

2023年初的学霸计划表 初三学生学习计划表格(模板5篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

初的学霸计划表篇一

【篇一】

一是学习要有明确的目标、计划。对于学习目的不明确、没有制订计划、不知从哪儿入手、动力不足的考生来说，要尽快制订一个详细的，并设定一个合适的目标，比如希望考上哪所学校，希望取得什么成绩等。要做得细一些，如每天、每月的学习时间怎么安排，自己力争在班级、年级里，在哪一科目上要达到什么目标，这次月考及期取得什么成绩，针对不足有何具体改进措施等。初三生不要怕订下计划后会有压力，因为适当的压力是必要的。正所谓“有压力才有动力”。

二是纠正“离中考还早着呢，到时候再努力也来得及。”的错误想法。实际上，一天天、一月月很快就过去了，看似点滴的积累和放松，结果会相差甚远。这些考生尽管知道中考开始倒计时了，但是在思想和行动上却跟不上，找不到感觉。笔者建议考生现在务必要“收心”，认真听讲、记笔记，做好学习计划，早进状态早受益。

三是汲取有益的经验教训。今年升入的一名回顾自己中考经历时不无悔意。去年初三第一学期快结束时，他才找到学习的感觉，浪费了很多时间。“如果一开始就有计划地复习，

跟着进度走，我肯定能考得更好。“其实有很多初三“过来人”都后悔当初没有好好抓紧时间，没有早早进入状态，否则结果会更好。

【篇二】

1. 每天6:10起床. 打开收音机边听英语, 边洗漱吃饭.
2. 到校后利用课前时间多看看今天要讲什么, 回顾昨天的东西.
3. 充分利用每堂课学习计划, 认真听讲, 不懂就问, 多和周围同学交流学习经验和解题方法.
4. 中午要有午睡习惯, 大约在20--40分钟左右. 剩下的时间用于背语文的古诗和历史. 每天中午背3--5首古诗. 同学, 贵在坚持不懈!
5. 在校10分钟的课间里, 不要再想着出去玩, 要在这10分钟里好好理顺一下刚才老师所讲的自己懂了多少, 有问题及时解决.
6. 放学不在外逗留, 抓紧时间回家, 10分钟内吃完饭, 然后就一心学习.
7. 初三前几个月重点放在物理, 数学, 化学和语文背诵上.
8. 到后期重点放在文科, 理科方面也要适当做些经典题.

【篇三】

第一、提前内容，培养我们处理综合问题的

1. 注意教材中的，有小框框，有小贴士，有小问题学习规律，而这些问题平时你可能都没注意过，试着回答这些问题，这些都是综合问题中的组成部分，作为综合题，只是把很多这样的基础的小问题综合在一起形成的。它能帮助你培养处理

问题的综合能力。

2. 很多的学校上课时习惯补充辅导，而不用教材的题，认为教材中的题目过于简单。其实教材里面很多题，中很多题都非常像，你要把那些题认真阅读，学习、分析，回过头来再到教材里面找，刚才我说的那些阅读分析、阅读学习这种能力在你过程当中自然而然地就得到了培养。

第二、适当安排学习时间，强化、的

初三除以外，其它科目都会流出半年左右的时间复习，所以绝大部分知识还是在初一和初二学的，想再最后的冲刺中胜出，一定要把初一、初二的基础打扎实。认识到这一点，初三从头开始，都是来得及的。

第三、反思自己的，学会归纳、整理。

中题中需要归纳、整理能力，大家都知道教材里面每章后面都有详细的这一章的归纳，同学们也需要学习这种归纳，锻炼相关的能力。自己做一个归纳总结，将自己学过的知识按章节、知识点、知识之间的逻辑关系总结起来，使的知识在自己的头脑中形成知识网络，牵出其中的任何一点，都能触动整张知识网络。

【篇四】

1课前预习. 早起早睡

夏天，10点睡觉，6点起床；冬天9点睡觉，7点起床。

2. 学习态度

上课认真听讲，利用课余时间和午后时间巩固知识。放学回家后，认真完成老师布置的作业，再预习明天的课程。不管

在家或在学校，都要认听老师和家长的指导和安排。

3. 自我学习要求

1学习要谦虚，虚心向老师请教，向同学学习，不耻下问。

3学习不偷懒，上课不开差，积极发言。

4不一定要每时每刻都在学习，也要进行体育锻炼，将身体健康与学习协调发展，每天早上起床后做20个俯卧撑和20个蛙跳。晚上睡觉前照样运动。

学习目标

1. 考试成绩要明显提高，各科成绩都要达标。

2考试成绩排名要靠前，达到全年级前50名。

3体育活动要积极参加争取201x年长到1米6

学习建议

1对老师和父母的建议认真的接受，反省自己有没有做错，做到有则改之，无则加勉。

初的学霸计划表篇二

逐渐掌握各个学科的基础知识、基础技能，各个学科成绩平均分在第一学期期末初步定为50-60分，下个学期一模稳定达到70-80分(分值按100分满换算)，也就是良好程度。中考考上学校第一定位二中、侨中(80分上)，第二定位一中、侨中(70分上)。第三定位(60分左右)，建议就读里中。

1、每天的作息时间安排：6.30分起床(可能的话6点起

床)。6.30-6.40刷牙洗脸等。6.40-7.00读英语单词。每次记住14个就可以了，不需要多。7.00-7.30吃饭和骑车上学。然后按照学校规定执行。吃饭时或吃晚饭可以看会新闻(当然吃饭时看电视对身体不好)。放学回家到7.00为自由设定时间，可以帮忙家务、看会新闻、回映英语单词古诗、朋友聊天什么的不能看小说、电影、电视连续剧了。7.00到10.00是晚上学习时间。也可以短点，但不要少于2个小时。保证每天用于学习的时间要9个小时以上。10.00睡觉，睡前要像放电影似的，放映下今天学的知识，特别是英语单词。不要晚过10.30睡，要保证有充足的睡眠时间。星期天是唯一没上学的一天，你可以自由安排下时间。最好把老师布置的作业完成，在抽3到5个小时复习。

2、新课学习和复习同步进行，要做到两不误。新课学习包括预习、课堂听讲、课后复习3大要点，预习可以在晚上抽时间预习，或者是在课间休息抽几分钟浏览下课文，在课本上划出重点(建议：除英语个别学科外，其他学科可以试试)。课堂听讲结合课堂笔记当堂记住本堂课的重点，要点，有时间要做下练习(掌握知识点的应用)。当天上午学习学科的重要知识点可以在午写时间复习，结合每节课优化设计上的随堂练习(加强记忆今天课堂学到的知识点)。有时间可以在做下优化作业部分(学会知识的运用)。有时候时间不够可以留在晚上(因为每天学习的学科难度有时候不同)。晚上抽时间复习下午学的各个学科，同时完成各个学科的作业(时间长短可以按具体情况定，晚上7点到8点30分左右)。

3、把初三的复习计划分为三大阶段。每个阶段有不同的任务、不同的目标和不同的学习方法。

第一阶段，是整个初三第一学期时间。这个阶段时间大约五个月，约占整个初三复习的一半时间左右。第一阶段可以称为基础复习阶段。每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，你应该和学校的教师步伐一致，进行各科的细致复习。要充分利用这五个月，把每一科在中考范围内的每个知识点都逐

章逐节、逐篇逐段，甚至农字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要知道“万丈高楼增地起”，只有这时候循序渐进、查缺补漏、巩固基础，才能在中考中取得好成绩；只有这时候把边边沿沿、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

第二阶段从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的“黄金期”。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最应该达到高效率的复习。也可以将这个阶段称为全面复习阶段。你的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。

初的学霸计划表篇三

- 1、每天5:40起床。打开收音机边听英语，边洗漱吃饭。
- 2、到校后利用课前时间多看看今天要讲什么，回顾昨天的东西。
- 3、充分利用每堂课，认真听讲，不懂就问，多和周围同学交流学习经验和解题方法。
- 4、中午要有午睡习惯，大约在20--40分钟左右。剩下的时间用于背语文的古诗和历史。每天中午背3--5首古诗。同学，贵在坚持不懈！
- 5、在校10分钟的课间里，最好不要再想着出去玩，要在这10分钟里好好理顺一下刚才老师所讲的自己懂了多少，有问题及时解决。
- 6、放学不在外逗留，抓紧时间回家，10分钟内吃完饭，然后

就一心学习。

7、初三前几个月重点放在物理，数学，化学和语文背诵上。

8、到后期重点放在文科，理科方面也要适当做些经典题。

初的学霸计划表篇四

一是学习要有明确的目标、计划。对于学习目的不明确、没有制订计划、不知从哪儿入手、动力不足的考生来说，要尽快制订一个详细的，并设定一个合适的目标，比如希望考上哪所学校，希望取得什么成绩等。要做得细一些，如每天、每月的学习时间怎么安排，自己力争在班级、年级里，在哪一科目上要达到什么目标，这次月考及期取得什么成绩，针对不足有何具体改进措施等。初三生不要怕订下计划后会有压力，因为适当的压力是必要的。正所谓“有压力才有动力”。

二是纠正“离中考还早着呢，到时候再努力也来得及。”的错误想法。实际上，一天天、一月月很快就过去了，看似点滴的积累和放松，结果会相差甚远。这些考生尽管知道中考开始倒计时了，但是在思想和行动上却跟不上，找不到感觉。笔者建议考生现在务必要“收心”，认真听讲、记笔记，做好学习计划，早进状态早受益。

三是汲取有益的经验教训。今年升入的一名回顾自己中考经历时不无悔意。去年初三第一学期快结束时，他才找到学习的感觉，浪费了很多时间。“如果一开始就有计划地复习，跟着进度走，我肯定能考得更好。”其实有很多初三“过来人”都后悔当初没有好好抓紧时间，没有早早进入状态，否则结果会更好。

初的学霸计划表篇五

1. 周一：早自习分为两节——语文和英语。然后，课前认真预习，上课认真听讲，课后认真复习。

自习先写作业。写完后，在预习. 复习。

晚：无作业好好复习预习。之后，整理书包。

周二：早自习分为两节——语文和英语。然后，课前认真预习，上课认真听讲，课后认真复习。

自习先写作业。写完后，在预习. 复习。

晚：无作业好好复习预习。之后，整理书包。

周三：早自习分为两节——语文和英语。然后，课前认真预习，上课认真听讲，课后认真复习。

自习先写作业。写完后，在预习. 复习。

晚：无作业好好复习预习。之后，整理书包。

周四：早自习分为两节——语文和英语。然后，课前认真预习，上课认真听讲，课后认真复习。

自习先写作业。写完后，在预习. 复习。

晚：无作业好好复习预习。之后，整理书包。

周五：早自习分为两节——语文和英语。然后，课前认真预习，上课认真听讲，课后认真复习。

自习先写作业。写完后，在预习. 复习。

晚：无作业好好复习预习。之后，整理书包。

周末：语文和英语趁早都背。然后，认真预习，认真复习。