

最新缓刑人员每月思想汇报(汇总8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

2023年缓刑人员每月思想汇报(9篇)篇一

“时评”是“时事评论”与“时政评论”的略称，是针对现实生活中的重要问题直接发表意见、阐述观点、表明态度的新闻体裁。

“时评”可以取材于新闻报道，也可以就“身边”事、“心头”事发表意见，只要是关于当下的（现在进行时），就是“时评”。它主要是从具体的事件，联系到它产生的原因，探索其性质和意义，或通过对材料的分析，澄清事实，说明真相。

二. 针对性，时效性

时评属于议论文，大都就现实生活和实际工作的某一方面，进行分析和评论，表示自己的看法和观点或说明一个道理。

基本要求：

有的放矢，及时评说，言之有物，言之成理，见解独特，启人心智。

三. 时评的结构

时评一般由叙事和说理两部分组成。叙事要简明扼要，说理观点要鲜明。

四. 写作要注意的方面:

1、观点集中。时评属于小文章，应选准切入点，深入剖析。行文要注意层次，逻辑关系要清晰。

2、题目要能吸引眼球。

3、选好主题后多搜索材料。

4、要注意文采。

五. 应考模式五字诀 基本模式：引——提——议——联——结

1. 引用原材料。2. 提炼论点。

3. 议论分析中心论点。

4. 联系、引申、类比一般事实。

5. 照应开头，强调论点。

(3) 材料作文谋篇布局“五步法”

第一步：引

“引”是引述原材料，就是“叙读”。对于短小的材料（如一首小诗）可以全篇引述，对长的材料应该作恰如其分的概括并作有针对性的引述。

特别注意：材料的转述应作一些技术加工，凡材料中与论点关系不大或毫不相干的内容都要淡化或删除，而材料中与论点密切相关或明确表达观点的内容则要强调和突出，达到“论点源自材料，材料生点”的要求。

第二步：提

“提”就是从引述的材料中提炼出“感想”，即中心论点。具体来说，在引述材料后，紧接着用一个句子点明中心论点。这一步十分重要，关系到文章的成败。

第三步：议

“议”就是对所选论点展开分析议论，对所选论据进行深入、透彻的剖析。当然也可以发掘出材料中的论据来论证中心论点。

第四步：联

“联”就是“引申”“类比”，由此及彼地展开联想，特别要联系当前的社会实际。文章内容是否充实，是否具有针对性，关键就在这一步。

原材料再丰富，充其量也只是一个点，一个小小的点，是“沧海一粟”，如果再联系社会现实，这就像摄影机镜头画面定格后又逐渐地放大、放远、展开更广阔的背景一样，使得文章的内涵更丰富、更广阔。能使读者由衷感到从材料内提炼出的观点确实有意义，令人信服。是从“小”到“大”的深化。

第五步：结

“结”就是收束全文。它是在“议”的基础上水到渠成得出的结论。可以借用名言，再作概括；或诗意点化，升华论点；或画龙点睛，意味深长；或总结全文，发出号召……一句话，就是使结尾回扣材料，照应开头，深化中心，使文章浑然一体。

说明：“引”“提”是文章的引论部分

“议” “联” 是文章的本论部分

“结” 是文章的结论部分

2023年缓刑人员每月思想汇报(9篇) 篇二

“第一等事”？实际上就是人生的方向、目标。要想清楚、弄明白自己这一生真正最想要的东西是什么，到底朝着一个什么样的目标去奋斗。

叶向真在对父亲的回忆中，介绍了_是如何选择他自己的“第一等事”：抛弃荣华富贵而走向革命。她说，父亲在黄埔军校时就跟_结下了非常好的友谊。别人都不可以配剑和配枪进入_的卧室，只有他可以佩戴短剑和手枪进入蒋的卧室，后来还让他做了2师师长兼着两广的盐务管理官员。尤其后者是一个肥缺，半年100万美金就有了。他当师长，行军时不想骑马就坐轿子，还有一个士兵前边挑着丹麦进口的饼干和炼奶，后头担着威士忌和白兰地。很多人都看中这个位置，希望能够有一天做到他这样的位置。但是父亲还是毅然决然地脱掉皮鞋穿起草鞋，冒着生命的危险，奔向了革命。

实际上，古往今来，在何为“第一等事”上，没有一个统一和标准的答案。有的人看得近，有的人看得远。有的人看得小，有的人看得大。虽然没有对错之分，但却有高下之别。比如，王阳明看中的不是金榜题名而是成圣贤，叶帅选择的不是大把捞钱吃香的喝辣的，而是带领穷人闹革命，看似不合时宜、难解其中味，其实却是真正参透了何为“第一等事”。

真正的“第一等事”，是一种更崇高的人生目标，超然于个人私利之上的精神追求。诸如孔子的“天下大同”，王阳明的“成圣”，戊戌六君子的“血荐轩辕”，革命年代无数_人不惜牺牲生命来换取的“民族独立、人民解放”。

曾有人感叹：我现在车也有了，房也有了，人生还有什么好奋斗的啊。还有的人梦想的“第一等事”就是荣华富贵、升官发财、名利双收。但钱有了，名出了，官当大了，却内心空虚，活得并不幸福，甚至还抑郁。

这样的“第一等事”因其境界太低、价值太小，对人生来说没有多少意义，追求起来也难以快乐。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远守在你生活的岗位上？”很多人回味《雷锋日记》里这段话，心中便亮起盏盏明灯，这也可说是对何为“第一等事”的回答。

“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”，像无数优秀_人那样，抛弃小我，一心为国向民，这样的“第一等事”方为真正的“天下第一等事”。

一位常年在戈壁大沙漠跑车的司机说，人最恐惧的时候，不是没有钱的时候，不是没有水的时候，不是没有车的时候，而是没有方向的时候。

弄清自己的“第一等事”，有了方向，其实所有的困难都不是困难。

使用提示：

伟大的人生，总是源于高远的目标。本典范适合理想、追求、目标、愿景、方向、境界、品德、价值观、青春风采、人生选择、榜样人生、时代新人、家国情怀、当代偶像、成功之道、前辈的启示等作文材料和作文题目。

2023年缓刑人员每月思想汇报(9篇)篇三

：时间就是生命，生命亦是时间，在日复一日的东升西落中，我们的生命化成时间的碎片，随着日出日落而去。下面我们来看看三篇时间就是生命的议论文，供大家参考。

“不要再看电视了！”爸爸和妈妈总是这样告诉我，我常常浪费时间，把时间用在不该用的地方，但时间一点一滴的过去了，等我发现时已经来不及了，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间如流水般，从我们出生的那一刻开始，就慢慢的流逝。时间是上帝给我们最公平的资源，每个人的一天都是一样的，都是二十四小时的，不多不少，无法买卖，也无法停止，当然也更不能重新开始。一天的时间是给勤勉的人，带来知识与力量；给懒散的人，只能留下一片悔恨！

时间可以让我培养兴趣，时间可以让我搭起与朋友的桥樑，时间更可以让人与人培养出亲情，要是失去了时间就好像失去了所有东西，我们将会是一无所有。考试前失去了时间，只能临时抱佛脚，手忙脚乱的，毫无头绪，就好像群龙无首一样，不知道要做什么好，丈二金刚——摸不着头绪。这时，我才知道时间的可贵，知道做事情之前，要好好规划，好好分配时间，不可以拖拖拉拉，混水摸鱼、拖泥带水的，这样才不会匆匆忙忙、丢三落四，也才可以从从容容、稳稳当当的稳操胜券。

“树欲静而风不止，子欲养而亲不待。”要趁亲人在世的好好孝顺，不要等到亲人在去世的时候就来不及了；要好好把握，要多多陪陪家人，享受和家人在一起的欢乐时光，享受和家人在一起的天伦之乐，享受现在所拥有的如此幸福美满的时光。

“书到用时方恨少，事非经过不知难。”如果我现在不好好读书，不好好努力的话，把时间都浪费掉，不管是现在或是长大的时候，都会后悔莫及、欲哭无泪的；但如果我们好好分配时间，多多阅读课外读物，增广见闻，慢慢的累积知识，

积沙成塔、日积月累，就会变得知识渊博、技冠群伦喔！时间就像是海绵里的水，只要你肯挤，总是会有的。

“合理的安排时间，就等于节约时间。”善用时间，把握每一分，每一秒，往此方向改进，以免虚度光阴，后悔莫及。

时间是改变一切的良药，浪费掉的时间是生命，而利用时间才是生活。唯有善用时间才能使生活更美好，唯有利用时间，才能使自己美梦成真；唯有珍惜时间，才让自己过的充实，否则失去之后才知道可贵，一切为时已晚！

我不想长大，因为长大就意味着独立，离开父母的怀抱即意味着获得，也意味着失去。可时间却像滚滚的奔流不息的凶猛的长江水一样，既不容你喘息更不容你制止，时间是不随你的意愿控制的，而生命就随这时间而来，也随时间而去，时间恰能源源不断地向前奔，不能向后退。

亲爱的朋友们，最后提醒一句：好好利用时间。不要说：“早知如此，何必当初。”要知道“少壮不努力，老大徒伤悲呀！”学无止境，好好学习吧！珍惜时间，珍爱生命。

在现代繁华的都市中，人们越来越感受到的时间的真谛。时间无情的给一些少妇们在脸上留下一丝丝的残余，让一些不懂得珍惜他的人受到了上帝的折磨，把金钱付诸东流。

有句谚语说的好：浪费时间就等于缩短生命。人尽皆知，有写贪才的人宁愿把那些一去不复返的，难能可贵的时间放在一张所谓的能美梦成真的纸上，最后还是落到倾家荡产的地步，也不愿意好好的去思量一番时间的含义。伟大的革命思想家鲁迅先生说：“时间就是生命。无端的空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。”或者又如“接生时间，也就是使一个人的有限的生命更加有效，而也即等于延长了人的生命。”是啊，时间所赐予我们的是一切美好事物的机遇，成功与否就在于是否抓住了这个机遇。

时间在生命中的坚强后盾是勤劳，是努力。季羨林生于山东省清平县官庄。家中大概也小康过。可出生的时候，祖父母双亡，家道中落，孤苦伶仃。在一切有可能的支持下，他读上了中学，由于自己的底基不是很好，落了很多，但他不放弃，别人睡觉他躲起来背书，甚至在吃饭的时候也不会忘记他的书本，渐渐的赶上了，他说：我所付出的一切努力都是别人可以做到的，但我们所看到的时间的价值观不同，在我眼中‘时间就是生命’。

一些奉信于天主角的人或说：主让我们用漫长时间制造了命运，因此人的命运是不能改变的。但这中间矛盾的是人类用时间制造了命运，就不能用时间来改变命运吗？也许有些人会觉得我很叛逆，我想这也是原由于此吧！

“对时间的慷慨就等于慢性自杀”人们也许更喜欢听听外国文学家的谚语，因为这更代表着不同的国家所具有的是同样的时间的观念。历代以来没有任何一位伟人或是著名的科学家、文学家会让浪费时间来作为对自己生命的报酬。所以我们更应该知道作为我们青少年，更不容许的是虚度光阴来消耗最有前途的青春时光。我们要对那些侮辱自己的社会败类取用鄙视的眼神，要知道，我所只的并不是看不请他们本身，而是要看不起他们的那种消极的态度，放弃时间而走极端的恶质。

生活越紧张越能显示出人的生命力，我们所需要的这是时间赋予我们的勃勃朝气，时间不等人，消磨自己的生命绝对不值得，没有一种不幸可与时间相比。

2023年缓刑人员每月思想汇报(9篇)篇四

衣柜里还放着高中时候的校服，是安静得略带忧伤的蓝白色，有些褪色，已经有了浓重的樟脑丸刺鼻的味道。穿着走在街上，依旧与平常成群结队欢呼雀跃的高中生无异，只不过终究没有当初的模样，当初的感觉。蓝白色的校服，蓝白色的

回忆。

每个落了橘黄一地温和日光的黄昏，在我记忆里都贴满安静缱绻的符号。在一个上完了课的下午，我打了饭，回到寂静没有一个人的教室，坐在靠窗的座位，没有拉窗帘，秋日温暖的阳光透过大块白色的玻璃窗落在身上。我一个人就着阳光一口一口地嚼着饭菜，看着藏青色的黑板上密密麻麻铺满的白色的例题和公式。那些纯净得像清水的日子，即便没有荣耀和欢呼，也是我最心安理得的时光。

有时某个假期刚开始的傍晚，我趴在学校高层的连廊边的栏杆上，头顶的天空铺满绚丽的晚霞，空气灌了无处不在的微微的和风。我看着校门口之内是背着书包快走的少年，肥大的校服吹得有些肿胀，回头的笑脸明媚让人记忆深刻。校门外，车水马龙，到处是翘首和招手的中年男女，等到自己的孩子了，迎着天边的夕阳，走向明亮得要把手放在眼前遮住幸福。

我看着这到处弥漫的柔和的阳光，到处盛开的幸福，我得到秋日的温暖，却不曾有过多少的羡慕。他们是我眼里的风景，但我没有想过成为风景的本身。我喜欢一个人穿着肥大的校服，对着夕阳，迎着风，张开双臂，拥抱的是一个人的自由。而在大学以后，每每看见中学下午放学，校门口围满家长的场景，心里的伤感便一涌而上。在远方的时候，回家是一种奢侈，而我当初我喜欢的自由原来不过是少年不识愁滋味。

有些时候的放学后，我到教学楼背后的操场跑步，围着绿茵球场一圈又一圈。在红色的塑胶跑道上，常常会遇到依偎在一起的年轻的恋人。有时候在冷清的冬天，男孩握着女孩的手，放在嘴边小心的呵暖气，女孩便嫣然一笑。那些年少温暖的场景也是若干年以后便会成为彼此在严冬取暖的回忆。无论是彼时还是此时，我从来没有世俗的鄙视与不解，唯有羡慕，那些青涩的恋爱即便要避开阳光，避开目光，即便有最终逃避不开的曲终人散，但有这样祭奠的青春注定华丽。

而在我三年平淡无奇的苍白的青春里，除了教室和课本，除了自己一个人看书写字跑步看日暮，便再也没有多少繁华的回忆。

在兵荒马乱的高三，我每天躲在书堆后面奋笔疾书，对于未来，其实并没有多少的念想，也并不是非某所大学不读。只是被挟在汹涌的人流中，被迫一起前进而已。每天晚上，我都会留在教室直至其他人都散尽，我唯有的目的不过是利用这不多的独处的时光里，安静地写一些无关高考，无关成绩和排名的闲散的文字，说一些琐碎的心情，今日杜鹃花红艳似火，昨日秋荷已残，独沐寒雨。写着写着就会有门卫来催着要关灯，或者某个字还没写完整，就忽然陷入巨大的漆黑中，让人慌张不知所措。而我总是不能立刻适应忽然而至的黑暗，停顿了很久，才想起要关门回去。一个人走在熄了灯的楼道，远处的路灯投来暗淡的光线，听见自己清晰的足音重复回响在空旷的教学楼。那些时候非但没有半丝恐惧，反而是真真切切的心满意足。

也有些时候，心里被各种各样的考试所困扰，拿着卷子也找不出心思填答案。于是一个人悄悄跑到教学楼的顶层，躺在水泥地上，有时想很多事，一件一件地理顺，有时候什么都不想，睁着眼看天，秋天的夜空多是晴朗，漫天的星星，浩渺星辰让人心安稳。现在想起当初的日子，似乎还能闻到那些时候秋风里杜鹃花香，披着一身星辉和月光。

我对高中时代的念想多半集中于自己内心的独白，或者是一个人独自完成青春的某一个步骤。我并不是一个孤僻或者不合群的人。只是我所有关于人群和集体的回忆都被喧嚣和人声鼎沸所覆盖，以至一片混沌，再也翻阅不出那些时间那些事情最初的面目。有时会有些许的遗憾，但我更多的会是幸福。这是我一个人的青春，真实的高中时代。

2023年缓刑人员每月思想汇报(9篇) 篇五

三年高中生活马上过去了。蓦然回首，感慨颇多。刚迈入高中的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过吃一堑，长一智，在这个高中生活中我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，增长自己的才干。

学习是学生的基本，所以，我至始至终都把学习摆在第一位。三年里学校开的课很多，正因为这样，只有珍惜每一分每一秒的学习时间，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的高中学习生涯！

同时，我认为高中是一个不断完善自己，不断充实自己的时期。我本着立足专业，综合发展，做学问，学做人的准则从及全面发展的目标，积极主动参加了社会劳动实践课程，使我在文化知识，思想素质，社会实践和人际处理方面都得到了长足的进步。

虽然高中三年来，我在各方面都有显著进步，但我也清楚地认识到自己的不足之处：钻研精神还不够。在今后的学习中，我相信我一定能克服这个缺点，以自己的所学所长更好地报效祖国。

总的来说，高三这半年较高一高二在心态上有了明显的改变，比以前更加积极了，更感觉有动力了，似乎渐渐地找到了全新的方法，课堂上更加专注了，效率也提高了不少，感觉心态有所调整，反而比以往从心理上有少许轻松。能积极地面对每一天，以更加从容和成熟的心态去上好每天的课，也能更为主动的去问题。

也希望在成绩上能在原有基础上更进一步，弥补弱势学科和他人的差距，要在薄弱科目上更多下功夫。

依然用笑容面对每一件事，每一个人，还有几个月的时间，不能懈怠，要用更饱满的热情去学习，去奋发，尽最大的努力拥有一个美好的夏天。就没每一天来讲，还是要踏踏实实地干好自己的活，心如止水，始终不忘当前的主要任务，不能放过任何一问题，一步一个脚印地走到六月！

2023年缓刑人员每月思想汇报(9篇)篇六

一、时评类作文是以时事新闻事件作为阅读材料；

二、时评类作文要求直接对材料中提供的时事新闻事件进行评论，表明看法并展开分析。这就决定了时评类作文的两大特点：1，旗帜鲜明（必须表态）；2，就事论事（不要扯远了）。

时评类作文怎么写

1， 关注时事

时事是源，作文是水。缺少对时事的充分了解，作文就成了无源之水，要么无从下手，要么隔靴搔痒。

2， 就事论事

重点剖析，事件本身。不需要古今中外，旁征博引，即便举例子也要和事件本身密切相关。

3， 旗帜鲜明

是非对错，立场坚定。不要含糊其辞，摇摆不定；也不要只有别人，没有自己。

4， 深入分析

发生原因，产生影响。不要蜻蜓点水，语焉不详。

时评类作文写作思路

提出问题——分析问题——解决问题

1. 引用材料
2. 分析材料
3. 联系实际说道理
4. 做出结论

时评类作文常用结构模式：

引 简洁（简引材料、提出观点、褒贬分明）

析 充分（就材料进行分析）

联 紧扣（联系现实，扩展开来）

结 点题（寻找对策、倡议劝勉、呼吁号召）

…… …… 余下全文

2023年缓刑人员每月思想汇报(9篇)篇七

一、计划实施的目标：

1. 提高自己在语文、数学等方面的学习能力。
2. 加强运动，提高身体素质。
3. 学会做简单的家常菜。

二、具体措施：

1. 针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。
2. 在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。（安排好每天复习进度的明细内容）
3. 把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。
4. 把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。（尽可能用自己的力量解决问题）
5. 遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。
6. 每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。（这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序）
7. 每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里（背出），渐渐地形成解题方法的量的积累。
8. 一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。（也可以听音乐等，做自己有兴趣的事）9. 一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

三、时间安排：

1. 一星期学习五天，上午小时，下午小时。按一小时一节课安排好课表。

2. 每天的3点以后是运动或做家务的时间。（也可以安排一些合适的娱乐活动）

3. 双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

四、督促自律：

1. 设计好每天的.生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2. 合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

五、家长督促：

1. 家长一周三次检查学生的暑期生活、学习计划执行的情况和进度，及时帮助解决执行中的困难。

2. 家长在帮助学生执行计划时，也要尊重学生的要求，切不可急躁。要重视学生学习态度的调整和学习兴趣的提高。

2、初中生学习计划

1、每天6：10起床。打开收音机边听英语，边洗漱吃饭。

2、到校后利用课前时间多看看今天要讲什么，回顾昨天的东西。

3、充分利用每堂课，认真听讲，不懂就问，多和周围同学交流学习经验和解题方法。

4、中午要有午睡习惯，大约在20--40分钟左右。剩下的时间用于背语文的古诗和历史。每天中午背3--5首古诗。同学，贵在坚持不懈！

5、在校10分钟的课间里，最好不要再想着出去玩，要在这10分钟里好好理顺一下刚才老师所讲的自己懂了多少，有问题及时解决。

6、放学不在外逗留，抓紧时间回家，10分钟内吃完饭，然后就一心学习。

7、初三前几个月重点放在物理，数学，化学和语文背诵上。

8、到后期重点放在文科，理科方面也要适当做些经典题。

学习方式：

对于语文，我认为最重要的就是平时的积累。教课书上的古诗文言要会背，重点段落要会翻译和默写。生词表上的单词要会写。这是前面基础的10分。后面的阅读一定要注意平时的积累，首先要多读好的文章，注意积累其中的词汇。读完一篇好的文章不仅仅是读了就完了，要像在语文课上一样做分析，分析一定要透彻，这样才有助于阅读水平的提高。做题的时候一定要在把握文章中心的基础上。读不懂就再读，要是真的读不懂，那么就是基础功不够了...关于作文首先卷面一定要整洁，有必要的話练下字去。平时要多读好文章好作文，并深刻解析，这样对作文也会有帮助。但关键还是靠自己的感觉。

数学平时如果作业不多的话，自己多做一点题吧！一定记住：熟能生巧！这一点至关重要!!!去年中考我考了117，也是粗心..所以对于理科，做完了都要检查。检查的时候如果时间还多，那么把答案蒙起来，重新做一遍吧！时间紧就把你认为你没有把握的题目做一遍。最后加一点：切忌骄。

英语其实没有我们想象的那么难，关键看你有没有兴趣啦！上课注意听讲，语法不仅仅要背得，而且要熟练（这点跟数学一样），学习了语法就多多用，练习相信老师布置的已经够的多了。单词也一定要努力背诵，不要一次性背诵，要反复巩固，多学多背多用才是硬道理！也不要忽略课外的培养，多看一点适合自己的英语杂志电视等等，并且我个人认为不要看中文了，这样有一点适当的压力未尝不是好事。语感的培养同样重要，有了较强语感可以大大加强速度及正确率。这全依赖与课外培养。

物理是一门理科，但同时又与日常生活密切相关，从某个角度所，物理就是生活的学科。平时的生活中可以注意观察一下周围的物理现象，比如打篮球的时候篮球飞了起来那是因为人的手对它做了功，它依靠惯性飞行；飞行过程中是动能转化为重力势能，重力势能又转化成为动能等等。物理的公式定理也要像数学一样的理解并且记忆，并且懂得举一反三的道理。做物理实验的时候不能马虎，注意观察，并且要亲自动手做一做。

政治考试的时候应该是开卷的（至少我们是）。这样题型会相对灵活，但是万变不离其中。考试之前对教材一定要熟悉，我是采用通读教材的方式熟悉教材的，挺有效的。另外做题的时候要好好审题，答偏了可是一点分都不给答一题的时间不能太长，简答题答清要点即可。如果闭卷一定要背得各个概念。

生物我认为挺简单的，我们初2时也是开卷考试。但是对教材也要熟悉，同样可以采用通读的方法。答题的时候可以适当的发散。

历史对于大事件一定要清楚地记忆人物时间地点过程和结果。历史的背诵最好是平时就背诵了，你要临时记忆效果不会太好...历史是一门正宗的课外学科，所以课外的积累是最重要的

的。课外的掌握若是丰富了，自然不会怕考试。

学习地理同样是课外的积累，我个人推荐《中国地理杂志》一书，我认为对于有需要的人，它是不错的选择。学习地理我还有一个小窍门，那就是听天气预报，这对于记忆各省市行政区很有帮助。

最后一点，学习之余要注意劳逸结合。

2023年缓刑人员每月思想汇报(9篇) 篇八

同学们，生命是什么？其实，生命就是经历一分一秒的时间，是由时间相伴的一段旅程。在这个社会上，时间对每个人都是公平的，每个人都公平的享有时间，时间的长短快慢对每个人都是一样的。它不会因为你是百万富翁而多给你一秒，也不会因为你的迟缓耽搁而等待一分。就像民谚所说：时间好比河中水，只能流去不能回。古人还用白驹过隙来形容时间的飞逝，又用寸金难抵寸光阴形容时间的宝贵。

表面上看来，时间好像很多，过了今天还有明天，过了这一秒还有下一秒，太阳会每天正常升起，月亮每个月都有圆有缺，时间仿佛永远是这样周而复始，没有穷尽，但是对我们每个人来说，一年三百六十五天，一天八万六千四百秒，伴随着你的心跳，不管你是在穿衣吃饭，还是玩耍睡觉，时间绝不停留，绝不增加。记得小时候同学们传唱的儿歌吗？明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。在不知不觉之间，人生就会从少年而青年，青年而壮年并走向老年。

古往今来，很多的人对时间进行了评说，不同的人对于时间有着不同的定义和解说。文学家说：时间就是东去的长河，奔流到海不复回；医学家说：时间就是生命，珍惜一秒的抢救时间就有可能挽回一条生命；教育家说：时间就是知识，抓住生活中的点点滴滴就能尽可能多地掌握冲击未来的资本；军事家说：时间就是胜利，抓住战场上瞬息万变的瞬间就能

够转变战局，化腐朽为神奇；哲学家说：时间就是真理的女儿；美学家说：时间就是我们对生活的希望；深圳人说：时间就是金钱。而我要说时间就是我们的学习成绩，就是我们的未来。

时间是公平的，但是同样年纪的人为什么所做出的成就就不一样呢？那是因为不同的人们对于时间有着不同的态度和做法。勤奋者抓紧时间；求知者利用时间；有志者珍惜时间；聪明者争取时间；好学者挤出时间；上进者追求时间；忠诚者遵守时间；勤劳者创造时间。

所以，同学们，做聪明的人吧，做勤奋的人吧，让我珍惜时间，因为珍惜时间就是珍惜生命。人的生命只有一次，不要虚度光阴，不要因碌碌无为而悔恨。同学们，从这一刻开始，珍惜时间！