

最新励志演讲稿(实用9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

励志演讲稿篇一

大家早上好，我发言的题目是：青春的呐喊。

春回大地，万物吐露生机。高考的脚步和春天一起悄悄地想我们走来，在这明媚的春光里，我们已经进入高考冲刺阶段。

“逝者如斯夫，不舍昼夜。”的确，时光如流水般，一泻而过，转眼间，三年高中只剩下的不足百日。但是现在还有大部分人耽于玩乐，沉溺于网吧，私心杂念丛生，精神恍恍惚惚，生命只剩下了躯壳。浪掷青春虚度近三年。而不同的是另一部分同学勤奋拼搏近三年。前后两种的不同的高中生活，能折射出不同的人生前途。玩弄人生的人会被人生所戏弄。也许是被所谓的儿女私情/花前月下/出身贵贱/基础好坏等等因素所影响。同学们：所谓的花前月下，只是短暂的潇洒，迅速来临的失败，会让你在成功者面前沮丧。不要悲叹较低的人生起点，不要悲感出生的贫贱，不要抱怨过去的基础不好。往前看吧，人生的道路可以逆转，时光的脚步只能向前。请你相信未来/相信自己/相信一分耕耘一分收获/相信皇天不负有心人/相信改变命运的只有自己。

暂时放下那些悲观的观念，暂时放下那些所谓的“我不行”去努力拼搏最后的90天。如果我们做与不做，都会有人笑；如果做不好与做得好，还会有人笑。那么我们索性就做的更好来给人笑吧！而今这百日冲刺在有些同学眼里觉得很无聊，

很痛苦。而整日玩些无聊的游戏看小说/上课睡觉或说话……来虚度这百日冲刺，之所以感觉如此，是因为没有把心放在学习上，没有把自己融入到这百日冲刺之中，再说对考学倍感无力。同学们：只要我们想上学，只要我们还愿意走这条路，对这条路还有信心，不怕这一路的荆棘，我们就有学上。古人云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”我们也耐得住寂寞，承受的起艰难。我们定能学业有成！

同学们，在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！

一个婴儿生下来，没有人会问是生下一个穷人还是一个部长；是生下一个老板还是一个打工仔；是生下一个教授还是一个流浪汉，人们只会问：是个男孩还是个女孩？是个少爷还是个千金？对一个刚生下来的孩子来说，将来的一切都是未知数，没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。由此说来，人刚生下都是一样的，要有差别那大体上也只有男女之别。然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败；有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。你想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的人，关键在于你有没有一颗永远不冷不死的心！有没有一股不管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志！

订的计划和目标总是坚持不了几天；连一个人独处一个人走路都不自在，总是很违心地跟在别人的一后面转，白白消磨了大好时光；困一点，累一点，就把今天该做的事推到了明天——所有这些，你能说全力以赴了吗？虽然付出未必就有回报，努力和成功不能划等号，但是，不付出就绝不会有回

报！不努力就绝不会成功！同学们，不要担心努力后的结果如何，得不得到回报，请你记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！所以人生在世，什么都可以没有，但就是不能没有勇气。英雄和伟人最富有的就是勇气，一般人内心有时也会充满豪情，但是骨子里却常常缺乏勇气，常常在最关键的时候，在最需要勇气的时候，犹犹豫豫畏畏缩缩，以致错过了有利时机耽误了大好前程。其实，勇气这个东西，不需要花钱买，很多时候，你想有它就有。

那么，在这个新学期的开始之时，让我们继续全力以赴我们心中的梦，在不久的将来在一个让我们感到骄傲感到自豪的地方相逢！让我们充满希望度过我们的新学期！

励志演讲稿篇二

大家好！

今天国旗下讲话，我想先给大家讲一个故事，题目是《一箭易断，十箭难折》。传说很久很久以前，有个国王，他有十个儿子。这十个儿子平时为了争权夺利，常常勾心斗角，搅得整个皇宫不得安宁。一天，老国王得了重病，知道自己快要不行了，于是就把十个儿子都叫到身旁。他先拿出十支箭来，让十个儿子每人折一支。十个儿子拿起箭，轻轻一折，就将箭折断了。接着老国王又拿出十支箭，并把这十支箭紧紧地捆在一起，让十个儿子折。这一次十个儿子用尽了力气，谁也折不断。此刻，十个儿子都明白了。同学们听到这里，你们一定也明白了，这个故事就是要告诉我们：团结的力量大。

在生活中，我们已经有过许多这方面的体验：石头堆积起来，变成一座高山；砖头垒筑起来，砌成高楼大厦。蚂蚁虽小，但团结起来能拖动一根骨头。面对困难，一个人的力量是微弱的、有限的，但许多微弱的力量汇合在一起，就能排山倒海，战胜一切！

去年的5月12日14时28分，我国发生了震惊世界的四川汶川特大地震灾害，全党全军全国各族人民迅速集结起来，众志成城、迎难而上，夺取了抗震救灾斗争的伟大胜利。也是去年的8月8日晚8时，204个国家和地区的运动员齐聚北京奥运主体育场“鸟巢”，和全球几十亿电视观众一同见证第29届北京奥运会开幕式盛典。不管是在灾难面前，还是在艰巨的任务面前，我们都坚信：人心齐，泰山移。

雷锋叔叔就曾经说过：一滴水只有放进大海，才能永不干涸。一个人就像一滴水一样，如果离开了集体这个大海，就将一事无成。我们每个人都生活在集体中，班级、学校就是我们茁壮成长的沃土。我们都希望在集体中得到关心和爱护，获取勇气和力量。这浓浓的关爱，无穷的力量从何而来呢？来自于我们每个人的奉献。只有献出一份爱，才能得到一片情。只有大家都热爱集体、关心集体、服从集体，维护集体的利益和荣誉，我们的集体才会充满阳光，才会更有力量！

同学们，让我们都来热爱我们的集体，关心我们的集体。人人都为维护集体利益，增进集体荣誉，做出一份贡献吧！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

励志演讲稿篇三

大家好！

1)做你真正感兴趣、与自己人生目标一致的事情。我发现我的“生产力”和我的“兴趣”有着直接的关系，而且这种关系还不是单纯的线性关系。如果面对我没有兴趣的事情，我可能会花掉40%的时间，但只能产生20%的效果；如果遇到我感兴趣的事情，我可能会花100%的时间而得到200%的效果。要在工作上奋发图强，身体健康固然重要，但是真正能改变你的

状态的关键是心理而不是生理上的问题。真正地投入到你的工作中，你需要的是一种态度、一种渴望、一种意志。

2) 知道你的时间是如何花掉的。挑一个星期，每天记录下每30分钟做的事情，然后做一个分类(例如：读书、准备gre□和朋友聊天、社团活动等)和统计，看看自己什么方面花了太多的时间。

3) 使用时间碎片和“死时间”。如果你做了上面的时间统计，你一定发现每天有很多时间流失掉了，例如等车、排队、走路、搭车等，可以用来背单字、打电话、温习功课等。现在随时随地都能上网，所以没有任何借口再发呆一次。我前一阵和同事一起出差，他们都很惊讶为什么我和他们整天在一起，但是我的电子邮件都可以及时回答?后来，他们发现，当他们在飞机上和汽车上聊天、读杂志和发呆的时候，我就把电子邮件全回了。重点是，无论自己忙还是不忙，你要把那些可以利用时间碎片做的事先准备好，到你有空闲的时候有计划地拿出来做。

4) 要事为先。每天一大早挑出最重要的三件事，当天一定要能够做完。在工作和生活中每天都有干不完的事，唯一能够做的就是分清轻重缓急。要理解急事不等于重要的事情。每天除了办又急又重要的事情外，一定要注意不要成为急事的奴隶。有些急但是不重要的事情，你要学会放掉，要能对人说 **no!** 而且每天这三件事里最好有一件重要但是不急的，这样才能确保你没有成为急事的奴隶。

6) 运用80%—20%原则。人如果利用最高效的时间，只要20%的投入就能产生80%的效率。相对来说，如果使用最低效的时间，80%的时间投入只能产生20%效率。一天头脑最清楚的时候，应该放在最需要专心的工作上。与朋友、家人在一起的时间，相对来说，不需要头脑那么清楚。所以，我们要把握一天中20%的最高效时间(有些人是早晨，也有些人是下午和晚上；除了时间之外，还要看你的心态，血糖的高低，休息是否足

够等综合考量)，专门用于最困难的科目和最需要思考的学习上。许多同学喜欢熬夜，但是晚睡会伤身，所以还是尽量早睡早起。

7) 平衡工作和家庭。我对于家庭的时间分配是用下列的原则：

划清界限、言出必行——对家人做出承诺后，而且一定要做到，但是希望其他时间得到谅解。制定较低的期望值以免造成失望。

忙中偷闲——不要一投入工作就忽视了家人，有时10分钟的体贴比10小时的陪伴还更受用。

闲中偷忙——学会怎么利用时间碎片。例如：家人没起床的时候，你就可以利用这段空闲时间去做你需要的工作。

注重有质量的时间(quality time)——时间不是每一分钟都是一样的，有时需要全神贯注，有时坐在旁边上网就可以了。要记得家人平时为你牺牲很多，度假、周末是你补偿的机会。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

励志演讲稿篇四

大家好！

青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，

让青春飞扬!就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

青春是美好而短暂的，人们对于拥有的东西，往往是在拥有的时候不去珍惜，而失去时才发现其价值!

珍惜青春，就要学会承受。承受困难和挫折，包容与压力、义务和责任。

珍惜青春，就要学会吃苦。青春是人生中最需要奋斗的阶段，尽管需要付出艰辛。

珍惜青春，就要坚持追寻，一个停止了追求的青年，注定是一个失败的人，只能在无聊和寂静中湮没。

珍惜青春，贵在由崇高的理想和执著的追求，乐于助人，乐于奉献。在挫折中完善，在奋进中成熟，在工作岗位上闪光!

珍惜青春，就要心胸宽广，困难时不要怨天尤人，妄自菲薄，顺利时也不要沾沾自喜，忘乎所以!要记住，美丽的容颜只是青春的剪影，美德和修养却贯穿生命的始终。青春似流水，悔恨白了头。人生的路是漫长了，它不象平坦的柏油路，那样笔直，也不象一潭湖水那样宁静，各式各样的困难、挫折、失败、委屈……随时都会向我们挑战。

珍惜青春，把握自己，塑造人生，勤奋和毅力是成功的基石。不断的探索、实践、追求、超越、必将赢得一个美妙的青春，精彩的人生!

时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们?陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我

们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航！

谢谢大家！

励志演讲稿篇五

下面是小编为大家整理的，供大家参考。

演讲稿语言表达要形象、生动，富有感染力。如果演讲稿写得平淡无味，毫无新意，即使在现场“演”得再卖力，效果也不会好，甚至相反。今天小编在这给大家整理了一些2022青少年励志演讲稿800字，我们一起来看看吧！

2022青少年励志演讲稿800字1

亲爱的各位同学们：

大家好！

在今日我想要与大家共同探讨一下：青春。

对于青春，我们总是会有很多不一样的看法，但总的来说都是在歌唱，在赞叹青春的美好。所谓青春就正好是我们现在的这一阶段，我们正站在父母，叔叔阿姨们最为怀念的时期，但是我们却没有真正的把握住青春，更是没有将青春的美好都展现得淋漓尽致。

青春之所以美好，不过就是在这段时期摆脱了儿时的稚气，却又完全没有接受到社会、世俗的玷污，还是对未来，对明天抱有极大的期望，如此的一种状态更是整个人生中最为珍贵的。不管真正的世界是何种模样，现在我们处于青春，就更是应该好好的把握青春，将青春的美都展现出来，让所有人都能够感受到青春拂过面颊的美好。

或许如今每天困在校园，时刻面对书本的日子让你感觉到难受，但这就是青春应该要承受的。对于知识是整个青春都必须时时去学习的；对于校园更是我们必须不断适应的；对于成绩更是我们都必须要面对的。可能大家会觉得在校园中的日子十分的难受，更是感到相当的烦躁与无所聊赖，但也就是这样的生活更是未来的我们对无比的怀恋的。在这样的生活里我，我们的思想不受拘束，可以展开梦想的翅膀乘风破浪，更是不会因为百无聊赖而感受到无边的孤寂。这所有的能够让人有所触动的东西都是只能够在青春中才能够做到的事情，更是只有青春才能够赋予我们这一切。

中学阶段的我们确实应该将学习好好的抓紧，只有在学业上的优异，在成绩上的突出，才可以最终让我们的生活变得更加的美好。在青春我们做的事情有很多，当我们沉浸在书海中，用每一页的知识来填充自己的青春这是多么让人振奋的感觉，每度过的一分钟都是那样的充实，更是让自己感受到青春之火在不停的燃烧。

不管之后的我们是不是真的能够成功，但是有一个美好而充实的青春是必定无悔的。青春是一种状态，只要自己心中永远保持着那一份真诚，便是可以让整个阶段的人生都感受到青春在散发它的魅力。青春的美好也就是我们对于人生的向往，对于过往的悔恨与怀恋，所以我们更是应该在现在的青春阶段就让自己可以不断奋进，不管是在学习还是生活中，都让青春不留遗憾。在我们每天生活的每一天都让时光沾染着青春的痕迹，更是让人生变得更加的美好与幸福。

谢谢大家！

2022青少年励志演讲稿800字2

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自高二六班的___，今天我演讲的主题是“励志人生”！

首先，我想问大家几个问题，什么时候你会感到最难过？什么时候感到最孤独？什么时候感到最无助？而此时，你最需要什么，是安慰？是鼓励？还是需要继续催着你拼命奔跑，从不放弃？以上我所说的这些，你自己能够给予自己吗？如果你能，那么明天仍是晴空。如果不能，那也请你也继续的鼓舞自己，告诉自己没有什么是不能过去的，因为时间在走，我们也在走，一切都会过去。

如果你总是觉得难过，请你每天早上记得看看镜子里的自己，对她笑一笑，做个鬼脸，或者大声地冲她喊一声，“朋友，今天你好啊！记得加油哦！”在最美好的清晨给自己打足气，准备好一天的力气放到生活中去，你的生活才会丰满而欢喜。

我们现在面临的最大的阻碍和挑战便是我们的高考了，我现在是一名高二学生，台下有高一的学弟学妹们，还有我们高三做最后冲刺的学长学姐们。无论我们处在一个什么样的情况，我们只要有足够强的信心和毅力，最终迎接我们的，一定是属于自己的徽章。只有自己不后悔了，一切才拥有价值。所以，同学们，请你们举起双手为自己加油，为陪伴你一同奋斗的彼此加油，让我们把最最衷心的掌声送给自己，送给对方！

和大家讲一个我生活中的小事，记得高一刚进来成绩不是很好，每次考试都十分失落，对自己的学习也是失望透顶。直到后来班主任和我聊天时，她的一句话突然点醒了我。她说，“你是为了什么学习？”我说，“因为理想。”她看着我的眼睛没有说话，我突然有一些心虚。“好像不是理想。”我又怯怯的和她说。“那你想好自己学习的理由，只有找到了你渴望的东西，你才会对这个事情拥有欲望，才会更加想要战胜它，占有它，这才是让你进步的突破口。”她说完之后我沉默了很久很久。

直到前几天，我才明白，我努力学习并不是真切为了理想，而是来自家庭的压力和众多人的期盼，一个人如果长期被压力征服，那么他所做的挣扎会限制自己的努力，从而达不到一个好的效果。后来，我终于找到了让我不懈努力的理由，那就是我的欲望，不论是通俗些来说为了将来的物质生活，还是只是为了片刻的荣耀，这都是我内心的渴望，只有遵循内心最真实的想法，才能抵达你想要去的地方，成为你想成为的人。所以同学们，请你们思考一下自己为什么要刻苦学习，这么些年的坚持源于什么，请不要麻木的像没有灵魂的人，做着没有思想的工作，欲想抵达无法抵达的彼岸。

说了很多，我只想告诉大家的是，怎么让自己变成想变成的样子，首先要认清自己，告诉自己你的优势和劣势，在问一问自己内心的渴望。只有都明白了这些之后，你才是一个明白的人，你才能在每天清晨很自信的告诉自己，你很棒，你真的很棒！

欲望，在某种程度上来说是促进我们成长的东西，利用好了它，能够为你带来你所想不到的收获和惊喜。因此，请大家守好自己的欲望，顽强的为自己做一次奔跑吧！无论路有多长，带着坚定的决心，我们无所畏惧！

2022青少年励志演讲稿800字3

尊敬的老师们，同学们：大家好！今天我演讲的主题是：我的未来不是梦

岁月的轮回铭刻着我们成长的脚步，时光的漏沙将懵懂掏空。在人生这个精彩纷呈的舞台上，我们无法选择自己的未来，却可以为了未来去放手一搏，去拼出自己的价值，展现生存的意义。让每一滴汗水浇灌出花开的绚丽，让每一个瞬间定格成艳阳的奔放。努力追求心中的梦，不要让懦弱的错过成为回首的过错。

戴高乐曾经说过：“眼睛所看到的地方就是你会到达的地方。伟人之所以伟大，是因为他们决心要做出伟大的事。”因此，要使自己的人生精彩些，首先应给自己一个明确的梦想，它有足够的难度，但又有足够的吸引力。你愿意为此全力以赴，那么你就可能获得成功。不管未来的道路何等崎岖，都会风雨兼程，勇敢面对。为理想活着，为你的未来活着，不要成为一只迷路的羊羔，漫无目的的四处乱撞，你不清楚你想做什么，你该做什么，你对你来到这个世界的使命一无所知，那么你就只能在错过了朝阳之后同样错过星辰和月亮，无论是黑夜还是白昼你不知选择如何拥抱，只能在街巷的角落独自哀怨命运的不公。

徘徊在十字街口，迷茫的我们也曾因现实的残酷而不清楚前方的路是否合适，也曾在现实和梦想的中央心灰意冷，近乎绝望。可我们因明白，追求梦想的道路绝不是一帆风顺的，人生难免经历起起落落，悲欢离合，但不管这场人生电影上演了什么场景，我们都要坚持自己最初的梦想，用执着的心高声向全世界呐喊，我的未来不是梦，我一直未曾放弃，虽然不确定未来的成败，但记忆却永远丰富多彩。

梦想留下了希望，留下了明白，也留下了无可估量的宝藏，奋斗过的我们终于可以如雄鹰般傲视苍穹，触及那原本不可触及的天空，拨开云雾，我们看见未来在招手，梦想在此岸等待着彼岸的我们自信走去，正如李兰所说的那样：“我的未来不是梦，相信自己，坚持就是胜利！”我们不是天才，不是神童，只要踏踏实实的走好每一步，认真的过每一分钟，相信滴水穿石的坚持一定会获得成功，我们的未来就不再是梦。

追逐梦想自由是方向，划出雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我胸膛，即使再小的帆也能远航。或许一个梦想就是一个希望，哪怕它渺小它微不足道，我们都有权利自由的追寻自己的梦想，不论天涯海角，只要心中的梦能乘风破浪，即使是再小的帆，也能远航向遥远的天边。

2022青少年励志演讲稿800字4

尊敬的各位老师、各位同学：

改制以后的二甲中学的高中部，10个人中只有3个人是公费生。而就是这样的情况，我们公费生的起分线一直徘徊在全区11所高中的后几位。而现在，经过我们的努力，公费生达到了10个里面有5个，你们当年的公费录取分线仅次于三所四星级高中，自费生的起分线相对于其他学校也算比较理想的。当然这个起分线其实跟那些在我们后面的完中还是有距离的，为什么呢？因为他们10个里面有7个是公费生，他们公费生总人数多，起分线比我们低，这是正常的。我们人少，起分线比他们高，也是正常的。

有这样一个故事《你再去》，故事的内容是：

佛陀说：“不，你到刚才那条小溪去取水。”

阿难知道那条河里的水取来也无法饮用。时间不必要地被浪费，而他又感到口渴，但是当佛陀说了，他就必须去，然后他再度回来。

佛陀说：“你再去。”

我的演讲完毕，谢谢大家！

2022青少年励志演讲稿800字5

亲爱的老师，同学们：

大家好！忆往昔，窗外桃花，年年盛开。

后来，桃花依旧，人已不在。

如今一听便看到青春的阳光，在太阳底下挥之不去，世界为

此倾倒，也许多年以后西装革履，身上青春的阳光消失殆尽，望着夕阳下尽情踢球的学生，过去和现在在脑海中快速交替，心里百感交集。

青春是一生中最美好的时光，总是被少男少女们不知疲倦的歌颂。青春是近的，似在指尖流淌，又如美人的衣袖在面前飘过，虽然短暂得如白驹过隙，但留下的回忆像一个疤痕狠狠印在心房的那片柔软；青春是远的，如同奔流的江河，一去就不再复回，又如天边划过的流星，让我们急不可待地许愿。

初中时候，是我最怀念的一段时光，亦是青春的开始。那时的我们狂妄、热血、无所顾忌，没有排得毫无空隙的课程，没有堆积如山的作业，没有一次又一次的考试；那时的我们经常为了争一个数学问题而面红耳赤。为了抢答一个历史问题而大声呼喊，经常在深夜里，肆无忌惮地谈笑，歌唱，想着心里喜欢的女孩。青春让我们像一朵朵空中飘荡的白云，漫无方向。子在川上曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”很快，我们即将毕业了，这时，我们遇见了生活，它在我们不经意的夜晚闯进了人生，和我们做斗争。最终却是我们以失败告终，不得不让它和青春并驾齐驱，青春在心理的份量就这样少了，从此，我们不再漫无目的，有了追求的学校、理想。也有了一些对未来的迷惘和彷徨。

经历了曲终人散，泪如雨下，青春走走停停，从一个阶段到另一个阶段，这时青春就不再像以前那样了，它变得复杂多样，令人捉摸不定了，我们的性格也发生了翻天覆地的变化，从热血到平静，从飞扬跋扈到彬彬有礼，从无所顾忌到患得患失，从肆无忌惮到事事小心，这些都是因为生活啊！生活还给了我们繁琐的课程，做不完的作业，无止息地的压力，还有那来自同学间波涛汹涌的竞争力，它无时无刻不在我们身边，像奴隶主监督那样督促我们，压榨我们的时间，青春就此慢慢流逝，生活就像一个耳光，把我们从青春的美梦中打醒，找到人生的方向，生活是一个无法呼之即来挥之即去的东西，它容不得躲藏、逃避。我们只有直面。

我想我的青春随着高中生活的时间不断变少而消逝，高考在即，学习生活的时间越来越多，青春一点一滴的流逝，我们孤注一掷的挣扎，就像蚂蚁撼大树，不自量力，生活将青春慢慢包围吞噬，高中生活就像一个法则，规划了你三年的时间，让你吃苦，让你劳累，让你做梦还想着学习。生活带给了我们痛苦，但重要的是它给了我们的成长，它磨灭了我们身上嚣张浮夸，不可一世的性格，它褪去了我们身上的浮华丽影，它把像迷途羔羊的我们带到了康庄大陆。它把一颗稚嫩的心变为一颗坚强的心，它让我们向梦想的方向坚持不回头的走下去。

既来之，则安之，青春踏上这条征程注定要义无反顾的走下去，即使挫折的创伤和失败的苦痛让我遍体鳞伤，即使青春随生活渐行渐远的消失，可我会“一蓑烟雨任平生”。高唱“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。只留给世界一个无比坚定的后背，因为我在成长。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

；

励志演讲稿篇六

大家好！

“求职”是我们在座多数人必不可少的经历，一个好的工作也决定着未来生活的幸福与否，然而在求职过程中，面试可以说是压力最大的一个环节。要想在面试中成为胜利者，要做好多方面的准备，就连一些不经意的小动作也不能忽略。美国曾有心理学家指出，面试时一定要避免六个负面小动作。

求职者在面谈时，由于紧张或不适应，无意间会拽衣角或摆

弄纽扣。这个小动作很容易让考官看出你的紧张焦虑，给人留下不成熟、浮躁的印象。

不停地轮换交叉双腿，是不耐烦的表现，而一直跷着二郎腿则会让考官觉得你没有礼貌。如果再把两手交叉放在胸前，那就表达出了拒绝或否决的心情。因此，求职时一定要注意坐姿端正，双脚平放，放松心情。

频繁用手拂拭额前的头发，会透露出你的敏感和神经质，还会令人产生不被尊重的感觉。为避免这种习惯影响到面试的结果，求职者最好将长发扎起来，或将头发梳理整齐，这样既显得精神又能避免不经意间拨弄头发。

面试时适当的手势能帮助你更好地阐释自己的观点，不过动作太过活泼、夸张则会给人留下不稳重的印象。因此，面试时应以平稳、平实的态度为原则。

面试时两眼到处乱瞄，容易让主考官觉得这是一位没有安全感、对任何事都不抱有信任感的应试者。最好的方法是面带微笑，眼睛看着谈话者，同时头微微倾斜。

不论是在面谈或与人交谈时，不停地看时间，会让人产生压迫感。因此，求职者要把握好时间，千万不要频繁看表。

相信做到以上几点，您的面试可能会更加顺利，也能让您的信心有所提升的。

谢谢大家！

励志演讲稿篇七

扬州也是我的家乡之一。新东方入驻扬州的时候，扬州的家长、老师和同学们热心支持，所以我现在到扬州有一种回家的感觉。这是一个很神圣的地方，很多大师都在这里讲过。

所以我今天站在这里很是惶恐，我在全世界做过很多次演讲，一般情况下都不会带讲稿，今天还特意带了讲稿过来。

一、完美与遗憾

追求是为了增强幸福感

生活中不可能存在永远完美的东西，就像你认为自己已经一切准备就绪，结果等到了机场才发现没有带身份证。

我们永远都会有追求，就我自己体会而言，追求是为了增加幸福感。

说到遗憾，却总是存在的。追求了会有遗憾，不追求也会有遗憾。追求了，你没有得到会有遗憾，但还是要追求。如果每天浑浑噩噩地过去，你会发现生命没有意义。

我们只要开始唱一首歌，那就只有一个选择就是把它唱完，不管好不好听，都不能半途而废。杨振宁教授晚年与翁帆相知，就是一种人生的“奇迹”，他的人生这首歌唱得完满、唱得响亮。

用脑袋指挥你“走路”

人要有追求，但是追求不要过分，要选择自己三五年之内可实现的目标去追求。我少年时代的第一个目标就是考上大学，离开农村，我用了三年的时间追求这一个目标，最后终于考上了北京大学，我实现了自己离开农村的目标。

人生的起点没有办法选择，所有人的起点都不一样，但是坦白说人生的终点是可以由我们自己去选择的。你要设计怎样的程序，打开怎样的生命界面，要看自己是怎样的系统。在这个世界上永远不可能是枪指挥脑袋，是脑袋指挥枪。你能走多远，主要是看你的脑袋指挥你走了多远。

大家都是来到这个世界，唱人生这首歌，我最反对的就是动不动就了断自己的行为。经常会有人问我，新东方没了，我会怎么样？我告诉他们，如果有一天新东方没有了，我还是我，跟以往一样。因为新东方并不是一开始就有的，我没有损失什么；而我还活着，并且从新东方中吸取了经验，所以我可以从头开始，我也有可能会再有“新西方”；我还可以开一个讲座，告诉大家新东方是如何没有的，分享我失败的经验。

在机会和金钱中，选择前者

给一个人一百万或者一千万，供吃供喝，但是不让他做任何事情。这样看来他的人生似乎什么都不缺，但是其实什么都缺。因为幸福是在做事情有成就、和朋友的交往中得到的。在机会和金钱中，我们很多大学生选择前者，这非常聪明。

如果生活中没有痛苦，那么生命就没有了意义，同时也正是因为生命有了意义，才更加需要追求和努力。我问过李宁，为什么当世界冠军站到领奖台上的时候总是泪流满面，这应该是他们最开心的时候才对，但为什么没有人笑着拿奖？李宁说，当站在冠军领奖台上的那一刻，感觉到自己过去十几年的汗水和伤痕都得到了承认，不由自主便流下了幸福的眼泪。

当有一天我们遭遇失恋、失败、痛苦，仍然可以哈哈一笑，那么我们的生命就精彩了。

二、等待与主动

慢慢来的心态拉长幸福

人这一辈子，痛苦和幸福是等量的，所以不要一下子就把幸福用完，要学会用慢慢来的心态，拉长你的幸福。生命中很多东西是需要慢慢等待的，爱情、成功、机会都需要等待。

犯再大的错也不要放弃

有人讲来世，但我始终认为要努力做到今生今世每一天都好就好，为何要期待来世，若到了来世发现也不过如此，那还要期待再一个来世吗？耐心加上等待，同时相信每一天都会过得精彩，我们也便不再需要期待来世。

生命中需要等待，但是不能被动去等待，一定要主动。人生中有困境是不可避免的，当我们身处困境的时候，不要抱怨，考虑我能得到什么，这是一个主题。永远不要认为困境会一辈子跟着你，曼德拉被困了那么多年，最终还是解放了南非，成为第一位黑人总统。

生命中也充满了希望，犯再大的错误也不要放弃。其实犯错没关系，但是犯过之后从中学会生活，那么这个错误便值得去犯。

有几句话我要送给大家：不要等到被人爱上了再去爱别人，不要等到寂寞了才想起朋友的重要，不要等到有了好工作再去工作，不要等到拥有了很多再去和人分享。你即使什么都没有也可以分享，你至少可以跟别人分享笑脸，不能说我们已经拥有很多，我们才要分享。

三、潇洒和豁达

潇洒和豁达是人生很重要的一种态度。要知道这个世界上有两个东西不会变：第一是世界运行规律不变，日出、日落是恒久的；第二就是人性不会变，人性中的自私、贪婪不会变，但是同情心和良心也不会变。不管这个社会怎么变，同情心和良心始终是做人的底线。在我的概念中，潇洒是以出世的态度来做入世的事情。我们要做到超然，这样你也就没有了怨恨。

四、命运与运气

什么是命？这个问题很难回答。人只是往往会在不如意的时候

有过多的依托。我们应该沿着自己生命的轨迹向前走，不要预测未来。你可以设计自己的未来，但你不能预测未来，你设计自己的未来，命运便会跟你走。

运气由自己控制

命运可以改变，习惯成自然，自然成个性，个性成命运。说到底，运气是由自己控制的，老天也有规律，天道酬勤。

运气只是一时的，我查过世界上所有中彩的人，没有几个人有好的结局。运气只是偶然，任何为偶然而放弃了自己奋斗状态的人，他的人生都会荒芜。我始终相信，努力+智慧就是收获。

事业要讲结果

生命要讲过程，事业要讲结果。即使竭尽全力没结果也没有关系，我们要学会在没有结果中去寻找收获。

学会如何停下来

有的名车之所以开得快，那是因为刹车系统好。我学会滑雪这么多年，到今天为止从来没有摔伤过，是因为我知道怎么停下来。人有贪婪，但关键是要有度，要学会如何停下来。

励志演讲稿篇八

什么叫活到点子上？就是觉得一辈子没有白活，幸福指数很高，心灵很充实，回头看自己的人生道路没有太多的遗憾，如果让你再重新过一辈子，你还是愿意这样生活。

这就是活到了点子上。

我的一个朋友有很强的经商能力，他如果做房地产生意的话，

一定能够取得成功。但他梦想的生活是草原、天空和马，于是，在捞到第一桶金后，他立刻停止了商场的搏击，到内蒙古买了一片连绵起伏的草原，然后盖起一个很美的小度假村，养了十几匹好马。每当春天来临，他就去自己的草场，过起海子想要的典型生活：“做一个幸福的人，喂马，劈柴……”小度假村每年能够给他带来一些收入，去掉运营成本后还能剩下十几万，用来作为家庭的花销。他找了一个自己深爱的女人，女人也非常喜欢这种生活方式，所以两人在草原上流连忘返。

第二个故事是关于一本书，叫《背包十年》，是一个叫小鹏的青年的自述。小鹏是一个不喜欢工作但喜欢旅游的人，他最长的工作时间也就是三个月，每次工作只是为了给旅游筹资。只要拿到工资，他就立刻加入驴友的队伍，并以这样的方式走遍了世界各地。他的文字和摄影作品被一些国家的旅游局看上，他们给他提供资助，使他成了职业的旅行家。就这样，他圆了自己一辈子旅游的梦想。他有没有一个喜欢的女人我不知道，但我相信他一定有爱他的人与他同行。

讲完以上两个故事，就可以来做一下总结了。一个活到点子上的人大概需要三个要素：第一，有一个自己真心真意喜欢的事情，而且这个事情能带来经济收入。我的朋友喜欢草原，但同时还得靠度假村获得一定的经济收入，否则就活不下去；小鹏如果没有获得资助，也无法以职业旅行家的身份旅行下去。第二，对于财富、名望、权力没有过分的兴趣，更愿意追求内心的充实和满足。第三，有一个特别值得你爱的人和你同行。这个人不是你的父母，不是你的朋友，而是你的爱人。

具备这三个要素，你就算真正活到了点子上。我把这个观点放到微博上，后面跟了几万条评论，大部分人说这三个要素看上去简单，实际上太难做到了。这表明大部分人并没有活到点子上。只要能做到三个要素中的任何一个，生命就会减少很多遗憾。

励志演讲稿篇九

大家好！

很荣幸能为大家做一次演讲，今天我演讲的题目是《把握今天，勤奋学习》

有这样一句话“我们同在一片蓝天下，我们不能输在起跑线上”。也许由于一些原因，有的人输在了起跑线上，但我们决不能再让自己输在终点。珍惜现在的每一刻，努力获取知识。那么，我们应该怎样去做呢？这里，我想向大家说说几条必不可少的学习准则。

首先，勤奋学习。勤奋可以征服一切。它使愚人变聪明，穷人成为富人。勤奋有魔幻的力量，可以产生神奇的效果。在学习上，一个勤奋的人，取得的成绩是懒惰的人的两倍。

第二点，专心致志。专心致志指一次全神贯注做一件事，在学习一门课程时，千万别想起与这些学习无关的事情，要记住一位优秀的滑雪手从不试图滑向两个不同的方向。那些时常改变学习内容的人最终将一事无成。因此，为了成功需要专心专意的学习。

最后，就是准时，准时并不是指按时到达或离开某地，更重要的是指按时行事。换句话说，就是不把今天该做的事拖到明天，学习的时候认真学习，玩乐的时候尽情玩乐。如果人人都这样做了，人人定会变得既强健又聪明。

所以，同学们，无论学什么，让我们把这四条规则铭记于心吧：勤奋用功，专心致志，坚持不懈，讲求准时。

我的演讲到此结束，谢谢大家！