

2023年新生军训完心得及收获 大一新生 军训心得及收获(通用8篇)

读书心得的写作需要我们有一定的阅读量和阅读经验，只有通过大量的阅读，我们才能够积累更多的观点和思考材料。接下来是一些优秀的培训心得分享，希望能给大家一些启发。

新生军训完心得及收获篇一

随着一声嘹亮的哨响，为期12天的济南大学20xx级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们感受到了一股莫名的感动。离别稍瞬即逝，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，在掌声当中变得看不清，我看到了一些泪光在同学们的眼里闪烁，心中甚是感动过和说不出的滋味，回想那时候刚刚军训的时候。

训练场上异常齐整的队伍，熟悉的步伐和形体。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；

曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒. 原来在苦累与欢乐并存的12天里, 无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊. 教官的威严与活泼, 教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现, 我相信花未眠.

军训虽然只有短暂的十几天, 但是我们在看, 学, 练中受到了教育, 锻炼了身体, 增强了意志力. 提高了军事素质, 强化了国防观念.

军训结束了, 但军训中的收获却不会随之烟消云散. 这是我们用汗水, 泪水和欢笑谱写的乐意, 是我们大学生活中的闪光点, 更是我们永远值得回味和追忆的日子. 教官虽然走了, 但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓, 融入了我们的灵魂. 它已在我们心中默默地埋下了一粒种子, 一粒充满希望的种子.

大学四年, 我会用军训精神来度过, 用梦想创造可能, 用理想浇灌希望; 用知识报效祖国, 为国家现代化建设贡献力量.

新生军训完心得及收获篇二

我们一同相聚在湖理, 接受残酷的训练, 校园的一草一木都在为我们加油鼓劲. 随风飘落的树叶为我们抚去烦躁, 高大茂密的树木为我们送来阴凉, 阵阵凉爽的秋风为我们擦干汗水. 如此美好的湖理, 怎能不令我为之迷恋.

与其说军训是一种磨练, 不如说是一种蜕变与成长. 正值青春的我们, 天不怕地不怕, 对未来抱有无限幻想与期待. 可是人生哪有一帆风顺, 不经历风雨怎么能见彩虹? “嚣张”的我们需要经历挫折, 才能被打磨得不那么锋芒毕露. 有经历的人生才耐人寻味, 有磨练的人生才有味道, 有军训的大学生活才值得记忆. 当我们像高尔基笔下的海燕一样不畏风雨, 勇往直前的时候我们就真正理解了军训的意义. 明白了先苦后甜的道理, 那段苦不堪言的军训练. 瞬间成为我们记忆中的珍宝. 永远珍藏在内心深处, 久久不能忘怀.

齐步立正，尽展青年风采；整齐划一，彰显飒爽英姿。笔直的行列，青春的气息，在师大校园里书写军人的气血；挺拔的身形，坚毅的神情，在军训教育中走向大学的第一课。

不知不觉军训已然过半，军训生活宛如贝多芬指尖的交响曲，苦乐交加，振奋人心，回味无穷。

漫长的军姿，踢不完的正步，做不完的训练，使我们变得勇敢坚强；严明的纪律，紧张的节奏，辛苦的训练，使松散懒惰的我们变得严于律己。记得刚开始练正步的时候，有的同学开始发牢骚，抱怨声连声四起；有的同学扭扭捏捏，甚至想逃避训练。而教官坚持高标准高要求，认真仔细地指导我们的动作。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，这一刻我才真正认识到军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。经过这次军训，我们少了份娇气，多了份刚强；少了份依赖，多了份独立；少了份杞人忧天，多了份勇往直前。身负青囊，剑指远方，军训之后，继续成长。

新生军训完心得及收获篇三

按照“中华人民共和国国防法”，“中华人民共和国教育法”，“中华人民共和国兵役法”，《中华人民共和国国防教育法》和《中共中央关于教育体制改革的决定》。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴！

【篇一】新生军训完心得及收获2021年

今天，是军训的第二天，早上，我7点左右来到了班级，昨天听别人说早饭也可以在食堂吃，所以我六点半就来到了学校，早饭有两种，第一种是面条加一个鸡蛋，第二种是在馒头、烧卖、包子、面包当中选两样，经过我深思熟虑，我决定选

面条加一个鸡蛋。

我排队等了好久，眼看还差一个就到我了，不巧的是面条没了，我只好选了啦一个馒头和一个烧卖，馒头和烧卖比我平时吃的都很大，烧卖还好，只不过馒头不怎么甜，但我还是吃得很满足，吃完之后，我口干舌燥，便小跑来到班上喝了一些水。

没多久，老师来了，带我们去了操场，准备参加动员大会，到了操场，每个班都有其对应的教练，我们的教练看样子一脸严肃，感觉有点凶，但实际上，他还有点幽默风趣，总能把我们逗笑，可当他严肃起来也是很凶的。动员大会结束后，我们便在教官的带领下操场军训了。

教官替我们挑选了一块阴凉处，可其它教官表示不服，所以我们只能暴露在阳光下，我们训练了稍息、立正、如何向左、向右转，跨列和齐步走，累得我满头大汗，汗水都在我背上流动，特别痒，但又不能动，别提多难受了，就连上厕所和买水都要排队，一上午下来，累得双腿发麻，双脚疼痛。

中午吃完饭，回家休息了2个小时，便又来学校了，下午的训练才刚开始了十分钟不到，只见电闪雷鸣！狂风大作，是下雨的兆头，于是我们便回班了，到班之后，教官便教我们唱团结就是力量，唱到了一半，一个总教官便让他给我们放电影看，于是他便给我们放了特种兵的电视剧，放了一点就关了，说四点钟我们要参加防火演练，只见操场上停着2辆消防车和几名消防员，先讲如何使用灭火器，再进行演示，最后请了两波人上去体验，并且消防员使用消防车灭火。之后继续军训了，一直到五点四十五分才吃饭。

总的来说，军训非常苦，但能锻炼身体，所以这点辛苦不算什么。

【篇二】新生军训完心得及收获2021年

烈日下，我们毫无怨言。

汗水中，我们绝不退缩。

我们，站在了军训的场上，便注定了一往无前。

我们，站在了人生的路口，便注定了风雨兼程。

生活，总是需要一点考验的。而军训，便是这人生旅程中不可获却的一段。即便是疲惫不堪，我们依然咬牙坚持；纵然是炎热酷暑，我们依旧挺立昂扬。因为，我们以军人的姿态站在了战场上。因为，我们坚信时代的精英需要这样的考验。真的，在这次短短的军训中，我明白了很多，感悟了也很多。我看到了以前没经过的动人场景，我听见了以前从未听过的呐喊，我知道了，那以前不知道的事。

感谢我们最可爱的教官！我知道，那看似严厉的呵斥，是谆谆的教导。感谢我们最团结的战友！我知道，那些许的分歧是为了整体的利益。感谢我们最积极的后勤人员及老师！我知道，那杯杯饮水是爱的鼓励。感谢你们！

这次军训，给我的确实很多。这段人生的精彩的旅程，让我成长了不少。坚持就是胜利，团结就是力量，学会感恩……这些以前随便说说的字样，此刻变得如此深刻，如此坚定。我信心，这样的成长势必伴随着的一生，驱使我不断前进，不断前进！

【篇三】新生军训完心得及收获2021年

对于军训二字，绝大多数的人都是反感的，太苦、太累也是很多人都不想经历的，但是经历过后才会知道风雨后的甘露是多甘甜。我们不仅得到了体质上的进一步强健，也是意志上的一种炼达。

婆婆的树荫与我们无缘，但却有着南湖清风相送。烈日当头，每个人的皮肤都被晒得如同被溅起的火星洗过一般火辣辣的。即使零度总与我们擦边，可是我们这些新生都在用嘶哑的喉咙叫出不累二字。不仅是皮肤上的折磨，脚底、小腿、大腿都是在为标准的军姿而紧绷着，带来的是一丝丝的酸痛。班助都知道我们的痛苦，一个个用着诱惑的语气叫我们累的话就休息，我们都知道他们的好意，但我们是男人、是男子汉！轻易说不，不是我们的风格。我们都有着挥斥方遒，指点江山的气魄，岂能被时间、被疼痛打倒。

对于我而言，为了不让军训变得更累，我选择了笨鸟先飞的方式在家锻炼自己，只有流过汗水，才知道汗水的滋味。更

让我印象深刻的是，军训过后才知道，友谊是如何发展的。当一个同你一样的同学转身微笑着对你说：请问你是哪个班的，叫什么名字，哪个地方的？当你的回答能让他感到兴奋时，此刻你会发现你的朋友开始加一，你们两个人之间陌生的感觉都将会被擦拭掉，之间的隔阂也被抹灭，你们之间可能说着本地方言，亲切的交流。即使军训再累，那短短的休息时间也会让你们的时光变得充实满足。再累也得挺，再苦也得受，这就是我们的军训。不苦，不累，军训无味。

新生军训完心得及收获篇四

军训是大学的第一堂课，在这堂课上有严明的纪律、有紧张、有欢笑。火热的阳光炙烤着大地和我们的身躯，这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变。

考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不健康的。军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，人是在不断的磨练中长大的。

军人钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还铁还硬比钢还强”。在军训中我了解了。不少军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任。教官说：“不当兵会后悔一辈子”。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的新生班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为

我们今后的学习生活做准备，辅导员教师细心照看着我们。

在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔。

新生军训完心得及收获篇五

为期xx周的军训结束，我感觉到很不舍，开始想着来到大学之后应该会很轻松吧，迎来的军训让我绷紧了神经，一直到现在军训结束了，我不再担心随时随地的一个集训带来的匆忙，也不担心自己做错事情让全班一起受罚，更加不会担心在烈日下面自己会不会中暑了，但是却少了一种感觉，每天训练的感觉，那种全班在一起流汗的感觉，十几天的军训结束了，我心里有时候觉得很轻松，有时候觉得自己可以正式开始自己的大学生活了，但是有时候也觉得空落落的，这个军事让我感悟很多，也使我重新看待了自己，我觉得还是有改变的，我一直觉得自己只是接受了一个十几天的训练而已，一开始我就是这么觉得的，到现在我觉得不一样了，没想到自己的接受的是一个这个深刻的考验，考验了我的心态，我的毅力，我的决心，不曾想过自己在这样的环境下有所收获，现在却满载而归，我也想抒发军训的一些心得。

每天踢着正步喊着口号，似乎这样日子没有尽头，当时觉得每一天过得很慢，即使大家都做得很好了还会有各种各样的问题在等着我们，有时候会觉得自己很差，连一个正步踢不好，但是真正到了关键的时候又表现的很好，我们的教官很严格，每一个都是这么严格，在训练的时候每一个动作严格要求着我们，不管是什么细微的问题，也会收到批评，有时候觉得是不是太过于严格的了，经常的这样下去，或许是心理作用，自己感觉有点不平衡，但是我慢慢的明白了这个军训就是让我们感觉到不平衡，就是要细致的打磨我们，这样才能够强大自己，我觉得自己在这个军训中真正的感受到了，我感受到了自己的变化，也感受到了这样的变化是我更加的

有了信心了。

或许没有受过这种训练，期间出了无数的状况，但是每一个问题都克服了，从一开始的马马虎虎做事情总是半吊子，看上全身都是松懈的，我不会去可以的去追求完美，到现在我做什么事情都会规范起来，可能是比较执着吧，做什么事情都觉得还能更好，总是在钻牛角尖，这就是我的改变，自己的这样的状态下去我觉得是自己成长了，为期十几天的军训我更加是一场考试，我们都在为自己加油，争取把事情做好，完善好，就像是做考试题目一样总是在完善答案，这次的军训让我感受到了，我们可以变得更好，我也觉得在我们努力去做一件事情的时候，这个过程真的很珍贵，经过这次军训我真心懂得了坚持。

新生军训完心得及收获篇六

在八月份的日子里，我们中学的初一新生去了军训。在这短短的四天集体生活里，让我学会了、懂得了许多道理。

站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势来站着。站时，要抬头挺胸，在烈日当空的情况下，还要保持纹丝不动。记得我在站军姿时汗流浹背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。这时候，就是磨练我的毅力的时候。而且，经过这次训练后，我再也不怕热了。

然后，我们还得进行集训。集训一般是在上午、下午和晚上进行的。在集训时，一旦我们做不好，教官就会罚我们做掌上压或者是蛙跳。如果说站军姿辛苦的话，那么教官惩罚我们时就更辛苦了。这让我懂得了：每件事都要严格要求自己，要认真去做。还必须为自己做错的事负责任。

最让我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，严明的纪律可不是闹着玩儿的。如果在宿舍里搞不好卫生、内务，或纪律不好，都会被扣分。还有，在晚上熄灯睡觉前的一个

小时内，宿舍里的所有人，都要完成三部曲：洗漱、洗衣服和写日记。这又让我懂得了：做任何事，都要雷厉风行，不要慢吞吞的，因为，时间是不等人的。

在宿舍生活中，我还对“团结就是力量”这句话有了更深的体会。刚开始时，宿舍里的卫生和内务只有宿舍长负责，结果被扣分了。因为，单靠个人的力量是完成不了那么多任务的。后来，整个宿舍的同学团结起来，一起搞卫生、整理内务。最后，宿舍就没被扣分了。因为，人多力量大，团结就是力量啊！

最后一天，我们班获得了“先进班集体”这个大奖。每一个同学都兴高采烈的，拍掌拍得手都红了。这又一次体现了“团结就是力量”这句话。因为，这个奖，是同学们共同努力的成果；这个奖，证明了同学们的辛苦没白费，汗水没白流。

正如我们那句口号：严格训练，超越自我。是啊，在这次军训中，我们何尝不是超越了自我，我们克服了种种困难，我们以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

在这次军训中，我感到自己的坏毛病改正了，懒惰之心消除了。又好像觉得自己在军训后长大了，成熟了。

感谢军训，是它让我学会了许多知识，懂得了那么多的道理。今后我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，力求每件事做到。

新生军训完心得及收获篇七

一段新的历程总是有一个不一样的开端，大学的开始就是军训，告诉我们的是努力，是坚持，是刻苦，因为学无止境，要在浩瀚的学海中学到知识就一定要具备努力坚持，刻苦，才能够登上我们的彼岸。

已经经历过军训了，对于大学的军训我也不怎么在意，因为军训都非常短，但是当我们军训的时候，知道军训至少半个月时，感觉心里哇凉哇凉的，感觉黑暗的人生即将到来。

大学的军训和我以前经历的军训都不同，我能够感受到军训的严厉，能够感受到军训的苦于累，但是和却是我大学必须要经历的一道难关，没办法逃避，既然不能逃避那就面对。一直抱怨军训的不公，一直感慨军训的严厉这样只会让自己在军训的时候过的越来越困难，我知道这一点也明白这一点，我试着去接受军训，不在排斥军训，因为在开始一段时间怀着这样的心情太难受了。

改变了自己的心态之后，突然发现并没有自己想象中的那么难那么苦，只要努力就一定有所成功，我把训练当成一种游戏，把每天的活动当成挑战，勇敢的去面对，勇敢的去接受感觉军训对我的帮助非常大，让我原本虚弱的身体，变得渐渐有力起来，也更加强壮，没有了以前的阴柔之气，反而有了阳刚之气。

军训并不可怕也并不是很难，难的是过自己心中的那一道坎，改变也非常容易只要学会融入到其中，去切身的感受其中快乐就不会有多么难过，每次训练都会非常疲惫，每次早起都想赖床，这是我们正常的表现，我在军训中也常常有这样的感觉想法，其他同学也和我一般。

考验是需要我们自己去接受的，我知道一直在爸妈的照顾下，没有怎么受过苦的我在军训中体验到了军训的苦，从而能够切身的明白了爸妈的辛苦，我也知道了生活的不易，我能够来到大学是爸妈的努力帮助，是他们保护让我能够一直在良好的环境下生活，我总是会长大的，总有面对未来的一天，人生的挑战，困难都将要让我面对，是军训让我知道了生活的不易，是军训让我有了足够的准备去面对未来的那一天到来，雏鸟总有飞出巢穴的时刻，我已经是大学生了已经到了羽翼丰满的时候了这时候的我也是需要飞出巢穴了。

军训的一次次失败，一次次受挫，让我知道了努力，坚持，刻苦，他将是人生的宝藏，是我生命中最精彩的片段。

新生军训完心得及收获篇八

度过了三天的军训，同学们是什么感受呢？有些许疲惫，有些许兴奋，有些许解脱，更有些许有得。

三天军训虽短，却给我们上了复旦的第一课。军训中，有苦，有累，但更多的却是无尽的快乐。

第一天军训，暴雨骤至，给大家一个下马威——好象老天有意告诉我们，军训不是闹着玩的。大家一起学习立正，稍息，一遍遍地做着枯燥无味的四面转。渐渐地，太阳又露出来。被雨水打湿的衣裳刚刚晾干，就又被汗水所浸湿。然而，汗水浸湿了衣裳，却无法打败大家的坚强。第一天，我们学会了坚韧不拔。

第二天军训，艳阳高照。同学们腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要教官的命令，就没有人会擅自休息，即使脚下磨出了水泡。这一站，就是半个小时。教官不发话，整个班级就是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。第二天，我们学会了服从命令。

第三天军训，要迎接下午的会操。为了班级的荣誉，每个方阵都一丝不苟地练习着集体的配合。从最简单的立正，稍息，到向右看齐，再到四面转法，最后到整个方阵的齐步行进，都不允许任何一个人犯一点差错。俗话说：差之毫厘，谬之千里。不错，前排同学小小的一个错误，就会是整个排面变乱，操场上，没有一个方阵无数次地从这一头走到那一头，再从那一头跑到这一头。无数次的练习就是为了训练整支队伍的统一一致。教官说：步调一致，整齐划一才是真正的。今天，我们又学会协调一致。

三天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。经历了军训，我们获益匪浅；通过了军训，我们无比骄傲。

在今天的结营式上，大家或许是备感自豪，或许是心喊解放。然而，毕竟我们经历了，我们努力了，我们能够说，军训后，我们更出色。

我们选择了坚持。尽管烈日炎炎，一分一秒地如此漫长，但在训练场上的我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练。最后的结果正像教官说的那样，胜利是属于我们的，我们用自己的汗水和努力换来的是结业式上完美的表演，赢来的是前来参加结业式的院领导、老师以及教官们的认同和掌声。

我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。为了使这个团队有一个良好的精神面貌展现在全体教官的面前，为了给学院增光添彩，不少同学是带病坚持训练的。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

在军训过程中，我们不但学会了一些军事常识，我们还学会了尊重他人。开始我们曾为一些小事与教官发生冲撞，以至于彼此之间产生了误会，说话语气也难免会重一些。但是我们随时都在反醒自己，毕竟军训的目的就是要让我们体验军人的生活，了解作为一名军人应遵循的基本准则；而教官们亦在调整，因为我们是学生，和真正的军人是有差别的。为了缓解偶尔出现的矛盾，我们坐在一起聊天，交换着各自的人生经历和对问题的看法，换位思考后彼此之间有了进一步了解的同时，我们也明白了铁的纪律，而教官们也接受了我们身上存在的一些问题。从中我们也体会到了学会理解和尊

重他人，学会换位思考的重要性。