

最新品质的演讲稿 做人品质的演讲稿高中 (大全9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

品质的演讲稿篇一

xx年是中国共产党第92周年华诞，是辛亥革命的第102周年，也是我们xx机器股份有限公司成立第62周年□xx年很有纪念意义的一年，是不平凡的一年，也是个充满困难与挑战的一年。

今年，公司确定了发动机销售58万台、重机20万台，产品质量提升50%的目标。然而，到目前为止我们距离公司的年度目标还有很大的差距。不管是产品销售大幅下降，还是质量、生产、技改等种种问题的一一暴露，这使xx原有的优势在不断的缩小，客户对我们的信任度一在下降，竞争对手也正逐渐吞食着我们的市场，这些问题无一不在提醒我们□xx已经到了一个非常关键和危急的时刻了，我们应该觉醒：只有优秀的产品质量才能让我们企业长青下去！晏x主席在致全体员工的公开信里也说道：我们要统一思想，要实现目标，必须用铁的意志，铁的手腕来提升产品质量！身为xx铁军，我们要对得起“铁军”这个称号，对于质量问题，我们要坚决做到“零容忍”！

员工的行为直接影响到产品的质量，所以员工品质决定产品质量。员工的思想决定员工的行为，行为形成习惯，习惯造就性格，性格决定命运。对工作负责的员工，他会尽量把自己的事情做到最完善，久而久之就习惯于把每一件事情做好，他的所作所为一定会得到大众的肯定，那么他的命运可想而

知；倘若是一个完全不负责的员工，对待工作，肯定是偷工减料、敷衍了事，随意应付，他工作的质量必定会连累整个团队。对于我们一线的装配工来说，“零容忍”就是要做到装机前做好把关工作，检查上道工序是否装配完善，检查本工序该装配的所有零件是否变形、生锈、有毛刺等质量问题，若有问题要及时报告给上级领导，及时处理，若没有问题则严格按照工艺执行。装配完后要多留个心眼，严格做到自检、互检、专检，把好每一道关，千万不能报着侥幸的心理，敷衍了事，更不能偷工减料，对装配质量要做到高要求，执行到位，滴水不漏！

领导常说：“没产量就没饭吃，没质量更没饭吃。”我们应把质量牢记在心，把产品品质当人品品质，把工艺当法律。xx发动机的订单多不多，销量大不大，客户反应佳不佳，就看我们把这碗饭端得好不好。

我坚信：有我们xx铁军在，就没有过不去的坎！让我们一起携手努力，把好质量大关，为xx更辉煌的明天做出我们应有的贡献！

品质的演讲稿篇二

尊敬的各位公司领导、评委，大家好：

首先非常感谢公司及公司各位领导提供这样一个平台，公平竞聘的机会，凭借几年来的工作经验和对质量检验职业的热爱以及对自己能力的自信，让我满怀信心的走上了竞聘化验室管理员这个舞台上，接受大家的考验，并希望能通过这次的竞聘锻炼，使自己的工作能力和综合素质得到提高，我将十分珍惜这次提高自己、锻炼自己的机会。

接下来，简单介绍一下我个人的情况，以便大家对我有进一步的了解。我叫冯丽萍，年进入公司工作，已经十二个年头，我从制剂车间操作工开始，到化验员、质量管理工作，至现

在磷钠车间中控化验工作。见证了三精明水的从无到有，发展到壮大，和企业同甘共苦、风雨同舟。在这十多年的工作中使我得到了极大的锤炼，也积累了丰富的质检和管理经验，一路走来，不免有些感慨！

说实话，今天能以这样的方式展示我自己，内心非常的激动，因为从进入公司的那天起我就立志要勤奋工作和努力学习以报答公司，事实也是如此，这么多年来我在不同的岗位上都取得了不错的业绩；也经历过无数次的认证和检查，都一一顺利通过。

社会在进步，科学在发展，我们的观念在改变，每个人都渴望并追求进步，我也不例外。希望与困惑、机遇与挑战并存，迎接挑战，寻求发展，树立正确的人生观和价值观这是我向来的追求。

首先我谈谈对本部门岗位职责的认识

1. 工作经验

我已从事检验工作十年有余，积累了丰富的的工作经验。

2. 必备知识

药物检验知识、化学相关知识等在工作中得到了锻炼和提高。

3. 专业技能

化学知识、岗位操作规程；各品种操作规程、管理文件、公司规章制度；各类化学试剂知识。参加过培训学习，起草过各种操作规程和文件，有一定的工作经验。

4. 主要职责

化验室管理员不同于一般的管理工作，它是化验室工作中重

要的组成部分，是保证产品质量，对生产过程控制和保证生产有序进行的关键环节。在具体的管理过程中它涉及到试剂、耗材、对照品的发放管理，原材料与产成品的化验与分析，对检验记录的审核，本部门的考勤及安全工作，监管各班组化验员的日常检验工作等，因此它是一个技术型的管理部门，部门管理员不仅要有过硬的专业知识，还要具有相关丰富的管理经验和高度的责任心及质量控制意识，并需要懂得相关的检验知识，而这也是我的岗位竞聘优势所在。

金无足赤、人无完人，事事在变化，不同的事物都在随着社会的进步而进步，质量管理是一个永恒的话题，它需要我们去不断的总结与改进。化验室管理员是一个专业性很强的工作，它含盖了检验和服务质量的管理。生产质量管理是指对生产过程的工艺管理与控制，核心是gmp[]包括技术指导和专业培训;化验室管理员是以检验为中心的一种质量管理，检验人员根据产品质量标准对产品的生产过程和产品的符合性进行检验，是否符合标准;对车间生产的产品进行质量监测，技术指导、需求分析和主动沟通与协作等系列化服务。因此我们要逐步的建立起质量教育培训机制，对相关的人员定期进行质量方面的知识培训，提高质量意识，共同监督、共同管理，从而提高产品质量，最终保证公司的产品质量和质量体系的良好运行与持续改进。

如果我有幸竞聘上化验室管理员这个职位，我将竭尽全力的做好这个工作，不断的学习和总结经验、积极的开拓创新，把这些年来学到的知识和积累起来的经验灵活地运用到工作中去，具体体现在几个方面：一、积极的配合质量部、车间开展工作;二、积极组织员工参加相关机构组织的各种学习与培训，提高理论与业务水平;三、加强工作责任心，样品留样即时、标识清楚、摆放整齐并归类放置，对留样有疑问或出现异常现象时，及时排查与追踪，并报告上级领导，以减少经济损失和事故的发生;四、加强服务意识，提高技术服务质量，做到让公司满意、领导满意;五、密切配合公司和生产车间控制好原材料的符合性,以保证公司产品质量;六、加强安

全防范意识，对分析、检验用化学药品和试剂要专人保管和领用，确保公司财产安全和员工人身安全；七、新产品的检验人员要进行培训，合格后方可上岗；八、抓好日常检验和安全等管理工作，保障化验室工作紧张有序运行。

总之，此次进行组织架构的完善说明了公司对产品质量和质量管理工作的高度重视，此次竞聘活动，是一个发现人才，优化组织，提升管理水平，从而最终提升公司运营能力的一个非常好的举措，在这之前三精制药的成功已经得到验证。我坚信，在公司各位领导的正确领导下，凭我对工作的执着和各位员工的精诚团结、密切配合下，我相信一定能把化验室管理员的工作做好。当然在肯定优势的同时，也清醒地认识到自己的不足，距离公司的要求还相差甚远，但我会不断的加强学习、勤于思考、努力工作不断完善自己。不管今天我是否竞聘成功，我都会以饱满的热情认真干好本职工作，虚心接受各位领导、各位员工提出的宝贵意见，对于我来说，今天我来了，这本身就是一种成功！

我的演讲完毕，谢谢大家。

品质的演讲稿篇三

尊敬的各位领导、同事：大家好！

我是科技公司技术部的一名普通员工，首先感谢领导给我这次学习和锻炼的机会，今天我很荣幸代表科技公司技术部，参加公司举办的“质量在我心中”演讲比赛，我觉得这是一个机遇，也是一次挑战，也是展现自我的一个大舞台！那么今天我也讲讲我们技术人员，对质量的“心动”与行动吧！今天我演讲的题目是《质量意识在心中，产品质量在手中》。

这个标题，也许大家感觉有些“老生常谈”了，因为现在人人都在讲质量，人人都在说质量，真可谓质量意识“遍地开花”，当今的社会情况表明，没有质量，就没有市场；没有市

场，企业无法生存与发展-----这是任何企业人都明白的一个道理。

众所周知，质量是产品的基础，没有质量，谈什么品牌、发展、竞争都是空话。尤其是对于我们蓄电池生产企业来说，质量更是我们企业赖以生存和发展的基石。我们谁也不能保证只要我们的工作质量一流了，我们的企业就是一流的。要知道，一个真正有生命的企业，是因为有着厚重的质量基础作保证的，一个企业的质量形象是靠每一位员工精心打造出来的。只有打造一流的质量，才能打造一流的产品，只有拥有一流的产品，才能立于不败之地。

回顾圣阳公司的发展史，圣阳人教训和经验同在，有批次不合格带来的深刻教训，有召回过不合格的产品，那是何等的惨重啊，原因就是我们的质量控制过于松懈、质量意识欠缺，缺少必要的控制措施。再看我们现在的工序生产，电池短路、缺酸、容量不足、极板掉片、层出不穷，天天如此、月月如此，所有的这一切，在我们看来已经习惯了，也已经习惯追溯、考核。我们大家也许认为质量是看不见，摸不着的东西，让我们工人又能如何左右。大家殊不知同样的技术、工艺，为啥我们出现的不合格高于别人？一句话“质量在我们手中”，“产品质量的好坏是生产出来的”。质量是每个人的责任。如果发生了质量问题，我们都想推开自身责任，那么，企业怎么生存？这是一个态度问题。拒绝承担个人责任，是人的通病。一个有责任的管理者和职工，应该为事情的结果负责。

新厂区投产以来，我们完成了第一步，产品的实现；第二步，产量的提高，下一步我们的目标就是，确保产品质量的稳定和提高，争创国际同类产品先进水平。这就要求我们始终坚持“追求卓越，质量第一”的发展理念，就要求我们，在去做每一项工作时，都要认真的去想，去思考是否还有比目前更有效、更完善的方法吗？如此才能使我们的产品质量得到持续改进和提高，这一点相信我们有能力做到，也一定能够做到。

一个企业，就像一台机器，是由成千上万个功能各不相同的零部件配合而成的，一台机器正常运行的效果取决于每个部件是否正常，功能是否发挥出来，配合是否准确到位。而我，就是其中的一个小小的零部件。我关心整个企业的发展，而我现在所要做的是发挥我这个零部件的作用、并且配合好周围齿轮的运行。

质量在我心中——表明质量是人控制的。我在从“人的责任心”来论述一下质量在我手中这个观点。我认为：不管在什么情况和条件下，人的因素是第一位，人是管理机器的主体，人决定质量，而非机器决定质量。质量也是一种责任心的培养。实际上，我们都知道，产品质量是我们每一个职工干出来的，而不是质检员检出来的！因此就应该提高职工的业务素质，把产品质量深入到每个职工的心中。严把质量关，从现在做起，从我做起。

记得日本一位企业家土光敏夫曾说过这样一句话，“没有沉不了的船，没有倒闭不了的企业，一切取决于人的努力。”对于我们从事产品加工的企业，加工过程的质量控制，环环相扣，每个细微环节都需要员工认真敬业的工作，稍有不甚，就会造成明显或潜在的质量隐患。举个例子：假如我是一名班长或是一名质检人员，当我交接班时，不检查上个班次的制造质量，不核对工艺的符合性，接班后继续生产，生产过程中，出现了质量问题，经过分析是上个班次就一直存在的问题，不是刚刚发生的。但责任应该归属于我，我应该承担，为什么呢？因为我应该去检查的！可是我没有认真的去检查核对，假如我检查了，就不会让不合格的产品继续生产。这是我的工作没有做到位的缘故。

所以说，质量就是一个准则，质量就是一个忠诚，质量就是一个责任，质量就是企业的生命！一个企业没有了质量，没有了诚信，就没有了市场，就失去了生存的能力，那么我们上千名员工又将何去何从，将近千百个家庭的生活又将如何维持？为了企业的发展和繁荣，同时也为了我们自身生活的安定，

我们不光要心动，更要行动，让我们把产品质量牢牢把握在手中，让我们从自身做起，从现在做起。让优质的产品和优质的质量托起圣阳更美好的明天！

我的演讲完了，谢谢大家！

关于品质的演讲稿范文

品质的演讲稿篇四

1. 注意自己的修养，你就是孩子的第一位老师。
2. 不要向朋友借钱。本人觉得很多的时候都是因为“钱”这个东西失去了很好的朋友。
3. 只有的利益是永久的、
4. 如果你在表演或者是讲演的时候，如果只要有一个人在听也要用心地继续下去，即使没有人喝采也要演，因为这是你成功的道路，是你成功的摇篮，你不要看他人成功，而是要你成功。
5. 不要期望所有人都喜欢你，那是不可能的，让大多数人喜欢就是成功的表现。
6. 重要之事绝不可受芝麻绿豆小事的牵绊、
7. 世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。——苏格拉底
8. 做人是要开心一点的，不开心不如去死。
9. 要学会忍耐与坚持！
10. 人人好公，则天下太平；人人营私，则天下大乱。——刘

鸮

11. 不要等待机会，而要创造机会、

12. 老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。——曹操

13. 分享：有形的东西越分越少，无形的东西越分越多！

15. 可怕的还不是孤独和寂寞，而是你不得不同你不愿意交往的人打交道。——何怀宏

16. 没必要的排场就是炫耀高调做事低调做人这句话你没听过吗？

17. “做人有原则就什么都不怕。”

19. 爱情是一位伟大的导师，她教我们重新做人。

20. 好脾气是一个人在社交中所能穿着的最佳服饰。——都德

21. 如果你想要一把弹弓，我希望你父亲能教你怎样自己做一把，而不是为你买一把现成的。我还希望你能学会挖泥巴和读书；而在你学会使用电脑的同时，也应该学会加减法的心算。

22. 做人如水，做事如山。

23. 失掉理智就是失去了做人的一切。

24. 祸摸大于无信。——傅玄

25. 做人如水，你高，我便退去，绝不淹没你的优长；你低，我便涌来，绝不暴露你的缺陷；你动，我便随行，绝不撇下你的孤独；你静，我便长守，觉不妨碍你的热情；你冷，我便凝固，决不漠视你的寒冷。上善若水，从善如流；如水人生，随缘从众。

26. 痛苦让人成长，是你进步的一个机会，一个挑战。别害怕痛苦的事情，它有另一面积极的作用。

27. 检讨是成功之母、

28. 大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。——李白

29. 谎话的人所得到的，就只是即使说了真话也没有人相信。——《伊索寓言》

30. 健康的身体里有一颗健康的心灵，这是对人间幸福状况的一种简明而又全面的描述。

31. 不偷不抢，好好做人

32. 无论你出身高贵或者低贱，都无关宏旨。但你必须有做人之道

33. 知耻近乎勇。——孔丘

34. 人必自敬，然后人敬之。

品质的演讲稿篇五

3. 无论何时，只要可能，你都应该“模仿”你自己，成为你自己。——(美)莫尔兹

4. 自我批评总能让人相信，自我表扬则不然。

5. 态度决定一切、

7. 不要害怕拒绝他人，如果自己的理由出于正当。——三毛

8. 做人比做什么都好，做人才能和你并排站着说话。但有时候做床单会更好，做毛巾会更好，做你的钱包会更好，做你

的电脑会更好。在我不能并排站着和你说话的时，它们是幸福得可以嘲笑我的东西。

9. 最容易跌跤的地方不是高山而是平地。掉进深谷里的人，只有向上才能找到出口。

10. 拼命对一个人好，生怕做错一点对方就不喜欢你，这不是爱而是取悦。分手后觉得更爱对方，没他就活不下去，这不是爱情是不甘心。你拼命努力工作做人，生怕别人看不起你，这不是要强而是恐惧。许多人被情绪控制，只敢抓住而不敢放弃。但什么都不敢放弃你活得多累。会放弃的人生才会更洒脱。

11. 凡事多长心眼。

12. 做人当面留一线定格人生图：一分坦然面对，两分人脉关系，三人与你同行，四面道路广阔，五湖传为佳话，六位高升在望，七种巧合出现，八面威风聚起，九兽为之护法，十难化险为夷。

13. 乐人之乐，人亦乐其乐；忧人之忧，人亦忧其忧。——白居易

14. 人好刚，我以柔胜之；人用术，我以诚感之；人使气，我以理屈之。——金缨

15. 有风浪，就不能显示帆的本色；没有曲折，就无法品味人生的乐趣。

16. 哪里没有相互间的和睦，哪里就没有生活的富裕。

17. 不随便拒绝人，也不随便答应人。不许愿，不吊人家胃口，不在无谓的事情上炫耀自己的实力。

品质的演讲稿篇六

尊敬的各位领导：

工匠精神应成青年气质“工匠精神”能在社会层面激起如此大的反响，不足为奇。一言以蔽之，躁动的心需要沉潜。风来了，猪都能上天，但要长久飞天，还得能御风而行，而这御风的本事，就得靠“工匠精神”了。

对于什么是“工匠精神”，千人有千解，但有两个核心元素不可或缺：精雕细刻、精益求精。放眼当下，真正创造时代传奇的企业家，身上也都有鲜明的“工匠精神”烙印。

日本以精细化工业闻名于世，追踪溯源，正是他们匠人文化的底子，正如日本大企业家稻盛和夫所言：“企业家要像匠人那样，手拿放大镜仔细观察产品，用耳朵静听产品的‘哭泣声’。”互联网时代，注重用户体验、提高用户黏合度仍是企业的核心工作，要让用户以拥有自己的产品为傲，靠的正是与众不同的那点沉潜功夫，或者说，“工匠精神”。

以“工匠精神”的角度来审视我们的日常生活，有些道理也便明了了。比如，同样从事一份工作，为什么有的人原地踏步，而有的人却得心应手，风生水起所不同的，也许就是对工作的认知和对待工作的态度。显然，对具备“工匠精神”的人来说，工作不只是眼前的苟且，自有诗和远方。古人有句话叫“技近乎道”：技艺层面的不懈雕琢和追求，乃是为了寻求与最高的“道”相亲，正是在这样的逻辑下，产生了数不胜数的古代名匠。同样，对所从事的事业充满热爱乃至敬畏，就会把平凡的工作当作一种修行，不经意间便可能累计出极致的’作品乃至非凡的成就。

如果说“互联网”提醒我们“梦想还是要有的”，那么“工匠精神”就算是一种温和的劝勉，让我们在高喊“躁起来”的时代“想静静”，“静静”是谁“静静”就是那个敢于为

了梦想而努力沉潜的你自己。

品质的演讲稿篇七

各位领导、老师们：

大家晚上好。

很有一段时间没跟大家见面了，其实，我倒是希望这样。作为分管年级政教工作的一员，大家没提起我，自然是好事，因为这至少说明一点。就是我们年级的政教管理这块进行的还比较顺利，各班主任都很敬业，老师们也很配合，我们年级整体上是平安和谐的。我想这也就是我们工作的方向。

现在考虑到高考在即，加之学生后期的安全管理尤为重要，我们也有所担心，所以借这个机会，代表政教处，强调两点。说的不当之处请老师们批评指正。

一、辛苦全体老师深入细节 齐抓共管 为高考保驾护航

现在，离高考只一个多月了，之后，又将是紧张而艰巨的“招生大战”。学校的平安，高考的成败，将直接影响我们下一届生源的数量和质量，甚至可以说是影响到我们今后三年的生活质量和幸福指数。事关重大。

现在越是接近高考，学生的情绪越是容易波动。有时会因一场考试的失利而心情沮丧，消极颓废；有时会叹惋于即将面临的别离，难以自拔；甚至，也不能排除极少数同学在伺机解决曾经的恩怨，等等，这都需要我们去关注。

所以，在此，一方面，恳请全体班主任在后阶段勤查班，勤跟班，多走进学生，多关心他们，一定要深入细节，把工作做实。希望我们的班主任都能有一个健康的身体，都能保持一份年轻的心态，多一份热情，多一份坚持。最后一段时间，

我们一起守好阵地，坚持最后的胜利。

另一方面，恳请全体教师立足本职工作，并协助各班主任做好稳定工作，多投入情感，多关注学生成长。

其实，我们一直都是这个观点。虽说我们政教部门一数还有大几号人，但真正要把校风建设好，要提升品位，核心力量是班主任，而细节之处却更依赖于全体教师。我相信，一个真正关心学生，爱岗敬业，求真务实的师者，永远传递的都是正能量。

在这，我希望老师们，不要太高估了我们政教部门的力量，有时做的不足，或是考虑的不太周全的时候，希望大家少谈些酸，多诚恳地多提些建设性的意见。同时，也希望全体老师能积极响应学校“全员德育”的号召，不要忽视了您的力量，当发现学生违纪，闹矛盾，情绪异常时，如果我们都能多说一句，多问一声，多管一下，我相信，学生终究是会感激您的，学校也会感激您的。

二、要加强校内外租住生管理

现在，就我们三年级这块的校内外租住生已超过300人(本学期新增30人)，队伍比较庞大。近期，为加强管理，我们政教处开展了专项整治活动，也发现出了很多问题。

都说忘记历史就意味着背叛。提到租住生，我想我们心中都应该有一种伤痛，毕竟那是个血的教训，我们没有理由放松警惕。就在清明放假返校后，校内某租住点两名一年级的学生就因一点小事大动干戈，其中一名学生的大腿被匕首刺伤，幸好抢救及时，没造成大祸。现在学生正在恢复之中，估计要花个万把块，并且有一根筋被扎断了，根本无法接好，医生说这对以后的行走会有一定的影响。目前，双方的家长都还算配合，但我猜，即使出院后，处理那些缮后事，谭主任，我们政教处肯定还有伤脑筋的时候。(相信大家应该有所耳

闻)

在这我请我们的班主任，特别是家里有租住生的老师们，一定要高度重视这方面的安全。我们姑且不管你是为了照顾亲戚的子女，还是为了赚点钱，那都不是问题，问题是你必须担负起这份责任。我们希望班主任，户主都多查几回寝，多找学生谈几次话，多了解他们的相处状况，男租住生要查查管制刀具等违禁品，如果说没有人监护，就连菜刀、锅铲、钉锤子等都要妥善收好，还要排查火灾隐患，还有用水用电用气安全。这都是些细节。

虽然我们也都清楚，不规范的租住生管理对学校绝无益处，但现在我们没有条件在短期内杜绝这种租住现象。但最起码：你要管好自己的人，不要闹出什么事来。

其实，一想起我自己，何德何能，现在侥幸能在政教处做点事，有机会在这说几句话，针对学校的管理谈点看法，也不一定正确。一晃来二中都两年了，我也知道自己在很多方面都不成熟，但真心感谢领导们的信任，感谢班主任同事们的支持和宽容。

关于安全，记得刘校长曾说过：学校要健康稳步发展，安全要护航。我想，如果说学校是一条大船，那么安全就是舵，刘校长应该是船长，而我们所有的教职工就是推动大船前行的水手，虽然也许我们都很渺小，但因为我们团结，我们心齐，我相信，我们会一往无前，却开辟更广阔的天地，领略更美丽的风景。

谢谢大家。

品质的演讲稿篇八

歌德说：“人不能孤立地生活，他需要社会，”良好的人际关系，不仅能给人生带来快乐，而且能助人走向成功。而宽

容的品质则是建立良好人际关系的基石，在相互宽容谅解中求得共同的发展和进步是一种良好的愿望。一个人只有具备了宽容的品质，才会懂得理解和尊重他人，才会有爱人之心，有容人之量，成为识大体、顾大局的人。要做一个宽容的人，笔者觉得应该从以下几点做起。

赏识别人的优点，包容他人的不足。古人说得好：“尺有所短，寸有所长”“金无赤足，人无完人”。每个人都有优点和不足，世上有能人，但绝对没有完人。每个人独立的个性差异决定了人与人之间的矛盾不可避免。要解决这些矛盾，就必须具备宽容。宽容的前提是什么？是赏识！只有会赏识的人才具有宽容的品质，也只有具有赏识之心的人才称得上是宽容的人。我们知道，人性中最本质的需求就是渴望得到赏识，人都是为了得到别人的赏识而活不会是为了挑剔而活吧，我相信，百分之百的人从内心都是愿意和赏识自己的人一起工作、一起生活，而不愿意和整天挑鼻子挑眼，对这不满意那不顺眼的人一起。人，或多或少都有这样或那样的不足，因此，要做到宽容，就要学会用“电脑窗口”功能，看他人优点时最好使用“最大化”，看缺点时和不关要紧的事最好使用“最小化”。

学会淡忘，用感恩的心情对待生活。或许你曾经饱含着成功后遭人嫉妒的苦涩，或许有人因处事不公亏待过你，或许有人方式不当让你受尽了委屈，或许有人因势利伤害了你.....对于这些，你大可不必耿耿于怀，忿忿不平，既不要将自己想当然的一些东西强加于无关的人，更不要想到要以牙还牙，采取什么办法变本加厉“回敬”对方、中伤对方。最好的办法是不别把这些让你不快乐的事放在心上，如果你始终跟自己过不去而处于一种烦恼心态，无疑只会在自己心里种下刻薄的阴影，最后形成一种恶性循环。我们必须学会忘记，乐观地把它作为生活的积累，学会感恩，感谢生活给你磨练自己的机会，要用自己的人格魅力去感化对方，因此，忘记有时也是对自己最好的爱护。

来源：中国人才指南网

品质的演讲稿篇九

我看了一个三国时期的小故事，《诸葛亮挥泪斩马谡》。故事大致内容是：马谡与曹操交战，诸葛亮在战前告诉王平、马谡，他们要在依山傍水的地方扎营。结果马谡自以为聪明，把营地驻扎在山顶。王平拒绝听他的。后来，曹放了一把火，火势很大，把整座山都包围了。只有几个士兵和马谡被杀。

曹操也不想杀马谡，但是诸葛亮因为失误太多，损失士兵太多，只好杀了马谡。其实马谡也是个猛将。失去他真可惜。但作为将军，必须服从上级领导，不得擅自改变作战计划。他肯定不会这么做。还连累了很多并肩作战的兄弟。不只是他自己，是一个军营，几千人。他以后损失了很多军队。诸葛亮杀了他。