

# 最新培训班学员自我鉴定 培训自我鉴定 (汇总10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 培训班学员自我鉴定篇一

带着来自象牙塔的懵懂，我走上了紧张而有序的职业生涯道路，迎接我的是广汉农业银行这个温暖的大家庭。刚工作不久，就迎来了四川省分行组织的新入职员工岗前培训，我们在广汉支行的五个大学生被分在了第三批，为期10天。

此次培训主要分为两个部分，第一部分是一天的素质拓展，来自各地的新入职员工被分为12组进行团队竞赛。第二部分是九天的专业培训，主要包含了银行卡业务、商务礼仪、点钞练习、人力资源管理、个人金融业务和营销技能等知识内容。

短短十天的培训很快就结束了，但却让我受益匪浅，久久不能忘记培训中的那些人和那些事。经历此次培训，我有了如下感悟：

一、明确职业生涯规划，走上正确的人生道路。职业理想是人生旅途的指南针，明确自己的职业生涯规划，对于刚进入农行工作的我犹显重要。我将把自己的近期、中期、长期人生规划与农行的发展有机结合，始终保持奋发向上，积极进取的精神状态，在农行工作中实现自己的人生价值，走上正确的人生道路。

二、不断学习业务知识，提升自我发展实力。如今的时代知识更新快，特别是金融行业，瞬息万变，我们只有不断学习，

充实自己，提高自己，才能更加轻松地应对快速发展的业务与经营水平。在充实业务基础知识的同时，还要增强对道德文化、法律法规、广义金融等知识的认识，观察市场变化，洞察市场走势，只有这样，才能不断将自己融入到发展的洪流中。除此之外，还要理论联系实际，不断提高自己的实践能力，为农行实实在在地做事，为百姓真真切切的服务。

三、遵纪守法，做一个合格的农行人。我热爱农行事业，爱护农业银行声誉，维护农业银行的形象和利益，在工作时，遵守农行规章制度，践行农业服务理念，在工作外，不说有损农业银行声誉、形象的话，不做有损农业银行声誉、形象的事。我是农业银行平凡的一分子，我要求自己爱岗敬业，认真严肃对待自己的职业，忠于自己的事业，勤奋工作，深思慎行，将责任心融化于血液，荡漾于情感，体现于行动，伴随于身边，竭尽全力做一个实实在在的农行人。

“大行德广，伴您成长”，农行的企业文化在感染着我，激励着我，我将砥砺前行，不畏风雨，尽快成长为一个优秀的农行人。

## 培训班学员自我鉴定篇二

作为一名公务员，我非常荣幸的参加了20xx年第一期公务员培训班，在行政学校进行为期半月的进修学习。我感受到了浓厚的政治理论学习氛围，所学的知识涉及面广、层次较深，要求较高，收益匪浅，也是自我加压、自我完善、自我提高的良好机会，本人始终以饱满的热情、积极的态度自觉主动地参加学习，认真遵守班级的各项规章制度，按时参加学习和集体讨论活动。现就本人进入党校学习以来的情况作如下自我鉴定：

### 一、学习方面：

在培训期间，我认真对待每一门课程，做好笔记，积极消化

吸收，并将理论与实践相结合，学以致用，使自己在思想道德、政治觉悟、实践能力等方面，获得了长足的进步。通过学习，使自己具有了一定的政策分析能力，也具有了一定的行政能力，能较熟练操作国家公务员的具体实务，更使自己的综合素质有了较大的提高。二、纪律和参加班集体活动方面：

本人自进入党校学习以来，思想上积极向上，坚持自觉遵守国家的各项政策法令和学校的各项规章制度，听从老师的教导，按时上下课，无迟到、早退、旷课等现象。能诚恳待人，团结同学。具有强烈的班集体主义精神，积极协助组长及班委做好班级管理工作。乐于参加班级组织的各项小组讨论活动。三、收获：

半个月的党校学习，学到了很多知识，尤其是对忠县创建市级环保模范县城，打造“洁净忠州、品味小城、幸福橘乡”等有了更深刻的认识更重要的是通过对实事、我党政策及其公务员基本素质的学习了解，更加坚定了我的共产主义信仰。思想变成熟了许多，性格更坚毅了，更加珍惜现在的岗位，明白如何做一名群众满意的公务员。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中看到了自身的不足并加以改正，提升了自身素质。团队协作能力、集体意识也有很大提高，为更好地做好本职工作奠定了基础。

范文三：

## 一、培训工作情况

××年共举行内训24项，分别质量管理意识培训占46%，专业技能培训占50%，规章制度与职业道德培训占4%，共计57：85课时，参训27人次。培训课程主要集中为以下几类：

## 二、培训费用

××年培训费用总计为522397.50元，费用均为下半年，因上半年没有做培训成本这一项。

### 三、培训工作分析

#### (一)取得的成绩：

1、××年度的培训与20xx年度相比，从培训项目数、举办培训课程次数、接受训练的人次等方面，取得了一定的增长。

2、建立制度性培训体系。以往，公司培训工作缺乏系统性制度，培训管理幅度和力度很弱，培训资金无保证，员工培训意识差，培训工作开展十分困难。今年质量管理部投入大量精力，在总结了以往公司培训经验的基础上，优化培训管理流程，完善教育培训制度。重点加强了培训需求分析和培训项目审批流程，在多次征求各单位意见后，全面提升公司培训工作的制度化、规范化、程序化管理。

3、在××年公司通过iso9001□20xx标准认证和cmm认证的基础上，引入iso10015□gb/t19025-20xx和mqms体系知识，逐步掌握与国际接轨的培训管理制度和工作程序，建立和完善职工培训教育的质量保证和效果评价体系。

4、不断改进培训方式，积极探索新的培训模式。

#### (二)存在的问题和不足

1、培训工作考核少，造成培训“参加与不参加一个样，学好学孬一个样”的消极局面，导致培训工作的被动。

2、培训形式缺乏创新。只是一味的采用“上面讲、下面听”的形式，呆板、枯燥，提不起学员的兴趣，导致学员注意力不集中，影响了培训效果。

3、原则性不强。不能严格执行培训纪律和有关规定，对违反者睁一只眼闭一只眼，不能按章办事，这是导致培训纪律松懈、秩序较乱的主要原因。

4、在年中所做培训中我们还不难发现，一部分人员感觉培训过于频繁，另外一部分员工则反应得不到相应培训，这是一个不容回避的问题，作为致力于学习型组织的企业，首要的培训任务是要使全员树立培训意识，为企业发展和自我发展充电。而培训层面的不均衡，更是需要××年去大力改善。

5、内部讲师授课技巧普遍不高，有待提高，制作课件水平不足，自主研发课程能力有所欠缺，所以，以上需要改善，进一步规范内部讲师管理，提升内部讲师授课水平，推行内部讲师认证，真正打造一支合格称职的内训师队伍。

## 四、改进措施

### (一)有利条件

1、公司改制后，改制企业的机构、人员做完调整后，改制企业员工的综合素质和工作技能的提高，以及企业文化的再建，必然是下一阶段的工作重点，培训工作的任务必将增加，良好的培训效果和质量也会越来越得到公司领导的重视。

2、随着mqms体系《培训管理程序文件》的发布，公司教育培训体系正在初步建立，培训工作有了制度的指导和约束，将大大的有利于以后工作的展开。

### (二)具体措施

#### 1、作好培训基础工作

《培训管理程序文件》虽已发布，在具体执行过程中一定还会遇到各种困难，还需要我们的不断总结和及时调整。在具

体工作流程上还需要进一步理顺，在管理制度上还需要多方面补充。还要进一步加强培训资料的收集和培训器材的配置，加强相关工作人员的专业素质培训。

2、建立培训资源网络，进一步丰富企业培训资源。

3、重点建立一支富有实践经验，熟悉现实情形的内部讲师团队培训需求的多元性和企业内培训资源的有限性的矛盾，已经越来越突出。建立一支富有实践经验，熟悉现实情形的内部讲师团队就变的越来越重要了。培养起自己的内部讲师团队，首先大大节约了公司有限的培训经费，其次，为公司培养了一批各个领域内的专家，再次，也可以在员工中树立起学习的榜样，培养员工的自主学习思想。以往的实践表明，听过公司内部领导讲课的员工都能觉出，企业高级主管对企业经营认识之深刻、解释之透彻更容易让大家接受和理解，应该积极倡导高级主管都为培训工作做出良好的表率。在具体措施上，重点加强对管理人员各项培训的同时，也从制度上明确、选拔优秀管理人员作为企业内部讲师。并建立起一套企业内部讲师的日常管理、激励、考核制度。

## 培训班学员自我鉴定篇三

为期三天的选调生培训班已经结束，在这三天的学习生活中，我深深感受到作为一名选调生的责任感和使命感，这个不仅有来自工作和生活，更要求我们在这个任道重远的职业上发挥好一名基层干部的作用。短短的三天的学习中，通过党校老师系统地理论性讲解及市委组织部精心安排的领导经验讲座，使我深刻了解到基层工作方方面面的问题，同时老师们具有很强指导性和实用性的讲课，使我受益匪浅，并很好地指导我在今后的工作开展。

### 一、 坚定信念，找准自我定位

选择选调生，既代表了一份荣耀，同时也代表了服务基层的

责任。身份的转变但不变的是为人民服务的精神宗旨，选择这份工作，就意味着无论前面的路如何艰难险阻，都要义无反顾地向前走。选调生的特性决定了我们的工作会受到社会大众的高度关注与期待，也就决定了我们不仅要严于律己，更要发扬好选调生甘于吃苦、乐于奉献的光荣传统。“了解基层、服务基层、投身基层”，这个是我们到基层后首先要做到的一点，同时到达岗位后应将自己所学的理论知识运用于实践中，调整自己的心态，努力克服困难，学会适应基层艰苦的环境，将工作的压力化作动力，坚定自己的信念，认认真真做好事情，既然选择这条道路，我们就要时刻做好准备，放低姿态，融入基层，融入群众，不断在基层工作中获得成长，开拓视野。

## 二、善于学习，勤于积累

作为充满热情和抱负的职场新鲜人，我十分认同“有为才有位，有位才更有位”的理念，从不掩饰想要通过每一项工作成效来实现自身价值，但是基层的任务圆满需要的是积累，能力的积累，经验的积累，这些恰恰是我们目前所欠缺的。除了前辈们的传授和帮带，更需要我们善于学习，勤于实践。作为新一批即将走入基层工作的选调生，对现实情况的理解多来源于新闻报道和自我想象，所以在对问题的阐述时，“我认为”“据说”常是我们的口头禅，很少有经过实践证明的确实想法。但听了党校老师及基层工作的领导讲课后，让我对枣庄市经济社会发展情况，特别是对具体指标、数字的熟悉程度，以及乡镇工作中的突出重点难点问题，让我深深感到了这份职业的重要性。更强烈的责任感迫使我思考今后努力的途径。一是善于学习政策文件和了解新闻要事。学习最新的法律法规，学习国家的重大方针政策，了解每天的新闻动向，这些都可以有效提高自身的政治敏感性，提高行政工作的见解能力，为今后的工作打好基础。二是通过基层锻炼积累对实际情况的研究。基层纷繁复杂的工作是了解社情民意的最佳渠道，我们应深入基层，了解群众的所想所需，服务好群众，这样才能有效的提升自己的行政执行

力。

杨振宁说过：宁拙毋巧，宁朴毋华。做任何事情都不能投机取巧，要脚踏实地的完善每一个细节，才会成功。作为选调生，应该向领导学习，向同事学习，向实践学习，向群众学习，注重细节，掌握合理高效的工作方法和灵活巧妙的工作艺术，提高我们工作和服务的水平。不畏苦难，刻苦锻炼，于逆境中破茧成蝶，于顺境中务实进取。

### 三、从细节探索创新，从工作中总结经验

在党校学习的三天里，老师们用具体鲜活的案例引导我们展开发散性思考，用浅显生动的语言讲解深刻入里的原则。他们教学模式的创新启发了我要善于创新。创新可以体现为对原有模式的整体颠覆，但也可以体现在对细节的点滴改变。它可以是思路的转变，方法的换用，方式的更新，内容与模式的交叉运用。特别是对于作为这一批年轻的知识型干部来说，我们热情高涨、思维活跃，落实到工作中，就要突破传统思维模式，树立与时俱进、开拓创新的思想，认真对待每一项工作，深入思考工作中的每一个细节，高标准严要求，把工作做到精益求精。同时也要学会从工作中思考总结经验，不能单单依靠老师的经验之谈，而是要在今后的基层工作中，学会发现问题，总结工作经验，提炼属于自己的一套工作方式方法，这样才能更好提高自己的处理问题的能力和增加工作阅历。

“我不去想是否能成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程。”感谢这次及时的培训，我们一定会牢记选调生的责任和使命，严格要求自己，努力做好本职工作，让群众满意，让组织放心。

## 培训班学员自我鉴定篇四

短暂的党校学习结束了，经过近段时间的努力，使我不论是

在学习方面还是思想方面都有了很大的提高，可是同时我也看到了很多自身的不足，此刻就简要总结如下。

思想政治方面：

一向以来，共产主义是我的信仰。因为我觉得一个人如果没有一种能够终生奉行的信仰的话，也就失去了自我的方向，在很多事情上会很糊涂，不明白怎样处理，日子也过得漫无目的，浪费时光。有信仰才能有动力，才有原则，才会让自我觉得很充实，才能够分辨是非。未来的世界将是这样的，自我理应为真实的未来而努力。可是学无止境，我以后也会抱着严谨的态度继续学习党的知识，关心实事和党的政策；同时平时做事从小事做起，尽量用党员的标准要求自我。

学习方面：

本人认为自我无论是作为一个入党进取分子，不能够只是空有一腔热忱而没有相应的本事，要有相应的知识才能够把自我的热情化为行动，才能够真正做到为人民服务。所以我注意学习方面的各种问题。上课努力听讲，尽量消化自我学过的知识。认真学好专业知识的同时注意自我其他非专业知识的学习，尽量提高自我的综合素质。例如电脑方面的学习，我自我自学了很多，同时学会了制作网页，制作flash等。同时把学到的知识用到自我的工作上，发挥了自我的长处。

还有就是工作方面：

作为一个入党进取分子，作为一个向党组织靠拢的人，工作方面必须要全心全意为人民服务。本人于大二第一学期参加了班级团支书的竞选并荣幸的担当此职。在工作期间，牢记全心全意为人民服务的根本宗旨，尽力做到自我力所能及的一切。

同时我还认识到了自身的一些不足之处，那就是思想不够成

熟，应对很多政治性的问题时容易出现幼稚的想法，虽然并没有过激的言论，可这是作为一个入党进取分子所不该有的。还有就是对党的了解还不够多，今后我会在这些方面严格要求自我，争取早日使自我变成合格的党的接班人。

总之，无论以前做的怎样样，本人都应当总结经验，眼光向前看，用党员的标准来要求自我，继续努力，争取加入中国\_！

## 培训班学员自我鉴定篇五

根据区党委的安排，我参加了xx县20xx年科级领导干部培训班学习，透过学习既使我增长了理论素养、开拓了视野、磨练了意志，提升了处理和解决实际问题的潜力，又培养了良好的学习习惯，主要收获如下：

二是重新认识自我，把学习放在首位。透过培训，使我进一步端正了学习态度，学习是增长自身潜力，提高自身素质的最有效途径，要注意克服吃老本，固步自封等错误倾向，把学习升华为一种境界、一种职责，自觉地做学习的模范。在今后的学习生活中我将把学习变为一种爱好和习惯，善于学习，勤于思考，使学习成为安身立命之本。

三是塑造自我的阳光心态，快乐工作。阳光心态就是自信、感恩、知足、达观，快乐工作是一种精神境界、一种理想追求。学会减压，使自我身心健康，学会阳光心态，对内有益于我们的身体健康，对外有助于营造和谐的家庭氛围和人际关系。打开心灵的窗户，让阳光照进来，我们的生活会更加精彩。

五是加强自身修养，做廉洁自律的表率。要严格按照廉政建设要求，自觉理解监督，始终持续党的领导干部的优秀本色。正确对待权力、名利，树立正确的地位观、政绩观和荣辱观，不断提高筑牢拒腐防变和抵御风险的潜力。

透过这次学习，使我进一步认识到了学习的重要性和紧迫性，认识到学习是提高领导干部政治素养和工作潜力以及提高自身创新思维、应对竞争挑战潜力的迫切需要。因此，只有坚持不懈地学习，才能为今后更好的工作打下坚实的基础。

## 培训班学员自我鉴定篇六

7月1329日，我参加了司法行政系统第97期警衔晋升培训。这次培训形式新颖、内容丰富，短短的三周时间的培训学习，使我受益匪浅。下面谈几点我在这次培训中的收获：

警校培训处根据警务化管理具体实施要求和监狱劳教工作岗位实际，注重理论联系实际，精心设置了“党史知识讲座”、“中国国家安全战略与当前政法工作”、“我国民族宗教政策”、“中华人民共和国刑事诉讼法”、“警察心理健康压力缓解释放讲座”、“学习领导科学提高领导方法和艺术”、“劳教系统警戒护卫工作”、“安全知识讲座”等十几个专题课程。培训以“干什么，学什么；缺什么，补什么”为原则，课程设置突出针对性、实用性和实效性，旨在使参训学员在较短时间内清楚认识监狱劳教全面工作和面临的新形势，学习掌握工作中的必备知识和技能，适应实际岗位需求。

一、思想受到洗礼。通过为我们参训的民警讲形势、讲政治、讲党性、讲修养，点评时政、审时度势、旁征博引，让我知道学习的重要性、必要性和紧迫性，使我们进一步端正了思想、看清了形势、坚定了立场、辨明了方向、明确了目标。作为新时期的人民警察，不但要有荣誉感和使命感，更要有无比自豪感，更加要求我们民警的职业化建设是讲奉献、吃苦耐劳，教育引导民警具备忠诚、责任、正义、奉献的素质，可是我们拿什么来让民警从自身内在的努力去达到这种境界呢？唯一的是要使全体人民警察有一种对警察职业荣耀的崇尚，对从事警察职业有自豪感。

二是业务得到提高。在晋衔培训的过程中，新疆社科院教授、

新疆法制报的领导及监狱、劳教局及警官学校各部门的业务骨干，或高屋建瓴或现身说法，结合实践给我们讲理论、讲业务、讲实战、讲经验、讲教训，如醍醐灌顶，让人大彻大悟，既得到震撼又得到警醒。“心理健康教育”告诉我们要保持良好的心态，积极面对工作、生活。“民警责任心与执行力提升训练”通过游戏活动让我们真切体会到了自身责任的重大。“警察与礼仪”更是对我们做为一名人民警察的基本要求。课虽不多，但内容精辟、针对性强、实用性强。警务技能培训寓教于乐，贴近一线、贴近实战，缺什么补什么，要什么练什么，生动而活泼，在学习的过程中让筋骨得到放松和锻炼，使业务水平得到巩固和升华。

三是身心得到休整。参训的民警大多来自基层，平时工作忙，生活没规律，学习、参观的机会少和时间少，晋衔培训的半月时间学校还特意安排我们集体观看电影、参观博物馆、去公园游玩。这些文体活动，使参训民警们扩大了交往，增进了友谊，丰富了生活，放松了心情，既充分保障了我们参训的民警生活有规律、学习有氛围，也缓解了培训学习的紧张气氛，活跃学员课余文化生活。

四是“时不我待，要争朝夕”的观念得到加强。时间过得快，岁月如白驹过隙，弹指间自己已是一名老警了，通过此次晋督学习培训，通过交流思想、交流心得、交流工作体会、交流实践经验，知道自己在工作中的长处和短处，找到了自己的软肋，清醒明白自己在今后的工作和学习做到取长补短、有的放矢，从而不断提高自己执法为民的综合素质和总体水平。

这次培训学习给我们提供了一个非常好的学习的平台，通过这次培训也让我更加了解了监狱、劳教工作的各个方面，更加明确了自己的工作要求和任务，也使我在今后的工作中有了一个新的目标，为了这个目标去努力奋斗。

## 培训班学员自我鉴定篇七

《国家中长期教育改革和发展规划纲要〔20xx-2020〕》即将出台。“国培计划”是《纲要》确定的重大项目，也是第一个落实出台的项目，国培计划既是《纲要》落实的重大项目，也是《纲要》还没有出台就首先落实的重大项目，对于落实《纲要》关于教师队伍建设的总体部署具有重要意义。国培计划的培训学习，使我们更加全面深刻了解体育与健康新课标理念，为实施素质教育奠定了基础，因此，在我学习培训时，我要勤于学习，充实自我，使自己具备相应的知识结构、教育理念、文化素养、道德素养。不断提升自己的知识结构，要视角敏锐，跟上时代步伐，勇于接受新思想，新观念。

### 2.1 领略福建师范大学特色和浓郁的校园文化

在福建师范大学学习的日子里，我领略到了特色和浓郁的校园文化，为之陶醉。福建师范大学是一所具有百年历史和光荣传统的省属重点大学，是我国建校最早的大学之一，现已发展成为国内颇具规模、有一定影响力的综合性教学研究型大学。百载春秋，薪火相传，叶圣陶、郭绍虞、董作宾、林兰英等一大批知名专家、学者曾在学校学习、任教。虽然学校数度易名，几经迁徙，但经过一代又一代师大人的共同努力，砥砺出“知行笃，立诚致广”的校训精神，孕育了“重教、勤学、求实、创新”的优良校风，不断推动学校事业向前发展。

### 2.2 现在的师范大学发展

福建师范大学发展非常之快，特别是改革开放以来，学校抓住科教兴国、人才强国的发展机遇，凭借建设海峡西岸经济区的春风，锐意进取，开拓创新，实现了跨越式发展。我领略到了这所学校严格的管理制度、先进的教学理念、教师专注的敬业精神、优质的教学质量以及有效活跃的课堂教学、和谐的师生关系等，把师德建设作为工作重点，加强师德制

度建设，提高师德水平；学校要求教师树立“严谨、创新、敬业、奉献”的教风。打造“诚信、勤奋、团结、进取”的校风，学校培养学生形成“尊师、守纪、好学、勤思”的学风。培养教师养成“德高为范、润物无声”的德风。

感谢国培计划这个平台，给我提供了一个学习的机会，让我学到了不少先进的专业知识。按照国培计划的部署和要求，我10月20日，兴高采烈地来到这个美丽，而又发达的城市福州市，真是天高云淡，秋风气爽，环境宜人。我和来自全国各地市的体育与健康学科紧缺骨干教师共50人和免费师范生50人，我们有幸的参与福建师范大学所承办的国培计划共同学习。10月21日我们开始培训，我深知这次机会来之不易，同时也深感这次培训任务非常艰巨。我决心要抓住这次千载难逢的机会来提高我的业务水平和能力，绝不辜负校领导安排的培训学习任务。

### 3.1 国培计划培训后深刻体会

培训学习10天来，我认真积极地参与培训学习，严格遵守国培计划的各项规章制度，虚心学习先进教育教学的理念、教育教学方法，深入了解在新课程标准下的体育教学改革的新理念，不断积极拓宽自己的专业知识和提升自己的教学技能与教学教研水平。

### 3.2 学习实践中的深刻体会，让我受益匪浅

通过10天来的听讲座、研课、听课、评课，在福建师大体育学院陈海春院长的指导下和其他专家教师的支持、帮助下，我体会了生本教育是指“真正以学生为主人的，为学生好学而设计的教育”，它既是一种教育理念，也是一种教学模式。在近距离接触生本教育课堂，我发现这种课堂充分发挥学生的主体作用，采用自主探究、合作交流的学习方式，让学生积极参与到学习中，构成积极、欢乐、高效的课堂。更让我们感到荣幸的是，北京体育大学教授毛振明和华东师范大学

教授季浏，光临了我们培训讲座的现场，从这一点我们就可以看出，福建师大对体育教育事业的重视程度，真是让我们深刻的体会到了身上承担着很大的重任。

### 3.3感知先进的教育教学理念

我在整个学习过程中，进一步转变了教学观念，树立了新的教学理念，主要学会了解读课程标准，根据课标来安排教学设计和组织、评价、实施教学活动，以及及时进行教学反思；我还学会了怎样在新课程背景下全面客观地评价一堂体育与健康教学课的有效性，我学会了在评课的过程中既要关注学生活动，又要关注老师行为；既要重视结果，更要重视过程；既要关注预设目标，又要关注达成目标。

《体育与健康课程标准》要求教师引导学生主动学习，帮助他们形成以能力发展为目的的学习方式，鼓励学生通过体验、实战、讨论、合作和探究等方式促进学生知识与技能、情感、态度、价值观的整体发展，对培养适应未来需要的创新人才具有重要的意义。“国培”专家深入浅出的讲析、诠释无不紧扣新课标理念，让我们这些一线的教师学习后无不对新课标又有了一个全新的认识，丰实了我们的头脑，使我们领悟到了新时期体育与健康教学的精神实质，为教学能力的提升奠定了基础。

### 4.1国培计划如何我走进新课程

新课程已经走进了我们的体育课堂，作为一名体育教师，我们应把握时代的脉搏，顺应历史的要求，那就要迅速转型，由“知识仓库型”升级为“创新型”教师，以创新教育来促进社会的发展。根据学生的不同个性特点，采用不同的教育方法。总之，不能停滞不前，不能只靠过去的经验，不能做个教书的匠人，而应做个育人的艺术家。一个知识面不广的教师，很难给学生以人格上的感召。所以我们要不断充实自己，提高自己。

## 4.2国培活动让我增强了投身体育与健康教学的兴趣和信心

通过培训学习与探讨，我对体育与健康教学又有了崭新的认识，学海无涯，教学相长，我要把自己所学的新的理念、知识运用到日常教学及班级管理之中，用科学的理论指导自己的言行，用科学的方法引导自己的学生。在国培教师的指引下，在众多同行们的帮助下，我相信自己通过自身的努力，会在体育与健康教学中不断进步。

美丽而又广阔的体育场，屹立着醒目的标语，每天锻炼一小时，健康工作50年，幸福生活一辈子，这也是这次学习的一个主题，他对《全面推进素质教育与学校体育教学改革》作出全面细致的分析，这个主题是教育部副督学杨仁贵所主持。“一切为了学生，高度尊重学生，全面依靠学生”，这种理念回归到教育的本真，以生命为本，关注每个学生的终身发展。

俗话说：“刀不磨要生锈，人不学要落后”，总之，在今后的教学工作中，我会把握国培计划这个难得的机会，好好钻研教学业务，让自己理论水平更高、实践能力更强，发展进步更快；我会不断研究，反思，改进，悉心向同仁们学习，把体育与健康教学当作自己毕生的追求，思索体育与健康教学中的问题。我也相信在倾听、反思、实践中，我的教学之路会愈趋成熟，相信会做得更好。

## 培训班学员自我鉴定篇八

xx年9月，按照市委组织部干部轮训计划的安排，我参加了市委党校第14期乡镇长培训班的学习，通过一个多月的强化学习，我的知识结构得到了更新，综合素质得到了提升，党性原则也得到了锤炼，现将学习培训情况总结如下：

通过为期一个月的学习，我深感自己取得了一定的进步：

一、调整了知识结构。由于平时忙于事务性工作，对知识疏于学习，知识结构不尽合理，知识陈旧老化，通过党校一个月的强化学习培训，增加了低碳经济、现代物流、现代科技、心理知识等的知识储备，达到了为工作补脑充电的目的。

二、丰富了农村工作经验。由于参加的是乡镇班的培训，其余同学不少是农村工作经验丰富的“老同志”，通过课余交流、课堂发言、案例交流、班会活动等形式，相互交流了个人在乡镇工作的经验、体会、得失和感悟，使自己在交流中学习了不少自己在实践中难以积累的宝贵经验。

三、提升了个人综合素质。党校老师不仅讲授党的理论，同时还讲授了不少为官做人之道，通过对部分领导学类课程的学习，使自己对领导这个词所蕴含的权利以外的义务、责任、风险有了更清醒的认识。

## 培训班学员自我鉴定篇九

这次我能够参加由顾北矿举办的第九期入党积极分子培训班的学习，感到十分荣幸，也倍加珍惜这次难得的学习机会。

通过这三天的学习，无论是在党的理论知识学习还是在自身思想觉悟的提高上，都有了很大进步。在学习期间，我始终抱着空杯的心态认真学习并积极思考，学习使我受益非浅。让我在端正入党动机上受到了一次洗礼，对党的认识理解上得到了一次升华，从而更加坚定了我申请加入党组织的信心和决心。

以下是我本次党课学习心得的几点体会：

老实，言行一致，密切联系群众，在工作学习和社会生活中起先锋模范作用，为实现共产主义奋斗终生。

通过这次党课的学习，我深刻认识到中国共产党的伟大，只

有社会主义才能救中国。只有社会主义才能发展中国，只有中国共产党才能带领全国人民建成富裕、民主、文明、和谐的小康社会，党的十八大，为我们指明了前进的方向，尤其是在建设社会主义精神文明方面。是与过去任何社会精神文明不同的崭新文明。它是建立在社会主义生产资料公有制基础之上的，本质上属于无产阶级和人民大众的文明，其成果为广大人民所享用。它不但有高度发达的科学技术、教育和文化事业为物质文明建设提供智力支持，而且有马克思主义科学理论作指导，形成能促进社会主义事业健康发展的思想、政治、道德观念和社会风貌，给物质文明建设以精神动力，并保证其社会主义方向。其内部两大组成部分互相促进、协调发展。所以，它是迄今人类历史上最科学、最高尚、最进步的精神文明。

中国梦是凝聚和激励全国各族人民的重要力量，是综合国力的重要标志。文化是民族的灵魂，是维系国家统一和民族团结的精神纽带。中国特色社会主义文化是中华民族身份的象征，是最广泛团结全国人民及全球华人的旗帜。中国特色社会主义文化为现代化建设提供智力支持、精神动力和思想保证。在现代社会中，我们深切地感受到，文化的内涵越来越丰富，文化的作用越来越大。作为当代青年，必须深刻领会中国特色社会主义文化建设的战略地位，自觉担负起建设社会主义文化、促进社会进步的责任。

总之，通过入党积极分子培训班的培训，使我进一步的系统学习了党的基本知识与理论，使我更进一步的树立了正确的入党动机。今后，我将更加认真学习这些科学理论，使自己的共产主义信念建立在科学的基础上，加强思想和世界观的改造，树立正确的世界观、人生观和价值观。努力做到首先在思想上入党，尽自己的能力去帮助他人，团结周围的人，带动他们一起来学习。我会以党员的要求来要求自己，不断地努力，不断地学习，从而不断地提高和完善自己，积极向党组织靠拢，争取早日成为党组织中的一员。

## 培训班学员自我鉴定篇十

为期x个月的领导干部培训就要结束了。自己十分珍惜这次脱产培训的机会，是带着厚厚的期望走进学校的，又将带着恋恋不舍的心情离开它。为了发扬成绩，克服不足，促进以后的工作与学习，特作自我鉴定如下：

培训期间，本人严格遵守各项管理纪律，不迟到、不早退、不无故旷课。在思想上，有很强的学习欲望，有很强的上进心和责任心，有通过学习提高自身素质回单位做好“领头羊”的愿望，有进行批评与自我批评的勇气。

在学习上，能够严格要求自己，专心听讲、勤于思考，认真记笔记，能每天进行自觉的学习反思，能利用一切机会主动向老师求教，力求做到了理论与实际相结合，从而进一步提高了自己的科学文化素养。

在生活上，具有良好的生活习惯、严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方、诚实守信、乐于助人，能与同学们和睦相处。

不足之处就是人际交往能力较差，除了学习，平时与同学们的交往很少。一起学习了半个月，依然有些同学不是很熟悉，有些人的外貌与姓名还会对不上号。

在今后的工作、学习和生活中，我一定会不断的去完善自己，会针对发现的问题有的放矢，会去多多锤炼自己，会去逐步提高自己的理论水平、管理能力和人际交往能力，争取使自己成为一名优秀的公务员，一位名副其实的“领头羊”。