

2023年大学生实践周志 大学生社会实践 报告内容摘要(汇总5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学生实践周志篇一

销售前的短暂培训，了解电器的，名称、性能、型号、价格行情等方面的知识，面对顾客时的语言组织，仪容仪表等。接下来就是正式的工作。天天早上9：30开始上班，到达指定地点后做好预备工作，摆好宣传资料，调剂好心态迎接顾客。天天工作7个小时，在下午工作完后还有个必须的程序，就是一天的工作总结。经理、主管及促销员一起讨论一天促销工作中的战果及存在的题目。销售通过，我实践我觉得就是通过自己把厂商的产品倾销给消费者，对一个促销员来讲，促销产品的同时也是向他人倾销自己，用自己的言语、形态让他人了解自己。因此对一个优秀的销售员来讲必须具有以下素质：

一、要有良好的专业素质

当我们销售一种产品时，首先必须对产品的相干知识及厂商的具体情况要有一个明确的熟悉，大量的相干知识的储备可使我们能在促销进程中面对顾客的一系列题目，通过自己的先容可使顾客了解产品的一些具体题目，能使客明明白白的消费。

二、要有良好的语言表达能力及与陌生人交换的能力

销售是销售员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交换，所以语言表达必须公道得当，说话要有条理同时应让他人感觉你的亲和力。要通过自己层次苏醒的说明，捉住产品的优点，并和同类产品进行全面的比较、分析，让消费者从心里面被我们的产品吸引。同时要用自己的魅力吸引顾客，让他们通过自己来了解产品。另外在面对具体题目时我们应保持良好的心态，不能自乱手脚、语无伦次。

三、要有良好的心理素质及受挫折的心态

销售天天会面对社会上的五花八门的人，由于每一个人的道德修养及素质的不同，在工作中会碰到很多题目。比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你必须保持良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事，始终要记得顾客就是上帝，始终微笑待人伸手不打笑脸。有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应气馁，要学会自我调理、自我鼓励，及时的自我总结，自我进步。

四、要有吃苦耐劳的精神，要坚持不懈

销售是一种比较枯燥的工作，天天站着用一个笑脸面对不同的顾客，这生活需要我们坚持，同时要让自己在烈烈炎日下磨练同意需要吃苦耐劳的精神。

本次社会实践总结：

不管做甚么事，态度决定一切

做一项服务工作，顾客就是上帝良好的服务态度是必要的，要想取得更多的利润就必须进步销售量和服务态度。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，进步服务质量，语言要礼貌文明，待客要热忱周到，要尽量满足顾客的要求。只要你有一个服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮助，用自己的热忱往换取他人的舒心。

明确目标，公道的设计规划自己

我们现在要根据自己的实际情况公道的为自己规划，找到自己的发展道路。要通过社会实践亲身的了解自己的专业，把所学专业知识和实际相结合，而不是一味的抱怨。要按部就班的进步自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。短暂的促销工作的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的进步，到达了自已预定的目标，残暴的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。

总的来讲，这个暑假我基本到达自己预期的目的。固然时间短暂只有40天，但最少我提早了解了社会，对这个社会提早有了熟悉，我以后在社会上就可以少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自己的不足和上风，当我认真工作起来就会很投进，但是，当我碰到挫折的时候我就会手足无措，究竟还是学校里养着的学生，这点还需要不断的改进。做起事情来一点也不老道，这是我父母给我的评价，我自己也是这么以为的，可是最少现在不会和从前那样和陌生人一说话脸就红，而是和谁交谈都一样，都能自由发挥。原来社会实践的作用就是让我提早知道自己的缺点，让我们在一次次锻炼中学会客观的看自己不要把自己看得比天还要高，以避免以后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。我想这一次的暑假实践活动，会永久记在我的心里，究竟那是我第一次感到：不管甚么事都不能靠他人，只有靠自己！我们要具有知识、能力，还要有锲而不舍的决心。没有足够的知识、能力是根本没法在社会上立足的，而没有决心，一切都是徒劳，都只是纸上谈兵。因此，我要更加努力，争取成为社会的栋梁。

大学生实践周志篇二

今年06月20日，我怀着激情揣着期待，参加了湖北经济学院

法商学院“三下乡”暑期社会实践活动。我们的小分队是以“研究蚯蚓立体化养殖的社会收益和个人收益”为内容的调研。7天时间下来，我发现这是个意义深远的一次活动，更是一堂最最难忘的社会实践课我深深的认识到社会实践是一笔财富，他可以让你学到在书本中学不到的知识，更好地深入社会，了解社会，学会乐于奉献，回味无穷。

大学生暑期社会实践是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会，了解社会，服务社会，培养创新精神，实践能力和动手操作能力的重要途径。“三下乡”社会实践活动可以丰富广大青年的暑期生活，充分发挥大学生的科技优势为社会服务，为农村经济发展做贡献。

调研小组围绕这个主题开始了前期筹备工作，大家建言献策，各就各位分工进行准备合作，在畜牧水产局和东庄大队的帮助下，队长查询行车路线和宿地安排。虽然遇到很多困难，但是通过我们的努力顺利的完成了我们的前期准备工作。

随着科学技术的不断发展，养殖模式不断向多元发展。这次实践活动围绕对蚯蚓养殖户与非养殖户进行问卷调查，同时结合了对其进行采访，使得我们的一次实践，获得了双重的效果。东庄大队农户分布颇不集中，将近5000多亩。我们根据汉南区乌金大队五分队成员录入图深入走访，围绕问卷上的问题，我们在农户中开展了广泛的调查，积极地搜集有关养殖户养殖的资料，并从中得出了较为科学的结论。我们发现一个地区的养殖户养殖的种类都是差不多的，而且担心的问题也都比较相似。这次活动，使我们充分地了解了养殖的过程，认识到了养殖过程中存在较大的风险（雨水温度等外部条件、病虫害问题、供销价格问题）。通过对比我们了解到蚯蚓养殖给农户带来的收益及对当地环境的影响，有力的证明蚯蚓养殖的发展前景。

在这里，我不仅学会吃苦耐劳的精神，还开拓了自己的视野，

让我在实践中认识国情、了解省情，感受党在农村建设中所起的推动作用，使农村发生翻天覆地的变化，让我更加关注“三农”问题。同时，大家之间互相增进了友谊，农民的淳朴与热情也深深地感染了我们。

我深深的认识到社会实践是一笔财富，他可以让你学到在书本中学不到的知识，让我深入社会，了解社会，学会乐于奉献，回味无穷。

时间过得真快，转眼间，短短两周的实训生活已悄然过去几天了，然而实训的过程还历历在目。

实训期间，让我学到了很多的东西，不仅使我在理论上对网络管理有了全新的认识，在实践能力上也得到了提高，真正地做到了学以致用，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。第一次亲身感受到理论与实际的相结合，让我大开眼界。也是对以前所学知识的一个初审吧！这次实训对于我以后学习、找工作也真是受益菲浅，在短短的两周中相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要的基石。

作为一名大二的学生，经过差不多两年的在校学习，对网络有了理性的认识和理解。在校期间，一直忙于理论知识的学习，没有机会也没有相应的经验来参与项目的开发。所以在实训之前，网络管理对我来说是比较抽象的，一个完整的项目要怎么来分工以及完成该项目所要的基本步骤也不明确。而经过这次实训，让我明白一个完整项目的开发，必须由团队来分工合作，并在每个阶段中进行必要的总结与论证。

在这次实训中，我们每个人都有属于自己的工作，我负责的是群集服务器，原来我连群集服务是什么有什么作用都不知道，现在虽然也不是很清楚，但至少我有了大概的了解，群集服务（由事件处理器，故障转移管理器/资源管理器，全局

更新管理器，以及其它部分组成)是mscs的核心部件，并作为高优先级的系统服务运行。群集服务控制群集活动并提供诸如协作事件通知，群集组件间通信处理，处理故障转移操作，以及配置管理之类的任务。每个群集节点运行自己的群集服务。

在操作过程中虽然遇到了不少问题，例如忘记设置硬盘，两台电脑实际上用的是同一个硬盘，最后是服务安装失败。但是收获不少，加强了自己的独立操作能力，自学能力也得到了加强，以前都是跟着老师依样画葫芦，但是这次没有老师的帮忙，都是通过网上查找资料，看视频，然后自己操作完成项目的。虽然我们组都是女生，在进度上总是比别人慢，但是我们靠自己完成了此次的项目。

这次实训也让我深刻了解到，不管在工作中还是在生活中要和老师，同学保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

大学生实践周志篇三

在高考之前我就想过，无论高考的结果是好是坏，长达三个月的暑假生活，不能白白的浪费。其实，很多学生都想趁着这个暑假磨练自己，提高自身的实践能力与交流能力。不仅能更加的了解人与社会，也可以通过自己的劳动获得报酬。这样，会知道父母亲在外挣的钱是有多么不易。

实践出真知。在课本学到的知识并不能运用到实践中，刚刚踏进社会的我们就像一个个刚会走路的孩童，需要不断的重新学习。

高考结束后，在家休整了一个多星期，我妈让我跟着爸押车。刚开始我并不想跟着爸，因为我知道爸的脾气不好，我怕被说。我小姨帮我算了一笔账，跟着我爸工作一个月工作最多20天，照样拿着一个月的工资。我也同意了。一来，可以陪爸爸解闷，说说话，二来，能帮爸爸做些事，爸爸也可以轻松点。

通常，爸爸出车都是半夜走的。第一次跟爸出去的时候，我正睡得正香，迷迷糊糊被喊起来，外套一拿就跟着老爸上了车。走了没多远，我就发现，我压根不认得我爸走的路。这一夜也就这样过了。睡觉没得床，只能靠着座椅睡，水喝光了就没了，肚子饿了只有饼干吃，厕所也不是随时都能有得上的……这样的状况很多，而我必须要让自己适应这些。看见路边有吃的卖，就得果断，否则过了这村儿没那店儿，想吃也吃不到了。要记得路，记住走了哪些路，不能走错了。

到了卸货的仓库，爸爸舍不得我，不让我跟着一起卸货，他自己一个人帮工人卸货。这时候我得把水准备好，随时备着，让爸爸在炎炎夏日能喝一口水。然后得帮爸爸把防水布折好，放到卡箱里。把网绳理好，捆好。把绳索绕到车上。所有的这些工作都得做好，爸爸卸完货才会轻松些。

倘若有回东台的货，卸完货爸爸就会直接把车开到老板那；若是没有就要去停车场，一圈圈的走，找回东台或者是回兴化、戴南的货。在炎热的夏天去停车场找货是很热的，有时候把脚上的皮磨破了也找不到。

爸爸开车的时候，也会将一些道路上的规则给我。开车的时候不能接电话，若是被摄像头拍到了，就会罚的。

跟了几趟车，天也越来越热，上海的气温高达四十多度，爸爸舍不得我，不让我跟着出车了。我也答应了。

虽然时间不长，但是我学会了很多。在外面要学会笑脸对人，

不管别人如何对你，你都得笑着。有事的时候得自己来，靠爸妈是没用的。有话的时候要说出来，在外面不說話是混不下去的。或许，之前在家享受空调的凉爽时，爸爸就在烈日下干活。爸爸赚来的那些钱都是不容易的。

我们衣食不愁，心安理得地用着父母给的钱，甚至会觉得父母给的钱少，可我们却不珍惜父母赚来的钱，不知道这钱挣得有多么不易，只会大把大把的花钱。

这个暑假对我来说，很有意义。知道了父母的艰辛，知道了钱不能乱用。知道了生活是艰苦的，有着酸甜苦辣。

其实这个暑假我没要一分钱。

大学生实践周志篇四

社会实践是大学生走向社会的一个很重要的锻炼环节，也是教育与实践相结合的具体体现。大学生参加实践活动，对德智体本身来说是课堂教育的延续。当今社会的竞争是人才的竞争，随着人才被推向市场，大学生的自我优越感将逐渐消失，而大学生社会实践活动拥有特殊的教育功能，是对大学生进行素质教育的重要途径，对提高学生的独立能力、竞争能力、创新能力起着重要作用。

大学生社会实践活动指的是学生有组织参与的、由社会或学校组织的、具有一定规模 and 影响、持续一段时间、比较集中的集体性活动。主要包括两大类：一是教学计划内的实践环节，如专业实习、实验、军事训练、劳动教育、社会调查等；二是教学计划外的实践活动，如校园文化活动、勤工助学、青年志愿者活动等等。“教育与实践相结合”作为教育方针提出，突出了社会实践在教育中的方向性作用，强调了实践活动在人的全面发展中的决定性作用和根本途径。因此，加强大学生实践活动的价值、目的、功能的研究，积极引导大学生投身于社会实践，无疑具有十分重要的意义。

1、实践活动的一般理论

我国大学生社会实践开展20多年来，遵循“受教育、长才干、作贡献”的指导方针，开展了大量卓有成效的工作，取得了显著的成绩，也积累了丰富的经验。组织高校大学生参加社会实践是中国特色社会主义高等教育的重要组成部分，是全面贯彻党的教育方针，推进大学生素质教育的重大措施和不可缺少的环节，是促进教育与科技、经济结合的重要形式和途径。中国高等学校具有开展社会实践的优良传统。以中国民航飞行学院为例，学生要参加军训、公益活动、生产实习以及毕业设计，而且学校团委还要组织学生参与科技服务、科技咨询、社会调查以及生产劳动等实践活动。在长期的实际工作中，大学生社会实践在学生的成长发展中起到了非常重要的作用，是实践性和教育性的有机统一。

2、有利于培养大学生的独立能力

2.1 社会实践可以促进大学生发展

通过各种形式的社会实践活动，能使大学生在社会实践活动中进一步了解社会、增强社会责任感和社会适应力、提高综合素质和个性化发展。个性化教育的两个基本前提条件是发现并尊重学生现有个性；提供有利于学生个性提升的物质条件。这些必要的主、客观条件，是个性释放与完善的基础，大学生社会实践活动，为大学生个性化教育提供了展现个性和升华个性的舞台，满足了主、客观条件的需要。

2.2 社会实践加速大学生的社会化进程

大学生社会实践活动还有利于加速大学生的社会化进程，培养学生的独立精神。大学生拥有灵活好学的特点和专业技术的优势，但由于学校单纯学术环境的限制，使他们对社会的了解和知识结构都不全面。社会实践活动能使他们清醒地看到自己的缺点和不足，从而重新调整、完善自己，实现理想

与实际、理论与实践、自身与社会的统一，尽快成为一个独立的人。通过社会实践，可以让大学生走出学校这个相对狭窄的空间，投入真实的生活和工作，为他们将来的独立和发展作准备。

3、可以提高大学生的竞争实力

激烈的社会竞争强化着竞争意识，但对社会竞争的片面理解也令众多大学生形成单一的“零和一”的博弈思维方式，无法认识竞争与合作之间深刻而复杂的联系。

社会实践以其团队性的特点，使学生们亲身感受到无论是实地调研、还是下乡支教，无论是实践地点的联系，还是实践报告的撰写等不同的实践形式与环节都离不开团队的合作与交流，亲身体会到实践团队成员间相互依赖，相互帮助，共同努力的群体情感，深刻认识到竞争与合作并非简单的对立，可以相互转化和促进，从而培养他们在竞争中保持合作，在合作中促进良性竞争这一更高层次的视野和胸襟。

4、培养大学生的创新能力

科学发展的实践证明，创新精神不仅来源于对问题的深入钻研，也得益于宽广的知识面和丰富的实践经验，只有大量的知识和经验才能使人产生联想和综合，才会有新的思想产生。尤其是在新时期，人们面对各种信息数量的增大，知识种类的增多，往往能产生丰富的联想，找到多种事物的交叉点，在经过大脑的加工整合，产生新的思路，提出多种设想，产生新的结论。事实告诉我们，生产劳动同智育和体育相结合，不仅是提高社会生产的一种方法，而且也是造就全面发展创新型人才的唯一方法。在实践中启发和诱导大学生的创新意识，培养其良好的实践能力和创新能力，是培养21世纪人才的必由之路。我们认为创新能力是人的各种能力的综合体现，社会实践也正是在社会中通过具体实际活动培养大学生各种能力的综合过程。

5、实现大学生的全面发展

求新、求变，重能力、谋发展是当代青年学生思想变化和成长需求的主流。与此相适应，近几年高校大学生社会实践活动呈现出自主多样、重视素质、富于创造、繁荣发展的良好态势，青年学生全面发展需求的变化和主动适应这一变化成为推动社会实践活动健康发展的活力源泉。社会实践活动对大学生成长成才的促进作用，为大学生深入社会生活创造条件，引导大学生在大学社会实践中全面认识自我、积极悦纳自我和有效地控制自我。

社会实践活动以其特有的思想教育性、陶冶情操性、启迪智慧性、提高素质性、娱乐身心性等特点满足大学生全面发展的需求。主要表现在：社会实践可以营造一种文明、健康、高品位的文化氛围和精神氛围，同时通过一系列知识性的实践活动，向学生传播更广泛的文化信息；高品质的社会实践活动又将提高大学生的审美情趣和高尚情操，所有这些集知识性、娱乐性、开创性于一体的实践活动又必将对大学生的科学感受力、文化领悟力产生不可替代的作用，从而提高大学生的综合素质。

大学生实践周志篇五

在最近几年，为了促进农村的发展，国家政府和省政府出台了很多相关的优惠政策和制度来支持和鼓励农村的建设，我所了解的就有全免各种农业税，退耕还林，国家固定价格收小麦，农业种子费用的补贴和“农村新型合作医疗”的政策等相关政策和制度；这些政策和制度的实行提高了农民种地的积极性，改善了农民的生活水平，改善了农民的生活环境，减轻了农民的医疗费用。

做完这些后，国家并没有停止对新农村建设和发展的支持。近几年，国家又提出了新农村建设这一政策。我市市政府市委书记潘逸阳等领导的领导之下，积极响应国家提出的新农

村建设方针，投入了大量的财力和物力来支持和鼓励新农村的建设，使得我市新农村建设取得有序的、稳步的发展。

在我市，新农村建设采取的是一个村一个村轮流建设的方法，先在指定时间内建设几个村，时间段一过，又开始另外几个村的建设，如此循环下去。今年，新农村建设轮到了我家所在的村子——赣州市章贡区沙石镇龙岗村。看到家乡的每天都在发生着巨大的变化，我想到了如下几个问题：

- 1、新农村建设之后农村的变化又多大？
- 2、在没有实行新农村建设之前农民做新房遇到了那些难题？
- 3、新农村建设主要是要解决那些问题？
- 4、国家、省、市政府采取了那些相关的政策来支持和鼓励新农村的建设？

为了解决这两个问题，也为了亲自领略了这一巨大的村庄变化，本次借放暑假的机会回到家乡，在父亲的热情支持下，我对赣州市章贡区沙石镇原马山村(已经完成新村建设的村子)新农村建设前后的相关细节做了比较详细的调查。调查结果如下：

1、马山村新农村建设前后的比较：

(1)、新农村建设前的马山村：

(2)、新农村建设后的马山村：

在新农村建设后的马山村发生了如此翻天覆地的变化，而为什么在没有实行新农村建设之前很少人去建新房等等呢？难道农民伯伯遇到了什么难题？或者他们有什么顾忌？我此我走访了马山村的10户村名，归纳他们的答案以后，主要有以下几

点：

(1)、资金问题。这是一个主要的问题，我访问的每户村民都提到了这个问题，有几户村民是由于家里没有积蓄，还有几户人家是积蓄不够，更有几户人家是有足够的积蓄但是当心做房子把积蓄用完之后如果家里发生什么重大变故的话资金周转不过来。