

# 学校体育工作计划总结(汇总6篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 学校体育工作计划总结篇一

二、工作目标：

- 1、以竞赛活动为抓手，增强全校师生强身健体的锻炼意识，协调好学校工会抓好群体工作，进一步发扬我校武术传统特色。
- 2、体育学科要进一步加强学习、研究，规范体育课堂教学。
- 3、抓好各校级运动队的训练，在区级比赛中能出尖子选手。
- 4、应对场地缺乏状况，重视体育课程的功能开发，增强体育课程的趣味性，规范体锻课活动，加强课间游戏设计开发，控制意外伤害事故的发生。

(一)加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量

- 1、学校体育教研组要再次组织体育教师认真学习《体育课程标准》，结合我校学生及场地、器材的实际状况，认真制订好各年级教学计划，按体育教学常规的要求，做好教学六认真工作。
- 2、本学期在学校场地有限的状况下，每位体育老师要依据学科特点，采用灵活多样的方式组织教学活动，克服课堂教学中的随意性，切忌放羊式教学。在教学设计上，建立以学生为

“主体”的课堂教学模式，淡化“竞技运动”的教学思维，重视体育课程的功能开发，研究现有场地的体育课活动设计，确保体育活动的有效性。

3、加强科研意识，在学科教学中继续渗透学生好习惯践行课题研究的资料。每位老师要做好资料的搜集和整理，及时进行总结和反思，认真撰写论文。

4、牢牢树立健康第一的指导思想，以《学生体质健康测试标准》为切入口，建立检查评估制度，以切实提高学生的锻炼用心性为目标力争使全校学生的体质健康标准测试成绩稳步上升。

5、加强学科的常规检查，本学期体育老师在室内上课的时光增多了如何上好室内课，课前要充分设计好合理有效的教学资料，要利用现有的场地互相协调好，确保正常的教学，同时还要加强师生课堂安全意识，防止伤害事故发生。

## (二)、加强学科建设，争创品牌亮点

1、加强体育学科组的建设，目标要明确，措施要到位。如何争创学科的亮点、建立优势项目是本学期学科工作的一个重点。

2、体育组现有的资源要合理有效的重组整合，争取发挥更有效的作用。

## (三)、抓好群体工作，丰富学校文体生活

1、加强课间操的日常管理。继续抓好课间操的进出场(快、静、齐)及做操质量，护导老师、班主任、广播操检查评分员，体育老师都要准时到岗，并在学生精神面貌、出勤人数、动作质量等方面做好检查督促工作。

2、组织开展好学生的体锻活动，任课老师要与体育老师密切配合，按体锻活动表有组织的进行课外活动，保证活动时光和活动质量。

3、组织开展好每月小型体育竞赛活动(因场地原因，本学期组织竞赛的方式会做相应的调整，具体见体育组的通知)学校坚持以全面增强学生体质，保证学生有1小时体育活动时光为出发点，在开足体育课程的基础上，根据学校实际状况，贯彻小型多样，单项分散的原则，按季节气候的不一样，每月安排各种体育竞赛活动。活动要常搞常新，让学生有新鲜感，激发学生运动兴趣，培养坚持锻炼的好习惯，掌握科学的健身方法。力争透过各种竞赛活动，活跃学校文体生活，在校园内构成浓厚的锻炼氛围。

4、抓好日常业余训练，体育组要组织安排好校队训练工作，学期初，认真制订好训练计划，合理安排时光，体育老师要协调好各部门工作，经常、用心、主动和班主任、家长联系，取得他们的支持和帮忙，并做好运动员的思想工作，使运动员的训练时光得到保证。训练时要根据学校场地的实际状况，科学合理的安排训练资料和训练时光，确保运动潜力稳步提高。争取出尖子选手。

5、实施全民健身活动，学校工会要认真组织好教工的文体活动，抓好每一天教师早操的质量，体育组要协助工会开展小型多样的体育竞赛活动，以丰富教职工的业余生活，增强教职工的体质。

#### (四)做好场地器材管理，体育资料整理工作

1、体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的使用、保管及器材室的卫生工作，每一天出借的体育器材要执行登记归还制度。

2、充分利用现代化信息技术，做好体育竞赛活动资料的搜集，

以及在12月完成学生体质健康标准测试数据的输入上传工作。

(五)、开展大课间活动。开展好体育大课间活动，缓解学生的学习压力，促进学生身心全面发展，使其更好地完成学业，促进学生的全面发展。

教学工作：

- 1、围绕新大纲要求，修订制定大学体育教学计划。二年级实施选项课教学，根据学校各项资源尽可能多的开设选项项目。
- 2、鼓励老师开设形式多样的公选课项目，为学生服务。
- 3、教研活动要有突破，形式多样。主要在提高教师的自身素质上加大力度，教学研究上有特色，并加强检查和质量监控。

群体工作：

- 1、规范学生体质测试工作，对测试不合格的学生进行辅导和补测。合格率到达《学校体育工作条例》要求的标准。
- 2、群体方面，组织大型比赛6项，分别为田径运动会；迎新篮球赛；“11制”足球赛；排球赛；羽毛球赛；冬季长跑比赛。
- 3、指导好学生俱乐部的各单项比赛。

竞赛、训练工作：

- 1、抓好常规训练队的训练。做到开训前有计划、中期检查及期末测试总结。
- 2、组队参加湖南省第九届大学生运动会。在学校现有的经济条件下，尽可能的参加多项比赛。争取团体总分进入同等学校的前列。

## 科研工作

- 1、组织申报校级精品课程，申报校级教学成果奖。
- 2、组织申报省级规划课题、科研课题和教改课题。

## 迎评工作

- 1、学校本科办学水平合格评估(体育方面工作)。
- 2、贯彻《学校体育工作条例》评估工作(省教育厅)。

## 具体安排

- 1、开学前安排好课务，上学期由教研室申报下期开课计划，根据教务处发放的班级及课表，要求第一周教学工作进入正常轨道，包括教学文件的制定、选项教学班级、课表调整发放等，严格按教务处要求完成各项任务。
- 2、训练队的确定：根据全年计划和参加省大运会的要求尽早组队训练。其他以俱乐部的形式进行组队训练，老师进行辅导。

校级比赛：四-五月份“11制”足球赛(男子)

五月份“春雨杯”羽毛球赛

六月份“毕业杯”排球赛

九、十月份迎新篮球赛

十月份学校运动会

十一月冬季长跑比赛

俱乐部活动：三月份“三人制”篮球赛

六月份俱乐部活动月

十一月份“七人制足球赛”，乒乓球赛

十二月份俱乐部活动月

4、参加湖南省第九届大学生运动会

项目：田径、羽毛球、健美操、（篮球、足球、定向等项目另定）

具体参赛时光以教育厅通知为准。

5、体质测试安排：9-11月进行

6、贯彻《学校体育工作条例》评估工作（全年）

## 学校体育工作计划总结篇二

认真学习中共中央、国务院《关于深化教育改革，全面推进素质教育的决定》，树立“学校教育必须坚持‘健康第一’的指导思想”，继续实施《学生体质健康标准》。严格执行《学校体育工作条例》，以教育科研为引领，以课堂教学为中心，以每一个学生的全面发展为目标，与时俱进，积极稳妥地推进课程标准的实施，开创学校体育工作新的篇章。

1、加强师德建设，做到言教身教线结合，继续致力于教研组的组风建设，提升教师的工作热忱，发挥每个教师的工作热情，团结、严谨、进取、共同把学校的体育工作做好、做实。

2、加强安全防护措施。始终把“安全意识”放在首位，切实做好学校体育的安全工作，确保活动场地的完好与安全，确保

学生的人身安全。

3、继续学习和研究《体育与健身》新教材，认真贯彻体育教学“六认真”细则。坚持相互听课、评课，不断提高教师的业务水平与能力，对新教材加以研究，积极探索教学新思路，以学生为本，以“健康第一”为原则，促使学生养成自我锻炼的习惯，掌握科学锻炼的办法，树立终身锻炼的思想。

4、加强对新教师的指导。严格要求，树立牢固的专业思想，通过一年的教学实践，基本做到：了解、熟悉低年级基本教材，有一定的组织能力，讲解有表达能力，动作有示范能力，运动队训练能力，调动学生有激励能力并具有良好的观察能力。

5、加强教研组科研意思，强化组内科研氛围。以科研指导教学，以科研服务教学，借君教学中的实际问题，使体育教学更趋向于科学化、规范化。

6、继续抓好学生运动会“健身操”的训练工作，确保“四固定”的落实，以优异的成绩，积极备战比赛。

7、积极推动学校体育活动的开展，确保学生每天一小时活动时间（一小时），确保三课两操两活动的质量，落实好各年级活动课组织安排工作，给学生创造一个展现自我的平台。

8、继续做好教研组建设的各项常规工作，做细、做好各类教学资料的积累、归档工作。

九月份：

1、教研组制定学期计划，各任课教师制定各年级学期教学计划、单元计划、课时计划、活动课内容安排。

2、抓好初一学生、小学一年级学生的广播操训练工作

- 3、组织、安排、协调六年级学生篮球比赛
- 4、做好乡村少年宫体育兴趣小组的'训练工作
- 5、初中部做好大课间活动的工作
- 7提高教研组活动质量，落实公开教学教研。

十月份：

- 1、教师组内听课
- 2、举行广播操和眼保健操操行评价活动，加强“两操”质量。
- 3、开展教师基本功展示训练活动
- 4、各类课外体育活动竞赛

十一月份：

组内听课

- 3、各类课外体育活动竞赛
- 4、初中、小学各年级的体育项目测试
- 5、数据统计，准备上报

十二月份：

上报统计数据

组内听课

一月份：



誊分、写学生手册

考核工作

## 学校体育工作计划总结篇三

在学校、学部和体育中心的领导下，小学体育组积极贯彻学校、学部、体育中心本学期工作计划的指导思想，以“安全、质量、效益”为中心，根据学校体育整体发展的需要，结合小学部的具体情况，积极开展小学体育各项工作。以下我从三个方面来谈谈本学期小学体育组的工作计划。

### 一、教学教研方面

1、严格体育课堂教学组织与管理，尤其是游泳教学课，增强师生的安全意识，做到教学安全工作常抓不懈。

2、在小学体育内形成共识，规范、统一整个小学体育课的常规工作。比如上、下课师生问好的形式。尤其是体育课必须强调学生一定要穿运动服、运动鞋。

3、按学部的要求，积极开展教师“结对”帮扶活动，通过听课、评课，共同探讨、学习，对年轻教师进行指导，尽可能快地提高年轻教师的教学能力，帮助年轻教师成长，以更好地完成教学任务，提高课堂教学质量。20\_\_年学年度体育工作计划20\_\_年学年度体育工作计划。

4、要有针对性、卓有成效地开展集体备课与教研活动，尤其是学期初，尽可能多地开展教研活动，以帮助新来及年级的教师更快地适应工作，进入工作角色。

5、对年轻教师实行“一课一反思”的常态教学教研活动，在备课与教学反思两方面实行每周一检。

6、落实好各阶段的主要教学任务与常规工作。

工作内容

九月份

- 1、布置新学期的体育工作。
- 2、组织各运动队的建队与训练工作。
- 3、开展游泳普及教学。
- 4、开展教研活动
- 5、开展师生“迎国庆”趣味体育活动。
- 6、对学生进行体质测试，进行数据录入与上报工作。
- 7、开展期初常规教学检查。

十月份

- 1、完成国家学生体质测试数据的录入与上报工作。
- 2、开展游泳普及教学。
- 3、开展教研活动
- 4、开展校田径运动会的报名工作。
- 5、开展期中常规教学检查。

十一月份

- 1、结合运动会比赛项目开展教学，同时进行模块教学。

- 2、完成运动会秩序册的编排工作，举办校田径运动会比赛。
- 3、开展教研活动。

2、开展期中常规教学检查。

十二月份

- 1、开展模块教学
- 3、开展教研活动。
- 4、开展期中常规教学检查。

一月份(20\_\_年)

- 1、整理学生和科组相关资料。
- 2、开展师生趣味体育活动。
- 3、开展期末常规教学检查

二、运动队方面

根据上学期的情况，现小学部主要有女子篮球队，田径队两个运动队。各运动队要做好以下几个方面的工作。

- 1、教练员要加强与班主任，体育中心、学部、学校相关领导的沟通，做好运动队的组建、发展工作，建立梯队，使运动队形成良性发展。
- 2、教练员要按队员的实际情况，制定科学合理的训练计划，规范训练考勤等常规工作，克服困难，科学训练，定期对运动员进行测试，分析训练实效，及时调整训练方案。

3、教练员要加强与队员的情感沟通，千方百计调动队员的训练积极性，鼓励队员刻苦训练，为校争光。

### 三、师生群体性活动方面

1、进一步强化两操的动作，争取创造性地开展适合学生特点的课间操活动，提高课间操的质量与实效。

2、安全、有序地组织好本学期小学生的田径运动会。

3、结合学部的教学安排，合理地安排好师生的群体性趣味体育活动。比如：校长杯篮球赛、学生趣味体育活动、教师趣味体育活动等。

## 学校体育工作计划总结篇四

新的学期新的开始,为了更好的配合学生会整体的工作。保证大家能积极参加体育锻炼、增强身体素质。我部认真对以往工作及开展得活动进行了总结,并制定出新学期的活动安排和工作计划。

1、为更好建设学校的体育活动,和学生社团联合会保持密切地联系,尤其是篮协、足协、排协、乒协、羽协等一些深受广大学生们喜爱的体育社团,多做经验的交流共同促进共同发展。以共同开展体育活动为载体,发挥我校体育部的主导地位。

2、和各二级学院保持紧密联系,更好地督促与监督各二级学院的活动。

3、与外联部联手,和其他兄弟学校建立友好的交流平台。主要是在学习他人之长的同时补己之短;并把我校的体育文化向校外推广,加强我校在其他院校中的影响力。

4、在有能力的条件下多为同学们传播最新的体育新闻及体坛

盛事,使我校同学能了解更多的体育知识,更重要的是加强同学们全民健身的体育意识,国民身体素质的提高才是振兴强国的保证。

(1)由于体育部的任务特点,将采取比较机动的会议方式,但是我们同样设置了。

(2)全体成员必须准时出席。无故迟到者须说明理由,例会每次须到,多次不到者除名。若有事不能来时,应提前向部长或副部长请假,经同意后方可。

提高本部成员的自身素质,多给干事提供一些锻炼的机会,使他们的才能得到充分发挥,这才是一个团体长盛不衰的根本所在。

(1)在每次例会中,我们将尽量让干事有更多的发言权,把总结的机会留给部委,尽量让他们发表好的意见,好的观点,并且从中观察他们各方面的能力,再加以培养。

(2)每次活动的之前要详细工作分配与部委,要求各有关部委工作到位。活动结束后要有工作总结。此外,还将积极配合校体育活动。

(3)关心部委的学习与生活,紧密与干事间的关系,促进部门成员间的交流和工作的开展。

(4)制订完整的计划让体育部成员知道本学期活动的总的方向,同时也可以为一些同学的新创意提供新创意提供计划书写的参考。

1、校级班级篮球赛篮球赛的宗旨在于丰富同学们的课外活动,加强各班同学之间的交流,使同学们感觉到大学生活的五彩斑斓,增进同学之间的友谊,展现我院同学的良好精神风貌,我们将会尽力贯彻“人文精神”,比赛注重的是友好,而不是竞争。

2、趣味运动会趣味运动会,顾名思义就是集体运动会与娱乐于一身的运动会。让同学们在运动中享受快乐。在快乐中体会体育的精神,我部将全力配合好生活部,我们坚信这将是一场非常成功的运动会。

### 3、体操比赛

以上活动主要以加强各组织交流及鼓励学生体育运动为目的而设计,其详细内容详见各活动的策划书。

祝愿下学期我校体育部在校学生会的发展和我们一起体育部人员的努力下可以再创佳绩,体现以人为本的原则,为同学们多服务,服好务!

## 学校体育工作计划总结篇五

一、指导思想以《学校体育工作条例》为指导,以《学生体质健康标准》为工作目标,认真贯彻学习新课程标准。树立健康第一的指导思想,以高标准,高质量作好学校体育工作。

二、工作目标:1、加强体育课堂教学的常规管理。推动体育教学改革与教学研究,提高体育教师的理论水平、业务能力和教学质量。促进学生积极参加体育锻炼,掌握基本运动技能,养成良好的体育锻炼习惯。2、加强运动队训练工作,保证训练时间、提高训练质量,认真制定训练计划,积极主动的开展训练活动。为提高学生的竞技水平打下良好的基础。3、认真抓好群体工作,保证两课两操质量,安排好体育课外活动和体育达标工作,保证学生每天一小时的体育锻炼时间。

三、工作重点及安排1、加强体育教学工作管理,积极组织各种教育教学活动,提高体育教师授课水平,使体育教学改革不断深入。2、认真安排好课间操和体育课外活动,保证课间操质量,体育教师必须带操。体育课外活动要安排合理,活动内容丰富。3、开学初,各校尽快组织田径队、乒乓球

队、足球队;三小、渤小组建独轮车队;三小、沙小、渤小组建篮球队;三小组建武术队。加强训练,保证每天早晚两小时的训练时间,争取在各级竞赛中取得优异成绩。4、各校组织好三球训练工作,为10—11月的三球比赛做好准备。5、运动会报名工作,各校3月1日前将参加区秋季运动会人名单、户口本,照片报到中心校。6、认真作好体育达标工作,早动手、早准备,合理安排训练时间、保证训练质量。7、3月下旬各校体教到沙小听课。8、月上旬各校体教到三小听课。9、月10日前,各校将教职工运动会报名表交到渤小体育组。10、月下旬,各校体教到渤小听课。(或6月上旬)11、月8—9日怀柔区中、小学生田径运动会。12、4月中、下旬渤海镇中心小学教职工趣味运动会。13、5月上旬各校体教到沙小听课。14、5月18日达标工作检查。15、5月下旬,各校体教到渤小听课。16、5月底,各校将学生体育达标成绩输入计算机并上传。

## 一、指导思想及目标

全面贯彻党的教育方针,积极推进素质教育,努力实现“以德育教育为首,以艺术教育为特色,以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革,提高体育教学质量,加强出操、集会、集会纪律,做好出操、集会、集会常规训练,以德育教育为核心,在体育教育教学中注重思想教育,培养学生树立远大理想,注意加强提高学生团结协作能力,增强学生集体主义观念,树立集体主义荣誉感,培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性,提高学生克服困难、战胜困难的能力,为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

## 二、工作任务及要求

1、抓好“两课两操一活动”,增强学生组织纪律观念,有效提高学生身体素质。

“两课两操一活动”是学校体育工作的重点,“两课两操一

活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康状况的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两课两操一活动”的思想观念；其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量；第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风；第四是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时间、认真安排好课外活动内容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

## 学校体育工作计划总结篇六

### 一、指导思想

- 1、以竞赛活动为抓手，增强全校师生强身健体的锻炼意识，协调好学校工会抓好群体工作。
- 2、体育学科要进一步加强学习、研究，规范体育课堂教学。
- 3、抓好社团活动的训练。
- 4、面对场地缺乏情况，重视体育课程的功能开发，增强体育课程的趣味性，规范体锻课活动，加强课间游戏设计开发，控制意外伤害事故的发生。

### 三、主要工作

（一）加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量

- 1、学校体育教研组要再次组织体育教师认真学习《体育课程



标准》，结合我校学生及场地、器材的实际情况，认真制订好各年级教学计划，按体育教学常规的要求，做好教学工作。

究现有场地的体育课活动设计，确保体育活动的有效性。

3、加强科研意识，每位老师要做好资料的搜集和整理，及时进行总结和反思，认真撰写论文。

4、牢牢树立“健康第一”的指导思想，以《学生体质健康测试标准》为切入口，建立检查评估制度，以切实提高学生的锻炼积极性为目标力争使全校学生的体质健康标准测试成绩稳步上升。

5、加强学科的常规检查，课前要充分设计好合理有效的教学内容，要利用现有的场地互相协调好，确保正常的教学，同时还要加强师生课堂安全意识，防止伤害事故发生。

## （二）加强学科建设，争创品牌亮点

1、加强体育学科组的建设，目标要明确，措施要到位。如何争创学科的亮点、创建优势项目是本学期学科工作的一个重点。

2、体育组现有的资源要合理有效的重组整合，争取发挥更有效的作用。

## （三）抓好群体工作，丰富学校文体生活

1、加强课间操的日常管理。继续抓好课间操的进出场（快、静、齐）及做操质量，班主任、广播操检查评分员，体育老师都要准时到岗，并在学生精神面貌、出勤人数、动作质量等方面做好检查督促工作。

2、组织开展好学生的体锻活动，任课老师要与体育老师密切

配合，按体育锻炼活动表有组织的进行课外活动，保证活动时间和活动质量。

1小时体育活动时间作为出发点，在开足体育课程的基础上，根据学校实际情况，贯彻小型多样，单项分散的原则，按季节气候的不同，每月安排各种体育竞赛活动。活动要常搞常新，让学生有新鲜感，激发学生运动兴趣，培养坚持锻炼的好习惯，掌握科学的健身方法。力争通过各种竞赛活动，活跃学校文体生活，在校园内形成浓厚的锻炼氛围。

4、实施全民健身活动，学校要认真组织好教工的文体活动，体育组要协助学校开展小型多样的体育竞赛活动，以丰富教职工的业余生活，增强教职工的体质。

#### （四）做好场地器材管理，体育资料整理工作

体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的使用、保管及器材室的卫生工作，每天出借的体育器材要执行登记归还制度。

（五）开展大课间活动。开展好体育大课间活动，缓解学生的学习压力，促进学生身心全面发展，使其更好地完成学业，促进学生的全面发展。

田家城小学

2018年2月26日