

感动中国心得体会(通用7篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家有所帮助。

感动中国心得体会篇一

感动中国是一档感人真实的电视节目，通过讲述普通人的生活故事，展现出他们在面对困境时坚韧不拔、勇敢奋斗的精神。这档节目不仅让我们感受到了励志和感动，更深刻地触动了我们的心灵。以下文章将从自己的观感出发，以五段式来表达对《感动中国》的心得体会。

第一段：在这个一切以商业利益至上的社会中，《感动中国》这档节目无疑是一剂强心针。它通过记录真实的故事，向人们展示了一些普通人的生活状态和价值观。这些在我们身边的人，他们或许没有太多的财富，没有太多的权力，但是他们却用自己的智慧和勇气拥抱生活，追逐自己的梦想。这些故事让我们看到，幸福、成功并非只有金钱和地位，真正的幸福和成功来自于对生活的热爱和坚守自己的信念。

第二段：在这档节目中，有很多感人至深的故事，其中印象最为深刻的是那些克服困难、奋发向前的人们。他们无论在生活中遇到多大的挑战，都能以乐观积极的态度去面对困境，无论是否能够成功，他们都在不断尝试和努力。这些感人的故事让我们意识到，困难只是生活中的一道坎，我们需要的是勇气和信心去克服它们，而不是退缩和放弃。

第三段：在《感动中国》中，还有一些被称为“平凡的伟

大”的故事，这些故事让我们看到了普通人在自己的岗位上所付出的努力和奉献。这些人看似平凡，但是他们为了别人的利益和幸福而默默地奉献着，他们的工作或许不起眼，但是却给社会带来了巨大的贡献。这些平凡的伟大让我们深深地感受到，每个人都可以在自己的岗位上做出贡献，无论是大是小，只要我们用心去做，都有可能改变社会和他人的生活。

第四段：《感动中国》还让我们看到了人性的美好。在这个物欲横流的社会中，人们常常容易忽略内心的温暖和善良。而这档节目通过展示一些人的感人故事，让人们看到了人性的美好。这些人们无论在什么情况下都能帮助别人，无私奉献，他们的善良感染了周围的人，传递出了温暖和希望。这让人们重新思考，人与人之间的关系可以是和谐的，我们可以通过善意去改变这个社会。

第五段：通过观看《感动中国》，我深深感受到了生活的多样和丰富，也更加明白了生活的真谛。每个人的生活都是一个独特的故事，无论是成功还是失败，每个故事都值得被记录和尊重。我们每个人也都可以通过自己的努力和奉献，去感动自己以及身边的人。这个世界充满了无限的可能，每个人都有机会去改变自己和他人的生活。

总结：《感动中国》这档节目通过感人的故事和真实的画面，让我们看到了生活的不同面貌和人性的美好。它不仅唤起了我们对努力和奉献的思考，更激励着我们追求幸福和成功。通过观看这档节目，我们不仅能感受到他人的善意和勇气，更能找到自己内心的梦想和追求。《感动中国》让我们重新审视生活，对待他人，也对待自己，它在我们心灵上播下了种子，让我们不再盲目地追逐权利和财富，而是追寻真正的幸福和内心的满足。

感动中国心得体会篇二

近年来，一档名为《感动中国》的综艺节目风靡全国，它以真挚纯粹的情感打动无数观众的心灵，让我们感受到了生活中那些真实而温暖的力量。通过观看这个节目，我深刻领悟到了其中蕴含的人性光辉和社会温暖。它让我更加坚定了人间真情的力量及其珍贵的意义。

首先，“感动中国”给人们带来了一种心灵的震撼与反思。在这个冷漠和浮躁的社会中，人们往往忽略了身边发生的许多感人的小事。《感动中国》节目通过呈现这些平凡人物的感人事迹，引发了人们对自身行为的审视。曾经认为再普通不过的生活，原来也有无数的温馨和希望，而那些无私奉献和坚守爱心的人们也将他们的生命转化为一种强大的力量，推动着社会的进步和发展。这让我们反思什么是真善美，诸多利己主义、人情冷漠和道德缺失等社会问题。

其次，该节目带给人们的不仅仅是震撼，更多的是温暖。每一期的节目中，都有各种各样关于亲情、友情、爱情的感人真实故事。看到别人为了他人付出的无私与努力，观众不禁想起自己曾经经历过的感人瞬间，感同身受。这种情感共鸣让观众的心灵得到了触动，激起内心深处对爱与关怀的渴望。然后，希望通过自己的努力，给他人带去更多的温暖与关怀。正是这种价值观的传递，让社会充满了关爱之心、正能量和人与人之间的真诚对待。

此外，该节目向我们展示了爱心之火是无边无界的。在节目中，有各行各业的普通人亲身参与，他们是医生、教师、志愿者、父母等。他们中有人捐出了自己的血液和器官，有人默默奉献自己的青春和汗水，有人默默地照顾着身边的需要帮助的人。这使我深深意识到，爱心是跨越年龄、身份和地域的，只要心中有爱，就可以关爱他人。无论是工作还是生活中，只要我们用一颗真诚的心，温暖着身边的每一个人，就足以成为社会的一分子，做一座“人间瑰宝”的存在。

最后，“感动中国”激励人们相信，善良的力量可以改变世界。在很多节目中，我们看到的都是普通人的故事，他们并没有特殊的背景和资源，却凭着一颗感恩和奉献的心，用自己的努力和行动，成就了让人惊叹的事迹。这让我们相信，只要心怀善良，用真诚的爱去改变自己和他人，就一定能够迎来美好的未来。而这种感动和改变的力量并不只是在节目中存在，它可以蔓延到生活的方方面面，让每个人成为一个美好的“感动制造者”。

综上所述，通过《感动中国》我体会到了人性的光辉和社会的温暖。这个节目不仅让我们明白了内心真情的力量，同时，也唤醒了我们沉睡已久的爱心和关怀。无论是在观察自己还是他人的行为时，我们都应该从小事做起，从身边的小人物身上发现那种真挚和温暖。只有通过我们每个人的努力才能让这个社会更加美好，让感动之火继续传承下去。

感动中国心得体会篇三

《感动中国》是中国中央电视台每年推出的一档节目，旨在记录和表彰那些在生活中默默奉献、无私奉献的普通人。这些感人故事不仅打动了观众的心灵，还向全社会传递出积极向上的能量。通过观看这些感人事迹，我们可以从中汲取力量，激发自己奋发向上的动力，同时也为社会传递出友爱、关爱的正能量。

第二段：感受到的家国情怀

在观看《感动中国》的过程中，我深深地感受到了一种强烈的家国情怀。在这些感动的故事中，我们看到了许多普通人为了民族和国家的发展作出的牺牲和努力。他们没有任何权力和资源，但他们在自己的岗位上默默工作，默默奉献，他们的作为不仅仅是个人的一份努力，更是国家发展的一份贡献。看到他们的付出和坚持，我不禁对自己肩负的责任感到更加深刻，也更加明白了一个人对于国家的重要性。

第三段：感受到的家庭情感

《感动中国》中的故事也让我更加关注家庭情感。在这个快速发展的社会中，很多人往往因为工作的繁忙而忽略了自己的家人。但通过这些感人的故事，我们看到了许多父母为了孩子能够获得更好的教育而付出巨大努力，看到了许多配偶默默支持和理解对方的行动。这些故事让我明白，家庭是每个人最为重要的依靠和力量所在。无论是外界的压力还是困难，只要有家人的陪伴和支持，便能够面对并克服。

第四段：感受到的社会责任

观看《感动中国》让我对社会责任有了更深刻的认识。在面对一些挑战和困难时，我们常常会逃避，或者认为自己力量微薄，无法改变什么。但是在节目中，我们看到了许多人面对巨大的困难，面对生活的逆境，仍然选择了担当和奋斗。他们不计较个人得失，而是为他人着想，积极帮助周围的人，并通过他们的努力影响和改变了他人的命运。他们的行动让我明白，每个人都有责任去关心周围的人，去尽自己的一份力量去改变我们生活的环境。

第五段：对未来的期望

在观看完《感动中国》后，我对未来充满了希望。在这个充满挑战和机遇的时代，我们正面临着许多问题，但是通过节目中那些感人的故事，我们看到了一个个平凡人通过自己的努力和奉献在这个社会中发光发热。他们的故事激励着我们，让我们相信自己的努力和奉献能够改变自己的命运和社会的发展。因此，我希望自己能够从一点一滴的小事做起，热爱生活，回报社会，用自己的行动来诠释“感动中国”的意义。

总结：通过观看《感动中国》，我明白了努力和奉献的重要性，感受到了家国情怀和家庭情感的温暖，认识到对他人和社会的责任。这些都将成为我努力向上、追求梦想的力量源

泉。我相信，只要每个人都能在自己的岗位上做出贡献，用自己的行动去感动身边的人，我们定能够创造出美好的未来。

感动中国心得体会篇四

当在某些事情上我们有很深的体会时，可以寻思将其写进心得体会中，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家收集的感动中国心得体会，仅供参考，欢迎大家阅读。

一年一度的“感动中国十大人物”颁奖晚会昨晚落下了帷幕。这十位平凡之人的不平凡之事，让我们感动，令我们震撼，一个个感人的事迹敲击着我们心灵最深和最柔软处，发出动人的感动之声。

获得殊荣的，大多数都是普通人。可以说，没有人是为了今天的奖台而选择自己独特的生活。他们在不知不觉中，做出了不平凡的举动，只是因为忠于自己的内心，缘于爱。

感动中国心得体会篇五

在这个社会上，总有一些不能改变的道理。有公德心，并且帮助过人们的人，总会被人所记住，并给予回报；但没有公德心，有伤害过人们的人，总会被人唾弃，最后伤害的还是自己。所以中央电视台每年都要举办“感动中国年度人物评奖”，就是在为这些曾经奉献过的人送上一束鲜花，端上一杯清茶。虽然已经举办了十年了，但这才是我看的第一次，对我有很大的感触。

用自己的血汗钱资助学生已然很伟大，可曾经是成都一所学校的教师的胡忠，宁愿放弃城市的舒适生活，也要背景离乡

来到高原为那些没有爸爸妈妈的孤儿们做“爸爸”，并且还带动了同样是老师的老婆谢晓君带着女儿来到高原支教。胡忠从一名普通教师做到校长，可他仍然是那里的一名志愿者，只拿着300块钱的工资。他们夫妇不图名，也不图利，只是想帮助更多的孤儿们成长，做他们的“爸爸妈妈”。他们的事迹让我感觉奉献精神超过了一切物质生活带来的满足感。

小时候因雷电击断了双臂的刘伟，承受的痛苦是无人能想象的，可是他并没有因此而抱怨，反而认为自己幸运地活了下来，是上天要磨练自己。他克服一切困难学习游泳，得了中国残疾人游泳冠军，可就在他正准备向2008年残奥会进军的时候，老天又给他开了一个很大的玩笑——他再也不能游泳了。如果换做是别人，肯定沮丧得心灰意冷，但他却转向学习钢琴。他又克服了别人所不能做到的困难，再一次成功地学习了用脚弹钢琴，并且达到正常人用双手弹的钢琴七级。刘伟就像有一对隐形的翅膀，总能朝着他期望的方向飞翔。作为一个正常人，我相信，只要我们努力，再大的困难也能克服，一定能实现我们的梦想。

感动中国心得体会篇六

——题记

又一个春天，又一次感动。一座座奖杯颁给了他们，留给我们的是：相信，他们让我们相信这是一个有爱的世界，他们让我们相信这是一个有爱的未来。这是感动中国的结束语。

上上下下五千年的子孙。

感动中国。这足以证明，我们有心改变，我们也希望向好的方向努力，我们的灵魂在与现实接近，我们的美好品质在发扬，我们的身边有可爱的人。就像屏幕中一次次出现的花，像马兰坚强、勇敢，拥有着对生命的珍惜；像蒲公英平凡、坚

韧，拥有着对美好的向往；像海棠洁白、纯净，拥有着天使般的善良；像玫瑰热情、执着，拥有着对爱的呵护；像青松伟岸、正直，拥有着对祖国的奉献。我们是平凡人，但平凡的人就是庸俗吗？不！我们应该像这颗颗植物，顽强，执着，用我们的微薄之力，共谱美好的人生！

谢谢！

感动中国心得体会篇七

央视《感动中国》是一档展现普通中国人身边感人故事的节目，通过真实的案例，让观众感受到热血与感动。这档节目不仅引发了观众的共鸣，也使人们重新审视了自己的人生态度和价值观。以下是我对该节目的心得体会。

第一段：介绍央视《感动中国》的节目形式和主旨

央视《感动中国》是一档一直备受关注的感人节目，它通过记录一些普通人物的故事，展现个人在面对困难时坚韧不拔的品质，展示了社会中洒满爱与温情的一面。这个节目旨在让人们看到善良、助人为乐的力量，引发观众对社会问题的关注，激励人们传递更多正能量。

第二段：该节目中的感人故事是如何影响观众的心灵

央视《感动中国》通过介绍一系列感人故事，如那些为他人默默奉献的志愿者、那些在困境中坚持追求的决心以及那些坚守初心的普通干部等等，触动着观众的内心。这些故事展现了善良和坚持的力量，大大激励了观众去关爱他人、帮助他人，同时也让人明白人类的善良和正能量是可以改变社会的。

第三段：该节目对于个人的人生态度和价值观的影响

观看央视《感动中国》让我重新审视了自己对于人生的看法。很多故事中的主人公都是普通人，他们面临了各种困难与挑战，但他们选择了积极乐观的态度去面对。这给了我很大的启示，教会了我在人生道路上遇到困难时要坚持、要持之以恒，勇敢地追求自己的理想和梦想。

第四段：该节目对于社会的影响和意义

央视《感动中国》不仅在情感上感动了观众，更在思想上影响了观众。通过展现和传递正能量，该节目在社会上引起了巨大的反响。越来越多的人意识到他们也可以用自己的善行去传递爱与希望，让社会和谐发展。同时，这种正能量的传播也有助于改善人们的人生质量和心理健康，让人们更加关注社会问题，更积极地参与公益事业。

第五段：我在日常生活中如何贯彻央视《感动中国》所传递的正能量

央视《感动中国》让我深受感动，也让我思考如何在日常生活中贯彻正能量。我相信每个人都可以用自己的微小力量去改变世界。于是，我开始积极参与志愿者活动，帮助那些需要帮助的人；我也尝试着在工作和学习中坚持不懈，保持乐观积极的态度。通过这些行动，我希望能够为社会贡献出一份自己的力量，用实际行动去传递正能量。

通过观看央视《感动中国》，我明白了什么是真正的善良和助人为乐。我内心深处受到了触动和启发，开始以更加积极的心态去面对人生中的挑战和困难。同时，我也在思考如何在日常生活中贯彻这种正能量，用自己的微小力量去推动社会的发展和进步。因此，央视《感动中国》不仅是一档让人感动的节目，更是一面照亮前行道路的明灯。