

2023年强国新征程共筑强军梦绘画 强国 有我新征程心得体会及启示(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

强国新征程共筑强军梦绘画篇一

爱国，一说到这个词，有人就会问爱国是什么？有人认为爱国就是挂在嘴巴上说的爱国，那就是爱国了。可真正的爱国不是光在嘴巴上下功夫，而是在真正好处上行动起来。

列宁曾说：“爱国就是千百年来，固定下来的对自己祖国的一种深厚的感情。”正如这句话所说的，有多少的人为了“爱国主义”这四个大字而牺牲。宇航员就是一个典型的例子。为了人类的探索事业，他们随时做好牺牲的准备。我从心里由衷地佩服他们的精神。在战争年代我们要像宇航员那样勇敢，不畏艰险，勇于献出自己的生命。在没有硝烟战争的这天，竞争异常激烈，我们也随时做好为国捐躯的准备。

“不仅仅为自己而生，也祖国而生。”中华民族是一个有骨气的、善良的、可爱的民族。我真为身为中国人而感到骄傲，身为中国人，就得时刻为自己的祖国奉献自己的毕生精力。我们要想到这天我们天天所佩戴的红领巾是无数的战士用他们的鲜血染红的，如果没有他们，也不会有我们如今和平的社会。

身为中国人的我们要热爱自己的国家，我想一个人如果不爱自己的国家了，那这人也就像失去了灵魂的人，是行尸走肉，只剩一架躯壳。

强国新征程共筑强军梦绘画篇二

【心得体会导语】为大家提供强国有我新征程心得体会及启示（精选5篇），如果你有这方面的写作需求，相信本文内容能为你起到参考作用。“心得体会”是一种日常应用文体，属于议论文的范畴。一般篇幅可长可短，结构比较简单。下面是小编收集整理文章，仅供参考，希望能够帮助到大家。

爱国爱党爱家，没有国哪来的党，没有党哪来的家，没有家又哪来的过呢。其实，国、党和家是生生不息、不可缺一的。三爱也记录这我们中华人民的风霜雨雪、苦难坎坷，记录岁月流淌的历史，记录这中国的步步高升，中国人民骄傲脊梁抬升。

爱国，中华人民共和国，她的一血一泪都代表这曾经辛酸的不堪历史。我们的国家是顽强的、是不可战胜的。

在我们的心中，有一个庄严而神圣的名字，他的光辉、伟大，念起来铿锵洪亮，凝视它的庄严庄重，想起它的无比自豪，他就是我们心中伟大的祖国中华人民共和国。

我们祖国有一枚庄严的国徽，中间是五星红旗照耀下的天安门，周围是谷穗跟齿轮，这就是我们伟大祖国的标志，代表着中华人民共和国神圣不可侵犯的尊严。

敬国徽，爱国旗，唱我们的国歌，是中华儿女的共同情操，我爱我们的国家和党。

爱党，中国共产党是人民群众的领导者，是群众的希望。党对于人民就像是黑暗中的明灯，为人民指引道路，照亮黑暗，解救人民群众于水深火热中。

就以在封建的地主社会，党解救了农民的思想活动，丰富了

人民群众的精神世界，致使人民群众揭竿起义，解放了中国。

在党的领导、指挥下，对于中国的解放有着功不可没的功劳，党是神圣庄严的象征，是人民群众和国家的希望，我们爱当爱国家。

爱家，家，是组成一个大家庭的小家，是温馨而感动的。

家，是自己的，也是大家的。在我们生活中有很多家，那是大家的，在我们心中的家是自己的。可是，有一点很重要，对于大家不可以自私自利，计较着过去、现在和未来。家，是共同的。

爱家是每个公民不可避免的责任和义务。在我们身边有许许多多的事情或许是有碰撞摩擦的火花，可是，计较、吵架和打架是不和谐的，对于我们大家来说是不需要的，我们大家需要的是和谐、文明社会。何不海阔天空的退一步呢，创造和谐、文明社会，向五创社会迈进，是公民的责任和义务。

有人说，所谓“大国民心态”，即宽容、大气，懂得理解、尊重和兼收并蓄。我觉得他说的很对。也许你有权利不去欣赏一个人，但是你却有义务去包容一个人。如果每个人都可以用这样的心态去看待生活，那么这个中国，就是一个在世界上站稳了脚步的大国。

爱国主义是什么？爱国主义就是指个人或集体对“祖国”的一种积极的态度，一种支持的态度。而不是做做样子写几个字挂个横幅，就可以说你很爱国。爱国。不仅仅是言语，更是行动。

回想起自己以前所认识的“爱国”，和自己以前所做出的“爱国”，不禁笑了。幼儿园升旗的时候，我总会大声的唱着国歌，对着国旗行注目礼。幼时的我，是这样做的；小学每个星期一，我总会把红领巾洗的干干净净。儿时的我，

是这样做的；八月的假期我做了张爱国的手抄报，过后我便取得了获奖证书。昨日的我，是这样做的。

我认为，这便是我可以做到的爱国，这便是我应该做的爱国。

爱我中华这一首歌曲，体现了中国人民对祖国的热爱。

爱国主义一直是维系我们这个民族的精神力量，曾经经历了无数次的风险和灾难，但我们这个伟大的民族，总能从困境和挫折中一次又一次地昂起头来，正如鲁迅说的：“中国自古以来，就有埋头苦干的人，就有拼命硬干的人，就有为民请命的人，就有舍身求法的人——他们是中国的脊梁。”

如果爱迪生习惯于黑暗，那么我们今天也许还点着蜡烛。

如果赵武灵王习惯于宽大的袍子，沉重的战车，也许赵国早就灭亡，毫不客气地说：“如果老祖宗猿人习惯爬着走，那恐怕我们今天的境况就不可想象了。”

是的，只有冲破习惯才会使创造力得到充分的发展，才会有人类的进步，历史的前进。

因此，我们要做好自己的事情，如果每个人都不报酬地上好自己的每堂课，种好自己的一份责任田，站好自己的每一班岗，扫好自己承担的每条道路，我们中华民族的大厦就是由一砖一瓦垒起来的，而我们每一个人都是其中的一砖一瓦，所有，我们青少年要努力拼搏，奋发图强，从我们做起，从点滴的小事做起，让中华民族自强不息的大旗永远高高飘起！

从漫漫五千年的文明中辉煌中走来，祖国——向世界展示华夏的神圣风采，每一个音符都荡漾着赤子最真挚的情，每首旋律都饱含着儿女最深沉的爱。

把我们的一颗颗赤子之心献给我们伟大的祖国！让我们一起携

手共同创造美好的国家!

我觉得爱国，是每个公民应有的情感;强国，是每个公民应有的志向;报国，是每个公民应该有的行动。

儿时，姥爷最先教我认识的不是我的名字，而是“中国”二字。姥爷告诉我，咱们是中国人，国是大家，家是小家。当我在发黄的书页中找出“中国”二字时姥爷会向我伸出大拇指，我和家人都很开心。

妈妈教我认识的第一张图片是中华人民共和国国旗——五星红旗。当我在电视里找出冉冉升起的五星红旗时，妈妈会奖励我一根甜甜的棒棒糖。因此，祖国给儿时的我留下的第一个印象是快乐、甜蜜。

现在，我知道了为国防事业献出一生的程开甲，开山岛守岛官兵王继才，中国核潜艇之父黄旭华……从他们身上，我看到了什么是爱国，什么是奉献，是无怨无悔的奉献，是能够舍去“小家”而顾“大家”的奉献。从他们身上，我又想是什么能使他们为祖国做出这么大的贡献?是什么让他们拥有了“报国之能”?是他们的“爱国情”，是他们的“强国志”，这些让他们不顾一切的钻研，铸就了他们平凡而伟大的“报国行”!而如今的我坐在教室里、图书馆里，努力学习文化知识;奔跑在操场上，让我的身体更强壮。这一切，不都是正在形成我的“报国之能”吗?会有那么一天，一定会的，我终将实践我的“报国行”。

人强了，国就兴了。

不等待，只争朝夕!

爱国，一说到这个词，有人就会问爱国是什么?有人认为爱国就是挂在嘴巴上说的爱国，那就是爱国了。可真正的爱国不是光在嘴巴上下功夫，而是在真正好处上行动起来。

列宁曾说：“爱国就是千百年来，固定下来的对自己祖国的一种深厚的感情。”正如这句话所说的，有多少的人为了“爱国主义”这四个大字而牺牲。宇航员就是一个典型的例子。为了人类的探索事业，他们随时做好牺牲的准备。我从心里由衷地佩服他们的精神。在战争年代我们要像宇航员那样勇敢，不畏艰险，勇于献出自己的生命。在没有硝烟战争的这天，竞争异常激烈，我们也随时做好为国捐躯的准备。

“不仅仅为自己而生，也祖国而生。”中华民族是一个有骨气的、善良的、可爱的民族。我真为身为中国人而感到骄傲，身为中国人，就得时刻为自己的祖国奉献自己的毕生精力。我们要想到这天我们天天所佩戴的红领巾是无数的战士用他们的鲜血染红的，如果没有他们，也不会有我们如今和平的社会。

身为中国人的我们要热爱自己的国家，我想一个人如果不爱自己的国家了，那这人也就像失去了灵魂的人，是行尸走肉，只剩一架躯壳。

强国新征程共筑强军梦绘画篇三

从四月份的下校指导到第一次集体合练，再到天安门彩排，最后再到演出，这段时间花了约四个月177天的时间。在这期间我收获了很多，不仅仅是身体上的锻炼，更多的是我对于党有了更深刻的理解。

四月份的下校指导是我第一次看到千人朗诵团的中学生们的精神面貌。我感到他们一个个各有千秋，朗诵的水平和技术也不错，所以我有点压力。那时候我们练绕口令“八百标兵奔北坡，炮兵并排北边跑”这句话他们也能读的很有气势，所以我想我要更加提升我的朗诵技巧，来跟上他们。

其实更多的是贯穿在每个训练中的体能训练。每天早上同学

们都问我去哪了，但我只能跟他们说我在底下体能训练呢。一开始是每天早上一天朗诵训练，一天体能训练，到后来的每天都是体能训练，其实我觉得这让我的身体又得到了进一步的锻炼。一开始长跑就是我的强项，但是还没有强到满分。现在每天早上都开始练体能训练，这让我的长跑趋近于满分，甚至超过于满分。不仅仅是这个，而且它锻炼我的意志。每天早上长跑完了以后我们就在一个“铁笼子”里站着。有时候一站就是20分钟，我一开始累的腿疼但是到后来就不会这样了。其实在下校指导和在公大练习的时候，我们经常也一站就是站很久，但是没有经过练习，让我感觉很难受，腿也很酸疼，所以老师让我们练习站着其实是对我们体能的一种训练，然后也是让我们朗诵时为了减轻负担的一种手段。其实我在站的时候，心里想了很多。一开始并不理解老师，为什么要让我们站着？而且还是一站就站那么半天。其实我这才明白老师，这是在锻炼我们磨练我们的意志，同时也让我们训练的时候不那么难受，能够专心致志地投入到训练当中。

再来说说我们在工大的几次合排吧。一开始我们是按照学校来占位的那个时候我们只是做一些简单的训练去训练一些绕口令朗诵等等的，但是这也让我看到了千人朗诵团大学生的风采。他们一个个精神饱满斗志昂扬比我们中学生有过之而无不及，这让我感到非常压力，但是我还是好好的做好每次训练。一开始我们有的同学经常晕倒，但是我却没有晕倒过。可能是因为我的身体素质本来就不错也可能是因为自己意志力的关系。我总觉得战争是一件很磨练人意志的事情，当我感觉到坚持不住的时候，我想再坚持一会儿，一会儿就可以了。就这样，我就一直坚持着没有晕倒。

应该是5月25日的时候，我们开始排点位了。我因为身高的优势站到了前列，但在我身边的一群大学生看起来比我更有活力，这让我感觉到压力倍增。我开始练习我的朗诵技巧以求从他们这些大学生中脱颖而出。

终于到了南苑机场的合排。这是和管乐团，还有合唱团的合

排。这让我再一次见识到了管乐团和合唱团他们的风采。军乐团的哥哥姐姐们训练有素，合唱团的哥哥姐姐们激情饱满。一时间悠扬的旋律和优美的歌声让我们陶醉，这使我不禁想到他们是花了多大努力去训练的。在南苑机场时我们得到了一次身体上更大的洗礼。我们穿着防晒服依然挡不住炎炎烈日，可即使炎炎烈日也挡不住我们必胜的决心。有的时候我站着站着，就觉得汗从脖子上流下来，汗也从手心上冒出来，流满了整个手。真的很难受，衣服全部贴在身上，而且烈日像要把汗水烤干一样。不过我还是坚持下来了。这个过程其实很耐人寻味。

到最后几天的天安门彩排，我才见识到大家真正的风采。个个都是精神饱满，昂扬进取，每个人都在把自己最好的样子展示出来。所以我也在努力，努力地朗诵着。最让人难受的是我们经常凌晨2，3点回家，身心俱疲的我经常一觉睡到中午，耽误了上午的大好时光。但是这样我的学习没有退步，我反而更加能安排好自己的时间。

后来听他们说，央视给了我三个镜头，我感觉很兴奋也感觉很欣慰。不光是因为这个，还因为从此我每每想起这件事时，我都会很自豪的说“我在天安门广场上朗过诵！”

强国新征程共筑强军梦绘画篇四

厉害了我的国，我从科技发展的突飞猛进看到了。从前的山村贫瘠落后，不要说互联网，手机，就连小小的收音机都闻所未闻，如今呢，互联网愈来愈普遍了，交流，查资料，甚至从人摘果实到智能机器人代劳了，只需要一两人指挥即可，而且效率比人强上几倍！祖国科技发展日新月异，真乃长江后浪推前浪，一代比一代强！

厉害了我的国，在爸爸的印象中，我看到了一条条泥土小路，破破烂烂，坑坑洼洼，车子进去，容易卡住轮子；人走进去，

衣服裤子上总能溅一身泥巴，让人哑巴吃黄连，有苦说不出。而现在呢，崭新的柏油一铺，平整光滑，走起路来，舒服极了；开起车来，不用提心吊胆，怕开进沟里。两者真乃鲜明对比！祖国的技术高超了，那路见证着祖国的进步，祖国在复兴！

厉害了我的国，从泛黄的旧照片上我看见了一座座东倒西歪，蠢蠢欲坠的土房子，全是泥土做成的，风一吹，就漏洞，雨一下，就要虔诚地祈祷上天，房子不塌啊。现在呢，钢筋水泥，任风吹雨打，任它们有多猛，房子依旧安然无恙，而且内室环境优美，不易潮湿干燥，里面的人高枕无忧矣！祖国的建设强大了，房子的坚固不仅让人们的生活环境良好，还体现了我中国设计的高超，中国人的智慧！

“厉害了我的国”！我真想对全世界呼喊：“这就是振兴的中华，中华，我永远为你竖起大拇指！”

强国新征程共筑强军梦绘画篇五

古代思想家张载曾言“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”，当代青年应如是。

青年一代是时代的接班人，更是世界的希望，我辈青年自当胸怀天下，抱着‘闲居非吾志，甘心赴国忧’的心态聚点点萤火，汇时代光芒。书记曾言：“一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。”我们应有担当，扬巨浪之帆，登万仞之山，做强国青年。

然，何为强国青年？作为新时代的学生，我认为我们当下需要做的就是努力学习科学文化知识，锤炼优良品德，加强体育锻炼。

求学也好，修身也罢，最重要的莫过于积累二字。荀子在《劝学》中曾言“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以

成江海”。民间也有“水滴石穿”“聚沙成塔”的说法，这一切无不在阐释着积累的重要性。学习就是一项艰苦而又长久的战争。如果想要在这场战争中获胜，那就必须要有足够的积累。

《大学之道》曾载：“自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本。”我认为修身最基本的要求，应为诚信，人如果做不到“诚”这个字儿，那么他的智慧就很容易堕落为一般的小聪明，甚至到令人生厌的地步。很多时候，一个“诚”足以抵万金。古时，商鞅立木取信，言出必行，从而获得了百姓信任。或许诚信不能带来一切，但拥有它必将一生受益。

康有为有言：“强国必先强民，强民必先强体”。清朝末年，国家衰败，吸食鸦片者吞云吐雾。甲午战争失败后，思想家严复在天津《直报》中发表“今之中国，非犹是病夫也。”“中国者，固病夫也。”东亚病夫成为了中国人的代名词。为了摆脱这一不光彩的称号，几十年来，一代又一代的中国青年在强身健体的道路上做出了卓越贡献。所以，重视体育运动，不仅是为了自身的健康着想，而且更能为中国长远的发展起到推动作用。在疫情面前，84岁的钟南山院士毅然站到前线，日夜奔波，没有强健的体魄怎能支撑？反观身边，常常有学生因过度紧张又加之平日缺乏锻炼，而昏倒在考场之上。这鲜明的对比说明，现在青年人正在忽视体育运动。俗话说“一个民族老当益壮的人多，那么民族一定强，一个民族未老先衰的人多，那个民族一定弱。”所以，我们应积极强身健体。当我们的身体强劲之后，才能焕发出青年人应有的朝气，才能对自己进行锤炼，去建设伟大的祖国！

从艰苦卓绝的革命时代到欣欣向荣的社会主义建设新时期，从“摸着石头过河”的改革开放，到万象更新、百花争艳的社会主义新时代，历史每一步的前进都是由人民创造推动的，一切伟大成就都是接续奋斗的结果，而一切伟大事业都将在继往开来中推进。

书记说过，青年是国家的希望，民族的未来。我衷心希望每一个青年都成为社会主义建设者和接班人，不辱时代使命，不负人民期望。而承担起这样的使命，就需要吾辈青年拳拳爱国之情，勇做时代弄潮儿。我们应当让自己的生命在许国报国的伟业中熊熊燃烧，以天下为己任，用奋斗与奉献激起闪亮的火花，绽放夺目的光彩！