

田径校运会策划方案 田径运动会活动方案 (通用8篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

田径校运会策划方案篇一

一、竞赛目的：

为了让软件学院的运动健儿有展示自我的舞台，为了能够发现更多的有实力的运动员代表软件学院参加下一学期的校运动会，我们在此次运动会的上午和下午进行相应的田径比赛。旨在突出运动会的全民参与性和团队合作性，培养师生积极参与、团结协作、友谊第一、比赛第二的体育精神，体现软件学院师生的热情、活力与奋进。

二、竞赛时间

20xx年x月x日(x天)

三、竞赛地点

径体育场

四、参赛队伍

(一)本届运动会主要以团队为竞赛单位，以x个班组成一个团队参，一共分出、个团队进行比赛。

(二)其中大一年级共、个班，大二年级共x个班，大三年级共x个班，共计x个班。

五、比赛项目

x月x日上午:

田赛: 铅球(男子), 跳远

x月x日下午:

径赛: 男子组: 400米栏, 4×100米接力

女子组: 400米栏, 4×100米接力

田赛: 跳高, 三级跳远

趣味运动会: 绑腿跑拔河比赛

六、报名办法

(一)要求:

在报名表中须填写清楚各参赛队领队和队长姓名、联系方式, 队员的姓名和学号, 田赛、径赛每队每项限报名3人(各队中每班必须有人报名, 否则视该队弃权), 每人最多可报3项(接力除外)。

(二)报名方式:

由各个团队选出一名负责人组织报名, 于10月22日前上交名单。

(三)表队构成:

每个代表队须指定1名领队(建议为班长)，一名队长(建议为体育委员)。领队负责队伍与学生会主办单位之间的沟通，队长负责本队比赛事宜。各队的必选项目原则上不得在比赛过程中临时报名及临时替换参赛人员。如参赛运动员有特殊情况弃权或须更换运动员，该队领队务必在比赛前一小时以书面形式报告学生会主办单位(报告书必须由辅导员老师签字核实)。

七、积分办法

(一)个人项目取每一个项目的前6名，依次积分为8、6、4、3、2、1。

(二)团队项目(如4×100)取每个项目的前6名，依次积分为16、12、8、6、4、2。

奖项设置和处罚

奖项：运动员的前6名依次颁发奖状，团队项目的前6名一个队一张奖状。总积分排名前五的代表队，按成绩颁发奖状以及奖金。

处罚：凡弄虚作假，冒名顶替和严重违规者，经学生会查

实，取消该队员名次及所在队的全部奖项(该奖项指团队奖项)。

八、精神文明奖评选办法

精神文明建设是运动会的一个重要组成部分，为了赛出水平，赛出风格，培养同学们积极参与、团结协作、友谊第一、比赛第二的体育精神，在征求意见和民主讨论的基础上，现拟定本次运动会精神文明奖评选办法。

(一) 评选范围及名额：

凡参加本届运动会的所有参赛学生代表队都有资格申报、参评，精神文明奖共评出两个代表队。已经获团体奖的队不在体育道德风尚评选之列。

(二) 评选条件：

1. 开幕式和闭幕式的表现(20分)：服从指挥，入场准时，服装整洁，队列整齐，朝气蓬勃，精神面貌良好。不参加入场式无评选资格。参加闭幕式的人数每班不得少于该班级总人数的90%。

2. 运动员场上表现(20分)：努力拼搏，勇创佳绩，尊重裁判，尊重其他选手，遵守比赛规则和赛场纪律，准时参加比赛，有良好的体育道德风尚。严重违规违纪，无理取闹，对裁判不礼貌者，取消评选资格。

3. 观众文明观赛(20分)：遵守赛场纪律，服从执勤人员指挥，不得争抢观看位置。班级啦啦队组织好，气氛活跃热烈。文明鼓动，不乱呼口号，不乱起哄。观众和运动员不得投掷饮料瓶、饭盒、纸屑等物，保持看台和赛场整洁卫生。

4. 各参赛队伍的比赛成绩：比赛成绩作为参考条件之一，若其他条件相同，则首先评定比赛成绩较低者。

5. 奖励：颁发奖状。

6. 本评定办法的最终解释权属于学生会。

(三) 评选办法：

由社团部和调研部负责以上评选条件的采集。主席团负责监督与最后的统计与审核

九、注意事项

(一)所有参赛队须严格遵守大会的各项规定，服从大会的统一指挥。

(二)各代表队领队上午须带队于8点20分前在总签到处签到；下午各代表队领队须带队于14点前在总签到处签到。

(三)遵守比赛时间，按时检录，参赛。比赛开始前十分钟检录不到者以弃权处理，该项目计零分。

(四)运动员参赛应着合适比赛的服装，不得穿皮鞋或拖鞋进入场地。

十、运动会安全规则

(一)各代表队应加强对师生员工的管理和教育，精心组织好本单位人员观看比赛和参加比赛。

(二)师生员工应严格遵守赛场纪律和各项规章制度，听从执勤人员的指挥，自觉维护赛场秩序。

(三)非参赛人员严禁以任何借口进入比赛区。不听劝阻者扣单位团体总分5—10分。

(四)参赛运动员应冷静对待输赢，自觉服从裁判，尊重裁判，遵守竞赛规则。

(五)严禁向运动场投掷饮料瓶、杂物。严禁观众之间、运动员之间出现相互谩骂、攻击和不文明行为。

(六)凡违反上述规定者，该单位不能评为精神文明单位和获得精神文明奖。对情节严重者，还应追究有关人员的责任。

十一、运动会工作分配

体育部主要负责运动会前的准备工作，如运动会报名、运动员训练、秩序册的制作，确保运动会能如期顺利地举行，主席团协助体育部负责运动会期间各部门的工作分配和协调工作。运动会期间各部门的分工如下：

十二、运动会开支预算

(一) 音响设备租借：200元

(二) 所需饮水：康师傅矿物质水：20元×10件=200元。医用物品如藿香正气液，葡萄糖，云南白药约100元。

(三) 打印费(秩序册、表格等)约150元

(四) 跑鞋租借：300元。

(五) 奖金：团体前六名依次300、200、200、100、50、50共900。

(六) 个人、团体奖状共约50元。

(七) 场地租用100元。共计20xx元。

十三、趣味运动会项目规则及积分办法

(一) 拔河比赛

规则及积分办法：抽签两两对阵，每个队20名队员(男女生各10名)，以场地中央白线为基准，哨声响后开始比赛，先将对方拉到己方区域的队伍为胜方。采取直接淘汰制，输掉本局比赛的队伍将被淘汰，无缘晋级下一轮。比赛分为预赛、复赛和决赛三个阶段。预赛采取一局定胜负制淘汰4支队伍，一支队伍轮空。剩下5支进入复赛阶段。复赛阶段淘汰2支队伍，剩下3支队伍进入决赛，淘汰的2支队伍进行分赛确定4-5

名。决赛阶段采用单循环积分赛决出最终名次，胜者记为1，负者记为0。比赛结束后累计分数，依次排名。若积分相同则排名相同，获得相同的相应分数。前六名分别获得15、13、11、9、7个积分，预赛被淘汰的队伍获得3个积分。

(二) 绑腿跑

规则及积分办法：抽签两两对阵，每个队10名队员(男女各5人)男女交错站成一排于起点处，相临的队员用绳将腿绑住(绳应绑在膝盖与脚踝之间)。比赛开始，10人按本队的节奏跑完20米的距离，然后掉头再跑回出发点，以最后一名队员通过终点为比赛结束。以用时少者为胜，前六名分别获得积分数为15、13、11、9、7，后四名一律积3分。

注意：

1. 参赛队员在比赛途中若跌倒，需在原地重新站立起来，然后继续比赛。
2. 若绑绳在途中脱落，则要先绑好绑绳方可继续比赛。
3. 若出现故意将绳子绑得很松，导致比赛过程中绳子滑落，却不停下而是继续往前跑这种情况，一经查实，一律取消本队成绩。
4. 不允许请非本队队员代赛，若有发现一律取消本队成绩和获奖资格。

田径校运会策划方案篇二

为提高我院学生田径运动水平，深化我院体育运动会特色，将开展一年一度的田径运动会比赛活动，下面店铺给大家介绍关于田径运动会活动方案的相关资料，希望对您有所帮助。

田径运动会活动方案一

一、主题：

本次运动会以“增强体育精神，展现大学生风采”为主题。来提高同学们的身体素质，培养同学们的团体精神和拼搏精神，开拓进取的积极向上的精神，增强学风建设，营造良好的育人氛围，提高人才培养。

二、时间□20xx年10月27—28日

三、地点： 郑州职业技术学院田径场

四、主办： 郑州职业技术学院院团委

五、对象： 全系学生

六、组织机构

为了能够组织并顺利开展本届田径运动会，充分展现我系学生风采，并在运动会中赛出水平，获得最佳成绩，同时为了更好的为运动员服务，设立运动会领导小组。组织机构如下：

指导老师： 刘建伟

组织成员： 软件工程系学生会

七、分工与职责

新闻稿

负责人：

刘明洋、史亚兰

主要成员：孙杉杉、刘鑫、林思雨、周翠、许冬

赛前准备：

负责人：贺江南、齐建超

职责：

1、运动员通知

2、运动员赛前检录

3、运动员号码赛前发放和赛后收取

后勤：

负责人：宋彪

、赵景

主要人员：何营营

姜轶丽

孙银凡刘荣荣

李浩杰

陈虹霖

杨翠

王翠

宋弯弯

姚圆圆

赵茹

吴俊晓

张荣

职责：

- 1、运动员当天后勤人员安排。
- 2、保障后勤人员到位，解决赛场内的一些突发状况。
- 3、工作人员和运动员的饮用水、运动员衣物保存。
- 4、组织赛场所用桌凳条幅。

赛场领跑：负责人：李良启

李少军

主要成员：王昆鹏

王春乐

陈-军辉

吴大帅

马崴

袁磊

10月27日上午9:00—12:00男子、女子100米预赛：

负责人:贺江南

主要人员: 胡宇

赵-岩

王炎

参赛人员: 王冠翔

段福选

李傲楠

张瑞丽

李采青

卢金花

男子、女子800米预决赛:

负责人: 李凡

主要成员: 李伟伟

陈-军辉

宋华森

参赛人员: 段福选

方迎涛

杨康

刘素素

王艳梅

郝庆玲

男子、女子400米预赛：

负责人：李白桦

主要成员：黄正

孙贝贝

刘冠

参赛人员：关涛

李明

黄久忠

余培培

逯小丽

刘倩倩

男子、女子跳远预决赛：

负责人：齐建超

主要成员：夏乐乐

王相营

参赛人员：荆育程

张丛丛

杨晓杰

张玉梅

张瑞丽

吴俊晓

男子、女子铁饼预决赛：

负责人：刘恩杰

主要成员：赵威

张瑶

参赛人员：张峰

周明浩

段福选

陈胜男

冉静

汪曼

10月27日下午1：30—5：00男子、女子100米决赛：

负责人：贺江南

主要成员：胡宇

张灏林

王炎

男子、女子1500米预决赛：

负责人：李凡

主要成员：李伟伟

陈-军辉

宋华森

参赛人员：方迎涛

郑笑允

杨向远

孙路

申晓云

男子、女子200米预赛：

负责人：姬玉岭

主要成员：黄正

郑明明

刘冠

参赛人员：王振

李傲楠

杨向远

卢金花

刘荣荣

张玉梅

男子、女子400米决赛：

负责人：李白桦

主要成员：刘冠

杨笑

男子、女子4x100米接力预决赛：

负责人：刘彦磊

主要成员：代腾飞

马崴

参赛人员：王振

段福选

刘魁星

李傲楠

张瑞丽

张杰

崔丹丹

杨亚婷

男子、女子跳高预决赛：

负责人：齐建超

主要成员：夏乐乐

张丛丛

参赛人员：刘阳杨

赵-岩

田喜平

张慧敏

男子、女子铅球预决赛：

负责人：刘恩杰

主要成员：赵威

张瑶

参赛人员：张峰

王振

崔庆豪

张瑞丽

郝庆玲

陈红

10月28日上午8:00—11:00男子、女子200米决赛:

负责人: 姬玉岭

主要成员: 张丛丛

马崴

男子、女子3000米预决赛:

负责人: 贺江南

主要成员: 胡宇

张灏林

参赛人员: 靳政政

方迎涛

赵小攀

姬金玲

王艳

男子三级跳预决赛:

负责人：齐建超

主要成员：夏乐乐

张丛丛

参赛人员：荆育程

李浩杰

男子、女子标枪预决赛：

负责人：刘恩杰

主要成员：赵威

张瑶

参赛人员：朱俊杰

张峰

蒋浩

汪曼

赵明

刘兰君

所有项目的负责人每个项目结束后把参赛人员的成绩上报到秘书处，每个项目结束后把参赛人员的号码簿收齐交到秘书处，有参加多个项目的运动员的号码簿等他们所有项目比赛完后收齐，每个项目结束后回到系旗处再帮助其他项目。

田径运动会活动方案二

一、竞赛目的：

为了让软件学院的运动健儿有展示自我的舞台，为了能够发现更多的有实力的运动员代表软件学院参加下一学期的校运动会，我们在此次运动会的上午和下午进行相应的田径比赛。旨在突出运动会的全民参与性和团队合作性，培养师生积极参与、团结协作、友谊第一、比赛第二的体育精神，体现软件学院师生的热情、活力与奋进。

二、竞赛时间

2011年x月x日(x天)

三、竞赛地点

xx径运动场

四、参赛队伍

(一) 本届运动会主要以团队为竞赛单位，以x个班组成一个团队参，一共分出、个团队进行比赛。

(二) 其中大一年级共、个班，大二年级共x个班，大三年级共x个班，共计x个班。

五、比赛项目

x月x日上午：

x月x日下午：

径赛：男子组：400米栏，4×100米接力

女子组：400米栏，4×100米接力

田赛：跳高，三级跳远

趣味运动会：绑腿跑拔河比赛

六、报名办法

(一)要求：

在报名表中须填写清楚各参赛队领队和队长姓名、联系方式，队员的姓名和学号，田赛、径赛每队每项限报名3人(各队中每班必须有人报名，否则视该队弃权)，每人最多可报3项(接力除外)。

(二)报名方式：

由各个团队选出一名负责人组织报名，于10月22日前上交名单。

(三)表队构成：

换参赛人员。如参赛运动员有特殊情况弃权或须更换运动员，该队领队务必在比赛前一小时以书面形式报告学生会主办单位(报告书必须由辅导员老师签字核实)。

七、积分办法

(一)个人项目取每一个项目的前6名，依次积分为8、6、4、3、2、1。

(二)团队项目(如4×100)取每个项目的前6名，依次积分为16、12、8、6、4、2。

奖项设置和处罚

奖项：运动员的前6名依次颁发奖状，团队项目的前6名一个

队一张奖状。总积分排名前五的代表队，按成绩颁发奖状以及奖金。

处罚：凡弄虚作假，冒名顶替和严重违规者，经学生会查实，取消该队员名次及所在队的全部奖项(该奖项指团队奖项)。

八、精神文明奖评选办法

精神文明建设是运动会的一个重要组成部分，为了赛出水平，赛出风格，培养同学们积极参与、团结协作、友谊第一、比赛第二的体育精神，在征求意见和民主讨论的基础上，现拟定本次运动会精神文明奖评选办法。

(一) 评选范围及名额：

凡参加本届运动会的所有参赛学生代表队都有资格申报、参评，精神文明奖共评出两个代表队。已经获团体奖的队不在体育道德风尚评选之列。

(二) 评选条件：1. 开幕式和闭幕式的表现(20分)：服从指挥，入场准时，服装整洁，队列整齐，朝气蓬勃，精神面貌良好。不参加入场式无评选资格。参加闭幕式的人数每班不得少于该班级总人数的90%。

2. 运动员场上表现(20分)：努力拼搏，勇创佳绩，尊重裁判，尊重其他选手，遵守比赛规则和赛场纪律，准时参加比赛，有良好的体育道德风尚。严重违规违纪，无理取闹，对裁判不礼貌者，取消评选资格。

3. 观众文明观赛(20分)：遵守赛场纪律，服从执勤人员指挥，不得争抢观看位置。班级啦啦队组织好，气氛活跃热烈。文明鼓动，不乱呼口号，不乱起哄。观众和运动员不得投掷饮

料瓶、饭盒、纸屑等物，保持看台和赛场整洁卫生。

4. 各参赛队伍的比赛成绩：比赛成绩作为参考条件之一，若其他条件相同，则首先评定比赛成绩较低者。

5. 奖励：颁发奖状。

6. 本评定办法的最终解释权属于学生会。

(三) 评选办法：

由社团部和调研部负责以上评选条件的采集。主席团负责监督与最后的统计与审核

九、注意事项

(一) 所有参赛队须严格遵守大会的各项规定，服从大会的统一指挥。

(二) 各代表队领队上午须带队于8点20分前在总签到处签到；下午各代表队领队须带队于14点前在总签到处签到。

(三) 遵守比赛时间，按时检录，参赛。比赛开始前十分钟检录不到者以弃权处理，该项目计零分。

(四) 运动员参赛应着合适比赛的服装，不得穿皮鞋或拖鞋进入场地。

十、运动会安全规则

(一) 各代表队应加强对师生员工的管理和教育，精心组织好本单位人员观看比赛和参加比赛。

(二) 师生员工应严格遵守赛场纪律和各项规章制度，听从执勤人员的指挥，自觉维护赛场秩序。

(三)非参赛人员严禁以任何借口进入比赛区。不听劝阻者扣单位团体总分5—10分。

(四)参赛运动员应冷静对待输赢，自觉服从裁判，尊重裁判，遵守竞赛规则。

(五)严禁向运动场投掷饮料瓶、杂物。严禁观众之间、运动员之间出现相互谩骂、攻击和不文明行为。

(六)凡违反上述规定者，该单位不能评为精神文明单位和获得精神

文明奖。对情节严重者，还应追究有关人员的责任。

十一、运动会工作分配

体育部主要负责运动会前的准备工作，如运动会报名、运动员训练、秩序册的制作，确保运动会能如期顺利地举行，主席团协助体育部负责运动会期间各部门的工作分配和协调工作。运动会期间各部门的分工如下：

十二、运动会开支预算

(一)音响设备租借：200元

(二)所需饮水：康师傅矿物质水：20元×10件=200元。医用物品如藿香正气液，葡萄糖，云南白药约100元。

(三)打印费(秩序册、表格等)约150元

(四)跑鞋租借：300元。

(五)奖金：团体前六名依次300、200、200、100、50、50共900。

(六)个人、团体奖状共约50元。

(七)场地租用100元。共计2000元。

十三、趣味运动会项目规则及积分办法

(一)拔河比赛

规则及积分办法：抽签两两对阵，每个队20名队员(男女生各10名)，以场地中央白线为基准，哨声响后开始比赛，先将对方拉到己方区域的队伍为胜方。采取直接淘汰制，输掉本局比赛的队伍将被淘汰，无缘晋级下一轮。比赛分为预赛、复赛和决赛三个阶段。预赛采取一局定胜负制淘汰4支队伍，一支队伍轮空。剩下5支进入复赛阶段。复赛阶段淘汰2支队伍，剩下3支队伍进入决赛，淘汰的2支队伍进行分赛确定4-5名。决赛阶段采用单循环积分赛决出最终名次，胜者记为1，负者记为0。比赛结束后累计分数，依次排名。若积分相同则排名相同，获得相同的相应分数。前六名分别获得15、13、11、9、7个积分，预赛被淘汰的队伍获得3个积分。

(二)绑腿跑

规则及积分办法：抽签两两对阵，每个队10名队员(男女各5人)

男女交错站成一排于起点处，相邻的队员用绳将腿绑住(绳应绑在膝盖与脚踝之间)。比赛开始，10人按本队的节奏跑完20米的距离，然后掉头再跑回出发点，以最后一名队员通过终点为比赛结束。以用时少者为胜，前六名分别获得积分数为15、13、11、9、7，后四名一律积3分。

注意：

1. 参赛队员在比赛途中若跌倒，需在原地重新站立起来，然

后继续比赛。

2. 若绑绳在途中脱落，则要先绑好绑绳方可继续比赛。
3. 若出现故意将绳子绑得很松，导致比赛过程中绳子滑落，却不停下而是继续往前跑这种情况，一经查实，一律取消本队成绩。
4. 不允许请非本队队员代赛，若有发现一律取消本队成绩和获奖资格。

田径运动会活动方案三

一、活动目的为了进一步丰富我系广大学生的课余文化生活，在繁忙的学习生活中让同学们感受体育运动带来的快乐，也为了更促进同学们之间团队协作精神组织的本次活动。

二. 活动时间

20xx年4月日中午

三. 活动地点：

延大南体育场

四、活动内容

竞技项目：

活动之一：100米(大一、大二、大三每年级年级男女各两人)

活动之二：200米(大一、大二、大三每年级年级男女各两人)

活动之三：400米(大一、大二、大三每年级年级男女各两人)

活动之四：4*100米(大一、大二、大三每年级年级男女各四人)趣味项目：

活动之一：、100米障碍接力赛(大一、大二、大三每年级年
级男

1、宣传统计阶段：通过各年级体育委员向本班级同学传达并
报名

时间□20xx年4月日—20xx年4月日

2、评奖及颁奖阶段：本着公平、公正、公开的原则，分别评
选出竞技项目个人一、二、三等奖和娱乐项目团体一、二、
三等奖，规定每人只能参加一个个人项目和一个团体项目，
不可超项。

六、工作任务及分工

七、评委及嘉宾

评委：

嘉宾：

八、展览经费预算

哨子20*1=20苹果8个=50两箱水40终点绳20打车费30共
计：160元

九. 工作要求

每个年级体育委员认真统计各年级参赛人员资料并向学生会
体育部上报。

田径校运会策划方案篇三

庆20xx年元旦晚会

展现自己，放飞青春；增进同学之间交流，促进班级团；提高班级凝聚力。

待定

XXX

- 1、以个人形式表演歌唱舞蹈吉他等。
- 2、以宿舍全体成员形式表演歌唱舞蹈吉他等。
- 3、以小组形式组织小游戏等娱乐类节目。
- 4、以全班全体师生大合唱形式表演歌唱（大结局）
- 1、晚会准备工作，布置教室，摆放桌椅，准备音响等
- 2、主持人致开幕词，宣布晚会开始。
- 3、主持人宣布晚会流程。
- 4、由主持人邀请大家依次表演节目。晚会间主持人穿插小游戏舞蹈小品之类节目。
- 5、晚会结束时，主持人宣布晚会结束，班主任讲话。
- 6、打扫卫生，清理干净教室。
- 7、晚会结束同学们早点回宿舍休息。

全体同学必须全部并积极参与表演节目的上报，每位同学必须保证有一个节目，如实在没有节目，须参加合唱类节目，合唱要求自己找好合作伙伴，合唱人员不得超过五人。

注：天气冷了，希望大家参加晚会时穿暖和点，晚会开始后大家注意安全，不要随意离开场地，希望大家积极准备，积极参加。

田径校运会策划方案篇四

承办：软件工程系体育部

时间□20xx年10月27—28日

为了丰富大学生的课余文化生活，深化我院艺术体育特色，增强学社体质，促进学生德、智、体、美、劳全面发展，提高我院田径运动水平，给体育爱好者一个展示自我的舞台，在秋的季节里，我院在20xx年10月27—28日举行“郑州职业技术学院第28届田径运动会”。给全系同学创造机会，促进同学之间的交流。

一、主题：

本次运动会以“增强体育精神，展现大学生风采”为主题。来提高同学们的身体素质，培养同学们的团体精神和拼搏精神，开拓进取的积极向上的精神，增强学风建设，营造良好的育人氛围，提高人才培养。

二、时间□20xx年10月27—28日

三、地点：郑州职业技术学院田径场

四、主办：郑州职业技术学院院团委

五、对象：全系学生

六、组织机构

为了能够组织并顺利开展本届田径运动会，充分展现我系学生风采，并在运动会中赛出水平，获得最佳成绩，同时为了更好的为运动员服务，设立运动会领导小组。组织机构如下：

指导老师：刘建伟

组织成员：软件工程系学生会

七、分工与职责

新闻稿

负责人：、刘明洋、史亚兰

主要成员：孙杉杉、刘鑫、林思雨、周翠、许冬

赛前准备：

负责人：贺江南、齐建超

职责：

1、运动员通知

2、运动员赛前检录

3、运动员号码赛前发放和赛后收取

后勤：

负责人：宋彪、赵景

主要人员：何营营姜轶丽孙银凡刘荣荣李浩杰陈虹霖

杨翠王翠宋弯弯姚圆圆赵茹吴俊晓张荣

职责：

- 1、运动员当天后勤人员安排。
- 2、保障后勤人员到位，解决赛场内的一些突发状况。
- 3、工作人员和运动员的饮用水、运动员衣物保存。
- 4、组织赛场所用桌凳条幅。

赛场领跑：

负责人：

李良启李少军

主要成员：

王昆鹏王春乐陈-军辉

吴大帅马崴袁磊

10月27日上午9:00—12: 00

男子、女子100米预赛

负责人：

贺江南

主要人员：

胡宇赵-岩王炎

参赛人员：

王冠翔段福选李傲楠

张瑞丽李采青卢金花

田径校运会策划方案篇五

坚持健康第一的指导思想，深入贯彻《全民健身计划纲要》和为科苑增光计划，以增强人民体质，不断提高全校师生的体育意识和参与意识，发掘和培养体育后备人才，提高竞技体育水平为宗旨。通过运动会带动学生主动锻炼，提高整体素质。运动会采用田径单项比赛，分班计分，参赛项目丰富多彩，让每一个学生均有自己所喜爱的运动项目，让每一个有专长的学生来展示自己的风采，让每一个学生都能感受到运动的快乐！

七彩校园，个性师生，放飞心情，超越自我

三、时间：

四、地点：

操场，篮球场

注：（一、二年级只参加立定跳远和迎面接力）

家长项目踢毽子（男女不限，限六人，一分钟计数，累计六人之合）迎面接力（家长与学生各六人，男女各三人）投篮（五人，男女不限，每人五次，即总和）。

参赛方法学生项目□100m□30m托球跑足球射门一分钟跳绳。

参赛方法：以工会小组为单位，每位教师限报两项，每个项目限报两人，奖前六名，不足六人减一录取。团体奖前三名。（男教师做好裁判工作）

计分方法学生项目按7、5、4、3、2、1积分。

家长项目集合单项总成绩按7、5、4、3、2、1记入班级总分

团体、单项各奖前三名。

除班主任外的所有教师。

要求：有责任心，公正公平

注：比赛具体时间由学校统一安排，（3-5）各班班主任务必在15日下午放学前天好报名单。

八、比赛时间

9月29日下午2：30——5：30家长项目

9月30日上午8：00——11：30学生项目

9月30日下午2：00——5：30学生项目

一、活动方案

我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁，让我们在比赛中感受运动的快乐；因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的玩，让孩子们在玩的过程中增长知识，增进团结和友谊，培养他们挑战自我、超越自我的信念。

时间：10月15日--16日地点：篮球场

1. 项目名称：《30米迎面接力》

参赛人数：男女各10人

参赛规则：各班男、女生（甲、乙队）分别站在比赛场地的

两端，听到教师发令后，甲队的第一名同学右手持接力棒快速向乙队跑去，跑到乙队接力区后与乙队第一名同学交接棒后站到乙队队尾，接棒后的乙队同学持棒向甲队快速跑去，后面的同学按上述方法依次进行，直到最后一名同学完成比赛，以时间计算成绩。

2. 项目名称：《跳大绳》

参赛人数：男女各5人（其中可以有一名正或副班主任）

比赛规则：

（一）比赛时间，限时2分钟，绳子长短不限；

（二）比赛中，2人摇绳，其他人同时跳，要求参赛队员们配合默契，一鼓作气完成比赛；

（三）比赛当中绳子受挡中断时，在限定时间内可以继续重跳，跳动个数连续计算；

（四）以在限定时间内所跳总次数多者为胜，若出现成绩相同，则抽签决定名次。

3. 项目名称：《踢足球》

参赛人数：男3女2

比赛规则：

（一）球门分为六大格，第一排3分2分3分，第二排2分1分2分；

（二）每人连续踢3个球，以参赛运动员踢中格子的分数相加计算成绩，踢中数多的队名次列前，若总数相同，则以个人成绩决定名次。

1. 一至六年级各项比赛均取前三名，按5、4、3、1记分。团体总分的计算：按各单项得分计算，积分多者名次列前；如积分相等，；则按单项第一名多者列前，以此类推。

2. 三~六年级比赛项目成绩计入校田径运动会总分成绩里。

小学学校校运会活动方案

一、活动目的

值此元旦之际，为丰富学生课余生活，创建文明，健康，活泼、和谐的校园文化。让学生投身到积极，健康的体育活动中，做一个健康向上，充满活力的小学生。

二、活动时间、地点

活动时间□20xx年12月31日下午

活动地点：：操场

三、活动内容

1、抱球接力（一年级）

项目主裁判及发令员：丁曰宝

活动工具：气球、棉绳

参赛人数：共25人（男生7人、女生18人）

活动规则：全班分3组，每组4队，每队2人。各队队员用身体夹住气球，将气球运至指定位置返还，交与下一队队员，4队轮流，返回起点即完成任务，先完成任务一组获胜。

2、瞎子踢球（二年级）

项目主裁判及发令员：刘汪兵

活动工具：足球、手绢

参赛人数：共16人（男生6人、女生10人）

活动规则：全班分2组，每组8人。游戏共分8轮，每轮各组抽派1名队员，用手绢蒙住双眼，原地转5圈，先踢中指定位置的足球获胜。

3、三人四足接力赛（三年级）

项目主裁判及发令员：梁贤杰

活动用具：绳子、秒表

参赛人数：共15人（男生8人、女生7人）

活动规则：全班共分5组，每组3人。用绳子捆绑各组队员相邻的小腿，构成3人4足，奋力奔跑至指定位置返回起点，用时少的'一组获胜。

4、拔河比赛（四年级）

项目主裁判及发令员：郑祝明

活动用具：绳子

参赛人数：共19人（男生15人、女生4人）

活动规则：全班分2组，每组9人。三局两胜。

5、乒乓球接力赛（五年级）

项目主裁判及发令员：何承水

活动用具：乒乓球拍、乒乓球

参赛人数：共14人（男生10人、女生4人）

活动规则：全班分2组，每组7人。将乒乓球置于拍上，带到指定位置返回起点，交与下一名队员，4次轮流，先完成任务组获胜。

6、百发百中（六年级）

项目主裁判及发令员：汪善志

活动用具：乒乓球拍、乒乓球、篮子

参赛人数：共25人（男生11人、女生14人）

活动规则：全班共分2组，每组6队，每队2人。活动分6轮，每轮各组派2名队员，一队员拿篮子在指定区域承接另一名队员打出的乒乓球，承接球数多者获胜。

四、注意事项

1、各班主任根据活动规则将全班同学分组、分队。一、四、六年级各派一名同学协助老师维护现场秩序。

2、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，观看有秩序，加油、鼓励方式合理。

五、其他工作

田径校运会策划方案篇六

1、本次运动会得到了学院团和学校相关部门的支持，规模、参与者多，能吸引更多师生及其家属来观看，深受同学欢迎，并推动学校体育事业的发展，必引起全校性的轰动。

2、在校学生达19000余人，人流量达到运动会每天入场观看人次为10000左右。人口密集，而且本校的消费能力较高，为贵公司宣传的成效更明显。

3、本次活动得到师生关注，贵公司的产品也将得到力的宣传。

1、横幅:为期一周的横幅宣传,在学校内悬挂横幅,(横幅内容为运动会的内容和公司的相关宣传--赞助商名称)活动前三天悬挂在运动场等人流量最多的位置。悬挂时间是一天24小时不间断性。

2、我们将在运动会的宣传海报中点明贵公司为赞助单位。(前期宣传)

3、立式广告牌。在运动会期间作为立的宣传方式在学校内进行宣传。(由贵公司提供)

4、在运动会举行期间，向工作人员和志愿者分发有赞助商标志的帽子，加宣传力度。

5、联系校广播站做有关贵公司的广播宣传

6、运动会期间(一周)由贵公司在运动会赛区附近进行一定规模的产品销售活动

7、运动会前后在校园内宣传并且发放传单。

8、调查问卷：活动结束后，贵公司进行一次校园市场调查(调查问卷由公司准备并提供)

9、在运动会期间在校内设立咨询台

希望本次活动的吸引性能贵公司的产品吸引更多的关注,互惠互利

- 1、海报和宣传单会注明“本次活动由xxx公司赞助举办”。
传单背面有公司简介(由公司提供)
- 2、本次活动还可以贵公司在学校内派发传单
- 3、优秀运动员的奖品由公司提供。
- 4、横幅标明赞助商

备注：赞助费达3037元

学院奖励 1000元

海报费用 2份 80元

喷绘2块 300元 电台(嘉兴学院)专题广播费 300元

音响、宣传用充气拱门的租借 600元

桶矿泉水2桶 16元

小瓶矿泉水2箱 36元

一次性杯子100只 15元

运动员营养品 400元

云南白药 25元

风精油 5元

别针 20元

预计赞助费用总计： 3037元

增加校企间的交流与合作，共同学习，共同发展。

扩公司在各高校影响，通过全面的宣传，提高公司产品在高校的市场占有率。

通过赞助相关活动树立企业形象，提高公司的社会效益。

我们真心的希望能够以此次活动为契机，和贵公司建立更长久的合作关系，助贵公司不仅在校内，而且在社会上的最的利益的实现。我们将在以后的工作为贵公司提供更支持。

活动地点□xx学院南区田径场

涉外事宜：

赞助单位：

希望贵公司能慎重考虑我们的'建议,给我们提出宝贵的意见.所有在校内的宣传活动由我们负责,公司可以派人监督。希望能和贵公司通力合作,共同搞好这次运动会,期望贵公司尽快回复。期待您的加入!合作愉快!

田径校运会策划方案篇七

冬去春来，气候渐暖、草长莺飞的时节里，为丰富社联全体成贡的课外生活和领略校外美好凡景，社联将组织一场户外踏青烧烤活动，以增进社联兄弟姐妹之间的情感，提升社联内部活跃气氛，加强团队协调合作能力，以保证社联在以后的工作中能够顺利有序进行。

增进感情，丰富大学生活。

大学，是一个充满青春和活力的激情世界，外出烧烤活动既能丰富我们的课余生活，又能陶冶我们的情操，社联全体一

起参与，可以加强各成员之间的交流和沟通，促进集体以团结协作，同时也增进成员之间的相互了解！让彼此间感情得以升华。

20xx年3月18日（星期日）12：00

活动地点： 石峰公园

社团联合会组织策划部

社团联合会全体成员

全体成员共5个部门，各部门由部门负责人或部长负责。（通知各部门成员，并清点人数）乘坐一路车至石峰公园站下车（车费自付，来返约2元）

1）、前期工作安排和准备工作。周四召开成员大会，明确分工，确定各成员的工作及责任，作好活动各项工作前的分配和安排。如：

1、秘书处负责收集资金并统计此次活动的所有经费，并在下次成员大会公布情况。

2、网络部负责此次活动过程的拍照记录，并在活动结束后把照片传到群空间相册中。让大家回味。

4、组织策划部负责预定当天活动所需的烧烤台。并在活动前、中，后期安排各项工作，和做好各项安全工作，以保证活动正常有序进行。

5、宣传部负责清洗活动所需食用与非食用物品。

2）、后期工作

- 1、到达目的地后。由各部门部长清点人数。
- 2、会餐结束后，组织清理活动场所。
- 3、清理完毕后。组织成员参观石峰公园，拍照留念。
- 4、组织成员安全返校。

1、集合时间：11：00

2、出发时间：11：15—11：20

3、到达时间□12□00

4、集合地点：石峰公园门口。

1、场地及炊具费：（1个双人灶65元、5个单人灶（38元一个）共190元。

2、配料：食用油、盐、酱、盐。辣椒粉（3瓶）、烧烤酱（3瓶）、蔬菜、肉食品、饮料、一次性杯、纸巾、竹签……
（共计500元）

3、照相机、打火机（4个）三把水果刀，多个一次性碗……

本次户外烧烤活每人交20元。在我们能承受的范围内，集体活动不存在大的安全隐患！此次活动我们做了充分的准备，能确保活动安全的进行。

- 1、所有人员必须有强烈的时间感和纪律观念，准时集合。
- 2、各成员须服从安排，听从各部门部长和负责人的指挥。
- 3、注意安全！

4、社联内部活动。请勿带家属（特殊情况除外）！

5、合成员从集体为单位，勿个人行动，各负责人认真负责的做好本职工作。

田径校运会策划方案篇八

本着树立“健康第一”思想，以活动为依托，实施“我参与我快乐”的精神，推动初中体育活动的广泛开展；传承枫叶人不断创新、奋发进取的精神，充分展示学生“快乐、健康、和谐、团结、向上”的优秀品质，培养学生的集体荣誉感。

田径类□100m(男、女)□1000m(男)□800m(女)，立定跳远(男、女)，实心球(男、女)

趣味类：滚铁环、吊瓶、迈向成功、袋鼠跳、公鸡下蛋□100m迎面接力、拔河

初中部统筹协调：袁清晨

副总裁判长：

趣味裁判长：初中部裁判员：

20xx年x月x日-20xx年x月x日(时间待定)

1□100m(男、女)

方法：每班男、女各2人。抢跑一次将直接罚下。(必须按规定执行)规则：预赛：以年级为单位进行，每组4-5人比赛(提前一周进行)决赛：以年级为单位进行，取成绩的6人进决赛。

2、男子1000m

方法：每班男生1-2人。抢跑一次将直接罚下。(必须按规定执行)规则：以年级为单位进行决赛，取成绩的6人计入总分。

3、女子800m

方法：每班女生1-2人。抢跑一次将直接罚下。(必须按规定执行)规则：以年级为单位进行决赛，取成绩的6人计入总分。

4、男、女子立定跳远

方法：每班男、女各2人。每人连续跳3次，取三跳中的成绩记名次，如若犯规将不记成绩(必须按规定执行)

规则：以年级为单位进行决赛，取成绩的6人计入总分。

5、男、女子实心球

方法：每班男、女各2人。每人连续投掷3次，取三投中的成绩记名次，如若犯规将不记成绩(必须按规定执行)

规则：以年级为单位进行决赛，取成绩的6人计入总分。

6、滚铁环

方法：每班男、女各5人(共10人)。滚铁环是对人的耐心和平衡技巧的考验。用一根宽铁片做一个圆环，再做一个前端带钩的推杆，手握推杆推动铁环向前滚动。

规则：采取分组迎面接力的形式，将铁环滚至对面，完成最快的班级获胜。若半途中圆环倒下须在原定调整好前行，接力距离为20m□前三名班级计入团体总分。

7、吊瓶

方法：每班男、女各3人(共6人)。吊瓶是对人的耐心和操作技巧的考验。把一根长线两头分别系上一个长木棍和短木棍(比啤酒瓶口直径细且长度比瓶口宽)，面前放置一个啤酒瓶，只用一只手操作长线吊着的短木棍放进啤酒瓶内提起向前跑动。

规则：采取分组迎面接力的形式，将瓶吊起跑至对面，完成最快的班级获胜。操作过程中犯规的将从原地重新开始，接力距离为20m□前三名班级计入团体总分。

8、迈向成功

方法：每班男、女各3人(共6人)。每班两块长木板，每块木板上上面有10个脚套，10名队员(男前女后)左右两脚分别踩在两块木板上，队员一起有节奏的迈步向前，走向终点即可。

规则：比赛距离为20m□一起迈步向前，最快的速度走向终点，前三名班级计入团体总分。以木板后端过终点线为准。

9、袋鼠跳

方法：每班男、女各5人(共10人)。每位运动员必须把双脚放在编织袋里跳动，若某只脚在比赛时露出编织袋视为犯规，需在原地整理好，再出发。规则□30m往返接力赛，采取分组迎面接力的形式，跳至对面，完成最快的班级获胜。，用时最短者获胜。前三名班级计入团体总分。

10、公鸡下蛋

方法：每班男、女各5人(共10人)。每位运动员必须在两腿中间放一个篮球，进行双脚同时跳跃向前，两脚之间的球不能掉落，如有队员将球掉落，须在原地调整好进行比赛。规则□30m往返接力赛，采取分组迎面接力的形式，跳至对面，完成最快的班级获胜。，用时最短者获胜。前三名班级计入

团体总分。

11、拔河

方法：七年级组(1-5班)、八年级组(1-4班)各选拔20人(男女各10人)参赛。

规则：比赛前抽签决定对手，采用淘汰制，每局交换一次场地，三局两胜制，表演赛不计成绩，第一名发放奖状。(提前两周的课间操进行)

1、个人项目第1-6名记分，分别得7、5、4、3、2、1分。团体第1-3名记分，分别得14、10、8分。

2、个人和团体比赛积分记入班级总分。

3、若成绩并列,则共享该名次