

最新预防医学心得体会(实用7篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。优质的心得体会该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

预防医学心得体会篇一

为人，为徒，为医，这是下实习点前最后一堂课上老师对我们的叮嘱，那一句“从明天开始你们不再是学生，你们要学习新的身份。”一向自知情商不高的我，忧桑的担心着，我该怎样和其他实习生相处，尤其是来自其他学校的，我该怎样和带教老师相处，如果他或她非常严格怎么办，我该怎样和护士相处，貌似从古自今护士与实习医生之间都有些新仇旧恨……而我唯一不太担心的就是为医，成为医生是我一直的理想，我理所当然的认为在理想的支撑下我会学得很好。

傻傻的来到实习点，傻傻的站了一个多月，多少次我在焦急的抱怨，“我就一个一站到底的战神”。一个多月了，距离出科的时间越来越近，而我动手的次数却不多，最重要的内容甚至可以说完全没碰过，我越来越着急。今天好不容易等来一个前牙牙髓炎的患者，我激动的向老师申请，“我来吧”。老师终于点头，并向我交代注意事项。我兴奋的拿操作盘，贴避污纸，准备好要用到的每一个器械，然后激动的坐在牙椅旁带手套……本来躺在牙椅上的患者突然坐起来，呼吸急促，用手捂着胸口，表情难受，一副需要抢救的样子，我赶紧掐她的内关穴，问道“是头晕吗，现在好些了没？”她一个劲的扭动被我抓住的手腕，并向远离我的方向移动，缓过来后，冲我老师说“医生啊，我一见到实习生就紧张……”接下来的话我听不清楚了，我剩下的动作就只能是脱下手套，起身。老师接手病人，我站在旁边，一如既往。

被病人嫌弃已经很多次了，有些接诊的时候就直接说我要跟你老师说话，有些斩钉截铁的说你不能磨我的牙齿，有些没有语言，只一个劲的冲我摆手，让我别碰他，连拿吸唾器给他吸唾也不可以……以前我都默默的转交给老师，虽然会心情低落一下下，但很快又会恢复，不就是嫌弃实习医生嘛，总有一天我会成为主治医，甚至更厉害。本以为我已经具备小强的精神，本以为今天也会很快从失落中恢复，但是不是。不知道老师叫了我多少声，反正直到老师停止操作看着我说“去帮我拿加长的10号k锉。”一直“观看”老师操作的我这才回过神来。

许多天前，我补了我人生当中的第一颗牙，没有兴奋，没有成就感，因为我出错了，我掉了一个步骤，忘了涂粘接剂。当天晚上我做了一整晚的噩梦，半夜还被惊醒，当时窗外正下着大雨，轰隆隆的雷声夹着惊心的闪电，我害怕极了，我担心第二天一上班就碰到那个患者来投诉，我害怕我补的东西脱落。当晚，我因胆怯而萌生了退却，我一直在想着“我干嘛要学医啊，天天不是招患者嫌弃就是招老师护士嫌弃，整天还站得这么累，而且是不是以后都只能这样提心吊胆的活着，我会不会崩溃……以后只要不是生活所迫，我一定不从医，一定远离这个危险的职业。”甚至我还想着“我干嘛要来上大学啊，像一些小学同学一样早早的步入社会，早早的为人妻为人母，天天晒着自己的幸福，那样顶多也就烦心着柴米油盐酱醋茶”。但是一觉醒来，我还是去上班了，一副视死如归的样子。

预防医学心得体会篇二

第一段：引言医学馆是一个令人着迷的地方，它不仅展示了医学领域的众多知识和技术，而且还提供了一种对医学发展历程的深入了解的机会。最近我参观了一次医学馆，这是一次难忘的经历。在这篇文章中，我将分享我对医学馆的感受和体会。

第二段：内外部环境医学馆位于市中心，建筑设计独特，氛围优雅。一进入医学馆，就有一种接触到医学知识的强烈感觉。展厅光线明亮，走廊宽敞，清洁整齐。内部装修简约而高雅。馆内设施齐全，如舒适的座位、洁净的洗手间和休闲区等等。此外，医学馆还配备了现代化的设备，如电子导览系统和交互式展示屏，使观众更易于理解和参与展览。

第三段：丰富的展览医学馆的展览内容丰富多彩，涵盖了从基础医学知识到最新医学研究的各个方面。我特别受到了关于人体解剖学的展览的吸引。展览中包括人体模型、标本和触摸屏等展示方式，详细解释了人体各个系统的结构和功能。此外，医学馆还展示了各种医学技术和器械，并介绍了手术和治疗方法的发展历程。这些展览不仅使我对医学知识有了更深入的了解，而且也让我对医学专业充满了敬意和好奇心。

第四段：教育与交互性医学馆不仅仅是一个展览场所，更是一个教育中心。我参观医学馆时，看到很多学生和教师在馆内进行教学活动。医学馆提供了各种教育项目，如讲座、研讨会和工作坊等。此外，医学馆还有许多交互式展示和实验室区域，观众可以亲自实践和探索医学。我有幸参加了一个实验室活动，在一个模拟手术室里模拟进行了一次手术。这让我感受到了医生的工作环境，并深入了解了手术的流程和技术。

第五段：启发与体验参观完医学馆后，我深刻体会到了医学的伟大和重要性。人类的健康和医学的发展密不可分，医生和研究人员的辛勤工作为社会健康提供了保障。医学馆不仅让我对医学有了更深入的了解，而且还让我意识到医学知识对每个人来说都是有价值的。我决定将来要继续深入学习医学知识，并为社会的健康作出贡献。

总结：医学馆是一个充满知识的地方，它展示了医学的发展历程和最新的医学技术。医学馆提供了丰富的展览和教育项目，使观众能够深入了解医学领域。参观医学馆不仅让我对

医学有了更全面的认识，而且还激发了我对医学的热情和好奇心。医学馆的参观体验让我更加珍惜健康和医学知识的重要性，也让我下定决心将来继续学习医学知识，为社会的健康作出贡献。

预防医学心得体会篇三

在20__年10月底，在美丽的南湖之畔，神圣的医学学府——广西医科大学，一群医学学子正兴致勃勃地参加中国医师人文医学执业技能培训(广西)基地第35期培训。而我，很有幸也成为了他们中的一员。

虽然此次的人文医师培训只有短短两天，但是却很充实，很有价值。这次的培训内容涵盖了沟通技巧、病史采集、解释问题、病情告知等内容，并有一半的课程时间是安排医患沟通情景模拟练习，通过让学员们分别扮演医生患者的不同角色，让学员们体会到不同的沟通方式所带来的不同效果。整个培训中，老师不断地引导我们挣脱机械化的问诊模式，去尝试以主动倾听、非语言沟通为内容的人本主义问诊模式。

通过这次富有意义的培训班学习，我深深的认识到：医师的职业是最富有人情味的和最与人亲近的，医学是最具人文精神的学科。因为医学本身的对象是人，医学的主体也是人，医学的崇高使命是尊重生命、关爱生命、救死扶伤、治病救人。医学的发展就正如希波克拉底所倡导的那样“爱人与爱技术是并行的”。医学实践强调人的整体性、人与自然和谐统一，诊疗活动离不开医生与病人之间的思想交流、医患配合，离不开来自亲友、社会的帮助支持以及政府保障和宗教信仰的力量支撑。

然而，随着现代医学科学技术的迅猛发展，原来充满温情的医学却呈现出违背人性和唯技术化的趋势。比如医师只注重躯体症状，忽视病人的精神、心理需求；只看到“病状”，没看到“病人”；只注重生物学手段的治疗，放弃心理、行

为治疗和亲情关爱；医师的“惜语”，不愿做出必要的解释，不愿多与病人进行语言沟通；病人到了医院后，医生根本没有时间和病人交谈，病人面对的只是一堆检查单等冷冰冰的东西。人性化的医学和富有人情味的医患关系被复杂的仪器和先进的技术代替了，医学土壤上的人文种子失去了生命力。这些无不让我感到深深的遗憾。

作为21世纪祖国卫生事业的接班人，我认识到诸如此类的医患不和谐是非常不可取的。我不想将来和我的病人也如此冷冰冰的，我要努力改变自己，为此我报名参加了本次培训班。通过老师细心讲解和谆谆教导，让我原来在这方面零碎的知识和技能变成了系统的、先进的知识和技能，掌握了人文医学的相关知识，与患者沟通的技巧，特别是学会了作为师资必备的培训教学技能。今后，我希望能在中国医师协会的领导和指导下，积极探索学以致用的人文医学执业技能培训的教学内容和方法，指导医务人员在医学实践中运用人文医学技能，建立和谐的医患关系，让人文的种子在医学的土壤上开花。

预防医学心得体会篇四

作为一名医学生，我有幸学习了法医学，并参与了相应的实践活动。通过这段经历，我对医学和法医学之间的联系有了更深刻的理解，并从中获得了一些宝贵的体会。在本文中，我将分享我对医学生和法医学的心得体会。

首先，医学生需要了解法医学的重要性。随着犯罪活动的日益复杂，法医学在破案和司法判决中的作用越来越重要。医学生作为未来的医生，有义务了解法医学的基本原理和方法。法医学的知识能够帮助我们更好地处理犯罪现场中的医学证据，提供准确的法医学鉴定报告，为司法系统提供专业的建议。此外，了解法医学还能够帮助我们更好地保护我们的患者，识别和报告可能的伤害原因，提供受害者的救治和保护。

其次，通过学习法医学，我意识到临床医生需要具备法医学方面的知识。在临床实践中，医生经常面临各种不明原因的病例，而对医疗行为的鉴定和媒体的责任追究也是常见的。只有具备一定的法医学知识，我们才能更好地理解 and 解决这些问题。通过学习和掌握法医学的方法和技巧，我们可以更好地判断诊断和治疗结果，避免错误的判断，并更好地和法律部门进行合作，为患者提供更好的医疗服务。

第三，法医学的学习使我意识到医学的伦理和法律责任。作为医学生，我们必须遵守法律和职业道德准则。法医学的研究和实践帮助我深刻理解到，医疗行为必须在法律规定的范围内进行。我们必须尊重患者的隐私和知情同意，严格遵守医疗保密制度，以及诊治病人时遵循法律程序和规范。法医学的学习还提醒我们，不论在任何情况下，我们都要坚守伦理底线，保护患者的权益和尊严。

第四，法医学的学习增强了我的科学精神和思考能力。法医学要求我们通过观察和实验，进行科学推理和判断。通过学习法医学，我学会了如何收集和评估医学证据，如何利用科学知识和技术手段解释病例和事件，如何提出和验证假说。这些方法和技巧在医学研究和临床实践中同样适用。通过运用法医学的思维方式，我们可以更好地进行医学研究和科学实验，提升科研水平和临床能力。

最后，通过学习法医学，我认识到医学和法医学的结合是为社会公正和稳定提供服务的重要方式。医学生作为未来的医生，我们将肩负着社会公正的责任。通过学习法医学，我们能够更好地理解司法系统的运作和需要，为司法决策提供专业的医学意见，促进社会公正。同时，我们也要积极参与法医学的研究和实践，为我们的医学行业发展做出贡献。

总而言之，医学生和法医学之间的关联非常密切。通过学习法医学，我们不仅能够更好地了解医学和法医学之间的联系，还能够提升自己的医学素养和专业能力。通过研究和实践，

我们能够更好地服务患者和社会，为建设和谐社会贡献自己的力量。

预防医学心得体会篇五

0___年8月12日是一个很值得忘怀的日子……因为这一天是我等来了梦寐以求军训的军训生活。

仪式结束后就到了我们住宿的地方，我们是8个人一个寝室，通过这几天的训练，我们几个人已经成为了要好的朋友，我们寝室的同学们都很有组织，有纪律。我们8个人都非常团结，因为我的床距离门口最近，所以寝室的同学们选举我成为我们1218寝室的寝室长。我敢说，这几天我没有辜负同学们和教官的期望，也对得起我这个寝室长的称号，我把我的工作做的很努力。

到了吃饭的时候我们都是先站在楼下，一路一路的同学往食堂跑去。还必须得拐直角，到了食堂，必须军姿站好，站在饭桌边上。等到教官说坐，才可以坐下，教官再说开饭才可以动筷子。其实在这几天我没一顿吃饱饭的，我挑食，那些菜都不爱吃，不过，我回家之后可不再那么挑食拉，我知道了饿的感觉，是那样的不好受哇！

几天中最累的就是训练了，真的是魔鬼般的啊，每个动作都要做到位，一停下来就要军姿站好，不可以随便乱晃。我们的教官给我们立了一个班规，就是“蹲姿”！每当我们听到这个词的时候心里都微微一颤，突然间充满力量，不敢懈怠。教官一遍一遍喊着口号，我们一遍一遍训练着，真的好累。有一次我们去看电影《唐山大地震》结束的时候，我们到外面站排，我抬头望见天空很美很美，真有种星空的感觉，我还看到了北斗七星呐！我们都很兴奋，叫着喊着，很怕别人看不到这美景。回到寝室楼下，我们的教官很生气，让我们在楼下站了足足快有一个点，我坚持了好久，终于，流出了眼泪。我实在受不了了，身体都很酸。但是我还是一动没动，心里

默念，并期待着可以回到寝室的床上。

我们每天都起的特别的早，每天4：00就得起来，不然5：20吹起床哨再起来，洗漱的时间就不够了...我们真的是“睡的比平时早，起得比鸡早啊”！

这几天之内我们洗了一次澡，去了2次服务社，还有教官晚上教我们唱军歌。虽然很累，不过也挺有趣的！

我们这几天的努力都是为了最后一天的会操和分列式，到了最后一天我们都精神饱满的迎接军训闭幕式，和军训表演，当我们走向主席台的那一刻，我看到领导、老师、和教官们满意的眼神与微笑，我们明白，我们这几天的努力都没有白费。我们在这次军训中成长了自己，同时也锻炼了自己能吃苦耐劳的精神，让我们在今后走向社会，走向未来的实践中获得锻炼。这就是我们来此的真正目的。

虽然很辛苦，但是教官和老师更辛苦，可以听见，每一位教官的嗓子都是沙哑的。老师则是陪伴在我们训练的时候，要是谁驼背了，老师给直；谁生病了，老师嘘寒问暖；谁晕倒了，老师去扶；谁胃疼，老师给接热水。原来我本以为，教官就是爱折腾我们，可是经过这几天的本文来自相处，我知道，这只是教官的工作，他们只想让我们知道什么叫做军事化，什么叫做部队。虽然短短六天的训练时间不能改变我们什么，不能让我们在生活中也像在那里的时候那样做，但能够让我们明白什么是集体的力量，什么是自力更生，让我们从中成长起来。让我们明白“风雨之后，彩虹依旧”！

感谢你，我们的教官，感谢您，我们的老师！

医学生军训心得体会5

预防医学心得体会篇六

藏医学作为中国传统医学的重要组成部分，拥有悠久的历史 and 深厚的文化底蕴。在过去的几年里，我有幸有机会学习和研究藏医学，通过与藏医师的交流和实践经验，我对藏医学有了更深刻的理解和体会。本文将分为五个部分，分别是藏医学的哲学思想、诊断方法、治疗原则、保健方法和未来发展。

首先，在理解藏医学的核心思想上，我深受启发。藏医学强调人与自然的和谐，认为人体是宇宙的微观世界，与宇宙中的万物相互联系和影响。这就要求人们要注重调节自己的生活方式，保持身心平衡，以抵御外界的病因侵袭。通过学习藏医学的哲学思想，我开始更注重“中庸之道”，努力找到自己身心健康的平衡点。

其次，藏医学的诊断方法也带给我很大的启示。与西医的器械检查不同，藏医师主要依靠望、闻、问、切来获取疾病信息。他们通过观察病人的面色、舌苔等身体变化，闻病人的气味，询问病史和症状，以及脉诊来进行综合判断。这种诊断方法注重病因的整体性和系统性分析，而不是仅仅针对症状进行治疗。我从中学到了如何细致入微地观察和思考，对于解决问题时也更加注重全面性和整体性的思维。

第三，藏医学在治疗原则上强调个体化和综合性。藏医师在制定治疗方案时往往会考虑疾病的病因、发病机制、病程、个体差异等多个方面。例如，相同病症的病人可能会得到不同的药物以及其他治疗方法，因为他们的体质和环境的差异。而且，藏医学提倡药食同源，即通过饮食调理，以实现治疗和保健的目的。这一原则让我意识到每个人都有其独特性，没有一个治疗方法适用于所有人。

此外，藏医学提供了许多简单实用的保健方法，帮助人们保持身心健康。根据藏医学的观点，不同的季节对人体有不同

的影响，所以在不同季节需要注意保健的重点。例如，在寒冷的冬季，应该注重保温、滋补和增加体力活动；而在炎热的夏季，应该避免过度暴晒和热性食物。此外，藏医学也注重情绪的平衡和合理的休息，认为情绪和精神健康是身体健康的重要组成部分。这些简单而实用的保健方法，使我更加关注自己的身体状况和生活方式，并采取相应的调节措施。

最后，对于藏医学未来的发展，我抱有乐观的态度。尽管现代医学的发展在很大程度上取代了传统医学，但越来越多的人开始重视传统医学的价值，尤其是在中医药领域。藏医学作为中国传统医学的瑰宝之一，具有独特的理论体系和治疗方法，其独特性将得到更多人的认可和关注。此外，藏医学也在与现代医学交叉融合的过程中，不断创新和发展。我相信，随着时间的推移，藏医学将继续为人类健康事业做出更大的贡献。

总结起来，通过学习和研究藏医学，我对这个古老的学科有了更深入的了解。藏医学的哲学思想、诊断方法、治疗原则、保健方法以及未来发展，都给了我很大的启发和帮助。我将继续保持对藏医学的兴趣和研究，并将这些宝贵的经验和知识运用到实际生活中，以改善自己和他人的健康状况。

预防医学心得体会篇七

众所周知，中医是中国几千年唯一的医学。中医学心得体会该怎么写呢？下面是本站小编为大家整理出中医学心得体会范文，供大家阅读！

我是学中医出身的，如果你是想进医院，拿医师资格证，成为一个中医临床医生的话不防自考去实现，但是现在的就业形式对自考来说是不太合适的。如果你是为了兴趣，并不以此作为谋生手段的话，我可以推荐几本书你看：首先是《中医基础理论》这是必看的，这是基础，是你踏入中医殿堂的

铺垫。

必须认真的掌握。其次是《中医诊断学》《中药学》《方剂学》这些是临床基础，也是必看的。中医基础扎实了，学这些可以比较轻松，尤其是诊断。学中医其实就像走路，一条道，分几条岔路，等你完全掌握之后你会发现任何一条岔路都能帮你达到目的地。

再次就是中医的各个临床应用的了如《中医内科学》《中医外科学》《中医妇科学》《中医儿科学》等等，值得一提的是《针灸学》很有用的，就算给自己保健也是不错的。最后如果想拓展，学习古代的中医专著则《医古文》要看，前人的精华太多了，如：《黄帝内经》《伤寒杂病论》《丹溪心法》《景岳全书》《脾胃论》等都可以看的。

提起这个笔呀，心里不知道怎么回事，有无限的感慨说不出来。

中医呀，是个好东西，值得用一生的时间去领悟的。

现在的人呀，有点浮，真的，不是用真心去做事的，

有时候，我也想呀想，难道制度和人性化是对立而不能容纳彼此的吗，

后来我觉得不是这样的，静下心来想一想吧，

我都不知道怎么来说了，每天的物欲横流，（我写的不好，有好多词，可到了嘴边却想不起来）

阳在外阴之使也，阴在内阳之守也，用心去体会这句话吧，

在我的思想中，在我学中医的过程中，我总觉得，阴阳是平衡的，但应以阴为本，现在社会提倡以人为本，有好多例子，

我却一下举不出来，比如说一个家庭，一个男的和一個女的就组成一个家了，在这个家里，男为阳，女为阴，男的外面干活挣钱养家，女的在家里整理内务，使男的外面更能安心的工作，这不体现了阳在外阴之使也，阴在内阳之守也吗，阴阳互相融合，互相转化，才能家庭和睦，其乐融融呀。男的过一段时间要回家吧，这其实就是阴阳互相转化的过程，但要是男的长年在外面打工，不回家，也不给家里寄钱的话，这就说明这个家的阴阳失去转化，阴不能生阳，阳又不能化阴了，那这个家，我看是用不了多长时间了，因为阴阳不能互化的情况下，这个家就完了。

还有一个就是在一个家庭里，以阴为本，就是以女人为本了。我们生活中，大多数情况是这样的，家里的男的死亡或出事了，只要有女人在，那这个家还是个家，但如果一但是女的没了的话，那这个家很快就散了，变成另外一个家了。我不知道大家有没有这样的感觉，但我觉得是这样的，这里不要讨论那些特别的例子，大部分情况都是这样的。

还有一个问题这是我觉得，怎么说呢，就是伤阴比伤阳厉害，伤阳吧，一般像感冒呀，它本身就是一个阳气被郁的一个症状，如果本身阳气盛而阳被郁的话，那就是太阳伤寒之类的了，会有发热之类的，如果本身阳气不盛的话，就是身体不是太好，像书生一类的人，那就会成为太阳中风之类的了，出汗，还发热。但都还过的去，这种病不是太厉害(相比伤阴之类的)，那伤阴我在生活中见到的就如中暑之类的，因为暑为阳邪，阳邪盛则伤本阴，病人就会出现浑身大汗淋漓，这个时候病人就很危险了，因为体内血汗为阴，而随着阴的流失，那阳气失去依附的载体阴液，阳气就会很快消散的，所以中暑的病人很危险的，像一些休克呀之类的。现在西医来的还是快一点，马上输液，补充体液，在某些方面我觉得西医还是很好的，像外科呀，输液呀之类的，西医比中医来的快。

我是自学中医的，我觉得中医好，它是对病人一个整体的，

全面的一种分析，在中医治法里面有“理、法、方、药”四个方面。

理自然就是对病人发病的过程，病人发病的机理等，都要有合理的一种分析，运用阴阳的思路，去看谁轻谁重，也就是中医上说的，重则治标，轻则治本，或标本同治的一个道理。

法，在这里我觉得除了中医上一般的“汗、吐、下、和、温、清、消、补”八大法能灵活运用之外，还要能够灵活运用一些其它的方法，如外用的，如熏、洗等和针法等等，要灵活多变，要法无定法，药无定药，那才是医者最高水平。

工欲善其事，必先利其器，中医的学习方法与路径，是一个需要首先探讨的问题。很多朋友学习中医之前没有很好地思考这个问题，入门的方式五花八门，有的一头扎进伤寒论等经典里，苦读了数年，出口成章，大段的经文背得烂熟，临床时，边都摸不着，开口动手便错，进而怀疑经典，怀疑中医。

有的执迷于药物学里，变成了草药医生，单方医生，把个别中药和处方视为绝密，越求越奇，以为不是深山老林里的神药或者异人奇方就不能治病。

还有的求于易，求于道，将中医和气功，宗教混于一谈，强词夺理，故弄玄虚，不提也罢。

我想，这些不应该是朋友们学医的初衷。

我虽然出生在中医世家，却也在医学上走了很多弯路，对临床疗效的追求也曾经让我倍感艰辛，回首这20多年的学医路途，我的最大感悟就是——————中医本来是一个简单明白，好学易用的学科，却被有意无意的蒙上一层又一层的神秘面纱。

在这个处处追求效率的时代，还原中医的本来面目，破除中医迷信，节约后来者的精力和时间，就是我现在觉得最有意义的事情。唯其如此，中医界方可吸引优秀的年轻人，才能发扬光大。

学习的方法和路径——先从端正态度开始。

这个问题已经有很多人说过，而且各有各的道理，我要强调的是，下面这种学习方式适合有一定基础，希望深入系统掌握中医体系的人，也适合已经学医几年，或者读完了中医院校还一头雾水，愿意重新钻研的情况。

一，先宏观后微观。

一定要先对中医的学术体系有一个整体的大概印象，先通过走马观花式的浏览，然后再去学习具体的知识而不是一下就陷入到各种秘方，技法当中，纷纷扰扰，一锅浆糊。

二，培养提高思辨能力，不要强调死记硬背。

中医学让人望而生畏的原因之一就是要背诵大量的内容，而这是否有必要呢？我的体会是中医学里需要死记硬背的东西其实是不多的。远远不如法律，外语等专业。

很多内容，理解以后就会记得，而没有理解，记来何用？当然，理解也是分层次来的，先浅后深，先一般后特殊。

中医知识浩如烟海，人的精力时间都有限，一个医生不可能面面俱到的学，也不可能什么病都会治，关键是能构建自己的学术体系，在一定的范围内有所建树，善莫大焉。

我记得当年背了好几百个处方，但是临床根本不怎么用，现在还能背的处方不会超过50个吧，也没有临床开不出方的情况，呵呵。

学习方剂的问题，我以后会单独论述。总结起来一句话就是——一个临床医生真的不需要学那么多处方。千招会，不如一招精。一方融会可变数方，一法学透可变数法。

很多老医生喜欢炫耀自己当年是如何过目不忘，博闻强记。先大量的背诵，以后慢慢理解，对于幼儿学医，这个当然是有道理的。

但如果是成年人记忆力差，理解力强，就不应该这样学。何况这些出口成章的老先生很多人临床水平真心不怎么样，可惜了背书受的那些罪哟。

传统的学习方法，打杂三年，抓药三年，抄方三年，动不动十几年以上才可以出师。真正学医的时间并不多，这些规矩里面，包含着对学徒劳动力的残酷盘剥。

而我以为，一个完全没有医学基础的人，中等资质，学习条件和方法合适，三年就可以达到一个比较高的水平。