

冬季运动会实施方案 幼儿园冬季运动会 活动方案(通用8篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

冬季运动会实施方案篇一

本园操场

本次活动围绕“我运动，我健康，我快乐”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上，勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中快乐！！！！

- 1、培养孩子对体育的兴趣爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰。
- 2、让孩子在各种有趣的游戏中得到体能锻炼，增强个年龄段幼儿的动作灵活性和协调能力。
- 3、培养幼儿之间的友好合作精神，感知团结奋进的力量，感受合作精神的美好。
- 4、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好的达到家园同步。

活动策划□xx

活动主持人：一教师和一幼儿

- 1、各工作人员到位，运动员到位。

- 2、国旗队，校旗队，击鼓队入场
- 3、全体起立，奏国歌，升国旗。
- 4、园长讲话
- 5、家长代表讲话
- 6、运动员代表宣誓
- 7、运动员退场
- 8体育才能展示（音乐响起）
- 9各班轻器械操表演（分年级组进行，各班自编）
- 10、各班拉拉队助威（小班由家长和孩子一起表演助威）
- 11、各项游戏比赛开始
- 12、颁奖仪式

集体奖三名（最佳形象奖、最佳组织奖、最佳参与奖）

个人奖分年级一等奖一名，二等奖二名、三等奖三名。每个游戏设一个奖项。

冬季运动会实施方案篇二

12月6日清晨，阳光明媚，天气格外的好，我们的孩子心中早已跳动着一团热情的火焰，因为迎来了他们期盼已久的冬季运动会。本届运动会的主题是“创办文明城市，共建绿色校园”，为迎接本届运动会，我们的小朋友不怕苦，不怕累，这几周都在紧张训练着，经过一段时间的训练，使小朋友变得更能干，更自信了。

这次的冬季运动会比赛，主要是为了激发幼儿参加体育活动的兴趣，发展幼儿动作的协调性和灵活性，推动各班晨间体育锻炼活动和户外活动的开展，增强幼儿体质。同时，树立起孩子的自信心，敢于克服困难，体验胜利的愉悦气氛，增强集体荣誉感。

9点30分，伴随着《进行曲》的响起，运动会正式开始，首先，由主持人梁老师为这次的运动会致词，紧接着后面是各个班级的入场仪式，各班小朋友以饱满的热情，昂扬的斗志边走边喊班级口号，向全园展示了良好的精神风貌，大家都对今天的比赛充满了信心。

本次运动会的项目，有各班级家长的集体项目——接力赛和各个年级组的游戏项目比赛，在比赛过程中，不时能够听到孩子们的欢呼声，喝彩声，大家兴奋不已，每个孩子充满了激情，洋溢着笑容。此时，运动场上热闹非凡，孩子们的情绪一浪高过一浪，不在乎比赛的结果，主要是让孩子们享受到锻炼和参与的过程，相信“我运动，我快乐，我健康”理念。

这次的冬季运动会已圆满结束，相信大家再一次的看到了运动会举办的亮点，相信我们谷尚居幼儿园在今后的运动会中会越来越远，孩子们会越来越出色。

冬季运动会实施方案篇三

幼儿园冬季运动会活动方案【一】

为了促进幼儿身体的发展和基本动作的提高，在教师有目的的组织幼儿参与体育活动和户外活动的基础上，我们旨在通过冬季运动的开展丰富幼儿的生活，提高他们参与体育活动的兴趣，使幼儿身体得到锻炼、体质得到增强，从而推动全园体育运动的开展。本着让每一个孩子参与、快乐、健康的

原则，本学期我们根据工作的安排，结合幼儿身体发展情况和日常体育活动开展的情况，在新年即将到来之际，举行我园的冬季运动会，让每一个幼儿积极地参与活动。现将本次冬季运动会策划方案制定如下：

一、指导思想：

1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

2、培养幼儿初步的团队意识和竞争意识，帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。勇于克服困难，体验胜利的喜悦。

3 为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，增进小朋友之间，师幼之间的情感交流。

二、活动时间

大约安排在□20xx年11月至12月(具体时间等待安排)

小班组4个班

中班组4个班

大班组2个班

三、活动主题□xx实验幼儿园冬季运动会

四、活动场地：幼儿园后面的操场

五、活动重点：

1、通过这次运动会让幼儿进一步提高跑步、跳跃、钻爬的能

力。

2、加强幼儿的体育锻炼。

3、培养幼儿之间团结友爱，努力拼搏的精神。

六、活动准备：

1、裁判员

2、主持人

3、音响准备

4、其他准备：横幅“钟山区实验幼儿园冬季运动会”、袋鼠跳口袋、钻爬袋。

七、活动流程

1、园长宣布冬季运动会开始。

2、中班组4个班进行比赛：（毛毛虫、顶球接力赛、小猴钻山洞）

3、大班组2个班进行比赛：（接力赛 袋鼠跳）

4、小班组4个班进行比赛：（小兔跳、爬行比赛、跑步比赛）

八、发奖仪式。

九、运动会结束。

xx实验幼儿园比赛规则表

20xx年11月至12月xx幼儿园冬季运动会比赛资料：

小兔跳(小班组)规则：小朋友做小兔跳的动作从起点跳到终点，要求双脚并拢，手放在头上进行跳跃，先到达终点为胜利。

爬行比赛(小班组)规则：幼儿双手双脚着地，从起跑线开始向前爬行，先到达终点为胜利。

跑步比赛(小班组)规则：小朋友从起点开始跑步，先达到终点为胜利。

毛毛虫比赛(中班组)规则：每个班小朋友分成四组，蹲下拉住前面小朋友的衣角，听到口令后向前走，先打到终点者为胜利。

顶球接力赛(中班组)规则：小朋友将羊角球顶在头上，进行接力比赛。

小猴钻山洞(中班组)规则：小朋友十个人为一组，从山洞的这头往终点爬行，先爬完的组获胜。

接力赛(大班组)规则：小朋友每10人一组，第一个开始的小朋友手拿接力棒从起点跑到终点返回把接力棒交给第二个小朋友，以后相同，先比赛完的组获胜。

袋鼠跳(大班组)规则：小朋友每10人为一组，身体钻进袋内，双手提袋，进行跳跃，先到达终点者为胜利。

幼儿园冬季运动会活动方案【二】

活动主题： 幼儿园冬季运动会

活动目标：

1. 在运动中锻炼身体，在游戏中收获快乐。

2. 增强幼儿体质，培养幼儿勇于在众人面前展示和表现自己。
3. 为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，增强亲子间的情感。 活动形式：亲子运动会

活动地点：幼儿园操场

活动对象：幼儿、家长

活动准备：

2、12月10日完成主持稿。

3、12月14日张贴活动方案，告知家长。

4、12月11日各班将游戏材料准备完成(数量，干净，美观) 5、12月11日全体教师把场地划分好。玩具各班教师自己保管 6、12月17日全体教师布置会场气氛(气球、彩旗等)

7、音乐播放(王老师)

8、12月18日早上7:40到，游戏材料放到划分场地的上。

9、拍照(郝老师)

10、总报道：王老师 各班级报道(班主任)

11、12月15日上午彩排

活动流程：

一、开幕式9:00—10:00

1、各班有序进场，幼儿组成方队入场(边走边说口号)其他的家长坐在小操场里；

2、园长致辞;

3、教师开场舞;

4、亲子操(铁达尼)(家长与幼儿一起做)

5、亲子游戏(踩报纸)

(个班老师去准备自己负责的游戏, 并且将场地安排好)

6、家长拔河比赛

各班请出10名家长代表比赛, 小班对中班, 大1班对大2班, 获胜组由圣诞老人发奖品。活动进行两轮。

各班家长带上自己的孩子自由选择区域去玩亲子游戏, 共六个游戏。(附件: 游戏玩法)

游戏1: 《骑大马》

游戏2: 《抢椅子》

游戏3: 《夺红旗》

游戏4: 《听数抱团》

游戏5: 《背气球》

游戏6: 《接球》

(游戏中; 请各位家长及老师注意幼儿安全, 避免意外事故的发生)

老师带领家长和幼儿回到自己班级等待圣诞老人发放礼物。

待幼儿及家长离园后，各班老师清理活动现场。

注：如果当天下雨，将活动延期到下周。

幼儿园冬季运动会活动方案【三】

目标：

- 1、培养幼儿体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿身体素质。
- 2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。
- 3、在亲子活动中，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，增进父母与子女之间的情感交流，增加老师与父母之间互相了解的机会。使家园联系更为密切，关系更为融洽。
- 4、在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的精神。

运动宗旨：快乐运动会，运动你我他。

时间□20xx年11月5日

地点：学校操场

亲子运动会流程：

一、第一环节——开场主持

尊敬的各位父母、各位老师，亲爱的小朋友们：

大家上午好！

首先感谢各位父母在百忙之中参加我们的亲子运动会，共同

分享孩子们童年的快乐，欢迎你们！今天，我们含增镇学校附设幼儿园迎来了第四届“冬季亲子运动会”。本届运动会的宗旨是：快乐运动会，运动你我他。本届运动会的目标是：在运动中锻炼身体，在游戏中收获快乐！运动是平台，我们希望通过运动会，促进家庭和谐，开展互动，实现家园共育；比赛是契机，我们希望通过运动会，促进孩子们强身健体，茁壮成长。今天就让我们在快乐的游戏里，一起创造美好的回忆！

现在我宣布含增镇学校附设幼儿园第四届“冬季亲子运动会”现在开始！

二、第二环节——运动员入场

1、瞧！各班的小朋友们个个整装待发，跃跃欲试，已经等不及了。下面就请我们的小小运动员们入场吧！音乐响起来！（《运动员进行曲》）

首先出场的是小班的小朋友们，他们不仅是爸爸妈妈心中的小宝贝，更是老师眼中的好娃娃！经过两个月的集体生活，他们已经养成了优良的生活常规和卫生习惯。别看他们年龄小，参与运动会的主动性可大呢！相信在不久的将来，他们会更自信、更聪明、更健康、更富有创造性，愿你们永远快乐！小班的宝宝们你们的口号是：

三、第三环节——致辞

请我们含增镇学校何加平校长致辞！

父母代表发言、运动员代表发言！

四、第四环节——儿操表演

下面是小朋友为大家带来的智能操表演，掌声欢迎！

五、第五环节——亲子游戏

大家期盼已久的亲子游戏环节马上就要开始了，今天孩子们会和爸爸妈妈一起玩什么游戏呢？一定会非常有趣的！还等什么啊？现在就开始吧！

(个班游戏项目附后)

六、第六环节——父母拔河比赛

1、每个班选出7位妈妈，8位爸爸参加拔河比赛，孩子们给爸爸妈妈加油！

2、父母和教师友谊赛“接力赛跑”

游戏规则：请父母5名、教师3名参加比赛，父母和老师分别排成平行的两纵队，每2人之间相隔10米，第一个人手拿接力棒准备，听主持人口令“预备——跑”，开始跑向下一个，将接力棒传给下一个人，下一个人再开始跑，依此接力跑，最快跑到终点的小组获胜。

七、第八环节——闭幕主持

各位父母、各位运动员、各位老师，美好的时光总是这么短暂，太多的欢笑和感动，将伴着本次运动会永远闪耀在我们记忆的长空。在运动会即将结束的时候，让我们再次以热烈的掌声向为本届运动会做出主动贡献的父母和老师们表示衷心的感谢！最后，我宣布，含增镇学校附设幼儿园第一四届亲子运动会圆满成功！

八、安全注意事项：

1、做好活动的组织工作，强化活动纪律，确定负责人，事先制定好计划。照顾幼儿安全。（指导好父母遵守亲子活动的

规则)

2、对幼儿进行安全教育、纪律教育，游戏活动强度应适中，教师应时刻关注幼儿在游戏中的表现，发现异常，及时给予关注。

3、活动时，要及时提醒幼儿安全第一， 比赛第二 。

冬季运动会实施方案篇四

一、活动构思：本次活动围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

二、活动目标：

1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。

2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。

3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

三、活动时间：12月**日下午

四、活动主题：“大手牵小手，一起来运动”

五、活动场地：草坪

六、活动准备：

1、各班提前发放通知，请家长选择参与项目，做好运动会的

报名、统计等工作。

2、游戏中所需物品由各项目组织人负责准备。

3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。

4、游戏场地、音响、话筒由分管老师负责安排。

5、各班教师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。

6、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。

七、活动流程：

(一)家长入园签到，到各班主任处报到。

(二)播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。

(三)主持人宣布活动开始：

1、教师致辞：

尊敬的各位家长朋友，亲爱的小朋友们：大家好！

迎着冬日的阳光，我们迎来了冬季亲子趣味运动会。而今天最为值得高兴的是，我们幼儿园请来了这么一群大朋友。小朋友，你们说是谁呀？(对了，他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。)那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们的到来！为了开展这次活动，我们的老师牺牲了许多休息的时间，带领小朋友们努力练习各项运动技能。而我们的小朋友们，也不怕苦，不怕累，放弃了许多好玩的机会，坚持训练。经过一

段时间的训练，咱们的小朋友们变得更强，更自信了！在比赛的开始，先让我们一起来为自己加加油吧！下面请喊出我们的口号：“快乐运动，健康成长”（鼓舞气势：嘿嘿嘿，我最棒！）看来小朋友们对这次比赛非常有信心，让我们赛出友谊，赛出精神。下面请园长致词。

2、校长致词，强调“友谊第一，比赛第二”并宣布运动会开始。

(四)、活动顺序：

1、各班组织亲子游戏比赛，场地安排：

2、家长友谊赛：拔河比赛，比赛地点：

游戏玩法：三回合定胜负。由老师当裁判，当哨声吹响时，家长使劲往各自所在的方向拉。谁先赢两回合谁就胜利。幼儿在边上给爸爸妈妈加油！

3、家长与班级教师交流开学以来孩子生活、学习、习惯等方面的情况。

八、结束语：

在孩子们的欢声笑语中，我们的活动也已接近尾声了。通过这次亲子运动会，大家的感触一定都很深。我想说“大朋友真棒！小朋友更棒！”其实比赛的结果并不重要，重要的是今天大家都很开心，最后祝小朋友们健康成长，祝我们的家长朋友们家庭幸福、永远快乐！

1. 圣诞节公司活动策划优选例文推荐

3. 大学生活动策划方案格式范文优秀模板

5. 公司聚会活动的策划书

冬季运动会实施方案篇五

为了促进幼儿身体的发展和基本动作的提高，在教师有目的的组织幼儿参与体育活动和户外活动的基础上，我们旨在通过冬季运动的开展丰富幼儿的生活，提高他们参与体育活动的兴趣，使幼儿身体得到锻炼、体质得到增强，从而推动全园体育运动的开展。本着让每一个孩子参与、快乐、健康的原则，本学期我们根据工作的安排，结合幼儿身体发展情况和日常体育活动开展的情况，在新年即将到来之际，举行我园的冬季运动会，让每一个幼儿积极地参与活动。现将本次冬季运动会策划方案制定如下：

- 1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
- 2、培养幼儿初步的团队意识和竞争意识，帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。勇于克服困难，体验胜利的喜悦。
- 3、为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，增进小朋友之间，师幼之间的情感交流。

大约安排在□20xx年11月至12月(具体时间等待安排)

小班组4个班

中班组4个班

大班组2个班

xx实验幼儿园冬季运动会

幼儿园后面的操场

- 1、通过这次运动会让幼儿进一步提高跑步、跳跃、钻爬的能力。
- 2、加强幼儿的体育锻炼。
- 3、培养幼儿之间团结友爱，努力拼搏的精神。

1、裁判员

2、主持人

3、音响准备

4、其他准备：横幅“钟山区实验幼儿园冬季运动会”、袋鼠跳口袋、钻爬袋。

1、园长宣布冬季运动会开始。

2、中班组4个班进行比赛：（毛毛虫、顶球接力赛、小猴钻山洞）

3、大班组2个班进行比赛：（接力赛袋鼠跳）

4、小班组4个班进行比赛：（小兔跳、爬行比赛、跑步比赛）

冬季运动会实施方案篇六

为了全面贯彻党的教育方针，推动学校体育工作更加广泛、深入地开展；促进全社会更加关心和重视青少年的健康成长，激发广大中学生积极地参加体育锻炼，养成自觉锻炼的良好习惯，使他们身心健康、协调发展，成为德、智、体、美等全面发展的合格人才。较好地促进了中学生课外体育和课余体育训练工作的发展，尤其是课余体育训练与竞赛工作，活跃广大青少年学生的课余文化生活方面发挥了重要作用，为

国家培养和输送大批优秀体育人才，学校决定举办20xx年冬季综合兴趣运动会。

一、活动目的

- 1、发展体育运动增强人民体质
- 2、推动群众性体育锻炼进一步普及
- 3、提高教学和训练质量
- 4、有利于社会主义精神文明的建设
- 5、检阅学校各年级、各班级学生的精神面貌，展示良好的校风、班风

二、比赛时间和地点

比赛时间□20xx年11月1日至2日

地点：桃源中学

三、参赛单位

各年级出代表队分为男女生各一组。

四、开场模式：

- 1、运动员入场
- 2、校长至开幕词
- 3、裁判员宣誓
- 4、运动员宣誓

五、所设竞赛项目

- 1、单项□50m□200m□800m□1500m□跳远、跳沙坑、实心球、跳绳、引体向上（男生）、仰卧起坐（女生）、跳高。

2、综合项目□4×100m□乒乓球垫球比赛、运球投篮接力赛、定点投篮、双人跳绳、拔河比赛、6×50米。

六、参赛方法

1、分年级，以班为单位，男女分组进行比赛（除综合项目外）。

2、每班每项限报3—4人，每项不得少于3人，每人限报3项，综合项目除外。

3、综合项目比赛比赛人数以最少人数的班级为准（各队的男女生人数必须相等）。

七、活动安全保障机制及摄像

1、卫生保洁组：各班主任及学生，分区域进行负责。

2、医疗互助组：

3、安全巡逻组：组长：

成员：

4、摄像：

八、报名时间及要求

报名时间□20xx年10月25日至20xx年10月27日

报名要求：各班报名表一式二份，分男女填写，一份交体育教师，一份自存（所填项目认真核对）；各班参加比赛的总人数不限，每班每项限报3人，报名表一经提交，不得更改。

九、比赛规则

以国家体委颁布的最新规则为准。

十、参加比赛的有关规定

- 1、参加径赛的运动员须在比赛前到检录处点名抽道次并按道次跑，点名两次不到者，作弃权处理。
- 2、遵守大会要求服从裁判，有意见由班主任向有关裁判反映，凡无事取闹，制造事端的个人或班级视情节考虑取消比赛资格。
- 3、不得弄虚作假；凡冒名顶替者取消比赛资格。并在团体总分中扣分，出现一人扣0.5分。

十一、比赛日程安排

11月1日星期三——11月2日星期四

十二、颁奖情况及记分方法

每个单项取前3名；各年级的. 参赛队员取得第一名的可在班级总分中加5分，第二名的可在班级总分中加3分，第三名的可在班级总分中加1分。在综合项目中各年级获得第一名的班级将在班级总分上加5分。

十三、裁判组人员安排如下

总裁判长：

检录员：

通讯组：

发令员：

税云洪电路音响设备组：

田径赛裁判：

其他项目裁判：

场地器材的准备工作：

广播操队列队形裁判：

十四、器材

（干粉2包、皮尺1把、跑表4块、绳子10条、联络旗子6面、实心球2个、海绵垫子2床、跳高器材一套、接力棒4根、拔河绳1条、矿泉水瓶若干个、纸箱子6个、篮球2个、乒乓球4副、班级牌9块、音响设备一套）

十五、经费预算

（5000——6000元）

十六、未尽事宜另行通知

冬季运动会实施方案篇七

为活跃市级机关广大干部职工文化生活，进一步创建和谐机关用“更快、更高、更强”的奥运精神，激励市级机关广大干部职工积极投身新昆明建设。经请示和协商，拟在20__年9月下旬举办市级机关第九届职工运动会。经组委会研究现制定如下工作方案。

一、组织领导

市级机关第九届职工运动会由昆明市市级机关工委主办昆明

市市级机关工会联合会承办，昆明市体育总会、昆明市体育学校协办。

组委会定期召开会议，会议内容具体由主任或主持人核定。

二、运动会时间：

三、运动会地点：

昆明市体育学校体育场

四、参加人员：

党组织关系在市级机关工委和市级机关工会联合会的全体干部职工。

五、竞赛项目

1、气排球(3男2女)；

2、羽毛球男女混双；

3、乒乓球(男女混双)；

4、迎面接力赛10人×50米(6男4女)；

5、袋鼠跳10人×20米迎面接力赛(6男4女)；

6、同心协力(10男5女)；

7、定点投篮10人×3(6男4女)；

8、男子、女子混合游泳接力赛4×50米(2男2女不限姿式)；

9、桥牌双人赛(限两对)；

六、总体时间要求

筹备工作总体分为三个阶段：

第一阶段：确定组委会人员，运动会时间、项目，下发通知(7.30-8.10)；

第二阶段：确定场地、报名、编排秩序册，组织经费，确定开幕式(8.11-9.18)

七、奖励

1、名次奖：按参赛队数的30%奖励。各项目具体录取名次执行单项竞赛规程。

2、团体奖：本届运动会设团体总分奖，录取前八名。

名次奖和团体奖均颁发奖牌和奖金。

八、报名及截止日期：

从通知下发之日起至9月4日前；各单位将参赛人员(领队、教练员、运动员)、参加项目、联系电话，加盖单位公章后(附带电子版)，报送昆明市体育总会办公室，地点在市级行政中心8号楼505室，联系电话：6531__4，联系人：陶艳，邮箱：。过时不报视为自动放弃，人员一经确定，不再更改。

冬季运动会实施方案篇八

1、培养幼儿对体育的兴趣爱好，让幼儿体验体育运动带来的热情与快乐。让幼儿在体育游戏中得到锻炼，增强各个年龄阶段幼儿的动作灵活性与协调力。

2、培养幼儿之间友好的合作精神，感知团结奋进的力量，感受团队合作精神的美好。