

专升本本科毕业生自我鉴定 专升本本科毕业生自我鉴定(优秀8篇)

通过奋斗，我们可以改变自己，改变世界，实现自身的成就和价值。另外，要结合实际情况，制定明确的奋斗计划和目标，把握好时间和节奏。现在，就让我们一起来领略一下那些奋斗过程中的艰辛和收获吧。

专升本本科毕业生自我鉴定篇一

- 1、介绍自己所学专业、主修课程、学习成绩和专业技能水平。
- 2、介绍自己的性格、爱好、特长、经验和能力等。
- 3、求职的愿望和态度。

二、大学生自我评价应注意的事项

- 1、介绍主修课程要重点突出自己擅长的、有兴趣的，特别是与求职岗位所需人才联系紧密的学科。学习成绩和专业技能水平要尽量举出事实来证明，若获得奖励、取得相关工种证书的，可将各种证书复印附后。
- 2、在描述自己的性格与人际关系时，要注意与岗位要求一致或相关联(如性格开朗、外向、内向、稳重、随和)。写自己的爱好不要太多、太滥，要有针对性(如文学、音乐、书法、文体活动)。特长可以写得具体些，如在哪一级的比赛中获得过怎样的名次。自己在校期间曾担任过什么职务(如班干部、团干部、学生会、团委干部、各种社团职务)，组织能力、工作态度如何，参加哪些社会实践活动，有何经验等可在这一部分表述出来。
- 3、提出加入招聘单位的愿望要诚恳。如希望贵公司能给我一

次机会，我将会竭尽所能为公司效力。或者说，望贵单位给我一次效力的机会，录用我，并在今后的工作中，我会积极进取，奋力拼搏，争创佳绩，报答您的知遇之恩。

专升本本科毕业生自我鉴定篇二

光阴似箭，转眼四年的大学生生活即将过去了，一直以严谨的学习态度和积极的工作热情投身于学习和工作中，虽然有过成功的喜悦，也有过失败的辛酸，然后日益激烈的社会竞争也使我充分认识到，若想成为一名德智体全面发展的优秀大学生，这些锻炼都是很基础和必要的。大学时期的所学、所感、所悟将指导我一生受用！

在政治上，我有坚定的政治方向，积极上进，热爱祖国，热爱人民，遵纪守法，勇于批评和自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，凭着对知识的渴望和追求，我一向严于律己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，我牢固掌握了本专业的基础知识和技能，除此之外我还广泛猎取其他学科的知识，给自己更多的机会参加社会实践，做到理论联系实际。

在工作上，除了积极参加学校、系、班级组织的各项活动外，结合自身特长，我还积极参加学校、社会组织的各种网络设计比赛，并获得奖励，为学校争光，得到了学校、老师和同学们的认可。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度，良好的生活作风；为人热情大方，诚实守信，乐于助人。有自己为人处世的原则，与同学，朋友和睦相处，共同进步。

在体育方面，认真参加、学习学校开设的体育课程并圆满完成任务，积极参加各项课外活动，并不断丰富自己的阅历。

四年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力都迈上了一个新的台阶。在这即将告别美好大学生活、踏上社会征途的时刻，我将以饱满的热情、坚定的信念、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

专升本本科毕业生自我鉴定篇三

大学校园生活是我人生的一大转折点。我于20_年9月以优异的成绩考入_大学。四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本_一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种应用软件和硬件的研究。因此在第四学期开始就被老师信任为计算机房的负责人。

有广泛爱好的我特别擅长于排版及网页美工和多媒体的制作，就任本班组织委员的同时也加入了校学生会宣传部。对工作热情、任劳任怨，和部内成员团结一致，一年间我由部委升为部长。在任部长期间注重配合学校、学生会其它部门，出_的完成各项宣传工作，促使学校的各种运作更顺利的同时行。

学校的各种活动都热情的参加，在20_年至20_年间获校文娱比赛及知识问答比赛等一等奖。大胆创新对校报版面进行改革，使得校报的受视率提高到一个层次。学校的各种活动都热情的参加，在20_年_月获校演讲比赛一等奖。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥20_年暑假我以熟练的计算机技术应聘入揭阳市凌先电脑公司技术部任技术员兼培训部教师。技术员兼培训部教师。20_年暑假我在惠东县亿鹏印刷公司学习名片和小型广告、商标设计，自身对这方面有坚实基础和浓厚兴趣的我用一周时间就熟练了各样设计软件，之后做出了大量出_的设计方案，得到同学及老师的一致好评。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

为了更好的服务于医学事业，通过三年的本科函授学习，本人在思想认识，理论知识，_技能等各方面都有了较大的提高。

专升本科毕业生自我鉴定篇四

光阴荏苒，转眼间两年的专升本学习即将结束。我要再次感谢我的第二母校——__学院，给了我这次再学习和提高的机会，回首专升本学习的这两年，从刚跨入该校时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。我知道，这又是我们人生中的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大学两年的学习积累和技能的培养。

在思想品德上，我充分认识到之前在大专所学的知识及工作经验在一定程度上已经不能满足今后的工作需要，急需补充相关理论、专业技能知识。上了本科学习后，我在思想上就高度重视，认识到通过这次的学习，能够学到许多理论知识，将对本人知识更新及提高素质有许多帮助，并且能够学到今后工作的理论知识、专业技能及工作经验，不断增强工作办事能力，为比较顺利地完成各项工作创造了良好条件。

过__学院的学习，使我增长了知识，增强了工作能力，提高了思想文化素质。

通过这两年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，两年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省

了，这只是上天给予的一种考验。只要我不断学习，不断努力，付出总会有回报的。

毕业后，我将一如既往地做好本职工作，把所学专业知识运用于工作实践中去。同时，争取创造更多的条件，继续参与更高层次的学习深造。

专升本科毕业生自我鉴定篇五

本人热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，及时了解和关心党和国家的方针、政策和路线，自觉遵守国家法律法规和社会道德行为规范。

20xx年7月，我于计算机应用专业大专毕业，在多年的技术工作之后，感觉自己在技术以外的管理知识水平成为我职业发展的瓶颈。面对这种情况，我于是选择了继续学习和进修。但是由于工作性质的关系，不能脱离工作岗位，只能边工作边学习。针对这个问题□20xx年秋季，我怀着强烈的求知欲和进取心报读了厦门大学继续教育与职业教育学院项目管理专业（专升本），通过二年半的学习，现已修完全部专业课程，即将毕业。

在学习过程中，以自学为主，充分利用现代网络技术，通过网络课程点播和网络教学平台互动学习。二年半的学习时间不长，平时工作也相对繁重，面对诸多困难，本人充分利用工作业余时间，通过观看网络视频课程和利用网上教学平台向指导教师请教学业疑难问题并进行自主学习。在这期间，本人下功夫认真学习项目管理专业开设的所有必修课程，对专业知识理论有了系统的了解和把握，并结合自己的实际工作，把所学的项目管理知识应用到我的工作当中，加深了对项目管理知识的理解和应用能力，弥补了工作当中对管理知识的欠缺，为以后的工作和职业的发展和提升奠定了知识基础。

毕业在即，回首二年半的继续教育的学习和工作生活，我一直都孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下了坚实的基础。在此，我要感谢学院老师这两年半来为我们所付出的艰辛劳动，向他们表示深深的谢意和崇高的敬意！

专升本科毕业生自我鉴定篇六

我叫_，20_年3月份在左则沟煤业参加工作，专业是水文地质与工程地质勘查，分配到地测部防治水工作，至今以过去一年了。在这短短的一年中，在公司各领导及同事的帮助带领下，按照岗位职责要求和行为规范，努力做好本职工作，认真完成了领导所交给的各项工作，我在思想、业务能力等各方面都取得了一定的成绩，个人素质也有了一定的提高，现将本人一年来的情况作以下简要汇报：

一、政治思想品德方面

日常工作中，我坚持严格遵守单位的各项规章制度，从思想上提高认识，结合工作需要，发扬吃苦耐劳的精神。认真学习我单位的各项方针、政策，使自己能够对各项方针、政策正确的理解与执行。在生活中通过各位领导的言传身教，我对吃苦耐劳和勤俭节约有了更加深刻的认识，无论生活怎么改变，这一美德将永不褪色！

二、业务工作能力

负责有关地测防治水技术的组织管理工作：坚持有经常深入井下现场，掌握井下水文地质情况，查明影响生产和建设的地质因素，汇编原始地质编录和钻孔编录，及时汇报各种相关地质情况；保证生产正常接续；收集勘探和采掘工作面的地质资料，及时了解地质情况，面向生产深入现场调查研究，解决出现的问题。

在工作期间，我不错过，不浪费每一次锻炼的机会，加速自身知识的不断更新和自身素质的提高。尤其是原始地质编录这快，现在对于相关知识及工作能力提出了新的、更高也更加严格的要求，为了更好的完成领导安排的工作任务，我积极的查阅相关资料、书籍，向领导及前辈们请教不明白的问题。此外抓住每次开会及总结的交流机会，向领导请教工作中存在的问题。通过日常工作的积累，我对本职工作越来越熟悉，业务水平有了一定的提高。

三、工作敬业表现

在日常工作中能够树立正确的工作态度，对本职工作有高度的责任感和使命感，安于平凡敢于吃苦。来到这里之后每次下井都未曾缺席，然后室内的整理工作按照计划逐项、条的完成。在野外工作中，不怕天寒地冻、不畏地势艰险，严格按照计划和规范将野外编录工作做好，为下一步工作提供翔实、可靠的依据。

四、完成工作实绩

按照“预测预报，有掘必探，先探后掘，先治后采”的防治水原则，采取防、堵、疏、排、截的综合治理措施，每月15日定期召开水害预测评价专题会议，总结分析上月水害预测评价效果，并对下月水害预测评价内容进行会审，逐月完成各施工地点的地质、水情超前预测预报工作，实现了全矿采掘工作面的安全生产，杜绝了矿井水害事故的发生，达到了预期目的。

专升本本科毕业生自我鉴定篇七

下面是小编为大家整理的，供大家参考。

写自我鉴定时，申明自己的政治立场，态度应当虔诚认真，应当给人一种成熟可靠的印象。下面是小编整合的专升本本

科毕业生自我鉴定范文，一起来看看吧。

专升本本科毕业生自我鉴定范文1

大学四年是我人生最珍贵的时光。在这四年内，我遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步；学习目的明确，态度端正，钻研专业知识。学习勤奋刻苦，成绩优秀；班委工作认真负责，关心同学，热爱群众。有奉献精神，诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。不足是专业知识需要更进一步提高，就应更广泛地扩展知识面。今后我必须发扬刻苦耐劳精神，克服不足，努力工作努力学习，争取更大进步。

大学校园生活和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，改正错误，弥补不足，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上，有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我用心地向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。用心参加政治学习，关心国家大事，拥护党的各项方针政策。

在学习上，我热爱自己的专业，还利用课余时间学习国际贸易方面的知识，使我能对经济贸易和工商管理方面的专业知识和原理由必须的了解。在专业知识方面精益求精，曾获过“三好学生荣誉称号”，在专业学习和体育运动方面都获得优秀成绩。英语、日语，电脑、普通话等方面的等级考试已达标。身为学生的我在修好学业的同时也注重于社会实践。本着学以致用，理论结合实践的原则，努力提高自己的实践潜力。

大学四年来，我一向在学校勤工俭学，并且帮忙学院老师管理计算机房，提高了专业知识。提高了工作潜力，积累了很多工作经验。并且，在以后的工作中，能更好的将理论与实际相结合，建立共赢、换位沟通、集思广益的优良习惯，我相信会有更大提高。

在工作上，对工作热情，任劳任怨，职责心强，具有良好的组织交际潜力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，促进了团队沟通与合作，得到了大家的一致好评。

在生活上，我的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。我崇尚质朴的生活。平易近人待人友好，所以一向以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏，刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

四年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作潜力等方面都迈上了一个新的台阶。于此，在这即将挥手告别完美大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的职责感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

专升本本科毕业生自我鉴定范文2

三年的校园生活，使我自身的综合素质、修养、为人处事潜力以及社会交际潜力等都有了质的飞跃；让我更加懂得了除学习以外的个人处事潜力和交际潜力的重要性和必要性。

大学生活与社会生活是相互映射的，所以大学阶段的个人综合素质与潜力的培养、提高，才是我们当代大学生的主题。在学习上，我对知识有着热切地追求，因此认真地学好各门学科是我对自己的基本要求。透过系统化、理论化的学习，我学到了很多知识，现已较全面、系统地掌握了本专业的的基础、理论知识，具备了基本的问题分析潜力、决定潜力及处理潜力，并拥有着大学生应有的英语水平、计算机运用水平。同时也在努力地拓展自己的知识面，培养自己其他方面的潜力。严谨的学风和端正的学习态度塑造了朴实、稳重、上进的我。

在工作上，我用心参加各种社会实践工作，运用所学知识去

完善自己的社会实践潜力;坚守诚实守信的信条,具有较强的工作职责心和社会职责感,同时也有团队合作精神。勤奋拼搏、刻苦好学,踏踏实实地学习了所开的全部课程知识,并取得了优异成绩。

人生路途遥远,在竞争激烈的当今社会,未来不乏荆棘丛林,只有扎实的专业知识、过硬的实际运用潜力和问题分析及处理潜力,才能得以大展宏图。虽然自身也存在着一些不足之处,但在今后的工作中,我会不断地去修整和完善自己。

总之,在这三年的校园生涯和社会实践生活中,我不断的挑战自我、充实自己,为实现人生的价值打下了坚实的基础。自信来于实力,我相信自己。

专升本本科毕业生自我鉴定范文3

四年大学生活的学习和磨练,使我在专业知识方面得到了极大的丰富。学习方面、工作方面及综合素质方面都得到了很大提高。毕业将至,我的自我鉴定如下:

一、在思想品德上

本人有良好的道德修养,坚定的政治方向。品行关系到能否形成正确的人生观和世界观,所以我很注重自己的品行,坚持着自我反省且努力完善自己的人格,所以无论在什么情况下,都一品德至上来要求自己,严于律己,友爱同学,乐于助人。

二、在学习上

我态度认真,刻苦,具备了扎实得专业知识:熟悉等设计软件。在三年的学习过程中我也掌握了有效的学习方法,培养了一定的审美观和对美的洞察能力。为日后继续学习和工作打下了良好的基础。利用课余时间,我还在因特网上获得了

大量的课外知识，充实自己。

三、在工作上

我积极参加学校学生工作和社会实践工作。工作计划详细分明，协助老师和同学。做好班集体工作。积极参与学校勤工俭学等活动，还有自己到校外投身相关专业兼职工作。在这些过程中我认真负责，极大地锻炼了我的工作能力和积累了许多宝贵的实践经验。

四、在生活上

人际关系是很重要的，人际交往主要体现在同学关系上，总的来说我与同学相处比较融洽，平时生活和学习上在自己的能力范围内帮助一些有困难的同学，积极参加班级活动，处理好与同学，老师的关系，同时拓宽了我的交际面，让我有机会与不同背景的人交往，在这些过程中培养了我的交际能力，让我树立了正确的为人处世态度和处事原则。

这是我四年学习以来的个人鉴定，我会更加迫切要求自己充实再充实，完善自我的未来目标，通过实际行动来证明水平比文凭更重要，相信自己一定可以做得更好！

专升本本科毕业生自我鉴定范文4

我叫_，20_年3月份在左则沟煤业参加工作，专业是水文地质与工程地质勘查，分配到地测部防治水工作，至今以过去一年了。在这短短的一年中，在公司各领导及同事的帮助带领下，按照岗位职责要求和行为规范，努力做好本职工作，认真完成了领导所交给的各项工作，我在思想、业务能力等各方面都取得了一定的成绩，个人素质也有了一定的提高，现将本人一年来的情况作以下简要汇报：

一、政治思想品德方面

日常工作中，我坚持严格遵守单位的各项规章制度，从思想上提高认识，结合工作实际需要，发扬吃苦耐劳的精神。认真学习我单位的各项方针、政策，使自己能够对各项方针、政策正确的理解与执行。在生活中通过各位领导的言传身教，我对吃苦耐劳和勤俭节约有了更加深刻的认识，无论生活怎么改变，这一美德将永不褪色！

二、业务工作能力

负责有关地测防治水技术的组织管理工作：坚持有经常深入井下现场，掌握井下水文地质情况，查明影响生产和建设的地质因素，汇编原始地质编录和钻孔编录，及时汇报各种相关地质情况；保证生产正常接续；收集勘探和采掘工作面的地质资料，及时了解地质情况，面向生产深入现场调查研究，解决出现的问题。

在工作期间，我不错过，不浪费每一次锻炼的机会，加速自身知识的不断更新和自身素质的提高。尤其是原始地质编录这块，现在对于相关知识及工作能力提出了新的、更高也更加严格的要求，为了更好的完成领导安排的工作任务，我积极的查阅相关资料、书籍，向领导及前辈们请教不明白的问题。此外抓住每次开会及总结的交流机会，向领导请教工作中存在的问题。通过日常工作的积累，我对本职工作越来越熟悉，业务水平有了一定的提高。

三、工作敬业表现

在日常工作中能够树立正确的工作态度，对本职工作有高度的责任感和使命感，安于平凡敢于吃苦。来到这里之后每次下井都未曾缺席，然后室内的整理工作按照计划逐项、条的完成。在野外工作中，不怕天寒地冻、不畏地势艰险，严格按照计划和规范将野外编录工作做好，为下一步工作提供翔实、可靠的依据。

四、完成工作实绩

按照“预测预报，有掘必探，先探后掘，先治后采”的防治水原则，采取防、堵、疏、排、截的综合治理措施，每月15日定期召开水害预测评价专题会议，总结分析上月水害预测评价效果，并对下月水害预测评价内容进行会审，逐月完成各施工地点的地质、水情超前预测预报工作，实现了全矿采掘工作面的安全生产，杜绝了矿井水害事故的发生，达到了预期目的。

专升本本科毕业生自我鉴定范文5

大学校园生活是我人生的一大转折点。我于20_年9月以优异的成绩考入_大学。四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本_一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种应用软件和硬件的研究。因此在第四学期开始就被老师信任为计算机房的负责人。

有广泛爱好的我特别擅长于排版及网页美工和多媒体的制作，就任本班组织委员的同时也加入了校学生会宣传部。对工作热情、任劳任怨，和部内成员团结一致，一年间我由部委升为部长。在任部长期间注重配合学校、学生会其它部门，出_的完成各项宣传工作，促使学校的各种运作更顺利的同时行。

学校的各种活动都热情的参加，在20_年至20_年间获校文娱比赛及知识问答比赛等一等奖。大胆创新对校报版面进行改革，使得校报的受视率提高到一个层次。学校的各种活动都热情的参加，在20_年_月获校演讲比赛一等奖。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥20_年暑假我以熟练的计算机

技术应聘入揭阳市凌先电脑公司技术部任技术员兼培训部教师。技术员兼培训部教师。20_年暑假我在惠东县亿鹏印刷公司学习名片和小型广告、商标设计，自身对这方面有坚实基础和浓厚兴趣的我用一周时间就熟练了各样设计软件，之后做出了大量出_的设计方案，得到同学及老师的一致好评。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

为了更好的服务于医学事业，通过三年的本科函授学习，本人在思想认识，理论知识，_技能等各方面都有了较大的提高。

;

专升本科毕业生自我鉴定篇八

光阴似箭，一晃几年的大学生生活过去了。本人从-年进入--师范学院计科系就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的几年。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了

专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任分团委宣传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

以上是我的毕业生个人鉴定，不足之处就是人际交往能力较差，我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得

到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。