

# 最新参加完军训的个人总结(汇总9篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 参加完军训的个人总结篇一

醉吟先生曾在《观刈麦》中写道：“足熹暑土气，背灼炎天光，力尽不知热，但惜夏日长。”从古至今，人人都怨过夏日炎，当下我们抓住了炎热的尾巴，也怨着炎炎夏日，进行了严酷的军训。

当早晨八点的阳光透过教室的窗户照了进来时，一切都是格外的祥和，看着空中的光晕一圈一圈的，真的好不惬意。就在我们闲暇之时，教官来到我们的教室门口，带领着大家去体育馆进行动员大会。我们乘着温和的阳光走进了宏大的体育馆内。我们先是聆听着各位领导介绍，再是学生代表进行了发言，之后又观看了教官们的军训示范。总之收获也挺丰盛，但还是离不开一个字“炎”。

八成是在九点半的时候吧，我们结束了动员大会，向操场走去，正式进行了军训。炎炎夏日，似乎美分美妙都紧贴着一个字“炎”。上午，我们仅学习了一个动作，就是军姿，教官向我们叙述了军姿，脚后跟连着，脚尖大约分开六十度，手需五指并拢，紧贴裤缝，最后是最基本的抬头、下巴微收、挺胸、收腹。学会了的我们就站了五分钟多，就是这五分钟，些许是我从未有过的五分钟，是最久的五分钟了。还是离不开那个字“炎”。

下午的一阵雨伴着响亮的雷鸣声似乎成了我们学员的救星，我也从未有过对雨这样的期盼与依恋。在教室中，我们学习

了歌曲《团结就是力量》，对艺术似乎不太擅长的我唱的是格外的僵硬。

大约到了三点多的时候，天气沉闷着，似乎是与太阳在赌气，太阳也无影无踪，虽说太阳消失了，但还是很“炎”。去了操场后，我们见证了如何灭火，场面十分宏观，也是我第一次现场观看消防员灭火。让我最震惊的是消防员用水管内的强压水灭火，我在远处似乎看到了书里的“水漫金山”，真的好不壮观。

今日是一直“炎”，也是我今年夏天感到最“炎”的一天。  
新生军训个人感想与体会5

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

很快，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结

束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。

军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然认真地改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益匪浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱

国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

## 新生军训个人感想与体会6

军训是大学的第一课。在这个班里，有严格的纪律，紧张和笑声。炎热的阳光炙烤着地球和我们的身体。这些日子对我来说就像几个世纪一样艰难。我真的想找个理由逃避。导师教导我们：“想尽一切办法克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”

我的想法开始改变。被大学录取并不意味着一劳永逸。在生活中，有很多障碍要过，有很多责任要对抗，有很多义务要履行。只是大学长征的第一步。“船到码头，车到车站，武器入库，放在南山”的思想，对当代大学生的成长是不健康的。

军训不仅是对我们身体的考验，也是对我们意志的考验，同时也提高了我们的思想水平和团队精神。“剑锋磨砺，梅花香自苦寒来。”人是在不断的磨砺中成长起来的，就像一棵小树，经历风雨后也能变成参天大树。军人的气质和钢铁般的意志给我留下了深刻的印象，正如一首军歌的歌词所描述的那样：“退铁难退钢。

在我们的军事训练中，我们的士兵和学生学到了很多关于军事生活的知识，体验了士兵的艰辛，感受了他们的英雄精神。他们肩负起保卫国家的重任，享受着他们的艰辛。教官说：“如果你是军人，你会后悔两年，但如果你不是军人，你会后悔一辈子。”。战士们的奉献和无私深深打动了我们每个人。大一班主任给我们讲解了生活中的注意事项，为我们以后的学习和生活做好了准备。辅导员和老师像大兄弟一样照顾我们。有酸酸的眼泪，有苦咸的汗水，有飘飘的歌声，有欢快的笑声。这些就像永无休止跳动的不朽音符。我们充实而快乐。苦和累变成了美和甜。汗水让我更坚强。

## 参加完军训的个人总结篇二

坚持是毅力，坚持是吃苦，坚持的结果是取得胜利；即先苦后甜。军训便是一个磨练意志，需要坚持不懈、吃苦耐劳走下去的过程。

20\_\_年2月26日，军训的第一天。对军训生活充满憧憬的我在车上很激动地和小伙伴在聊天。但去到基地，检查行李时被教官们吓得不轻。满脑子就只剩下可怕、恐惧这几个词。因初来乍到，很多人不识抬举，不听指挥，使得我们受了教官们的惩罚。双腿被折磨地走起路来软绵绵的。但我们每个人心中都明白，剩下的几天腿怕是会疼得飞起。

20\_\_年2月26日，军训的第二天。今天虽没有昨天训练内容多，但因昨天腿被强烈的运动下拉伤了肌肉，走着疼，坐着疼，蹲着就跟疼了。但今天也玩的很开心，晚上唱完军歌后，还有几个同学上台唱歌，还挺愉快的。

20\_\_年2月27日，军训的第三天，离回家的日子又近了一步。今天我们学习了捕俘刀，一共八节。看起来挺简单的，但刚开始学的时候常出错脚，还被小白教官给盯上了，有点尴尬。晚上也举行了混班的篮球赛，男生们玩得很开心，台下的观众也很激动。我们也利用了一个晚上出完了黑板报。腿的疼感也缓解了不少。

20\_\_年2月28日，今天是军训的第四天，也是在基地留宿的最后一晚。心中充满了回家的兴奋，也充满了对基地的不舍，对教官的不舍。本来也不想这么不舍，但因我们宿舍有一张旧床，床板上都是密密麻麻的军训日记。我还看了看，从05年到18年，每年都有不同学校的不同同学留下的军训感想和对教官说的话。这种感觉真的很奇妙，那么多不同年代的人的留言集合在一起很神奇也很奇妙。

时光若流华，寸寸流逝，悄然无声。军训的的第五天向我走

来。离跟基地的说再见的时间正在一分一秒地流失。回首这几天，炎热的天气不多，微凉、小雨。10人宿舍万事排队，温声细语，规矩做事，就这样走过了这充实又快乐的几天。我们一班的教官是军训基地里最白的，而且也很年轻，待我们也很好，很幽默，很容易逗笑别人。我们班的人都称他为小白教官。他曾给我们分享过他是个狙击手，16岁开始当兵，但具体当兵原因没有提及，我瞬间对教官小小年纪当兵这事心生敬仰。豆腐块被子也是我这几天重点保护对象，叠一次豆腐块要用手划线，用手抠被角，特别费时间而且又容易塌掉。但这也是锻炼一个人的耐心的事物。在被教官惩罚的过程中“快静齐”“病从口入，祸从口出”这两句话成为了我到如今难以磨灭的教训。每当我闭上眼打算休息时，生怕教官吹哨，然后集合时间一慢，“快静齐”蹲起便是不可缺少的了。

军训时高压的状态已去，但高压状态下学习的知识已牢记于心。希望以后的我能更规矩办事，认认真真地学习。同时也感谢父母给予生命，感谢老师辛勤教导，感谢教官给予坚强。

也望小熊教官将来能万事顺遂、毫无蹉跎。

## 参加完军训的个人总结篇三

根据\_\_区人事局的安排，2007年9月2日至9月14日，我在海军培训基地进行了新录用公务员的军事训练。这期间，我认真按照区人事局的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。

一端正态度，摆正位置，当好普通一兵。这次军训，是区人事局为了加强新录用干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次训练。在整个训练期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战

士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的训练。

在纪律方面，严格执行了军训纪律和部队训练条例。做到了不缺席、不迟到、不早退，坚持上好每一天的训练课，完成好每一堂的训练任务。

在训练中，始终端正态度，坚持刻苦训练。在站姿的训练中，严格按照动作要领，做到痒了不挠，汗流不揩，纹丝不动；在动作训练上，从一个迈步、一个转身、一个臂弯、一个踢腿开始，认真体会动作要领，反复训练规范每一个动作。正步了一遍不行，就再走一遍，直到自己满意为止，最终进入了汇报表演方阵的行列；在最终的汇报表演中获得好评。

在内务方面，按照内务要求和标准，规范物品的规整和摆放。被子背包打了一次不行，就再叠再打，有时间就练，直到自己满意为止。工夫不负有心人，由于大家的共同努力，在整理内务方面获得教官的表扬。

在这次军训期间，我还特别注意从小事上严格要求自己。在军容军姿的问题上，我反复告诫自己，在这个问题上做得好不好，就是执行纪律严格不严格的重要标志，要培养自己纪律严明的素养和雷厉风行的工作作风，就必须长期地坚持做好。

二磨练意志，锤炼作风，提高克服困难的能力在这次军训中遇到了不少困难，有生理上的，有心理上的，还有方法和措施上的，对于这些困难，我把它们当成了挑战，全力去迎战。

在早操起床、队列训练等的训练中，每当自己有惰性思想的时候，我就鼓励自己，以表现好的同事为榜样，说起就起，说练就练，说干就干，说练就练，着意磨练自己的意志。现在想来，面对困难挺一挺、忍一忍也就过来了，作为一名公务员就是要有不怕苦、不怕累的革命精神，这是我们人生的宝贵财富。

经验证明，好的作风是一种无形的巨大力量。干部作风好，战斗力就强，在工作中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。这一点，在经济建设上同样重要。

在这次军训中，我按照区人事局的要求，着力在不怕吃苦，不怕疲劳，雷厉风行，令行禁止，顽强拼搏的作风上进行了锤炼。在训练面前不讲条件，在任务面前不讲借口，无论是队列训练，还是单个训练，别人做得到的自己就要做得到，别人做不到的，自己也要努力去做到。

通过这次训练，我努力克服随意思想，训练就是训练，保持注意力集中，认真领会教官的教学意图，注意当堂课的消化吸收。对于不清楚的，注意课后加强补救。

在训练一开始，自己就在中间的位置上，每次整队集合同事们都要看中间，做的动作如果不到位、不规范，就直接影响着整个队列的操练水平。这使我体会到了合作的重要性，也体会到作为单个人肩负的责任。为此，我随时提醒自己，在时间上、动作上严格按照要求自己。

有一首歌，我们天天唱，名字叫做《说打就打》，说的是战士在训练中、任务面前说打就打，说干就干，雷厉风行，坚决执行部队纪律。我们是这么唱的，也是这么做的。以内务卫生为例，每天一起床，叠被、洗漱、摆放小凳、拖地抹桌，收拾水杯，紧张有序，到出操训练时，室内内务已清理妥当，坚持天天如此。

三努力发挥团结协作，奋发向上的团队精神。 “团结就是力量，力量是铁，力量是钢”。这充分说明了团结的重要性，也充分说明了团结协作的重要性。军训期间，我努力做到主动关心人、帮助人。同事生病了，主动送去药、主动陪他们一起到医院看医生；战友值日不在时，主动去替代值日，保证战友们有热水喝，为战友提供方便；训练中，战友遇到困难了，



主动去帮助;在工作上、学习上与大家多交流协调沟通。我在的班，团结协作，奋发向上的精神一直在凝聚着大家。在军训汇报表演前，我们主动向教官提出了加练的要求，那种求进步、争第一的劲头深深地感染着每一个人。

我们的教官是培训公务员军训的多年有丰富经验的海军士官，他在教学时，语言风趣，方法灵活，指导到位，善于与大家沟通，在调动大家的积极性上很有一套，给我们留下了十分难忘的印象。我在今后的工作中要认真向他学习。

这次参加军训的同志，来自市各条战线，政治觉悟、思想水平、工作能力、工作作风等方面的素质是很高的，给我提供了一个难得的学习机会。我们班，全班个人都爱学习，大家平时不是看书，就是交流学习经验。有几位在军训期间参加了职称、资格证书等的考试。

## 参加完军训的个人总结篇四

今天是军训的第二天。早上有点赖床，一是因为昨天身上的酸痛还未退去，二是因为刚开始军训的那股热情已经退去，正所谓中间时刻最难熬。“越是艰难的时候越是要勇往直前”，想到这点我一个鲤鱼打挺般起床了。

今天首先还是站军姿，这次站军姿感觉时间过得挺快的，背也没有昨天那么酸了。接着我们复习了昨天的内容，感觉没练一会儿班长就吹哨子让我们休息了，训练没有昨天那么苦了，或许是我们已经适应了的原因。

今天上午主要练习了四步立定。四步立定是指在齐步跑听到“立定”的口令时四步动作完成缓冲和立定。听教官说感觉很容易，但练习的时候要么是忘了收手要么是忘了迈步。真是“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，学习也是这样的。听老师讲感觉很简单，自己做的时候就不简单了，凡是都是一样的，熟能生巧。我们教官动不动就被别的教官叫去

做示范了，看来我们的教官队列做得很好(心里感觉很自豪)。

今天值得一提的是下午拉歌时的情景。本来只有我们教官教我们唱歌，接着其他四个连全来了，把我们教官围在中间听他唱歌，接着教官脸就红了，走出了包围圈说：“让我缓冲一下……”本以为军训就是吃苦受累，没想到还会有娱乐活动，可谓是苦中一点甜。终于明白为什么军歌不讲究旋律讲究气势了，累了一天的士兵只有好好的“吼”出来才能解压。

没有了第一天的热情，也没有了最后一天的愉快，第二天——最难熬的一天，但却很丰富。

军训生活丰富多彩，要善于发觉。到这里结束，希望大家军训愉快！

## 参加完军训的个人总结篇五

大学军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。

同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的！

总觉得以上的文学并不是什么军训感言，我倒是更愿意视之为一篇日记，军训还有十天，只是每日想法不同，现在写的只代表前一刻，而下秒将如何发展，如何被想，就是另一回事了。

## 参加完军训的个人总结篇六

7月9日，我想我会永远记得这样一个日子。我离开了生活了二十多年的家乡武汉，来到秦皇岛中国海关管理干部学院，参加海关公务员初任培训。一路上我的心中充满期待，而对于首先将要展开的军训更是有着一些兴奋和好奇——作为一只准军事化队伍的军训会有什么不同呢。回想最近一次参加的军训应该是大学一年级入学时候的军训。

那时候冒着酷暑，在太阳下踢正步的情形记忆犹新。训练结束的时光便是和同学们一起聊天谈心、逛逛校园。我猜想，入职的军训应该也是差不多吧，或者会更加轻松？可是从7月10日开始军训的第一天，我就感受到了海关这支准军事化队伍军训的“威力”——6点20分准时起床出操、集合排队军事化就餐、严格而标准的队列训练、严谨的内务规范……这些以前只是听说的标准开始执行于我们的训练之中，无不在提醒着我们作为一名海关新关员的身份，提醒着我们要注意自己的一言一行都代表着海关的形象。

我们在烈日下的站军姿、队列训练，尽管汗流浹背、动作重复一遍又一遍，但是大家都坚持下来了。每一个人都尽自己最大的努力做到最好，这是每个人对训练的重视和对自身的要求。看到军训汇报时大家一致的动作、响亮的口号、高昂的士气，我作为这个集体的一员感到无比的自豪，我想军训也正要锻炼我们的毅力、凝聚力、战斗力。而军训一开始就要求并强调的内务规范也是准军事化训练的一个体现。看到软绵绵的被子在自己的努力下变成豆腐块的时候我们有一种成就感。我想好的内务习惯的养成不仅让我们的生活更有条理，更是每个人内在素质的提升。

短短10天的军训虽然不能让我们的军姿、队列动作做得像真正的军人那样完美，但却磨练了我们的毅力，坚定了我们的信念。烈日下每一次的摆臂，每一次的踢腿，每一滴留下的汗，都是我们朝着外树形象、内强素质的要求作出的努力。我相信通过这次的军训，我们的脚步会更加坚定，我们的双手会更加有力，我们的双肩会更有担当！

## 参加完军训的个人总结篇七

十四天真快，还记得第一次见到教官，霸气中透露着一点羞涩。十四天的相处，我感受到军队的严格，军人的辛苦，以及队列的纪律作风。在这十四天里，收获颇多——可以用最标准的军姿受到教官的表扬，纠正了长时间玩手机导致脖子关

节变形的坏毛病;学会了在集体中个体的利益是多么的渺小,懂得了工作与生活是可以分开的;更重要的是,内心对祖国的热爱,对军人的尊敬又多了一分。

也许是在最后一次彩排结束后才深深地感受到对教官明天的离别强烈的不舍。教官深沉的叮嘱像洋葱一样催泪,眼泪在眼角打转,偶强地紧咬双唇。微微抬头不让眼泪掉下来,可是不舍的情绪愈来愈浓,还是“不争气”的滋润大地。“我怕我没有机会,跟你说一句再见……”我们唱起这首《再见》的时候,所有人的情绪都崩不住了,就连铁打的教官总说男儿有泪不轻弹,也渐渐红了眼眶。

教官,我们会记住你们的叮嘱:明天拿出的状态来展示我们的训练成果,让你感到骄傲!十多天的陪伴,有你们真好!

我们聚是一团火,散是满天星。

校园军训个人体会感想4

## 参加完军训的个人总结篇八

在军训中,我们接受了教官的严格教导,学会了站军姿、齐步走和正步走等多项的训练项目,我们还看到了军人的威严。同时我们也能强烈地感受到要努力地奋斗,不能向任何困难低头!

军训中,教官总严格地要求我们。“站军姿要认真、标准!不要乱动!谁站不好的给我去做俯卧撑!”“内务卫生要搞好啊!要是谁的宿舍扣多于三分的要去跑球场!”我们每一天都进行着紧凑的学习和生活。虽然要求严格了一些,不过从中,我们也学到了很多。之前我们都是“小公主”、“小皇上”,可现在我们能独立生活了!

9月的太阳骄阳似火，如果没有汗水又怎能迈过重重的困难？只有战胜自己，战胜困难，才能获得最终的胜利。回首曾经走过的难关，我们为自己感到万分自豪！经过这次军训的我们，不是娇身贯养的小孩子了。

初中军训以后才知道军训的意义有多大，对我们有多么重要了！那几天，我们的脸涨的

## 参加完军训的个人总结篇九

时光匆匆流逝，白驹过隙，我们终究是迎来了离别愁绪，已经是真正意义上的最后一天了，明日我们将怀着激动、兴奋、喜悦亦或是夹杂着些许愁情完成最后一次，也是最正式的一次汇演。

军训的这段时光是我如数家珍般的回忆，从刚开始与教官见面时怀揣着紧张与期待的心情，到今天下午和教官围坐在草坪上谈心，心怀离愁与不舍。这一定会是一段烙印在我记忆星河中一颗闪亮的星，不仅为我的人生增添光彩，更照亮了我的人生，指引了前行的路，想必未来再提及时的感动，是对这段时光的交代。

“哈！哈！哈！”，那练拳时我们直冲云霄的声音还回荡在我耳边，有关擒敌拳的一切贯穿着我的军训生涯。从开始不知所措的稚嫩挥拳，到如今能和教官一同对打的虎虎生威，虽然进步的过程总是充满着艰辛，但不历经风雨，又怎能见彩虹呢？我宁愿拖着疲乏的身体，也要给我的军训生涯一个完整的交代。如果再给我一次机会，当教官询问我们谁愿意主动背负着学院的荣誉去打擒敌拳时，我依然会用嘹亮声音喊道：“报告！我去！”

在训练的时光中，令行禁止的作风是我们纪律性的体现，和身边之人共进退，是我们集体荣誉感的彰显，我不仅收获了一段段友谊，还亲身经历了一段别样的生活历程，我当怀至

诚之心铭记这段时光中的收获，为我未来的前行提供源源不绝的力量。

落笔至此，心中感慨万千，我回想起这两天我所读到的一首诗：“秋高本应辞骄阳，却披军装立操场，几列几路几多伤，一朝为士永不忘。”

校园军训个人体会感想5