

人生规划班会记录 细节成就人生班会(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

人生规划班会记录篇一

教学目标：通过对学生的行为习惯的教育，让学生懂得，习惯对一个人的成长发展具有重要作用，好的习惯可以使人一步步成长，坏的习惯会让人渐渐走向失败。习惯决定着自己的命运，只有注重抓住生活中的细节，养成良好的行为习惯，才能成就自己的人生。

1、教室卫生需要每一个同学积极主动的去维持，爱护学校卫生是每个同学的义务，会主动捡起来。

2、一张小小的纸张能有什么影响，不会为了这张纸去弯腰的。

1、老师：生活中有许多小事，当我们遇到的时候，总会犹豫一下是不是一定要去做。一个人的修养，就体现在这一念之间。好的习惯对一个人的影响可能不是立竿见影的，但是在关键时刻它的影响是巨大的，甚至可以改变一个人的命运。下面我给大家讲一个故事，等听完这个故事你再去考虑一下刚才老师提出的那个问题。

故事：曾经有一个年轻人去参加招聘面试，竞争的人非常多。在学历、专业、能力等方面自己都不是最强的。看着一个个面试的人信心百倍地走入面试室，又灰心丧气地走出，他的

心里更加的没底了。终于到他进入考场了，他走进去，发现办公室门口有一团废纸，于是他习惯性地随手把它捡起并扔进旁边的垃圾桶。面试结束后，负责面试的经理对他说：“你被录用了，明天就可以上班。”事后，这个年轻人问：“在众多的面试者中我并不是最优秀的，为什么会选择我呢？”经理解释说：“看一个人的能力并不一定要看他的书读的有多厚，而是看他的修养有多深。一个人的能力可以在短期能培养，但是修养却要靠好的习惯去慢慢积淀。从你捡起门口的废纸这个细节就可以看出你是个有良好习惯的人。”年轻人就是因为习惯性地捡起那张废纸，展示了自己良好的习惯和修养，最终成就了自己。

现在你同意你一开始回答的那个问题的答案吗？

同学：……

老师总结：习惯不是天生的，而是后天培养的。只有抓住生活中的细节，才能养成良好的习惯。捡一张纸也不过是举手之劳，捡起那张纸，既保持了教室卫生，又提高了自己的修养，我们何乐而不为呢？“勿以小善而不为，勿以小恶而为之。”（班主任）乱扔垃圾是个“小恶”，如果我们不注意这个小毛病，将来一定会因为这个坏习惯而吃亏；捡一张纸是“小善”，我们不要小看这个行为，我们将来大的成就，就是因为这一次次好的习惯促成的。请记住一句话：习惯形成性格，性格决定命运。

2、细节决定成败

给大家读一首小诗《钉子与王国》，听完后你会有什么感想？

《钉子与王国》

丢了一个钉子，坏了一只蹄铁；

坏了一只蹄铁，折了一匹战马；

折了一匹战马，伤了一位骑士；

伤了一位骑士，输了一场战斗；

输了一场战斗，亡了一个帝国。

由于损失了一个微不足道的钉子而毁了一个王国，你有什么启示呢？

学生：……

老师：做每件事都不能忽略细节，正所谓“千里之堤，毁于蚁穴”。细节有的时候决定整个事情的成败。一个小的错误如果不及时纠正，就有可能成为导致“亡国”的“铁钉”。因此，我们在日常生活中要养成注重细节的好习惯。

1、做事情要脚踏实地，按部就班。浮躁是成功的敌人。就如盖房子，如果没有好的地基，这个房子就盖不高，也盖不牢。正所谓：合抱之木生于毫末，九层之台起于垒土，千里之行始于足下。好高骛远，可能连眼前的利益都抓不住。抓住了这个细节，就找到了成功的方向了。

2、做了决定就马上行动。《明日歌》中有句说的很有道理：明日复明日，明日何其多？我生待明日，万事成蹉跎。成功者从来都有马上行动的习惯，而失败者最会找原因拖延。抓住这个细节，你就抓住了成功的先机了。

3、每天进步一点点。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”每个人都渴望成功，但是成功的得来多数不是一蹴而就的，而是经过长年累月的积累和沉淀，每天让自己进步一点点，也就又向成功迈进了一小步。抓住这个细节，你就有了成功的动力了。

有很多人抱怨命运的不公平，为什么老天没有多给自己几次成功的机会？这些人根本没有从自己身上找原因。因为他们忘了：机会是给有准备的人准备的。如果你自己都没打算接受成功，当哪一天机会来到你面前，你也不会抓住这难得的机会。习惯养成的过程，就是在积累成功的资本，我们只有抓住生活中小的细节，养成好的习惯，才能成就自己美好的人生。

人生规划班会记录篇二

今天，我很荣幸，能与大家分享我的大一生活。

首先，我想说一下我的学习。不管我们是初中生、高中生，还是大学生、硕士生，我们的本质都是学生，都要以学习为主，都应该时时刻刻的记住我们的任务是学习。当学习下降到次要的地位，大学生就只能说是兼职的学生了。我没有考过专业前几，也没有获得过奖学金，但我一直在认真的学习，我有点懒，但我很积极，上课总能紧跟老师的思路，认真的听课，我想以后如果能认真的完成作业，那一定是非常好的。因为只有紧跟老师的思路，我们才能把不懂的问题及时的提出来，让老师给我们解决；如果老师没能解决，那我们就先把这个问题当做已经成立的已知条件，接着往下听课，下课了再找同学或老师解决，这样做我们就不会顾此失彼了。有的同学心中总有一个认识——六十分万岁，多一份浪费。大错特错，我们的成绩会被装进我们的档案里，就连挂科及补考的成绩都会被一清二楚的写进去。当我们写简历的时候，荣誉那一栏该怎样写哪？当面试我们的经理问我们的专业排名时，我们又该如何回答哪？我承认学习成绩不是唯一的，但是我们在学校里连学习这么简单的工作都做不好，我们还能做好其它的工作吗？这只是我的个人观点。在大学里，我们不仅仅要学会专业知识，更应该掌握分析问题、解决问题的能力以及懂得待人接物的道理，做一个高素质的大学生。除了这些，我们还要武装自己的头脑，扩增自己的内涵。一个有内涵的

人，无论男女，都会被人欣赏的，没事到当当网上买几本自己感兴趣的书籍，别就知道淘宝，那些孔孟之道，老庄之思，自己也稍微的了解一点吧，请记住装进脑子里的知识，以后都能用到。不要花大把的时间去读言情、武侠，当然，了解一点也是可以的，但是《读大学究竟读什么》、《这些道理没有人告诉过你》这样的书我们还是抽空看一下吧。在高中的时候，我们学习的目标是高考。而在大学，我们失去了方向，找不到奋斗的目标了，我们开始迷茫，开始彷徨，开始堕落。其实在大一我们只要不忘记自己来学校的目的，不把学习放下就可以了，其它的事情我们可以随便干，竞选学生会，参加社团活动，骑车外出游玩，去图书馆看书，去听自己想听的课，等等等等，一定要追随自己的内心。大学是一个八仙过海、各显神通的地方，是一个才能尽情展现的地方。只要你是金子，你就可以在这里发光。请把你的羞涩收起，随心的释放你的激情。其实我觉得大学之大，不仅是在于面积之大，学生之多，专业之多，更在于可以认识的老师之多，可以读到的书籍之多，可以掌握的能力之多，可以学到的知识之多，可以结交的朋友之多。我们年轻，这是学习知识、掌握能力的有效资本。你的人生也许会因为大学而改变，为何不让你的大学生活更加多姿多彩呢？一定要尽可能的利用一切可以利用的资源去尽可能的学到更多的知识。

接下来，该说到我的生活了。虽然我没有在学生会任职，没有当上社团的领导，但庆幸我还是个班委，能为班级同学服务。不能说我没有野心，因为得与失就在转念的选择之间。我这个人很乐观，很积极，但有点二。我喜欢唱歌，而且从不跑调，因为就没再调上。我喜欢打篮球，虽然个子有点矮，肚子有点大，对队员的贡献只是发个球，但我却乐此不疲，只要你喜欢不就行了吗？我的业余生活中大部分时间都被校园码头这个团队占用，我们团队的同学，亲如兄弟姐妹，有什么说什么，他们来自不同的院系，有的还是外校，在那里能感受到不同同学的各种能力，让你能真真正正的学到不少知识，懂得不少道理。在家靠父母，出门靠朋友，人生就是这么一回事。在这里，我们一起举办活动，一起打工，一起吃

喝，一起玩乐。我不想说我的团队的优秀，但我想说我真的没有荒废我的时间。其余的时间就是和宿舍的舍友们在一起，一起吃饭，一起上课，一起游戏，高兴的时候，随便买点小菜带回宿舍，小酌几杯，甚是惬意，遇到舍友过生日，我们也会出去大吃一顿，有时会去网吧，三对三的来个比赛，有时也会去ktvhigh到天亮。当然，也会有自己一个人的时候，骑个车去公园转一转，去图书馆静坐一下午，找高中的朋友小聚一下。生活就是这样，快快乐乐认认真真的度过每一天，不要虚度就行了。

最后，我还想说一下，在大学一定要把英语学好，做事情一定要认真踏实，一定要经过自己的大脑，有自己的思维，做自己的主人。每天最好抽出一会时间锻炼一下自己的身体。结交一些真朋友，找一个自己喜欢的人，共同度过自己的大学生活。

其实，大学可以很简单，也可以很复杂，全凭你自己。我们现在应该或者说必须去认真的考虑自己的人生，真的，是时候了。要想把曾经输掉的东西赢回来，就必须把自己比别人少付出的努力补上来。让自己忙起来吧，为了爱你的人和你爱的人，请记住，错过了就真的成错过了。

谢谢大家！

人生规划班会记录篇三

大家晚上好！

我是10级环艺一班的__！这位是我的助手王瑞。今晚，我将与大家一起分享我的职业规划！与其说是规划，倒不如说是我的一个梦！不过这可不是做梦，而是梦想！而我规划的主题便是：为梦想插上翅膀！

步入了大学生活，我们的生活空间自由多了，很可能会因无

目标而迷失方向。给自己制定目标，就像是给船舶导航!日益激烈的就业压力就在我们身边，我们就更应该好好的规划我们的职业生涯!使自己能够有目标的学习，有目标的工作，有目标的生活，使自己每天都过得充实而有意义!而职业生涯规划则是为我们的梦想插上翅膀，让我们在人生战略上更胜人一筹!

首先，我的规划分为六个部分：自我分析，环境分析□swot分析，大学四年规划，毕业后计划以及调整与反馈!

可是，金无足赤，人无完人!通过swot分析法，我将自己的优缺点做了一次比较!一个健康的身体，一个明确的目标，外加耐心细心的处事态度以及开朗的个性造就了一个活泼大方且意志坚定的我!但这样的我并不完美!面对这个社会的种种压力，有时我会用一些借口去忽悠自己!过于固执的处事态度显示出的却又是一个不够稳重的我!这样一个具有双面性格的我，还需不断的去改正，力求以一个更完美的姿态去面对这个多变的社会!

接下来是毕业后的计划了，这才是我人生真正意义上的启航!因为我将用工作去创造快乐，再用快乐去服务社会!我要花三年时间做一名设计工作者，进入相关企业工作，提高经验，提高技能!再用十年时间争取成为一名设计总裁，并积累一定的资金，为下一步的创业做积极的准备…最后，再用十年时间经营一家自己的设计公司，并积极投身于慈善事业建设之中，使公司不断变强、变大!

人生规划班会记录篇四

大家好!

今天小弟我很荣幸给大家带来这个演讲《我的大学生活规划》。

或许有同胞们会说，我的大学生生活需要规划吗？周一到周五就是不停地上课，下课，再上课，周末就是不停地睡觉，吃饭，再睡觉。每个星期都是不停地重复，重复再重复。再加上计划永远赶不上变化，难道还必须每天都不停地重新规划，重新规划，再重新规划？既然这样，大家认为对大学生生活还有没有必要规划啊？我认为是有的，不然我就可以说：“我的演讲到此结束”了。

其实大学规划指的是什么呢？首先，我们要明白“规划”的含义，“规划”是指对未来整体性、长期性、基本性问题的思考、考量和设计未来整套行动方案！是比较全面的长远的发展计划。所以，没错，计划永远赶不上变化，但变化又永远追不上规划喔！再具体地说，你很难听见有人说：我们国家的计划生育工作做得不错哦！这样子，所以，小弟我认为规划是一件比较泛的工作，而计划是一件比较烦的工作。你需要制定很多很多的小计划来完成一个大学生生活规划。

那为什么要规划呢？又或者说为什么非得要对大学生生活进行规划呢？在座有没有人打算在毕业之后考研的？这其实就是你对自己的毕业规划啦！没错，其实很多时候，在不知不觉间，我们已经对自己的生活有了规划，诸如考公务员啊，找个美女做女朋友啊等等。只是你没有像我这样肆无忌惮地站在这里说而已。所以，大学生生活规划并不是什么非得去做啊这样子，而是你和我在潜意识中都已经不知不觉地选择了去做，去规划。

那说到小弟我自己了，对于小弟来说，就在过去的的一个学期，我们的生活有了许多的改变，所以，在心理方面，我们要适应这些改变，无论是周围的生活环境，还是考试方式，上课模式，大学作息，身边的人等等，用一个学期去适应这些，我认为只有这样，对于接下来几年的路，才会更好走。

由于大学里没有像高中的那些高耸入云的作业，所以，我们会多了许多时间，由自己支配，这些时间通常都是，有电脑

的，就通过我们伟大的校内网在qq上聊聊天啊，偷偷菜啊，没有电脑的就去课室自习啊，或者在其他人的电脑聊聊天啊，偷偷菜啊。当然了，我并不是说全部同学都这样。那我又怎样规划呢？我会参加学校的一些部门，队伍，当然，这必须是我感兴趣，而且是我认为值得去做的。毕竟，第一，这样可以锻炼多种多样的技能，第二，可以认识多一些朋友，第三，对于打发时间真的很有效的哦！

那时间允许的话去参与一下诸如什么文化节啊，我爱记歌词啊，那些活动和竞赛。所要学会怎样自娱自乐。

那还有些剩下的时间又怎样利用呢？兼职，锻炼，到图书馆逛逛，虽然，以上三样我连一样都没做，但我确实认为这是有必要写进我的规划里的，不然，时间一久，就会感觉生活不充实啊，抱怨什么大学好无聊啊，这样子，然后经常都会感觉不知道自己到底要做什么，或是做什么都提不起劲。为什么会这样啊，因为你的生活太空闲了，你缺乏一个由目标带来的动力。

所以，我要在我的大学生生活规划里订一个目标，一个可以给我动力的目标，四六级？不是。研究生？不是。大医院？不是。这些都没有足够的动力，这时候，我发现啊，原来这动力来自一场爱情！没错啊，打个比方，如果你女朋友喜欢你的歌声，你是不是会努力唱好你的歌？如果你男朋友喜欢你的清纯，你是不是会努力装清纯，当然，我认为我们广东医大部分都是不用装的。又如果你女朋友喜欢你的钱，你是不是会马上不要她呢？那如果你另一半很有远见啊，希望你以后事业有成，那这个时候，你们会是在街上购物呢？还是在课室学习呢？啊，从这里可以看出，我规划中的女朋友应该是一个有思想，有远见的女孩子，所以，记着，选择要慎重啊。不过，我很幸运，我有一群能给我很多动力的兄弟，所以，女朋友还是随缘吧！

规划了空余时间，规划了爱情，接下来我要规划一下日常生

活。自从到了大学，真的很多同学都说自己花的钱都是建立在父母的痛苦之上，说自己不可以在这里浪费光阴，要挣钱养活自己。然后就每天吃很少，又找很多兼职，我觉得呢，有把握好那个度咯，我上学期就因为每顿都吃得太少，导致一学期瘦了10斤。所以，我以后要有一个营养均衡搭配的饮食，有水果，有牛奶，身体都垮了拿什么学习啊？至于穿着方面，说真的，我来湛江没有买过衣服，也不打算在这买，自己带来的够穿就行了，当然，你家住得很远，不方面的话，那当然要买啦，是吧。

那吃好饱穿暖之后，通常都会去享受一下，去享受一下马云的这句话：“今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但绝大部分是死在明天晚上，所以每个人不要放弃今天。”我可不想死在明天晚上啊，我们面前还有英语四六级要考，还有计算机考级，还要找个好的实习点，然后还有毕业考试和研究生考试，不考研不行啊，如今社会，大城市里的医院都不招本科生啦，是吧？那如果这些你都觉得很容易的话，你可以去试一下入党。所以，我们前面还有很多难关要攻克啊！

医学是一种来不得半点虚假的行业，是一种别人以性命相托的职业。可以说，有扎实的基础的医生不一定是个好医生，但一名好医生一定要有扎实的基础！。专业知识都没有学习好如何谈未来！我们今天种下怎么样的因，将来就收获怎么样的果！所以，我们作为广东医学院的学生，一要努力，二要努力，三四五还是要努力！你是最好的，你知道吗？谢谢！

人生规划班会记录篇五

引起学生对职业生涯规划的高度重视，做好职业规划。

□

人生可以用来工作的时间真的很短暂，做时间管理的主人，及时明确自己的职业目标，趁早做好职业规划。

职业生涯规划的重要性

12级建筑装饰2班，一年级的中职生，对自己的职业目标还比较迷茫，没有职业规划的概念。通过这次主题班会，引起他们对职业生涯规划的重视。

35条长纸条，课前发给學生，每人一张

教师：大家有没有想过自己能活多少岁？有多少时间能让我们自由支配？真正用来工作的时间又有多少？下面我们来做个游戏，大家就会知道了！

游戏：

1、请把刚才发给你们的一张长条纸用笔将它划成10份（中间部分刚好每两列一份代表生命中的10年）。

2、分别写上10、20…等，最左边的空余部分写上“生”字，最右边的空余部分写上“死”字。

3、请大家按我提的要求去做。第一个问题：

你现在几岁？把相应的部分从前面撕掉！过去的生命是再也回不来了！请撕彻底撕干净！请撕碎它！

4、第二个问题：请问你想活到几岁？是80岁，还是100岁？如果不想活到100岁的话就从后面把那部分掉！！！！

5、第三个问题：请问你想几岁退休？（请把相应的退休以后的部分从后面撕下来，不用撕碎，放在桌子上）剩下的就是你们可以自由支配的时间了。

6、请问一天24小时你会如何分配？一般人通常是睡觉8小时（有人还不止呢！）占了1/3，吃饭、休息、聊天、摸鱼、看电视、游玩等又占了1/3，其实真正可以工作有生产力约8小

时，只剩一天的 $\frac{1}{3}$ ，其实在这8小时里，我们还并不是完全用来工作的，真正的工作时间少于8小时。

7、所以请将剩下下来的折成三等份。并把 $\frac{2}{3}$ 撕下来，并放在桌子上。

8、请用左手拿起剩下的 $\frac{1}{3}$ ，用右手把退休那一段和刚才撕下的 $\frac{2}{3}$ 加在一起，请思考一下您要用左手的 $\frac{1}{3}$ 工作赚钱，提供自己另外 $\frac{2}{3}$ 的吃喝玩乐及退休后的生活。算一算，你要赚多少钱、存多少钱才能养活自己上述的日子，这还不包括给父母、子女、配偶的哦！

9、请问你现在有何感想？（让同学思考一阵后，起来回答）

教师总结：我们可以为自己的职业目标奋斗努力的时间真的不多，希望你们能从现在开始好好考虑一下自己的未来，及早确定目标，做好职业规划甚至是人生的规划。但也不能空有规划，而无行动，规划好后，想想自己当下能为自己的目标做什么，一步一个脚印地去完成规划，实现自己的目标。祝同学们都能拥有一个美好的未来，谢谢大家！