

# 对懒惰说再见 班会总结(汇总6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 对懒惰说再见篇一

此次主题班会活动，进一步的呼吁同学们注意身心健康，关爱他人生命健康。有利于促进社会更加和谐文明。增强了广大教室及学生的安全意识、责任意识、为建立长效的安全机制奠定了良好基础，创造了安全稳定的教育环境，校园安全任重而道远，我校在今后的工作中继续坚持以人为本的工作理念，用科学发展观统领学院建设。

这次班会不仅达到了预期的目标，使《关注安全、关爱生命》这一主题深入人心，也使同学之间互帮互助和班级的团结等方面起到了积极的促进作用。那么，什么是安全呢？常言道：“无危则安，无损则全”。安全是人们生活和工作过程中，生命得到保障，圣体免于伤害，财产免于损失。安全，是我们学院建设的重点，是学院发展的根本和保障。我们要搞好安全工作，首先要营造一个安全的学习、工作环境，注重与时俱进，增加安全管理的超前性。思想上要有“忧患意识、责任意识”，时刻紧绷安全之弦，时刻履行安全之职，从“要我安全”转向“我要安全”、“我能安全”。

俗话说“君子不立于危墙之下”，懂得危墙有可能造成伤害，这是一种安全意识；不立于危墙之下则是一种安全防范意识，加入我们所有人都有良好的安全意识，对安全工作有一种责任感，细心留意我们身边的每一处隐患，并及时地进行消除它，那么事故就能减少了许多。之所以说安全工作无小事，因为它关系着每个人的生命。“凡事预则立，不预则废”，

安全是一个动态的、发展的、不断变化的、是“全天候”的，因此，要时刻保持清醒的安全意识，保持高度的警觉性，做到防范于未然。要创造一个安全的学习环境，需要大家的共同努力和维护。安全，我们每个人都需要它，因为它是幸福的基础，快乐的保障。但是想真正能够体会安全给你我带来的实惠，就需要消除不安全因素，我们每一个人从自身做起，自觉遵守各项安全规则，加强安全意识的培养，不去做那些可能带来意外或者危及生命的事情，珍惜自己的生命，也珍爱别人的生命，要把安全和生命掌握在自己的手中。有了生命，才有快乐；有了生命，才有希望与理想；有了生命，才有了对生命的珍爱。有了生命和欢声笑语，这个世界才会精彩。

同时我们也意识到了我们仍存在不足和以往我们忽视的方面，在以后的学习、工作中我们需要对以下几个方面不足之处做进一步的加强：1、思想上时时讲安全，事事重安全。我们在学习工作中不能掉以轻心，不能麻痹大意，要警钟长鸣，长抓不懈，确保学生安全。2、宿舍，我们仍需要及时清理废品，防止发生火灾；定期检查电路，防止因电路老化引起火灾事故；加强自身安全意识，防止财务被盗想象的发生。3、校园安全：在天气渐冷之际，提醒同学们注意保暖，注意平时运动安全，提醒学生在过马路时注意安全，引导学生走地下通道。4、校外安全：提醒学生在过马路时注意安全，特别是事故多发地段；对网吧财务安全积极提醒，是同学们不至于在鱼龙混杂的环境中丢失手机钱包等贵重物品，并注意人身安全。生活中总有些突发事件，这些突发事件并不可怕，可怕的是没有自救互救的意识和解决问题的能力。这次班会的目的便是提高、让同学们了解这种意识和能力，在紧急时刻我们能用自己的经验和知识去保护自己和他人的生命。

我们的生命是宝贵的，也是脆弱的，一次小小的意外就可能吹破生命那张薄弱的纸，一点点烛光可能很微弱，寒风、冷雨会将它随时浇熄，但如果我们将它捧在手心，细心呵护，那一点微弱的烛光就可能照亮整个世界。

通过这次活动，我才了解到，毒品是那么的可怕，如果我们的意志不坚强，也许就会成为他们的牺牲品！

当美好的外表，新奇的噱头吸引着我们的视线，鼓励我们去尝试的时候，请多一个心眼，自觉抵制魔鬼的诱惑，否则会为自己的好奇心付出惨重的代价啊！做为青少年一定要做到洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他（她）。我们应该多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心，加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态。

“毒品时刻要警惕，吸毒上瘾很容易”，朋友们，我们要保护好自己，共同努力，一起预防毒品。

## 对懒惰说再见篇二

为了使全体教职工及幼儿了解地震发生时的应急避震知识，掌握应对地震发生时采取的防护措施和方法，最大限度地降低地震带来的损失，从而提高全体师生对各种突发事件来临时能做到紧急避险、懂得自救自护的能力。

### 二、活动准备：

地震、地震后图片；地震中视频动画，震后现场；救生物品。

### 三、活动过程：

#### （一）向幼儿讲解地震的有关知识

出示图片，让幼儿观察图片中的现象。

1、图片一：人们和房子是怎么了？（房子都倒了，还有许多受

伤的人)

2、图片二：想一想，发生了什么事?(地震了)

3、图片三：人们都怎么了?(有的被埋在房子下面，还有的受伤了)

4、如果你遇到了这样的事情，你会怎么做?(赶紧跑、找个地方躲起来、打电话等等)

5、结合地震动画，让孩子更加形象的观看到地震造成的危害，以帮助加深幼儿理解。

教师小结：当我们遇到地震的时候，首先不能害怕，要知道地震是一种自然现象，是地球内部缓慢积累的能量突然释放一起的地球表层的震动，在一些被人们经常开采的脆弱地方就会发生破裂，使地表下降，就会形成地震。我们要静下心来对待，及时做出正确的反应，躲避到空地或是紧贴墙根，等主震过后，赶紧撤离到空地去以防余震带来的伤害。

(二)向幼儿传授有关防震、抗震、减灾的知识和方法。

1、教幼儿掌握一些地震的前兆。

地震是一种自然现象，科学发展到今天，科学、准确的预测地震，仍然是一个世界难题。但地震是有前兆的，由于地球内部发生相对运动和变形引起地面的微小倾斜和地下电流、地磁场等等发生异常变化，动物们有异常反应，也会出现地光、低声、天气异常等现象。让人们了解、掌握这些来自自然界、动物界以及需要一起才能测出的异常现象，是很有必要的。

教师还可组织幼儿观看测震仪器或是找相关人员给孩子们讲解这方面的姿势和内容。

## 2、教会幼儿避震的有关知识

### (1)、在幼儿园中怎样避震：

不要恐慌，听老师指挥。迅速抱头、闭眼，躲到各自的桌子下。如果位z靠近门口且门外地处宽阔地带，可迅速跑到室外。可就近躲到空间狭小的并有管道支撑的房间，如：洗手间、厕所。在操场或是室外时，可原地不动蹲下，双手护住头部。注意避开高大的建筑物或是危险物，不要回教室。

### (2)、在家庭中怎样避震：

间，往往是人们得以幸存的相对安全的地方，可作为避震空间。主要是指大块的倒塌体与支撑物构成的空间。

### (3)、在户外怎样避震：

远离高大建筑物，迅速蹲下，用胳膊护住脖子和头部。

## 四、幼儿交流总结：

如何防震、避震、减灾。

## 五、参加幼儿园防震演练。

时间：5月11日下午路线：东楼梯至户外操场

参加人员：大一班全体幼儿

## 对懒惰说再见篇三

安全教育，防范于未然

本次主题班会是我班组织学生进行安全文明教育活动之一，

面对现在突发公共卫生、公共安全事件的次数越来越多，增强大学生的安全意识显得尤为紧迫。我班会以校“安全文明”活动为契机，通过举办多形式的活动来加强大学生安全教育。

让同学珍惜自己的生命财产安全，并保护自己的生命财产安全，是我们开展安全教育的一个目的，但绝不是终极目标。我们的安全教育班会是要感染每一个人使之成为一个拥有自信，充满想像，富有爱心的人，同时具备防范意识的人。因此，我们在品德教学中还有一个目标是塑造学生的防范意识，懂得珍惜生命财产安全。

让学生有爱心地生活，是生命财产教育必须达到的目的。我们在品德教学中要培养学生关心他人，尊重他人生命财产安全，并尽一切可能去帮助他们。在实践中培养同学的爱心，验证学生的爱心。在品德教学中，我们创设多种情景，创造多种机会，让同学去表达自己的爱心。同时，我们也让同学们知道，在安全教育班会里所学的防护知识，不仅保护自己，更要帮助别人。在他人有危险的时刻，要能勇敢站出来，表达自己的爱心，以实际行动来关心尊重他人的生命。

生命教育，首先要以学生了解和认识生命财产的现象、培养珍惜生命财产、热爱生命财产的情感为基础，方能很好地进行保护生命财产的安全教育，以致达到生命教育的最终目标。因此，生命财产教育不仅是开展安全教育的基础，更是我们对同学进行安全教育的目的。

学校

全体成员

教室

今天就在校学生可能遇到的几种常见的安全现象作一简要介

绍，目的在于帮助大家进一步提高安全防范认识，掌握安全防范知识，加强自我安全保护，积极参与学校安全管理，共同维护和营造学校安全稳定的发展环境，才能体现“安全教育，防范于未然”。安全教育没有终点。

一、同学们进教室前要在签名区签上自己的名字，包括到来的嘉宾；

二、主持人引入导语

三、展示有关于生命财产安全的图片，谈谈同学的感受。

## 对懒惰说再见篇四

经过各班委精心准备和同学们的积极配合，主题班会取得了圆满成功。班会分为寻梦、追梦、圆梦三个部分，讨论了同学们生活与学习中遇到的问题，观看了励志视频，分享了追逐梦想的故事，展示了班级成果。此次主题班会上同学们交流了各自的梦想，增进了相互的了解。班会扩大了班级凝聚力，达到了预期目的，具有教育意义和启示性。本次班会分为寻梦、追梦、圆梦三个部分。寻梦部分团支书与同学们分享了励志视频《马拉松的故事》，由此引起同学们对梦想的思考。班委事前收集了同学们的困惑与问题，并分为自控力、爱情、提问与学习、自习与学习、生活五个大类，在追梦部分由同学们分为5个小组进行了讨论。讨论结束后，各小组对小组同学的意见进行了汇总，并选出代表上讲台进行了发言。整个过程氛围宽松活跃。之后，班长与大家分享了俞敏洪的励志演讲和乔布斯20xx年在斯坦福大学毕业典礼上的演讲，引发了同学们的共鸣，同学们上台畅谈对于理想的看法和分享自己成长的经历。圆梦部分，同学们互相交换了事先写有座右铭的卡片，让同学们互相激励，并向全班展示。最后，全班一起观看了由所有同学共同参与拍摄的班级视频《我的青春，我的梦》，将班会气氛推向了高潮。视频讲述了个人融入16班这个温暖的集体，追寻梦想的过程，同时还展示了

写有同学们梦想的蝴蝶纸，对未来寄予了美好的憧憬和希望。

生活委员庄宇：我们班于11月x日下午开展了以“仰望星空”为主题的主题班会，班会进行的很顺利，在这个过程中我们学到了很多。在班会开始前十多天，我们班班委便开了一个小会议，为了将这次的班会搞好，我们详细规划这次的活动，明确了每个人的任务以及分工，充分发挥了每个同学的特长。为班会拍摄视频可以说是很重要的一个环节，同学们都积极参与，展示自己的风采。在这个过程中我们都增加了对彼此的了解，更加融入到十六班的集体中。从高中过度到大学这个过程我们都很迷茫，不知道自己该做什么？该怎么做？班会的过程中，班长以及团支书为我们找了很多励志的短片以及名人名言，让我们深受感动，让我们更加坚定自己的理想，并为之奋斗。在班会上我们可以根据个人的问题不同而分组讨论，讨论让我们更加清晰的认识到自己的问题所在，同时同组同学还会给出各种方法，虽然不一定全部适用，但起码让我们有了一个具体的方向。同学们之间互相交换卡片这个环节是非常不错的，来自同学的鼓励的话语将一直激励着我们！这次的班会让我认识到，梦想需要坚持！每个人都有自己的梦想，但并不是每个人的梦想都能够实现。通往梦想的路是曲折的，这需要的是我们不懈的努力与追求。还需要我们携手共进，一个人的力量始终是渺小的，我们要学会合作，这样才能共赢！所以我们在日后的学习与生活中要坚定自己的梦想，同时也要与同学互相帮助，共同进步。找到属于自己的道路，坚定自己的梦想，让自己的青春无悔！

学习委员李旭：我们班在11月10以“仰望星空”为主题的主题班会，主要就我们进入大学重拾梦想以及其在实践中会遇到的问题进行了讨论，这次班会点燃了我的激情，让我对未来又充满了希望！高三刚开始时成绩不太理想，很迷茫，不知道以后会去哪里，那时候，日子过的很单调，每天就是按照学校和老师指定的学习计划不断地重复着枯燥而乏味的复习生活，唯一的目标就是高考尽可能地考高分，将来读个好大学。后来高考考得还不错，来到了北邮，来到了信通，这是我新的



家，在这里有来自全国各地的兄弟姐妹，和他们在一起感觉很好，大家亲如一家。但很快，新的问题出现了，大学中，几乎一切都是我们自己安排，习惯了在老师家长安排下生活的我，突然感觉到好迷茫，不知如何是好。每次看到别的同学按照自己有条不紊的忙这忙那，而我却抱着书本翻来翻去，不知道干啥好的时候，都会有一种深深的无力感。幸好此时召开了班会，会上给我影响最深刻的是大家自由讨论的环节，我忽然发现，刚进入大学的我们或多或少的有些迷茫，有些不知所措。我们都很主动的提出了自己应对问题的方法，又听了乔布斯的励志演讲，看了人生就好像一场马拉松的视频短片，对我的启发很大，同学们也都分享了发生在自己身边或自己的亲身经历的小故事，感觉很亲切！在同学们的建议中，我们拍了一个名为《我的青春，我的梦》的视频，在这里，我们大声说出了我的梦想。在大声吼出自己的梦想的那一刻，头脑有一种对自己的未来前所未有的清晰的认识。

11月的班会，我收获了很多。我将不再迷茫，因为我知道了我的方向，我也不会孤独，因为我知道我们的16班会是我温暖的家！

心理委员梁安睿：金秋十一月，我们班进行了“仰望星空”班会，身为一名班委，我观察到了大家为了这次班会而付出的努力以及班会过后所获得的充实感。身为一名参与者，我从这次班会中，获得了许多，让我摆脱迷茫，向未来迈进。这一次班会中，班委成为这次班会的组织者，我很高兴能够为这个班会做些什么。我们一起拍视屏，写寄语，做了许多很傻但又很温暖的事。尤其是在拍摄“梦想我要大声说出来”这个环节，几乎每个寝室都经历了好几遍ng，那是因为大家都被自己搞笑的行为给笑场了，在这里很感谢拍摄的外班同学，居然拍摄那么多场都能坚持不笑。班会之后我们收到了来自别人的寄语。给我写这份寄语的女生很幽默，却十分令人安心——她说出了自己最诚恳的祝福。班会过程中，我们解决了许多开学期间所遇到的问题，如不想吃食堂怎么办、如何和异性搞好关系……班会无时无刻不充满着欢声笑语，

我也在这种轻松的环境下摆脱了迷茫，坚定了自己的梦想。并且我相信自己有十足的底气说出自己的梦想，因为我知道，在我追梦的路上有我的小伙伴们一直陪着我。

1. 全班同学参与拍摄了《我的青春，我的梦》班级视频，面对镜头，同学们大声喊出自己的梦想，点燃了青春的激情。

2. 观看励志视频后，同学们心灵受到了震撼，引发同学们对人生、对梦想的思考。鼓励同学们树立远大的理想，并通过自己的努力去为未来做好准备，实现梦想。

3. 同学们分享了自己的成长故事，交换了写有座右铭的卡片，一起观看了写有自己梦想的蝴蝶纸，大家互相激励，相互陪伴，共同成长。

4. 班会上共同讨论面临的困惑，帮助同学们尽快走出初入大学时的迷茫，为自己的大学生生活制定学业计划和以后的人生规划。

5. 本次班会为同学们相互了解提供了一个很好的机会，大家都积极地为班会出谋划策，在这个班集体中展示特长，施展才华，共同致力于将16班建设成为一个温暖的大家庭。这个过程中，同学们相互理解，相互合作，既培养了团队精神，锻炼了自己的能力，又收获了真挚的友谊。

## 对懒惰说再见篇五

梁堤头镇中学

一、活动主题： 理性爱国主题班会

二、班会目的：教育全体学生铭记国耻、理性爱国、文明爱国、守法爱国，把学生的爱国热情转化为刻苦学习、积极进取的精神动力。

四、活动时间:星期五下午第3节课

五、活动总结:

通过本次班会，同学们知道了爱国的意义，但是更了解了如何理性爱国，根据最近发生的大学生反日游行活动，理性地思考应如何正确爱国。我们应该合理合法地表达我们大学生的爱国感情。我们是一个有思想有情感的特殊群体，炽热的爱国热情特别可爱。党和人民希望我们实现可持续爱国，所以我们要合理合法地爱国，实现全过程爱国。既有爱国的远大的目标，并把这种爱国的热情转化到维护稳定、搞好学习上来，还要在爱国的过程中，选择合理合法的方式表达爱国的心愿和热情。有爱国热情而不情绪失控，有爱国之心而合理合法表达。班会后，同学们达成了一致共识：理性表达爱国热情，自觉维护稳定大局。中国人民有着强烈的爱国热情，中华民族也是热爱和平的民族。我们不能因为某些不负责任的言论和行径迷失了方向，乱了方寸，甚至被他们所利用。我们当代中学生，更应该冷静、理智地思考和对待这些问题，用正确的方式表达我们的爱国情怀，维护和促进我国各方面的发展，保持我国在国际上维护和平、负责任的良好大国形象。

## 对懒惰说再见篇六

疫情发生以来，学校高度重视，及时召开了假期防疫工作具体部署和落实的专题会议。高一年级紧密围绕会议主题，抓实疫情摸排和防控工作，并结合年级教育教学目标进行了有针对性的工作布置，现将工作总结如下。

学生的情况通过个班级的班级群上报给班主任，再由班主任上报至年级班主任群进行每日统计；教师的情况通过年级教师群进行上报统计。要求学生和教师都做好居家隔离，无特殊情况坚决不出家门。

发布学生假期作息时间安排表，要求学生严格按照作息时间表进行线上平台学习和线下作业练习。针对假期的延长，召开线上备课组长会，做好2周14天的个各学科每日作业和学科任务的配套准备，已经从2月4日开始，分两个路径，一个通过班主任群再转发家长群推送，另一个通过线上平台进行每日推送；学习任务的检查是通过班级群实行日打卡制度，让班主任每天通过打卡情况并结合平台每周的两次报告向家长反馈，对学生起到对比和鞭策的作用。

创新实验班和年级实验班利用了“爱尖子”竞赛学校平台你台进行了线上免费竞赛辅导。高一上学期已经参加了学科竞赛的同学和创新实验班的培优生充分利用这个平台进行了假期竞赛相关的学习和训练。

#### 4. 做好创新实验班空中课堂线上授课准备工作。

年级预备在2月9日开始对创新实验班的学生进行数学、物理、化学的线上授课，另外语文、英语已经通过各班级群进行了假期新的学习任务的布置。其他学科的任务安排也已落实到位。

#### 5. 做好“听课不停学”的工作布置。