

2023年五四青年节心得体会(通用5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

五四青年节心得体会篇一

五四青年节的设立，是为了纪念1919年5月4日爆发的五四运动，一场以热血青年为主力军的伟大运动。想到这些，他不由自主的觉得自己作为当代青年，已然有愧于五四精神的受教，愧于一天天的无所事事而抱怨生活无趣，受到一点点挫折而郁郁寡欢。大学的自由时间如此之多，作为当代大学生还会因课程忙碌而抱怨……总之，就是感觉一切不如意，一切都该抱怨。然而当知道今年是纪念五四运动一百周年的日子时，他心头一颤。

历史的长河经久不息，青年作为新时代的后备力量，郁郁葱葱，在伟大共产主义的领导下，创造出了一番辉煌的事业，这一百年的历史证明，沉睡的雄狮日渐清醒，如今已然成为世界舞台上一股不容小觑的力量，从苦难深重一步步变成世界强国，历史为证，青年为证！好儿女志在四方，奋斗者青春无悔。一百年前，一批先进青年登上历史的舞台，一百年后的青年，也应不负众望，砥砺前行。今天的中国站在了历史的新起点上，必将接受着更大的历史挑战，历史的车轮滚滚向前，时代的潮流浩浩荡荡，百年召唤，需要青年力量奋勇向前。

思绪飘到2019年3月30日，四川凉山发生火灾，27名森林消防指战员和3名地方扑火人员失联，4月1日18时，30名扑火人员牺牲。他强制管住自己颤抖的双手，打开了牺牲人员名单，

里面大部分都是跟他一般年龄的人啊，他致敬这些英雄，向自己发出深深的反思，以五四青年为榜样，努力向上，争做优良。

4月6号，学校门口昔日嘈杂的街道变得如此静穆，沿路整齐划一的人群和条幅整整等了一天，大家都怀着沉痛的悼念接英雄回家。山火欲焚天，逆火而行的年轻生命，定格在了那个瞬间。烈士的忠诚和热血，都已经化作永恒。岁月静好，是因为有人负重前行。阳光普照，是因为有人尽忠尽职。

青年不仅仅是社会的主力军，革命的主力军，还是那五月的朝阳，他们以五四为先锋，燃出自己的生命与活力，不负这晨起的太阳！百年的召唤，历史的使命，梁公之少年强则中国强，回响耳畔，而今肩负百年使命，不负五四晨光，你我，正当行！

此刻的窗外，学子们来来往往。大家肩上的责任沉重，眼里看去满是希望与热情。在这百花齐放的春天，新青年浑身散发着朝气与活力，仿佛早晨89点钟的太阳，在百年五四的舞台上闪耀着最美的青春之光。“我们是五月的花海，用青春拥抱未来……”他的耳畔仿佛又响彻起这首五四之歌，发聋振聩。

五四青年节心得体会篇二

值此“五四”青年节来临之际，我谨代表学校行政向全校共青团员、青少年朋友以及青年教师致以节日的问候！向今天宣誓入团的新团员致以热烈的祝贺。在此，我代表学校向全校的团员和同学们提三点希望和要求：

一、刻苦学习，树立远大理想。“非学无以广才，非志无以成学”。波澜壮阔的21世纪是一个知识经济时代，在这个时代，谁掌握了知识，谁就能够把握未来；谁成为人才，谁就能在竞争中占据主动。我们青少年要承继“五四”青年的精神和品质，把“活到老学到老”作为人生追求的一种境界，要有一

种如饥似渴、只争朝夕的精神，滴水穿石、磨杵成针的毅力，永不满足、攀登不止的追求。我们青少年只有自觉树立远大理想，努力学习各种知识，用人类社会创造的一切优秀文明成果丰富和提高自己的，把个人抱负与时代和社会的要求紧密结合起来，把个人的命运与国家和民族的前途紧密结合起来，才能在新的发展中实现自己的理想。特别是我们新团员，今天是你人生中的一个重要转折，当你们举起右手，面向团旗发出庄严的誓言，就意味着从此你们将担负起更大的责任，你们将逐渐成熟起来。

青少年的成熟需要努力地学习，知识经济的浪潮正扑面而来，唯有努力学习，用知识武装自己，才能更好地成长；青少年的成长需要刻苦的磨砺，自觉投身于实践，把学到的知识与之紧密结合起来，才能更快的成才；青少年的成才需要积极地进取，前进的道路充满着挑战和坎坷，唯有迎难而上，才能取得成功；青少年的成功更需要不断地创造，要在新的挑战和机遇面前，用创造的精神、创造的智慧去投身社会主义现代化建设的伟大事业。希望我们青少年珍惜青春年华，勤奋学习，刻苦钻研，努力掌握各种知识，以适应时代发展的要求。

二、遵规守纪，树文明新风。当今世界经济和社会生活日趋多样化，各种思想文化相互激荡，我们青少年一定要牢固树立正确的世界观、人生观和价值观，倡导团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为的道德风尚和健康、文明、科学的生活方式，自觉遵规守纪，维护社会公德，以实际行动，在社会主义精神文明建设中开风气之先，勇立时代潮头，为我们其他同学作出表率。

三、爱岗敬业，宏扬艰苦奋斗精神。青年是继往开来的伟大力量，是我们事业的希望所在。我们的青年教师要积极投身教育教学主战场，树立角色意识、全局意识、责任意识、奉献意识和创新意识，服务大局、服务社会，开拓进取、勇挑重担，要进一步开阔视野，眼睛向外，博采众长，力戒画地为牢，坐井观天；要强化机遇意识，增强危机感、紧迫感，人

人求发展、人人促发展;要大胆探索，发扬首创精神，勇于摒弃各种阻碍和束缚发展的陈腐观念、思维习惯和旧的行为方式，引导时代潮流，始终走在改革、发展的前列，真正成为我校各项工作中的生力军和排头兵，创造出一流的工作业绩。

各位团员，同学们，我们所处的时代，是一个呼唤人才而又造就人才的时代。我衷心祝愿你们能珍惜青春年华，抓住机遇，在学习、奉献、奋斗和创造中领悟青春的瑰丽、人生的真谛和生命的价值，以壮丽的青春创造出无愧于这个时代的更加辉煌的业绩！

五四青年节心得体会篇三

人们历来把青春视为花朵一般美丽，黄金一样宝贵。这是因为它蕴藏着蓬勃的生机，包含着无限的追求，它是热血、激情、理想、信念、奋发向上的精神和无穷创造力所汇集的最美妙的交响曲。青春期是人生的黄金时代。今天，我们这一代青年人能有幸生活在改革开放的大好时代，能有幸站立在世纪和千年交汇点上，我们是幸运者。面对新世纪，我们的责任重大。我们应认真思索，自己应该拥有一个怎样的青春，怎样的人生。

我刚开始认识“五四”是从小学的历史课开始的。那时，老师讲到“五四”运动，向我们讲述帝国主义列强对中国的种种欺凌，讲述青年们为祖国不惜献身的种种壮举。当时，我们虽然还不能完全理解其中的深刻道理，但有如一丝曙光照亮蒙昧的荒原，我们幼小的心田中已播下了爱国的种子。

人是棵有思想力的苇草，正因为懂思考，会创造，才堪为万物之灵长。在这思想激荡，光怪陆离的现世，要想迈上正确的方向，必须拥有主流思潮的积极引导。都说我们这一代是缺乏信仰的一代，是的我们从不盲目相信，我们从不拜膜宗教，因为那是脆弱的人寻找慰藉的方式，我们也从不狂热崇拜权威，因为我们知道真理来自于实践。我们有着属于青年

人的自信和骄傲，但我们同样需要坚强的精神力量，去战胜懦弱，克服懒惰。我们敬佩于__年前，我们的同龄人敢为救国振臂高呼；我们敬佩于他们，为着反帝反封建的信念，无惧无畏。这是怎样一种力量，可以让他们毅然置生死于度外，这是怎样一种精神，可以让人那般的果敢刚强！

当“爱国、进步、民主、科学”的旋律响起，”我们为着“振兴中华”的共同理想，积极进取，不懈奋斗，前赴后继。我们牢记胡锦涛同志在清华百年校庆上对全国青年学子的殷殷寄语：把文化知识学习和思想品德修养紧密结合起来；把创新思维和社会实践紧密结合起来；把全面发展和个性发展紧密结合起来。我们不能忘记____在____座谈会上对青年人的深切希望，我们必将努力塑造自身，做“有理想、善学习、讲道德、要自立、勇奋斗”的新青年。

当五四洪流汹涌来袭，我们看到火热五月，莘莘学子足以燎原的激情，年少无畏的万丈豪气，还有那欲与天公誓比高的凌云壮志。我们看到燃情五月，弥漫着飞絮的山师校园，散落的才情飞扬。从学校到各二级学院再到各个班集体；从高层领导到普通教职工再到我们各年级的学生；从申报“江苏省五四红旗团委”、“江苏省五四红旗团支部”到校“五四红旗团委”评选；从座谈会到五四励志歌曲大赛再到各类纪念活动，我们全情投入，我们用自己的行动去怀念，用自己的心灵去感悟，追寻这样一段铭心刻骨的记忆，领略这样一段惊心动魄的岁月。从校团委的“青春担当”纪念五四运动__周年座谈会到城环学院“五四精神讨论会”、“追寻五四记忆重温红色感动”演讲比赛；从传媒学院的“纪念五四激扬青春”英文歌曲大赛到政管学院“携手团建__载共议五四__年”主题座谈会；从物电学院的“五四献礼”纪念活动到“弘扬五四精神积极实践社会追求全面发展”劳动保障局招聘会政管学子的实践之行……我们在活动中学习，在学习中进步，在进步中创造。还记得五四青年节之际，胡向峰校长走进政管1006班，与青年学子共度佳节的温馨画面，“有了精神，就有了价值取向，有了存在和发展的意义和志向，就

能沉静下来，虚心一意的学习、思考和行动，就能不怕挫折，克难攻艰，不断接近现在的目标，实现精神的升华，获得人生的幸福。”他对我们这样殷殷期许。

常相忆，那句为中华之崛起，年少的血脉里，当存着济苍生，匡社稷，用我们的壮心不已，誓把神州奋起。传承五四的精神火炬，脚踏实地，穷尽毕生气力，去开创属于我们的奇迹！

五四青年节心得体会篇四

五四运动，____年的奋斗征程，____载的光辉岁月。

____年前，我们在天安门广场外高举“外争主权，内惩国贼”的旗帜；而今，我们在天崩地裂中高呼“众志成城，抗争救灾”。

____年过去了，时代与环境都发生了很大的改变，但五四精神依存，仍然是引导我们前进的强大力量。因为在这九十年间，五四精神不断的被赋予新的内涵。

历史将铭记1919年5月4日，那一天广大爱国青年的觉醒与团结促成历重要的转折——五四运动，他们发扬了反帝反封建的爱国主义精神，他们掀起一场声势浩大爱国运动。这场运动，拉开了中国新民主主义革命的序幕，中国历史由此迈入新的历程。

蔡元培先生为振兴中华培养了一批批英才提倡“思想自由”“兼容并包”而使北京大学群贤毕至，精英荟萃，成为了新文化思想的传播中心。陈独秀创办了“新文化运动”中影响力的刊物《新青年》，李大钊则以笔做枪的前驱，成为了新文化运动的组织者，而傅斯年、罗家伦、段锡朋、许德珩、张国焘等则成为了这场运动中的中坚力量……他们的身上无时无刻不体现着那个时代所代表的爱国主义。

“少年强，则国家强”。五四运动以来__年的历史、新中国成立以来__年的历史、改革开放以来__年的历史无不充分表明，青年确实是我国社会中最积极、最活跃、最有生气的一支力量！祖国为有这样的青年而骄傲，党和人民为有这样的青年而自豪！

我们仍记得2003年夏天非典型肺炎铺天盖地袭来，夺取了许多人的性命，而为了能够采集到sars病毒的样本，胡志红获得国外病毒学博士学位后，毅然谢绝了加拿大众单位提出的博士后邀请，义无反顾地回到祖国投身于抗击非典的行动中，被大家亲切的称为“与病毒较量的女科学家”的她，无数起得冒着被传染的危险多次往返于疫情高发区，潜心研究疫苗，筛选抗病毒的药物。

胡志红凭借着在抗击非典时的特出贡献，成为了中国青年五四奖章的获得者。在国家有难的时候，胡志红发挥出科研人员的力量，为国家为百姓做贡献。她的所作所为，是一种责任意识 and 爱国精神的体现，更是一种对“五四精神”的解读。

在2008年——中国多灾多难的一年，我们更能从中看到广大青年的爱国情怀！在汶川大地震发生之后，曾经的天府之国在瞬间变得满目疮痍，生灵涂炭。这巨大的灾难，吹响了抗争救灾的集结号。成千上万的救援大军从四面八方奔涌到灾区，然而，除了官方的救援以外，还有这么一个庞大的队伍，成为了汶川的地震后重要的救援力量。他们或无怨无悔地奔走在救灾的前线，或默默无闻的在后方奉献着自己的力量。但是，他们都有一个共同的名字：青年志愿者。

在其后的北京奥运会中，志愿者们更加充分表现了他们的力量，有媒体曾经这样评论志愿者的作用：“170万志愿者是奠定北京奥运会成功的基石。”他们身上散发着的不再仅仅是无私的奉献精神，更是高度的社会责任感，忧国忧民的爱国心。

纪念历史的意义在于汲取与反思。五四运动已经过去__年了，我们纪念五四运动，于是我们应该从中批判的继承与发展五四精神。当年，我们为了民族的独立于解放而抗争；而今天，我们则是为了中华民族的兴旺发达而奋斗。在这个高举“科学发展观”“构建和谐社会”的时代下，中国正慢慢的强大起来，但我们仍然要借鉴前人的宝贵经验，发扬以爱国主义为核心的民族主义精神，树立正确的价值观，不断的解放思想，勇于探索，敢于追求真理，追寻时代的潮流，把握时代的命脉地进行创新。

对五四价值的丈量，可是看做是现实的一种映射。五四运动作为一个时间点，__年的距离也许带给我们渐行渐远的感觉，但是其揭示的自由、平等、民主、科学的观念，是足以勾画出一幅当代中国公民社会的精神蓝图。

让我们一起接受五四精神的传承，让我们的青春在新时代的光芒下绽放美丽的色彩！

五四青年节心得体会篇五

青年一代是国家的希望、民族的未来。“每一个青年都成为社会主义建设者和接班人，不辱时代使命、不负人民期望。”

党的十九大报告指出，青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。中国梦是历史的、现实的，也是未来的；是我们这一代的，更是青年一代的。中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。

志不立，天下无可成之事。当下，有的青年容易受到不良利益的引诱，难分精华与糟粕，把个人回报看得过重。坚定理想信念，应有“风物长宜放眼量”的大格局、大胸怀，超越眼前利益、物质利益和个人利益，放眼于更广阔的天地和更

长远的未来。青年一代要敢于有梦，敢于仰望星空。在新的历史潮头上，青年一代应勇敢肩负起时代赋予的重任，志存高远，努力在实现中华民族伟大复兴的中国梦的生动实践中放飞青春。

功崇惟志，业广惟勤。实现中华民族伟大复兴，关键在于真抓实干，需要几代人接力拼搏、辛勤付出。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”历史和现实证明，伟大事业的实现，都是实事求是、脚踏实地，一步一个脚印走出来的。青年一代应以实干为荣、以实干为责，主动要求到祖国和人民最需要的地方去，在基层实践中砥砺品格、强化本领，努力成为可堪大用、能负重任的国家栋梁。

君子之学必日新，日新者日进也。实现经济社会持续健康发展，必须坚定不移地贯彻科教兴国战略和创新驱动发展战略，坚定不移走科技强国之路。科教兴国和创新驱动发展关键要靠人才尤其是青年人才。青年应有意识地培养个人的创新意识、独立思考和缜密分析的能力，以严格的要求时刻审视自己的实践行动，求知若渴，与时俱进，培养一股“不断更新自己、主动适应时代、积极推动发展”的蓬勃朝气，为推动国家理论创新、制度创新、道路创新、文化创新贡献力量。

新时代，新作为。对于青年来说，只要有一颗赤子之心、有一腔报国热血，把理想抱负熔铸在脚踏实地的奋斗中，就能打拼出一方属于自己的天地。肩负神圣使命的青年们，要不负人民重托，无愧历史选择，在实现中国梦的伟大实践中放飞青春、书写人生华章。