

# 最新一分钟励志小故事 一分钟励志演讲稿 (通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 一分钟励志小故事篇一

心中无不闪烁理想

各位领导、各位评委、各位工友们：

大家下午好！

今天很高兴能够和大家一起探讨奉献青春这个话题，青春需要实现人生价值，而创业是实现人生价值的最佳途径；所以我们可以得出一个结论——青春需要创业。

创业难，难创业；作为我们青年应该如何去创业呢？

“让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天空，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点”！这句话一直用它激励自己的学习、工作和生活。

生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。

我想，这绝对不是我们存在的意义。

古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

说实话，×年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，因为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。

可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。

我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。

我告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。

青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。

有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名××人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。

我们要做的有很多很多。

纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。

或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，

群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。

因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。

我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了××，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。

如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。

大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的××精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。

这是一次演讲，更是一次告白。

当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

首先，我要给大家分享一句话。

“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。”

这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。

而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。

属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。

在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。

可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。

他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。

但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。

无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。

“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早

会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。

希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。

以舍我其谁也的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。

让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

谢谢大家。

## 一分钟励志小故事篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家晚上好！

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是通向理想彼岸的帆船，有了它，就迈出了成功的第一步；有了它，就走上了义无反顾地追求路。

法国著名浪漫主义作家罗曼·罗兰曾说过：“人能在一生之中取得成功，亦必只有一个源头，而这个源头唯有自信。”那么大家知道到底什么是自信吗？自信就是对自身力量的确信，坚信自己一定可以做成某事，实现所追求的目标。俗话说得好：“这个世界是由自信创造出来的，力量是成功之本，自信是力量的源泉。”自信在我们的学习、生活、工作中具有巨大的推动力。

一代文学宗师韩愈，他初次应试，就名落孙山。但当他再次应考时，面对相同的考题，竟然大胆地把原来的文章一字不漏的递到了同一位考官的手中。也正是这位考官，当即对这名斗胆呈来相同考卷的学生大为赏识，把它取为第一名。韩

愈的这一举动，在某些“正统派”的眼中，大概是十分荒唐、十分放肆的。真是有点像“螳臂挡车——不自量力”。然而，放肆也好，不自量力也罢，韩愈却偏偏成功了！他成功的秘诀是什么？——对！就是自信！

成功与失败都取决于信心，持久坚定的信心是成功的保证。一旦拥有了坚定持久的信心，人就能爆发出巨大的、不可思议的力量。

《韩非子·和氏篇》中记述了卞和献美玉的故事。卞和为了让美玉光耀人间，先失去左脚，又失去右脚，却始终不悔初衷，终于遇到慧眼识宝的人，使和氏璧成为稀世珍宝。倘若卞和被砍掉左足之后，对宝玉的真伪产生了怀疑和动摇，将其抛在深山峡谷之中，纵然宝玉再好，也只能与乱石为伍。但令人们敬佩的正是卞和的自信：“只要是真正的宝玉，总会有慧眼识宝的人。”最终，他成功了！

自信的人，懂得“天生我才必有用”的道理，依靠着必胜的信心，在艰苦的搏击中，驶向成功的彼岸！

欧洲大革命时代的拿破仑有这样一句脍炙人口的名言：“不想当将军的士兵不是好士兵”。同样“不敢当将军的士兵同样不是好士兵”。对于这一点，我深有体会。

同学们一定都想知道我学习的秘诀是什么？其实答案很简单——那就是自信。只有相信自己，才能在克服学习和生活中的困难时，爆发出无穷的勇气，才能有战胜困难的力量。试问一个人如果连看一眼困难的勇气和信心都没有，谈何战胜困难，谈何走向成功？不是有这样一句话吗？“自信的人不一定会成功，但不自信的人绝对不会成功。”所以要成功，首先便要自信。

最后我送大家一句话：“一分自信，一份成功，十分自信，十分成功。”

祝大家扬起自信的风帆，驶向成功彼岸！

## 一分钟励志小故事篇三

走在大街上，熙熙攘攘中，我看到一个人在乞讨，不远处又发现一个年纪相仿、体型相似的人在逐个垃圾箱翻找垃圾。

相信大多数人会认为这两者所从事的都是卑微的事情，但细细想来，不难发现两个人实际上生活在两种迥然不同的人生境界中。

“志士不饮盗泉之水，廉者不受嗟来之食。”乞讨的人在伸手乞讨的同时失去了人格与尊严，而捡垃圾的人在捡起每片垃圾的同时却将人格与尊严高高举起，因为他是自食其力、自力更生。单从这一点看，他远比我们这些已经成人却仍然依靠父母、依靠国家的大学生要高大的多。

我并不是提倡大家在大学阶段去做兼职，我很明白今天我们接受资助，是为了更多地增长学识、提高能力，以后更好地报效祖国，造福家庭。我要强调的是我们生活的意义，活着要有的精神。

看看周围的同学，很多人沉迷武侠、游戏，风行日漫、韩剧，每天球不离手、拍不离身，三天喝一顿、五天聚一次，美其名曰：“我很充实！”充实?!——他消费得很充实，如果要用一个词来形容，我只能给他个“浑浑噩噩”。

前些日，国家要提供资助贫困生的助学金，又有许多人嘴里叼着“黄鹤楼”，一手拿着“诺基亚”，一手递上贫困证明。我很困惑，我想不出他们的父母所创造的家庭状况是好是窘，但我很清楚，清楚眼前的人已丢失了人格，辱没了尊严。

记得有人说：“现在是作家与乞丐争地盘，大学生与民工抢饭碗的时代。”这是一句论断，更是一位警示：警示我们未

来的路很艰难，告诉我们需要掌握更多的学识和技能。

毛主席访问苏联时，看望我国的留学生，曾说：“明天的中国，属于我们，也属于你们，但她终究要属于你们”。

我们是青年人，我们潜力无限，我们激情不止，我们的今天应该比昨天更精彩，我们的明天应该比今天更绚烂。

人生重要的不是最后的功成名就，而是其间的过程与意义。

耄耋之年，回首以前，我们要能拍着胸膛说：“我没白活”。

未来的人生纵然是困难重重，未来的结果纵然是一事无成，但我们要信念依在，激情依在，矢志不渝地去做有意义的事，即使失败了，我们也虽败犹荣。我们要做的就是站起来，继续前行。

王侯将相宁有种乎，此间世界，人定胜天!!!

## 一分钟励志小故事篇四

人的生活方式有2种。

第一种方式是像草一样活着。

每年还在生长。尽管活着。

但是比拟是一棵草。

但是长不大。吸收雨露阳光。

人们可以踩过你

而怜悯你但是人们不会因为你痛苦。



因为人们自身就没有看到

所以我每个人都要向树一样成长。

即使我现在什么也不是

但是有树的种子。

即使自己猜到泥土中间。

自己生长起来。依然能够吸收泥土的养分。

遥远的地方，等你长成参天大树以后。人们就能看到

走进你能给人一片绿色。

死了依然是栋梁之才。活着是美丽的风景。

活着死了都有用。

这就是每一个同学做人的规范和成长的规范。

每一条河流都有自己不同的生命曲线。

那就是奔向大海。但是每一条河流都有自己的梦想。

有时候会像泥沙。生命。

沉淀下去。可能慢慢的就会像沙一样。

一旦你沉淀下去了也许你用在为了前进而努力了

但你却永远也见不到阳光了

不论你现在生命是怎么样的所以我建议大家。

一定要有水的精神。

不时的突破障碍。像水一样不时继续自己的力量。

把自己的厚度给积累起来。当你发现时机不到时候。

## 一分钟励志小故事篇五

今天我演讲的话题是“做语言文明的中学生”。

时下，正是春天刚刚到来，和风送暖，万物复苏的季节，整个校园呈现出勃勃生机。然而，就是在这样美好的校园中，却出现了一些不和谐的音符，这便是语言不文明现象。就在昨天体育课上，一位同学在做灌篮动作时不小心跌倒在地，此时另一位同学说出的话却让人感到很是惊讶。相信当时在场的同学都听到了，很多同学不以为然，觉得这样的话很普通，很多人都说。我要说的就是这一点。

简单地说一下，我们现在热衷的一些词语，很多来自南方一些较远的城市，甚至来自异域。本来这些粗俗鄙陋、不堪入耳的词语，到了大陆却受到许多人的追捧，并引以为潮流和时尚，这些词句象生了翅膀似的在青少年中疯长，甚至成为一种习惯。这也引发了一些国外媒体对中国民族素质的质疑。

俗话说“闻其歌而知其鸟，听其言而知其人”。语言在生活中是十分重要的，一定程度上反映出一个人的综合素质。我们作为中学生，应树立积极向上、健康文明的形象，那首先就要注意自己的言谈，做一个语言文明的中学生。

谢谢大家！