

最新皮囊演讲稿(通用6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

皮囊演讲稿篇一

大家好！

妈妈一直说我看韩剧多了，是个“小韩迷”，其实我想去韩国，就是想去乐天世界和泰迪熊博物馆！钢琴过了八级，爸爸、妈妈也实现了他们的承诺，带我去韩国游玩！

早上一早，我和爸爸妈妈就从青岛坐飞机来到了韩国，这是我第一次做飞机，感觉一切都是那么的新奇，以前看见飞机在蓝天上翱翔时，总会有一种无限的向往，现在我的愿望实现了，在飞机上，我虽然有点头晕、耳痛，看着窗外的云海，真有了一种腾云驾雾的感觉。一下飞机，我就觉得空气无比的新鲜，我们把托运的旅行包拿上，就坐上了大巴，来到了我们的第一个景点——海云台，这里的沙是白色的，海是淡蓝色的，到了景点我就脱下鞋子，跑向大海，海浪一个接一个的扑过来，我在大海的怀抱和海浪嬉戏，快乐极了！第二个景点是龙头山公园，龙头山公园位于釜山繁华的市区，龙头山这个名字的由来是由于山峰像一条龙从海里飞向天空的样子，登上龙头山，可俯瞰繁华市区全景和海洋风光，公园内设有抗日救国英雄李舜臣将军的铜像，我们在李舜臣将军的铜像前照了好几张相呢！

接着导游带我们到了一家餐馆，吃了正宗的泡菜自助餐（有米饭、大酱汤、泡菜……）。吃过了饭，导游带着我们去逛免税店，在免税店里，妈妈见到了那么多的化妆品，直接眼

花缭乱了，在用试用装的时候，导购小姐都说我妈妈的皮肤好，有弹性，我妈妈笑的合不拢嘴了，一口气买了一大堆，连今天是第一天来韩国都忘了，我们提着沉重的袋子回到了集合点，我发现，所有的阿姨都和我妈妈一样，买了一大堆化妆品，而且和我们一样都由她们的老公和孩子提着，原来车里的阿姨都很爱美呀！

在深夜我们回到了旅馆，妈妈告诉我明天要去乐天游乐园，我非常的激动，几乎一晚没睡，白天，快来吧！

谢谢大家！

皮囊演讲稿篇二

我是xxx在xx小学任教，作为一名教学生涯已将近三十年的
一线教师，自身有一定的教学经验，能适应新课改要求，能
主动转变自身角色。所带班级不管是什么层面的学生都能取
得理想成绩，但自身也还有许多问题，课堂实践较多，缺乏
教学理论提升和指导；对自身学习有所放松，以工作代替学
习；对先进的教学理念难以运用到实际教学之中；没有明确
的个人发展方向。所以在以后的日子里希望能按照制定的研
修计划，认真研修，达到更新教育理念，进一步提高自己对
素质教育的认识。提高自己对新课程标准的认识，打造高效
课堂。促进专业化发展，提高自己课题研究能力的目的。

通过多年的教育和学习，我发觉自己的'发展很难再进步，理
论学习没有具体的目标，教学水平也停滞不前，对个人发展
方向一片迷茫，只知道善待学生，努力工作。怎样把所学的
理论知识运用到实际教学中去？这是我急需解决的问题。在
研修过程中，就我的这些困惑我会找机会向专家请教。并努
力向培训的教授提出心中的疑问和困惑，寻求专家帮助解决。
积极参与研修班的各项研讨活动，努力向各位学员学习，各
位学员都是各个地区的一线教师，他们都具有丰富的教学理
论和教学经验，拿出自己的问题请教各位学员，或与各位学

员共同探讨。

研修期望：

通过此次研修，我期望能得到专家或有经验教师的指导，有更多与名师交流学习的机会。能观摩一些反映新的教学理念的培训和讲座，从而有利于我开拓视野，更新观念。能在培训中更新教学理念，提高教学水平。

皮囊演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

家乡，或许我们目前还没有怎么离开，因此总是没有太多的思念，但在之前我也是去旅游过，在旅游的过程中总是会想起我的家乡，想起这儿的美丽，想起这儿了解的人，想起这儿美好的食物，我爱我的家乡，也是希望我的家乡永远的美丽下去。

家乡的美、和别的地方是有区别的，是独特的，可能我们见过一些漂亮的景色，去过一些我们只能在照片上看到的.地方，那儿有那儿的特色，而我们的家乡也是有我们家乡的特色，我们家乡的山水虽然平淡，但透着亲切的感觉，每天上下学的路上，看着远处的山，望着路旁的河水，或者哪一天我们离开的时候，你就会发现，这儿是那的让人怀念，每次离开家乡去到远方，回来的时候，我总是感慨，终于回来了，家乡的山水总是让人感到分外的了解和亲切，这儿也是有着别的地方所没有的地方。

家乡的人情让我更加的爱它，这儿有我们的父母，有我们的朋友，有我们的亲戚和邻居，大家相处了那多年，有着一份真切的感情，无论遇到什么事情，都是会相互的帮助，在平

时的时候也是会多来打招呼，了解的声音，总是让人感慨，要是有一天离开了，会是多么的想念，我想同学们也是知道，当我们初中毕业之后，也是要去到市里读高中，那那時候也是离开了我们的家乡，而那時的怀念会更加的浓郁，而今我们在家乡的中学读书，更是要去珍惜，去爱我们的家乡。

爱我们的家乡，也是要去守护他们，去珍惜，去爱护，平时的时候我们也是要爱护好家乡的风景，爱护好干净的街道，不要做一些有损家乡的事情，同学们，家乡在我们心里，其实有着很重要的地位，可能有时候我们感觉不到，就像生活中的空气，如果没有就会很难受，而家乡同样如此，在的时候，我们可能没有太多的感觉，但离开，却是分外的怀念，也是想多回来看看，趁着现在我们还在，我们还有时间，多去看看，多去走走，去了解我们的家乡，去关心我们家乡的情况，去为我们的家乡做一些我们可以做的事情。来让我们的家乡更加的漂亮美丽。

同学们，家乡就在我们身边，多去珍惜，多去爱护，多在有空的时候去了解我们的家乡，去让我们的家乡更好。

我的演讲完了，谢谢大家。

皮囊演讲稿篇四

尊敬的老师们、家长们，亲爱的同学们：

你们好！

我叫xx□20xx年毕业于青石中学，被一中优录。现在就读于“东方剑桥”——浙江大学应用生物科学专业。今天能荣幸参加蛇年母校的第一场家长会，很是兴奋。值此新年之际，祝大家新年快乐，万事如意！

仍记得我在青石中学的最后一次考试——优录一中的考试，

就是在这三楼会议室，今天重上三楼，感慨万千。三四年前我在这儿考试，这儿塑造了我人生的第一次转折点；今天，我又在这儿给大家分享我的读书心得，相信大家也肯定会有所收获。

下面我转入正题

1，态度要正

学习的态度从根本上决定了学习的效果，态度决定一切！要记住你做的一切是为了你的未来，不是为了你的老师，不是为了你的父母，更不是为了你的亲朋好友。学习成绩好了，考上一个好高中，好大学，获得更多的知识，掌握更多的技能，这个世界才有你的一席之地！这里我拿出浙大老校长竺可桢校长的两句话：你到学校来干什么？你将来要做一个什么样的人？你到学校来是要学习的，你将来是要做一个在某方面有建树的人！你到学校来不是来混的，你的将来不是一个混混！端正学习态度，明确学习目标，你得学习效率才会更高，你的学习才能有成果。

2.，均衡发展

不知道大家听没听说过“短板原理”，一个水桶能装多少水，不是取决于最长的木板，而是取决于最短的木板。这个原理运用到学习上同样适用。你的总体成绩不是取决于你最好的科目，而是取决于你成绩最差的学科。我拿自己高三的一次月考成绩举例，数学和物理满分，生物成绩第一，化学109分，第二，满分110，基本上数理化生都是第一，但总成绩只能排到第七。我有四个绝对优势学科，但总成绩仍然拿不了第一。究其原因，我有劣势学科，语文和英语的高度决定了我总成绩的高度。均衡发展要求在座的同学们要特别重视自己的弱科，不要让你的“跛脚”拖累了你的速度，不要被你的弱项打败！要勇于向弱项挑战，当然在弱项上你得付出比他人更多的汗水，要相信“一分耕耘，一分收获”，付出了就一定

会有收获！当然在补救弱科的时候，强项要保持甚至再提高，不要补了东墙，倒了西墙。

3，掌握方法

无论做什么事情，都要讲究个方法，方法对了事半功倍，方法不对南辕北辙！在学习上更是如此，学习成绩的提高和保持，并不是靠多做题，多做作业。对于理科而言，掌握解一道题的方法胜过做100道题，将一个做错的题完整的分析一遍胜过做10道题。这就是要求我们要常常分析题目，分析一类题的解法，分析做错的原因，分析有没有更好的解法。争取在下次再做这个题、这类题时不再出错，甚至快速解答完毕。对于文科而言，主要是积累。语文，多看书，多看好的文章，增强自己的作文水平，提高自己的文学修养，拓宽自己的个人阅历。英语，外语学科，总结起来就是四个字“听说读写”，我们这儿也没有学英语的环境，但可以试着几个朋友组成一个小组，你们之间交流时尽量用英语，这样“听说”能力的提高会很快。至于“读写”能力，还是和语文一样，多看一些娱乐性的英语文章，这样不仅仅能提高自己的阅读水平，更能培养学习英语的兴趣。

4，互相学习

俗话说，三个臭皮匠，顶个诸葛亮。同学之间应该互相学习，互相帮助，互相提高。解题方法互相传授，方法只会越来越多。好文章互相传阅，阅历只会越来越广。不要总是想着与同学交流会使同伴超过你，要知道：提高自己才是真理。把自己当做对手，努力一次次的超越自己！每天超越自己一点点，积累下来，量变终将引起质变！

谢谢大家！

皮囊演讲稿篇五

我叫xxx今年12岁。我个子不高，长得也不胖，有一头乌黑的头发，弯弯的眉毛下，镶嵌着一双大眼睛。

我喜欢音乐，特别喜欢拉二胡。只要有我认识的曲子，都会拉。大人们夸我还真有点音乐细胞呢。我听了，心里美滋滋的。

我的优点是家里认真预习、复习功课。每次老师布置的作业我都认真完成。数学还用草稿纸再重新验算一遍呢。因此，我的成绩还行。

我的缺点是上课不敢大胆发言，考试时不仔细。就拿语文第二单元考试来说吧，我有些会写的词都写错了，作文还写走了题呢。所以那次考得实在不理想。我已经在努力改掉这些缺点了，争取做个更好的学生。

我特别喜欢和别人打赌。输了，嘟着嘴巴就走。要是赢了，笑得眼睛变成了一条细缝。有一次，我和同学打赌，这位同学说身上有200元钱，我想：“谁会有这么多钱呀，分时是吹牛”。就让他把钱掏出来看看。果然不出我所料，他对我说：“我是骗你的”。这时，我笑着高呼：“我赢了！我赢了！”

哈哈！这就是我。

皮囊演讲稿篇六

本人经过三年多扎实的工作实践，现已能够独立操作整个外贸流程。工作踏实、细致、认真。具有较好的文字组织能力，有一定的英语听说读写能力，能都熟练操作windows平台上的个类应用软件（如photoshop、word20xx、excel20xx等）。动手能力较强。本人具有较强的责任心和工作主动性，较好的

组织协调能力和应变能力，可以和各个部门的同事相处融洽，配合顺利地完成任务。为人诚实并得到领导的认可！曾去广州、上海等地参加国际性展会，有翻译和外贸经验及出国参展经验！本人性格开朗，善于沟通，谦虚，自信。虽然新的'工作和环境与以往的有所不同，但我相信通过自己的努力和已有的工作基础可以很快胜任，对此我很有信心！