辉煌！

祖国赋予了我们太多太多，那我们应该怎样

去报答我们的祖国母亲，去建设我们祖国母亲的美好家园？去热爱我们的祖国母亲呢？

作为工商行政管理局的一份子。我感到非常的自豪和骄傲！也许在一些人眼里，工商工作很苦很累很繁琐，待遇又不是非常好，觉得没有很多意义！于是，对工作怠惰，对事情马虎，对群众使脸色……。我今天想用自己的真诚，以及对祖国母亲的深情，真挚的和大家交流交流。

每个人都是祖国建设上的一颗极小的螺丝钉。都在为社会主义建设作出自己的贡献，作为我们工商系统，现代化的祖国更需要我们！我们也有着更多的机会和发展前景！所以我们一定要踏踏实实的工作，虚心向老同志学习，配合所里的同志完成好领导交办的任务。做个肯学、肯干、肯吃苦的工商人，为祖国添砖加彩！所以今天，我站在这里，我比任何时候都更能真切地感受到，作为一名工商干部的骄傲和自豪，感受到了所肩负的责任与使命。

十几个春夏秋冬已经走过，有过成功，有过失败，有过欢笑，也有过痛苦。工商管理的工作，是一项枯燥、艰辛而又平凡的工作，加班加点、苦点累点倒也习以为常，可是有时遇到一些无事生非、胡搅蛮缠的人，别说饶不了我们工商干部，就连我们的爹妈甚至祖宗八代也难逃他们的诅咒！当遭受这些不白之冤时，我也后悔过、气馁过，也偷偷抹过委屈的泪水。每当这个时候我始终坚持着一个信念：“我是一名工商人，

我的职责就是做好分内工作，服务人民群众，我的所作所为应对得起头顶的国徽和肩扛的红盾，对得起自己挚爱的祖国”

我们的事业，只有靠我们的辛勤工作，才会有更加灿烂的今天和明天。虽然我是一名普通的工商人，但我在工作中努力找准了自己的位置，立足岗位，扎实工作，所以也取得了一些荣誉，受到了领导高度的肯定，还有一些媒体的关注和表扬等。这些成绩的获得告诉大家：即使再平凡的职业，再默默无闻的人生，只要你努力了，只要你的心中时时装着祖国和人民，你就一定会发出灼灼的光华！

我为了更好的保护消费者合法权益，曾经深入广泛宣传、从贯彻实施“中华人民共和国消费者权益保护法”入手，加大咨询服务，以“热心、诚心、爱心”的态度积极受理投诉和依法调解消费纠纷的力度，营造了良好的社会环境，从而受到了社会各界的对我的一些好评。

我曾经根据“消费者权益保护法”第32条的规定：为消费者提供消费信息，法律咨询服务、宣传消法、对商品质量和服务的监督、检查、调解消费纠纷”等工作。一年来，就能为宣传法律和为消费者提供咨询服务20xx人次，发放宣传材料2万余份，对商品和服务的监督60人次，对商品的质量问题提请技术检测部门鉴定的50余件，移交行政、司法机关立案查处的20余件，受理与调解消费投诉200余件，为消费者挽回经济损失15万余元。

我们城市里还有农民，文化底子薄，自我保护意识差，他们懂政策法规的很少，针对这种情况，我和所里的同事们就一次次的上门，一次次的给他们讲工商法规，给他们讲如何保护自己的合法权益。我知道，只要脑勤、嘴勤、腿勤，就没有干不好的事。我们的努力没有付诸东流，商户的法律意识普遍有了较大的提高。我和我的同事也得到了个体商户的一致好评。日复一日，年复一年，我用自己的双手和辛勤的劳

动，换取了人民群众的信任和消费者提供了优良的环境。

……

是的，我虽然做出了一些小成绩，但我知道，我做的还远远不够，但我仍然相信，只要我心中有祖国，只要我还热爱着我的祖国，只要我还能为祖国做力所能及的事情，我都会努力去做，努力与祖国共成长，同命运！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 我和我的祖国演讲稿分钟篇九

很小的时候，我从地图上看到有一个国家，像一只昂首挺胸的公鸡。她是我们伟大的祖国——中国。

近年来，我们的祖国发展迅速，我的家乡变得更加美丽和丰富。道路四通八达，高楼大厦拔地而起，公园风景优美。汽车在路上超速行驶，人们非常忙碌。街道两旁，茂盛的树木在风中沙沙作响，仿佛在为他们演奏音乐。正是这些默默为家乡做贡献的人，让我们的生活越来越好！

在学校，教师的精心培养和现代化的教学方法使我们的综合素质全面发展。清晨的校园里，到处都是读书的声音。我们是祖国的未来。我们要像海绵一样，不断吸收知识，增长智慧，为祖国未来的发展贡献自己的力量。

“我和我的祖国一刻也离不开……”每次听到这首歌，我都会不由自主地想起我的祖国——中国。当今祖国的特点是社会稳定、国家和平与安全、科技实力不断增强。从“天宫”到“小龙”到大海，从“天眼”到“北斗”，祖国正以前所未有的速度发展。我为祖国日益强大而自豪！

青少年的智慧导致民族的智慧，青少年的力量导致民族的力量

量。作为新一代，要“为中华崛起而读书”！今天，我们为中国的繁荣而学习。明天，我们将为祖国的荣耀而奋斗！

祖国，你将永远铭刻在我心中！祖国，鲜艳的五星红旗永远为你高高升起！祖国，你我的心永远相连！