

个人技术工作总结初级职称 教师职称专业技术个人工作总结(汇总14篇)

统计方法广泛应用于各个领域，如经济学、管理学、医学、环境科学等。接下来，我们一起来看看一些优秀的活动总结范文，希望能对大家的写作提供一些启示。

个人技术工作总结初级职称篇一

本人于xxxx年3月参加工作以来一直在都安担任小学数学教学，1999年12月取得小教一级，任职以来，本人一直认真履行职责，较好地完成任务，取得比较满意的成绩，得到学校领导老师和家长们的肯定。

任职以来，拥护党的领导，热爱社会主义，坚持改革开放，在思想政治上和行动上始终与党中央保持高度一致；忠诚党的教育事业，热爱本职工作，与同事团结友爱，自觉遵纪守法，自觉遵守学校的规章制度，在任职期间，没有违法违纪现象。在整个教育工作中，坚持既教书又育人，关心学生的全面成长，在教学实践中，不断进行教学改革，努力探索，提高教学质量的有效途径并取得了良好的教育效果。

任职以来，本人十分注意对文化专业知识的学习，提高自己的文化水平，平时坚持边教边学。自1999年以来，每年坚持参加继续教育，利用假期间到镇中心校、县进修师范学校等地方进行培训，并取得了很好的成绩。经过多年的教学经验实践，专业基础扎实，具备了从事小学教育和小学数学教学工作的能力。

1、教育能力

任职以来，本人一直认真研究和探索小学生的生理和心理特点，针对不同年级学生的不同特点采取不同的方法进行教育，

收到了较好的效果。比如：对五年级学生，他们在数学上具有一定的思维能力，对一些抽象的数学，本人除了传授知识之外还动手做一些直观的教具，以此加深学生对数学知识的记忆，使学生对学习数学产生极大的兴趣，课后经常下班辅导，这样更使学生把学过的数学知识弄懂记牢，为六年级的数学课程打下扎实的基础。对于六年级学生，主要培养他们的自学能力和运用知识解决问题的能力，使他们对所学的知识能融会贯通。另外，任职以来本人还一直担任班主任工作，在班级管理上，本人敢抓敢管，有独特的管理艺术，如经常深入学生，与学生打成一片，教育他们明确学习的目的，使他们人人养成爱学习的习惯；对于差生则经常找他们谈话，找出他们成绩差的原因，做好差生的转化工作。坚持每学期组织学生举行几次活动，比如：野炊、、球类比赛、游园活动等等，通过这些活动，增强了学生的集体荣誉感，鼓励他们为班级的荣誉而奋斗。由于本人的努力，本人所带的班级无论在成绩上还是在班风的形成上都得到领导的高度赞赏。

2、教研能力

自参加工作以来，本人不断地钻研数学教学，积极参加教研组的各项教研活动，并在教学研究上取得了突出的成果；如在20xx年. 20xx年和20xx年，本人承担的一些校内课题研究“数学教学非智力因素的培养”、“如何培养学生的数感”、“如何让自主探究走进课堂”“课堂上教师能给予学生什么”等都取得了非常显著的成果，并在学校的研讨会上宣读。另外，为学习人家先进的教学经验，本人还运用学校的电脑室每周至少上一次互联网，吸取重点学校先进的教学内容、教学方法、教学手段，并与本教研组成员共同分享，丰富了本教研组成员的教学经验，提高了我校的数学教学质量。

3、教学能力

(1) 胜任小学数学学科的教学工作，熟悉小学数学的教学大纲和教材，掌握小学数学的教学方法，能根据大纲和教材的要求

及学生的实际情况，把握住教材的重点和难点，明确每一节课的教学目的和要求、基础知识和基本训练的内容。有较强的课堂教学组织能力，能准确地、科学地、生动地、形象地给学生传授知识和技能，能用通俗易懂的描述和恰到好处的比喻对各种难点、难题进行讲解，使学生顺利地弄懂，有较强的数学教具演示操作能力，能较好地完成小学数学教材中全部的教学教具演示操作。

(2)在教学中注意学生能力的培养和智力的开发，指导学生掌握正确的学习方法，教给学生获取知识的手段，注意组织和指导学生开展第二课堂活动，从中培养学生对学习数学的兴趣和爱好，增长学生的知识和解决问题的能力。

(3)加强基础知识和基本技能的训练，注意复习的针对性，对每一个知识点，本人都编一套知识系统、题型多样、渗透前后所学的有关知识，并有一定的梯度，源于课本又高于课本的习题供学生复习时使用，从而加强了学生的基础知识和基本技能的训练。

在任职期间，无论在教育上、教研上还是教学上都取得了较好的成绩。如在班主任工作上，我所带的班级五年级20xx年9月被学校授予教学质量优秀班级，同时被学校授予的文明班级□20xx年荣获学校优秀教师的荣誉□20xx年和20xx年分别被学校授予优秀班主任荣誉号；在教学研究上，我撰写的教育教学论文《加强学生数感的培养，促进学生素质发展》、《让自主探究走进课堂》、《传统与探究教学相结合初探》、《在教学中如何培养学生数感》在学校教代会作推广发言；在数学教学上，我所教的班级，在每个学期的期考或者小考都达标或超标□20xx年被都安县教育局授予教学质量达标奖□20xx年被学校授予教学质量超标奖□20xx年被都安县教育局授予教学质量达标奖。任职以来，虽然取得了一定的成绩，但与党和人民的要求还有一定的差距，不过，本人决定，在今后的工作中还要继续努力，争取更大的进步。

个人技术工作总结初级职称篇二

我xx□19xx年12月认定为助理工程师，先后工作于河北省第二工程建设有限公司、唐山现代建筑工程有限公司□xx年9月在唐山现代建筑安装工程技术有限公司技术质量科任科长。在此期间，我努力钻研专业技术知识，在技术治理过程中努力推行“新工艺、新结构、新材料、新设备”，对科技创新和技术进步倾注了满腔热情。任助理工程师专业技术职务以后，先后在丰南市国税局群体住宅小区工程和唐山一中第二教学楼工程中担任技术负责人，这两个工程竣工以后均被评为唐山市优质工程，而且唐山一中第二教学楼工程在评为市优工程的基础上又被评为xx年度河北省优质工程。在施工一线锻炼的几年中，通过理论联系实际，在大学期间所学的专业理论知识迅速转化为了业务能力。作为公司的技术和质量治理部门，在公司经理和公司总工程师的'直接领导下，对技术治理一丝不苟，对工程质量从严控制。经过数年的努力，公司已建立了严格的治理体系，并且获得了国际承认的建筑施工企业的三大认证：质量治理体系(iso9001)认证、职业安全健康治理体系(oshms)认证、环境治理体系(iso14001)认证，是河北省第一家获得三个认证证书的建筑施工企业。五年来，在为公司的发展贡献自己的聪明才智的过程中，也使个人的专业技术能力得到了充实和提高。总之，五年来自己做了一些有益的工作，但也存在着很多有待提高的问题，现对几年来的专业技术工作总结。

19xx年12月，我在唐山一中第二教学楼工程项目部任技术负责人。工程质量是建筑施工企业的生命，而要想获得好的工程质量，就要求技术治理人员要具有创优良工程的先进意识，作为该工程的技术负责人，由我牵头，首先着手建立、健全项目部的有关技术、质量治理制度。按照项目工程施工方法，以我为首，将工程质量目标分解到各个专业技术岗位，在按照技术岗位的要求组织施工。先后建立了技术复核制度、工程质量检查制度、隐蔽验收制度以及质量通病控制措施和半

成品保护措施等一系列有益于保证工程质量的治理制度。根据本工程大开间及混凝土浇筑量大的特点，模板支撑选用工具式快拆体系，配合使用覆塑竹胶合大模板，保证竹模板间隙不大于1mm;接缝高低差不大于1mm，表面平整度不大于2mm。顶棚可取消抹灰工序，既可以节省水泥用量，又可以彻底根除顶棚抹灰空裂的质量隐患，取得了经济效益和社会效益的双丰收。内外墙瓷砖表面平整、洁净、色泽协调一致，接缝填嵌密实、平直、宽窄一致，颜色一致;屋面防水层细部均经过精心处理，做法一致、美观;门窗表面洁净，无划痕、碰伤，涂胶表面光滑、平整、厚度均匀，无气孔;楼梯踏步相邻两步宽度和高度差不超过10mm，齿角整洁，防滑条顺直。施工过程中严格按照设计施工图和国家规范、规程和通用图集的要求施工，并按照创精品工程细部做法要求精心完成每一个分项工程，实现了“创高标准优质工程”的质量目标。通过对该工程技术工作的直接参与和控制，使该工程的质量、进度和效益都收到了较好的效果。唐山一中第二教学楼工程荣获xx年度最佳优质工程(金牌奖)及xx年度河北省优质工程奖。

自从到唐山现代建筑安装工程有限公司工作以来，各项工作干得更是出色。调任技术质量科科长之后，恰逢公司建立iso9001质量治理体系，由于时间紧、任务重，该同志自愿放弃个人休息时间，一心铺于质量治理手册、程序文件以及作业指导书的编写和修改工作中，加班加点，毫无怨言，充分体现了一个青年专业技术人员应有的先锋模范作用。在总结我公司建立质量治理体系的相关经验，我形成了《浅析建筑质量治理体系》一文，并获得河北省建设系统科技技术论文一等奖。

在日常工作中，该同志凭借扎实的专业知识和理论基础，工作中如鱼得水，从施工现场的技术指导和质量检查验收到施工技术资料的核查和治理，各项工作样样精通。在工作中形成的技术性文件和各种申报资料做得结构严谨、术语规范、

见解独特、论断精辟，送到市里交流的技术性文件多次受到唐山市建设局、唐山市质量监督检测站有关领导的表扬，为企业赢得了荣誉。

随着公司治理体制改革的逐步深入，公司领导决定启动oshms职业安全健康治理体系认证和iso14001环境治理体系认证。在上述两个治理体系建立的过程中，该同志又一如既往地投入到体系文件编写、初始状态评价、重大危险和环境因素辨识、治理方案的制定等工作当中，为企业顺利通过注册认证作出了突出贡献。在参与建立企业质量治理体系、职业安全健康治理体系和环境治理体系的过程中，我个人也学到了国际通用的许多治理方面的知识，同时作为三个体系的内审员也时刻为三个治理体系的持续改进做出艰苦的努力。

个人技术工作总结初级职称篇三

忠诚于人民的教育事业，全面贯彻教育方针；爱岗敬业，无私奉献；在教学工作中，遵循教育规律，全面实施素质教育，真正体现“让每个学生发展，让更多学生成才”的办学理念，面向全体学生，促进学生身心健康全面发展。具有较高的师德修养，模范遵守职业道德，在工作中尊重学生、理解学生，平等地对待学生，自己也深受学生爱戴。在20xx至20xx年连续三年被*市教育局评为“师德先进个人”或“模范教师”，并于20xx年被*市政府记三等功一次□20xx年、20xx年和20xx年三次被*市政府给予“嘉奖”奖励□20xx年还被*市教育局评为“*市师德师风标兵”。

在教学工作中，认真负责，一丝不苟。多年来认真研究《教学大纲》和《考试大纲》，并根据学生的实际情况，认真组织教学，积极探索新的教学方法，在教学中联系生活和生产实际，提高了学生的学习兴趣和教学成绩。在教学中平等地对待每一个学生，自习辅导时总能耐心地帮助每一位有问题的学生，所带班级的成绩一直名列同类班级前茅，历年来先

后有几十名学生被名牌大学录取。在教学中，与时俱进，配合学校的教学改革，大胆探索学生自主学习、自主发展的教学模式，编写了与之相配套的学案，受到了同组老师和学生的好评，工作总结《职称专业技术工作总结》。在教学中积极进行多媒体课的研究与尝试，并取得了累累硕果，多次在学校课件评比中获奖。并于20xx年在邢台市高中生物优质课评比中获二等奖□20xx年多媒体课件《dna是生物的主要遗传物质》在邢台市教学课件(cai)评比中获一等奖。从思想上、业务上关心、帮助、指导青年教师成长□20xx年被学校聘为青年教师指导教师，已把多名年轻老师培养成业务骨干。认真做好学生奥赛的培训和组织工作□20xx年所培养的学生韩英坤荣获全国中学生生物联赛邢台市一等奖□20xx年所培养的学生宋高玲、李征辉分别荣获全国三等奖和河北省三等奖。

具有坚实的学科知识和教育理论基础，能熟练掌握现代教育教学手段，具有先进的教育教学理念，积极参加进修学习，注重教师专业发展，不断更新知识结构。于20xx年参加了河北师范大学组织的高中教师新课程培训，以优异的成绩取得了合格证书。具有较强的教研能力，做为生物教研组长，带领全组成员，同力协力，做好本学科的教学、教研工作，期间参与了全国教育科学“十五”规划重点课题《信息化进程中的教育技术研究》的子课题《综合运用多媒体对发挥学生主体作用促进其智力、技能发展的实验研究》的科研工作，并在河北省“十五”课题科研成果评比中获二等奖。认真总结本学科的教育教学方法和经验，所写论文《让“生活”走进生物学课堂》发表于国家级刊物《生物学教学》□20xx年第12期。在教学工作中，配合不同学段的教学要求，编写了指导教师教学和学生学习的文章，并在学校的校报《南中周报》教学版上发表，提高了学生的学习成绩，并提高了自己的理论水平。

在多年的班主任工作中，勤勤恳恳，坚持以人为本的原则，对学生一视同仁，从不因某些同学以前犯过错误或成绩差而

另眼相待。对在生活和学习中遇到困难的学生总能尽自己最大努力去帮助他们。乐于和学生交往、交流、交朋友，常说：“和学生在一起，有种年轻的感觉”。在班会时常常利用自己的经历去感染学生，要求他们诚实，激励他们上进。对于违犯纪律的学生能晓之以理、动之以情，让学生认清自己的错误，提高自我约束力。正是这样的不求回报的付出，在工作中总能得到学生的理解和支持，各项班级工作进行得有条不紊，所带班级成绩也一直名列前茅，多次被学校评为“精神文明班”□20xx年所带的高一(21)班被*市教育局评为*市级先进班集体□20xx年又被邢台市教育局评为邢台市级先进班集体。

个人技术工作总结初级职称篇四

作为一名大学英语老师，回顾这一学期的工作和生活，我有很多感触。现在，让我总结一下我这一学期的工作和想法。

在20xx—20xx学年的第二学期，我一直在教授xxx级社工、初等教育和国际经济与贸易的外语课程□xxx班学生是“新课标”实施后的第一批学生，大学外语教学应进行相应的改革，以满足学生的需求。在备课方面，早在学期开始前，我就通读了本学期的教材，并对课堂课件进行了研究和修改。开学后，根据校历和教学安排制定教学计划。

在教学过程中，我根据学生特点，积极将备课内容投入教学，并定期收集学生对教学的反馈。在课堂教学中灵活运用多媒体，充分调动学生学习的主动性，鼓励他们参与教学活动，实现真正的教与学的互动。

课后与学生交流，认真检查学生的学习任务，认真批改学生的作业，积极发现问题，及时解决。鼓励并积极配合学生开展“第二课堂”活动，并亲自参与其中，给予他们尽可能多的帮助和指导。

此外，我还在校内开设了公共选修课，整合了自己专业领域

的知识体系，拓宽了学生的知识面，提高了学生的学习积极性。

在科研中，要认真收集本学科的第一手资料，认真研读专业书籍，为以后的科研打下基础。本学年向中文期刊在线投稿了两篇学术论文，均已发表。

带着领导和同事的信任，我将继续担任大学外语教研室第一教研室主任。任职期间服从领导安排，顺利完成教研室相关工作。中虽然我们的工作中有许多困难和挫折但大多数人都尽力去克服它们。但同时，由于经验不足，工作中也存在疏漏。希望以后能尽量避免在同一个地方摔倒两次。

看着今年的岗位职责完成情况，我做了好事也做了坏事。我希望我能在来年的工作中扬长避短，上一层楼！

个人技术工作总结初级职称篇五

四年的时光很快过去了，在四年里，我在公司领导及同事们的关心与帮忙下圆满的完成了各项工作，自身素质、潜力也得到了必须的提高。现对这段时光工作作如下总结：

我是08年来到公司工作，生产制造部调度员。组织、协调、平衡氧化铝生产运行工作。调度工作琐碎，但为了搞好生产，我不怕麻烦。不懂的向领导请教、向同事学习、自己摸索实践。在四年的时光内从理论到实践，从一无所知到熟悉氧化铝生产。明确了工作的程序、方向，提高了工作潜力，在具体的工作中构成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作。在这四年，我本着“把工作做的更好”这一目标，开拓创新意识，用心圆满的完成本职工作。

为了调度工作的顺利进行及部门之间的工作协调，除了做好本职工作，我还用心配合其他同事做好工作。

热爱本职工作，能够正确认真的对待每一项工作。工作投入、认真遵守劳动纪律，有效利用工作时光，坚守岗位，保证工作能按时完成。

在工作前能做好工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，到达预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高。同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步，开创了工作的新局面。总结四年的工作，尽管有了必须的进步和成绩，但在一些方面还存在着不足。比如有创造性的工作思路还不是很多，个别工作做的还不够完善，这有待于在今后的工作中加以改善。今后我将认真学习各项政策规章制度，努力使思想觉悟和工作效率进入一个新水平。

个人技术工作总结初级职称篇六

这学年来，本人继续任教初二三四班数学工作，工作职责心强，服从领导的分工，用心做好本职工作，认真备课上课，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的教学水平，并顺利完成教育教学任务。

在工作中，我深知学习的重要性，抓住一切机会认真学习，在学习实践中不断提高自己的教育教学水平及教学管理水平。在校内，虚心、主动地向老师学习信息技术，丰富教学手段，抓住学校安排校内听课的机会，虚心学习，吸取别人的精华，在自己的教学中不断实践，不断总结，不断提高。平时向书本学习、向身边有经验的老师学习，提高自己的课堂教学水平。

做到学期初进行合理计划，实施过程抓落实，及时反思小结，期末总结。这学期为了扎实地推进新的教学课程，用心和本组、本年段教师进行课堂教学调研活动，我尽量抽出时间，按照计划，及时与教师探讨、交流。作业做到面批面改。使

学生的成绩都有不同程度的提高。能做到顾全大局，服从安排，互相关心，互相帮忙，互相沟通。

在不断的工作实践中，深我深地认识到，课程的改革需要我不断地加强学习、反思，提高自身的素养。在教育教学中也暴露出不足，如何做到科学计划、科学落实、科学管理教育教学，这些还需不断地努力。期望大家对本人进行严格地监督，作出批评指正。

总而言之，此刻社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为完美的明天作出自己奉献。

个人技术工作总结初级职称篇七

自工作以来，本人从事教育工作无怨无悔，通过不懈的努力，取得了较为可喜的工作业绩，为了更出色地完成教育工作，特小结如下：

本人始终关注国家时事政治，积极拥护中国共产党领导，忠诚党的教育事业，为人师表，甘为人梯，事事处处率先垂范，勤奋敬业，克己奉公，恪尽职守，做好学校的每项工作，真正起到一校之魂的作用，用心尽力去管理一所学校关心同志的工作与生活，把他们的利益高高举过头顶，与同志之间始终保持融洽的关系，精心呵护每一位学生的成长，关心每一位学生的生活，特别关注贫穷学生的学习与生活，使他们高高兴兴地学习，快快乐乐地生活。

本人始终深入教学第一线，能够胜任小学各科教学工作，踏踏实实，一丝不苟对待教学“五认真”工作，历年名列前茅，整个学校的教育教学质量也居前列，受到主管部门及地方干群的一致好评。本人能够积极投身于教改工作之中，做好领头雁，带动全体教师搞活教研工作，有力地推动了学校的教育教学工作，使各项工作注入了新的活力。

为了教好书育好人，本人一直坚持边教边学，不断充实和提高自己的业务水平，管理水平，坚持参加各级各类的业务学习，理论培训，在取得大专学历之后，认真参加自考本科学历学习。每年征订五种以上教育教学刊物，利用工作之余潜心研读，结合教学工作实际不断写学习体会达10万字以上，积极撰写教育教学论文，并积极投稿，多篇论文获奖，主动培养与指导青年教师教学工作，使他们成为教学骨干，优秀教育工作者。

回首过去，本人问心无愧，因为我认真履行了自己的职责，展望未来，我信心百倍，我将把我的一生托付给我所忠爱的教育事业。

个人技术工作总结初级职称篇八

xx年怀揣着对教育事业的一腔热情，踏上了三年师范求学路。xx年带着三年的教学成果，带着美好的憧憬，回到了我的故乡xx镇从教，时间的脚步匆匆，一转眼十二年的时间，如白驹过隙，弹指一挥间。十二年来，我时刻记得老师的教诲，时刻铭记“幼吾幼以及人之幼”的从教誓言，兢兢业业，不敢有丝毫的懈怠，如今停下身来，回首身后的脚印，虽不笔直，但也渗透着无尽的汗水，其中的种种，令我回味无穷。

回首我如今的辉煌，我的一切都得益于我坚持不懈地学习，中师三年，我是班级唯一一个不会美的女生，我几乎把所有的零花钱都花在了买书上，无论是各种学科的教学教法，还是世界名著，都是我涉猎的范围，这种学习也奠定了我今后成长的基础。xx年刚一毕业我就开始承担县、市级的赛课，并且成绩不俗，但我深知我年轻，我有着对教育事业的热爱，我不会也没有被小小的荣誉冲昏头脑，在我母校向阳堡小学，那些我昔日的老师，今日的同事，对我倍加呵护，我也虚心的向他们求教，先进理论的指引，昔日师长的点拨，让我如一只振翅的小鸟，羽翼日益丰满，工作起来也更加如鱼得水。

我的进步得到了同事们的认可，领导的赞许，家长的肯定，孩子们的家长纷纷往我班送学生，各级赛课我也成绩不俗，我感觉到自己的身上有用不完的劲，挥洒不尽的热情。

不过“学如逆水行舟、不进则退”，正当我准备大展拳脚的时候，新一轮的课改开始了，当时我刚生完孩子，二十七岁初为人母的喜悦让我不忍放下孩子，却又不甘落于人后，在两难之时，我毅然选择了教育，选择了学生，我抛下孩子，接下了一年级课改班，那段日子的艰辛，至今回想起来，我只能说是信念在支撑着我，是对教育，对孩子的爱支撑着我，不然从小体质单薄的我是无论如何也坚持不下来的，每天，天不亮起床，开始一天的“工作”，把孩子的尿布洗好、喂完孩子，给孩子穿戴整齐，送到婆婆那，吃口饭，马上到学校，因为还有三十几个孩子等我，一天的课不算，孩子的吃喂拉散我几乎都得管，赶到农忙，我就成了他们的保姆，这还不算，最难的是工作，“干工作不难，难的是把工作干好”为了干好工作，我每天晚上秉烛夜读，不知看了多少理论书籍，也不知看了多少案例，一边看书，一边看着孩子，那种心痛的感觉，没有做母亲的人永远也无法体会，可为了更多的孩子我必须这样做，现在回想起来都觉得对不起女儿，那年女儿咽喉发炎，不哭不闹就是不吃东西，找妈妈，可当时我正准备县级的赛课，没有时间，当我忙完手中的活，看到女儿瘦削的小脸，泪水如决堤的洪水，带着无限的愧疚奔涌而下，当医生用药棉从女儿的咽部擦出血水时，我泣不成声，许多人看着我，他们不理解孩子们都是一样的病为何我反应如此强烈，只有我知道我对得起学生，对不起女儿。

xx年以后，农村大面积开始了新的教改之风，远程教育，电脑，多媒体进课堂。这对于我来说又是一种新的考验，为了能尽快适应课改需要，我买了电脑，每天钻研，制作课件，如今已能熟悉的运用多媒体进行教学了。

“知识改变命运”，这是我们学校的校训，我深信，我更相信老师的知识底蕴可以潜移默化地影响学生，因此，课外我

也广泛涉猎，为了给学生一杯水，我正努力着成为源头活水。xx年师范校毕业后，我于二000年取得了汉语言文学大专学历，二00九年我又通过自考，取得了汉语言文学本科学历，也许是由于我爱好读书吧，我的学生都很爱读书，而且作文都很好。

如今做为一位市骨干教师的我，仍不会懈怠，今后仍会勤学努力，

有句话叫“挑战与机遇”并存，我特别欣赏，也许是还年轻不黯世事，也许仍有着出牛犊不怕虎的豪情，四年级伊始，我接受了即为班主任，又为英语教师的任务，小学阶段几乎所有学科的教学任务我都曾尝试过，不说游刃有余，也到未曾失败过，而小学英语的教学始终是我心中的一个结，小学英语课设置的初衷，不过是培养学生、听、说、能力为主，兼顾读写训练而已，而事实英语教学效果的考核却不然，这给英语老师以极大的压力，事实上小学英语教学已成为众学科中最难的一个症结，虽然我的自身身体素质也不是很好，严重的咽喉炎常让我力不从心，但当面对学校缺英语老师，又缺班主任的难题时，我毅然接受了这项任务，因为我不会对英语低头，我要接受这个挑战，并战胜它。

在我们这样的偏远小农村，英语在大家的心中是那么微不足道，这无疑使英语教学更加雪上加霜，所以首先要唤起孩子们的热情，引起家长的重视，一节课四十分钟，可准备一节课的教案，教具往往要超过四十分钟，只为那可以刺激感官引起学习兴趣和鲜艳的图案、明丽的色彩，为了让四十分钟扎下根基，见到成效，我所付出何止四十分钟。

作为学年组长，我不但要教好自己的书，还要带好学年的头，除了参加评教评学以外，我还要带领同学年的其它教师搞好科研工作，在十分繁忙的工作中于四月份抽身去xx县实验小学学习一周，这为我的教育生命又一次注入了活力，回校后主动上了示范课，并将学习心得与同事们交流共勉。

我们四学年组确定的科研课题：“如何提高学生的计算能力”，在我们全组人员共同努力下，经过理论收集，教师示范课验证，理论升华总结经验的几个过程，圆满结束，受其它教师委托，我还将我们的科研成果撰写成论文，与全校教师交流。

爱是永恒的主题，它是那么美妙，它可以融化坚冰，可以温暖万物，一个老师的爱之力量，更是博大，伟大的。

我们班因为特殊情况，虽作为班主任，但我在班级的时间远不及其余班主任，这无疑给管理上带来了莫大的难度，为了当好这个与我熟悉又陌生的班级的班主任，我绞尽脑汁。

我觉得首先应该让学生在心理上亲近我。不是说：亲其师才能信其道吗？为了让学生们真正在心里上亲近我，我成了最忠实的听众，一年来，不但我班学生的自身状况我十分了解，就连谁妈生病了。谁爸上哪打工了，挣多少钱……我几乎都了如指掌，学生与我的亲密关系让我工作起来游刃有余。

没有教育不好的孩子，只有不称职的老师，良好的奖励机制，会激发他们自身的潜能，我们的“优秀少年之家”受到了学生的重视，一种比、学、赶、超之风由此而起。

每个人都希望得到别人的信任与尊重。没有人愿意被人象贼一样看着，稍有不对，就平加训斥，学生们也一样，要充分的信任他们，他们得到了尊重，还给你的必是加倍的尊重。

这样的教育也获得了不错的效果，在我们学年当中我们这特殊的班级成绩始终名列前茅，没有任何一名学生双科低于百分，在各项活动中也表现十分突出，英语竞赛上，孩子们自发组织排演了课本剧，自己筹钱买了生日蛋糕，在庆“五、四”演出中我班的相声《比口才》、电子琴连、歌曲纷纷获奖，作文比赛赵如意获一等奖，我们班主任推出的坐姿，我班的卫生状况无一例外地受到好评，我也根据自己的教育教学

经验撰写了教育教学论文多篇如《口语文际教学中的几点做法》《“教学的秘诀是真爱”》《“幼吾幼以及人之幼”》《关于手指与太阳——由一句佛教俚语引发的反思》等。

“疾风知劲草”多年后积累，多年的磨砺，我虽不能说是百炼成钢，但也收获很多，我的努力也得到了领导的好评，同事的好评，多年来我获得了无数的荣誉，几年来连续获得优秀教师荣誉称号：多年来数次承担县市等各级赛课，二〇〇一年在县教学竞赛中获一等奖，二〇〇三年在名优工程说课中获二等奖□xx年教学展示中获二等奖□xx“春花杯”一等奖□xx年新课程教改优秀教师□xx年十五期间教育科研优秀实验教师□xx年省课程展示一等奖，二〇〇六年被评县市两级教学好评……。

不过金无足赤，人无完人，无论多么尽心竭力，我们只能做得更好，无法达到最好。对于我来讲，工作中还有很多的完美，需要我去努力完善。

即身为父母就对女子负有责任，既为师长就要对每一个孩子负责，也许即将面对的是更大的挑战，即将挑起的是更重的担子，但有句话始终激励着我：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”我会在今后的的工作中，更加坚定信念，努力学习专业知识，技能，向更高更远的目标迈进。

个人技术工作总结初级职称篇九

在这一年中充满了各种各样的色彩：有快乐与悲伤；开心与遗憾；眼泪与汗水；忙碌与彷徨。经过一个学期的实践，我获取了很多宝贵的工作经验。一学年来，我积极参加政治学习，不断加强师德修养，时刻用党员的标准来严格要求自己，鞭策自己。工作中，时刻以学校利益为重，时时恪守“哪里需要我就到哪里”的做事准则，尽心尽职做好自己的本职工作。

本学期，我仍然担任三、四、五年级的科学课，一周十六节课说起来并不轻松，但在教学时我丝毫不敢松懈，而是积极地钻研教材的重难点，分析学生的实际情况，努力提高课堂效率和学生的学习兴趣。我以高度的责任感投入到教学工作之中，认真备课、上课、听课、评课。同时，不断学习优秀的教育教学经验，改进自己的教学教法。工作中，我用真心去关注每一位学生，面对好动、调皮学生较多的现象，我学会了耐心，积极做好他们的思想工作，尊重学生的思想和观点，鼓励他们发表自己的看法。

同时这学期我还担任三年级一班的副班主任，身为副班主任主要就是配合班主任的工作，任老师是一位很有经验的教师，在班级管理上更是办法诸多，跟着她我在班级管理上也学到了不少，平时她主管班级学生的事务，而我就在班级卫生上多抓一些。但有时也会处理一些学生之间的小摩擦，而在处理的过程中并非一件容易的事情，我要去考虑并注意到每个孩子幼小的心灵不受到伤害，这对刚参加工作的我，毫无经验的我是不容易的，那样的工作也真的是很辛苦！但除了苦之外，在当副班主任的过程中，我也有不少乐趣。因为我经常和他们接触，要知道孩子都是很天真的、很单纯的，在他们的心目中把我当成了最亲密的老师。有几个学生喜欢把自己的喜怒哀乐告诉我与我分享；自打当了副班虽然责任多了，时间少了，但跟学生接触的多了，感情也加深了，现在这班学生见了我都格外亲切。

这学期在王校长的领导下我校的科学课与综合实践活动相结合的特色课程也是人人参与，亮点纷呈，师生收获颇丰。这学期我校作为“科技馆活动进校园”试点学校，在科技馆的配合下开展多个特色系列活动：

- 1、《让我们一起仰望星空》知识讲座，由科技馆特别准备的有关宇宙星空的知识，李德范馆长为孩子们进行了讲解，学生们收获颇多。

2、参观生命的支撑——动物骨骼展，学生们不仅见到了多样的动物骨骼，还了解了人的骨骼结构，对自身的骨骼结构有了进一步的认识和了解。

3、科技馆科学课，根据教育部要求，小学五六年级起，学生将学习到青春期相关知识。结合这一要求我校将性教育课搬到了科技馆生命科学展区。通过这种特殊的课堂让孩子健康的成长。

4、科技馆的鲁老师和中国科协的尚老师莅临我校和我校师生共同开展了学习影子的秘密系列活动，我校五年级的孩子们参与了此次科学活动的学习，孩子们在课上开心的学习，快乐的试验，尚老师也对我校师生学习科学的热情做出了高度评价。

5、科学课益智体验活动，科技馆为我校送来了20套玩转思维教学益智活动玩具，利用科学课我校学生体验了这项活动，这项教学活动的开展有利于青少年科学思维及应用能力的培养。在思维训练活动的开展过程中，有意弱化了对青少年知识记忆的要求，在他们动手动脑，应用已有知识解决问题的过程中逐步形成科学的思维方式，形成自己独立的见解和价值判断，潜移默化之中为青少年的终身发展奠定坚实的基础。

除了这些我校师生还参观了快乐星球拍摄基地，在新区cbd广场参加了防震减灾，普及科普活动。同时，本学期我们还在校内开辟了科学试验田，每逢早晚我都会到地里看一看，一到下雨天我就会在地里撒上几把化肥，慢慢的我也快成了半个专家，并且带领孩子们移苗、扎架。学生们也是早晚到地里浇地、除草。三个月的时间过去了我们也有了收成，四二班的地里已经长出了番茄和辣椒，五一班的孩子收获了他们的第一批劳动果实，并且在妈妈的帮助下品尝了自己种植的蔬菜。学生们在这次活动中真正的体验了劳动的快乐、辛苦及生活的乐趣，既可以培养孩子的综合劳动技能和观察能力，也让他们在实际操作中，体验农民的辛苦，从小养成爱劳动、

尊重他人劳动成果的习惯。

自从这学期配合马老师开展工作以来，我始终保持一种热情，尽其所能地把这些工作做好、做实。对于综合实践工作，这是我第一次接触，既新鲜而又感到忐忑不安，但让我感受到欣慰的是我的工作得到了大家的支持，工作开展顺利。

许多事已成为过去，不论遗憾也罢，开心也罢，泪水也罢，彷徨也罢，它们都是我工作中的一部分，是我人生经历中的一笔财富，我会让它们在我内心深处珍藏。不足的地方改进，让自己少一些遗憾，多一些成功。以后的工作中一如继往的继续，相信下一年我的收获将会更多。

一学期的工作即将结束，审视自己这一年来的工作，我认真地对待每一件事、每一份工作，能做到勤勤恳恳教书，踏踏实实做人。总结一年的得失，感触很多，感受很多，在以后的教学工作中，我要不断总结经验，力求提高自己的教学水平，面对问题要迎难而上，坚信一切问题都会迎刃而解，我也相信有耕耘总会有收获！让我们一起加油！让聚源精神在我们心中永驻！

个人技术工作总结初级职称篇十

我参加“信息技术应用能力提升工程”的培训学习，通过这次的培训，使我的教育教学工作带来提升和改善，为了进一步的学习，我制定了如下研修方案：

更新教育观念，促使专业发展。

1、提高自己对信息技术应用在初中音乐教学中应用能力。

2、通过信息技术的学习，促进自己的专业发展。

1、积极学习

珍惜这次培训提升机会，认真遵守培训能力提升工程的各项要求，每天挤出时间上网学习，专心听讲，认真聆听专家报告，并做好必要的'记录。无论专家报告何种风格，都坚持在最快的是时间内调整思路，融入专家讲解思路，内化成自身的知识，弥补自己专业知识的不足。

2、聆听请教

对讲解中不明白问题和教学中的困惑，及时上网查询并向同行请教，努力向寻求专家帮助解决。积极参与研修班的各项研讨活动，努力向各位学员交流学习，拿出自己的问题请教各位学员，与各位学员共同探讨。

3、反思提升

每天结合自己在培训学习中的感受写出学习心得、研修日志，发表在班级培训平台上，与各位学员共同交流探讨不断提升自己的信息技术在音乐教学中应用能力。4、学以致用争取通过学习，在研修结束后写出研修学习的体会和收获。在音乐课堂教学中恰到好处地运用多媒体信息技术提高课堂效率，培养发展学生能力，激发学生兴趣，促进学生自主学习。合理运用信息技术，能使传统与现代教学媒体互相渗透，弥补传统教学手段的不足。俗话说，要给学生一碗水，教师必须要有一桶水，我们要树立终身学习的观念，做一名新型的，符合时代要求的教师。希望能得到导师的指导，助我成长！

个人技术工作总结初级职称篇十一

不知不觉间，来到公司已经有x年时间长了，在工作中，经历了很多酸甜苦辣，认识了很多良师益友，获得了很多经验教训，感谢领导给了我成长的空间、勇气和信心。在这x年的时间里，通过自身的不懈努力，在工作上取得了一定的成果，但也存在了诸多不足。回顾过去的一年，现将工作总结如下：

一、工作心得

1、在工作实践中，今年我参与完成了x个工程，和同事的相处非常紧密和睦，在这个过程中我强化了最珍贵也是最重要的团队意识。在信任自己和他人的基础上，思想统一，行动一致，这样的团队一定会攻无不克、战无不胜。

工作中，很多工作是一起完成的，在这个工程中，大家互相提醒和补充，大大提高了工作效率，所有的工作中沟通是最重要的，一定要把信息处理的及时、有效和清晰。

2、工作的每一步都要精准细致，力求精细化，在这种心态的指导下，在平时工作中才能取得了令自己满意的成绩。能够积极自信的行动起来是这两年我在心态方面最大的进步。

现在的我经常冷静的分析自己，认清自己的位置，问问自己付出了多少；时刻记得工作内容要精细化精确化，个人得失要模糊计算；遇到风险要及时规避，出了问题要勇于担当。

3、在工作中，经过实际的教训，深刻理解了时间的滞延是对公司很大的伤害，这就需要在工作中，一定要对工作流程很了解，在工作之前，多辛苦一下，减少因为自己对工作流程不能很好的表达的原因，而耽误工程的进展。

在工作中，我学到了很多技术上和业务上的知识，也强化了生产的质量、成本、进度意识；与身边同事的合作更加的默契，都是我的师傅，从他们身上学到了很多知识技能和做人的道理，也非常庆幸在刚上路的时候能有他们在身边。我一定会和他们凝聚成一个优秀的团队，做出更好的成绩。

二、工作教训

经过这几年的工作学习，我也发现了自己离一个职业化的人才还有差距，主要体现在工作技能、工作习惯和工作思维的

不成熟，也是我以后要在工作中不断磨练和提高自己的地方。仔细总结一下，自己在一年的工作中主要有以下方面做得不够好：

1、工作的条理性不够清晰，要分清主次和轻重缓急；

在工作时间很仓促的情况下，事情多了，就一定要有详实而主次分明的计划，哪些需要立即完成，哪些可以缓缓加班完成，今年在计划上自己进步很大，但在这方面还有很大的优化空间。

2、工作不够精细化；

平时的工作距离精细化工作缺少一个随时反省随时更新修改的过程，虽然工作也经常回头看、做总结，但缺少规律性，比如功能修改等随时有更新的内容就可能导致其他的地方出现错误。以后个人工作中要专门留一个时间去总结和反思，这样才能实现精细化。

3、缺乏工作经验，尤其是现场经验；

今年的现场经验有了很大的提高，对整个工段有了新的认识，但在一些细节上还缺乏认知，具体的做法还缺乏了解，需要在以后的工作中加强学习力度。

4、做事不够果断，拘泥细节，有拖沓现象；

拖沓现象是我很大的一个缺点，凡事总要拖到后面，如果工作更积极主动一些，更雷厉风行一些，会避免工作上的很多不必要的错误。其实有时候，不一定要把工作做到细才是最好的。解决主要问题，随时修正。事事做细往往会把自己拘泥于细枝末节中，学会不完美也是工作中的一个进步，也是对精细化工作的一个要求。

在以后的工作中，我一定时时刻刻注意修正自己不足的地方，一定会养成良好的工作习惯，成长为一名公司优秀的职业化人才。

个人技术工作总结初级职称篇十二

本人大学就读的专业是工程管理，所以毕业后便一直从事建筑工程管理工作。算算也有7~8个年头了。对工程管理的工作也小有心得。在此便对工程管理工作做一个总结。

工程管理工作负笈面广，琐碎事多。但工程无小事，对待每一个关键都要认真对待。安全第一，所以我就对安全事宜做个汇报。建筑施工安全与卫生分为安全管理、安全技术、现场环境与卫生三方面内容，企业各级管理人员都必须熟悉相关安全技术标准、规范、规程的要求，并严格执行，不得违章指挥；工人必须熟悉相关安全技术规定及其岗位的安全操作规程，不得违章作业。企业应建立安全技术管理制度，制定安全技术措施的编制、审定、监督实施程序，对施工方案及需设计计算部分应建立审核制度，和安全技术资料归档制度。

企业在编制施工组织设计时，应当根据建筑工程的特点制定相应的安全技术措施；对专业性较强的施工项目如：爆破、起重吊装、深基础、高支模作业和高层脚手架（包括整体提升架）、垂直运输设备（塔吊、升降机等）的拆、装、建筑物（或构筑物）拆除以及结构复杂、危险性大的施工项目，应当编制专项安全施工组织设计，有图纸、计算书和单项安全技术措施，并应加强监理监督。企业应实行逐级安全技术交底制度。开工前，技术负责人应将工程概况、施工方法、安全技术措施等向全体职工进行详细交底；施工队长、工长应按工程进度向有关班组进行作业的'安全交底；班组长每天应向班组进行施工要求和作业环境的安全交底。

企业应该建立验收确认制度，对脚手架、高支模、施工用电、

垂直运输设备（塔吊、升降机等）、起重机、施工机械及各种安全防护设施，在施工现场安装后，应按规定进行检查验收。对外购的设备、设施、产品，在正式使用前，应按相关标准进行验收确认。企业应对参加施工的职工，根据不同工种和劳动条件发给符合标准的劳动防护用品，并教育正确使用。从事建筑施工作业的人员，应体检合格，并符合相应工种身体条件要求。

工程事故猛于虎，作为工程施工的管理者。一定要在心中铭记。“高高兴兴上工，平平安安回家。”

个人技术工作总结初级职称篇十三

我于20xx年参加工作，曾从事表计校验、用电检查等工作，现任经营部副部长，负责线损管理、计量管理、用电检查等工作。在几年的实践工作中，我虚心学习、刻苦锻炼，将书本知识与实践工作相结合，专业技术水平有了明显提高，现将我个人工作情况汇报如下：

一、加强标准设备管理，确保量值传递的准确性。

我们常说计量表计是电力企业经营活动中的“秤杆子”，那末标准计量设备则是校准“秤杆子”的工具，对电力企业具有非同一般的重要性。我局共有标准设备19套，为保证这些设备稳定健康运行，我主持建立了标准计量设备台帐，明确专人管理，定期送检，避免超期服役。对性能不太稳定的便携式单相表校验台，我们每年由生产厂家维护一次，不定期与其它标准做比对，出现问题及时解决，以免造成严重后果。20xx年我们共送检标准设备12套，由于工作到位、措施得力，送检合格率达100%，深受电研所领导的好评。

二、搞好表计管理，维护供用电双方的合法权益。

通过营业性普查，我们建立了表计台帐，将计量表计纳入规

范化管理。我们确定了电表校验工作流程，由专人对台帐实行动态管理，以保证台帐与实际相一致。表计在校验前先核对台帐，登记工作记录，校验中由微机自动记录误差资料，校验后由专人更改表计台帐；若需换表则出据《计量装置更换记录》，并根据实际情况出据《计量装置退补电量报告书》。这样做的后果，有效的遏制了个别人通过电表做文章、为个人谋私利的不良行为。为保证电表校验质量，我们实行电表校验终身负责制，电表只要被确定为人为调整不合格误差，不论时间多久，都要追究校验人的责任，决不姑息。20xx年，我们共校验电表4741块，电流互感器4814块，超出计划任务56.7，为全局降损节能提供了技术支持。

三、狠抓母线平衡管理，消除线损管理的盲区。

一般说，线损由高压线损和低压线损构成，这两级线损均有严格的考核制度，受到普遍的重视；介于高低压线损之间的母线平衡则很容易被忽略。而实际上，母线平衡是不允许被忽略的，如我局20xx年全年完成供电量2.997亿kwh。若全局母线平衡率由0.5上升到1，全局全年择要多损失电量kwh。母线平衡率的高低，主要取决于计量装置的准确性。为保证站内计量装置的准确性。20xx年7月份，我们将站内计量电表全部更换为多功能电子表，并按照计量规程的规定每季度现场校验一次，确保表计稳定运行。通过此项工作，母线平衡率大大降低，米北、板东两站平衡率由原来的1.5以上降到0.5以内，效果尤为明显。

为及时准确了解站内平衡情况，我们设专人每天都关注各站的平衡情况并每周核算一次，只要发现某个站连续两天平衡率超过0.5，便立即赶赴现场查找原因；对各站上报的计量故障，我们保证在12小时内人员到位，以最快的速度解决问题。20xx年，我们共换表46块，现场校验146块次，处理站内计量故障，确保全局全年母线平衡率在0.5以内。为完成供电量指标，确保经济效益，更换电子表的工作我们凌晨即出发，

尽量在用电低谷期工作，首开我局“零点工程”先河。

四、重视现场管理，全力配合降损工作。

现场管理包括定位、验收及多种形式的现场调查等方面的工作。每一次定位或验收，我都要求班组成员认真负责，不能局限于做记录，而要真正参与进去，该把关的严格把关。20xx年9月份，在对四宝革塑有限公司1000kva增容工程进行验收时，我们仔细检查接线，发现了厂家的计量接线错误，防止了一起严重计量事故的发生。

对其他现场工作，无论是用电普查、还是重点调查某些线路、台区，还是调查公用配变的负荷情况，我都坚持实事求是、力争将真实的第一手资料调查清楚，为领导的决策提供可靠的依据。此外，我还将现场调查作为自己深入基层、接触第一线的难得机会，通过现场调查，为供电所的同志们解决实际问题，同时也丰富自己的阅历，补充缺少的知识。20xx年，我们共调查线路30条，台区，纠正错误接线11处。

五、优化无功配置，为降损工作提供技术保障。

无功管理是线损管理中的一个重要环节，对于无功管理，我不满足于供电所报几张表、填几个数字，而是全身心的投入到这项工作中去。我一方面深入实际、多次到北沙、东阳、大步村等地，从改正无功表接线入手，帮助供电所人员测量用户的无功状况、为用户确定无功补偿方案、检察无功补偿效果；另一方面查阅相关数据、了解无功补偿最新动态，不断补充自己的头脑，为我局无功补偿工作寻求切实可行的工作方法。通过不懈努力，供电所的同志们及不少用电户对该项工作的认识不断提高，去年共增无功补偿量近10000kvar。

个人技术工作总结初级职称篇十四

回顾这一年的工作历程，我对工作尽心尽职，按时保质、保

量完成车间交代的各项生产任务。带头遵守公司各项规章制度，对班组严格管理，班组建设表现较好，班组氛围融洽，与其它班组关系也较和谐。现将今年工作总结如下。

一、做好交接班预检

工作中异常突发事件处理及时到位，处理中尽最大努力，为公司挽回经济损失，杜绝环保事故发生。本人认真进行交接班前预检，积极组织好班前班后会，总结当班生产情况。工作中认真完成领导布置的每项工作，主动为上级分忧，督促组员遵守公司各项规章制度，自己起带头表率作用，并与组员一起搞好生产，从而较好完成了由本班负责的工作任务。

督促组员每日做好工作笔记，严格按操作法操作，力求生产操作平稳，各项分析控制指标正常，当发生异常情况及时处理。现场巡检要求按巡检路线认真进行巡回检查，发现跑冒滴漏现象立即及时处理汇报。分配好班组工作，全力调动组员工作积极性，加深组员之间的互信，搞好班组团结。

二、学习方面

今年根据公司生产部的需求到调度室学习，以本车间工作为重点，协助调度开展日常工作。在调度室期间，通过对各车间装置的学习，对全厂工艺有了一定的了解，通过理论学习与现场相结合，记住主要设备的参数位号和物料管线走向、特性。对全公司水、电、气的用户分配及物料消耗有了一定认识。对全公司应急预案进行学习。学会了如何给领导发生生产信息，各车间产量消耗数据记录等工作。经过不断的学习、不断的进步，逐步的提升了自身的素质与技能。在调度室学到了很多，收获感触很多。

三、完成各项工作

刚上任，觉得肩上的担子很重，以前是一个班长管理一个班

组，现在要配合主任管理好整个车间。自上任以来完成各项停车检修计划和新增加两台压缩机的技改配管，协助外协开好动火证，安排好每天的配管计划、申报材料等，每天繁忙的工作让我感觉到工作生活更加充实。

总结这一年来工作情况，在工作中还存在着许多不足之处，今后更要提高自身的思想素质，完善细节化管理及基础管理，更好的完成公司下达的各项工作任务。在车间主任的领导下，明年工作着重抓好安全环保工作，基础管理要上台阶。精心组织好车间生产，做好节能降耗工作。抓好产品质量工作，及时跟踪分析指标。严抓现场管理，促进现场管理工作上台阶。

今后我将再接再厉，一如既往，有所创新做好我的本职工作。合理安排好工作的各个环节，加强车间管理，努力营造和谐氛围，让员工保持良好的精神状态，保证装置的安全稳定运行。为公司的发展贡献自己的一份力量。